



2月のプログラム活動の報告 (お掃除カフェの報告はお休み)

2月1日(土) 企画ミーティング

久しぶりのお出かけ企画「春のお花見」を話し合い、決定しました。今後もこのような企画をどんどん立案・実行できるミーティングにしていきたいですね。活発な意見交換、よろしくお願いします！！



2月8日(土) ヨガの日

「ヨガとは」の講義を受けたあとに、下半身を中心とするヨガポーズを教えていただきました。ゆったりとした時間が流れ、心身ともにリフレッシュ出来たようです。とっても評判の良いプログラムなので、是非参加してみてください！



2月20日(水) 女子会

バラエティ番組のエキストラをした話や、お掃除カフェ(何ですか?)の非売品(おじさんの香り!)の写真を見せてくださいました。今回は珍しい体験談がたくさん聞けた会になりました。



2月22日(土) 調理(焼きそば)

コロナウイルスの関係で参加者が少なかったのですが、和気あいあいと調理が進みました。野菜多めの焼きそばに、ネギたっぷりの味噌汁、牛乳で作ったデザートと、免疫力アップ間違いなしメニューを美味しく楽しくいただきました(*。*)



2月28日(金) デザート(チョコバナナパフェ)

手洗いの徹底やマスク装着などのコロナ対策をしっかりしつつ、自分のものは自分で盛るようにしました。ヨーグルトとチョコシロップ・バナナ・コーンフレークを交互に盛り、美味しそうなお「層」が出来ました。タピオカドリンクと共に((#^.#))



4月号

たあふく通信
ちいさかつどうしえん
(地域活動支援センター)



2020年3月19日発行
第22号

最近では新型コロナウイルスのニュースが多く、たあふくでも3月はプログラムの中止などその影響は大きかったと思います。4月にはプログラムが実施できるよう、ウィルスの封じ込め対策や治療薬の開発が早急にすすむことを願うばかりです。春は季節の変わり目でもあります。皆さんも体調の管理に気を付けていただきたいと思います。4月から新たな年度を迎え、たあふくも3年目となります。(6月で開設2周年です。)これからも楽しいことやうれしいこと、またちょっと落ち込んだりいろいろなことがあると思いますが、一緒にすすんでいきたいと思っています。これからもどうかよろしくお願いいたします。(須崎)



3月のプログラム活動について



コロナウイルス予防の見地により、ほとんどのプログラムを中止にいたしました。4月以降も予断を許さない状況が続くようでしたら、安全面を優先させてプログラムを中止することがありますこと、ご理解とご了承の程よろしくお願いいたします。

ゴールデンウィークカレンダー

4月	29日	お休み
	30日	開所
5月	1~2日	開所
	3~5日	お休み
	6日	開所
	7日以降	通常通り

*2ページのカレンダーでも確認できます

立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>
メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日~土曜日(9:00~18:00)
※祝祭日はお休みです。

2020年4月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
3/29 やすみ ⑤ 休	3/30 やすみ ⑤ 休	3/31 かいしょ 開所	1 そうじ お掃除カフェ	2	3	4 はなみ お花見 (延期)
5 やすみ ⑤ 休	6 やすみ ⑤ 休	7	8	9 じょしかい 女子会	10	11 PC倶楽部
12 やすみ ⑤ 休	13 やすみ ⑤ 休	14 レディース タイム	15	16 そうじ お掃除カフェ	17	18 ちょうり 調理の日
19 やすみ ⑤ 休	20 やすみ ⑤ 休	21	22	23	24	25 ヨガの日 PC倶楽部
26 やすみ ⑤ 休	27 やすみ ⑤ 休	28	29 やすみ ⑤ 休	30 デザートの日	5/1 かいしょ 開所	5/2 かいしょ 開所
5/3 やすみ ⑤ 休	5/4 やすみ ⑤ 休	5/5 やすみ ⑤ 休	5/6 かいしょ 開所	5/7 かいしょ 開所	5/8 かいしょ 開所	5/9 かいしょ 開所

お花見延期のお知らせ



企画会議で決定していましたが、
情により延期いたします
開催時期は未定ですが、そのときに咲いて
いる花を愛でに行きましょう

4月14日(火) レディースタイム

女性のための時間と場所を用意しました
プログラムでは無いですが、皆で楽しい時間
を過ごしましょう
時間 14時から15時
集合場所 オープンスペース(交流スペース)

プログラム案内



4月1日(水)・17日(金)
お掃除カフェ



みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 1日・・・10時から
17日・・・13時から

集合場所 交流スペース

定員 無し



終了後ささやかなティータイムを催します
(無料です)

4月9日(木) 女子会



女子だけで語りましょう

時間 14時から

集合場所 ボランティアルーム

定員 無し



大勢の参加をお待ちしています

4月18日(土) 調理の日



オムライスを作ろう

時間 11時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名



※実費負担(300円)が発生します

4月25日(土) ヨガの日



みんなで身体を動かそう

時間 14時から

集合場所 交流スペース

定員 10名

大勢の参加をお待ちしています



4月30日(木) デザートの日



桃味のゼリーを作ります

時間 14時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名

※実費負担(200円)が発生します

