



がつ かつどう ほうこく
10月のプログラム活動の報告

たあふくの美化に貢献していただきありがとうございます。最近参加者が少なくて「こじんまりカフェ」になっていますので、スタッフは興味深い話題やお菓子の用意で参加率向上を狙っています

がつ にち と きかく
10月5日(土) 企画ミーティング



「たちせいれん」主催のボーリング大会に参加し楽しいひと時を過ごしてきました。事業所ごとにチームとなってスコアを競う大会でしたので、たあふく一丸となって投球してきました。結果は4位でしたが、一体感は1位間違いなし!

がつ にち すい ひ
10月23日(水) デザートの日



アールブリュット立川を見学したり、希望者は展示会場の受付をしました。受付担当者は好印象を持ってもらえるような服装を心掛けられ、素敵な一面を見せて頂きました。来年も是非受付に立候補してくださいね。お疲れさまでした。

がつ にち すい にち きん そうじ
10月2日(水)・25日(金) お掃除カフェ



10月1日に急遽行った卓球がかなり好評でしたので、卓球部創設の話なども机上に上りました。今回はハロウィーンの飾り付けを中心に話しあい、当日は“Trick or Treat”とやってきた子供たちを賑やかな飾り付けと共に迎えました。

がつ にち きん ひ
9月18日(金) ボーリングの日



女子も男子も大好きなスイーツポテトを作りました。加熱したさつまいもを潰してバニラアイスクリームを混ぜて滑らかにし、型に入れて焼くだけ!の、とっても簡単なレシピです。スイーツポテトというより、美味しいさつまいもの焼き菓子!に近かったかもしれません。ごちそうさまでした。

がつ にち きん
10月23~26日(金) アールブリュット立川



がつごう
12月号

つうしん
たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)



ねん がつ にちほごう
2019年11月22日発行
だい 18号



早いもので今年も残すところ1か月となりました。みなさんと一緒に企画し活動できた1年となり、体を動かし、いっぱい食べ、いろいろな話題を語った楽しい時間がたくさんありました。時には一緒に悩み、進む方向を模索したこともありましたが、みなさんと年末を迎えられることがとても幸せに感じます。31日の年越しそばの日には、良い1年だったとみんなで語り合えば良いですね。

残り1か月、健康で楽しく愉快地「たあふく」でお会いしましょう。 肥後

ご挨拶：令和元年の終わりに「たあふく」に関わらせていただくことになりました津根と申します。これから楽しいことを一緒に出来たら良いなあと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。 津根



♪♪ お知らせ ♪♪

年末年始のたあふく開所スケジュールは下記のようになりますのでご注意ください

12月29日(日)・30日(月)・・・休み
12月31日(火)・・・開所(年越しそばプログラムがあります!)

1月1日(水)～3日(金)・・・休み
1月4日(土)・・・開所
1月5日(日)・6日(月)・・・休み
*1月7日(火)以降は通常通り

*詳しくはカレンダーを確認、または職員までお問い合わせください。



立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>

メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日(9:00～18:00)

※祝祭日はお休みです。



2019年12月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
1 やすみ ⓧ	2 やすみ ⓧ	3	4 お掃除カフェ 	5 しゅこうげい 手工芸 	6	7
8 やすみ ⓧ	9 やすみ ⓧ	10	11	12 しゅこうげい 手工芸 	13	14 PC倶楽部
15 やすみ ⓧ	16 やすみ ⓧ	17	18	19	20 お掃除カフェ 	21 クリスマス会
22 やすみ ⓧ	23 やすみ ⓧ	24	25	26 じょしかい 女子会 	27	28
29 やすみ ⓧ	30 やすみ ⓧ	31 としこし 年越しそば 	1/1 やすみ ⓧ	1/2 やすみ ⓧ	1/3 やすみ ⓧ	1/4 かいしよ 開所

プログラム案内



12月4日(水)・20日(金)
お掃除カフェ

みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 4日・・10時から
20日・・13時から

集合場所 交流スペース

定員 無し

終了後ささやかなティータイムを催します。
(無料です)

12月5日(木)・12日(木)
手工芸

みんなでクリスマス飾りを作りましょう

時間 14時から15時(両日とも)

集合場所 交流スペース

定員 無し

※実費負担(200円)が発生します

大勢の参加をお待ちしています

12月26日(木) 女子会

忘年会を兼ねてカフェ&スイーツ食べよう

時間 14時から

集合場所 交流スペース or 立川駅

定員 無し

※カフェ&スイーツ代は自己負担です

※立川駅近くのカフェを予定しています
大勢の参加をお待ちしています

12月31日(火) 年越しそば

今年最後のプログラムです!!

時間 11時から

集合場所 ランチルーム

定員 20名

※実費負担(200円)が発生します

大勢の参加をお待ちしています

クリスマス会:

日時: 12月21日(土) 12時~14時

場所: 交流スペース

定員 無し

*実費負担(500円)が発生します

*ビンゴ大会でプレゼントをゲットしよう(#^.^#)

*当日料理等のセッティングをお手伝い頂ける方を募集します。
お手伝いいただける方は職員までお申し出ください。