１０月のプログラム活動の紹介

第２回目のDVD鑑賞会を開催しました。前回使用できなかった視聴覚室の大画面は臨場感有ったわあぁ。
次回は何を観ましょうか？

“ありのぉままのぉ～“

10月６日（土）　映画の日

１０月１３日（土）　体操の日

内転筋の引き締めに効果ありそうですねー。
翌日（人によっては翌々日？）の筋肉痛は大丈夫だったのかなぁ（笑）

１０月２０日（金）　調理の日

具だくさんのけんちん汁が絶品(*^。^*)
ほっこりと体も気持ちも温もったひと時を満喫しました。

１０月３１（土）　デザートの日

パンプキンパイを作りました。
参加者は３名でしたが、ハロウィンの飾り付けをしたり、全員で帽子をかぶった仮装写真撮影したりと、いつもと違うわいわい感を楽しみました。

ごちそうさまでした。

１２月号
たぁふく通信
（地域活動支援センター）

平成３０年１１月２７日発行
第６号

早いもので、今年も残りわずかとなりました。地域活動支援センター**たぁふく**もみなさまのご支援･ご協力をいただき、オープンから無事半年が過ぎようとしています。

これまでをふりかえると、まさに試行錯誤の連続･･･。「どんなプログラムが喜ばれるかな？」とか「こんなこと言ったら気分を害されるかな？」など、色々考えながらみなさまと接してきました。最近ではお互い、だいぶ気心も知れてみなさんの方から話しかけてくれたり、街中でばったり会うとあいさつをしてくれたりと、嬉しい気持ちになることがたくさんあります。

社協の地活はまだまだ始まったばかり！これからもよろしくお願いいたします。（柳澤）

２０１８年の活動実績振り返り（６月～１１月）

調理（ランチ＆デザート）・・１０回
体操・ＰＣ倶楽部・・３回
カラオケ・映画・・・２回
企画会議・外出・ボッチャ・・各１回
全２３回！！たぁふくスタッフ、頑張りました！

みなさんはどのプログラムに参加されましたか？
ちなみに１０月末時点での最多参加は、Aさんの１３回です（参加率７６％）。
沢山のご参加、ありがとうございました。
来年はプログラムの充実とともに、交流スペースでのプチイベントも沢山企画します(*^。^*)

立川市　社会福祉協議会　　地域活動支援センター　**たぁふく**
〒１９０－００１３　東京都立川市富士見町２－３６－４７（総合福祉センター内）
TEL：042（503）9109　　FAX：042（548）1724
ホームページ：http://www.tachikawa-shakyo.jp/chiikatudou.html
メール：chikatsu@tachikawa-shakyo.jp　開所日時　火曜日～土曜日（９：００～１８：００）

2018年12月 日程表

日	月	火	水	木	金	土
						1 企画ミーティング
2 やすみ 休	3 やすみ 休	4	5	6	7	8 体操の日 PC倶楽部
9 やすみ 休	10 やすみ 休	11	12	13	14	15
16 やすみ 休	17 やすみ 休	18	19	20	21	22 クリスマス会 PC倶楽部
23 やすみ 休	24 やすみ 休	25	26	27	28	29 やすみ 休
30 やすみ 休	31 年末会	2019/1/1 やすみ 休	2019/1/2 やすみ 休	2019/1/3 やすみ 休	2019/1/4	

２回目の企画ミーティングが１２月１日（土）に予定されています。

第１回目の企画ミーティングで、自分達で決め実行した企画は多摩動物公園へのお出かけでした。

１２月１日のミーティングではどんなことが決まるのか？

わくわくしながらみなさまの参加をお待ちしています。

年末年始の休日のご案内

１２月２９日・３０日　/　１月１日～３日　＊新年は４日から交流スペースが使用できます。

プログラム案内

１２月１日（土）　企画ミーティングの日

自分たちでたぁふくを作ろう

時間　　１３時30分から

集合場所　交流スペース

定員　　無し

大勢の参加をお待ちしています

１２月８日（土）　体操の日

からだを動かそう

時間　　１４時から

集合場所　視聴覚室

定員　　10名

１２月２２日（土）　クリスマス会

飲み物・お菓子・ビンゴetc で楽しもう

時間　　１２時から

集合場所　交流スペース

定員　　２０名

※実費負担（５００円）が発生します。

１２月３１日（月）　年末会

年越しそばを食べます

時間　　１１時３０分から

集合場所　ランチルーム

定員　　２０名

※実費負担（２００円）が発生します。