

がつ 11月のプログラム活動の報告

11月は、9名が参加され久しぶりに大賑わいしたお掃除カフェと、2名参加のこじんまりカフェの開催となりました。おかげさまでいつも綺麗な交流スペースです。ありがとうございます！

11月6日(水)・15日(金) お掃除カフェ



2カ月ぶりのカラオケ大会です。思い思いの曲をたくさん歌い、気持ち良い時間を過ごしました。声を出すのは気持ちが良いので、また一緒に歌いましょう。

11月7日(木) カラオケの日



10月9日(土) 企画ミーティング

クリスマス会や年末会、来年の初詣のことを話し合いました。具体的な内容から会自体への希望など積極的な意見交換がされました。きっと良いイベントになりますね。楽しみです。



11月12日(火) 女子会



相変わらずとりとめの無い会話でしたが、年末に女子だけの忘年会をすることを決定。しゃべり納めと題していますが、31日の年末会でもしゃべりますよ、女子は。

11月13日(水) デザートの日(パフェ)



いただいたチョコクッキーとコーヒーゼリー、ホイップクリームを層にし、最後にアイスクリームとクッキーをトッピングしました。たあふくの“盛るだけメニュー”その4?その5?でもとっても美味しかったですよ(*。*)

11月30日(土) 調理の日(お好み焼き)



お好み焼きは2回目の登場です。生地に豆腐を混ぜ込んだり、多種類の具を入れました。桜エビも入り更にコクがアップし、ふっくらヘルシーに出来上がりになりました。もちろんお味も最高でございました。



がつこう 1月号



たあふく通信 (地域活動支援センター)

2019年12月21日発行 第19号



「今年を振り返って」



須崎

4月にたあふくの担当となって、あっという間の9か月でした。最近では1年が早く過ぎるようになって感じます。来年はたあふくも3年目！皆さんと一緒に「良い1年」にしたいと思います。来年もよろしくお祈りします。

岸野

今年干支(亥)の通り「猪突猛進」な1年だった気がします。来年はゆったりにと考えていますが、子年なのでもっと早くもなっているかもしれません。そんな時は止めてください(笑)

肥後

今年を振り返ると手狭な交流スペースから備品関係等も新調してのスタートと共に新たな活動なども一緒に楽しみ沢山の事を学ぶ一年でした。来年も笑顔と健康で一年を過ごしたいです。

墓

学びの多い一年でした。新しい年も皆さんとたくさんお話をさせていただき、体を動かしたり何かを作ったり、ゆっくりほっこり…あたたかな時間を積み重ねたいと思います。

野口

今年各プログラムや交流スペースで皆さんと共有した時間がとても有意義で大切な時間となりました。来年もたあふくらしい調理メニューを考えますので楽しく作りましょう。

津根

「元気な自分でなければならぬ」という思い込みは苦しい…という言葉を知りました。来年は、皆さんと楽しいことを1日1個、笑顔を1回としたいと思います。語ってください。聴きますよ！

立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html
メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日(9:00～18:00)



2020年1月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
12/29	12/30	12/31	1	2	3	4
やすみ (休)	やすみ (休)		やすみ (休)	やすみ (休)	やすみ (休)	
5	6	7	8 お掃除カフェ	9	10	11 初詣 PC倶楽部
やすみ (休)	やすみ (休)					
12	13	14 女子会	15	16	17 お掃除カフェ	18 調理の日
やすみ (休)	やすみ (休)					
19	20	21	22 デザートの日	23	24	25 PC倶楽部
やすみ (休)	やすみ (休)					
26	27	28	29	30	31	2/1 やすみ (休)
やすみ (休)	やすみ (休)					

プログラム案内



1月8日(水)・17日(金)
お掃除カフェ

みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 8日・・・10時から
17日・・・13時から

集合場所 交流スペース

定員 無し

終了後ささやかなティータイムを催します。
(無料です)

*今月は、第2水曜日、第3金曜日に開催します

1月14日(火) 女子会

とりとめの無い会話に花を咲かせましょう

時間 10時から12時

集合場所 交流スペース

定員 無し

大勢の参加をお待ちしています

1月18日(土) 調理の日

みんなですき焼き丼を作ろう

時間 11時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名

*実費負担(300円)が発生します

大勢の参加をお待ちしています

1月22日(水) デザートの日

みんなで白玉ぜんざいを作ろう

時間 14時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名

*実費負担(200円)が発生します

大勢の参加をお待ちしています

初詣に行きましょう

日時: 1月11日(土) 10時~

参拝神社: 諏訪神社

集合場所: 立川グランデュオからくり時計前or神社手水前

持ち物: 特別なものはありません

参加費: 無し

*参拝後にお茶でもしましょう(お茶代は自己負担です)

*詳細はちらしにて。大勢の参加をお待ちしています。