

2018年7月1日現在

たしかわ 市内にある



認知症カフェ のご案内

市内には、介護の悩みや不安を話せる「介護者の会」や認知症のご本人やサポーターなどが交流できる「認知症カフェ」があります。各会または裏面の問合せ先へお気軽にお問い合わせください。

ご存知ですか？『認知症サポーター』

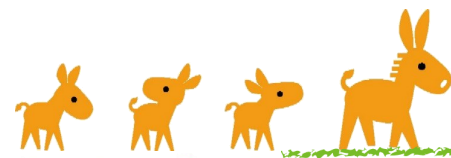
～いつまでも、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために～

地域には認知症を理解し、見守ってくれる「認知症サポーター」がいます。市内にはこれまで1万2000人を超える方が養成講座を受講し、認知症サポーターになっています。地域で暮らす一人ひとりがつながり、お互いに支えあえる温かいまちをつくりましょう！

広げよう『オレンジの輪』

認知症サポーター養成講座を受講し「認知症サポーター」になると、オレンジリングがもらえます。あなたも認知症サポーターになりませんか？養成講座の開催につきましては、お近くの「地域包括支援センター」（裏表紙：問合せ先）へご相談ください。

※受講料は無料です（企業の方はテキスト代が必要です）



立川市社会福祉協議会



問合せ先



【地域包括支援センター】

- | | |
|--|---------------------------------|
| ・南部西ふじみ地域包括支援センター
（担当地区／富士見町・柴崎町）
富士見町2-36-47 立川市社会福祉協議会内 | 電話番号：540-0311
ファックス：548-1747 |
| ・南部東はごろも地域包括支援センター
（担当地区／羽衣町・錦町）
羽衣町1-12-18 羽衣地域福祉サービスセンター内 | 電話番号：523-5612
ファックス：523-5613 |
| ・中部たかまつ地域包括支援センター
（担当地区／高松町・曙町・緑町）
高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号室 | 電話番号：540-2031
ファックス：522-1636 |
| ・北部東わかば地域包括支援センター
（担当地区／若葉町・栄町）
若葉町3-45-2 介護老人保健施設わかば内 | 電話番号：538-1221
ファックス：538-1222 |
| ・北部中さいわい地域包括支援センター
（担当地区／幸町・柏町・砂川町・泉町）
幸町4-14-1 至誠キートスホーム内 | 電話番号：538-2339
ファックス：538-1302 |
| ・北部西かみすな地域包括支援センター
（担当地区／上砂町・一番町・西砂町）
上砂町5-76-4 砂川園内 | 電話番号：536-9910
ファックス：536-9953 |

【福祉相談センター】

- | | |
|--|---------------------------------|
| ・にしき福祉相談センター
錦町6-28-15 至誠ホーム内 | 電話番号：527-0321
ファックス：527-0322 |
| ・かみすな福祉相談センター
上砂町1-13-1 上砂地域福祉サービスセンター内 | 電話番号：537-7799
ファックス：536-7182 |
| ・にしすな福祉相談センター
西砂町5-5-5 西砂ホーム内 | 電話番号：531-5550
ファックス：531-3451 |

【立川市・立川市社会福祉協議会】

- | | |
|---|---------------------------------|
| ・立川市 高齢福祉課 介護予防推進係
泉町1156-9 | 電話番号：523-2111
ファックス：522-2481 |
| ・立川市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター
富士見町2-36-47 立川市社会福祉協議会内 | 電話番号：540-0200
ファックス：529-8714 |





介護者の会

介護の悩みや不安を安心して話すことができる場です。専門家に相談できる会、介護者同士じっくり話せる会、リフレッシュできるおしゃべり会など、グループによって様々です。



♥ **介護者の会**
☕ **認知症カフェ**

※日時や場所が変更になることがあります。事前にお問合せください。

☕ 認知症カフェ

認知症のご本人やその家族、介護・医療関係者、認知症サポーターなど、どなたでも参加できる場です。お茶やコーヒーを飲みながら交流したり情報交換をしています。

1 おやつ作りや歌♪参加者のやりたいことにチャレンジ！
『にんカフェinふじみ』

毎月第2(土) 14:00~16:00 参加費100円
立川市総合福祉センター1階ランチルーム
【問】立川市南部西ふじみ地域包括支援センター
TEL042-540-0311 FAX042-548-1747



2 日当たりのよい一軒家でホッとひと息『コミカフェ』
※ボランティアさん募集！
毎月第3(土) 14:00~15:30 至誠コミホーム
参加費100円 【問】立川市にしき福祉相談センター
TEL042-527-0321 FAX042-527-0322



3 人型ロボット ペッパーと脳トレしよう！『にんカフェ』
毎月第3(火) 13:30~15:00
立川新緑クリニック
【問】立川市北部東わかば地域包括支援センター
TEL042-538-1221 FAX042-538-1222



1 体験談や役立つ情報が得られます
『認知症高齢者を抱える家族の集い』
毎月第3(金) 10:00~12:00
羽衣地域福祉サービスセンター2階シルバー人材センター内
【問】フェローホームズ羽衣相談センター
TEL042-523-5612 FAX042-523-5613



2 女性同士おしゃべりでリフレッシュ！介護のこと、健康のこと
自立について話せる女性の会 立川介護『しゃべり場』
毎月第4(水) 13:30~15:30 年会費200円
立川市女性センターアイム5階調理室
【問】岩佐康子さん TEL042-528-2893



3 ミニ講座の後、医師や看護師を交えて話ができる！
『認知症のご家族の集い(奇数月)』
『認知症を知ろう・学ぼう・歩もう会(偶数月)』
第4(月) 11:00~12:00 立川病院 別館2階 第2会議室
(祝日の場合は翌火曜日)
【問】立川病院地域医療連携センター
TEL0120-766-613 FAX042-523-3160



4 男同士だから気持ちが分かる！気兼ねなく話せる！
『男性介護者の集い』
偶数月第4(水) 13:30~15:00 幸学習館
【問】立川市北部東わかば地域包括支援センター
TEL042-538-1221 FAX042-538-1222



5 料理をつくりながら楽しく交流できる場
『男性のための料理教室』
第4(木) 10:00~12:30 錦学習館 参加費700円
【問】立川市南部東はごろも地域包括支援センター
TEL042-523-5612 FAX042-523-5613



4 おいしいコーヒーや紅茶をいただきながら楽しくおしゃべり！
『オレンジカフェな無しの』※ボランティアさん募集！
毎月第1・3(木) 13:30~15:30 参加費200円
ひろばサラ(若葉町エルロード商店会)
【問】立川市北部東わかば地域包括支援センター
TEL042-538-1221 FAX042-538-1222



5 立川の昭和の記憶を次世代に伝え残そう。記憶を掘り起し、
認知症予防しませんか『立川オールディズ物語カフェ』
毎月第4(金) 午後 参加費100円
フェローホームズ森の家または立川印刷スタジオ
【問】フェローホームズ
TEL042-523-7601 FAX042-523-7605



6 思い出を自由に語り合い、同じ時代感を共有しませんか
『立川オールディズ物語カフェin羽衣』
9月より隔月・最終(木) 14:00~15:30 参加費100円
羽衣ワークセンター 2階
【問】立川市南部東はごろも地域包括支援センター
TEL042-523-5612 FAX042-523-5613



6 お料理を囲みながらホッとひと息。
若年性認知症の家族とその仲間の集い 介護家族の会『大空』
毎月第3(木) 10:00~12:00
大山団地個人宅 参加費200円
【問】鈴木廣子さん TEL090-3107-2064



7 少人数だからじっくり話せる！聞いてもらえる！
『わかばの会』
毎月第2(月) 13:30~15:00 若葉会館
【問】立川市社会福祉協議会第4地区地域福祉コーディネーター
TEL042-537-7147 FAX042-537-7157



8 病気や事故で高次脳機能障害が残った当事者と家族、支援者の会
高次脳機能障害の会『スマイル立川』
不定期(年数回) 13:30~16:30 立川市総合福祉センター
【問】立川市社会福祉協議会生活支援コーディネーター
TEL042-540-0200 FAX042-529-8714



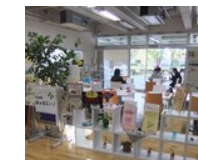
9 介護のことから世間話まで、なんでもしゃべれる会
『ケアラズカフェなんでもしゃべろう！』
毎月第1(木) 14:00~15:00 ※1日が(木)の場合はお休み
至誠キートスホーム内
参加費100円(飲物を注文する方)
【問】立川市北部中さいわい地域包括支援センター
TEL042-538-2339 FAX042-538-1302



7 ①認知症予防に！年齢・性別もこだわらず楽しもう！
『にんじんカフェ』毎週(木) 13:30~15:30
②カラダとアタマを同時に使い、脳を活性化しましょう！
『にんじんカフェ・だんだんダンス』毎週(火) 13:30~14:30
①②会場はどちらも、にんじん立川地域交流スペース
【問】立川市中部たかまつ地域包括支援センター
TEL042-540-2031 FAX042-522-1636

ボランティア
さん募集！

8 物忘れのこと、認知症のこと、不安な気持ちを語りましょう
『にんカフェinはあもにい』(ミニ講座や情報コーナーあり)
毎月1日 14:00~15:30(土日祝日の場合お休み)
市役所内1階 Caféはあもにい♪ 参加費100円
【問】立川市北部中さいわい地域包括支援センター
TEL042-538-2339 FAX042-538-1302



9 おしゃべりで介護のお悩み解消『大空カフェ』
毎月第3(土) 10:00~12:00 参加費100円
上砂地域福祉サービスセンター
【問】立川市かみすな福祉相談センター
TEL042-537-7799 FAX042-536-7182



“ミニ講座あり”

10 ちょっと息抜きしませんか？ミニ講座や体験会を開催
『にしすなカフェ』
年6回奇数月最終(月) 13:30~15:30
西砂ホーム けやき会館
【問】立川市にしすな福祉相談センター
TEL042-531-5550 FAX042-531-3451

