



がつ 9月のプログラム活動の紹介

がつ 9月15日(土) このや お好み焼き



このや だいこん
お好み焼きと大根とツナのシャキシャキ
サラダに、杏仁豆腐のデザートでした。
えいようまんてん
栄養満点、おなかいっぱいになりました

がつ 9月22日(土) ひ カラオケの日



はじ
初めてのカラオケプログラムです。
と き ときよう じぶん
リクエストが途切れた時に自分の
おはこようい でばん
十八番を用意していたスタッフの出番
な も あ
が無いほど盛り上がりました

がつ 9月28日(金) ひ デザートの日



しゅるい うれ
2種類のあんこが嬉しかった、
しらたまあんみつ。
まっちゃ うら おもてりゅうは
抹茶は、裏・表流派だけではなく、
にが は にが は りゅうは
ちょっと苦い派とすごく苦い派の2流派
になりました(^▽^)

がつ 9月29日(土) きかくかいぎ 企画会議



き じっこう
みんなで決めて、みんなで実行する
たいせつ はな あ
大切さを話し合いました

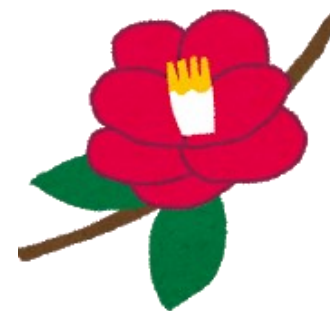


Question

がつこう つうしん なんかいで
11月号の通信で、**たあふく**って何回出て
きましたか？

つうしん れんごうせんちゅう わらい
通信でも連呼挑戦中(笑)

回レレ：そん



がつこう 11月号
つうしん
たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)



へいせい ねん がつ にち 平成30年10月25日発行
だいごう 第5号

たあふくという愛称をいただいて約1か月が過ぎ、私たちスタッフもようやく言い慣れ、聞き慣れて参りました。みなさまにも**たあふく**=立川市社協の地域活動支援センターと認識していただけるよう、いたる所で連呼していこうと思っています(笑)
9月は、毎月実施しているランチとデザートの調理と、初カラオケをプログラムで行いました。また、**たあふく**初の企画ミーティングを開催し、みなさまの意向を積極的に取り入れる機会を設けました。
引き続きより良い“居場所”になるよう職員一同心を込めて企画して参りますので、これからも色々アドバイスやアイデアをお寄せください。



きかく
企画ミーティングについて

9月29日(土)に利用者6名に参加いただきミーティングを行いました。
このミーティングでは、11月の外出企画の行き先や今後のプログラムの内容等を検討しましたが、利用者が主体となって企画運営することの意義と大切さを
実感しました。
たあふくは“作られた居場所”ではなく、“みんなで作っていく居場所”なのだと思います。こうした思いをみなさんと共有しながらこのミーティングを定期的開催していきます。



たちかわししゃかいふくしきょうぎかい ちいきかつどうしえん

立川市 社会福祉協議会 地域活動支援センター **たあふく**

どうきょうとたちかわしふじみちよう

そうごうふくし

ない

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)

TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724

ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>

メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日(9:00～18:00)

※ 祝祭日はお休みです。



11月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 やすみ Ⓚ	5 やすみ Ⓚ	6	7	8	9	10 お出かけの日 PC倶楽部
11 やすみ Ⓚ	12 やすみ Ⓚ	13	14	15	16	17 ちょうりのひ 調理の日
18 やすみ Ⓚ	19 やすみ Ⓚ	20	21	22	23	24 カラオケの日 PC倶楽部
25 やすみ Ⓚ	26 やすみ Ⓚ	27	28 デザートの日	29	30	

11月10日(土) お出かけの日詳細

自分たちで決め、自分たちで実行するたあふく企画第1弾

場所：多摩動物公園

参加費： 交通費、入場料 (入場料のみ手帳で無料)

集合：立川駅構内 グランデュオ立川からくり時計下 午前10時30分

持ち物：手帳・飲み物

昼食：各自用意 (弁当持参orレストラン売店利用)

*詳しくはたあふくスタッフまでお問い合わせください



プログラム案内



11月17日(土) ちょうりひ 調理の日

ランチを作ろう

じかん 時間 11時から

しゅうごうばしょ 集合場所 ランチルーム

ていいん 定員 10名

※実費負担(300円)が発生します。



11月24日(土) カラオケの日

カラオケで盛り上がりよう

じかん 時間 14時から

しゅうごうばしょ 集合場所 視聴覚室

ていいん 定員 10名



11月28日(水) デザートのひ

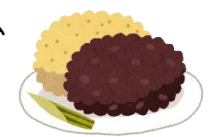
デザートを作ろう

じかん 時間 14時から

しゅうごうばしょ 集合場所 ランチルーム

ていいん 定員 10名

※実費負担(200円)が発生します。



*次回企画会議のお知らせ

日にち 12月1日(土)

じかん 時間 14時から

しゅうごうばしょ 集合場所 たあふく 交流スペース

テーマ クリスマスなどの年末年始イベントについて、その他

*前回同様、積極的で和やかな意見交換ができるよう、会場作りをしてお待ちしております