



がつ 3月のプログラム活動の報告

市内の農家さんの協力で、ジャガイモとニンジンの作付けを行いました。当日は良い天気にも恵まれ気持ちの良い汗を流しました。6月に収穫し調理プログラムで使う予定です。カレー？シチュー？それとも・・・

3月2日(土) 種まきの日



3月12日(火) 女子会



第2回目の女子会を開催しました。前回同様に、特別なお菓子を頂きながらいろいろなことを話しました。5月も開催しますので、女子ならではの会話が楽しみです(*^。^*)

しゃけのサーモンピンクが春らしい彩りを添え、きゅうりの食感が小気味よいちらし寿司になりました。おでん種のおいわしつみれを使ったお吸い物や副菜のマカロニサラダも良いお味でした。窓から見た桜はお隣の施設の樹木だったそうで、素敵な借景も頂きました。

3月16日(土) 調理の日



3月27日(水) デザートの日



シュー皮が膨らみ、なんとかシューらしくなったのは全てひとりの利用者さんのおかげです。YouTubeで動画を研究して下さって、スタッフに、もう少し炒りましょう。とか、卵液をもう少しいれましょう。などのアドバイスをしてくださりました。その結果、写真のように美味しいデザートをいただきました。ありがとうございました!!!



5月号

たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)

2019年4月24日発行
第11号

今年の春は寒い日が続いたこともあり、たあふくのお花見も寒い日となってしまいました。桜の花はいつもより長く楽しめたのではないかと思います。5月は、『平成』から『令和』へ年号が変わります。最近では『平成』の30年間を振り返るような話題やテレビ番組が目立ちました。このような年号の変わる機会、なかなか経験することがないと思います。新たな年号『令和』を迎え、これからも皆さんと一っしょに歩いていきたいと思っておりますので、どうかよろしくお願い致します。なお、連休中の開所日は5/1・5/3の2日間になります。確認のうえ来所してください。施設長：須崎

☆☆お掃除カフェ(仮名称/美カフェ)☆☆

3月よりたあふくの交流スペースで“お掃除カフェ”を定期開催しています。簡単なお掃除の後に好きな飲み物やお菓子をいただきながらいろいろな話をしています。第3金曜日はあらかじめ決めておいた話題でいろいろ話す予定です。みんなで話したい話題などがあればスタッフへお知らせください。今度の恋愛事情を知りたい!でもOKですよ。恋は人を豊かに、綺麗にしますからね。名称も募集中です。

☆☆お花見に行ってきました☆☆

3月30日(土)に、昭和記念公園へお花見に行ってきました。桜やチューリップが咲く中、特注のお弁当をみんなで頂いて楽しい時間を過ごしてきました。前日の雨予報は外れましたがかなりの寒さのため早々に引き上げ、帰る組と交流スペースで再度お話し“見”に興じる組とに分かれました。いろいろなことを話すことができたようで、みなさんとても素敵な笑顔を見せていました。お花も話も堪能した有意義な1日となりました。

立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>
メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日 (9:00～18:00)
※祝祭日はお休みです。



2019年5月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
4/28 やすみ 休	4/29 やすみ 休	4/30 天皇退位の日 やすみ 休	1 天皇即位の日 かいしよび 開所日	2 国民の休日 やすみ 休	3 憲法記念日 かいしよび 開所日	4 やすみ 休
5 やすみ 休	6 やすみ 休	7	8 お掃除カフェ	9	10	11 PC倶楽部
12 やすみ 休	13 やすみ 休	14 女子会	15	16	17 お掃除カフェ	18 調理の日
19 やすみ 休	20 やすみ 休	21	22	23	24 デザートの日	25 PC倶楽部
26 やすみ 休	27 やすみ 休	28	29	30	31	6/1

プログラム案内



5月8日(水)・17日(金)
お掃除カフェ(仮称:美カフェ)
みんなで交流ルームをお掃除しましょう

時間 8日・・・10時から
17日・・・13時から

集合場所 交流ルーム

定員 無し

終了後やさやかなティータイムを催します。(無料です)

5月14日(火) 第3回女子会
女子トークしましょう

時間 10時から

集合場所 ランチルーム

定員 無し

大勢の参加をお待ちしています

5月18日(土) 調理の日
ハンバーグを乗せたロコモコ丼を作ります

時間 11時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名

※実費負担(300円)が発生します

5月24日(金) デザートの日
杏仁豆腐を作ります

時間 14時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名

※実費負担(200円)が発生します

ゴールデンウィーク中のたあふくについてのお知らせ

***開所日**
4月28日・・・お休み
4月29日・・・お休み
4月30日・・・お休み
5月1日・・・開所
5月2日・・・お休み
5月3日・・・開所
5月4~6日・・・お休み

***開所日の注意事項**
①総合福祉センターも開館していますので、通常通り入館できます
②プログラムの企画はありません
③お弁当の注文は出来ません
④シャトルバスの運行はありません

*詳しくはスタッフまでお問い合わせください