



がつ かつどう ほうこく
12月のプログラム活動の報告

4日は、いつものお掃除カフェの他にクリスマス会の飾り付けも行いました。やることが沢山ありましたがなんとか仕上げることができました。ご協力ありがとうございました。

がつ にち すい にち きん そうじ
12月4日(水)・20日(金) お掃除カフェ



がつ にち もく にち もく しゅこうげい
12月5日(木)・12日(木) 手工芸



アイルさんに資材一式持ち込んでいただいた、簡単に作成できる手工芸第二弾で、この時期ならではのサンタ&トナカイを作りました。今回もとても好評で、楽しく忙しく手と口を動かしました。

がつ にち もく しゅこうげい
12月19日(木) 手工芸(スノードーム)

職員主催の手工芸でスノードームを作りました。しゃけフレークの空き瓶に100均で買った人形やラムを入れ、洗濯のりで満たしました！綺麗でしょ。◆(0v0)◆



がつ にち ど かい
12月21日(土) クリスマス会



たあふく2回目のクリスマス会。特注のオードブルを頂く前にクラッカーでテンション上げ上げ。好きなプレゼントを選ぶも選べないもピンゴ次第。とてもとても楽しいひと時を過ごしました。

がつ にち もく じょしかい
12月26日(木) 女子会



令和元年締め的女子会は、立川駅近くのカフェまで出張っていきました。美味しいお茶とケーキを頂きながらいろいろな会話をしました。外出女子会サイコーです(*。~*)

がつ にち か ねまつかい
12月31日(火) 年末会



令和元年最終日は年越しそば。17名もの方が参加くださり、みんなでおそばをすすりました。年越しそばの由来は、翌年も健康に・細く長く・1年の災いを断ち切るなどいろいろあるそうです。が、何はともあれ無事1年終わりました。



がつごう
2月号

つうしん
たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)



ねん がつ かほうごう
2020年1月24日発行
だいごう
第20号



2020年最初の通信発行にあたり、在宅支援事業課長 奥山よりご挨拶申し上げます。新年、明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、新しい年を健康で穏やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。昨年、日本で開催された、ワールドカップラグビーの感動や興奮が、まだ冷めやみませんが、職員一同もワンチームとなって相談対応、サービス提供などに努めてまいります。今年も、どうぞよろしくお願いいたします。



<<第1回家族会のお知らせ>>

ご利用者のご家族を対象に家族会を開催します。たあふくの開設から今までの活動状況や利用状況などについてご報告し、ご意見をお伺いする機会にしたいと思っております。ぜひ多くのご家族の皆様にご参加いただきますよう、よろしくお願いいたします。

日時：2020年2月19日(水) 14時~15時

場所：立川総合福祉センター内



ご挨拶：この度1月末で退職いたします。開設当初から多くの皆さんと出会い沢山の事を楽しく一緒に過ごせたことに感謝します。改めて相談業務の奥の深さから、時には一緒に悲しんだり笑ったりと素敵な時間に感謝してまします。ありがとうございました。これからますます寒さが厳しくなりますのでお身体ご自愛ください。 肥後

新月新プログラムの「ヨガ」が始まります。呼吸法がとっても有益で、ざわついた気持ちが少し落ち着いたりしますので、是非体験してみてください。みんなで楽しく動きましょう。

たちかわしやかいふくしきょうぎかい ちいきかつどうしえん
立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>
メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日~土曜日(9:00~18:00)
※ 祝祭日はお休みです。



2020年2月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	1 企画ミーティング
やすみ (休)	やすみ (休)					
2	3	4	5 お掃除カフェ	6	7	8 ヨガ PC倶楽部
やすみ (休)	やすみ (休)					
9	10	11 やすみ (休)	12	13	14	15
やすみ (休)	やすみ (休)					
16	17	18	19 家族会 (14時~15時)	20 女子会	21 お掃除カフェ	22 調理の日 PC倶楽部
やすみ (休)	やすみ (休)					
23	24	25	26	27	28 デザートの日	29
やすみ (休)	やすみ (休)					

プログラム案内



2月1日(土) 企画ミーティング

今年のプログラムをみんなで考えよう

時間 14時~

集合場所 交流スペース

定員 無し

テーマ お花見・来年度のプログラムについて

大勢の参加をお待ちしています

2月5日(水)・21日(金)
お掃除カフェ

みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 5日・10時から
21日・13時から

集合場所 交流スペース

定員 無し

終了後ささやかなティータイムを催します。
(無料です)

2月22日(土) 調理の日

みんなで焼きそばを作ろう

時間 11時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名

※実費負担(300円)が発生します

大勢の参加をお待ちしています

※第4土曜日の開催です

2月28日(金) デザートの日

みんなでチョコバナナパフェを作ろう

時間 14時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名

※実費負担(200円)が発生します

大勢の参加をお待ちしています

It's 2月8日(土) ヨガの日

みんなでヨガに挑戦しよう!

時間 14時~1時間程度

集合場所 交流スペース前

定員 10名

※参加費:発生しません

※動きやすい服装・飲み物持参で参加ください

大勢の参加をお待ちしています。

詳細はちらしにて

2月20日(木) 女子会

女子だけで楽しく会話しましょう

時間 14時~1時間程度

活動場所 第2活動室

定員 無し

大勢の参加をお待ちしています