

あいあい通信

2012年 冬号
(12月1日発行)
Vol.105

ともにささえあう
社会福祉法人
立川市社会福祉協議会
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47
TEL.042-529-8300 / FAX. 042-529-8714

歳末たすけあい運動にご協力をお願いいたします

●12月1日より、 歳末たすけあい運動が始まります

歳末たすけあい運動は、共同募金運動の一環として、立川市社会福祉協議会（立川社協）が中心となり実施しています。



●みなさまからお預かりした歳末たすけあい募金は、 下記のような事業に活用させていただきます。

- ・法律相談などの専門相談事業
- ・広報誌『あいあい通信』の発行
- ・障害者スポーツ大会開催経費など

●募金期間は

平成24年12月1日～12月31日まで

※ただし、年末業務の都合により、お取扱いは12月28日までとさせていただきます

●問い合わせ先

立川市社会福祉協議会 総務係 ☎042-529-8300



平成25年版 カレンダー・手帳 を集めています

歳末たすけあい運動の一環で、カレンダーや手帳を配布しながら募金活動を行っている団体があります。ご家庭で不要な平成25年版カレンダーや手帳がありましたら、12月25日（火）までに、社会福祉協議会にご寄贈くださいますようお願いいたします。

歳末たすけあい募金の使いみち

伊勢丹立川店6階にある「たちかわ社協・あいあいステーション」では、身近な場所で気軽に相談できる窓口として、伊勢丹立川店の営業日にオープンしています。

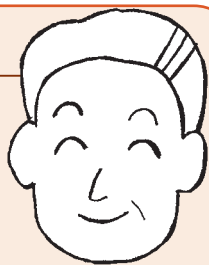
あいあいステーションでは、弁護士・司法書士など専門家による専門相談を実施しており、法律や税務、相続に関する相談など、市民のみなさまの生活に即した相談を承っています。今回は相談を受けていただいている相談員の方々にお話を伺いました。

○相続アドバイザー 平井利明さん

毎月第2・4火曜日 相続相談

市民の方からの相談は、相続にかかる各種手続きと遺産の分け方に関する2つの相談が多いです。いきなり弁護士さんと言っても範囲外だったりするので「いつ、誰に、何を相談するか」の交通整理をして差し上げることが大切です。私が必ずお話しすることは「譲る心」と「感謝の気持ち」を持っていただきたいということです。もともと遺産はご先祖がご苦勞をして築き上げたものです。それを今の代で争ってほしくないとお伝えしています。

また、もっとも大切なことは「いかに円満に相続するか」です。裁判で多くを勝ち取っても兄弟の縁が切れたり、精神を病んでしまう人もいます。その方にとって少しでも早く日常の穏やかな生活が送れるようにアドバイスすることを心がけています。



○税理士 石原啓治さん

偶数月 第3日曜日 税金相談

多い相談は相続・贈与関係です。先日は自営業に関する相談もありました。伊勢丹という場所柄なのか、年配の人だけでなく若い人も来られます。相談の種類も幅広いので、私も広く知識を持って臨むようにしています。相談者の中には、大体の答えは出ているけれど、誰かに話を聞いてほしいという人もいます。そういった方に対しては反論せず、傾聴するように心がけています。溜まったものを出せ、ほっとして帰っていただく姿を見て、こちらも良かったなと思っています。



相談員の方々は専門知識を伝えていただくだけでなく、その方の人生まで考えてくださる人間味あふれた方ばかりです。

専門相談はみなさまからいただいた歳末たすけあい募金の配分金で運営しています。どなたでもご利用いただけますので、ぜひこの機会にご活用ください。 ※相談日、予約方法などはP.8をご覧ください。

今年も皆様のご協力をお願いいたします

“知りたい”と思う
気持ちが前進力、
“知識”は次の出会い
を育てる

知

佐藤 祐美恵さん ● 柴崎町在勤



元氣人

自分と向き合うまで

焼き菓子やケーキが並ぶ甘いかおりのする店内で、にこやかに迎え入れてくれた、佐藤祐美恵さん。こうやってご自身のお店を構えることができ、創業までに歩んできたお話を…とお聞きしてみると…

「若い頃は広告代理店や音楽雑誌の編集の仕事してたんです!」とのこと。しかも音楽が好きで、楽器店に働いていたこともあると話す佐藤さんは、ご自身でバント活動もされていたとか。今のやわらかい佐藤さんからは想像できない経歴でびっくり!!

少しずつ見えてきた自分

そのうち、カフェやワッフル屋さんで働くことで接客を学び、料理学校でお菓子を学びながら、料理部門の講師を任せられ、人前で話すことも学ばれたそう。振り返ると、子どもの頃からお菓子作りが好きで、学生時代は家政科で日本料理を学んでいたとか。

そんな中、ご主人とも出会い、「いつか独立してお店を持ちたい」という夢がふくらんできたそうです。

人と会い話すことでアイデアが出てくる

買いに来られた方が、「自宅で作るとスポンジが膨らまないのよね」なんて

ちょっと洩されると、それに対するアドバイスをさりげなくされる佐藤さん。日常の中で科学的に考え、教えてあげられることがすごく楽しいと目を輝かせます。そういえば、佐藤さんのお父様も商売をやっており、ただ道を尋ねてきた人に、身ぶり手ぶりで店の外に出てまで教えていた風景が思い出されると話されます。「私も同じようなことをしていてふっと一人笑うことがあります。」

料理部門の講師をしている頃、色々な生徒と知り合い、色々な話をするようになって、どんどんアイデアが出てくる自分を見るようになって、今の環境が自分に向いているのかも…と思い始めたとも話されます。人と話すことを求め、話すことが好きで、そこででてくるアイデアが次の自分を作り上げてくれる、そんな感覚がたまらなくなった佐藤さんは、ケーキ屋さんが最終ではなく、いずれはカフェも併設したいと夢は続きます。

へこむこともしばしば…

「小麦粉をこねたり、材料をかきまぜたり、ケーキ作りは思った以上に重労働なんですよ」と話され、役割分担を教えてくださいました。焼き菓子やスポンジ作り、ムース作りはご主人の担当。ケーキやデコレーションは佐藤さんの腕の見

せ所。キャラクターや会社のロゴなどをケーキに描くイラストケーキも積極的に手掛けています。そんな毎日の中、自分と向き合い、先々を考えだすとへこむことも多々あるとのこと。でも、そんな時に限って、「バスで通る度にいつか来てみたいと思っていたのよ。昨日、買ったら美味しかったからまた来たわ」と来客される方に元気をもらえる場面に合うとか。悪戦苦闘もするけれど、必ず感想が寄せられる、そんなモチベーションが上がる日々が次につながっていると話されます。



お客様の要望に合わせて、こんな可愛いケーキも作ってくれます♪

原点は負けず嫌い

今までの経験の中で「このお店でもぜひジェラートをやりたい」という強い思いがあったという佐藤さん。業者さんに相談したところ、専用の機械を置けないならやれないと言われたのに、なんとか今の環境でやってきている。そんな状況を業者さんがびっくりして、他店でもここ

を例にして話しているそう。

「お客さんの質問にもきちんと答えたい!うちのケーキを美味しいと言ってもらいたい!ジェラートを楽しみにしてくれているお客さんに答えたい!」とにかく実現に向けて考えたい佐藤さんは誰もが認める負けず嫌い。「そんな私だからここまで来れた!と今思います。」

ふらっと、男性客が一人でくることが多いお店。またある時はカップルがジェラートを食べに、またある時は緑道を散策されてきたおばさま方が休憩所に…いらっしゃる方はそれぞれの想いを持って来店されます。改めて考えてみると、「ケーキを買う＝お祝い事」なんだか幸せを倍増させているお仕事♪

最後に、ラ・フーズ・シュクレの看板ともいえるシュークリームをお土産に買わせていただき、ご自慢の甘すぎない生クリームをパクリ。くせになりそうです。

(山本晶子)

ラ・フーズ・シュクレ

住所: 立川市柴崎町3-17-25
伊藤ビル1階

☎ 042-525-3513

営業時間: 10:00～20:00

定休日: 不定休

URL:

<http://www.la-fraise-sucree.com/>



ドキュメンタリー映画「隣る人」上映会

昨今、新聞やテレビで目にする「児童虐待」のニュース。センセーショナルに報じられる一方、子どもたちが生きる現場に寄り添い、なにが大切なのかを深く洞察した報道は少ないかもしれません。

映画「隣る人」は、児童養護施設で暮らす子どもたちと職員の日常を、淡々と、そして瑞々しく描いた作品です。そこに活写された生命力に溢れる人々の姿は、「福祉」や「施設」といった枠を超えて、観る者に「自分と隣り合う大切な人」とのつながりを、あらためて想起させてくれるのではないのでしょうか。

日 時: 平成24年12月8日(土) 10:00～12:00

場 所: 立川市女性総合センターアイム 1階ホール

参加費: 無料

映 画: 「隣る人」◎刀川和也監督作品

問合せ: 立川市にしき福祉相談センター TEL:042-527-0321 (坂木)

立川市社会福祉協議会(立川市南部西ふじみ地域包括支援センター)

TEL:042-540-0311

第8回 地域福祉市民フォーラム 2012 【誰もが共に安心して暮らせるまちづくり】

今年度の地域福祉市民フォーラムの基本テーマは、「誰もが共に安心して暮らせるまちづくり」です。基調講演、認知症サポーター養成講座では、認知症の基礎理解と対応、認知症サポーターの取り組みについて学びます。その後、住民同士をつなぐ取り組みを継続して取り組んでいる地域の関係者によるシンポジウムを開催します。これからのまちづくりや地域福祉の推進について、市民間で考えていきたいと思います。

日 時: 平成24年12月8日(土) 13:00～16:30 (受付12:30～)

場 所: 立川市女性総合センター アイム 1階ホール

参加費: 無料 ※参加ご希望の方は直接会場にご来場下さい

(1) 基調講演

【テーマ】「認知症の基礎理解と対応」

【講師】国家公務員共済組合連合会 立川病院 神経内科 部長 太田 晃一氏

(2) 認知症サポーター養成講座

【講師】立川市地域包括支援センター職員

(3) シンポジウム

【テーマ】「誰もが共に安心して暮らせる地域づくり」

【コーディネーター】立川市社会福祉協議会

【シンポジスト】立川市高齢福祉課在宅支援係長

立川市けやき台団地自治会副会長

障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会

立川市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター

山本 繁樹氏

守屋 雅章氏

中澤 映子氏

野々 久美子氏

早川 郁子氏

問合せ: 立川市社会福祉協議会(立川市南部西ふじみ地域包括支援センター)

☎ 042-540-0311/FAX:042-548-1747

立川市と共に障害者虐待防止に努めます。

「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」が平成24年10月1日より施行されました。この法律は、「虐待される人」「虐待してしまう人」の両方を救済するためのものです。立川市では、福祉保健部 障害福祉課に「障害者虐待防止センター」が設置されました。

障害者虐待防止センターの機能の一部を、立川市社会福祉協議会が受託することになり、地域あんしんセンターたちかわがその業務を担当しています。

○「虐待かな?」と感じたら

家庭や施設、仕事場などで、障害者への虐待かもと気が付いた人には、障害者虐待防止センター(行政)、立川市社会福祉協議会への通報の義務があります。

地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待をされている障害者だけでなく、虐待をしている家族などが抱える問題の解決につながります。通報者の秘密は守られます。勇気を持ってご協力をお願いします。

○障害者虐待はどんな場面で起こるのか?

- ・養護者による虐待: 障害者の生活の世話や金銭管理などを行っている家族や親族、同居する人による虐待
- ・障害者福祉施設従事者などによる虐待: 障害者福祉施設や障害福祉サービスの事業所で働いている職員による虐待
- ・使用者による虐待: 障害者を雇用している事業主などによる虐待

○虐待は次のような種類があります

- ・身体的虐待: 殴るなどして障害者の身体に傷をつける。
- ・性的虐待: わいせつな行為をしたり、させるたりする。
- ・心理的虐待: 怒鳴ったり無視したり精神的な苦痛を与える。
- ・放棄・放任(ネグレクト): 食事を与えない、トイレ等生活に必要な介助をしない。
- ・経済的虐待: 年金やお給料を取ったり、勝手に使ってしまったりする。

○「虐待かもしれない…?」と思ったら障害者虐待防止センターへ

【平日の日中(8:30～17:00)の受付】

立川市障害者虐待防止センター

☎ 042-524-5773 (障害者虐待対応通報専用)

FAX 042-529-8676

【24時間365日(昼・夜ともに)の受付】

立川市社会福祉協議会障害者虐待防止専用ダイヤル

☎ 042-524-8774 (障害者虐待対応通報専用)

言葉にかえて（寄付者名簿）

日付	氏名・名称	住所	金額
9/5	武田直行	富士見町	5,000
7	匿名		10,000
14	石川皓一	富士見町	5,000
19	株式会社ドリーミー		50,000
20	第3地区民生児童委員協議会		5,764
25	コスモス体操会		5,000
25	第2地区民生児童委員協議会		1,751
26	第6地区民生児童委員協議会		826
27	福島屋		22,854

日付	氏名・名称	住所	金額
28	匿名		100,000
28	第1地区民生児童委員協議会		284
28	第4地区民生児童委員協議会		850
10/2	匿名		5,000
2	第5地区民生児童委員協議会		1,442
4	武田直行	富士見町	5,000
9	磯野俊雄	柴崎町	10,503
9	青山さおり	幸町	10,000
13	曙ゴルフ会		30,766

平成24年9月1日～10月31日 総額 319,127円 (敬称略)

日付	氏名・名称	住所	金額
17	柴崎町体育会		16,200
19	株式会社いなげや 物流本部		17,566
23	第2地区民生児童委員協議会		483
25	第5地区民生児童委員協議会		1,500
25	第4地区民生児童委員協議会		725
26	竹本竹一	富士見町	10,000
27	第6地区民生児童委員協議会		2,613

平成24年度 立川市社会福祉協議会団体会員一覧

ご加入いただき、ありがとうございます。

(平成24年9月1日～平成23年10月31日現在)

団体・企業名			
福祉あすなろ会	こじか園	立川失語症さくら会	デイサービス事業 みんなの広場1
デイサービス事業 みんなの広場2	ガイドヘルプサービスあい	株式会社ホームー	NPO法人やどかり
株式会社東京ビルド	在宅介護福祉センター ハイジ	麦	

平成24年度 赤い羽根共同募金 自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。

(平成24年11月10日現在)

地区	自治会名	募金額
富士見	東親会	34,000
	富士見町二丁目自治会	99,484
	上富士町会	52,500
	東親和会	41,300
	富士見町4丁目西町会	41,500
	富士見会	56,070
	喜多町会	41,700
	親生会	20,000
	立桜会	20,900
	立川富士見町一丁目第3自治会	20,000
	富士見町多摩川団地自治会	34,100
	富士見町住宅自治会	9,500
柴崎	しばさき会	53,400
	柴一八幡会	50,400
	柴一協和会	95,100
	柴二東部会	28,600
	柴富士会	10,000
	柴二中和会	5,000
	柴二南明会	53,300
	柴二共生会	53,800
	南親会	40,100
	柴四東親和会	110,000
	柴西会	104,100
錦	錦東会	65,050
	錦西協力会	20,000
	錦東和会	5,000
	錦和会	30,100
	錦みよし会	20,000
	錦町五丁目親和会	69,500
羽衣	羽衣会	91,320
	羽衣町1丁目第2アパート自治会	26,000
	羽衣本町会	165,460
	東羽衣会	40,000
	羽衣町二丁目北町会	93,400
	羽衣町住宅管理組合自治会	25,160
	羽衣町みのわ会	108,300
	コープ西国立自治会	8,828
曙	羽衣第3アパート自治会	10,000
	曙一東自治会	33,050
曙	曙町一丁目西町会	60,400
	曙一南自治会	66,900
	曙町二丁目東和会	34,100
	曙町二丁目西町会	25,000
	曙三東町会	30,000

地区	自治会名	募金額
曙	曙町三丁目西和会	15,000
	曙町三丁目仲和会	84,550
	曙町三丁目アパート自治会	27,100
	ベルシャトゥ立川自治会	5,000
	高松町松友会	5,000
高松	高松町一丁目協力会	96,200
	高松町東友会	70,500
	高松町仲和会	30,000
	高松町南自治会	66,000
	高松町三丁目松栄会	29,400
	高松会自治会	32,700
	共栄会	30,700
栄	睦会自治会	5,000
	第二団地自治会	15,000
	日の出自治会	20,000
	弥生会	5,900
	南砂川自治会	20,000
	南栄会自治会	5,000
	南部自治会	89,900
	都営栄町5丁目アパート自治会	5,000
	江の島道東住宅自治会	37,300
	中砂自治会	31,100
	江の島自治会	5,000
	親栄自治会	3,300
	市営江の島住宅自治会	7,800
若葉	ときわ会	3,000
	東会	3,000
	十番組自治会	5,000
	緑ヶ岡ハイツ自治会	5,000
	太陽会	5,000
	かしの実自治会	3,100
	旭自治会	2,200
	若葉自治会	5,000
幸	幸町2丁目都営アパート自治会	7,900
	九番組自治会	89,800
	すずかけ第3自治会	5,000
	西けやき台団地自治会	20,000
	都営幸町第4自治会	3,900
	親幸自治会	10,000
	幸友会	11,000
	立川幸町団地自治会	52,051
柏	幸町六丁目自治会	25,000
	都営立川幸町2丁目第6アパート自治会	1,000
	七番組自治会	42,200

地区	自治会名	募金額
柏	柏町六番組自治会	51,600
	こぶし自治会	11,500
	都営柏町自治会	7,700
	都営柏町第二自治会	10,000
	青柳自治会	5,000
	五番組自治会	15,000
	立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	56,300
	上水自治会	16,860
	双葉自治会	3,000
	みどり自治会	6,000
	新青柳会	6,000
	あざみ苑自治会	5,000
	九重会	6,900
	玉川上水さかえ野自治会	10,000
	若杉会	3,000
	上水ニュータウン自治会	5,664
	上水相和自治会	5,000
	西部住宅自治会	10,800
	砂7七タ会	500
砂川	トミンハイム立川泉町自治会	10,000
	四番組自治会	3,000
	三番組自治会	20,000
	二番組自治会	65,000
	一番組自治会	20,000
	昭和の森町会	10,000
	ハイホーム立川一番町自治会	3,750
西砂	ハイホーム立川参番館自治会	3,000
	天王橋自治会	44,400
	希望ヶ丘自治会	5,000
	中里自治会	20,000
	殿ヶ谷組自治会	10,000
	諏訪の杜自治会	6,800
	立川一番町東団地自治会	10,000
	コープタウン立川一番町管理組合	12,800
自治会総合計		3,623,597

	寄付者名	募金額
一般	曲君枝	2,000
	匿名	5,000
	立川市役所職員	97,436
	立川市社会福祉協議会職員	21,549
	市役所募金箱	2,550
	社会福祉協議会募金箱	7,712
総合計		136,247

総合計 地区募金 3,623,597 円 + 一般募金 136,247 円 = 3,759,844 円

平成24年度立川市社会福祉協議会会員・会費 自治会一覧(追加分)

ご協力いただき、ありがとうございます。

(平成24年9月11日～平成24年11月10日)

自治会名	準	個	団	合計数	会費額
富士見町多摩川団地自治会		34		34	23,500
柴五会		71		71	36,500
錦西協力会				480	20,000
錦みよし会	1	159		160	97,900

自治会名	準	個	団	合計数	会費額
錦町五丁目親和会(追加分)		3		3	1,500
曙町三丁目西和会	2	85		87	43,600
都営柏町自治会				114	10,000
五番組自治会		147		147	74,500

会計内訳：準会員 3 名 個人会員 499 名 団体会員 0 団体 合計金額：307,500 円



新しい職員が入職しました

吉田 信一
(ヨシダ シンイチ)
◆通所福祉係
学童から10月より異動となりました。早く仕事を覚えてお役に立てるように努めてまいります。よろしくお願いいたします。

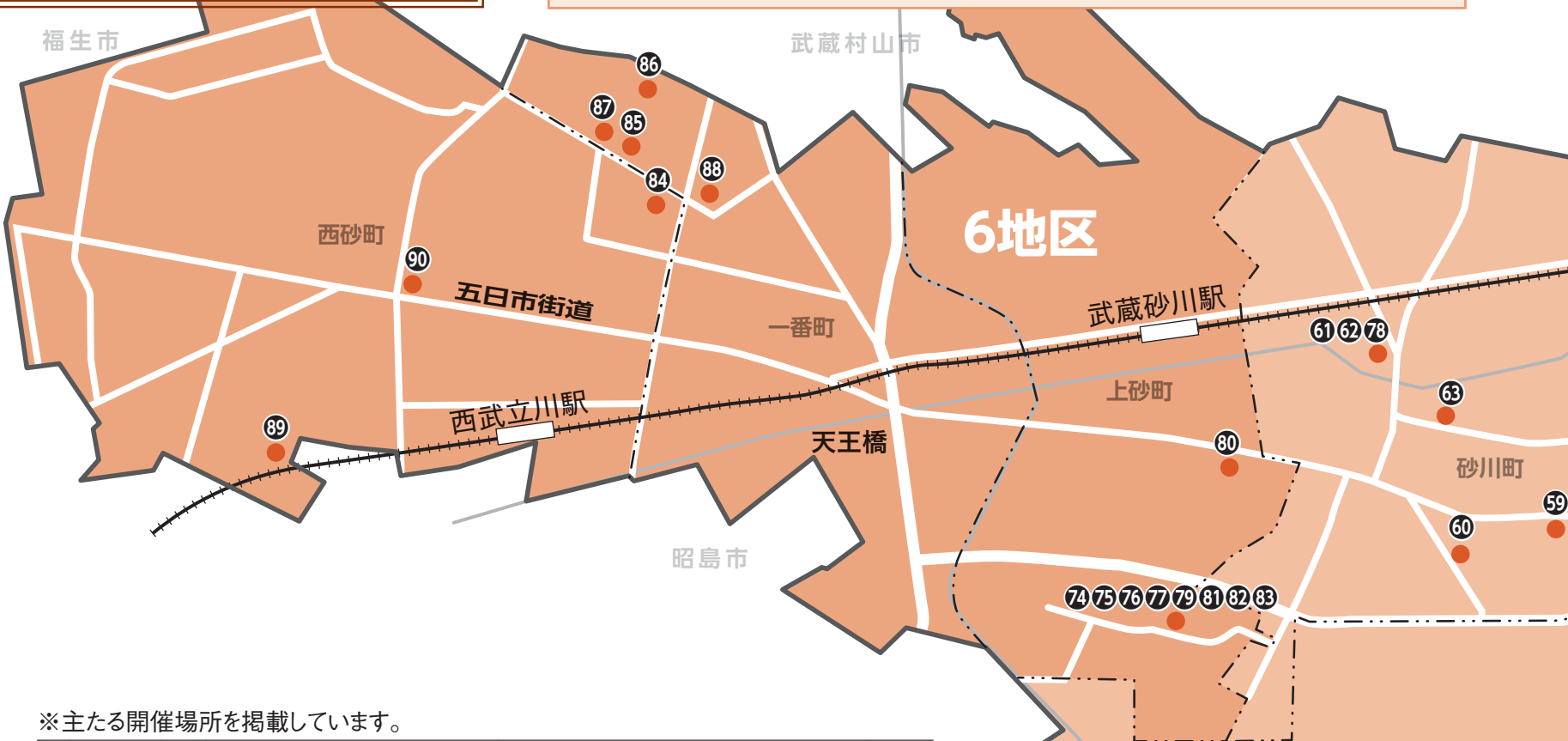
山城 実央(ヤマシロ ミオ) ◆介護支援係
11月から立川社協の一員として働くことになりました山城です。笑顔を忘れず日々精進していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

支えあいサロンで ご近所さんを 増やそう

立川市社会福祉協議会では、地域住民の孤立を防止する取り組みとして、「支えあいサロン」を推進しています。地域のお年寄りや子育て中の方など、孤立しがちな状況にある方を地域住民で共に助け合い、支えあう活動です。

「支えあいサロン」は、週に1回から月に1回程度、定期的に場所を開放して、地域の方とお茶のみや体操など、さまざまな内容で実施しています。市民活動センターたちかわでは、参加者の保険加入や会場費・活動材料費などの助成をしています。平成24年11月1日現在、市内90箇所のサロンが登録されています。

皆様も、ご近所で気軽に集まれる場をつくってみませんか。



※主たる開催場所を掲載しています。

地区	開催町	No	サロン名	内 容	分 野
6地区	上 砂 町	74	上砂体操クラブ	ストレッチ体操	高齢者
		75	創年クラブ	体操・脳トレ・茶話会	高齢者
		76	上砂スマイル	トリム体操	高齢者
		77	上砂たのし会	踊り・お話し・唄・茶会	高齢者
		78	こんびらサロン	茶話会・編み物	高齢者
		79	上砂いきいき	健康体操	高齢者
		80	檜山さんちのえんがわ	茶話会・交流会	高齢者
		81	上砂フレンド	生き生き体操	高齢者
		82	ひまわり仲良し会	料理・脳トレーニング・歌・気功	高齢者
		83	たんぼぼ	生き生き健康体操	高齢者
	一 番 町	84	松中団地みんなのサロン会	話し合い・茶話会	高齢者
		85	楽々太極拳	太極拳・お茶飲み会	高齢者
		86	エステート・暮らしの相談室	コーヒー喫茶・簡単な修理・家事のお手伝い いえを行う	高齢者
		87	トリム体操さくらクラブ	健康維持・体力増進のための体操	高齢者
		88	ふれあい喫茶	お茶・おしゃべり	高齢者
	西 砂 町	89	麦	茶話会・手芸・お菓子作り・体操	高齢者
		90	けやき茶屋	茶話会	高齢者

⑩立川まみーくらぶ

私たち立川まみーくらぶは10代から40代の子育て真っ最中のママが集う会です。メンバー宅での少人数のお茶のみ会を中心に活動しています。メンバーの多くはママ一年生。集えば家事や子育てについての話がつきません。結婚を機に立川市民になった発起人を中心に、初めて参加する人でも気楽に楽しめる場づくりを心がけて運営しています。

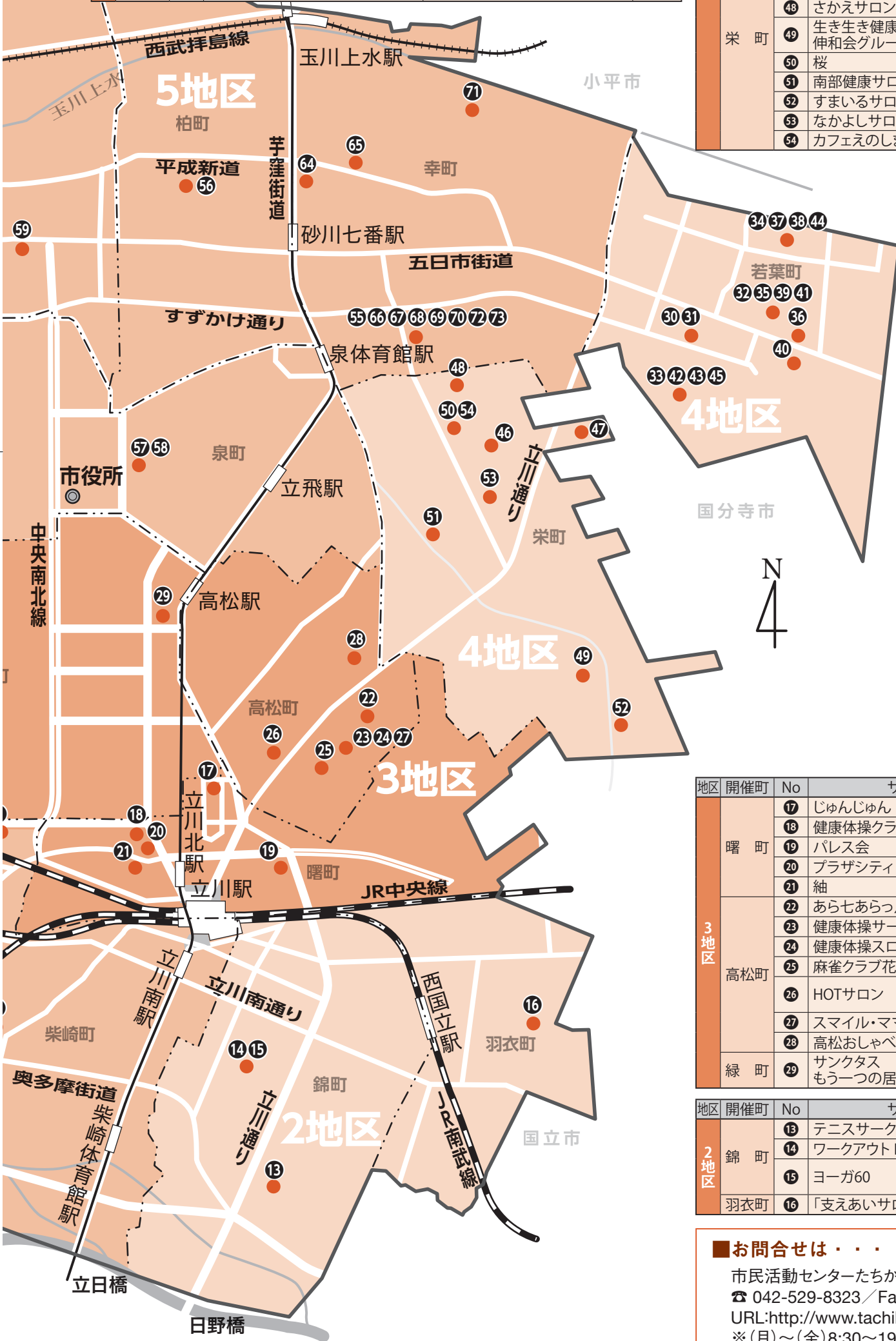


地区	開催町	No	サロン名	内 容	分 野
1地区	富士見町	1	スキップママ	体操・料理・クラフト・子育て講座開催など	子育て
		2	パドマ	ヨガ・情報交換	子育て
		3	あすなる会	ゲートボール	高齢者
		4	福祉あすなる会	散歩及び切手整理	高齢者
		5	ひまわりの会	書道を通した身体障害者のリハビリとケア	高齢者
		6	すみれの会	健康体操	高齢者
		7	BBP	パソコン勉強会	高齢者
		8	みんなのサロン	健康体操・茶話会・食事会	高齢者
		9	シャンティ	ヨガ・情報交換	子育て
		10	たちかわまみーくらぶ	茶話会	子育て
		11	テュットカフェ	茶話会・子育て広場・ハンドメイド	子育て
	柴 崎 町	12	ヨガサークルNamasute	健康作りのためのヨガ	子育て



地区	開催町	No	サロン名	内 容	分 野
柏 町	泉 町	56	3丁目の安田さん家	おしゃべり	高齢者
		57	たんぼぼの会	太極拳・茶話会	高齢者
		58	いずみ会いきいき体操サークル	健康体操	高齢者
砂川町		59	子育てママテニスサークルTC	テニス・読み聞かせなど	子育て
		60	親ワザ学びの会「ナチュラ」	親業の講習会や自主学習会	子育て
		61	こんびら体操クラブ	体操・ウォーキング	高齢者
		62	キラキラサロン	茶話会	高齢者
		63	ほのぼの	茶話会・屋外活動	高齢者
幸 町		55	whoopee	茶話会・子どもの英会話 誕生会・エクササイズ	子育て
		64	親子で学ぶサークル 「ハーモニー」	英会話・リトミック・親子体操・ フリマ出店・味覚狩りなど	子育て
		65	はなみずき	中高齢者中心のお茶会	高齢者
		66	さゆりの会	ストレッチ体操	高齢者
		67	熟年男性料理の会	料理	高齢者
		68	寅の子会	情報交換・体操など	子育て
		69	パンプキン	子育てサークル	子育て
		70	らびどらの会	子育ての情報交換会	子育て
		71	幸ふれあいサロン	食事会	高齢者
		72	ラビッツ	子育て情報交換・体操等	子育て
		73	幸ストレッチ教室	ストレッチ・リズム体操・筋トレ・ おしゃべり会	高齢者

地区	開催町	No	サロン名	内 容	分 野
4 地区	若葉町	30	さき織りボランティアグループ ひめりんご	さき織りを中心にした活動	高齢者
		31	サラおしゃべり会	食事後お茶を飲みながらお しゃべりをしたり、歌を歌ったり	高齢者
		32	若葉町ボランティアグループ	ミニデイホーム	高齢者
		33	健康麻雀友の会	健康麻雀	高齢者
		34	編み物サークル	編み物	高齢者
		35	コスモス体操会	ストレッチ体操	高齢者
		36	わかば麻雀くらぶ	健康麻雀	高齢者
		37	生き生きすみれグループ	いきいき体操	高齢者
		38	よつ葉グループ	健康体操	高齢者
		39	まんまるヨガ部	ヨガ・情報交換	子育て
4 地区	栄 町	40	杜のつどい	体操・茶話会	高齢者
		41	らくらくヨガ	ヨガ	高齢者
		42	けやき台ものづくりの会	手芸	高齢者
		43	けやき台歌とおしゃべりの会	歌・おしゃべり	高齢者
		44	レインボー	おしゃべり・英会話	子育て
		45	けやき台生き生き体操教室	生き生き健康体操	高齢者
		46	さかえ友悠クラブ	茶話会。週代わりで昼食会・ 語らい・カラオケ・囲碁・ビデオ 鑑賞・手芸。	高齢者
		47	いきいきサロン	健康体操	高齢者
		48	さかえサロン	ヨガ	高齢者
		49	生き生き健康体操 伸和会グループ	いきいき健康体操・お話	高齢者
		50	桜	いきいき健康体操・茶話会	高齢者
		51	南部健康サロン	いきいき健康体操	高齢者
		52	すまいるサロン	食事会	高齢者
		53	なかよしサロン	食事会	高齢者
		54	カフェえのしま	お茶会	高齢者



563丁目の安田さん家

柏町にあるサロンです。世話人である安田さんが、月に1回午前中にご自宅を開放して実施しているお茶のみサロンです。特にテーマを決めず、会員の皆さんでお茶を飲みながら何気ない会話を楽しんでいます。会員は現在11名で、とても和やかな雰囲気です。その一時を過ごされています。時折、会員さんからの提案で講座や勉強会も行っているそうです。かしこまって何かをするわけではないので、初参加の方でもすぐに打ち解けてしまうような空気が流れています。安田さん曰く「新しく参加される方が、違和感なく過ごしてもらえるよう心がけています。」とのこと。是非一度参加してみてはいかがでしょうか。

地区	開催町	No	サロン名	内 容	分 野
3 地区	曙 町	17	じゅんじゅん	ダンス	子育て
		18	健康体操クラブ	いきいき健康体操	高齢者
		19	パレス会	茶話会・脳トレ体操・手芸など	高齢者
		20	ブラザンティ 健康体操クラブ	健康体操	高齢者
		21	紬	手芸・体操・茶話会	高齢者
	高松町	22	あら七あらっ八	茶話会・おしゃべり会	高齢者
		23	健康体操サークル	身体的有酸素運動と学習	高齢者
		24	健康体操スロー会	健康体操	高齢者
		25	麻雀クラブ花ショープ	健康麻雀	高齢者
		26	HOTサロン	体操・ボランティアさんによる 余興・おしゃべりなど	高齢者
		27	スマイル・ママ	親子でできる体験	子育て
		28	高松おしゃべりサロン	茶話会	高齢者
	緑 町	29	サンクタス もう一つの居場所	おしゃべり会など	その他

地区	開催町	No	サロン名	内 容	分 野
2 地区	錦 町	13	テニスサークル マムナム	子育てサークル	子育て
		14	ワークアウト For.Mrs.の会	エアロビ・親睦会	その他
		15	ヨーガ60	60歳代の女性を中心とした 初級ヨガ教室	高齢者
	羽衣町	16	「支えあいサロン」昼食会 羽衣町	調理実習・食事会	高齢者

■お問合せは・・・

市民活動センターたちかわ

☎ 042-529-8323 / Fax.042-529-8714 / ✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp

URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

※(月)～(金)8:30～19:00 / (土)8:30～17:00 / (日)・(祝)はお休み

情報コーナー



情報コーナーは、市民活動やボランティア活動に関するイベント等の情報を掲載しています。掲載されている情報に関しては直接団体へお問合せください。また、このコーナーへ掲載する情報も随時募集しています。掲載ご希望の方は市民活動センターたちかわまでご連絡ください。



市民活動センターたちかわからのお知らせ

障がいのある人もない人も 暮らしやすい立川にするための条例作り学習会

日本では、2006年、千葉県で国内初となる障害のある人への差別を禁止する条例ができました。そして、国レベルでも2014年に差別を禁止する法律を作ろうとしています。

また、2012年、八王子市で政令指定都市を除く市町村では、全国初の差別を禁止する条例ができました。

現在、立川市でも市民が主体となって条例を作っていこうと考えているところです。その一歩として、まずは条例について理解を深めるとともに、基礎知識を共有する必要があることから、学習会を企画しました。どなたでもご参加いただけます。

日 時：12月14日(金) 10:00～12:00
場 所：立川市総合福祉センター 2階
(立川市富士見町2-36-47)
定 員：60名 ※申込み順
申 込 み：立川市社会福祉協議会
市民活動センターたちかわ(担当：田中・杉本)
☎ 042-529-8323
Fax 042-548-1724

平成25年度立川市社会福祉協議会市民活動助成

市民活動センターたちかわでは、平成26年3月末までに実施する市民活動事業の経費や立ち上げ資金などを助成します(上限5万円)。申請書の受付期間は、2月1日(金)～2月15日(金)、受付時間は平日9:00～18:00、土曜日9:00～16:00(日曜祝日は除く)。なお、個別の相談もお受けしております。

対 象：市民活動センターたちかわ登録団体

申 込 み：団体登録・申請については、担当が不在の場合もありますので、事前に市民活動センターたちかわ(☎ 042-529-8323 / 担当：田中・岡部)へご連絡ください。書類等は、ホームページ(<http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>)でもご覧いただけます。

掲載記事に関するお問合せは・・・

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ
〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎ 042-529-8323 / Fax: 042-548-1724

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp

U R L: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開所日: (月)～(金)8:30～19:00 / (土)8:30～17:00 / 日・祝祭日はお休みです



イベント・講習・講座

■親子で学ぶサークル「ハーモニー」からのお知らせ

①ファミリー歓迎♪ 親子で英会話

宿題はファミリー間で使える日常会話

月1回、日曜日の午後、講師を招いて楽しく親子の英会話をやっています。講師は、小中学校・高校で英会話を担当している女性講師、帰国子女の講師、ネイティブの男性講師、の3名の中からご都合のつく方に来ていただけます。家族みなさんでの参加を歓迎!気軽にいらしてみてくださいね♪



日 時：12月16日(日)
平成25年1月13日(日) / 2月17日(日) / 3月24日(日)
13:00クラス: 5歳以下 / 14:10クラス: 10歳前後
15:20クラス: 6歳以上
場 所：こぶし会館(立川市幸町5-83-1)
参加費：1家族1,000円
持ち物：上履き、親子とも名札をご用意ください。

②親子リトミック・親子リズム体操

8月・12月を除く年10回、金曜日の午前中にリトミックや親子体操をしています。

日 時：平成25年1月18日(金)
2月8日(金)
3月8日(金) 各日とも10:00～
場 所：こぶし会館(立川市幸町5-83-1)
参加費：1回毎1組500円(1家族で1組)
持ち物：飲み物、名札(何でも良い)



申込み：親子で学ぶサークル「ハーモニー」

✉ oyako_de_manabu@yahoo.co.jp(市原さん)

- ① 件名「親子で英会話」とし、希望クラス、親子の氏名、ふりがな(子どもは年齢・性別も)と電話番号を明記して、メールでお申込みください。
- ② 件名「リトミック」とし、親子の氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を明記して、メールでお申込みください。

■初心者向けの氣功教室

あたりまえに使っている氣というものをあえて意識してみることで、ご自身の変化を感じることができます。まずは、ちょっとした意識や呼吸法を用いて「氣」の世界を学んでみませんか。

日 時：12月4日(火) / 12月18日(火)
いずれも 10:30～11:30
場 所：NPO法人円十字協力
(立川市錦町1-15-19 2階)

参加費：2,000円

その他：参加費の一部は、円十字協力ボランティア支援事業の一環である、アジアの学生の支援や国内外の施設等への支援金とさせていただきます。

申込み：NPO法人円十字協力

☎ 042-528-0036(千葉さん、野原さん)

✉ info@enjuji.org



ひと・モノ・募集

■「支えあいサロン」昼食会・羽衣町 参加者・ボランティアさん募集

いろいろな意味でのハンディーのある人、ない人が食事を作り、お買いもの・片づけなどをみんなでして、昼食をみんなで楽しくいただく交流の会です。昼食のみ参加の場合も可能です。

日 時：毎月第1・3金曜日10:00～14:00 ※事前にご確認ください。
場 所：羽衣中央会館（立川市羽衣町2-26-7）
参加費：一回350円程度（実費自己負担）
申込み・問合せ：「支えあいサロン」昼食会・羽衣町
☎090-4960-3027（箱石さん）

■高齢者・主婦の専用のパソコン教室・受講者を募集します

初級からパソコンが使えるようになるまで、「ゆっく
り・楽しく」学ぶ倶楽部です。高齢者の方々でも、ゆっ
くり時間をかけて学ぶなら、きっと使いこなせるようにな
ります。中高年でベテランの女の先生方が、親切・丁寧
に教えますので、安心しておいでください。パソコンをこ
れから手に入れる方も、すでに手に入れた方も十分に使
いこなしましょう。インターネット・Eメール・デジカメ・
はがきの作成等、趣味と実益に広く使われています。頭
の体操にもなります。今回初心者専用の教室を開きます。
ご自分のノートパソコンを持参することもできます。ウ
ィンドウズ7で行います。



日 時：12月13日（木）より毎週木曜日 13:00～15:00（2時間）
場 所：多摩社会教育会館 2F 201 研修室（立川市錦町6-3-1）
費 用：入会金2,000円 1時間800円（2時間単位） 月平均4回
対 象：女性50歳以上・男性60歳以上のパソコン初心者
申込み・問合せ：パソコン相談員研究会
☎090-8596-4110 / ☎042-587-1896（浜田さん）

■子育て交流ひろば立川おもちゃ図書館ぱれっと ボランティア募集

障がいのある子もいない子も、お父さんお母さん、
おじいさんおばあさんも、おしゃべりできるほっとな居
場所です。お子さんたちと一緒に遊んでくださる方、おも
ちゃの整理片づけを手伝ってくださる方など、ボランティ
アを募っています。ほんの少しの時間帯でも結構です。あ
なたの自由な時間を、ちょっぴり分けてください。



日 時：毎月第2・4火曜日 11:00～15:00
※12月は1回のみの開館です。
場 所：柴崎学習館1階 交流スペース（立川市柴崎町1-1-43）
申込み・問合せ：子育て交流ひろば立川おもちゃ図書館ぱれっと
☎090-4609-4968（西村さん）

■ほっとステーション「コミュニティ広場」からのお知らせ

○わらべうた教室＝赤ちゃんから就学前児対象

親子でのふれ合いを楽しみながら、優しいわらべうたを覚えませんか？

日 時：12月8日（土） 10:30～11:30 ※毎月第2土曜日に開催
参加費：500円（子どものみ、保護者は無料）

○ベビーマッサージ教室＝0歳児対象

マッサージをしながら、赤ちゃんの体調管理をし、気持ちを落ち着かせるワ
ンポイントアドバイスを専門の講師がいたします。

日 時：12月16日（日）10:30～12:00 ※偶数月の第4日曜日に開催
参加費：無料。バスタオルをご持参下さい。

○おもしろアート教室＝子どもから大人、ハンディーのある方もどなたでも楽し めます。

“脳いきいき”脳が目ざめるアートです！絵を描くのが苦手な方もユニークな
方法で楽しく～自由な気持ちで、感性で作品をつくりあげていきます。

日 時：12月23日（日）10:30～12:00 ※偶数月の第4日曜日に開催
参加費：500円（一人）
場 所：いずれも会場は、さくらんぼ保育園（立川市砂川町2-36-13）
問合せ：さくらんぼ保育園 ☎042-537-9440（鈴木さん）
URL <http://blog.livedoor.jp/sakuranbo9440/>

■みんなの展示場 中村洋久絵画館からのお知らせ

○第8回仲間の輪を広げる「絵手紙展」

絵手紙同好会、第二木曜日チームと第二金曜日チームが、これまで描いた
思い出の作品展です。

日 時：12月1日（土）～23日（日）10:00～16:00

土・日祝日開催（一報いただければ平日観覧可能）

※個人・団体で描いた作品の展示もできます。詳細はお問合せください。

○「絵手紙講師」の登録をしませんか！

- 1 講師資格有無に関係ありません。ヤル気のある方大歓迎です。一報く
ださい。
- 2 登録講師につきましては、下記などの依頼に基づき講師を依頼します。
絵手紙講師として活躍出来、参加者に喜ばれやりがいがあります。当
然、謝礼も支払います。
①みんなの展示場の教室講師 ②公共的事業などと協賛による特別
教室の講師 ③子ども夏休み特別教室の講師 ④障害者施設やケ
アタウンなどからの依頼に基づく講師…等々
- 3 1回の指導時間は2時間程度
- 4 長期に依頼する場合があります。

申込み・問合せ：みんなの展示場 中村洋久絵画館
（立川市柴崎町2-21-17）
☎&Fax：042-524-4702
✉ h-naka77@zat.att.ne.jp（中村さん）

■あなたのまわりにお酒の問題はありませんか

アラノンとは、お酒の問題をもつ人の家族と友人の自助グループです。お酒の
問題は、不登校・引きこもり・うつ・暴力などを引き起こすことがあります。この
苦しみは経験のない人には、なかなか理解されません。一人で抱えこまないで、
あなたと同じ苦しみを経験した仲間と話し合しましょう。私たちは仲間と経験をわ
かちあうことから、健康的な人間関係に立ち戻るために助け合います。

日 時：毎週木曜日 14:00～15:00
場 所：カトリック立川教会（立川市錦町2-8-10）
問合せ：アラノンジャパン GSO ☎03-5483-3313

■キューティ・コア会員募集

ストレッチ・筋トレ・有酸素運動を組み合わせた全身
運動です。腰やひざの痛い方にもおすすめです。

○マットエクササイズ

日 時：毎週金曜日 10:00～
場 所：砂川学習館（立川市砂川町1-52-7）

○チェアエクササイズ

日 時：毎週月曜日 10:00～
場 所：こんぴら橋会館（立川市砂川町3-26-1）
日 時：毎週水曜日 13:30～
場 所：西砂学習館（立川市西砂町6-12-10）

日 時：毎週金曜日 13:30～

場 所：西砂会館（立川市西砂町5-11-13）

参加費：入会金500円／月会費2,000円

申込み：キューティ・コア ☎042-511-4210（竹原さん）



■電話相談のボランティアをしませんか

生きづらさがかかえている方、病気の不安に直面さ
れている方など、こころの悩みを受けとめ、寄り添って
いく活動をしています。平成25年2月から始まる電話
相談ボランティア研修の説明会を実施します。

日 時：平成25年1月18日（金）

14:00～16:00

場 所：台東区生涯学習センター
（台東区西浅草3-25-16）

定 員：24名（平成25年1月17日締切り）

研修期間：平成25年2月～平成25年10月（およそ2回計18回）

研修費用：20,000円

申込み・問合せ：NPO法人有終支援いのちの山彦電話

☎&Fax03-3842-5312

（電話受付は月～金曜日10:00～16:00まで）

✉ yamabikodenwa@yahoo.co.jp



■立川市社会福祉協議会専門相談（無料）※ 本会専門相談では守秘義務を徹底しています。安心してご相談ください。

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
法律全般	毎月 第1・3・4・5 土曜日	13：00～16：00	司法書士	完全予約制 1 人 45 分
法律全般	毎月 第2 日曜日		弁護士	完全予約制 1 人 45 分
相続	毎月 第2・4 火曜日		相続アドバイザー協議会	完全予約制 1 人 50 分
税金	偶数月 第3 日曜日		税理士	完全予約制 1 人 45 分
年金・労働	偶数月 第4 日曜日		社会保険労務士	完全予約制 1 人 45 分
高齢者福祉相談	偶数月 第1 水曜日		社会福祉士・介護支援専門員	完全予約制 1 人 60 分
行政手続相談	毎月 第3 火曜日		行政書士	完全予約制 1 人 60 分
福祉のしごと相談	毎月 第1 火曜日 ※ 1/1 は元旦のためお休み		キャリア支援専門員	完全予約制 1 人 60 分

※同一内容のご相談は年1回とさせていただきます。

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

相談場所／社協あいあいステーション（伊勢丹立川店 6 階ハートフルステーション内）
予 約 先／立川市社会福祉協議会 あいあいステーション ☎042-540-7484（10：00～18：00）

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
成年後見相談	毎月 第2 土曜日	13：00～16：00	司法書士 社会福祉士	完全予約制 1 人 60 分

成年後見に関するお問い合わせ・ご予約は

相談場所／社協あいあいステーション（伊勢丹立川店 6 階ハートフルステーション内）
予 約 先／立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319（8：30～19：00）

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
アルコール相談	毎月 第2・4 水曜日	13：00～16：00	東京立川断酒新生会	予約不要 電話も可
ふれあい（心配事など）	毎週 木曜日	13：00～16：00	民生委員	

相談時間内のみ電話受付も行っています。相談専用 ☎042-529-8426
相談場所／立川市総合福祉センター

アルコール相談に関するお問い合わせは

☎042-529-8300（8：30～19：00）

受験生チャレンジ支援貸付事業をご利用ください

立川市社会福祉協議会では、立川市からの委託を受け、一定所得以下の世帯に、高校や大学の受験費用について貸付事業を行っています。

●貸付要件

- ①世帯の生計中心者（20歳以上）であること（世帯主以外の方が生計中心者の場合は、最多収入者を生計中心者とする）
- ②課税所得または総収入額が一定基準以下であること

収入要件基準表（目安）

扶養人数	1 人	2 人	3 人	4 人
総収入	260 万円以下	320 万円以下	380 万円以下	440 万円以下

※賃貸物件に住んでいる方については、月額7万円（年額84万円）を限度に家賃支払額を総収入から減額できる場合があります
※現在において、失業等の理由により明らかに前年度よりも収入が激減している場合⇒直近3ヶ月の収入状況から年収を推計し、判断
※営業所得など、給与収入以外の所得がある場合等は、課税所得で確認します（家賃減額は出来ません）

- ③預貯金等資産の保有額が600万円以下（世帯）であること
- ④土地・建物を所有していないこと（現在住んでいる場所の土地、建物は除く）

- ⑤都内に引き続き1年以上在住（住民登録）していること
- ⑥生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
- ⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でないこと
- ⑧同一世帯でない連帯保証人（1名）が確保できること
- ⑨他の公的資金の借受人や連帯保証人になっている場合、債務の滞納がないこと

●事業内容

学習塾等の受講費用および大学・高校等の受験料を無利子で貸し付けます。
・学習塾等受講料＝中学3年生、高校3年生ともに20万円まで（家庭教師は除く）
・高校受験料＝中学3年生、27,400円（上限）
・大学等受験料＝高校3年生とそれに準ずるもの（20歳未満）、105,000円（上限）
※学校に合格した場合は償還免除もあります。ただし、償還免除には資金交付後、領収書の提出が必要です

■問い合わせ先 総務係 ☎042-529-8300

年末年始の立川市社会福祉協議会の開所日程について

年末年始の社会福祉協議会の開所日をお知らせします。

■社会福祉協議会（総合福祉センター内）

開所日：

年内 平成24年12月28日まで
年始 平成25年1月4日から
（平成24年12月29日から平成25年1月3日までは休みになります）

■社協あいあいステーション

（伊勢丹立川店6階）

開所日：

年内 平成24年12月31日まで
年始 平成25年1月2日から
（平成25年1月1日は休みになります）

社協案内図



●立川駅北口側バス乗り場より「富士見町2丁目」下車。バス停より徒歩3分
●立川駅より徒歩15分 ●西立川駅より徒歩8分
●くるりんバス 女性総合センター発 南ルート左回り「総合福祉センター前」下車

本紙の内容の一部あるいは全部を無断で複写・複製・転載することは禁じられています。

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47
立川市総合福祉センター内
☎042-529-8300（代表） Fax：042-529-8714
営業時間／月～金 8：30～19：00 土 8：30～17：00
URL：http://www.tachikawa-shakyo.jp
E-mail：aiaics@whi.m-net.ne.jp

■編集後記

- ◆秋に入り食欲増加。それとともに体重増加。（；≥σ≤）参ったなあ・・・（晶）
- ◆グッドネイバー活動も15年がたち、思い起こすと多くの人達と関わり応援をいただいたかと・・・感謝の気持ちで一杯です。（英）

次回の発行は、2月1日です。

印刷：河辺印刷株式会社