



社会福祉法人
立川市社会福祉協議会
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47
TEL.042-529-8300 / FAX. 042-529-8714

歳末たすけあい運動にご協力をお願いいたします

●平成25年 歳末たすけあい運動が始まります
歳末たすけあい運動は毎年12月に「共同募金運動」の一環として、立川市社会福祉協議会が中心となり実施しています。この運動で寄せられた募金は、東京都共同募金へ納入した後、翌年度「地域福祉活動費」として配分され、本会をはじめ地域の団体が行う、助け合い、支えあい活動に活用し、地域福祉活動を推進するために有効に使わせていただいています。

- 募金期間**
平成25年12月1日～12月31日
※ただし、年末業務の都合により、お取扱いは12月28日(土)までとさせていただきます
- 平成24年度 配分金額6,012,139円**
- 法律相談などの専門相談事業
 - 伊勢丹立川店6階 総合相談窓口(あいあいステーション)の設置、運営
 - 地域福祉コーディネーターの情報紙『まちなっと』の発行
 - 支えあいサロン活動の普及、助成事業
 - 後見支援員養成講座

平成26年版カレンダー・手帳を集めています

歳末たすけあい運動の一環として、カレンダーや手帳を配布しながら街頭募金活動を行っていただける団体があります。ご家庭で不要な平成26年度版カレンダーや手帳がありましたら、12月26日(木)までに、社会福祉協議会にご寄贈くださいますようご協力をお願いします。



配分金の具体的内容は

地域の縁側～支えあいサロン～
支えあいサロンは、高齢者や子育て中の親などの“孤立防止”を目的として、ご近所で集まって交流する場です。
「一人暮らしなので、話し相手をしてくれる人がほしい」「閉じこもりがちな高齢者を外に誘いたい」という方が集まって、おしゃべりや茶話会などの活動をしています。ご近所の会館を使ったり自宅を開放したりしているサロングループには会場費の助成を、健康体操をしているサロングループには体操を教える講師の方の講師料を助成しています。また、「体操を教える講師がいないけれど、教則となる体操のDVDがあれば、講師がいなくても活動できる。」というグループには、活動物品を購入するための費用を助成しています。
現在(平成25年10月31日)立川市内では、高齢者のサロングループが73グループ、子育て等のサロングループが25グループの計98グループが、月1回以上もしくは週1回のペースで活動しています。

成年後見制度専門相談
地域あんしんセンターたちかわでは、成年後見制度の普及啓発活動として、専門的知識を持った司法書士、社会福祉士による専門相談を伊勢丹立川店6階「社協あいあいステーション」において開催し、市民の方が制度を利用する際の様々な疑問にお答えしています。
毎月第2土曜日13時～16時 予約制
(予約電話番号042-529-8319)
この専門相談をご利用になった方から、「制度の理解が深まった」「申し立ての方法がわかった」「成年後見人としてもやるべきことが分かった」などのお声をいただいています。制度利用をお考えの方はお気軽にご相談ください。
また、本会が行う法人後見活動のより一層の充実を目的とした「後見支援員」の養成講座も開催し、市民参画による権利擁護の推進を図っています。

第4次立川あいあいプラン21の策定が始まりました

○第4次立川あいあいプラン21とは？

立川市社会福祉協議会が策定する「地域福祉市民活動計画」です。住民や地域のさまざまな関係機関、団体と協働しながら、住民サイドから地域福祉を進めるための計画です。

○どうして計画(あいあいプラン)を策定するの？

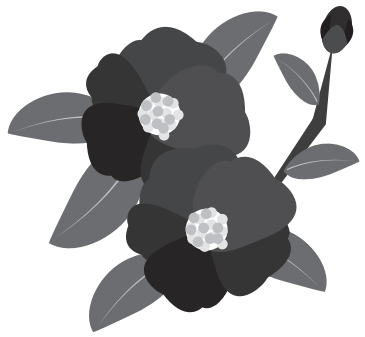
近年の地域社会は、少子高齢化や核家族化などにより地域のつながりや人間関係が希薄になる一方で、生活スタイルやものごとの考え方が多様化しています。立川に住む一人ひとりが安心して豊かに暮らしていくためには、公的な福祉サービスだけではなく、地域の実情に合わせた住民の主体的な活動が必要になります。これらの活動を行うためには、住民や当事者、自治会、福祉関係機関、市民活動団体などがそれぞれの特徴を活かしながら連携を取らなくてはなりません。立川あいあいプラン21は、市民の活動を計画的、総合的に進めるために策定します。

○いままでの取り組みは？

第1次プランは平成6年度から平成15年度までの10年間の計画とし、東京都・立川市の計画と連携を取り合いながら、立川という地域全体の福祉を進めてきました。

第2次プランでは平成17年度から平成21年度までの5年間の計画とし、地域福祉コーディネーターの配置や市民の権利を擁護する仕組みづくりなどを掲げました。その結果、平成19年度からは、栄町・若葉町への地域福祉コーディネーターのモデル配置が実現しました。

第3次プランは平成22年度から平成26年度までの5年間の計画で、現在も推進中です。地域住民の孤立の防止などを掲げ、今までに3生活圏域で地域福祉コーディネーターが配置され、住民とより近い場所で、生活課題の解決を図るために活動しています。



○第4次プランはどのようにして策定するの？

第4次プランは平成27年度から平成31年度までの5年間の計画です。住民の代表で構成された「あいあいプラン21策定委員会」を開催し、協議を重ねていきます。今日の社会情勢を踏まえながら、今後5年間の地域のあるべき姿を掲げ、立川に必要な活動を示していきます。また地域住民が感じている課題を吸い上げ、「自分たちの住んでいる地域の課題は何か?」「その課題を解決するためにはどうしたら良いか?」という住民の声をお聞きするために、地域懇談会の場を設け、計画に反映させていきます。

○行政との関係は？

立川市が策定する「立川市地域福祉計画」と計画期間を合わせ、中身の整合性を図りながら、計画を策定します。またお互いの計画がきちんと推進されているかどうかを検討する委員会も開催し、行政と社協で協働しながら地域福祉の推進を図っていきます。

◆地域懇談会のお知らせ◆

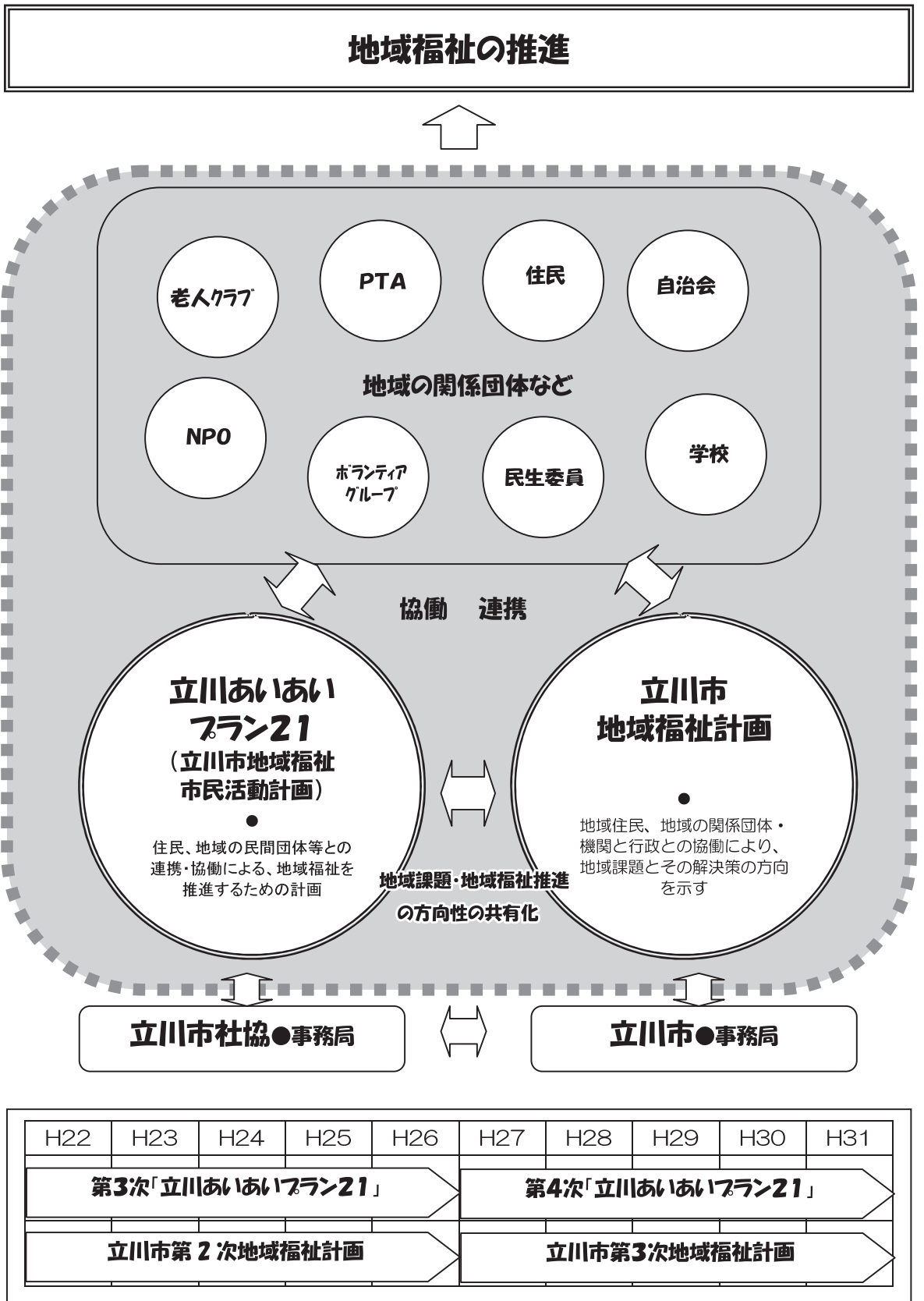
地域の課題や解決に向けた意見を出し合っていただく場です。ぜひ自分の住む地域での懇談会にご参加ください!

○錦町

日時：平成25年12月17日(火)
19:00～21:00

会場：立川市子ども未来センター
(立川市錦町3-2-26)

※富士見町・幸町での第2回目を開催予定です。日程は未定ですが、決まり次第ホームページや広報でお知らせいたします。



策定委員の紹介

住民の代表として各種関係機関・団体から17名の策定委員を選出し、委員会を開催して内容を協議していきます。約1年半の間、よろしくお願いいたします。

策定委員名簿

No.	氏 名	選出母体	No.	氏 名	選出母体
1	森本 佳樹	立教大学	10	谷川 香月	障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会
2	中野 正信	立川市自治会連合会	11	芝田 達矢	立川商工会議所・立川観光協会
3	穴田 道子	立川市民生委員・児童委員協議会	12	板橋ユミ子	多摩信用金庫
4	井村 良英	NPO法人「育て上げ」ネット	13	鈴木 一廣	一般市民
5	海老塚 香	特定非営利活動法人 ワークーズコープ	14	北原 祥子	一般市民
6	佐竹茂市郎	NPO法人たちかわ多文化共生センター	15	小宮山英稔	立川市
7	紺屋 幸子	中部たかまつ地域包括支援センター	16	宮本 直樹	立川市社会福祉協議会理事
8	大村 洋永	社会福祉法人至誠学舎立川 至誠ホーム	17	和田 悦子	立川市老人クラブ連合会
9	大石 幸治	NPO法人自立生活センター・立川			

委員紹介

谷川香月委員



市内の障害当事者や家族の団体の集まりです。
障害のある人もない人も暮らしやすい立川にできるよう活動をしています。

板橋ユミ子委員



地域の活性化を目的とした企画を行っています。高齢化社会の地域課題に対して、地域金融機関として何ができるのかを考えていきたいです。

鈴木一廣委員



音楽を通した街づくりを考えてコンサートの企画・運営をしてきました。何ができるか参加しながら勉強していきたいです。

第1回策定委員会報告

10月25日に第1回第4次「立川あいあいプラン21」策定委員会を開催しました。
策定委員への委嘱状伝達の後、小川富史立川市社会福祉協議会会長より、委員長、副委員長の指名を行いました。委員長には立教大学教授の森本佳樹委員が、副委員長には立川市社会福祉協議会理事の宮本直樹委員が就任されました。
つづいて、学識経験者である森本佳樹委員より「地域福祉計画と地域福祉市民活動計画」についての説明があり、計画策定の背景となる社会の現状認識、計画策定の意義などを伺いました。そして、事務局がこれまでの「立川あいあいプラン21」の策定経過や、現状推進中の第3次プランの進捗状況などの説明を行いました。
策定委員会の議事録は立川市社会福祉協議会のホームページに掲載する予定ですので、ご覧ください。



一期一会

齋藤 道子さん ● 高松町



高松町でサロンを営む『素肌美容家』の齋藤道子さん。立川で生まれ育った生粋の立川っ子です。

フリーペーパーほほえみの編集委員を経験したり、サロンでの市民交流の企画を行ったり、人と人をつなぐコーディネートの名人です。齋藤さんのサロンでのインタビューは、笑顔満載の2時間となりました。

●市外に出て気づいた立川の魅力

立川生まれ、立川育ちと聞いて、地域とのつながりは昔から、と思いきやそうでもありませんでした。「結婚してしばらくは市外に住んでいたんです。その当時の職場も都心にあったので。そして、子どもが生まれたことをきっかけに、立川は自然もあるし、町内会などの地域のつながりもまだ残っている。子育てにはいい街だと気づいたんです。」

ちょうど以前の職場を退職して、自身のサロンを立ち上げるタイミングも重なって、立川での生活が始まります。

ところが、保育園のママは働いてる人が大半で、なかなかつながりが持てません。そんな折、市内のママたちがつくるフリーペーパー『ほほえみ』の編集委員に名乗り出ます。「広報紙とかで、何度か募集記事を目にすることがあって、これはやったほうがい

い、そういうメッセージかなと思いました。」ほほえみ編集委員は任期2年。接点のなかったママとのつながりが生まれました。毎回の編集委員会は大賑わい。子育てトークに花が咲き、連れてきた子どもたちが遊びまわる。会議が3時間近くになることもしょっちゅうでした。

●自分にしかできない地域の活動とは

ほほえみの編集委員のように、自分で行動してつながりをつくれる人もいます。そのチャンスがなかなかない人、誰かにそっと背中を押されたらつながれる人、そんな人たちをつなげた。齋藤さんはサロンという絶好の場をつかって、「人つなげ」を始めます。

サロンには、小さな子どもから年配の女性まで、幅広い世代が集まります。核家族が増えている今、世代を越えた交流の機会は生活の中になかなか見出せません。「私のサロンでの仕事を通じて、肌がきれいになっていくと、皆さん、以前より楽しく毎日を送るようになります。そのことを共感できる人同士が顔見知りになっていく。それが、私にしかできない、人と人をつなぐ活動かなと思いました。」

今後も講座などを通じて、地域の人同士をつなげるアイデアが頭の中にいくつもあそうです。

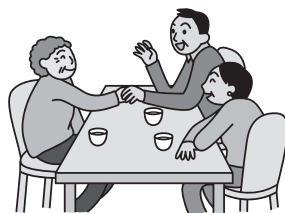
元氣人

●共通点を見出せば人はつながれる

人と人をつなげるのは至難の業です。つなげるコツ、人と接する上で大切にしていることを齋藤さんに聴いてみました。「おふたりの共通項を探して、紹介してあげるということがコツなのかもしれません。例えば、同じ趣味があるんですよとか、同じ町内に住んでるんですよとか。町内に住んでいる人同士でも、普段は顔を合わせる機会がないことも多いですからね。誰かと会食する時は、どこのお店にするかを重要視しますね。料理がどうというより、参加する人の雰囲気や好みを基にして、どの店がマッチするかを考えます。こだわりみたいなものですかね。」

話していても笑顔を絶やさない齋藤さん。サロンを使って人と人をつなげる活動は、齋藤さんにピッタリではないかとたった2時間で確信しました。

17世紀、フランスの社交界がサロンのはしりと言われています。齋藤さんのサロンは、立川の新たな社交の場になりそうです。(坂下 共)



元氣の秘訣

第1位「モイスティヌ」

自身もお肌のことで悩んでいた齋藤さん。モイスティヌとの出会いが大きな転機に。お肌が見違えるように綺麗になっただけでなく、生き活きと働くきっかけにもなったのです。

第2位「5歳になる娘の存在」

子どもがいるからこそ、楽しく生活することができる。子どもを通して、いろいろな人につながる事ができた。何よりも大切な存在。

第3位「周りの人たち」

家族、友だち、スタッフなど、とにかく周りの人たちの存在が元気をくれる。「人で生きています」は、インタビュー中イチバンの名言。

モイスティヌ立川サロン

サロンでは、モイスティヌ基礎美容法で一人ひとりのお肌に真剣に向き合い「なりたのお肌」になるためのお手伝いをさせていただきます。気になるお肌のことはいつでもご相談ください。
立川市高松町3-14-14 立川OSEビル2階
☎:042-512-7716
URL: <http://moisteane-tachikawa.com/>



第9回 地域福祉市民フォーラム 2013

【安心して暮らしていける地域をめざして】

～立川市における地域包括ケアの推進に向けて～

今年も地域福祉市民フォーラムを開催します。

上記テーマに基づき有識者による講演と地域で活動する方々によるシンポジウムを行いますのでぜひお越しください。

開催日時 平成25年12月7日(土) 13:30～16:30(受付13:00～)

開催場所 立川市女性総合センター・アイム 1階ホール(立川市曙町2-36-2)

参加費 無料(先着順 入場定員196名)

参加ご希望の方は直接会場にご来場下さい。

(1) 基調講演

【テーマ】「日本社会における少子高齢化の動向と地域包括ケアの推進に向けて」

【講師】厚生労働省老健局 地域包括ケア推進官 岡島 さおり 氏

(2) シンポジウム

【テーマ】「安心して暮らしていける地域づくり
～立川市における地域包括ケアの推進に向けて～」

【コーディネーター】山本 繁樹 (立川市社会福祉協議会)

【シンポジスト】石垣 裕美 氏 (立川市福祉保健部高齢福祉課)

長島 剛 氏 (多摩信用金庫 価値創造事業部)

真壁 博美 氏 (立川麦の会)

岡田 美佐子 氏 (在宅ホスピスケア・ボランティアさくら)

【ドキュメンタリー映画『大丈夫。』上映のご案内】

開催日時 平成25年12月7日(土) 10:00～12:00(受付9:30～)

開催場所 立川市女性総合センター・アイム1階ホール

参加費 無料(先着順 入場定員196名)

小児がん治療の最前線で、子どもたちに寄り添い続ける医師の姿を描いたドキュメンタリー映画です。午後の地域福祉市民フォーラムと一緒にぜひお越しください。

平成25年度 立川市障害者週間

小さな手と手 つないでつくる 私たちの未来
平成25年12月3日(火)～9日(月)

○映画会「最強のふたり」

平成25年12月8日(日) 13:45～(開場13:15)

立川市女性総合センター・アイム 1階ホール(立川市曙町2-36-2)

主催 立川市障害者週間実行委員会・立川市人権学習事業実行委員会・立川市・立川市教育委員会

※好評につき完売しました。

○展示・体験・相談会 ※会場によって、開催日等が異なります

■立川市子ども未来センター 地下ギャラリーなど(立川市錦町3-2-26)

平成25年12月3日(火)～9日(月) 10:00～16:00

○市内小学4年生が描いた「障害者の絵」の展示○福祉機器の展示・相談

○市内障害者福祉関係団体のパネル・活動紹介○車いす体験、幻覚・幻聴体験

○ピアカウンセラーによる相談(14:00～16:00)など

■昭和記念公園 花みどり文化センター(立川市緑町3173)

平成25年12月6日(金)、7日(土) 10:00～16:00

○「かぞく市」～多摩の健康・介護・医療展(主催:多摩信用金庫)への出展

■立川市柴崎学習館(立川市柴崎町1-1-43)

平成25年12月7日(土)、8日(日) 10:00～16:00

○社会保険労務士による「障害年金相談」〈要予約〉

予約・問合せ 立川麦の会 ☎&Fax:042-507-6015(岡田)

「立川市障害者週間」とは…

障害者週間は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の「障害者の日」(12月9日)に代わるものとして設定されました。立川市では市内の団体・企業で実行委員会を立ち上げ独自のイベントを行っています。

問い合わせ: 立川市障害者週間実行委員会事務局 立川市福祉保健部障害福祉課

☎042-523-2111 / Fax:042-529-8676

自立生活センター・立川 福祉ホットライン

☎042-526-1418 / Fax:042-523-5545

言葉にかえて（寄付者名簿）

平成25年9月1日～10月31日 総額1,203,385円(敬称略)

日付	氏名・名称	住所	金額	日付	氏名・名称	住所	金額	日付	氏名・名称	住所	金額
9/5	磯野俊雄	柴 崎 町	8,034	25	建設ユニオン多摩中央支部立川地区		4,000	15	青山さおり	幸 町	10,000
7	青山さおり	幸 町	10,000	26	立川市第6地区民生委員・児童委員協議会		1,926	16	布施誠一	曙 町	1,000,000
10	匿名		5,000	26	立川市第5地区民生委員・児童委員協議会		1,216	17	柴崎町体育会		16,100
10	武田直行	富士見町	5,000	27	立川市第3地区民生委員・児童委員協議会		6,294	22	立川市第2地区民生委員・児童委員協議会		540
11	匿名		8,620	27	立川市第4地区民生委員・児童委員協議会		1,016	23	竹本竹一	富士見町	10,000
12	匿名		5,000	27	匿名		3,200	23	立川市第6地区民生委員・児童委員協議会		1,583
13	西本真澄	上 砂 町	5,000	10/2	武田直行	富士見町	5,000	24	昭和第一学園高等学校工学科1年生		1,725
20	石川孝子	富士見町	5,000	2	匿名		8,620	24	立川市第5地区民生委員・児童委員協議会		2,175
21	匿名		3,018	8	匿名		5,000	24	立川市第4地区民生委員・児童委員協議会		1,360
24	株式会社ドリーミー		30,000	10	磯野俊雄	柴 崎 町	9,882	31	匿名(JCBギフトカード)		1,000
25	立川市第2地区民生委員・児童委員協議会		650	11	曙ゴルフ会		27,426				

平成 25 年度 立川市社会福祉協議会団体会員一覧

ご加入いただき、ありがとうございます。(平成25年9月1日～10月31日)

団体・企業名			
こじか園	有限会社 あいしょつぶ	市民のひろば憲法の会	すみれの会
NPO法人テイクオフ	NPO法人立川子ども劇場	すみれ寮	社会福祉法人あかつきコロニー
ワークセンター・まことくらぶ			

平成25年度 赤い羽根共同募金 自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。(平成25年11月8日現在)

地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額
富士見	富一東協和会	35,300	曙	曙町二丁目東和会	35,000	柏	七番組自治会	39,700
	東親会	32,200		曙三東町会	30,000		柏町六番組自治会	47,900
	富士見町二丁目自治会	91,145		曙町三丁目西和会	15,000		こぶし自治会	11,200
	上富士町会	45,100		曙町三丁目仲和会	81,150		都営柏町自治会	8,200
	東親和会	40,200		曙町三丁目アパート自治会	31,800		都営柏町第二自治会	10,000
	富士見町4丁目西町会	40,000		ベルシャトゥ立川自治会	5,000		青柳自治会	5,000
	富士見会	52,800	高松	高松町松友会	5,000		五番組自治会	15,000
	喜多町会	44,700		高松町一丁目協力会	99,600		立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	50,600
	親生会	20,000		高松町東友会	74,700		双葉自治会	3,000
	立桜会	18,500		高松町仲和会	30,000		みどり自治会	5,200
	立川富士見町一丁目第3自治会	10,000		高松町南自治会	66,400		緑水自治会	3,000
	富士見町五の南町会	57,128		高松町三丁目松栄会	29,400		新青柳会	6,000
	富士見町住宅自治会	10,300		高松会自治会	47,600		あざみ苑自治会	5,000
柴崎	しばさき会	55,200		共栄会	34,400		九重会	7,200
	柴一八幡会	48,100	栄	睦会自治会	5,000		玉川上水さかえ野自治会	10,000
	柴一協和会	102,420		第二団地自治会	15,000		上水ニュータウン自治会	6,530
	柴二東部会	25,100		日の出自治会	20,000		砂7七夕会	1,000
	柴富士会	10,000		南砂川自治会	20,000		トミンハイム立川泉町自治会	10,000
	柴二中和会	5,000		南栄会自治会	5,000	砂川	三番組自治会	20,000
	柴二南明会	47,100		南部自治会	84,100		一番組自治会	10,000
	南親会	41,400		江の島道東住宅自治会	39,100		緑水自治会	3,000
	柴四東親和会	113,550		東栄会自治会	10,000		親交自治会	5,000
	柴五会	23,700		中砂自治会	26,700		昭和の森町会	10,000
	柴西会	142,500		江の島自治会	5,000	西砂	希望ヶ丘自治会	5,000
	都営柴六自治会	5,000		親栄自治会	2,900		中里自治会	20,000
錦	錦東会	69,500		市営江の島住宅自治会	7,800		殿ヶ谷組自治会	10,000
	錦東和会	47,950	若葉	ときわ会	3,000		諏訪の杜自治会	7,500
	錦和会	27,900		けやき台団地自治会	5,000		立川一番町東団地自治会	10,000
	錦みよし会	20,000		東会	3,000		エステート立川一番町住宅管理組合	23,050
	羽衣会	93,550		緑ヶ岡ハイツ自治会	5,000		コープタウン立川一番町管理組合	15,700
羽衣	羽衣町1丁目第2アパート自治会	24,900	幸	太陽会	5,000	自治会総合計		3,341,613
	羽衣本町会	170,300		かしの実自治会	3,100			
	東羽衣会	30,000		はなみずき会	3,000			
	羽衣町二丁目北町会	92,600		すずかけ第3自治会	5,000			
	羽衣町みのわ会	104,270		西けやき台団地自治会	20,000			
	羽衣町三丁目自治会	30,190		都営幸町第4自治会	3,900			
	羽衣第3アパート自治会	10,000		親幸自治会	10,000			
曙	曙一東自治会	28,500		立川幸町団地自治会	44,180			
	曙町一丁目西町会	56,600		幸町六丁目自治会	25,000			
	曙一南自治会	64,400		文化村自治会	9,900			

総合計 地区募金 3,341,613 円 + 一般募金 110,521 円 = 3,452,134 円

平成25年度立川市社会福祉協議会会員・会費 自治会一覧追加分

(平成25年9月10日～10月31日)

自治会名	準	個人	団体	合計	会費額	自治会名	準	個人	団体	合計	会費額
立桜会(追加分)		1		1	500	幸町2丁目都営アパート自治会				148	5,000
富士見町 合計	0	1		1	500	幸町 合計	0	0	0	148	5,000
柴三北町会		30		30	18,000	南砂川自治会(追加分)		8		8	4,500
柴二中和会(追加分)		1		1	500	栄町 合計		8	0	8	4500
柴五会		102		102	52,500	三番組自治会(追加分)		4		4	2,000
柴崎町 合計	0	133	0	133	71,000	砂川町 合計	0	4	0	4	2,000
錦和会(追加分)		2		2	1,000	大山自治会		33		33	21,500
錦町 合計	0	2	0	2	1,000	上砂町 合計	0	33	0	33	21,500
曙町三丁目西和会(追加分)		4		4	2,000						
曙町 合計	0	4	0	4	2,000						

合計内訳：準会員 547 名 個人会員 8,217 名 団体会員 7 団体
合計数(世帯数含む) 12,890 名 合計金額： 4,732,932 円

前号の訂正

前号で記載の誤りがありましたので、正しい内容を下記に表記いたします。この場を借りて、深くお詫び申し上げます。

5ページ > 「言葉にかえて(寄付者名簿)」
誤：立川市幸町墓地建設反対対策協議会 柴崎町
⇒正：立川市幸町墓地建設反対対策協議会 幸 町

職員の退職について

平成25年10月31日付で1名、11月30日付で1名の職員が退職いたしました。市民の皆さまには大変お世話になりました。
西岡祐三子 ◆ 地域あんしんセンター係
安田友栄 ◆ 地域あんしんセンター係

情報コーナー



ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民の窓口です。NPO 法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸出し、講座やイベントの開催など、様々な形で市民活動を応援しています。その他、団体運営、NPO 法人に関するご相談を随時受けています。



市民活動センターたちかわからのお知らせ

ファミリーフェスタ in 立川

いつでも・どこでも・誰でも子育てを楽しもう!子育てに関わる垣根を越えよう!を合言葉に、参加者が元気になったり、前向きになったりできるようなフェスタを開催いたします。

日 時：平成26年1月18日(土) 10:00～16:00
場 所：さかえ会館(立川市栄町4-6-2)
内 容：◆子育てシンポジウム『子育てバリアフリーについて』
(10:00～12:00)
講 師：ライフプランナー・和田修一郎さんほか
定 員：150名(申込不要・入場無料)
保 育：10名(要予約・受付1/10(金)より)
◆色々なワークショップを楽しもう(13:00～16:00)
費 用：500円以内(材料費)
お願い：会場の都合上、可能な限りベビーカーの乗り入れはご遠慮願います。(飲食物の持ち込み可)
主 催：ほっこりパン、立川市社会福祉協議会
問合せ：立川市社会福祉協議会(柳澤)
☎042-537-7147 / Fax: 042-537-7157

掲載記事に関するお問合せは・・・

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会
市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎042-529-8323 / Fax:042-548-1724

✉aiaivc@whi.m-net.ne.jp

URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開 所 日:(月)～(金)8:30～19:00 / (土)8:30～17:00 / 日・祝祭日はお休みです



平成26年度立川市 社会福祉協議会市民活動助成

誰もが安心して楽しく幸せにいきいきと暮らせるまち立川」の実現に向けて、市民の皆さまからお預かりした会費や寄附金を原資として、ボランティアグループや市民活動団体への助成を行う事業です。団体の活動に市民の協力や寄附などを得ながら、安定した運営体制になるよう、共に目指していききたいと思えます。

この助成事業は、市民による審査会で審査・決定し、併せて要綱や申請ガイドの整備も行ってきました。皆様の公益的な活動が継続的に行なわれること、良質のサービスが市民や地域に還元されることを願っています。

ご不明の点などは市民活動センターたちかわにご相談をお寄せいただけると幸いです。

内 容：平成26年4月から平成27年3月末までに実施する市民活動事業の経費や立ち上げ資金などを助成します(上限5万円)

申請書の受付期間(要予約)：平成26年2月1日(土)
～平成26年2月14日(金)

※平日9:00-18:00 土曜日9:00～16:00(日曜祝日は除く)

対 象：市民活動センターたちかわ 登録団体

申込み：団体登録・申請については、担当者が不在の場合もありますので、事前に市民活動センターたちかわ(担当：田中・杉本)へご連絡ください。書類等は、ホームページでも、ご覧いただけます。

(URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>)

問合せ：市民活動センターたちかわへ

イベント・講習・講座

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①第2回「デジカメ大賞展」

一般応募作品を11月下旬にプロ写真家含む6名の審査員により審査。大賞、優秀賞、特別賞など決定、各賞含み応募全作品(A4版及び四つ切版)を展示。

日 時：平成25年12月1日(日)～22日(日)
土、日開催
10:00～16:00
一報いただければ平日も可能



②デジカメ写真教室生徒募集!

コンパクトデジカメ及び一眼デジカメを対象に月1回、資料に基づきカメラの機能、操作など座学講義と野外での実践指導を2人の講師が指導。撮影後のプリンター対応までもお教えます。特に初心者大歓迎、丁寧にお教えます。

開催日：毎月1回 第四土曜日(毎月継続)
10:00～11:30
会 費：1,000円 入会金無し
講 師：プロ写真家 鈴木澄雄氏(山岳写真家)
坂野貴弘氏(テレビ番組企画マネージャー)
締 切：平成25年12月22日(日)まで
※申込者には詳細な文書通知

③「色鉛筆画」講師求む!

講師希望者のスケジュールに沿った形で開催日などを考えています。お気軽にご相談ください。

1、基本的には月1回又は月2回の開催 ※開催曜日は相談(室内中心でも結構です。)

2、1回2時間程度 会場は「みんなの展示場」年1回作品展示予定
3、講師謝礼あり。生徒募集は、当方でいたしますので開始月は別途相談

※講師希望の方連絡、来訪ください。指導経験有る、無しは問いません。初めての方、積極的な方、大歓迎です。「みんなの展示場」は、立川文化芸術のまちづくり助成事業となっています。

申込み：みんなの展示場 中村洋久絵画館
(立川市柴崎町2-21-17)
☎& Fax: 042-524-4702(中村さん)

■シビル市民講座

現代のナショナリズムを考える一國はなくとも人は生きる一

今回のシビル市民講座は、現代のナショナリズムを批判的に検証し、国家が亡んでも人の命は亡びない生を生きてきた人びとの経験をたずね、ナショナリズム、国家を越える力を獲得する一歩にしたいと思います。

日 時：①平成25年12月 7日(土) 14:00～17:00
②平成25年12月14日(土) 14:00～17:00
③平成26年 1月25日(土) 14:00～17:00
※全6回の講座になっています。

場 所：すべて柴中会公会堂
(立川市柴崎町3-9-11)

内 容：

①現代の日本ナショナリズムはどこに基盤をおいているか

講 師：太田昌国氏
(現代企画室／評論家)

②私にとって国とは

「在日」である私にとって国とは

講 師：崔善愛氏(ピアニスト)



③私にとって国とは

・「被災から学んだ生きる道」

講 師：川島正雄氏（東京大空襲体験者）

・「私は日本人？ 中国人？ という問いは永遠のゼロ」

講 師：北島凌翔氏（中国帰国者の会）

定 員：30名（定員一杯になりしだい締め切ります）

参加費：1回 1,000円

（会員・学生・経済困窮者 1回 800円／

全回（6回）前納者は5,000円・会員4,000円）

申込み・問合せ：シビル1階事務室（平日13:00～19:00）

☎042-524-9014 / ✉civiltachikawa@yahoo.co.jp

HP: http://space.geocities.jp/sudajuku_tachikawa/civil/index.html

■至誠ホーム「ホームヘルパー再チャレンジ講座」開催！！

ホームヘルパーの資格を持てはいるけれど「実務経験のない方」、実務から離れてしまい「再就職のきっかけ」をつかめない方、そして「家族介護」を担っている方などを対象に、改めて介護の知識・技術を学ぶ研修を開催いたします。現役で働くスタッフが丁寧にアドバイスいたします。



日 時：平成25年12月14日（土）

10:00～12:00

講義「ヘルパーが知っておくべき
介護保険の仕組みと実際」

13:00～16:30

演習（おむつ交換・移動・移乗・車椅子操作など）

※午前・午後どちらかのみ参加もOKです。

場 所：至誠ホーム（立川市錦町6-28-15）

定 員：15名 受付締め切り12月12日（木）

参加費：無料

申込み・問合せ：至誠ホームヘルプステーション（吉岡さん、鴨下さん）

☎042-527-0057 / Fax:042-527-0322

■至誠キートスホーム 2講座同時開催

「家族介護技術講座」&「ホームヘルパー再チャレンジ講座」

認知症の理解を深めて頂くと共に、腰痛予防を目的とした介護技術の基本について学んで頂く「家族介護技術講座」を開催いたします。

またホームヘルパーの資格は持っているけど実務経験のない方、長い間実務から離れてしまった方などを対象に「ホームヘルパー再チャレンジ講座」を同時開催いたします。

日 時：平成26年1月18日（土）

9:00～12:00

場 所：至誠キートスホーム

（立川市幸町4-14-1）

内 容：講義「認知症ケアについて」

実習「介護技術の基本（移乗・移動介助、おむつ交換、
着脱介助など）」

対象者：介護をされているご家族、及びホームヘルパー2級取得者

参加費：無料

定 員：10名（先着順）

締 切：平成26年1月16日（木）

申込み：至誠キートスヘルプステーション（鈴木さん）

（講座名・名前・住所・電話番号をお伝え下さい）

☎042-538-2321 / Fax:042-538-1302

■「陶芸に挑戦し、マイ小鉢を作ろう！」

講師指導の下、粘土の成形までを行い、小鉢を作成していきます。うわぐすりは参加者に4色の中から選んで頂き、後日講師が葉掛け・焼き上げをして完成させます。完成作品は後日連絡を入れますので、キートスホームまで受取りにお越し下さい。



日 時：平成26年1月19日（日）

9:30～12:00

場 所：至誠キートスホーム

（立川市幸町4-14-1）

対象者：一般市民の方で陶芸経験のない方

参加費：200円（粘土代）

※参加費は当日受付にて徴収させていただきます

持ち物：エプロン・古タオル2枚・ビニール袋1枚

定 員：10名（先着順）

締 切：1月16日（木）

申込み：至誠キートスホーム（鈴木さん）

（講座名・名前・住所・電話番号をお伝え下さい）

☎042-538-2323 / Fax:042-538-2324

■初笑い！ラフターヨガ

「ラフターヨガ」とは、笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れることで、心身共にすっきり元気になることができます。だれにでもすぐできます。



日 時：平成26年1月18日（土）

14:00～16:00

場 所：立川女性総合センター・アイム1階

健康サロン（立川市曙町2-36-2）

定 員：40名（申込み順）

申込み：NPO法人

たすけあいワーカーズパステル

☎& Fax:042-535-8071（星さん）

■「初めてのボランティア講座」

～初春からあなたも、ボランティアはじめませんか！～

ボランティア活動に関心を持つ方たちに、高齢者施設での生活支援を中心にして、必要な知識や技術を学んでいただければと思います。



日 時：平成26年1月 9日（木）

ボランティア活動とは

平成26年1月16日（木）

車いす介助とは

平成26年1月23日（木）

認知症とは

平成26年1月30日（木）

初めてのボランティア体験

いずれも10:00～11:30

場 所：フォローホームズ 森の家（立川市富士見町2-36-43）

定 員：10名

申込み：社会福祉法人恵比寿会 フェローホームズ（藤谷さん）

☎042-523-7601 / Fax:042-523-7605

ひと・モノ・募集

■中高年ミュージカルパフォーマンスぐるーぷ たっきいへのお誘い

自称中高年による福祉施設などでのボランティア公演を中心に活動しているぐるーぷです。芝居、歌、ダンスを通して自分達のアンチエイジングも目標のひとつです。



日 時：毎週金曜日

18:30～20:00

ダンス・ストレッチ

20:00～21:00

演技

場 所：立川市子ども未来センター

（立川市錦町3-2-26）

参加費：月4回（6,000円）※1回1,800円の参加あり

動きやすい服装でお越しください。

見学は随時受け付けています。

問合せ：中高年ミュージカルパフォーマンスぐるーぷ

一季立川（たっきい）

☎090-4071-3665（福田さん）

■あなたのまわりにお酒の問題はありませんか

アラノンとは、お酒の問題をもつ人の家族と友人の自助グループです。

お酒の問題は、不登校・引きこもり・うつ・暴力などを引き起こすことがあります。

この苦しみは経験のない人には、なかなか理解されません。

一人で抱えこまないで、あなたと同じ苦しみを経験した仲間と話し合しましょう。

私たちは、仲間と経験をわかちあうことから健康的な人間関係に立ち戻るために助け合います。



日 時：毎週木曜日 14:00～15:00

場 所：カトリック立川教会（立川市錦町2-8-10）

問合せ：NPO法人アラノン・ジャパン GSO

☎03-5483-3313

■立川市社会福祉協議会専門相談（無料）

※本会専門相談では守秘義務を徹底しています。安心してご相談ください。

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
法律全般	毎月 第1・3・4・5日曜日	13:00～16:00	司法書士	完全予約制 1人45分
法律全般	毎月 第2日曜日		弁護士	完全予約制 1人45分
相続	毎月 第2・4火曜日		相続アドバイザー協議会	完全予約制 1人50分
税金	偶数月 第3土曜日		税理士	完全予約制 1人45分
年金・労働	奇数月 第3土曜日		社会保険労務士	完全予約制 1人45分
高齢者福祉相談	偶数月 第1水曜日		社会福祉士・介護支援専門員	完全予約制 1人60分
行政手続相談	毎月 第3火曜日		行政書士	完全予約制 1人60分
福祉のしごと相談	毎月 第1火曜日		キャリア支援専門員	完全予約制 1人60分

※ 同一内容のご相談は年1回とさせていただきます。

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

相談場所／社協あいあいステーション（伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内）
予 約 先／立川市社会福祉協議会 あいあいステーション ☎042-540-7484（10:00～18:00）

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
成年後見相談	毎月 第2土曜日	13:00～16:00	司法書士 社会福祉士	完全予約制 1人60分

成年後見に関するお問い合わせ・ご予約は

相談場所／社協あいあいステーション（伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内）
予 約 先／立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319（月）～（金）8:30～19:00（土）8:30～17:00

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
アルコール相談	毎月 第2・4水曜日	13:00～16:00	東京立川断酒新生会	予約不要 電話相談も可
ふれあい（心配事など）	毎週 木曜日	13:00～16:00	民生委員	

相談時間内のみ電話受付も行っています。相談専用 ☎042-529-8426
相談場所／立川市総合福祉センター

アルコール相談に関するお問い合わせは
☎042-529-8300（月）～（金）8:30～19:00（土）8:30～17:00

年末年始の立川市社会福祉協議会の
開所日程について

年末年始の社会福祉協議会の開所日をお知らせします。

■社会福祉協議会（総合福祉センター内）
開所日：年内 平成25年12月28日（土）まで
年始 平成26年 1月 4日（土）から
（平成25年12月29日から
平成26年1月3日までは休みにになります）

■社協あいあいステーション（伊勢丹立川店6階）
開所日：年内 平成25年12月31日（火）まで
年始 平成26年 1月 2日（木）から
（平成26年1月1日（水）は休みにになります）

使用済み切手や書き損じハガキを集めています！

立川市社会福祉協議会では、ご自宅に届いた手紙についている使用済みの切手や書き損じハガキを集めています。

切手やハガキは立川市社会福祉協議会で換金をし、市民活動の支援に活用させていただいています。例えば、閉じこもりがちな高齢者や子育て中の親などの“孤立防止”を目的に、ご近所で集まって交流する「支えあいサロン」の会場費の補助や活動費（材料費や講師代）の補助、市内のボランティアグループや非営利の市民活動団体の設立や継続的な活動を広げるための「市民活動センターたちかわ助成事業」などに活用させていただいています。

また、いただいた使用済み切手は市民活動センターたちかわに来られたボランティアや市内のボランティアグループが、整理をしてくださっています。

少量でも構いませんので、立川市社会福祉協議会へお持ちいただくか、郵送にてお送りください。また、市内学習館（柴崎・西砂・高松・錦・幸）にも回収箱を設けております。皆さまのご協力をお待ちしております。

※平成24年度に換金した額は61,650円。平成25年9月に換金した額は15,400円でした。ご協力ありがとうございました。

問合せ：市民活動センターたちかわへ

社協案内図



●立川駅北口⑩⑪バス乗り場より「富士見町2丁目」下車。バス停より徒歩3分
●立川駅より徒歩15分 ●西立川駅より徒歩8分
●くるりんバス 女性総合センター発 南ルート下り 「総合福祉センター前」下車

本紙の内容の一部あるいは全部を無断で複写・複製・転載することは禁じられています。

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47
立川市総合福祉センター内
☎042-529-8300（代表） Fax：042-529-8714
営業時間／月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00
URL：http://www.tachikawa-shakyo.jp
E-mail：aiaics@whi.m-net.ne.jp

■編集後記

- ◆編集委員が増える…というウワサ♡やったね!!（晶）
- ◆防犯講習会でまだまだ多い、お母さん助けて・振り込め詐欺。“電話番号が変わった、今すぐ”に一呼吸、まずは本人に確認を。（英）
- ◆背もたれ付きのベンチを買うことで、半年近い夫婦間の争いに終止符が打たれました。（共）

次の発行は、2月1日です。

印刷：河辺印刷株式会社