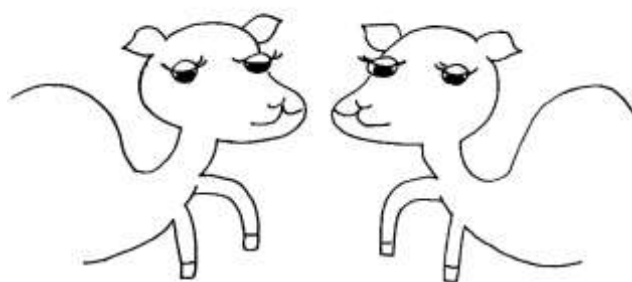


平成 29(2017)年度

# 市民活動センターたちかわ 事業報告



ひら  
市民社会を拓きたい



◆問合せ◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

TEL:042-529-8323 FAX:042-529-8714

E-mail shimin@tachikawa-shakyo.jp

<http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

(月)-(金) 8:30-19:00

(土) 8:30-17:00

※(日)・祝日はお休みです

◆行き方◆ 交通アクセス

(徒歩で行く) JR 立川駅北口より徒歩 15 分 または JR 西立川駅より徒歩 8 分

(バスで行く) 立川駅北口(10)(11)バス停より乗車 「富士見町 2 丁目」下車～踏切を渡って徒歩 3 分

# 目 次

|       |   |
|-------|---|
| ■はじめに | 1 |
|-------|---|

## ■1 章 市民活動センターたちかわとは

|                            |   |
|----------------------------|---|
| I.市民活動センターたちかわの使命と基本方針     | 2 |
| II.立川のまちの特性                | 2 |
| III.市民活動センターたちかわの描く「立川市民像」 | 3 |
| IV.市民活動センターたちかわの特色         | 3 |

## ■2 章 平成 29 年度の活動

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| I.1 年間の相談集計結果と特徴                  | 5  |
| II.センター運営の活動の柱                    | 13 |
| 1.市民参画の運営委員会によるセンター運営             | 13 |
| 2.協働の推進                           | 15 |
| 3.ボランティア・市民活動支援                   | 24 |
| 4.学級介助員事業                         | 33 |
| 5.その他                             | 33 |
| III.平成 29 年度市民活動センターたちかわの事業を振り返って | 34 |
| IV.平成 30 年度に向けて                   | 36 |
| V.市民活動センターたちかわ平成 29 年度収支決算(概略)    | 38 |

## ■3 章 資料

|                  |    |
|------------------|----|
| I.平成 29 年度登録団体   | 40 |
| II.平成 29 年度登録サロン | 46 |

## はじめに

### 市民活動センターたちかわが誕生したわけは

社会制度の規制緩和や格差社会、少子高齢化といった人口構造や家族機能の変容など、社会環境が激しく変化している。

雇用環境の悪化やひきこもりなどの新たな社会問題が表出し、行政からの一律的サービスだけでは解決できない多様な生活課題も浮き彫りとなっている。

地球環境の変化による生命の危機が現実味を帯び、巨大災害も頻発している。

市民・行政・企業がそれぞれの力を引き出しあいながら、持続可能な社会を創っていかなければ、未来は構築できないことに私たち市民は気付きはじめています。

ひとりひとりの市民がどう社会に参画していくかが重要な時代である。

一方、阪神・淡路大震災を契機としたボランティア活動への関心の高まりや、NPO法(特定非営利活動促進法)の制定、さまざまな市民活動団体の登場など、ボランティア・市民活動のあり方も多様化している。

こうしたことを背景に、センターに寄せられる相談や情報も実に幅広く多様となってきている。それに伴い、期待される役割や事業、サービスのあり方も変化してきている。

多様性に答えられ、社会課題の解決に貢献し、たくさんの人と活動をつなぐ、市民にとって真に必要とされるセンターであるために、市民活動センターたちかわは、平成 15 年 4 月に「立川ボランティアセンター」からその機能を拡大し、「市民活動センターたちかわ」として再スタートするに至った。

# 1 章 市民活動センターたちかわとは

## I. 市民活動センターたちかわの使命と基本方針

### 【使命】

市民社会を拓きたい

### 【基本方針】

私たちは「市民」を、次のように思い描いています

- 1.自分で考えて行動する
- 2.社会のために行動する
- 3.地球のために行動する

私たちの考える市民社会とは、「多様な人々が連携し、社会の課題解決に向けて取り組み、誰もが希望を持って生活できる社会である」と考えています。

## II. 立川のまちの特性

○人口:立川市では、平成 27 年度から平成 36 年度までの 10 年間の計画である立川市第 4 次長期総合計画が策定され、その中で将来人口推計を表している。これによると、平成 30(2018)年1月1日現在の立川市の総人口は、182,658 人。平成 25(2013)年1月1日現在の住民基本台帳登録人口(外国人を含む)を基準人口とし、コーホート要因法を用いて将来人口の推計を行っている。目標年次である平成 36(2024)年度(平成 37 年1月1日)の総人口は、174,592 人となり、8,066 人減少する見通しとなっている。

●65 歳以上の人口は、平成 30(2018)年1月1日現在、43,915 人で、総人口に対して占める割合は約 24.1%となっている。今後もその人数と割合は増加し続け、平成 37(2025)年度(平成 38 年1月1日)には、48,213 人、約 26.3%になるという予測結果となった。

●15 歳から 64 歳までの人口は、平成 30(2018)年1月1日現在、116,264 人で、総人口に対して占める割合は約 63.6%となっている。今後もその人数と割合は減少し続け、平成 37(2025)年度(平成 38 年1月1日)には、111,689 人、約 63.6%になるという予測結果となった。

●平成 37(2025)年度以降についても、引き続き総人口が減少するとともに、少子高齢化がさらに進展するものと予測される。<sup>※1</sup>

○面積:24.36 平方キロメートル。<sup>※2</sup>

○地域的特色:東京都の中央西よりあって、都心から 40km 圏、東京駅から電車で 50 分程度の位置にあり、8 つの市に隣接している。地形的には、市域南端の日野市との境に多摩川が流れ広々とした河川敷を構成し、河岸段丘崖に緑の多い傾斜地があるほかは、概ね平坦な地形である。市全域が都市計画区域に指定されている。

また市内には JR 中央線など東西方向に 5 路線の鉄道が通るほか、多摩都市モノレールの開通により南

北方向の交通も確保され、立川駅はあらゆる方向からのアクセスが容易な多摩地域交通の中心となっている。その結果、立川駅を中心として商業・飲食施設や事務所施設などが集積、その周辺に密度の高い市街地を形成する一方、国営公園や市北部地域の農地・屋敷林・玉川上水など、緑とオープンスペースも比較的多く残されており、近代的な街並みと郊外的なうるおいが共存する、多様な面のある地域特性を持っている。<sup>※4</sup>

<sup>※1,3,4</sup> 出展資料：立川市の『第4次長期総合計画』（平成27年4月）より

<sup>※2</sup> 立川市の面積：平成27年3月6日付、国土交通省国土地理院より公表された「全国都道府県市町村別面積」により、本市の面積は24.38㎢から24.36㎢になった。

### Ⅲ. 市民活動センターたちかわの描く「立川市民像」

先に示した「第4次長期総合計画」の策定あたり、市では『市民意向調査報告書』（平成25年3月）を実施している。これによれば、立川市を「住みよい」または「どちらかというと住みよい」と答えた人の合計が全体の85.4%を占めており、さらに、今後の居住意向について回答の上位「当分の間、住んでいたい」と「永住したい」の両者を合わせるとほぼ90%であり、過去の調査と比べて「永住したい」が増加し、市民の定住意向は強まっていることがうかがえる。<sup>※5</sup>

また、同調査の中で地域コミュニティの推進について「参加している地域活動や催し」を尋ねた項目をみると、「自治会活動(27.9%)」、「趣味・娯楽などのグループ活動(11.3%)」、「スポーツなどのクラブ活動(10.4%)」、「PTA活動(7.6%)」、「地域の清掃・美化活動(6.8%)」が上位5項目であるものの、「参加していない」が50.8%と最も多い結果となっている。<sup>※5</sup>

<sup>※5</sup> 「立川市第4次長期総合計画」策定に向けて～平成24年11～12月に市民計3,000人を対象に実施

定住意向の比率は高いが、一方で平成25年3月に実施した調査によると、「福祉活動による助けあい・支えあいができていると感じている市民の割合」は47.7%、「地域活動への参加している市民の割合」は36.2%にとどまっている。このような特色を持つ立川市民に対して、市民活動センターたちかわとして今後に向けてどのような「立川市民像」を目指して事業を行っていくべきか。

私たちは、市民がお互いにつながっているという意識を拓いていくことを大切にしたいと考えた。ここでいう「つながり」とは、人々が自由な意思に基づき、協力し、助けあい、出会いを楽しみながら、自分たち自身で住みよいまち・社会を形成していくために必要なものである。

人々がつながりを形成している場としての、企業(会社)、学校、サークル、市民活動グループ・団体、地域自治会、PTAなど、これまであるつながりに加え、新たなつながりをつくっていくことのできる姿が、市民活動センターたちかわの描く市民像である。

### Ⅳ. 市民活動センターたちかわの特色

「市民活動センターたちかわ」は、市民で構成される15名の運営委員と職員を合わせた合議型運営方式で運営している。

ボランティアや市民活動団体を支援すること(中間支援)を通して、社会のさまざまな課題解決に貢献する

ことを目指し、日々、市民や団体を『つなぎ』、『育み』、『拓く』役割を担っている。

また、センターの特色といえるのは、いろいろな所から寄せられる多様な相談を大事にしていることである。漠然とした行き場のない相談の中に、新たな社会の課題が見え隠れし、市民発の活動として取り組む意義のある案件が多く含まれているからである。

市民や市民活動団体から聞こえてくる多くの声から市民社会の见えない「Needs」や「Wants」を探り『協働の推進』、『ボランティア・市民活動支援』の2つのキーワードからなる事業を推進し、地域や市民に根ざしたセンターを目指し、相手の声を直接聞き、コミュニケーションを取りながら適切な役割を担うという手法を積極的に取り入れていく。

## 2章 平成 29 年度の活動

### I. 1 年間の相談集計結果と特徴

ボランティア活動やNPO、地域活動に関する相談を市民活動センターたちかわ窓口や、地域で事業を実施する中で受け付けた。相談内容に応じて、情報提供、課題整理のお手伝い、人や機関をつなぐコーディネート、生活課題解決のための個別相談などにつなげた。

相談内容も多岐に渡るため、個々の相談に応じて、その場面で必要な役割と支援を見極めることと、相談者である市民自身が持つ解決力を引き出すことを、市民活動センターたちかわの相談受付においては大切にしている。また、寄せられる相談から、その時々々の社会課題、地域課題、市民活動に関する現状が浮かび上がってくる。これらの相談内容は、今後の市民活動センターたちかわの事業を方向付ける基盤となっている。寄せられる相談等の大きな特徴としては、以下の4点があげられる。

#### ①「本当に役立つ情報」が求められている

今や情報を得る方法も多岐に渡り、急速な SNS の普及の影響もあってか、時代に即した情報発信をしていくことが求められている。市民活動センターたちかわが持つ豊富な地域の情報を広く周知していくことで、より多くの方に役立つ情報として発信していきたい。

#### ②多様なつながりをつくる相談が増加している

障害者施設と企業の連携、企業の社会貢献や創業を支援するためのネットワークづくりなど、団体の活動分野を越えた多様なつながりをつくるための支援が増えている。過去、市民活動センターたちかわと市内企業とで積み上げてきたさまざまな活動事例を基に、多様な主体の連携によって生まれるまちへの波及効果を意識した活動を展開していきたい。

#### ③地域に密着した活動が掘り起こす課題への対応

市内 6 ヶ所の生活福祉圏域に配属されている地域福祉コーディネーターと連携をしながら、「地縁型」と「テーマ型」、双方の情報を共有し対応することで、より厚みのある支援体制を整備したい。。

#### ④新たな専門機関との連携

介護保険のケアマネジメントに続くように、障害のある方への相談支援ケアマネジメントが整備され、対象者が地域でより充実した生活を送ることができるよう、地域資源と公的サービスを結びつける働きかけが求められている。ひきこもりの方や、精神的ダメージを強く受けている方等からの相談など、援助における専門性を必要とされる場面も増えてきている。市民活動センターたちかわとしての対応の限界点を見極めると同時に、新たな専門機関との連携が必須な状況である。

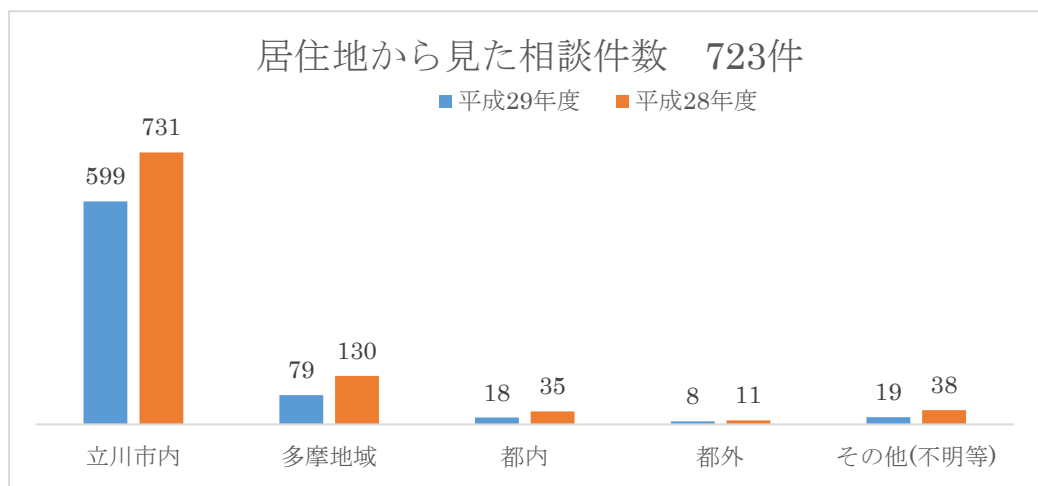
## (1)市民活動センターたちかわに寄せられた相談

【相談件数:センターの窓口で受けた相談の件数】 723 件

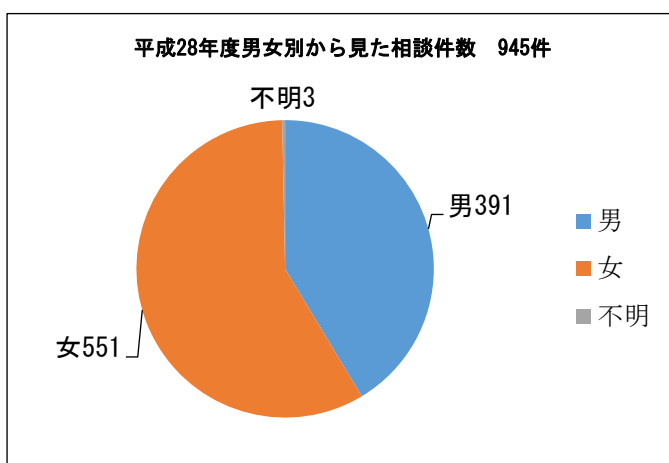
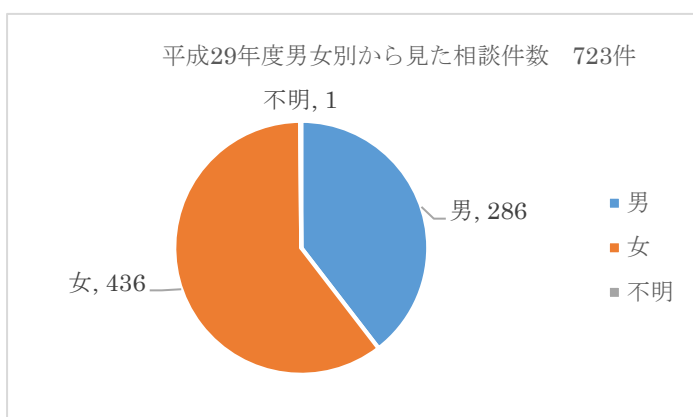
昨年度に比較し相談件数の総数は減少したが、新たな社会資源の開拓や人とのつながりづくりを進め、より厚みのある相談支援体制を整えることができた。

### ■相談者の様子

相談者の居住地は、立川市内が最も多い。

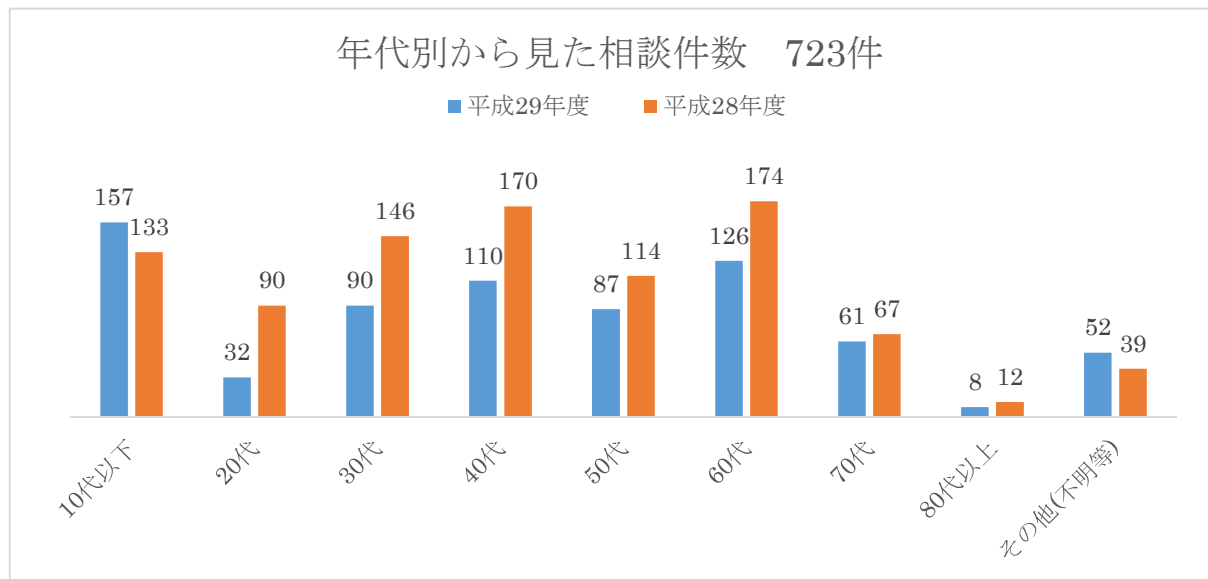


男女比は女性からの相談が多く、前年度と同一傾向にあると思われる



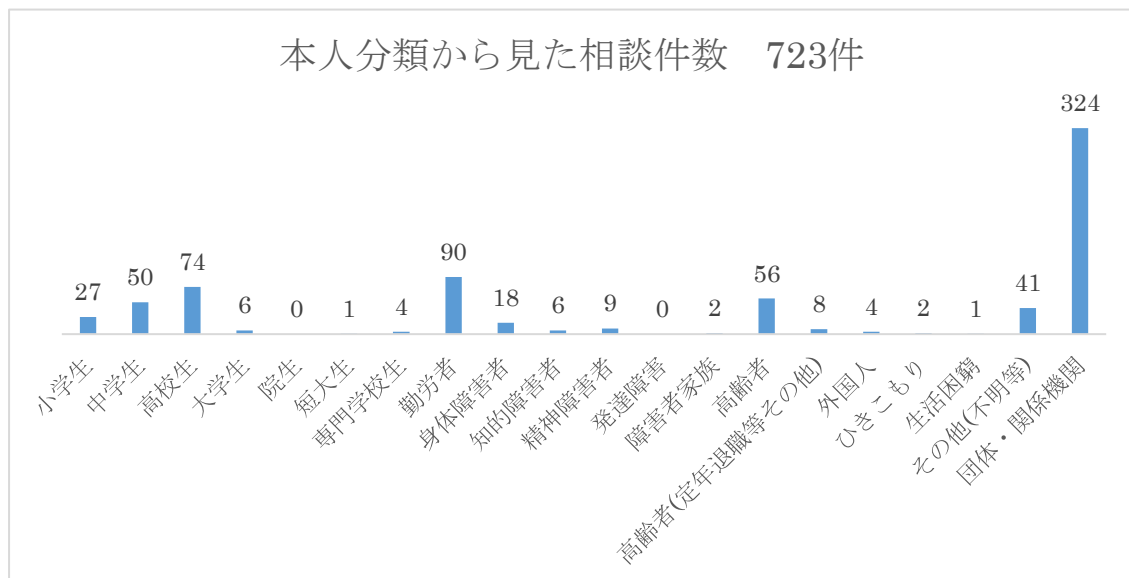


年代別の割合は、夏！体験ボランティアの相談を中心とした10代以下の相談が最も多く、続けて定年を迎える60歳代からの相談が多い。



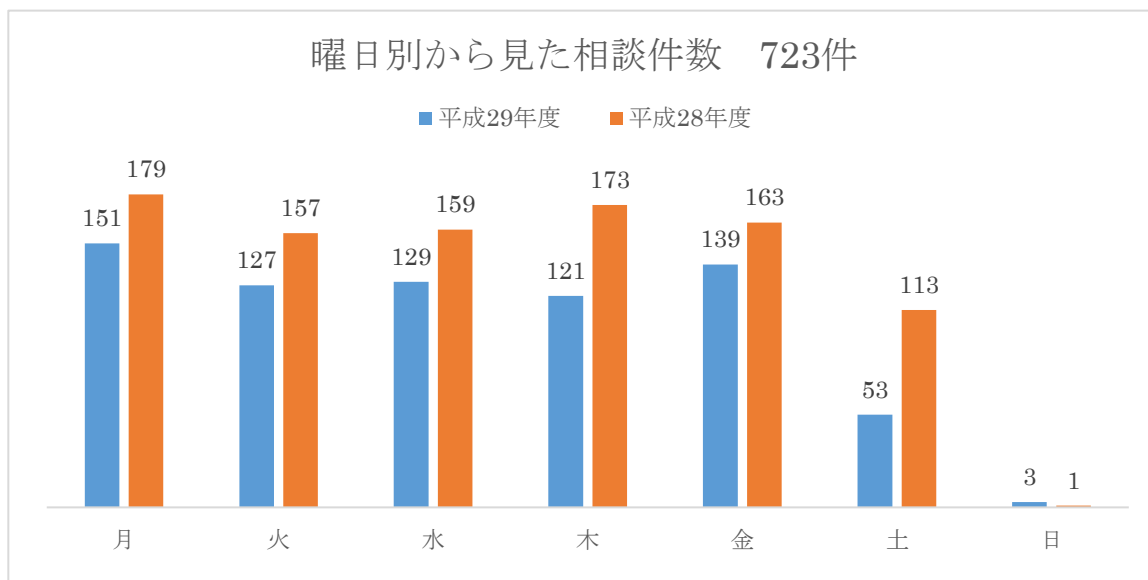
本人分類で見ると、中学生、高校生、勤労者、高齢者、その他からの相談が目立つが、「団体」「関係機関」からの相談件数は突出している。

また、団体・関係機関の分類を行い、任意の登録団体、非登録団体、支えあいサロンからの相談が多いことから、市民活動センターたちかわは、何かあれば団体が相談できる窓口として機能していると推察される。近年は企業からの社会貢献についての相談も増えてきている。

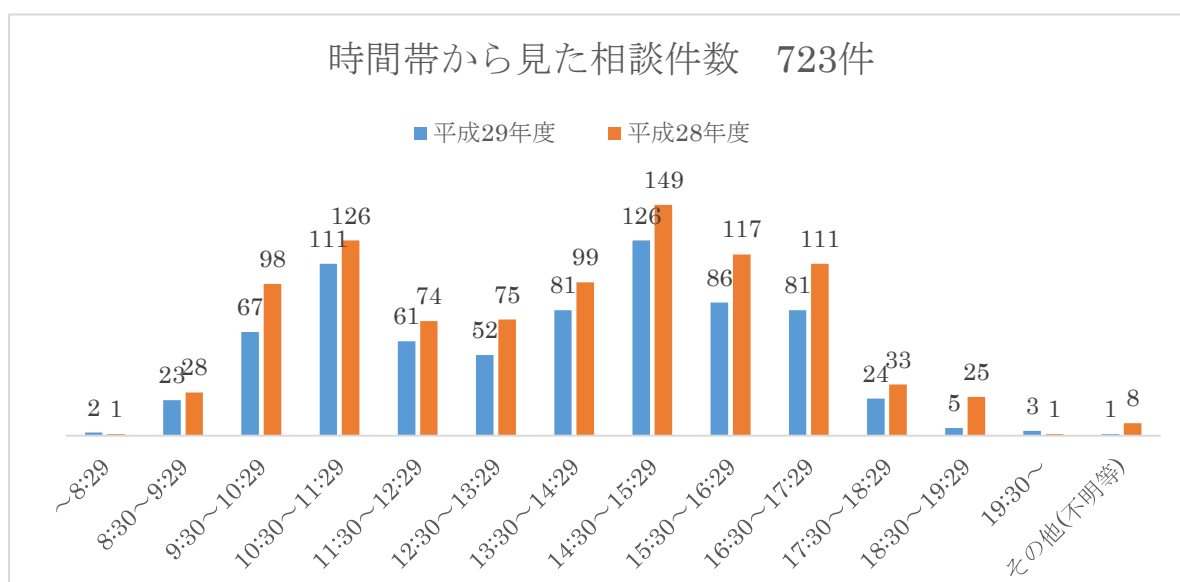


## ■相談が寄せられる日時の傾向

センター開所日のうち、平日の相談件数については月曜日が最も多く、その他の曜日は均等している。



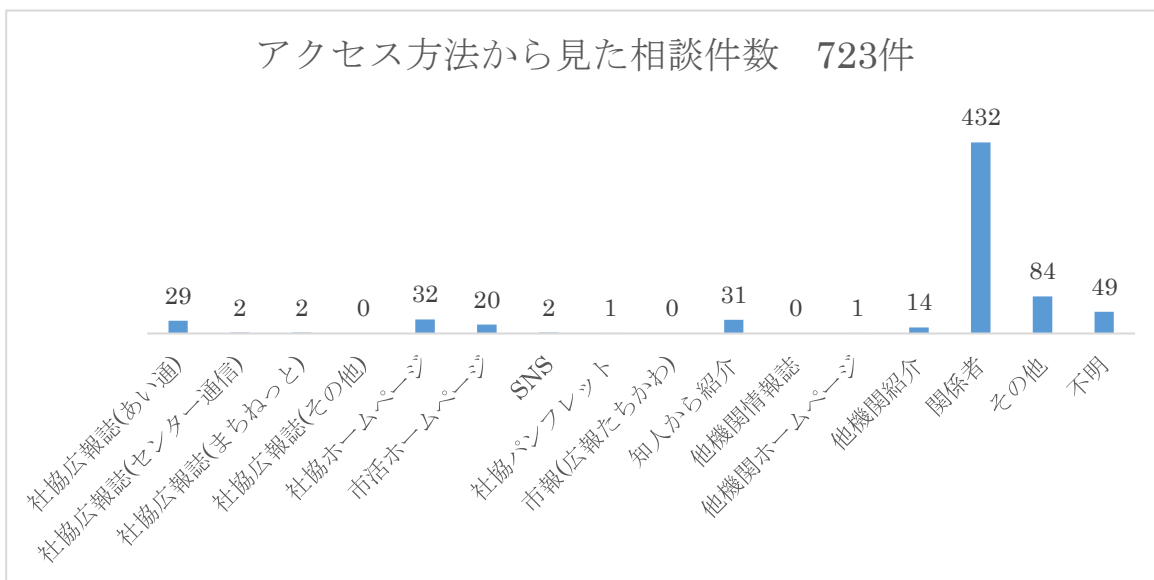
相談が寄せられる時間帯については、10:30～、14:30～の時間帯が多い。16:30～の相談件数もやはり多くなっている。



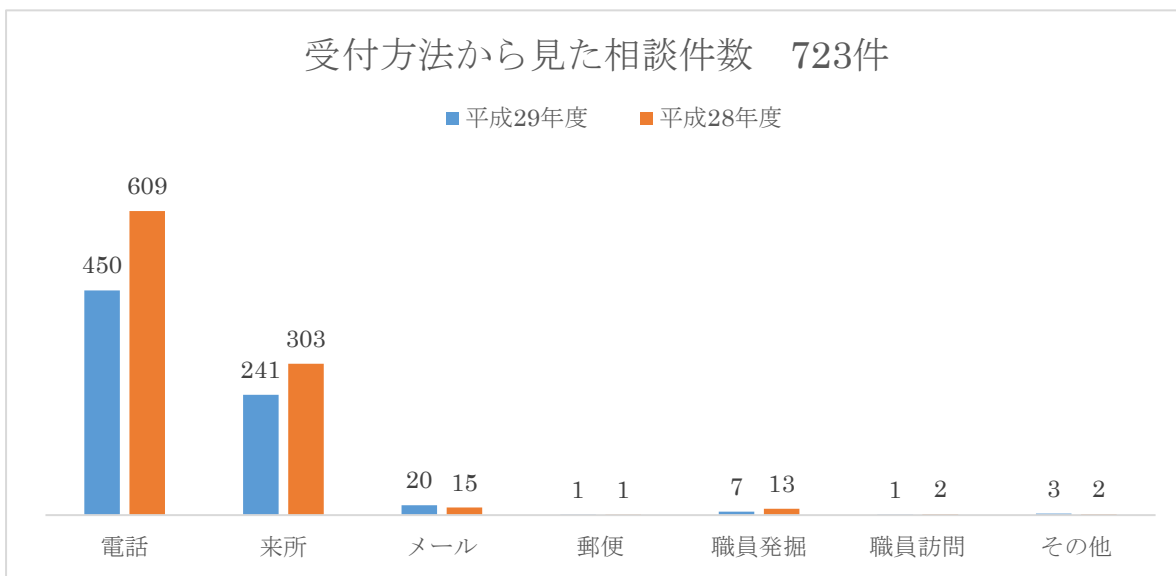
## ■センターに連絡を入れるきっかけとアクセス方法

当会の広報誌である「あいあい通信」による情報より、当会のホームページから情報を得て連絡を入れる方が多くなりつつある。次年度以降、SNSを活用した情報発信を強化していくため、紙媒体以外からの相談にも、より丁寧に対応していきたい。

※「関係者」とは、一度でもセンターを利用したことのある方を含めている。

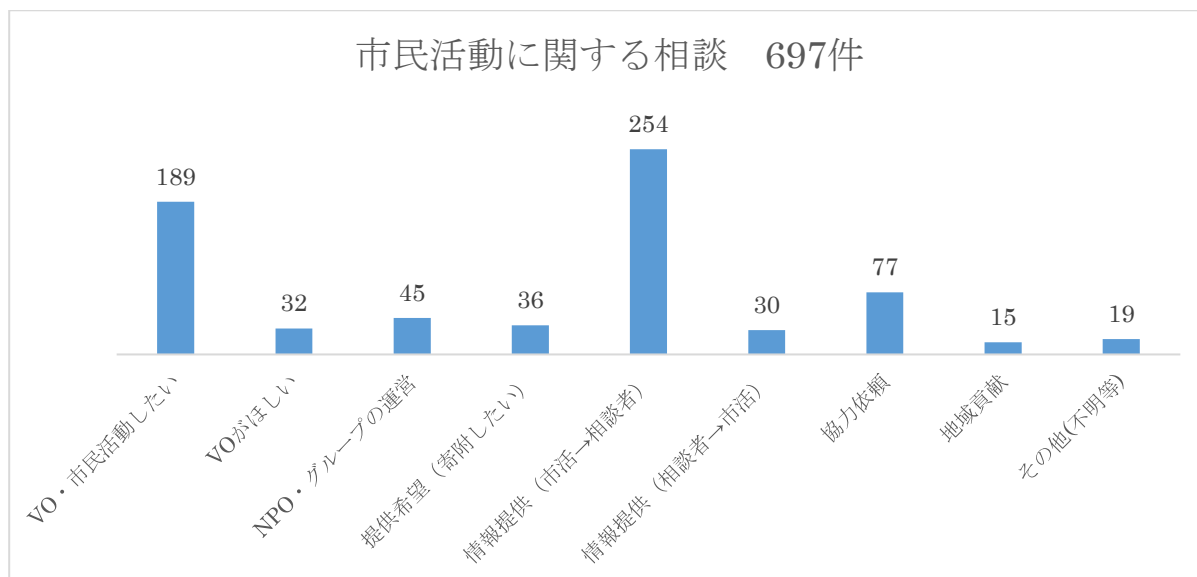


相談の受付方法については、全体比で見ると「電話」の割合が最も多いが、メールによる相談は昨年度を上回った。電話や来所対応はもちろん、今後はメールなど電子媒体からの相談が増加する可能性が高く、的確に対応する体制を整えていきたい。



## ■市民活動に関する相談内容

市民活動センターたちかわから相談者へ「情報提供」を行う件数が最も多く、これまで創りあげてきた広いネットワーク機能を駆使し、より有益な情報提供をすることが求められている。



「ボランティアをしたい」「ボランティアがほしい」という相談には、以下のような相談が寄せられている。最初から希望するボランティア活動のイメージを持っていない相談者も多く、その都度、相談者のニーズに合う活動と一緒に探している。また、地域とのかかわりを持っていない高齢者施設からのボランティア依頼相談や、企業からの社会貢献についての相談も多くなっている。

| 活動分野     | ボランティアをしたい                                                                                                                        | ボランティアがほしい                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 保健・医療・福祉 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・性被害やDV等を受けている方の支援</li> <li>・高齢者施設でのボランティア活動</li> <li>・地域猫活動</li> <li>・人の役に立つ活動</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者施設でのイベント、レクリエーション(和太鼓、大正箏、楽器演奏、ちぎり絵、書道等)</li> <li>・高齢者施設外出同行</li> <li>・高齢者施設での話し相手</li> <li>・施設入居者へメイクをしてくれる方</li> <li>・傾聴</li> <li>・通院介助</li> <li>・囲碁、将棋の相手</li> <li>・地域での学習支援</li> <li>・投薬の時間を連絡してくれる方</li> </ul> |
| まちづくり    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・イベントのお手伝い</li> <li>・企業の社会貢献</li> </ul>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・音楽会での演奏</li> </ul>                                                                                                                                                                                                     |

|               |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 文化・芸術<br>スポーツ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・書道の指導</li> <li>・視覚障害者自転車のロードレース<br/>出場支援</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・祭りでの出し物</li> <li>・スポーツ団体でのイベント補助</li> </ul>                 |
| 子ども           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域での学習支援</li> </ul>                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・講座受講中の保育</li> <li>・ひとり親世帯の学習支援</li> </ul>                   |
| 災害救助          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・被災地の支援活動</li> </ul>                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・総合防災訓練の模擬患者</li> </ul>                                      |
| その他           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども相手のボランティア</li> <li>・ちょこっとボランティア</li> <li>・読み聞かせ</li> <li>・イベントの手伝い</li> <li>・傾聴</li> <li>・日本語を教える</li> <li>・企業の社会貢献</li> <li>・将棋の相手</li> <li>・主人の活動場所探し</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・精神に障害のある方の見守り</li> <li>・傾聴</li> <li>・看護師を紹介してほしい</li> </ul> |

## ■「市民活動」以外の相談

どの機関を訪ねたらよいのかわからない(新たな社会的課題や公的サービスの隙間など)相談が多いことも特徴である。

|        |                                                                                                                                                                                       |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 家族     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭内問題について</li> <li>・1人暮らしの息子が心配だ</li> </ul>                                                                                                   |
| 生計     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・知人の店で働く発達障害の方について</li> </ul>                                                                                                                  |
| 職業     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・本格的な就業の前に、ボランティア活動をしたい</li> <li>・障害者に関わる仕事がしたい</li> </ul>                                                                                     |
| 医療     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・息子の投薬管理について</li> <li>・通院先の主治医について</li> </ul>                                                                                                  |
| 障害     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・高次脳機能障害の息子の居場所について</li> <li>・統合失調症でもできる仕事について</li> <li>・うつ病に関して</li> <li>・地域に根付いた障害者就労先の開拓について</li> <li>・障害のある息子のために調理実習室を貸してくれないか</li> </ul> |
| 高齢者    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・同じマンション居住の高齢精神障害者について</li> <li>・住民票発行への同行依頼について</li> </ul>                                                                                    |
| 子ども・若者 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・精神障害の母親に代わって、子どもの面倒を見てくれる方がいるか</li> <li>・病気の妻に代わって子育て相談をできる方について</li> </ul>                                                                   |

|       |                                                                                                                                                                                   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 法律・財産 | ・マンションの財産管理について                                                                                                                                                                   |
| 成年後見  | ・成年後見制度について                                                                                                                                                                       |
| 苦情    | ・あいあい通信の投函について                                                                                                                                                                    |
| その他   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・広報紙(あいあい通信)掲載記事について</li> <li>・広報紙の送付先について</li> <li>・近隣住民とのかかわりについて</li> <li>・外国籍の方への言語的サポートについて</li> <li>・買い物を手伝ってくれる人を紹介してほしい</li> </ul> |

## Ⅱ. センター運営の活動の柱

「運営委員会」 市民参画によるセンター運営

「協働の推進」 「市民力と連携のまちづくり」を前進させる

「市民活動支援」 人と人とが参加し、つながりあう豊かな社会をつくる

### 1. 市民参画の運営委員会によるセンター運営

#### (1)運営委員会

市民によるセンター運営を進めていくため、市民活動センターたちかわのあるべき姿を探求しながら、2つの専門部会である「協働部会」「ボランティア部会」で、事業の企画・推進・評価を行った。また、委員会として実践活動を展開しながら「市民活動とは何か」を捉えなおすことを意識した。

#### ■運 営 委 員

15名 (氏名／選出時区分) 任期:平成29年6月19日～平成31年6月18日

運営委員長 宮本 直樹／社会福祉協議会理事

副委員長 石原 康博／NPO法人

井上 英徳／企業

岩谷 博一／企業

江夏 馨／ボランティア団体

黒島 秀和／関係行政機関

芝田 達矢／立川商工会議所

鈴木 徳子／NPO法人

関口 真一／NPO法人

関根 義矢／市民

沼崎 明大／企業

濱 孝寛／学生

船橋 雄介／NPO法人

山尾 桂子／市民

山本 晶子／ボランティア団体

#### ①運営委員会(全体会):4回

- ・平成29年6月7日(火) 平成28年度事業報告について
- ・平成29年7月26日(水) 委嘱状伝達、委員自己紹介
- ・平成29年11月1日(木) 平成29年度上半期事業報告について
- ・平成30年3月19日(月) 平成30年度市民活動センターたちかわ事業計画について

## ②運営委員会(現地開催):3回

市民活動センターたちかわが関わるイベントがどのように取り組まれているか、今後どのように発展したら良いかを検討するために、現地開催の運営委員会を開催することで企画・運営面の改善につながった。

- ・平成 29 年 11 月 4 日(土) たちかわ楽市案内人ボランティア
- ・平成 30 年 1 月 20 日(土) ヒューマンライブラリー@立川
- ・平成 30 年 2 月 17 日(土) 待っています！あなたの地域デビューthe パーティー

## ③運営委員会(助成金審査会):2回

「本助成が立川市民のためになるのか」「この助成金を受けている間に、他の助成金を受けられるように力を付けてもらえるよう、支援することも大切である」などの視点を持って、15 件の申請について審査を行った。

- ・平成 30 年 2 月 27 日(火)
- ・平成 30 年 3 月 6 日(木)

## ④協働部会:5回

「豊かな市民力をつむぎ、さまざまな価値観の縦系と横系が織りなす協働の場をつくっていきます」をキーワードに、協働の推進について検討し、イベントや企業との協働事業を実施した。

- ・平成 29 年 4 月 26 日(水) 企業との協働／プロボノ 1DAY チャレンジプロジェクト／ヒューマンライブラリー@立川
- ・平成 29 年 8 月 23 日(水) 年間イベント確認／企業との協働／プロボノ 1DAY チャレンジプロジェクト／ヒューマンライブラリー@立川
- ・平成 29 年 10 月 24 日(火) プロボノ 1DAY チャレンジプロジェクト／ヒューマンライブラリー@立川／市民活動センターたちかわ発行物
- ・平成 29 年 12 月 22 日(金) ヒューマンライブラリー@立川／企業との協働
- ・平成 30 年 2 月 15 日(木) ヒューマンライブラリー@立川振り返り

## ⑤ボランティア部会:8回

「思いやりの気持ちを行動に移しませんか？『ありがとう』に出会える生き活きとした地域活動のきっかけをつくります」をキーワードに、市民活動のきっかけづくり等について検討し、通信物の内容見直しを行った。

- ・平成 29 年 4 月 20 日(木) 待っています！あなたの地域デビューthe パーティー／市民活動センターたちかわ通信
- ・平成 29 年 5 月 29 日(月) 市民活動団体支援講座『市民活動とお金』／待っています！あなたの地域デビューthe パーティー／ボランティアのつどい
- ・平成 29 年 6 月 26 日(月) 待っています！あなたの地域デビューthe パーティー／市民活動団体支援のあり方
- ・平成 29 年 8 月 22 日(火) 市民活動団体支援講座『市民活動とお金』報告／夏！体験ボランティア 2017 経過報告
- ・平成 29 年 10 月 19 日(木) ボランティアのつどい報告／夏！体験ボランティア 2017 次年度に向けて／楽市案内人ボランティア／市民活動センターたちかわの発行物について
- ・平成 29 年 11 月 21 日(火) 平成 29 年度に向けた市民活動センターたちかわ通信／夏！体験ボランティア 2017 報告／楽市案内人ボランティア報告



- ・平成 29 年 12 月 19 日(火) 待っています！あなたの地域デビューthe パーティー／若者のボランティア・地域活動参加者を増やすためのアイデア
- ・平成 30 年 2 月 9 日(金) 平成 29 年度市民活動助成/ヒューマンライブラリー@立川振り返り

## 2. 協働の推進

### (1)市民と行政機関との協働の推進

市民と行政の協働によるまちづくりを進めるために、その仕組みづくりを支援し、市民と行政の「協働」事業などへ積極的に参画した。

#### ①立川市地域福祉推進委員会・第 4 次立川あいあいプラン 21 推進委員会への参画

地域福祉の推進度を図るためには、数的な評価だけではなく、質的な評価をするための観点が必要になる。多様な観点から現計画の評価、そして、次期計画の策定に向けて、今後立川で課題になるであろう項目について、具体的な指標項目(ベンチマーク)作成の検討を進めた。

##### 1)地域福祉推進委員会の開催:3 回

- ・平成 29 年 6 月 26 日(火)

平成 28 年度地域福祉ウォッチャー調査報告、立川市第 3 次地域福祉計画ならびに第 4 次あいあいプラン 21 の進捗について、計画の評価と指標について

- ・平成 29 年 10 月 31 日(火)

東京都地域福祉支援計画策定に関する立川市へのヒアリング実施報告、地域福祉ウォッチャー調査の実施について

- ・平成 30 年 3 月 27 日(火)

平成 29 年度地域福祉ウォッチャー調査報告、地域福祉推進のための指標づくり報告書について

##### 2)作業部会の開催:5 回

#### ②立川市総合防災訓練への参加

立川市総合防災訓練に参加し、災害ボランティアセンターに関する周知・啓発を行った。また、企業からご寄付いただいた備蓄食品を無料配布し、災害食を身近に感じていただく機会とした。

##### 1)立川市総合防災訓練

- ・平成 29 年 11 月 12 日(日) 災害ボランティアセンターの啓発



#### ③立川市文化芸術のまちづくり協議会への参画

市内で活動する文化・芸術に関する団体をネットワーク化した協議会へ参加し、情報交換を行った。

##### 1)立川市文化芸術のまちづくり協議会

- ・平成 29 年 5 月 16 日(火)

#### ④立川市人権学習事業実行委員会への参画

委員会で企画運営をした人権学習イベントを、平成 29 年 12 月 10 日(日)に開催した。当日は 110 名の市民が参加し、映画「くちづけ」を視聴した。第二部のパネルディスカッションでは、アート作品をつくる障害当事者が、作品をつくることで社会とどのようにつながりを感じているのかをお話した。

1)実行委員会:4回

- ・平成29年5月18日(木) 今年度事業について
- ・平成29年7月19日(水) 啓発事業(映画会・パネルディスカッション)について、役割分担について
- ・平成29年11月17日(金) 啓発事業(映画会・パネルディスカッション)における役割分担、人権パネルの展示について
- ・平成30年1月18日(木) 今年度事業の振り返り、来年度事業について



2)事業の実施

- ・平成29年12月10日(日) 啓発事業への参画(映画:くちづけ、パネルディスカッション)

参加人数:110名

⑤プロボノ1DAYチャレンジへの参画

地域包括ケアシステムの推進事業として、東京都福祉保健局と認定NPO法人サービスグラントで実施する「東京ホームタウンプロジェクト プロボノ1DAYチャレンジ」に参画し、市民活動団体1組を推薦した。

1)プロボノ1DAYチャレンジ当日

- ・平成29年10月21日(土)

推薦団体:NPO法人 SOU

支援内容:SNSを活用した周知の方法について

⑥立川市地域猫登録団体連絡会(高齢者等のペット預かり問題)

「高齢者等のペット預かり問題」というテーマについて、立川市環境対策課、立川市地域猫登録団体、動物愛護推進委員等とネットワークを組み、独居高齢者のペット問題や、飼い主のいない猫への対応について協議を行った。問題を未然に防ぐための対応や、実際に問題が発生したときの動き等を検討し、具体的な解決策の実現に向けて議論を重ねた。

参画団体:立川市環境対策課、立川地域猫の会、五月会、五月会猫対策の会、にゃんにゃん、ふじみ Cat's ボランティアの会、羽衣キャッツ、錦みよし会、地域福祉コーディネーター、市民活動センターたちかわ

1)打合せ・検討会の実施:9回

- ・平成29年4月18日(火)
- ・平成29年6月12日(火)
- ・平成29年7月24日(火)
- ・平成29年8月10日(木)
- ・平成29年9月12日(木)
- ・平成29年10月12日(月)
- ・平成29年11月15日(水)
- ・平成29年12月13日(水)
- ・平成30年2月21日(水)

## (2)関係機関・団体との協働事業の実施や支援

関係機関・団体の定例会への参加や協働事業などを通して地域課題の解決を図った。

### ①楽市実行委員会への参画ならびに出展団体とりまとめ

国営昭和記念公園みどりの文化ゾーンで開催された「たちかわ楽市」の実行委員会と企画運営委員会に参加し、市民活動センターたちかわ登録団体が、PRや財源確保ができるよう取りまとめを行った。

#### 1)企画運営委員会:2回

- ・平成29年7月10日(月) 各団体の企画について
- ・平成29年9月26日(火) 全体スケジュールについて

#### 2)実行委員会:2回

- ・平成29年8月24日(木) 予算・出店要領について
- ・平成29年10月2日(月) 会場レイアウト及び出店者について、当日の実施体制について

#### 3)イベント当日

- ・平成29年11月4日(土)・5日(日) しみん祭エリアへ延べ18団体が出店

### ②NPO法人たちかわ多文化共生センター 世界ふれあい祭実行委員会への参画

市内の多文化関連の団体が出店する祭りの実行委員会へ参画し、市民活動センターたちかわ登録団体が出店する「しみん祭」エリアとの調整を図った。

#### 1)世界ふれあい祭実行委員会:2回

- ・平成29年10月11日(水) 自己紹介、今年度実施体制について
- ・平成29年10月28日(土) 当日スケジュールの確認

### ③たちかわ創業応援プロジェクト

立川市、立川商工会議所、金融機関等が取り組む創業・起業への支援や、周知・啓発を図るためのプロジェクトに、NPO法人を支援している機関として参画した。

参加団体:立川市、立川商工会議所、多摩信用金庫、日本政策金融公庫

#### 1)たちかわ創業応援プロジェクト会議:3回

- ・平成29年6月30日(金) 各機関の29年度実施事業について
- ・平成29年10月4日(水) 各機関の上半期実施事業および下半期予定事業
- ・平成30年3月28日(水) 平成30年度実施事業計画について

### ④立川市シルバー大学との協働事業

心身ともに健康で、生きがいと知識を備え、社会参加できる高齢者の育成を目指しさまざまな講座を実施する立川市シルバー大学より相談を受け、新規講座となる「地域活動発見講座」の企画・運営に携わり、高齢者の生きがいづくりに寄与した。

#### 1)連続講座の実施

- ・平成29年9月19日(火) オリエンテーション、自己紹介
- ・平成29年10月17日(火) 「学びから地域活動へ」 倉持伸江氏(東京学芸大学准教授)
- ・平成29年11月21日(火) 「高齢者の生きがいとは“成功加齢(サクセスフル・エイジング)”の実践」  
大村洋永氏(至誠ホーム相談役)
- ・平成29年12月19日(火) 「役立って継続するため、少額でもお金を稼ぐ方法」  
堀池喜一郎氏(好齢ビジネスパートナーズ世話人)

- ・平成 30 年 1 月 16 日(火) 地域活動実践者の体験談①
- ・平成 30 年 2 月 20 日(火) 地域活動実践者の体験談②
- ・平成 30 年 3 月 20 日(火) 待っています！あなたの地域デビューthe パーティー参加後意見交換

#### ⑤市民活動支援団体との協働

子ども未来センターで市民活動団体支援を行う中間支援組織との情報交換を行い、市内の活動活性化に向けた協議を行った。

##### 1)情報交換会の開催

- ・平成 29 年 12 月 27 日(水) 子ども未来センター市民活動支援団体(studio-L)との意見交換

#### ⑥福祉ホットライン検討委員会

身体・知的障害がある方の地域での生活に必要な情報提供・相談業務行う福祉ホットラインの事業の検討委員会に参画し、日々の相談業務につなげた。

##### 1)検討委員会の開催

- ・平成 30 年 3 月 26 日(月) 事業報告、福祉ホットライン情報誌について、平成 30 年度事業について

#### ⑦東京都社会福祉協議会や他地区社会福祉協議会等との連携

他地区社会福祉協議会等と情報交換を行い、活動の活性化に努めた。

##### 1)ボランティア・市民活動センター長会議:3 回

- ・平成 29 年 6 月 2 日(金)
- ・平成 28 年 9 月 8 日(金)
- ・平成 30 年 2 月 16 日(金)

##### 2)区市町村ボランティア・市民活動センター事務局連絡会議:4 回

- ・平成 29 年 4 月 21 日(金)
- ・平成 29 年 7 月 14 日(金)
- ・平成 29 年 10 月 13 日(金)
- ・平成 30 年 1 月 19 日(金)

##### 3)北西ブロックボランティア担当者会議:3 回

- ・平成 29 年 5 月 30 日(火)
- ・平成 29 年 10 月 6 日(金)
- ・平成 30 年 2 月 20 日(火)

### (3)企業等との協働事業の実施や企業の社会貢献活動の支援

運営委員の方々からご意見をいただき、企業等との協働事例集「Let's『企業市民』」を平成 28 年度に完成、平成 29 年度発行の運びとなった。これは地域活動への協力や物品のご寄付、社員の方々のボランティア参加などさまざまな形で立川の地域福祉のために協働してくださった事例集である。これからの活動や協賛の広がりに繋げていきたいという趣旨のもと、待っています！あなたの地域デビューthe パーティー(まちパ)やふれあいミュージックフェスティバルなどに関わってくださった企業に感謝のご報告とともに配布を行い、社会貢献活動の裾野を広げる活動を行った。

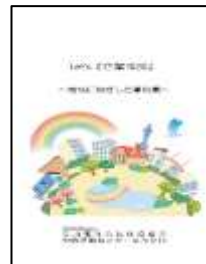
また、企業との協働事業を多数実施するほか、金融機関新任職員向けにボランティア体験に機会を提供し、福祉に関する理解を深めるきっかけをつくることができた。

## ■企業等の CSR 活動支援・寄付の受付

### ①企業に向けた社会貢献活動のガイドブック「Let's『企業市民』～地域に根ざした事例集～」の発行

#### 【活動紹介例】

- ・地域の福祉施設に出向き、車イス清掃協力
- ・市民活動グループに、空いている会議室を無料貸し出し
- ・毎年、社員研修としてボランティア体験や認知症学習会を実施
- ・市民活動情報誌や募金箱の店頭設置



### ②立川商工会議所

地域観光・商業振興を兼ねた「春うらら国立・立川さくらウォーキング」に協力した。「国立の桜」と「立川の根川の桜」がコース設定されたこのイベントをきっかけに、多くの人々が立川に関心を持ってもらえるよう支援を図った。

#### 1)事業当日

- ・平成 29 年 4 月 2 日(日) 来場者への会場案内等

### ③たましんビジネスサービス株式会社

自社農園でとれた野菜を社会福祉協議会へご寄付いただき、子ども食堂やフードバンク事業へ活用させていただいた。また、災害備蓄品のご寄付については、地域の防災訓練、市内高校での防災食の試食会等に活用させていただき、市民が災害に関心を持つ契機となった。

寄付内容:ナス、ピーマン、災害時用サバイバルパン、災害時救急セット



### ④大和ハウス工業株式会社多摩支店

特別養護老人ホームにて、日頃使われている車いすの清掃活動を実施した。施設職員の方は清掃をする時間を確保することが困難なため、非常に有意義な活動となった。施設の概要についても学ぶ時間を設け、福祉への理解を深める場にもなった。

#### 1)社会貢献活動の実施:2回

- ・平成 29 年 8 月 25 日(金) 車いすの清掃、メンテナンス
- ・平成 30 年 2 月 23 日(金) 車いすの清掃、メンテナンス

### ⑤コープみらいプチマトの会

有償家事援助等を行うグループに向け、車いす介助の動作を伝えるほか、障害当事者から「障害者あるある紙芝居」の講演をいただき、障害に対する認識を深めることができた。

#### 1)ユニバーサルマナー研修の実施

- ・平成 29 年 11 月 16 日(木) 車いす講習、障害者あるある紙芝居の聴講

### ⑥武田薬品工業株式会社

製薬会社として、「地域包括ケアシステム」の一翼を担うきっかけとして、立川市内の高齢者を取り巻く環境を学ぶ講義を実施し、職員の認識を深め業務に活かす支援を行った。

1)職員研修の実施

・平成 30 年 2 月 5 日(月) 東京都ならびに立川市の人口動態を学ぶ講義

⑦日産労連(全日産・一般業種労働組合連合会)

ハンディキャップのある子どもたちを本格的な舞台に招待していただいた。

1)ミュージカルの開催

・平成 29 年 12 月 19 日(火) 劇団四季ミュージカル 「嵐の中の子どもたち」

⑧清水建設株式会社

クリスマスケーキを市内福祉施設へご寄付していただいた。

⑨東京ガス株式会社多摩支店

日頃、サッカー観戦できない子どもたちのために、サッカー観戦チケットのご寄付いただいた。

⑩第一生命保険株式会社立川支社

総合学習や企業研修等で車いす体験をする際の貸し出し用として車いすをご寄付いただいた。

⑪三菱商事株式会社

ひとり親家庭を対象に開催される「母と子の自然教室」の参加者取りまとめを協働した。

⑫その他、使用済み切手やカレンダー等リサイクルへの協力寄付

東京立川こぶしロータリークラブ／法テラス多摩法律事務所／みんなの展示場中村洋久絵画館／  
旭化成住宅建設株式会社西東京事務所／社会福祉法人至誠学舎立川至誠ホームキーツ／  
東京立川ロータリークラブ／砂川学習館／東芝エレベーター株式会社西東京支店／  
幸気功太極拳同好会／宗教法人立正佼成会／有限会社ヒロシプロジェクト／リアンレーヴ立川／  
福永紙工株式会社／宗教法人真如苑／有限会社旭総合保険センター／万田商事株式会社／  
阿川眼科医院／東京保護観察所立川支部／都立砂川高校／立川第六中学校／立川第一小学校

■企業等のボランティア研修への協力とコーディネート

新任職員を対象にし、市内福祉施設・団体での受け入れ調整を行った。振り返りでは、班ごとにボランティア体験を行った施設の紹介や活動の感想、金融機関職員としての地域との関わり方などを共有した。

①三菱東京 UFJ 銀行

1)ボランティア体験の実施

・平成 29 年 3 月 9 日(木) 受入施設事前説明会

・平成 29 年 5 月 23 日(火)、25 日(木) 研修実施、および 26 日(金)ボランティア体験の振り返り

協力団体: 社会福祉法人恵比寿会フェローホームズ／

NPO法人ケア・センターやわらぎ やわらぎホーム・西立川／

社会福祉法人至誠学舎ワークセンターまことくらぶ／一般社団法人栄福祉会／

認定NPO法人育て上げネット／学校法人国際学園星槎国際高等学校立川学習センター／

社会福祉法人立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所マンボウ／

社会福祉法人立川市社会福祉協議会 就労支援事業所栄福祉作業所

## ②多摩信用金庫新任職員研修

### 1) ボランティア体験の実施

- ・平成 29 年 6 月 30 日(金) 講義「ボランティアとは？」
- ・平成 29 年 7 月 3 日(月)～7 月 18 日(火) 市内福祉施設等での活動(グループごとに 2 日ずつ体験)
- ・平成 29 年 7 月 5 日(水)、10 日(火)、13 日(木)、19 日(水) ボランティア体験の振り返りと講評

協力団体: NPO 法人 しらゆり、NPO 法人 マチエール 花音

NPO 法人 ワーカーズコープ 幸児童館

NPO 法人 ワーカーズコープ 若葉児童館

NPO 法人 高齢社会の食と職を考えるチャンプルーの会

社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠ホーム

社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠ホームキートス

社会福祉法人 恵比寿会 フェローデイサービスセンター

社会福祉法人 恩賜財団東京都同胞援護会 立川福祉作業所

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 生活介護支援事業所 マンボウ

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 就労支援事業所 栄福祉作業所

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 高齢者デイサービスセンター



## (4)地域住民との連携による学校を核とした福祉学習の推進

### ①小・中・高等学校への出前講座の実施とコーディネート

市内の小中学校から依頼を受けて、総合的な学習の時間での福祉教育・市民学習に関する学校と市民のコーディネートを行った。NPO 法人 自立生活センター・立川、障害当事者、地域の高齢者、市民活動団体の活動者など、さまざまな市民と協働して進めた。

#### 1) 小学校での福祉学習

- ・立川第二小学校: 4 回 点字体験、聴覚障害者との交流
- ・立川第三小学校: 3 回 児童と講師とで立案したオリジナルメニューの実施
- ・立川第四小学校: 1 回 立川市総合福祉センターの見学
- ・立川第八小学校: 1 回 車いす体験、聴覚障害者との交流
- ・立川第十小学校: 1 回 車いす、視覚障害ならびに高齢者の体験
- ・西砂小学校: 1 回 立川市総合福祉センターの見学



## 2)中学校での福祉学習

- ・立川第二中学校:3回 中途身体障害者からの講話、ボッチャ体験
- ・立川第四中学校:2回 車いすならびに視覚障害者体験、当事者による講話
- ・立川第六中学校:1回 車いすならびに視覚障害者体験

## 3)高校等での福祉学習

- ・都立砂川高校通信課程:2回 性同一性障害等、各種依存症・障害当事者との交流
- ・立川女子高校:1回 車いすの操作に関するオリエンテーション
- ・あずさ第一高校:1回 車いすならびに高齢者の体験



## (5)防災・減災活動の取り組み

### ①市民のための体験型防災講座への協力

立川市災害ボランティアネット主催の講座に協力し、主として災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練を実施した。

#### 1)災害ボランティアセンター立ち上げ訓練の実施

- ・平成29年7月22日(土) 災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練の実施



### ②災害対策ネットワーク会議の開催

発災時に災害ボランティアセンターの運営が円滑になされるよう、日頃からの関係構築を目的に開催した。また、講師を招いた研修では、グループワークを通して発災時に各々がどのような対応ができるのかを具体的に考えることができた。



1) ネットワーク会議ならびに研修の開催: 2 回

- ・平成 29 年 8 月 30 日(水) 市内被害状況の可視化に向けたワーク

2) 研修の実施: 1 回

- ・平成 30 年 2 月 24 日(土) 立川市内の被害状況を想定したワーク

講師: 宮崎賢哉氏(災害救援ボランティア主任・社会福祉士)

参加団体: 立川市防災課、立川市協働推進課、立川商工会議所、公益社団法人立川青年会議所、株式会社ジェイコム多摩、エフエムラジオ立川株式会社、東京都防災士会立川支部、立川市赤十字奉仕団、立川市災害ボランティアネット、真如苑救援ボランティア(SeRV)、NPO法人たちかわ多文化共生センター

③立川南口防災フェアへの出展

立川駅南口周辺で開催される立川南口防災フェアに出展し、災害ボランティアセンターのパネル展示を行い、機能や役割の周知啓発に努めた。

1) 立川南口防災フェアへの参画

- ・平成 29 年 12 月 10 日(日) 災害ボランティアセンターの啓発等

④首都直下地震発生時の災害ボランティア活動 連携訓練への参画

首都直下地震などの大規模災害が発生した場合は、ボランティア、NPO、NGO、企業などさまざまな民間団体による被災地での支援活動が想定される。

今回は「東京湾北部地震」を想定した訓練を実施し、発災後に避難者が大きく移動することを踏まえ、発災から 3 ヶ月後の状況把握と、各団体がコミュニティに対しどのような関わりができるのかを検討した。

1) 訓練の実施

- ・平成 30 年 3 月 14 日(水) 東京湾北部地震を想定した広域連携訓練

⑤震災避難者の孤立化防止事業

市内避難者については、上半期に意向調査を行い、電話連絡や訪問調査を各地区担当と戸別訪問員で行い、必要に応じ地域包括支援センター、行政、民生委員など関係機関とも連携し対応した。

また、上砂町一丁目アパート(以下、大山団地)を中心に組織される「立川・東日本大震災避難者を支援する会」には、当会から対応業務を委託し訪問活動やサロンなどを継続開催していただいた。

避難者特有の課題から、地域住民と同じような課題に変化しており、子育て世帯や高齢者世帯から、どのようなサービスがあるかとの相談を受け、情報提供を行った。サービスを利用し、安心して暮らしていけるよう支援を行った。

1) 避難者数 34 世帯 66 名(平成 30 年 3 月末時点) ※昨年同時期: 37 世帯 72 名

- ・大山団地: 16 世帯 32 名
- ・その他民間住宅等: 18 世帯 34 名

2) 戸別訪問実施 延べ 249 世帯(大山団地、その他民間住宅等)

## (7) 共生社会推進のための啓発活動

偏見や差別のない「共に生きる」社会の実現に向けた啓発活動について推進した。

①共生社会推進のための啓発イベント等の開催

今回で4回目となるヒューマンライブラリー(障害当事者等を「生きている本」として貸し出し、対話を通し

て相互理解を深めるイベント)を開催し、障害のある方や各種依存症といった、偏見や差別を受けやすい方との対話を通し相互理解を深めた。「これまで抱いていた先入観を見直すきっかけになった」という参加者が多数おり、改めて事業の有用性を感じることができた。参加者は目的の本以外にミニ読書会にも多数参加し、参加者数は予定を大きく上回った。

#### 1)ヒューマンライブラリー@立川の実施

・平成 30 年 1 月 20 日(土) 延べ 110 名が参加

本の種類: ひきこもり／ギャンブル依存症の家族／眼瞼下垂／アルコール依存症／身体障害／  
中途身体障害／視覚障害／薬物依存症／性同一性障害／ひとり親家庭／路上生活／  
オストメイト／円形脱毛症／発達障害／排泄障害／中途難聴／複合マイノリティ／  
身体・知的・精神障害者の家族／発達障害者の家族／高次脳機能障害者の家族

当日運営ボランティア: 25 名

はじめてのボランティア体験参加者／NPO法人さんきゅうハウス／  
在宅ホスピスケア・ボランティアさくら／立川市明るい社会をつくる会／  
市民活動センターたちかわ運営委員



### 3. ボランティア・市民活動支援

#### (1)ボランティア・市民活動の参加促進

ボランティアを体験する講座等を開催し、ボランティア活動に参加したい人のきっかけづくりや学びの場を提供した。

##### ①はじめてのボランティア体験

地域イベントのスタッフや体験ボランティアなど、市民活動に触れるきっかけをつくるとともに、登録団体の活動紹介や、その場に集まった参加者同士の学びあいの機会をつくった。今年度は大学生等、若い世代の参加が多くあり、実りある体験ができたという意見を多数いただくことができた。

##### 1)楽市案内人ボランティア

・平成 29 年 11 月 4 日(土) 参加者: 5 名

内 容: 会場案内、出展団体のテント設営補助、障害のある方の買い物付き添い

##### 2)ヒューマンライブラリー@立川運営ボランティア

・平成 30 年 1 月 20 日(土) 参加者: 11 名

内 容: 当日の会場設営、「本」となる方の司書役など

##### 3)待っています！あなたの地域デビューtheパーティー運営ボランティア

・平成 30 年 2 月 17 日(土) 参加者: 2 名

内 容: 当日の会場設営や、参加者の案内・受付等

## ②夏！体験ボランティア 2017(ボランティア体験プログラム)

市民のボランティア活動のきっかけづくりを目的として、夏休み期間を中心に市内の福祉施設や市民活動団体と協働し、実施した。子どもと一緒に申し込みに来られた保護者や、子どもが自宅へ持ち帰った体験プログラムをご覧になり、その保護者の方も参加されるなどの波及効果がみられた。

参 加 者:125 名(昨年度 138 名)

参加者内訳:小学生 4 名、中学生 40 名、高校生 58 名、

大学生院生 6 名、専門学生 11 名、社会人 6 名



## ③ボランティアのつどい

はじめての試みとして、若年層のボランティア活動継続のために、“ボランティアのつどい”を開催した。10 名の参加があり、講義を受けた後“ボランティアが何に活着ているか、これからどう活かせるか”をテーマにグループワークを行った。参加者からは「ボランティアをする意義をもう一度考えるきっかけになった」「もっとボランティアに参加しようと思った」などの感想をいただいた。

### 1)事業の実施

・平成 29 年 9 月 30 日 参加者:10 名 講義「ボランティアとキャリアデザイン」、グループ討議

講 師:佐藤宏樹氏(NPO 法人こととふラボ 代表理事)

## ④ボランティア活動推進連絡会

「ボランティア参加者の自主性を促す取り組み」「傷害・損害への備え」等、ボランティアを受け入れる側としての課題とその取り組みについて 6 団体へヒアリング調査を実施し、次年度に向け着眼点を見つけることができた。

### 1)ヒアリング調査の実施

ヒアリング団体:社会福祉法人恵比寿会フェローホームズ、社会福祉法人至誠学舎立川至誠ホーム、  
社会福祉法人西立川児童会館、社会福祉法人愛光学舎愛光あけぼの保育園、  
NPO 法人ワーカーズコープ富士見児童館、NPO 法人テイクオフ

## ⑤ボランティア活動をしている人のための環境整備

ボランティア活動を行う方が安心して活動できるよう、ボランティア保険および行事保険の相談、加入の受付をした。

### 1)ボランティア保険・行事保険の加入促進

・ボランティア保険加入者数 4,949 名

・行事保険加入 294 件 7,688 名

## (2)市民活動の普及啓発

### ①待っています！あなたの地域デビューthe パーティー

シニア世代の方が地域でいきいきと過ごしていただくためのきっかけや出会いの場を提供した。参加者の中から実際に活動へ参加する方が多数いるなど、「地域デビュー」のきっかけづくりとして、非常に有用性のある事業であることを再確認することができた。

#### 1) イベントの実施

・平成 30 年 2 月 17 日(土) 一般参加者 77 名、市民活動団体やサークル等の参加者(展示ブースで説明する役)33 団体 延べ 101 名

内 容: 市民活動団体やサークル等の紹介(参加者が関心ある団体紹介ブースを自由見学)、軽食を交えた参加者と団体との交流会

協賛企業(50 音順):

有限会社安藤豊店／株式会社いしまさコーポレーション／入船茶屋／株式会社永光／  
社会福祉法人恵比寿会フェローホームズ／大塚製薬株式会社立川出張所／香川一福立川店／  
有限会社寿司勝／株式会社立川徽章／立川ドリンクプロジェクト／  
医療法人社団在和会立川在宅ケアクリニック／立川ワシントンホテル／株式会社朝雅／  
株式会社テイルウィンドシステム／東京パスポート学院／  
株式会社トヨタ東京教育センタートヨタドライビングスクール東京／  
医療法人社団健医会西砂歯科医院／松浦商事株式会社／  
社会福祉法人幹福社会ヘルプ協会たちかわ／森谷歯科医院

広報協力(50 音順):

立川市自治会連合会、立川バス株式会社、立川南口商店街連合会、多摩信用金庫、  
万田商事株式会社オリオン書房、リビング多摩



## (3)市民活動団体等への支援

### ①NPO法人設立ガイダンス

特定非営利活動促進法(NPO法)の解説や法人化の意義、設立に向けた手順や事務について年2回開催した。「NPOとは何か」を入り口に、多様なグループ運営の相談・質問の場となっている。

また、ガイダンスだけでは「日程が合わない」「個別に解説してほしい」という声もあり、適宜、窓口でも相談を受け付けた。

#### 1)NPO法人設立ガイダンスの開催:2回

・平成29年7月20日(木)

・平成30年1月23日(火)

参加者延べ人数:16名

多い質問 「NPO法人と他法人の違いについて」「役員・社員について」

| 開催日時          | 参加者数 | 参加者の活動分野      |
|---------------|------|---------------|
| 平成29年7月20日(木) | 14名  | 介護支援団体、市民活動団体 |
| 平成30年1月23日(火) | 2名   | 市民活動団体        |

#### ②NPO法人・非営利団体のための運営実務あれこれ講座

柔軟で特徴ある市民事業を起こすNPO法人や非営利団体では、運営実務能力について悩みを抱えている団体が多い。例年通りNPOガイダンスや運営講座として、労務・会計・税務・定款のつくり方などに関する専門講座を開催したが、参加人数が減少し始めている。今後は市民ニーズの変化を捉え、講座内容を検討することが必要である。

##### 1)運営実務講座の開催

・平成30年1月30日(火)、平成30年2月3日(土)、平成30年2月8日(木)

内 容:定款のつくり方 講師:森玲子氏(東京ボランティア・市民活動センター) 参加者3名

NPO法人と会計・税務 講師:内藤純氏(公認会計士・税理士) 参加者2名

NPO法人と労務 講師:井嶋栄治氏(社会保険労務士) 参加者2名

#### ③市民活動団体のためのマネジメント講座

市民活動団体の立ち上げ、あるいは事業継続を支援し、活動の安定・充実を図る講座を企画・開催した。今年度は資金集めやお金のやりくりに苦慮されている市民活動団体向けに助成金に関する講座、また団体運営をより良くしていくための『場づくり』に関する講座を開催した。

1)『市民活動とお金』平成29年8月3日(木) 参加者:26名

講 師:宮本直樹氏(市民活動センターたちかわ運営委員長)

報 告:NPO法人 たすけあいワーカーズパステル

NPO法人 立川子ども劇場

内 容:助成金申請のポイント、活用方法

2)『市民活動と運営』平成30年3月5日(月) 参加者:33名

講 師:長田英史氏(NPO法人れんげ舎 代表理事)

内 容:団体としての『場づくり』の仕方、重要性について



#### ④市民活動団体助成事業の実施

市民活動団体の立ち上げや事業の継続を支援し、活動の安定、充実を図った。

1)ファーストステップ助成 5団体 220,000円

2)事業継続支援助成 10団体 490,000円

| No. | 団体名                           | 申請区分         | 申請内容                                 | 備考        |
|-----|-------------------------------|--------------|--------------------------------------|-----------|
| 1   | NPO法人 SOU                     | 社会福祉に関する普及活動 | 障害者製作商品の販路拡大の為にECサイト構築事業             | ファーストステップ |
| 2   | 子どもを未来に繋ぐ会                    | 社会福祉に関する普及活動 | 子どもの五感を育てる支援事業                       |           |
| 3   | 立川キラリっ子ファミリーカフェ               | 市民交流事業       | 発達障害児の保護者が子育てについて話し学び合える場所作り         |           |
| 4   | 曙・高松憲法学習会                     | 調査研究事業       | 憲法について学ぶカフェ講演会                       |           |
| 5   | みんなのごはん“サポショク”                | 市民交流事業       | みんなのごはん“サポショク”の運営準備                  |           |
| 6   | アミーゴス                         | 市民交流事業       | 障害のある人もない人もマラソンを通して共にスポーツを楽しむ環境作り    | 事業継続支援    |
| 7   | 立川市アマチュア無線クラブ                 | 市民交流事業       | 市民に開かれた立川市アマチュア無線クラブへの発展の事業          |           |
| 8   | NPO法人<br>認知行動カウンセリング研究会       | 社会福祉に関する普及活動 | 日常生活におけるストレスに対するセルフマネジメントに関する普及・啓発事業 |           |
| 9   | 立川市母子寡婦福祉協議会<br>ひとり親の会 立川マザーズ | その他          | ひとり親家庭の無料学習塾の発展と強化                   |           |
| 10  | たっちっちの会                       | 社会福祉に関する普及活動 | ダウン症を持つ子どもとその家族を対象とした、ホースセラピープログラム   |           |
| 11  | NPO法人<br>スポーツ業界おしごとラボ         | 市民交流事業       | すごトーク                                |           |
| 12  | MOAこぶしの会                      | 市民交流事業       | 健康なまちづくりの講演会                         |           |
| 13  | 錦法律を知る会                       | 市民交流事業       | 第2弾「弁護士さんと語ろうシリーズ」講座                 |           |
| 14  | 子育て交流ひろば<br>立川おもちゃ図書館ぱれっと     | その他          | 子育てひろばとおもちゃ図書館活動の充実をはかるためのクリスマス会     |           |
| 15  | 東京立川断酒新生会                     | その他          | 第18回アルコール勉強会(外部専門講師を招いた講演会)          |           |

#### ⑤市民活動団体・NPO法人の立ち上げ支援

市民活動団体の立ち上げ相談を随時受け付け、創業支援プロジェクトと連携しながら、立ち上げ支援を行った。NPO法人の設立方法についての相談が多いため、場合によってはNPO法人設立ガイドンスへの参加を促すなどして対応した。

##### 1) NPO法人の立ち上げ相談: 2件



#### ⑥出前講座の開催

施設から依頼を受け、ボランティアに関する出前講座を行った。新規活動者や既に活動をされている方向けに、ボランティアの基礎から自分たちの活動を振り返る、今後の活動をイメージするグループワークを行った。

1) 社会福祉法人至誠学舎立川至誠ホームキートス

・平成 29 年 11 月 1 日(水) 参加者 27 名

#### ⑦他団体の助成事業の推薦

他団体が実施する助成金事業に対し、市民活動団体等が申請する際に市民活動センターたちかわからの推薦が必要な場合は、地域福祉の推進につながる活動であるものについて、推薦を行った。

1) NPO法人 高齢社会の食と職を考えるチャンプルーの会

2) NPO法人 こらそん

3) 中高年パフォーマンスグループ たつきい

#### ⑧民間助成の周知

民間団体の助成情報を、市民活動センターたちかわのホームページや広報紙に掲載するほか、対象となる団体に個別に送付し、市民活動団体やボランティアグループに周知した。

#### ⑨支えあいサロン活動登録制度の受付・相談、活動費助成

孤立を防ぎ、身近な地域の中で緩やかなつながりをつくる「支えあいサロン」の運営を支援した。

1) 登録サロン数 194 カ所(休止 6 サロン含む)

・高齢者サロン: 162 カ所

・子育てサロン: 28 カ所

・その他サロン: 4 カ所

### (4)市民活動情報の受発信機能強化

ボランティア・市民活動への参加を促進するために、関連する情報の収集、掲示に努めた。今年度は既存の通信物の内容に関する検討を行い、周知したい情報と、情報を届けたい相手の精査をした結果、市民活動センターたちかわ登録団体を対象とした「おうえん便り」、立川市民や関係機関を対象に幅広く情報を伝える「情報掲示板」へとリニューアルするに至った。

#### ①市民活動センター★たちかわ通信の発行: 11 回／446,600 部

ボランティアや市民活動に関する記事、情報を情報紙として発行した。市民が自由に情報を得られるよう、図書館・学習館などと同時に、市内協力店にも設置しているほか、関係機関・市民活動団体などには直接送付している。また、読売新聞立川北部サービスセンターの協力により、栄町・高松町・曙町の一部においては新聞折り込みにより配布し、富士見町地区の自治会に関しては、自治会ごとに回覧し、周知を図った。

さらに、年 5 回(5 月、7 月、10 月、12 月、2 月)は、当会の機関紙である「あいあい通信」内に情報を掲載して市内全戸配布している。団体からは、開催する講座やボランティア募集のお問い合わせをいただいたという声が寄せられた。

また、平成 23 年度より小中学生と保護者を対象にした「市民活動センター★たちかわ通信学校便」を市立小中学校に通う生徒に配布し、これからの地域活動の中核を担っていく世代へ情報を提供している。

## ②市民活動センターホームページ「市民活動 WEB たちかわ」の運営

インターネット上にてボランティアの募集情報や市民活動団体のイベント情報などを配信。登録した市民活動団体については、団体自身のパソコンで情報配信できるようにしている。また、SNS を活用した情報発信の仕組みづくりの検討を行い、Facebook や Twitter など、時代に即した情報発信ツールの活用体制の整備を進めた。

## ③ボランティア・市民活動情報コーナー、図書コーナーの設置

立川市総合福祉センター1 階に、チラシなどを入手できるボランティア・市民活動情報コーナーを設置し、2 階には自由に書籍を閲覧できる図書コーナーを整備している。

### 1) チラシ、ポスター等の掲示

・情報数: 約 1,530(まちづくり／保健・医療・福祉／多文化共生・海外支援／生涯学習／子ども／人権／環境・動物保護／災害援護活動／文化・芸術・スポーツ／NPO／資格取得／ボランティア募集／組織マネジメント／ファシリテーション)

### 2) 図書の貸し出し

・貸出図書: 4 人／4 冊

## (5)市民活動活性化のための環境整備

市民活動団体の活動が円滑に行われるよう、機材や部屋の貸し出しを行った。

### ①市民活動センターたちかわ団体登録制度の実施

主に立川市を拠点として活動しているNPO法人やボランティアグループなど、公益性があり、開かれた活動を行う非営利の市民活動団体を対象にした登録制度を設け、情報交換を密にすることで連携を深めた。また、市民活動団体に関する生きた情報を広く市民に公開するため、ホームページ「市民活動 WEB たちかわ」の運営や「市民活動センター★たちかわ通信」を発行した。さらに、助成金の情報提供、機材の貸し出し、市民活動団体マネジメント講座の開催など、市民活動団体それぞれの活動がより充実するための連携も図っている。

#### 1) 登録団体 150 グループ

|                        |         |
|------------------------|---------|
| ・障害のある人や高齢者、医療に関するグループ | 51 グループ |
| ・こどもや子育てに関するグループ       | 29 グループ |
| ・環境に関するグループ            | 7 グループ  |
| ・文化・スポーツに関するグループ       | 30 グループ |
| ・多文化共生に関するグループ         | 4 グループ  |
| ・地域づくり・まちづくりに関するグループ   | 22 グループ |
| ・いろいろな相談事業に関するグループ     | 7 グループ  |

#### 2) 市民活動センターたちかわ登録グループ紹介 BOOK の発行

市民活動センターたちかわ登録団体を紹介する、「市民活動センターたちかわ登録グループ紹介 BOOK」を2 年更新で発行し、ネットワーク化に寄与した。



②事務機器などの貸し出し機材の整備

1)印刷機、拡大印刷機の貸し出し

<利用実績>

|      | 印 刷 機 |           | 拡大印刷機 |           |
|------|-------|-----------|-------|-----------|
| 4 月  | 44 件  | 19,500 円  | 13 件  | 9,030 円   |
| 5 月  | 29 件  | 11,750 円  | 16 件  | 13,820 円  |
| 6 月  | 30 件  | 12,000 円  | 8 件   | 9,730 円   |
| 7 月  | 27 件  | 7,500 円   | 11 件  | 11,220 円  |
| 8 月  | 26 件  | 9,200 円   | 7 件   | 2,220 円   |
| 9 月  | 39 件  | 13,250 円  | 11 件  | 7,400 円   |
| 10 月 | 30 件  | 17,950 円  | 13 件  | 18,960 円  |
| 11 月 | 16 件  | 6,550 円   | 14 件  | 8,050 円   |
| 12 月 | 25 件  | 9,000 円   | 8 件   | 5,750 円   |
| 1 月  | 23 件  | 6,900 円   | 10 件  | 7,480 円   |
| 2 月  | 17 件  | 11,700 円  | 9 件   | 3,830 円   |
| 3 月  | 23 件  | 8,550 円   | 10 件  | 6,990 円   |
| 合計   | 329 件 | 133,850 円 | 130 件 | 104,480 円 |

2)パソコン・図書・車椅子の貸し出し

<利用実績>

|      | パソコン | 図 書 |     | 車 椅 子 |       |
|------|------|-----|-----|-------|-------|
| 4 月  | 9 件  | 0 件 | 0 冊 | 0 件   | 0 台   |
| 5 月  | 5 件  | 0 件 | 0 冊 | 3 件   | 25 台  |
| 6 月  | 1 件  | 0 件 | 0 冊 | 6 件   | 61 台  |
| 7 月  | 4 件  | 2 件 | 2 冊 | 1 件   | 15 台  |
| 8 月  | 1 件  | 0 件 | 0 冊 | 0 件   | 0 台   |
| 9 月  | 5 件  | 0 件 | 0 冊 | 1 件   | 15 台  |
| 10 月 | 6 件  | 0 件 | 0 冊 | 3 件   | 28 台  |
| 11 月 | 6 件  | 0 件 | 0 冊 | 3 件   | 35 台  |
| 12 月 | 1 件  | 0 件 | 0 冊 | 3 件   | 33 台  |
| 1 月  | 5 件  | 1 件 | 1 冊 | 1 件   | 15 台  |
| 2 月  | 4 件  | 0 件 | 0 冊 | 2 件   | 24 台  |
| 3 月  | 3 件  | 1 件 | 1 冊 | 0 件   | 0 台   |
| 合 計  | 50 件 | 4 件 | 4 冊 | 23 件  | 251 台 |

3)各種備品の貸し出し

<利用実績>

|                     |      |           |
|---------------------|------|-----------|
| ア イ マ ス ク           | 6 件  | 延べ 110 枚  |
| 高 齢 者 疑 似 体 験 セ ッ ト | 11 件 | 延べ 30 セット |

|                 |       |      |         |
|-----------------|-------|------|---------|
| 白               | 杖     | 5 件  | 延べ 23 本 |
| 点               | 字     | 0 件  | 延べ 0 台  |
| マ イ ク ス タ ン ド   |       | 8 件  | 延べ 11 本 |
| ス ピ ー カ ー ア ン プ |       | 14 件 | 延べ 20 台 |
| ラ               | ジ カ セ | 1 件  | 延べ 1 台  |
| D V D プ レ イ ヤ ー |       | 13 件 | 延べ 14 台 |
| コ ー ド リ ー ル     |       | 0 件  | 延べ 0 個  |
| プ ロ ジ ェ ク タ ー   |       | 4 件  | 延べ 5 台  |
| 延 長 コ ー ド       |       | 1 件  | 延べ 1 本  |
| ス ク リ ー ン       |       | 0 件  | 延べ 0 台  |
| テ               | ン ト   | 10 件 | 延べ 14 張 |
| パ               | ネ ル   | 3 件  | 延べ 14 枚 |

### ③ボランティアルーム等の管理運営

#### 1) ボランティアルーム・団体交流室の貸し出し

##### <利用実績>

|      | ボランティアルーム | 団体交流室  |
|------|-----------|--------|
| 4 月  | 34 団体     | 19 団体  |
| 5 月  | 29 団体     | 21 団体  |
| 6 月  | 29 団体     | 21 団体  |
| 7 月  | 33 団体     | 23 団体  |
| 8 月  | 26 団体     | 17 団体  |
| 9 月  | 26 団体     | 20 団体  |
| 10 月 | 31 団体     | 24 団体  |
| 11 月 | 28 団体     | 22 団体  |
| 12 月 | 27 団体     | 12 団体  |
| 1 月  | 27 団体     | 17 団体  |
| 2 月  | 28 団体     | 18 団体  |
| 3 月  | 28 団体     | 25 団体  |
| 合 計  | 346 団体    | 239 団体 |

### (6)コミュニティ備品の貸し出し

立川市の備品であるコミュニティ備品(コミュニティづくりのために行う地域の文化活動や、レクリエーション等の行事に必要な備品)について、登録団体・公共団体等に貸し出しを行った。

#### ①コミュニティ備品の貸し出し

##### 1) 利用団体数: 121 団体

- ・自治会・子ども会 41 団体
- ・保育園・幼稚園 12 団体

- ・立川市施設等 33 団体
  - ・学校 10 校
  - ・その他(企業・福祉施設等) 25 団体
- 2)貸出備品件数:281 件

## 4. 学級介助員事業

### (1)小中学校の介助員事業の充実とコーディネート

市立小中学校の通常学級において、学校生活に支援が必要な子どもの移動に関わる介助などを行う介助員事業が円滑に進むようにコーディネートを行った。

#### ①介助員に係る市と事業者、学校間のコーディネート

##### 1)対象校:延べ 11 校

第一小学校、第二小学校、第三小学校、西砂小学校、上砂川小学校、柏小学校、幸小学校、松中小学校、第一中学校、第三中学校、第五中学校

##### 2)対象児童及び生徒:11 名

##### 3)事業者数:2 事業者 (※下記表記は「法人名」(事業所名))

「NPO法人ケア・センターやわらぎ」(ケア・センターやわらぎ・立川)

「社会福祉法人立川市社会福祉協議会」(立川市社会福祉協議会ホームヘルプサービス)

#### ②会議等の開催

##### 1)事業者連絡会議の開催

・平成 29 年 6 月 27 日(火)

##### 2)支援会議の開催、打合せ及び面談:21 回

#### ③介助員全体研修

##### 1)研修の実施

・平成 29 年 11 月 2 日(木) 教育の現場から見る人権に配慮した子どもへの対応について  
講 師:鈴木恵子氏(立川市教育支援課 教育支援相談員)

## 5. その他

### (1)視察研修・取材の受け入れ

他地区のボランティアセンターや運営委員会の視察研修やヒアリングを受け入れた。

○浦安市社会福祉協議会

○昭島市役所

○昭島市社会福祉協議会

○小平市役所

○小平市市民活動支援センターあすぴあ

○多摩市社会福祉協議会

## (2)各種企画委員会やプログラムへのスタッフ派遣

関係団体や行政機関などが主催する各種委員会、研究会にセンタースタッフ自身が参画することで、新たなニーズや情報を掴み、ネットワークづくりをする機会とした。

- たちかわ楽市企画運営委員会
- 世界ふれあい祭実行委員会
- 立川市文化芸術のまちづくり協議会
- 立川市人権学習事業実行委員会
- 立川市創業応援プロジェクト
- 立川市地域猫登録団体連絡会
- 立川市環境対策課「高齢者等のペット預かり問題」検討会議
- 東京ボランティア・市民活動センター・センター長会議
- 区市町村ボランティア・市民活動センター事務局連絡会議
- 東京ボランティア・市民活動センター ききマネカフェ「当事者・セルフヘルプグループの相談どうして  
る？」
- 東京ボランティア・市民活動センター 「夏の体験ボランティア」キャンペーン次年度に向けた検討会
- 北多摩西部ブロックボランティア担当者連絡会
- 平成 29 年度立川市シルバー大学「地域活動発見講座」
- 東京都社会福祉協議会 避難者の孤立化防止事業実施地区連絡会

## (3)センタースタッフによる講師等の派遣

関係団体が実施する講座、講演会等にスタッフを派遣した。

- 三菱東京 UFJ 銀行新人職員研修「ボランティアについて」
- 多摩信用金庫新任職員研修「ボランティアについて」
- 社会福祉法人至誠学舎立川至誠ホームキーツ「ボランティアについて」
- フラワーセラピー花ことば(立川)「ボランティアについて」
- コープみらいプチトマトの会「車いす操作の方法」

## (4)実習生の受け入れ協力

国家資格である社会福祉士の取得を目指す実習生を積極的に受け入れ、人材育成に寄与した。

- 東洋大学 ○武蔵野大学 ○立教大学 ○白梅学園大学 ○法政大学 合 計 5 名(2～6 日間)

## Ⅲ. 平成 29 年度市民活動センターたちかわの事業を振り返って

日本社会は、平成 20 年にピークを迎えた人口が減少局面に転じ、年少人口及び生産年齢人口の割合も、平成 72 年までに一貫して減少が続いていくことが見込まれているのに対し、高齢化率は上昇が見込まれ、約 2.5 人に 1 人が 65 歳以上の高齢者となり、特に、大都市圏では急増すると言われている。高齢者の増加は認知症対策の必要性につながり、平成 30 年度には、支援機関等のコーディネートや認知症の人やその家族への相談支援を行う「認知症地域支援推進員」がすべての市町村に配置されることになっている。

地域で安心して自分らしく老いることのできる社会づくりのためには、地域包括ケアシステムが必要とさ

れ、医療、介護、介護予防、住まい及び生活支援が包括的に提供されるネットワークづくりが推進されてきた。地域で暮らすための支援の包括化、地域連携、ネットワークの構築は、高齢者だけに当てはまることではなく、障害やその他さまざまな生活課題があっても、その人らしく住み慣れた地域で自分らしい生き方を全うするためには、地域で支援を必要とする全ての方々の暮らしを支えられるよう、地域包括ケアを深化させていく必要があり、住民を含む多様な主体の参加と支えあいが必要となる。

このような社会課題がある中、平成 29 年度は、第 4 次立川あいあいプラン 21 の基本理念「誰もが ふつうに くらせる しあわせなまち 立川」の実現を目指し、「安全で、安心できるまち」、「居場所や出番があって、気軽に参加したくなるまち」、「誰もが尊重しあえるまち」、「夢や希望をもって暮らせるまち」の 4 つの目指すまちと、その実現に向けて設定した「学びあい」、「気づきあい」、「つながりあい」、「支えあい」をキーワードに各種プランを進めた。

市民活動センターたちかわでは社協内組織に先駆け、近年急速に普及している SNS（「Social Networking Service」 ソーシャル・ネットワーキング・サービス）を戦略的に活用した本会の周知活動に着手するほか、既存事業の安定的な実施に向け、基盤を強固なものとする検討を重ねた 1 年でもあった。

## 1. 平成 29 年度立川市社会福祉協議会 重点推進事項の推進

当会では平成 29 年度の重点推進事項として、①第 4 次立川あいあいプラン 21 の推進、②地域福祉コーディネーター配置による住民福祉活動の推進、③地域包括ケアの推進、④市民参画による権利擁護の推進、⑤生活困窮者対策の充実、⑥社会福祉法人制度改革への対応の 6 点を掲げ事業を進めてきた。

中でも、市民活動センターたちかわは、①第 4 次立川あいあいプラン 21 の推進において、総務担当者とともに推進委員会の事務局を務め、立川市内における地域福祉の推進について、市民委員とともに検討を行い、従来の「数的評価」以外にも、課題解決の進み具合や取り組みの成果を見る「質的評価」、取り組みの過程を見る「プロセス評価」という 3 点の着眼点を盛り込んだ「地域福祉推進のための指標づくり報告書」を作成し、次年度以降の地域福祉活動計画策定委員会へつなぐ財産をつくることができた。

## 2. 運営委員会によるセンター運営

運営委員会では、引き続き 15 名の委員でセンター運営等について協議を重ねるとともに、現地開催の運営委員会や助成金審査会を行った。

また、2 つの専門部会では、市民に求められる市民活動センターの役割などについて、さまざまな視点で協議を重ねた。

### ①協働部会キーワード：

「豊かな市民力をつむぎ、さまざまな価値観の縦系と横系が織りなす協働の場をつくっていきます」

企業等が社会貢献活動の場を求める相談が多く入り、市民活動センターたちかわがどのように対応するか検討を進め、今まで企業が行ってきた社会貢献活動の事例集を作成し、その冊子を活用した活動の広がり期待してこれまで関わりのある企業への訪問や、郵送での案内を行った。

ヒューマンライブラリー@立川については、過去の開催の中でも、最も多くの市民の参加があったが、リピーターの参加者が大半を占めており、この取り組みへの新たな参加者を増やすための方策については、次年度以降へつないでいく課題として積み残しとなった。

### ②ボランティア部会キーワード：

「思いやりの気持ちを行動に移しませんか？『ありがとう』に出会える生き活きとした地域活動のきっかけを

つくります」

従来行っていた「市民活動団体運営マネジメント講座」の内容について検討し、「市民活動とお金」をテーマとした講座では助成金に関するミニレクチャーのほか、実際に助成金を活用して活動を広げた市民活動団体と、センター職員によるディスカッション形式での対話を取り入れることができ、新たな可能性を見出すことができた。今後も、市民活動団体の活動安定・充実に係る講座の開催に向け、議論を重ねていきたい。

### 3. さまざまな団体や企業との協働の推進

企業 CSR 活動を推進する機関として、市内にある企業からの相談を受け、コーディネートを行った。市民活動センターの持つ幅広いネットワークを駆使し、「立川らしさ」を盛り込んだ活動の展開に向け、CSR 活動の実施事例を積み重ねていきたい。

### 4. 地域活動へのきっかけづくり

4 回目の開催となる「待っています！あなたの地域デビューtheパーティー」では、近隣の自治体、中間支援組織等から複数の視察の申し入れがあり、「シニア世代の地域デビュー」イベントとして、認識が広まっていることを実感した。本事業への参加をきっかけにボランティア・市民活動に参加された方がいるなど着実な成果を上げられているため、事業のさらなる拡大に向け、運営委員会を中心に検討を続けていきたい。

### 5. 震災対策の強化

平成 28 年 4 月 14 日に発生した熊本地震や発生から 6 年が経過した東日本大震災、異常気象による水害や大雪被害などの大規模自然災害もあり、地域においては災害対策への関心は高いと考えられる。関係機関で組織する「災害対策ネットワーク会議」では、町ごとの火災危険度・家屋倒壊危険度の確認や、一時避難所のマーキングなど、地域防災計画に記載されている内容を地図に書き起こす作業に取り組み、視覚的に災害関連情報を把握するワークを行うことができた。また、実際に被害が起きた際に各機関がどのように動けるかについて、具体的なシナリオに基づいた対応を考える研修を実施し、連携を深めた。

## IV. 平成 30 年度に向けて

平成 30 年度は、「第 4 次立川あいあいプラン 21」の 4 年目の年となる。日々の相談をひとつひとつ大切にしながら、市民活動の裾野を広げていく。

#### ○運営委員会によるセンター運営

市民や団体に求められる市民活動とは何か、その中で市民活動センターたちかわとしての役割は何かを議論し、センターの運営方針の検討や評価を適切に行っていく。

#### ○協働の推進

市民活動センターたちかわとして「Let's『企業市民』～地域に根ざした事例集～」を活用し、企業CSRの更なる推進を目的に、多様なスタイルでの活動支援を図りたい。また、偏見や差別のないまちづくりに資するイベントとして第 5 回を迎える「ヒューマンライブラリー@立川」を開催し、より多くの市民、とりわけ若者参加を増やすための仕組みづくりに力を入れたい。

#### ○ボランティア・市民活動支援

ボランティア・市民活動団体の運営上の困りごとやニーズ把握に努め、その課題解決につながる講座の開催を行っていく。また、市民活動団体助成事業を通じ、多様なスタイルで活動する団体との連携を深め、ともにまちづくりを推進していく。

#### ○地域住民の孤立の防止

住民の誰もが孤立しない生活を送れるよう、支えあいサロンを中心とした、多様なコミュニティづくりを地域福祉コーディネーター・生活支援コーディネーターとともに推進する。

#### ○防災・減災対策の強化

関係団体と協力した災害ボランティアセンター立ち上げ訓練の実施や、顔の見える関係性を基盤とする災害対策ネットワーク会議の開催など、発災時の備えを強化する。

#### ○効果的な情報発信

より効果的な情報発信の仕組みづくりに向けて、来年度リニューアルする通信物や、Facebook、Twitter等 SNS 各種を活用し、多くの方に市民活動センターたちかわを知っていただけるよう、広報の強化をしていきたい。

# V. 市民活動センターたちかわ平成 29 年度収支決算(概略)

(単位円)

| 科 目                      | 予 算 (A)            | 決 算 (B)           | 差 異 (A-B)          | 備考                    |
|--------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|
| 会 費 収 入                  | 1,000,000          | 770,085           | 229,915            |                       |
| 寄 付 金 収 入                | 500,000            | 488,404           | 11,596             |                       |
| 経 常 経 費 補 助 金 収 入        | 16,714,000         | 16,713,000        | 1,000              |                       |
| 受 託 金 収 入                | 13,688,000         | 13,684,600        | 3,400              |                       |
| 事 業 収 入                  | 511,000            | 385,490           | 125,510            |                       |
| そ の 他 の 収 入              | 449,000            | 482,643           | △ 33,643           |                       |
| <b>事 業 活 動 収 入 計</b>     | <b>32,862,000</b>  | <b>32,524,222</b> | <b>337,778</b>     | (1)                   |
| 人 件 費 支 出                | 28,476,000         | 21,552,184        | 6,923,816          |                       |
| 事 業 費 支 出                | 3,621,000          | 3,123,263         | 497,737            |                       |
| 事 務 費 支 出                | 910,000            | 686,363           | 223,637            |                       |
| 助 成 金 支 出                | 2,160,000          | 1,985,638         | 174,040            |                       |
| そ の 他 の 支 出              | 376,000            | 376,000           | 0                  |                       |
| <b>事 業 活 動 支 出 計</b>     | <b>35,543,000</b>  | <b>27,723,770</b> | <b>7,819,230</b>   | (2)                   |
| <b>事業活動資金収支差額</b>        | <b>△ 2,681,000</b> | <b>4,800,452</b>  | <b>△ 7,481,452</b> | (3) = (1) - (2)       |
| 拠点区分間繰入金収入               | 583,000            | 687,200           | △ 104,200          |                       |
| <b>その他の活動収入計</b>         | <b>583,000</b>     | <b>687,200</b>    | <b>△ 104,200</b>   | (4)                   |
| サービス区分間繰入金支出             | 497,000            | 497,000           | 0                  |                       |
| その他の活動による支出              | 1,623,000          | 1,106,000         | 517,000            |                       |
| <b>その他の活動支出計</b>         | <b>2,120,000</b>   | <b>1,603,000</b>  | <b>517,000</b>     | (5)                   |
| <b>その他の活動資金収支差額</b>      | <b>△ 1,537,000</b> | <b>△ 915,800</b>  | <b>△ 621,200</b>   | (6) = (4) - (5)       |
| 予 備 費 支 出                | 0                  | 0                 | 0                  | (7)                   |
| <b>当期資金収支差額合計</b>        | <b>△ 4,218,000</b> | <b>3,884,652</b>  | <b>△ 8,102,652</b> | (8) = (3) + (6) - (7) |
| <b>前 期 末 支 払 資 金 残 高</b> | <b>16,884,764</b>  | <b>16,102,764</b> | <b>0</b>           | (9)                   |



|                   |             |            |            |                         |
|-------------------|-------------|------------|------------|-------------------------|
| 当 期 末 支 払 資 金 残 高 | 11,884,7640 | 19,987,416 | △8,102,652 | (10) =(8)+(9)<br>翌年度繰越金 |
|-------------------|-------------|------------|------------|-------------------------|

1. 『差異』について：「収入」、「収支差額」、「資金残高」における△(マイナス)は予算額より決算額の方が金額が上回ったことを表している。

2. 収入について：

＊事業収入、NPOガイダンス、貸出し機材利用料等。雑収入、夏！体験ボランティアの参加費、実習生の受入謝礼等。

3. 支出について：

＊人件費支出、正職員4名、事務職員3名分。＊事務費支出、運営委員旅費、市民活動センターたちかわ通信の郵送代等

＊事業費支出、NPO実務講座講師謝礼や機材リース料等 ＊共同募金配分金支出、市民活動センターたちかわ通信作成費等

＊助成金支出、市民活動センターたちかわ助成事業、支えあいサロン助成金等

### 3章 資料

#### I. 平成 29 年度登録団体 (掲載 149 団体)

各団体の詳細は、市民活動センターたちかわのホームページをご覧ください。

URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

※大きく種類別のグループごとで表にし、表中では登録順に掲載。

##### ○障害のある人や高齢者、医療に関するグループ (50 団体)

| 団体名                         | 活動内容                            |
|-----------------------------|---------------------------------|
| アミーゴス                       | 知的障害児・者のマラソングループ                |
| NPO法人 いもっこの会                | 障害のある方が働く場                      |
| NPO法人 やどかり<br>生活介護 いろりん     | 障害のある方の就労支援                     |
| ガイドヘルプサービスあい                | 障害者のガイドヘルプを行う                   |
| 花音                          | 障害当事者によるリサイクルショップ経営             |
| NPO法人 しらゆり                  | 障害のある方の就労支援ならびに余暇支援活動           |
| クローバーの会                     | 聴覚障害のある方の理解と手話技術の向上             |
| NPO法人<br>ケア・センターやわらぎ        | 高齢者・障害者への介護保険サービスや自立支援サービス事業等   |
| 国立病院機構 災害医療センター<br>ボランティアの会 | 外来患者の受付・案内サポート                  |
| 高次脳機能障害の会<br>スマイル立川         | 高次脳機能障害になった当事者と家族と支援者の交流        |
| NPO法人 こぶしの会                 | 知的障害のある方が働く場                    |
| NPO法人 こらそん                  | 障害のある方と障害のある子ども対象の余暇支援活動        |
| 在宅ホスピスケア・<br>ボランティアさくら      | ホスピスケアを受けている患者やその家族のサポート        |
| NPO法人<br>三多摩市民後見を考える会       | 成年後見制度の学習と啓蒙・普及活動               |
| 障害児教育支援ネット                  | 障害児の特性を知り、支援できる人材を育成            |
| NPO法人<br>自立生活センター・立川        | 障害のある方が自分らしく生活するためのピア支援活動       |
| NPO法人 「あ」の会                 | 障害児・者の言葉を育てる研究や育成のための講習会、イベント開催 |
| ダウン症児の家族の会<br>「たっちっちの会」     | ダウン症児の家族同士による情報交換や悩み相談          |
| NPO法人<br>たすけあいワーカーズ パステル    | 家事援助・介護・子育て支援や地域活動の実施           |
| 立川市視覚障害者福祉協会                | 視覚障害のある方自身による社会参加推進活動           |
| 立川市肢体不自由児・者<br>父母の会 たつのこ    | 肢体不自由児とその親のための交流活動              |

|                               |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 立川失語症さくら会                     | 脳卒中や交通事故の後遺症者の回復支援活動             |
| 立川手話こぶしの会                     | ろう者との交流や手話技術の向上、ろう者の問題を共に考える     |
| 立川市手をつなぐ親の会                   | 市内在住の知的障害児・者の福祉増進と援助活動           |
| 立川市朗読サークル「こえ」                 | 視覚障害のある方のために録音テープや CD を製作        |
| 立川市精神障害者家族会<br>(立川麦の会)        | 精神障害を持つ家族の会                      |
| 社会福祉法人東京都同胞援護会<br>立川福祉作業所     | 知的障害のある方が働く場                     |
| NPO法人立川マック                    | 依存症回復のためのプログラム活動                 |
| NPO法人たんととの会<br>立川けやき福祉作業所     | 知的障害のある方が働く場                     |
| NPO法人 たんぽぽ                    | 障害のある方が働く軽食・喫茶店                  |
| 中途失聴・難聴者<br>「つばさの会」立川         | 高齢者や聴覚障害のある方同士の交流の場              |
| NPO法人 テイクオフ                   | 知的障害のある方の余暇活動の場                  |
| 東京立川断酒新生会                     | 仲間と共に酒害からの回復を目指すグループ             |
| 遊木会                           | 工芸品を制作し、障害がある方の自立を促すサポート         |
| ユニバーサルボランティア東京                | 高齢者による高齢者のための話し相手活動              |
| ラッキークローバー                     | 知的障害児を持つ家族として余暇活動や勉強会を開催         |
| NPO法人 SOU                     | 福祉作業所でつくられた商品を紹介・販売              |
| ぐる〜ぷあゆみ                       | 障害児・者のための布絵本の作成活動                |
| NPO法人 トモニ                     | 主に精神障害者の方の働く場の提供や就労を支援           |
| 社会福祉法人至誠学舎立川<br>ワークセンターまことくらぶ | 障害のある方の働く場                       |
| ACA たちかわグループ                  | “生きづらさ”に苦しむ成人の社会復帰及び回復を目的としたグループ |
| NPO法人<br>立川市障害者後援会            | 障害者を正しく理解していくための啓発活動             |
| リカバリーカレッジたちかわ                 | メンタルヘルスを抱える当事者や家族への活動            |
| オストミー立川つむぎの会                  | 内部障害に関する啓発活動や情報交換会の開催            |
| NPO法人 柿の木ネット                  | 精神障害のある方が働く場                     |
| 立川キラリっ子 ファミリーカフェ              | 発達障害児の親のための交流活動                  |
| NPO法人 テン                      | 精神障害者の就労支援                       |
| NPO法人 ゆいまーる                   | 障害を持つ子どもたちを支援                    |
| パーキンソン病 立川語る会                 | パーキンソン病当事者の支援団体                  |
| けやきの会                         | オストメイトの相互支援を行う                   |

## ○こどもや子育てに関するグループ（29 団体）

| 団体名                             | 活動内容                           |
|---------------------------------|--------------------------------|
| With ママ                         | 東日本大震災の子育て支援のためのフリーマーケット       |
| エル・ソレイユ<br>「やさしい時間プロジェクト」       | 「優しい時間」シリーズの企画展開               |
| おはなしたまご                         | 読み聞かせのグループ                     |
| ぐる～ぷあゆみ                         | 布おもちゃ、布絵本などの作成                 |
| NPO法人<br>教育支援協会 東京西             | 小学生を対象としたアフタースクールの運営           |
| チャイルドラインたちかわ                    | 子どものための電話相談                    |
| ぐる～ぷ遊樂子                         | 子ども向けのお話会の開催や布絵本作成             |
| 子育て交流ひろば<br>立川おもちゃ図書館ぱれっと       | 障害のある子もない子も利用できるおもちゃ図書館、交流ひろば  |
| 子育て支援ボランティア<br>ミニトマの木           | 子育て支援、見守り保育ボランティア              |
| 子どもを未来につなぐ会                     | 未来に向け行動しようとする支援事業              |
| 非営利団体「Sawaka Lab」               | 育児を抱え込まず、周りのママや地域と共に育児をする環境作り  |
| 市民型ソーシャルワーカー<br>ほっとほっとたちかわ      | 傾聴を中心にした子どもと家庭のための訪問支援活動       |
| NPO法人<br>市民共同学習プロジェクト<br>子どもひろば | 子どもが自分を守る力をつけるための出前講座や不登校児支援   |
| すくすくフォローグループ                    | 小さく生まれた子と親への支援活動               |
| スマイル                            | 若葉町での親子グループ活動                  |
| 立川市ひとり親家庭福祉会<br>立川みらい           | ひとり親家庭の母子・父子等の交流親睦活動           |
| 立川市<br>親子プログラミングサークル            | 親子や仲間での取り組みを通じ、子どもの自主性を育てる活動   |
| 和みアカデミー                         | 幼児から大人までを対象とした各種教室の開催          |
| 社会福祉法人 西立川児童会館                  | 18 歳までの子どもを対象にした自由な遊び場活動       |
| はぐはぐ                            | 子育て中の親が語り合い、子どもたちが安心して遊べる居場所活動 |
| ボーイスカウト立川第 10 団                 | 子ども達の健全な成長のために指導者のもとにスカウト活動    |
| West Wave                       | ママのための勉強会や交流会活動                |
| ワッカチッタ                          | 0 歳～未就学児の親子を対象に孤立化防止や社会参加を促す活動 |
| NPO法人 立川子ども劇場                   | 子どもたちに演劇・音楽・芸術などの文化的体験を提供      |
| 子育て・いれかわりたちかわり<br>実行委員会         | 子育て支援に関するイベントの開催               |
| 子育てシェアコミュニティー<br>Dear Mother    | 親子向けの交流会やフリーマーケットの開催           |

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| じゅんじゅん～大地のダンス～    | 親子で踊れるアフリカダンスを行う |
| はぴ♥Mama☆kids      | 子育て中のママの集まり      |
| NPO法人 MOTHER SHIP | 女性の健康や子育てを支援     |

### ○環境に関するグループ（7 団体）

| 団体名                   | 活動内容                        |
|-----------------------|-----------------------------|
| NPO法人<br>グリーンサンクチュアリ悠 | 樹林の保全活動                     |
| NPO法人<br>集住グリーンネットワーク | 緑豊かなまちづくりのための環境教育や雑木林保全活動等  |
| たちかわエコパートナー           | 清掃活動や環境学習講座の開催              |
| 立川かんきょう市民の会           | 親子の自然体験学習や環境イベントの実施         |
| 玉川上水の自然保護を考える会        | 玉川上水の自然保護活動                 |
| NPO法人<br>バイオマス産業機構    | CO2 削減にかかわる環境整備事業・社会教育・人材育成 |
| NPO法人<br>武蔵野里作りクラブ    | 昭和記念公園内で武蔵野の農村風景再現と体験活動     |

### ○文化・スポーツに関するグループ（30 団体）

| 団体名                            | 活動内容                            |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 歌扇会                            | 福祉施設等で歌や踊りのプログラム提供              |
| えむず柴崎                          | アルファ波音楽に合わせ、バンドを使っのエクササイズ       |
| エムズはっぴい                        | アルファ波音楽に合わせ、バンドを使っのエクササイズ       |
| エムズ若葉                          | アルファ波音楽に合わせ、バンドを使っのエクササイズ       |
| NPO法人 円十字協力                    | 氣功教室を通じて、アジアの学生を支援              |
| シャンティ                          | 女性の身体を考えたヨガサークル                 |
| キューティー・コア                      | 誰もが参加できるエクササイズ活動                |
| そば打ち友の会                        | そば打ち技術の習得と福祉施設などでのそば打ち体験        |
| 立川親と子のよい映画をみる会                 | 良質な映画の定例上映会                     |
| 立川市ラジオ体操協会                     | ラジオ体操を通じた健康で明るい地域社会づくり          |
| 多摩 fun アート                     | 重度障害者の臨床美術に関する創造活動              |
| 多摩ミュージック 21                    | 子ども、障害者、高齢者を対象に良質で安価なコンサートを開催   |
| 中高年ミュージカルパフォーマンス<br>スぐるーぶ たつきい | ミニミュージカルとパフォーマンスでボランティア公演を中心に活動 |
| 虹の音楽隊                          | 高齢者や児童施設、地域イベントでの演奏活動           |
| 立川健康吹き矢サークル                    | 高齢者を対象に、地域コミュニティと健康増進を目的としたサークル |

|                                  |                               |
|----------------------------------|-------------------------------|
| ハワイアングループ                        | 高齢者施設や地域イベントでハワイ文化を広める活動      |
| プルメリア・フラグループ                     | 高齢者施設や地域イベントでハワイ文化を広める活動      |
| 文化・芸術いきいきネットワーク<br>(通称 CAN)      | 高齢者施設へのアクティビティの提供と支援          |
| みんなの展示場<br>中村洋久絵画館               | 絵画や手作り作品の無料展示、観覧、教室の開催        |
| らくらくヨガ                           | ヨガ教室                          |
| 和太鼓「趣」                           | 地域のイベントで和太鼓の演奏、交流             |
| シネマ 16                           | 定例映画会・映写機学習会                  |
| 立川まちおん                           | ストリートミュージシャンを主としたライブ、コンサートの実施 |
| 南京玉すだれアーティストの会                   | 南京玉すだれの習得と普及活動                |
| まあスタイル                           | 簡単に行えるバンド体操                   |
| まあ〜と仲間たち                         | 中高年の健康と病気予防のためのバンド体操          |
| フラワーセラピー花ことば(立川)                 | 高齢者施設などでのフラワーセラピー教室の開催        |
| NPO法人<br>スポーツ業界おしごとラボ            | スポーツ業界を目指す方への支援、勉強会の開催        |
| 立川サイエンスドリームスペース<br>設立準備委員会(TSDS) | 科学館など多目的施設について考える             |
| 優                                | 太鼓を使った活動を楽しむ                  |

#### ○多文化共生に関するグループ (4 団体)

| 団体名                    | 活動内容                     |
|------------------------|--------------------------|
| 立川国際友好協会               | 在住・在勤外国人のための日本語教室        |
| NPO法人<br>たちかわ多文化共生センター | 外国人のための相談受付や多文化共生イベントの実施 |
| NPO法人<br>日本ネパール友好協会    | 日本在住ネパール人の生活支援や就労支援      |
| 国際教育文化交流<br>ビエンベニート会   | スペイン語教室や地域交流イベントの実施      |

#### ○地域づくり・まちづくりに関するグループ (22 団体)

| 団体名                            | 活動内容                               |
|--------------------------------|------------------------------------|
| sSLc セフティーライフ                  | 防災、音楽、美術等のボランティアを通し、住みよい社会づくりを推進する |
| 牡鹿半島を支援する会                     | 宮城県牡鹿半島を中心に、支援物資の提供や復興支援を行う活動      |
| グッドネイバー 西砂・一番                  | 町内で「良き隣人」として人と人をつなぎ支える活動           |
| ぐるーぷ「たけのこ」                     | 使用済み切手の整理                          |
| NPO法人 高齢社会の食と職を<br>考えるチャンプルーの会 | コミュニティレストランや地域の居場所づくり事業            |

|                          |                                  |
|--------------------------|----------------------------------|
| 栄町地区<br>グッドネイバーをすすめる会    | 町内で「良き隣人」として人と人をつなぎ支える活動         |
| NPO法人 さんきゅうハウス           | 路上生活者への炊き出し、物資配布等の支援活動           |
| シニアパソコン教室                | 「ゆっくり、優しく」をモットーに、パソコンの使い方を学びあう教室 |
| 柴崎町地区<br>グッドネイバー推進協議会    | 町内で「良き隣人」として人と人をつなぎ支える活動         |
| 立川市アマチュア無線クラブ            | 無線づくりを通しての市民交流の場                 |
| 立川市災害ボランティアネット           | 関係機関と連携した防災、減災活動                 |
| たちかわ市民みらい会議              | 市民による市制参画、条例策定推進、勉強会等を行うグループ     |
| 多摩健康生きがいづくり<br>アドバイザー協議会 | 世代間を超えた地域の交流の場作り                 |
| 若葉町の福祉を考える会<br>グッドネイバー若葉 | 町内で「良き隣人」として人と人をつなぎ支える活動         |
| 若葉町ボランティアグループ            | 高齢になって外出が少なくなった方たちの仲間づくり         |
| 錦法律を知る会                  | 日常生活に関わる法律の普及啓発活動                |
| 地域福祉ボランティア               | 地域福祉の推進及び向上のための活動                |
| 東京にしがわ大学                 | 誰もが参加できる学びの場                     |
| ふじみ Cat's ボランティアの会       | 地域ネコの保護・管理                       |
| MOA こぶしの会                | 心身ともに健康なまちづくりを目指した活動             |
| 曙・高松憲法学習会                | 憲法に関する学習会の開催                     |
| みんなのごはん“サボシヨク”           | 食事を通してコミュニケーションをとる場をつくる          |

#### ○いろいろな相談事業に関するグループ（7 団体）

| 団体名                                          | 活動内容                      |
|----------------------------------------------|---------------------------|
| NPO法人 市民活動<br>サポートセンター・アンティ多摩                | 市民活動団体や個人へ向けた情報誌作成や活動支援   |
| (学習とボランティアの会)<br>たちかわパソコン倶楽部                 | 初心者を対象にした無料相談会や福祉施設での講座実施 |
| パソコン相談員研究会                                   | 初心者を対象にした相談・講習会の実施        |
| NPO法人 ライブリー                                  | 家庭内の問題についてのカウンセリングや法務相談事業 |
| 認定NPO法人<br>育て上げネット                           | 若者の就労支援事業                 |
| NPO法人<br>認知行動カウンセリング研究会<br>(カジュアルストレスケアそれいゆ) | ストレスに関するカウンセリングや講演会などの開催  |
| Mokuromi モクロミ                                | 人の集まる場所に楽しいイベントを届ける       |

## Ⅱ. 平成 29 年度登録サロン（掲載 194 カ所）

町名は主な活動拠点を指す。分類ごと、登録順。

| サロン名                        | 活動内容                 |
|-----------------------------|----------------------|
| <b>【高齢者関係】（162 カ所）</b>      |                      |
| さき織りボランティアグループひめりんご<br>／若葉町 | さき織りを中心とした交流         |
| サラおしゃべり会 ／若葉町               | 茶話会や企画の開催            |
| 若葉町ボランティアグループ ／若葉町          | ミニデイサービス             |
| はなみずき ／幸町                   | 茶話会                  |
| 健康麻雀友の会 ／若葉町                | 健康麻雀                 |
| 松中団地みんなのサロン会 ／一番町           | 話し合い、茶話会             |
| いきいきサロン ／栄町                 | 健康体操                 |
| 福祉あすなろ会 ／富士見町               | 散歩及び切手整理等            |
| 栄サロン ／栄町                    | ヨガ                   |
| さゆりの会 ／幸町                   | ストレッチ体操              |
| たんぽぽの会 ／泉町                  | 太極拳、茶話会              |
| 麦 ／西砂町                      | 茶話会・手芸、お菓子作り         |
| 健康体操サークル ／高松町               | 健康体操と学習              |
| 伸和会グループ ／栄町                 | 健康体操、お話              |
| ひまわりの会 ／富士見町                | 書道を通した身体障害者のリハビリとケア  |
| 編み物サークル ／若葉町                | 編み物                  |
| 健康体操スロー会 ／高松町               | 健康体操                 |
| すみれの会 ／富士見町                 | 健康体操                 |
| 上砂体操クラブ ／上砂町                | 健康体操                 |
| 熟年男性料理の会 ／幸町                | 料理                   |
| わかば麻雀くらぶ ／若葉町               | 健康麻雀                 |
| みんなのサロン ／富士見町               | 健康体操、茶話会、食事会         |
| 麻雀クラブ花ショーブ ／高松町             | 健康麻雀                 |
| 創年クラブ ／上砂町                  | 体操、脳トレ、茶話会           |
| ヨーガ 60 ／錦町                  | 60 代の女性を中心とした初級ヨガ    |
| こんびら体操クラブ ／砂川町              | ウォーキング               |
| HOT サロン ／高松町                | 体操、ボランティアによる余興、おしゃべり |
| 桜 ／栄町                       | 健康体操                 |
| 南部健康サロン ／栄町                 | 健康体操                 |
| 楽々太極拳 ／一番町                  | 太極拳、茶話会              |



|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 健康体操クラブ / 曙町        | 健康体操                  |
| エステート暮らしの相談室 / 一番町  | 喫茶、簡単な修理・家事のお手伝いを行う   |
| トリム体操上砂スマイル / 上砂町   | トリム体操                 |
| プラザシティ体操クラブ / 曙町    | 健康体操                  |
| 上砂たのし会 / 上砂町        | 踊り、唄、茶話会              |
| 生き生きすみれグループ / 若葉町   | 健康体操                  |
| トリム体操さくらクラブ / 一番町   | 健康維持、体力増進のための体操       |
| 高松おしゃべりサロン / 高松町    | 茶話会                   |
| きらきらサロン / 砂川町       | 茶話会                   |
| よつ葉グループ / 若葉町       | 健康体操                  |
| すまいるサロン / 栄町        | 食事会                   |
| 檜山さんちのえんがわ / 上砂町    | 茶話会・交流会               |
| 上砂フレンド / 上砂町        | 生き生き体操                |
| 杜のつどい / 若葉町         | 体操、茶話会                |
| なかよしサロン / 栄町        | 食事会                   |
| らくらくヨガ / 若葉町        | ヨガ                    |
| けやき台ものづくりの会 / 若葉町   | 手芸                    |
| けやき台歌とおしゃべりの会 / 若葉町 | 歌、おしゃべり               |
| ふれあい喫茶 / 一番町        | 茶話会、おしゃべり             |
| 紬 / 曙町              | 手芸、体操、茶話会             |
| けやき台生き生き体操教室 / 若葉町  | 健康体操                  |
| ひまわり仲良し会 / 上砂町      | 料理、脳トレーニング、歌、絵手紙      |
| 3丁目の安田さん家 / 柏町      | おしゃべり                 |
| 幸ふれあいサロン / 幸町       | 食事会                   |
| たんぽぽ / 上砂町          | 健康体操                  |
| けやき茶屋 / 西砂町         | 茶話会                   |
| 幸ストレッチ教室 / 幸町       | ストレッチ体操、リズム体操、筋トレ、茶話会 |
| カフェえのしま / 栄町        | 茶話会                   |
| コープタウン一番会 / 一番町     | 体操                    |
| サロンこてまり / 一番町       | 茶話会、脳トレ体操、ものづくり、唄     |
| 乙女の会 / 砂川町          | 体操、手芸、フラワーアレンジメント     |
| トリム体操にしすなクラブ / 一番町  | トリム体操                 |
| トリム健康体操コスモス / 一番町   | 健康体操                  |
| ゆるゆる体操 / 若葉町        | 体操                    |
| ロコトレ / 若葉町          | 体操                    |
| びんぴん体操錦同好会 / 錦町     | 体操                    |

|                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| りんどうの集い / 栄町                | 健康体操                   |
| 三四体操会 / 錦町                  | 体操                     |
| 遊亀の会 / 幸町                   | 体操                     |
| トリム体操フレッシュ / 西砂町            | トリム体操                  |
| ミントの花 / 幸町                  | お茶会・折り紙                |
| 健康ヨガさくらんぼの会 / 上砂町           | 健康ヨガ                   |
| ピッコロ / 砂川町                  | 健康体操                   |
| やすらぎグループ / 若葉町              | 茶話会、カラオケ、ウォーキング        |
| ほのぼの / 砂川町                  | 体操                     |
| それいゆ / 若葉町                  | 健康体操                   |
| さつき / 幸町                    | きり絵                    |
| せせらぎサロン / 柴崎町               | 茶話会                    |
| 元気会書道部 / 高松町                | 書道                     |
| なかよし会 / 幸町                  | 茶話会、ぬり絵                |
| くるみ / 栄町                    | 講和会                    |
| 立川そよかぜトリム / 西砂町             | 椅子に座って行うトリム体操          |
| マザーツリー / 栄町                 | 笛の練習、おしゃべり会            |
| スマイル体操 / 羽衣町                | ヨガ                     |
| けやき太極拳 / 若葉町                | 太極拳                    |
| きずな / 羽衣町                   | 茶話会、昼食づくり、ボランティア       |
| つどい / 羽衣町                   | ゲーム、体操、食事会             |
| イレブン・ピア / 上砂町               | もの作り、カラオケ教室            |
| けやき台生き生き体操教室金曜グループ<br>/ 若葉町 | 健康体操                   |
| 健幸たいそうアントレ / 富士見町           | 健康体操、介護予防運動            |
| あいのて / 富士見町                 | 手作り教室                  |
| 介護家族の会 大空 / 上砂町             | 茶話会、家族介護の悩み・OB の経験を聞く  |
| 曙 3 都自治会わくわく体操教室 / 曙町       | 体操                     |
| ひだまりサロン / 西砂町               | 認知症や介護予防のための体操、脳トレ、茶話会 |
| 健康体操歩みの会 / 富士見町             | 健康体操、介護予防体操            |
| はづき健康体操会 / 羽衣町              | 健康体操                   |
| リーベストお気軽カフェ / 上砂町           | 茶話会、くらしに役立つ学習会         |
| うたう会 / 一番町                  | 日本の唱歌、名曲を歌う            |
| 錦和体操クラブ / 錦町                | 健康体操                   |
| 脳トレ・健康増進サロン / 緑町            | 健康麻雀、茶話会               |
| みのわ体操教室 / 羽衣町               | 健康体操                   |

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 新聞談話会／柴崎町          | 茶話会                |
| 粗茶の会／羽衣町           | 茶話会                |
| リラックスヨガ／上砂町        | ヨガ                 |
| リセット体操／西砂町         | 体操                 |
| お気軽体操の会／若葉町        | 健康体操、脳トレ           |
| はごろも健康体操同好会／羽衣町    | 健康体操               |
| チューリップ／富士見町        | 健康体操               |
| 1の南ささえ愛サロン／曙町      | ストレッチ体操、脳トレ、茶話会    |
| はなみずき／幸町           | 体操                 |
| あけぼの健康体操／曙町        | 体操                 |
| あけぼの歌の会／曙町         | 懐かしい歌、恋の歌を楽しく歌う    |
| ひまわり体操クラブ／一番町      | 健康体操               |
| 気功太極拳／上砂町          | 太極拳                |
| えんがわ／砂川町           | 茶話会                |
| みどり会生き生きクラブ／柏町     | 茶話会、体操             |
| 健康体操の会／幸町          | 体操                 |
| 若葉おしゃべり会／若葉町       | 茶話会                |
| わっははサロン／柏町         | ランチ作り、食事会、健康体操     |
| なかよしの会／一番町         | 歌、体操、料理など          |
| コーラスカトレア／富士見町      | コーラス               |
| 一番健康体操教室／一番町       | 健康体操               |
| にしすな・気功を楽しむ会／西砂町   | 気功                 |
| あじさい／砂川町           | 手芸、情報交換、茶話会        |
| ピア健康麻雀／羽衣町         | 健康麻雀               |
| 錦手芸サークル／錦町         | 手芸、おしゃべり           |
| キャットサロン／羽衣町        | 猫に関するおしゃべり         |
| さざなみトリム／砂川町        | トリム体操              |
| ローズ健康体操／西砂町        | トリム体操              |
| 葵の会／若葉町            | パソコン、編物、手芸など       |
| にこにこサークル／柴崎町       | 体操                 |
| さくらグループ／一番町        | ストレッチ体操、ラジオ体操、健康体操 |
| ハーブ・ローズ・マリーの会／富士見町 | ハーブティー・ドライフラワー作りなど |
| 天王橋体操クラブ／一番町       | 体操                 |
| ポンポイントリム／幸町        | トリム体操              |
| キラキラクラブ／柴崎町        | シンクロラボ体操など         |
| さかえ木曜会／栄町          | 健康体操               |

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| ぴんぴんサロン /西砂町       | ラジオ体操、茶話会         |
| よもぎ会 /富士見町         | コーラス、茶話会、カラオケなど   |
| 上水サロン /砂川町         | おしゃべり             |
| こんびら びんトレクラブ /砂川町  | 体操、茶話会            |
| 華の会 /一番町           | 交流会               |
| 天王橋ぴんぴん体操 /一番町     | 体操                |
| この指とまれ! /砂川町・一番町   | ダンス               |
| エクセレントシンガーズクラブ/上砂町 | 体操、歌、脳トレ          |
| メンズクック砂川/砂川町       | 料理                |
| 立川羽衣軽体操クラブ/羽衣      | 健康体操              |
| 幸気功太極拳同好会/幸町       | 幸気功太極拳等           |
| 薔の会/上砂町            | お茶とおしゃべり          |
| エクセレント体操クラブ/上砂町    | 体操                |
| グリーンカフェ/若葉町        | トランプ、囲碁、将棋、クイズ、童謡 |
| 輪投げ遊友会/若葉町         | 輪投げ               |
| 水芭蕉/柏町             | 体操                |
| パソコン同好会/若葉町        | パソコン講習と交流         |
| 簡単ストレッチ体操/若葉町      | ストレッチ、能トレ         |
| 立川トリム神無月/柴崎町       | 健康体操              |
| 立川折り紙/曙町           | 折り紙               |
| トリム ES/柴崎町         | トリム体操             |
| タクティールケアの会/若葉町     | アロママッサージ、研修、話し合い  |
| ブルースカイ/上砂町         | 健康体操              |
| オアシス体操クラブ/錦町       | 健康体操              |
| 愛好会さくら/西砂町         | カラオケ              |

【子育て】(28カ所)

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| スキップママ /富士見町         | 体操・料理・クラフト・子育て講座 |
| スマイル /若葉町            | 茶話会              |
| はぐはぐ /幸町             | 子育てカフェ、エクササイズ    |
| じゅんじゅん /錦町           | ダンス、勉強会、子育て活動    |
| ナチュラ /柴崎町            | 親業の講習会や自主学習会     |
| ヨガサークル Namasute /柴崎町 | 健康づくりのためのヨガ      |
| 寅の子会 /幸町             | 情報交換、体操          |
| シャンティ /富士見町          | ヨガ、情報交換          |
| レインボー /若葉町           | おしゃべり、英会話        |
| らびどらの会 /幸町           | 子育ての情報交換会        |

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| によろりん / 幸町          | 子育てサークル         |
| ヨガサークルヨガ / 西砂町      | ヨガ              |
| もぐもぐ / 幸町           | 懇談会、季節イベント      |
| JAJA うま / 幸町        | 茶話会、ベビー体操       |
| スプリングベビー / 錦町       | 情報交換・子育ての悩み相談   |
| ヨガサークル ange / 富士見町  | 子連れヨガ、お弁当会      |
| サンクタス幼児体操教室 / 緑町    | 幼児向け体操教室        |
| メリッポニー / 幸町         | 親子のレクリエーション、茶話会 |
| パンプキン / 幸町          | 子育てサークル         |
| KEYADAN / 若葉町       | ダンス、ストレッチ       |
| ふわりんこ / 幸町          | 茶話会、情報交換会       |
| たちかわまみーくらぶ / 富士見町   | 茶話会             |
| ♡♡Happy♡♡ / 幸町      | 親子交流、情報交換       |
| モノ研 / 高松町           | 茶話会             |
| moma〜's(モマーズ) / 若葉町 | 茶話会、学習会、交流      |
| ママヨガの会 / 西砂町        | ヨガ、茶話会          |
| はぴ♡Mama☆kids / 幸町   | お茶、工作、ママ体操      |
| ひよっこ / 若葉町          | 茶話会             |

【その他】(4カ所)

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| サンクタスもう一つの居場所 / 緑町 | おしゃべり           |
| ローズマリーの会 / 富士見町    | リフレッシュ体操、くらしの講座 |
| 雅会 / 西砂町           | 着付け             |
| e・Life / 富士見町      | 健康体操            |