

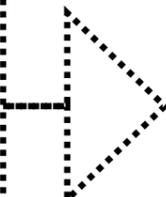


11月のプログラム活動の報告

11月10日(土) お出かけの日



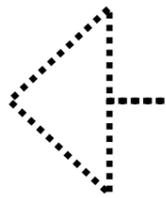
企画ミーティングで決めた外出プログラムで多摩動物公園に行ってきました。多摩の自然の中、いつもと違う開放感を味わい、話す機会の少ない“たあふく”メンバーとたくさん話せました。



11月17日(土) 調理の日



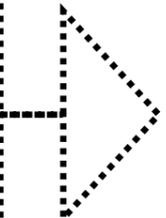
たまごとBLTサンドイッチ・クラムチャウダー・フルーツポンチを作り、盛り盛り満腹メニューとなりました。あさりのエキスが効いたクラムチャウダーは秀逸な出来上がりです。ごちそうさまでした。



11月24日(土) カラオケの日



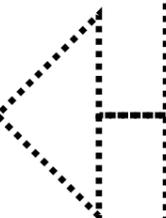
たあふくプログラム初参加・カラオケ初参加・常連さんが混在していますが、全員がとても気持ちよさそうに歌っていられました。たあふくの居心地は良いですね(\*^。^\*)



11月31日(土) デザートの日



小豆、きな粉、黒ゴマの3種類のおはぎを作りました。あんが柔らかめでちょっと難しかったけど、なかなかの出来栄で満足でした。もうおはぎは手作りですね？！



1月号 たあふく通信 (地域活動支援センター)



平成30年12月26日発行 第7号

- 平成最後のお正月はどのように過ごす予定ですか？ 初詣？たらふく食べる？ゆっくりと寝正月？それぞれにお正月を過ごされることでしょうか。
- ところで、年初の目標は立てましたか？ たあふくは2019年の目標を立てました！。
- ①忙しい時も笑顔で
- ②踏ん張っている時も笑顔で
- ③うれしい時ももちろん笑顔で
- 口角上げ上げで企画・活動しますので、2019年も変わらずによろしくお願いいたします。



<異動のご挨拶>

まだ、開所して半年余りこれからという時の異動となります。短い間でしたが大変お世話になりました。プログラムなどを通じて交流させていただいた皆様とお別れすることは大変つらいです。でも、これからも「たあふく」のスタッフと気持ちは一緒。異動先も社協の中、総合福祉センターの1階ですから、見かけたらぜひお声かけていただけたらと思います！(正木)



多摩動物公園のお出かけ企画、開催後記  
去る11月10日(土)に多摩動物公園に利用者6名、スタッフ3名の合計9名で行ってきました。秋晴れの中、多摩の自然

と動物たちにたくさん触れてきました。参加された方々の感想は、  
\*キリンが草を食べている様子が可愛かった。  
\*飼っていたオオカミ犬を狼に重ね合わせ懐かしかった。  
\*いろいろな方と話せて良かった。  
感想をお寄せ頂きありがとうございました！



立ちかわししゃかいふくしきょうぎかい ちいきかつどうしえん  
立川市 社会福祉協議会 地域活動支援センター たあふく  
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)  
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724  
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>  
メール: [chikatsu@tachikawa-shakyo.jp](mailto:chikatsu@tachikawa-shakyo.jp) 開所日時 火曜日~土曜日 (9:00~18:00)  
※ 祝祭日はお休みです。



# 2019年1月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
12/30	12/31	1 やすみ ①休	2 やすみ ①休	3 やすみ ①休	4	5
6	7	8	9	10	11	12  はつもうで 初詣 くらぶ PC倶楽部
13	14	15	16	17	18	19  ちょうり 調理の日
20	21	22	23	24	25	26  じょしかい 女子会 きかく 企画ミーティング くらぶ PC倶楽部
27	28	29	30  デザートの日	31	2/1	2/2  たいそう 体操の日

## 初詣について(諏訪神社):

みなさまとたあふくの幸運を願って詣でましょう。

神社には、境内に踏み入る作法や詣でる作法があります。調べて正しく詣でてみませんか？

## 第3回企画ミーティングについて:

今回のテーマは、プログラムについて・地域の活動についてです。

1回・2回のミーティング同様、大勢の参加者と活発な意見交換をお待ちしています。

# プログラム案内



1月12日(土) 初詣(諏訪神社)

気持ちを新たに詣でる

時間 立川駅・・10時  
現地・・10時20分

集合場所 立川駅又は現地

定員 無し

大勢の参加をお待ちしています



1月19日(土) 調理の日

焼きそばを作ろう

時間 11時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名

※実費負担(300円)が発生します



1月26日(土)

女子会

女子だけでお茶会しましょう

時間 10時から

集合場所 ボランティアルーム

定員 無し



企画ミーティング

より良いたあふくをみんなで作ろう

時間 13時30分から

集合場所 交流スペース

定員 無し



1月30日(水) デザートの日

バナナとリンゴのデザート春巻を作ろう

時間 14時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名

※実費負担(200円)が発生します

