

あいあい通信

13 春号

(2月1日発行)

Vol.106



社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47
TEL.042-529-8300 / FAX. 042-529-8714

東日本大震災避難者の孤立化防止事業

平成23年3月11日に起こった東日本大震災は未曾有の被害をもたらし、東京都内には今でも多くの方々が被災地より避難されています。立川市内にも、約90世帯の方々が避難を続けています。住み慣れた土地を離れて暮らさなければならない被災者の皆様には、大変なご苦労と不安があることと思います。

立川市社会福祉協議会は、立川・東日本大震災避難者を支援する会と協力して、避難者の皆様の不安をやわらげ、孤立することがないように取組みを続けています。相談の窓口となる担当者を配置し、戸別訪問なども行っていますので、長引く避難生活でお困りのことなどあればご連絡ください。

今後も、東京都の受入被災者福祉相談窓口や民生委員・児童委員、自治会、地域包括支援センターなどと協力して、避難者の孤立化防止事業を進めてまいります。

“生きる力”を備える 立川・東日本大震災避難者を支援する会の活動

東日本大震災からおよそ2年が経過。立川市上砂町にある通称「大山団地」では『立川・東日本大震災避難者を支援する会』を組織し、大山団地および立川市内へ避難されてきた方々への支援を行っています（市内全体：91世帯192名）。

『震災当時は避難された方たちの物品を必死で呼びかけました』と話されるのは同会代表の佐藤良子さん。地域住民の協力もあり、たくさんの物品が瞬く間に集まったとのことでした。ただこの素早い対応は過去の教訓から来ているといいます。『大山団地では平成12年にも三宅島の避難者を受け入れました。その際はすべてが初めてのことであったので、スタッフも住民も受け入れの体制がなかなか整わず、避難者に不自由な思いをさせてしまいました。でもその時につけた記録が今回の受け入れの時は役に立っています』。通称“三宅ノート”と呼ばれる直伝の“語り継ぎ帳”が、今回の初期対応に大きな影響を与えたことは言うまでもありません。

震災当時、大山団地には67世帯を超える避難者が来られましたが、多方面からよせられる支援金・物品の整理に1日が終わってしまうほど、会の発信力・影響力は大きく、受け入れも迅速に行うことができたそうです。まずは安心した生活の基盤づくりを整え、そして人とのつながりへ。『会話を重ねることで、お

互いを少しずつ理解していく。そして少しずつつながっていく。そうすることで少しずつ笑顔が増えていった』。ほどなく、自治会事務所の集会室を利用しサロン活動もスタート。でもただの茶話会ではなく、軽作業もプラスした“社会参加”を強く意識した内容。『当初からみなさんには自立してもらいたいという想いがありました。始めはスタッフが率先して参加できる場を探し、ゆくゆくは自らで何かを見つける“生きる力”が備わればと願っています』。サロン以外にも、地域の農家の方が提供してくださった一区画で、農作業を行ったりと、避難者も既に地域住民としての生活をされています。

『座右の銘は“無私の私”。自分自身、長年住んだ大山の地域に育ててもらったので、人のため地域のために恩返しを、という想いが強いんです。でもいつかは逆に助けてもらいますよ』。と笑われる佐藤さん。これからもお互いさまの支援魂で、元気に活動していく姿が目に見えられました。

■ 立川・東日本大震災避難者を支援する会

問い合わせ先：☎042-537-4427
(大山自治会事務所内)
※毎週月、水、金曜日
10:00～15:00 開所



日々、サロン開催中!

お邪魔した時、ちょうど集会室では避難者のみなさんを招いた“特別サロン”と呼ばれる『へびの木目込みづくり』の手芸講習会が行われていました。講師の方は支援する会と同じく大山団地で活動するママさんサポートセンター（大山MSC）のスタッフ。『手芸は久しぶり』とおっしゃる参加者も、すぐ勘を取り戻し、お話をしながら和やかなひと時を過ごしていました。

また避難された方たちで作成した手づくり作品を社協あいあいステーション（伊勢丹立川店6F）でも販売しておりますので、お近くをお通りの際は是非お立ち寄りください。

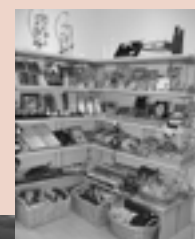
■ 社協あいあいステーション

伊勢丹立川店6階に窓口を設け、福祉団体等の手づくり作品の販売や、福祉に関する総合相談・法律等に関する専門相談を行っています。

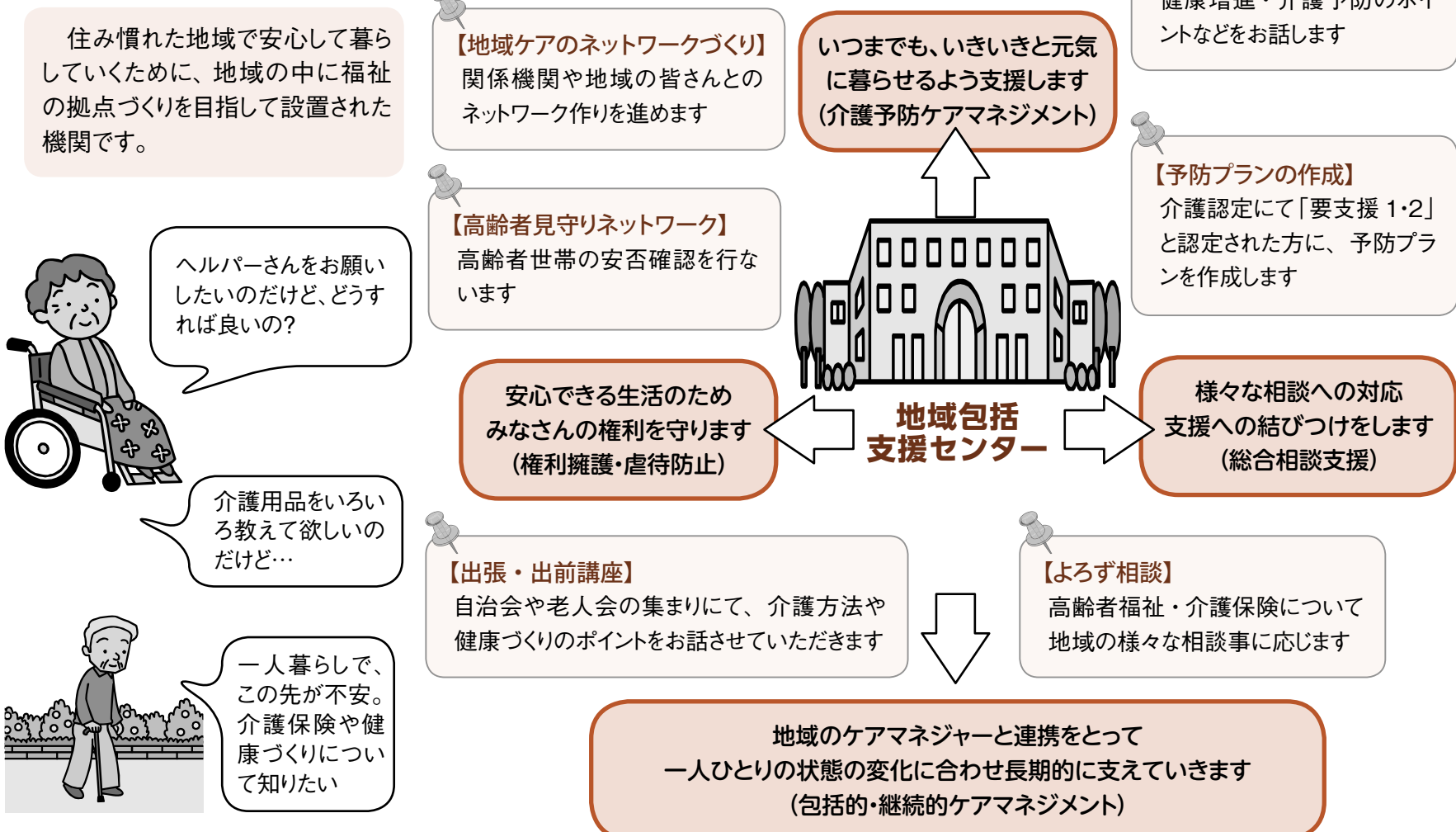
開所日時：月～日曜日 10:00～18:00
(伊勢丹立川店営業日)

☎&FAX：042-540-7484

✉aiaivc@whi.m-net.ne.jp



地域包括支援センターとは？



気になる人がいたら、お知らせ下さい ～立川市高齢者見守りネットワーク事業～

立川市では、地域の皆さんの力と地域の様々な関係機関・団体の力を合わせて孤立しがちな方を気遣い、さりげなく見守りし合う仕組み「高齢者見守りネットワーク事業」を推進しています。

下記の見守りポイントに該当する気になる方がいた場合は、市や総合相談窓口である地域包括支援センター等までご相談下さい。

元気かな？

- ・新聞受けがたまったままになっている
- ・何日も洗濯ものが干してある
- ・この頃姿を見かけなくなった

認知症？

- ・季節に合わない服装で外を歩いている
- ・道に迷っているのをよく見かける
- ・細かいお金の計算や出し入れがわからない様子

虐待？

- ・家の中から頻繁の怒鳴り声がある
- ・不自然なあざや傷がある
- ・最近いつもうつむきかげん

悪徳商法？

- ・不審な業者が出入りしている
- ・最近お金の出入りが激しそう
- ・将来のために大きな買い物をしたと言っていた

※一人一人が大切な存在。お互いに見守り、支え合いましょう。地域の皆さんのご協力をお願いします。 —立川市—

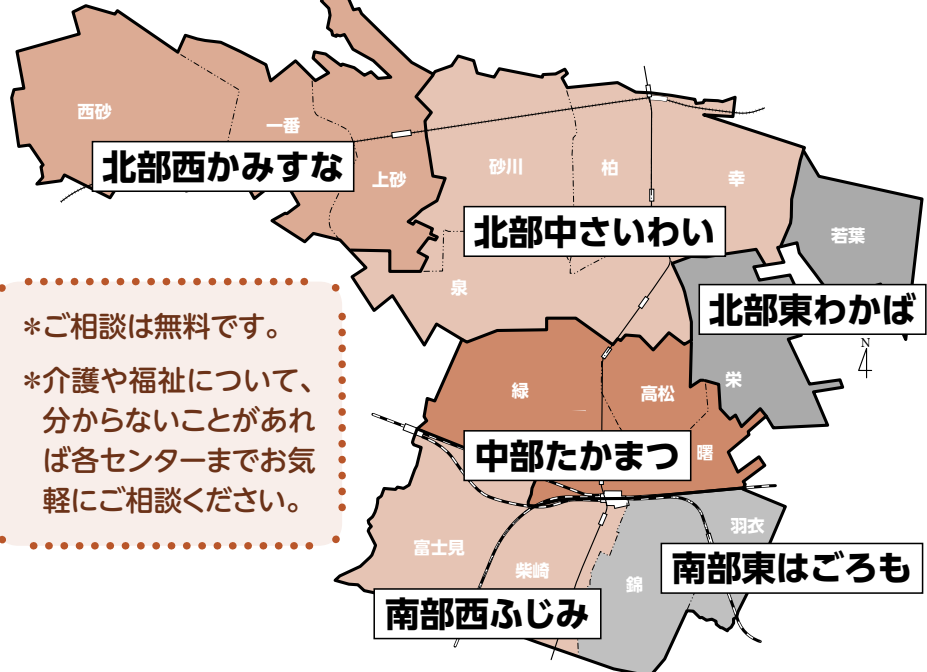
【地域包括支援センター問合せ先】

- ① 南部西ふじみ地域包括支援センター
(担当地域:富士見町・柴崎町) ☎540-0311
- ② 南部東はごろも地域包括支援センター
(担当地域:羽衣町・錦町) ☎523-5612
- ③ 中部たかまつ地域包括支援センター
(担当地域:高松町・曙町・緑町) ☎540-2031
- ④ 北部東わかば地域包括支援センター
(担当地域:若葉町・栄町) ☎538-1221
- ⑤ 北部中さいわい地域包括支援センター
(担当地域:幸町・柏町・砂川町・泉町) ☎538-2339
- ⑥ 北部西かみすな地域包括支援センター
(担当地域:上砂町・一番町・西砂町) ☎536-9910

【福祉相談センター問合せ先】

- ① にしき福祉相談センター ☎527-0321
- ② かみすな福祉相談センター ☎537-7799
- ③ にしすな福祉相談センター ☎531-5550

立川市地域包括支援センター配置図



12月8日アイムにて地域福祉市民フォーラム2012が開催されました!



今年度のフォーラムの基本テーマは「誰もが共に安心して暮らせるまちづくり」。このテーマに基づき「認知症の基礎理解と対応」に関する講演や、「認知症サポーター養成講座」「シンポジウム」が行われました。

認知症疾患医療センターである立川病院の太田晃一医師による「認知症の基礎理解と対応」に関する講演では、認知症の原因や症状、予防や対応方法といったお話をいただきました。

「認知症サポーター養成講座」は、地域の皆さんに認知症を正しく理解し、認知症の方を地域で温かく見守っていただく応援者になっていただくための講座です。講座を受講していただいた方に認知症サポーターの印としてオレンジリングが配られました。

「シンポジウム」では地域のつながりづくりに取り組んでいる関係者を招き、災害時要援護者の安否確認について、孤立死防止に向けた市での取り組み、市内団地における住民相互の支え合い活動の事例、「障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会」の活動紹介、地域福祉コーディネーターの活動紹介といった内容でそれぞれの取り組みや思いをお話いただきました。シンポジストへの質疑応答も行われ、それぞれの地域での活動を市民間で共有することができました。

たくさんのご参加ありがとうございました!

午前には立川市社会福祉士会との共催で、児童養護施設で暮らす子どもたちと職員の日常を描いたドキュメンタリー映画「隣人」の上映会も行われ、午前の部、午後の部合わせて約300人もの方に足を運んでいただくことができました。



南部西ふじみ包括支援センターからのお知らせ

「富士見町介護予防教室」開催!!

「口腔ケア」をテーマに講師を招いて、口腔ケアの方法やムセ防止の食事法などをご紹介します予定です。車いすやエンディングノートの展示も行います。

日 時：平成25年3月21(木) 10:30～

場 所：富士見町住宅26号棟 集会所にて

※入場無料・申し込み不要です



認知症サポーター養成講座を開催します!

85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれている認知症。症状を正しく知る方が増えることで、地域で暮らす認知症のご本人やその家族が暮らしやすくなります。年齢は問いません。どなたでもご参加ください。(受講者には、サポーターの印であるオレンジリングを差しあげます。)

日 時：2月20日(水) 10時30分～12時

場 所：伊勢丹立川店5階・特別室

講 師：立川市中部たかまつ地域包括支援センター

定 員：30名さま(お申込み順)

参加費：無料

申込み・問合せ：

社協あいあいステーション

☎042-540-7484

<受付時間10時～18時>



つるし雛の展示

ミニ手づくり教室「あいので」に参加されている高齢者が制作した、つるし雛やつるし飾りの展示を行います。



期 間：2月13日(水)～3月3日(日)

10時～20時(最終日は17時まで)

会 場：伊勢丹立川店6階

ハートフルステーション内

問合せ：社協あいあいステーション

☎042-540-7484

<受付時間10時～18時>

立川だいすき

想

菊池 寛樹さん ● 曙町在勤



■生粋の立川生まれ、立川育ち

今回はたちかわまちの案内人・代表の菊池寛樹さんにお話を伺いました。まちの案内人は、立川の歴史や産業などについて学び、市内観光スポットや施設の情報収集をし、地域の特性を活かした立川オリジナル観光ルート発掘の活動を行う観光ボランティアです。待ち合わせには爽やかな笑顔で来てくださいました。

生まれも育ちも立川の菊池さん。「自分の生まれ育った立川は漠然と好きでした。でも仕事仲間と話すようになって、意外とまちを知らないことに気が付いたんです。もともと歴史にも興味がありましたし、立川を知るために観光協会が主催した講座に参加したのがきっかけです」。講座を受けた人たちが案内人発足メンバーとなり、自分たちでまちを歩きながらコースやマップを作り、今では北から南まで5種類のコースがあります。「意外と



色々なマップを作っています。

知られていないんですが、くるりんバスコースもあるんですよ。1日乗車券を利用し、市内全体を1日で回れるようになってます」。バスコースがあるなんて初耳でした！

■知識をトークに変える！

まちの案内人の活動は、コース作り以外にも多岐に渡ります。最近では他団体主催のまち歩きイベントの手伝いをしたり、地元商店街とタックを組んでまち歩きを企画すること。「観光名所が少ない立川ですが、おいしいお店、頑張っているお店はたくさんあります。よいお店は知ってもらいたいし、地域にお金を落としていくお手伝いもしたいですね」。

案内人で知り合った様々な年代の人たちと話をすることで、立川の情報や知識を得ている菊池さん。しかし、勉強熱心な菊池さんはそれだけでは終わりません。「案内人の代表をするようになって、色々な方から情報をいただけるのはとてもありがたいです。その情報や知識を人に提供するガイド用に変える作業が案内人の腕ですね。案内する人に興味を持ってもらえるようにトークも工夫しています」。さすが、お話をしているだけでも聞く側を

引きこむ術を持っています。

■すでにあるものに付加価値を付ける

案内人の活動に精を出している菊池さんですが、本業はインテリアコーディネーター。お店や家のデザイン設計、施工をしています。「個人宅であればバリアフリー設計など、家の中から外までを手掛けています。お店も壁や床を少し工夫することで今までとはまったく違うものが出来上がっていきます」と話す菊池さん。ものの見方を変えて、色々な角度から光を当てる、新たなものを作り上げる…。お聞きすると案内人のコンセプトと共通するところもあり、お仕事の延長線上に案内人の活動もあるようです。菊池さんの手にかかれればモノもまちも、新たな輝きを放っていきます。

■これからも立川を盛り上げたい！

菊池さんはまちの案内人3代目の代表です。「3代目なので、ある程度の基盤は前任の方々が作ってくれました。自分の代では外に向けて活動しています。ラジオやケーブルテレビへ広報したり、4月には昭島と一緒にウォーキングイベントも企画し

ています。うまくいったら他の市ともやってみたいですね」。仕事や趣味で培った人脈を惜しみなく活用する菊池さん。豊富なアイデアで、案内人の活動もどんどん広がっていきます。

今年の9月、10月には立川で国体が開催されます。「案内人でガイドマップを作りたいです。旅行会社なども入り協議しているところですが、自分たちで確かめたものを基本に、自分たち目線のマップが作れたらよいと思います」。

手を抜くことが出来ない性格という菊池さん。仕事に、遊びに、案内人すべてに全力投球。お話を伺っていると本当に楽しんでいる、多彩な面を持っている菊池さん。立川が大好きなメンバーの皆さんと一緒に多くの人たちに立川の良さを伝えてほしいですね。

(竹内 英子)

○たちかわまちの案内人

メンバーは現在34名。依頼を受ければ少人数でも市内を案内して下さるそう。皆さんもウォーキングイベントに参加してみませんか？

URL : <http://www.tbt.gr.jp/guide/index.html>

物品寄附者 ご芳名

平成24年1月1日～12月31日 順不同・敬称略

■使用済切手

渡辺 道子
立川市健康推進課
立川市第6地区民生児童委員協議会
立川市第5地区民生児童委員協議会
江澤 房江
長谷 敏子
石川ボクシングジム立川
オンビート保険企画
第一生命保険株式会社 立川支社
株式会社アルチザネットワークス
至誠キートスホーム
東京立川こぶしロータリークラブ
立川中央病院
立川市第3地区民生児童委員協議会
立川市立第十小学校
中野 照美
立川市立第四小学校
鳥山 実
有限会社ネオスタンダード
松浦商事
東京保護観察所 立川支部

柴崎福祉会館
立川市朗読サークル「こえ」
みんなの展示場 中村洋久絵画館
立正佼成会 立川教会
法テラス多摩法律事務所
一般社団法人ほっとステーション
立川市商店街連合会
富士見町住宅法人管理組合

■福祉機器・用品

伊勢丹 立川店
田島 尚子

■その他

鍵 譲
野本 和子
金子 義正
及川 知之
宮本 直樹
富国生命外野倶楽部 立川支店
平野 章一

■市民向け公開講座

「安心して老後を迎える為に」

地域あんしんセンターたちかわでは市民の方々を対象に公開講座を開催しています。今回は、司法書士の方を講師に招き、安心して生活していくために「今から考えること・やれること」についてご講演していただく予定です。安心した老後について、みなさんと考えていきたいと思っています。

日 時：平成25年3月1日(金) 13:00～15:00
場 所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室
定 員：60名
参加費：無料
申込み：地域あんしんセンターたちかわ
問合せ：☎042-529-8319

言葉にかえて（寄付者名簿）

平成24年11月1日～12月31日 総額10,505,532円（敬称略）

日付	氏名・名称	住所	金額	日付	氏名・名称	住所	金額	日付	氏名・名称	住所	金額
11/6	匿名		5,000	30	立川市第1地区民生児童委員協議会		1,044	21	立川市第2地区民生児童委員協議会		882
6	匿名		100,000	12/1	匿名		10,000	21	私立昭和第一学園高等学校 生徒会		70,000
7	千葉 俊廣		2,515	6	エステート暮らしの相談室		3,000	21	匿名		5,000
13	日本入れ歯リサイクル協会		105,574	6	渡邊 和彦	幸 町	10,000	21	石井 セツ子	富士見町	3,000
16	柴崎町地区グッドネイバー推進協議会		5,000	11	匿名		25	21	青山 さおり	幸 町	10,000
20	立川市明るい社会をつくる会		20,000	11	さいわい町地域懇談会		1,000	25	カトリック立川教会		50,000
20	立川市第2地区民生児童委員協議会		533	11	東山 夢勇幸	柏 町	30,000	26	匿名		1,900
21	立川市第3地区民生児童委員協議会		6,522	13	磯野 俊雄	柴崎町	11,657	27	立川市第5地区民生児童委員協議会		2,054
22	立川市第5地区民生児童委員協議会		1,446	14	宗教法人 真如苑		10,000,000	27	匿名		5,000
22	立川市第4地区民生児童委員協議会		687	20	学校法人健映学園		10,000	28	村田 ふさ江		1,027
29	木下アカデミー		15,680	20	西東京歯科衛生士専門学校			28	金衛富佐子	富士見町	5,000
28	立川市第6地区民生児童委員協議会		986	20	みんなの展示場 中村洋久絵画館		11,000				

平成24年度 立川市社会福祉協議会団体会員一覧

ご加入いただき、ありがとうございます。（平成24年11月1日～12月31日現在）

団体・企業名		
立川社会福祉士会	株式会社時事通信社	ワークセンターまことくらぶ

平成24年度 歳末たすけあい募金 自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。（平成25年1月10日現在）

地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額	
富士見	富一東協和会	45,800	曙	ベルシャトゥ立川自治会	5,000	柏	五番組自治会	10,000	
	五月会	50,000		高松	高松町松友会		5,000	立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	61,500
	東親会	34,230	高松町一丁目協力会		99,487		双葉自治会	11,700	
	富士見町二丁目自治会	108,358	高松町東友会		78,250		みどり自治会	5,000	
	上富士町会	51,400	高松町仲和会		30,000		新青柳会	6,000	
	東親和会	42,000	高松町南自治会		67,100		あざみ苑自治会	5,000	
	富士見町4丁目西町会	40,900	高松町高昇会		41,910		九重会	6,900	
	富士見会	63,000	高松町三丁目松栄会		28,100		玉川上水さかえ野自治会	10,000	
	喜多町会	20,000	高松会自治会		39,400		若杉会	4,000	
	親生会	20,000	共栄会		30,550		上水ニュータウン自治会	8,440	
	立桜会	25,200	睦会自治会		5,000	上水相和自治会	5,000		
	富士見町住宅自治会	15,500	第二団地自治会	15,000	西部住宅自治会	10,000			
	富士見町多摩川団地自治会	50,700	日の出自治会	20,000	砂7七夕会	500			
	レガリア会	10,000	弥生会	4,900	トミンハイム立川泉町自治会	10,000			
	柴崎	しばさき会	51,500	栄	南砂川自治会	20,000	砂川	四番組自治会	16,000
		柴一八幡会	48,600		南栄会自治会	5,000		三番組自治会	20,000
		柴一協和会	96,500		南部自治会	92,350		大山自治会	52,100
柴二東部会		26,800	都営栄町5丁目アパート自治会		5,000	二番組自治会		10,000	
柴富士会		10,000	江の島道東住宅自治会		36,000	一番組自治会		10,000	
柴二南明会		48,200	東栄会自治会		10,000	昭和の森町会		10,000	
柴二共生会		56,900	中砂自治会		31,650	ハイホーム立川参番館自治会		3,500	
南親会		43,300	新栄自治会		4,700	天王橋自治会		48,200	
柴中会		30,000	江の島自治会		5,000	希望ヶ丘自治会		5,000	
柴三北町会		15,000	親栄自治会		3,300	中里自治会		20,000	
柴四東親和会		116,100	市営江の島住宅自治会	7,800	殿ヶ谷組自治会	10,000			
柴西会		109,500	千草会	1,500	西砂自治会	8,000			
柴五会		46,000	若葉	けやき台団地自治会	77,511	諏訪の杜自治会	8,500		
錦東会		65,400		ときわ会	3,000	立川一番町東団地自治会	10,000		
錦西協力会		20,000		東会	3,000	エステート立川一番町住宅管理組合	31,500		
錦東和会		60,455		十番組自治会	46,800	コープタウン立川一番町管理組合	13,950		
錦二の中町会		40,700		緑ヶ岡ハイツ自治会	5,000	自治会合計	4,777,598		
錦和会	31,300	若葉町団地自治会		152,905	一般	自治会名	募金額		
錦みよし会	161,600	むさしの自治会		3,000		支えあいサロン パレス会	2,711		
錦町五丁目親和会	76,300	若草会	10,000	武田 直行		3,000			
錦六会	94,950	太陽会	5,000	西東京臨済会		100,000			
羽衣会	95,100	旭自治会	2,200	一番カラオケ友の会		10,000			
羽衣町1丁目第2アパート自治会	10,000	はなみずき会	3,000	恵光院立川不動尊		10,000			
羽衣本町会	160,800	若葉の杜自治会	7,000	匿名		2,000			
東羽衣会	107,750	幸	八番組自治会	17,860		立川駅北口農産物直売会	22,259		
羽衣町二丁目北町会	95,700		多摩文化村自治会	5,300		匿名	1,000		
羽衣町住宅管理組合自治会	25,410		幸町2丁目都営アパート自治会	8,300		立川市老人クラブ連合会	567,611		
羽衣町三丁目自治会	33,400		九番組自治会	96,300		磯野 俊雄	100,000		
羽衣町みのわ会	112,450		つくし自治会	19,400		財団法人小原流立川支部	30,000		
コープ西国立自治会	11,046		西けやき台団地自治会	20,000		京セラ株式会社	54,000		
羽衣第3アパート自治会	10,000		都営幸町第四自治会	5,000		JAM横河電機労働組合	5,000		
曙	曙一東自治会	28,900	親幸自治会	10,000		立川競輪	34,539		
	曙町一丁目西町会	59,700	幸友会	10,500		立川競輪共済会 支部	14,300		
	曙一南自治会	70,600	立川幸町団地自治会	41,820		KY防犯協会	20,000		
	曙町二丁目東和会	34,900	幸町六丁目自治会	15,000	東京競輪共商会	30,000			
	曙町二丁目西町会	26,500	都営立川幸町2丁目第6アパート自治会	500	立川市子ども会連合会	413,282			
	曙二南町会	34,000	柏	七番組自治会	43,500	立川市明るい社会をつくる会	133,242		
	曙二北町会	6,600		柏町六番組自治会	55,661	ボーイスカウト立川第3団	20,000		
	曙三東町会	30,000		こぶし自治会	11,500	立川市役所職員	86,791		
	曙町三丁目西和会	54,000		都営柏町自治会	14,000	立川市社会福祉協議会職員	17,749		
	曙町三丁目仲和会	81,050		都営柏町第二自治会	10,000	合計	1,677,484		
	曙町三丁目アパート自治会	32,655		青柳自治会	5,000				

平成24年度 赤い羽根共同募金 自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。（平成24年11月11日～平成25年1月10日現在）

地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額
富士見	富一東協和会	40,500	若 葉 幸	はなみずき会	3,000
	五月会	73,600		八番組自治会	17,500
	レガリア会	8,000		つくし自治会	19,400
柴 崎	柴中会	59,100		文化村自治会	11,000
	柴三北町会	15,000		立川幸町団地自治会(追加分)	800
	柴五会	23,000	柏 いずみ住宅自治会	5,310	
錦	錦六会	95,800	砂 川	大山自治会	49,400
羽 衣 曙	羽衣町三丁目自治会	32,300	西 砂	西砂自治会	6,000
	曙二南町会	33,800		エステート立川一番町住宅管理組合	30,600
	曙二北町会	7,400		自治会総合計	581,710
高 松	高松町高昇会	37,700			
栄	新栄自治会	4,500	寄付者名 募金額		
若 葉	けやき台団地自治会	5,000	一般	立川市役所	2,213
	若草会	3,000	総合計 2,213		

平成24年度立川市社会福祉協議会会員・会費 自治会一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。

（平成24年11月11日～平成25年1月10日）

自治会名	準会員	個人会員	団体会員	合計数	会費額
五月会	1	110		111	60,600
錦みよし会（追加分）		6		6	3,000
新栄自治会	35	11		46	16,000
大山自治会（追加分）		1		1	500

会計内訳：準会員 36 名 個人会員 128 名 合計金額：80,100 円



情報コーナー



情報コーナーは、市民活動やボランティア活動に関するイベント等の情報を掲載しています。掲載されている情報に関しては直接団体へお問合せください。また、このコーナーへ掲載する情報も随時募集しています。掲載ご希望の方は市民活動センターたちかわまでご連絡ください。



市民活動センターたちかわからのお知らせ

さいわい町地域懇談会

「ご存じですか？立川のごみの現状」

ごみを出すのにお金をかけるの？収集場所はどうなるの？分別方法も変わるの？…など。懇談会のメンバーの中からも様々な疑問や不安などの意見が多く出されました。そこで、「家庭ごみ戸別収集・有料化実施計画(案)」について、一人でも多くの皆さんに知ってもらい機会が必要なのではないかと思い、この講座を企画しました。

立川市のごみ減量推進課の方を講師にお招きし、立川市のごみの現状について話していただきます。また、ごみについて日常感じている疑問や分別に関する質問もお答えしていただきますので、ぜひご参加ください。

○さいわい町地域懇談会ってなに？

幸町の住民が、日ごろ感じている思いや課題を出し合い、少しでも暮らしやすい街にしているように一緒に時間を過ごし考える場です。

日 時：2月23日(土) 10:00~12:00
場 所：立川市幸学習館 第一教室(立川市幸町2-1-3)
定 員：30名(申込み順)
主 催：さいわい町地域懇談会
申込み：立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ
☎ 042-529-8323 / Fax: 042-548-1724

団地の新しい取り組み事例から学ぶ今日の生活課題

～第33回 おもしろボランティア大学 シンポジウム～

立川市内には高度経済成長期に建てられた団地群がいくつも存在しています。そこには高齢化社会の集約された姿が内在されています。今回、そんな団地郡の中から4つの団地にスポットを当て、それぞれの取り組み事例を報告していただきます。その中から見出される課題や実状を踏まえながら、今日の社会をみんなで考えましょう。

日 時：3月9日(土) 9:30~11:45
会 場：立川市女性総合センター・アイム 5階 第3学習室
(立川市曙町2-36-2)
定 員：50名(申込み順)
参加費：無料
内 容：①事例報告
・松中団地自治会事務局長 杉之原 峰子 氏
・けやき台団地自治会副会長 中澤 映子 氏
・富士見町団地結サポーター 今井 司 氏
・江ノ島道東住宅自治会 中村 昭二 氏
②パネルディスカッション
コーディネーター：立川市北部東わかば地域包括支援センター 岡 浩生 氏
パネリスト：杉之原氏、中澤氏、今井氏、中村氏
申込み：市民活動センターたちかわ
☎ 042-529-8323 / Fax: 042-548-1724

NPO法人・非営利団体のための 運営実務あれこれ講座

「NPO法人の立ち上げを考えているけれど、設立までにはどのような準備が必要なのだろう」「法人格をとったらどんな実務があるのだろう」「新たに会計の担当になった」「法人設立して間もないのだけど、事務手続きに戸惑っている」…など、こんな方々は是非ご活用下さい。

NPO法人だけでなく、ボランティアグループや市民活動団体などで、グループ運営の実務をされている方にもご活用いただける内容です。

①2月14日(木) NPO法人設立ガイダンス
②2月21日(木) 定款の作り方
講師：東京ボランティア・市民活動センター 川森 玲子 氏
③3月 2日(土) NPO法人の会計・税務
講師：公認会計士・税理士 内藤 純 氏
④3月 7日(木) NPO法人の労務
講師：社会保険労務士 井嶋 栄治 氏

時 間：①②④19:00~21:00 ③10:00~15:00(昼食休憩あり)
会 場：立川市総合福祉センター2階 視聴覚室
(立川市富士見町2-36-47)

対 象：NPO法人取得を検討されている団体の方
NPO法人・非営利団体で実務を担当されている初心者の方
非営利団体活動者、行政スタッフ、ボランティア・市民活動センタースタッフ、NPO活動に関心のある方

定 員：各回30名(申込み順)
参加費：①②④500円 ③2,000円(資料用書籍代含む)
申込み：立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ
☎ 042-529-8323
Fax: 042-548-1724

■前号の訂正

前号で記載の誤りがありましたので、正しい内容を下記に表記いたします。この場を借りて、深くお詫び申し上げます。

<5ページ> 「支えあいサロン」昼食会 羽衣町 分野

誤：高齢者 → 正：その他

<7ページ> パソコン相談員研究会 問合せ団体名

誤：パソコン相談員研究会 → 正：シニア倶楽部

<7ページ> ベビーマッサージ教室 日時(※)

誤：偶数月の第4日曜日に開催 → 正：毎月第3日曜日に開催

掲載記事に関するお問合せは・・・

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎ 042-529-8323 / Fax: 042-548-1724

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp

U R L: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開所日：(月)～(金)8:30～19:00 / (土)8:30～17:00 / 日・祝祭日はお休みです



イベント・講習・講座

■車いす体験学習会

実際に車いすに乗ったり、押したりして街に出てみませんか。新たに感じることもあると思います。

日 時：3月18日(月) 9:30~12:30
場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)
参加費：無料(電車代、行事保険料30円など実費自己負担)
締切日：3月11日(月)まで
その他：合羽をご準備ください。荷物はリュックにしてください。
申込み・問合せ：障害者とヘルパーの会
公的施設に市民交流喫茶室をつくる会
☎ 090-4960-3027(箱石さん)



■親子で学ぶサークル「ハーモニー」からのお知らせ

①ファミリー歓迎♪ 親子で英会話 宿題はファミリー間で使える日常会話
月1回、日曜日の午後、講師を招いて楽しく親子の英会話をやっています。講師は、小中学校・高校で英会話を担当している女性講師、帰国子女の講師、ネイティブの男性講師、の3名の中からご都合のつく方に来ていただきます。家族みなさんでの参加を歓迎!気軽にいらしてみてくださいね♪

日 時：2月17日(日)、3月24日(日)、4月21日(日)
14:10クラス：10歳前後(筆記あり・辞書も使用)
15:20クラス：未就学児メイン+午前に習い事ある人
場 所：こぶし会館(立川市幸町5-83-1)
参加費：1家族1,000円
持ち物：上履き、親子とも名札をご用意ください。

②親子リトミック・親子リズム体操

8月・12月を除く年10回、金曜日の午前中にリトミックや親子体操をしています。

日 時：2月8日(金)、3月8日(金)、4月26日(金) 各日とも10:00～
場 所：こぶし会館(立川市幸町5-83-1)
参加費：1回毎1組500円(1家族で1組)
持ち物：飲み物、名札(何でも良い)

③小学生対象!カラダを守る体育教室_効果的なアドバイスで体育が得意に!

逆立ちなどのマット運動や、跳び箱、鉄棒など、1回ごとに不得意な部分をリクエストしながら、60

分間で集中して教えてもらってます。家族で過ごす休日のひととき♪小学生と、その兄弟姉妹（年齢制限なし）、保護者（パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん）、家族みんなでの参加を歓迎します。

日 時：2月3日(日) 14:30 受付
場 所：西砂学習館(立川市西砂町6-12-10)
参加費：1 家族1,500円
持ち物：飲み物と乾拭き用ぞうきん、縄跳びの縄、親子とも名札をご用意ください。

申込み：親子で学ぶサークル「ハーモニー」
✉ oyako_de_manabu@yahoo.co.jp (市原さん)
① 件名「親子で英会話」とし、希望クラス・親子の氏名・ふりがな(子どもは年齢・性別も)と電話番号を明記して、メールでお申込みください。
② 件名「リトミック」とし、親子の氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を明記して、メールでお申込みください。
③ 件名「体育教室の申込み」とし、参加する全員の氏名・ふりがな(子どもは年齢・性別も)と電話番号を明記して、メールでお申込みください。

■歴史散策 ～武蔵野開拓の原点を訪ねて～
多摩地域の歴史・自然散策です。今回は、国立市矢川・谷保周辺を散策します。

日 時：3月24日(日) 立川駅グランディオ前9:00 集合
場 所：国立市郷土文化館 南養寺 谷保天満宮など
参加費：300円(保険料ほか)
講 師：豊泉喜一氏
申込み・問合せ：NPO 法人立川教育振興会 ☎080-6688-3132 (清原さん)

■市民社会をつくるボランティアフォーラムTOKYO2013
ボランティア活動や市民活動に関心のある方々、また実際に取り組んでいる方々を対象に、「市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO2013」を開催します。
今年で第9回目をむかえる今回は、企画・運営を行う実行委員会での度重なる議論を経て、「試される市民力(わたしたちのちから)」がテーマとなりました。身近に感じる諸問題を「つながり」、「生活・くらし」、「若者の市民力」、「ボランティアズム」の4カテゴリーに分け、37の多様なプログラムで考えます。

日 時：2月8日(金)、2月9日(土)、2月10日(日)
※1日のみ、1プログラムのみの参加も可能。
場 所：飯田橋セントラルプラザ(新宿区神楽河岸1-1) ほか
参加費：1,000円(当日受付にて支払。ただし、一部追加料金が必要な場合が有り)
申込み：①ウェブ申込みフォーム (http://www.tvac.or.jp/special/vf2013/) ②電話、Fax または郵送
問合せ：東京ボランティア・市民活動センター
☎03-3235-1171 / Fax:03-3235-0050 (小野さん、清水さん、福田さん)
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1
URL: http://www.tvac.or.jp/

■第2回市民協働シンポジウム 「在宅で看取るということ」
在宅で看取られたいと願っても、介護力の懸念から断念する患者が増えています。そこで、実際に看取られたご家族、関わった医療、看護、介護関係者と共に対策を検討します。

日 時：3月22日(金) 18:30～20:30
場 所：立川市女性総合センター・アイム 1階ホール(立川市曙町2-36-2)
内 容：基調講演「妻を看取って」
講 師：垣添忠生氏(公益財団法人日本対がん協会会長)
定 員：190名(先着順)
参加費：無料
申込み・問合せ：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら ☎080-1163-5281 (岡田さん)

■「陶芸に挑戦し、マイ小鉢を作ろう!」
講師指導の下、粘土の成形までを行い、小鉢を作成していきます。うわぐすりは参加者に4色の中から選んで頂き、後日講師が薬がけ・焼き上げをして完成させます。完成したら後日連絡を入れますので、作品をキートスホームまで受取りにお越し下さい。

日 時：2月17日(日) 9:30～12:00
場 所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)



ひと・モノ・募集

■簡単な発達訓練の女性ボランティアさんを募集します
2歳の子どもの簡単なリハビリ体操(手足の曲げ伸ばし運動)をお手伝いしてくださる方を募集しています。1回5分ぐらいの体操を1時間行います。リハビリ体操は、専門的な資格など一切必要ありません。毎日3名で行う訓練のため、できるだけ多くの方のご協力が必要としています。ボランティア参加は月1回でも結構です。土日に行っているの、学生の方々の参加も受け付けています。子どもの成長と一緒に喜んでくださる方の、ご協力をお待ちしています。

日 時：毎日1時間程度の訓練(主に9:00～10:00で行っています。)
場 所：自宅(立川市内)
問合せ：市民活動センターたちかわ 担当／丸山
☎042-529-8323 / ✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp

■みんなの展示場 中村洋久絵画館からのお知らせ
○「楓のアート展」
芸術に生きようと若干20歳代がペン、筆、マジック、水彩等、色々な絵具を使い試行錯誤し、悩みながら作成し初めての展示に挑戦。黒を主体に描いた作品や、手作り作品含むアート40点。

日 時：2月2日(土)～24日(日) 10:00～16:00 土・日祝日開催
(一報いただければ平日観覧可)

○水彩画スケッチ教室(同好会)4月生募集!
旅行先などでスケッチできれば、一層充実した思い出づくりができます。そして、一層楽しさが増します。25年4月生を募集します。初心者から、レベルアップコースを自由に選べます。講師も別々の方が、担当します。初心者大歓迎、丁寧にお教えします。

- ① 日 時：「第2・第3土曜日コース」10:00～12:00 月2回、毎月継続
会 費：月2回で会費2,000円 入会金なし
講 師：市谷富治氏(元郵政省大臣官房勤務、スケッチ大賞副審査委員長)
- ② 日 時：「第2・第3火曜日レベルアップコース」10:00～12:00 月2回、毎月継続
会 費：月2回で3,000円 入会金なし
講 師：内藤政市氏(元NHK美術部チーフディレクター、安西美術院名誉教授)
締切日：①②ともに3月10日(日)まで
その他：申込み者には別途、持参物、集合時間等、詳細文書で通知します。
※個人・団体で描いた作品の展示もできます。詳細はお問合せください。

対象者：一般市民の方で陶芸経験のない方
参加費：200円(粘土代) ※参加費は当日受付にて徴収させていただきます。
持ち物：エプロン・古タオル2枚・ビニール袋1枚
定 員：10名(先着順)
締切日：2月14日(木)
申込み：至誠キートスホーム ☎042-538-2323 / Fax:042-538-2324 (鈴木さん)
※講座名・名前・住所・電話番号をお伝え下さい。

■「家族介護技術講座」&
「ホームヘルパー再チャレンジ講座」(2講座同時開催)

在宅介護をされているご家族を対象として、認知症の理解を深めて頂くと共に、腰痛予防を目的とした介護技術の基本について、学んで頂く「家族介護技術講座」を開催いたします。また、ホームヘルパーの資格は持っているけれど、実務経験のない方、長い間実務から離れてしまい、再就職のきっかけがつかめない方などを対象に、眠っている資格の活用を目指した「ホームヘルパー再チャレンジ講座」を同時開催いたします。

日 時：2月23日(土) 9:00～12:00
場 所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)
内 容：講義「認知症ケアについて」
実習「介護技術の基本(移乗・移動介助、おむつ交換、着脱介助など)」
対象者：在宅で介護をされているご家族、及びホームヘルパー2級取得者
受講料：無料
定 員：20名(先着順)
締切日：2月20日(水)
申込み：至誠キートスヘルプステーション
☎042-538-2321 / Fax:042-538-1302 (鈴木さん)
※講座名・名前・住所・電話番号をお伝え下さい。

■「ホームヘルパー再チャレンジ講座」
～資格を眠らせていませんか?～

ホームヘルパーの資格は持っているけれど、実務経験のない方、長い間実務から離れてしまい、再就職のきっかけがつかめない方などを対象に、眠っている資格の活用を目指した研修会を開催します。ご家族の介護などを担っていて、必ずしも実務を考えていない方も、復習の場として活用して頂ければと思います。



日 時：3月16日(土) 10:00～16:00
場 所：至誠ホーム(立川市錦町6-28-15)
内 容：講義「ホームヘルパーの知っておくべき介護保険制度」
実習「介護技術の基本(おむつ交換、移乗・移動介助など)」
対象者：原則、訪問介護員養成研修(2級)課程修了者以上
現在実務に携わっている方もご参加いただけます。
受講料：無料
定 員：20名(先着順)
締切日：3月13日(水)
申込み：至誠ホームヘルプステーション
☎042-527-0057 / Fax:042-527-0322 (吉岡さん)
※講座名・名前・住所・電話番号をお伝え下さい。

■おいでよ!森の子の森
森の子保育園「アート Kids」作品展のお知らせ
4月にオープンした森の子保育園では、宍道まどか先生による、週2回アートの時間と日々製作の時間で、子どもたちの感性と想像力を育んでいます。この1年間の彩り豊かなアート作品をご覧いただきたく、作品展を実施いたします。当日は、日々の保育の様子や献立の内容も紹介しています。小さいお子様連れも大歓迎です。どうぞ、お越しください。



日 時：2月4日(月)～8日(金) 10:00～16:00
※9日(土)のみ10:00～12:00
場 所：森の子保育園 1階ホール(立川市砂川町8-30-7)
内 容：0歳児から5歳児までの四季折々作品
問合せ：社会福祉法人恵比寿会フェローホームズ
☎042-523-7601 / Fax:042-523-7605 (藤谷さん)
✉ fujitani@fellow-homes.or.jp

申込み・問合せ：みんなの展示場 中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)
☎& Fax:042-524-4702 / ✉ h-naka77@zat.att.ne.jp (中村さん)

■あなたのまわりにお酒の問題はありませんか
アラノンはお酒の問題をもつ人の家族と友人の自助グループです。お酒の問題は、不登校・引きこもり・うつ・暴力などを引き起こすことがあります。この苦しみは経験のない人には、なかなか理解されません。一人で抱えこまないで、あなたと同じ苦しみを経験した仲間と話し合しましょう。私たちは仲間と経験をわかちあうことから、健康的な人間関係に立ち戻るために助け合います。

日 時：毎週木曜日 14:00～15:00
場 所：カトリック立川教会(立川市錦町2-8-10)
問合せ：アラノンジャパン GSO ☎03-5483-3313



■キューティ・コア会員募集
ストレッチ・筋トレ・有酸素運動を、マットやイスを使って行います。身体の硬い方や膝や腰の痛い方にもオススメです。(男女問わず)

- 日 時：毎週水曜日 13:30～
場 所：西砂学習館(立川市西砂町6-12-10)
- 日 時：毎週金曜日 10:00～
場 所：砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)
- 日 時：毎週金曜日 13:30～
場 所：西砂会館(立川市西砂町5-11-13)

参加費：入会金500円/月会費2,000円
申込み：キューティ・コア ☎042-511-4210 (竹原さん)

■麻雀クラブ花ショープ参加者募集
認知症予防と老化防止に麻雀をしませんか?勝負にこだわらず楽しく交流しましょう。

日 時：毎週木曜日 12:00～16:30
場 所：立川市高松町内の会員宅
詳細はお問合せください
費 用：300円
問合せ：麻雀クラブ 花ショープ ☎042-525-2445 (岸野さん)



■立川市社会福祉協議会専門相談（無料）

※本会専門相談では守秘義務を徹底しています。安心してご相談ください。
※2/19(火)、2/26(火)は伊勢丹立川店休業日のため、相談日の変更があります。ご注意ください。

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
法律全般	毎月 第1・3・4・5 土曜日	13:00～16:00	司法書士	完全予約制 1人 45分
法律全般	毎月 第2日曜日		弁護士	完全予約制 1人 45分
相続	毎月 第2・4火曜日 2月は12日(火)、25日(月)		相続アドバイザー協議会	完全予約制 1人 50分
税金	偶数月 第3日曜日		税理士	完全予約制 1人 45分
年金・労働	偶数月 第4日曜日		社会保険労務士	完全予約制 1人 45分
高齢者福祉相談	偶数月 第1水曜日		社会福祉士・介護支援専門員	完全予約制 1人 60分
行政手続相談	毎月 第3火曜日 2月は18日(月)		行政書士	完全予約制 1人 60分
福祉のしごと相談	毎月 第1火曜日		キャリア支援専門員	完全予約制 1人 60分

※同一内容のご相談は年1回とさせていただきます。

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

相談場所／社協あいあいステーション（伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内）
予 約 先／立川市社会福祉協議会 あいあいステーション ☎042-540-7484（10:00～18:00）

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
成年後見相談	毎月 第2土曜日	13:00～16:00	司法書士 社会福祉士	完全予約制 1人 60分

成年後見に関するお問い合わせ・ご予約は

相談場所／社協あいあいステーション
（伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内）
予 約 先／立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ
☎042-529-8319（8:30～19:00）

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
アルコール相談	毎月 第2・4水曜日	13:00～16:00	東京立川断酒新生会	予約不要 電話も可
ふれあい（心配事など）	毎週 木曜日	13:00～16:00	民生委員	

相談時間内のみ電話受付も行っています。相談専用 ☎042-529-8426
相談場所／立川市総合福祉センター

アルコール相談に関するお問い合わせは
☎042-529-8300（8:30～19:00）

入れ歯リサイクルにご協力いただき、
ありがとうございました

この度、みなさまからいただきました入れ歯・貴金属類を、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会を通じて換金させていただきました結果、105,574円となりましたので、ここにご報告いたします。ご協力いただき、誠にありがとうございました。引き続き不要になった入れ歯や処分に困った貴金属類(金、銀、プラチナ、パラジウム)がございましたら、是非ご協力ください。なお金属が使われていない入れ歯等はリサイクルできませんのでご注意ください。

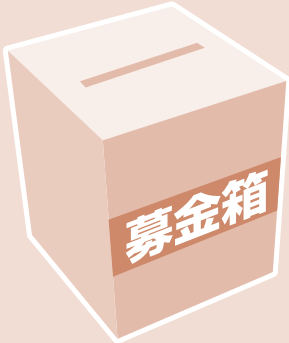


回収ボックス設置箇所：
立川市総合福祉センター、柴崎福祉会館

日本入れ歯リサイクル協会ホームページ
<http://ireba-recycle.com/>
問合せ●総務係 ☎042-529-8300

募金箱設置のご協力

現在立川社協では、寄附金を募集しているところですが、募金箱をお店や会社などに常時設置していただけたところを募集しています。またチャリティーイベント等での募金箱の貸出しもいたします。募金いただきました寄付金につきましては、地域福祉に関わる事業として活用させていただきます。身近にできる地域福祉のサポーターになりませんか？下記までお問合せください。



◆問合せ
総務係 ☎042-529-8300

「あいあい通信」を
つくりませんか？

社協広報誌『あいあい通信』の企画・編集で構成する編集委員によって行われています。誌面づくりに興味のある方、一緒につくってみませんか？
取材、執筆、イラスト、地域情報、校正など得意な方、やってみたいと思った方は是非社協までご連絡ください。お待ちしております。

◆問合せ
総務係
☎042-529-8300

社協案内図



●立川駅北口徒歩10分（伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内）
●立川駅より徒歩10分（伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内）
●立川駅より徒歩10分（伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内）

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47
立川市総合福祉センター内
☎042-529-8300（代表） Fax: 042-529-8714
営業時間／月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00
URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp>
E-mail: aiaics@whi.m-net.ne.jp

■編集後記

- ◆5年日記をつけ始めてちょうど5年だった昨年。今年はまだ日記帳を買えてないけど、書いて残していくって大事だなあと思える新年☆(晶)
- ◆今年もどんな人に出会えるか楽しみにしています。(英)

次の発行は、5月1日です。

印刷：河辺印刷株式会社