

あいあい通信



初夏号
Vol.82

誰もが安心して楽しく幸せに暮らせる
まちの実現を目指して
発行：社会福祉法人
立川市社会福祉協議会
〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47
電話：042-529-8300
FAX：042-529-8714

**みなさまのご協力を持ちまして、昨年度の事業も無事終えることができました。
これからも地域の推進役としてさらなる活動を行ってまいります。**



今年度もよろしく お願いいたします

各イベント・教室の詳細は4ページをごらんください！

～ 昨年度もご協力・ご支援、ありがとうございました～

社協会費
6,873,142 円

赤い羽根共同募金
5,421,920 円

歳末たすけあい募金
8,347,408 円

寄付金
22,979,967 円



(平成19年4月1日～平成20年3月31日)

誰もが安心して楽しく幸せに暮らせるまち「立川」をめざして

～平成20年度事業計画・予算の概要～

平成20年度の実業計画および予算については、3月に開催された理事会・評議員会で審議のうえ、決定されました。その概要をお知らせします。

社会福祉協議会は、社会福祉法で「地域福祉の推進役」という役割が与えられています。それは、自分たちの住んでいる地域の課題を考え、自分たちで解決し、自分たちで地域をつくっていくという市民の活動を、行政やさまざまな団体と連携しながら応援することであり、そうした市民の方々の活動拠点でもあります。

本会では、そうした地域福祉の推進役としての役割を踏まえ、市民の方々、立川市行政、地域のさまざまな団体、企業など、地域を構成する多様な「市民」との連携のもと、第2次「立川あいあいプラン21」《地域福祉市民活動計画》の推進を中心に、以下のような重点推進事項を定め、使命の達成に向けて、計画的な活動により業務を進めてまいります。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

■立川市社会福祉協議会の使命「住民主体の福祉コミュニティづくり」

私たちは、幅広いあらゆる市民の声を聞き、受け止め、大切に、市民が自ら考え行動することを促進し、誰もが安心して楽しく幸せに暮らせるまち「立川」を築きます。

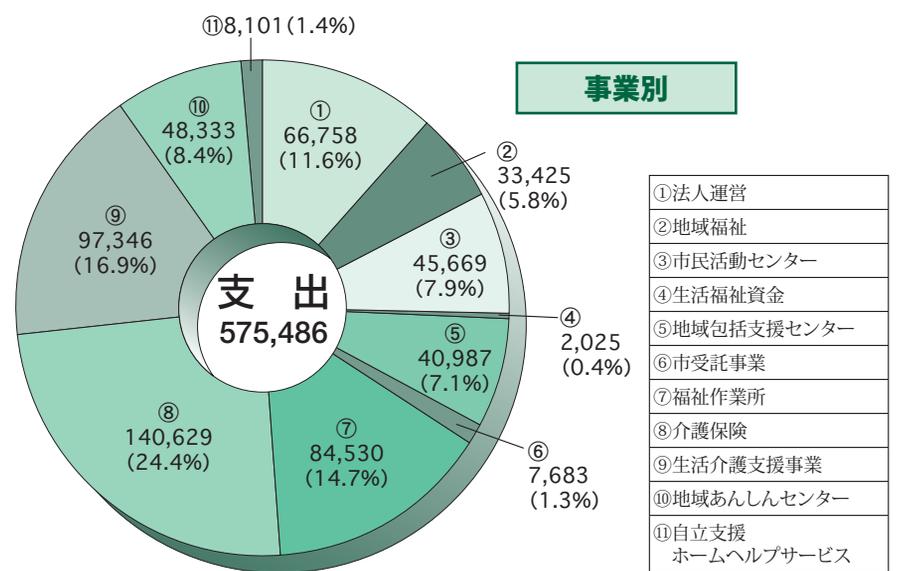
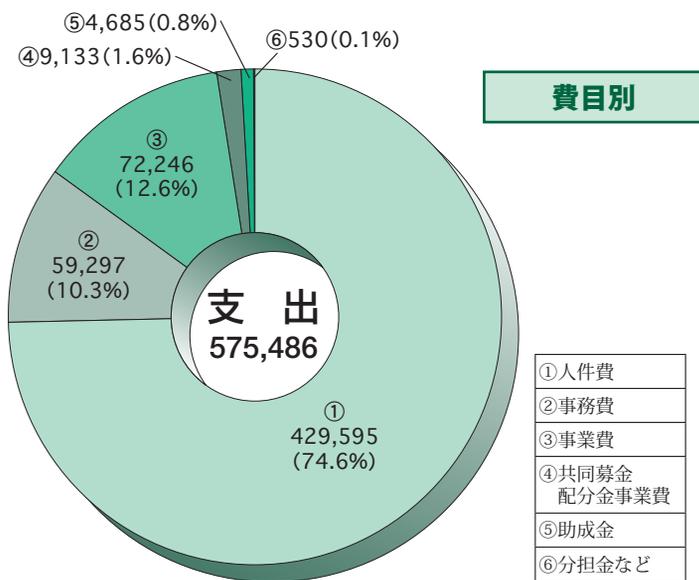
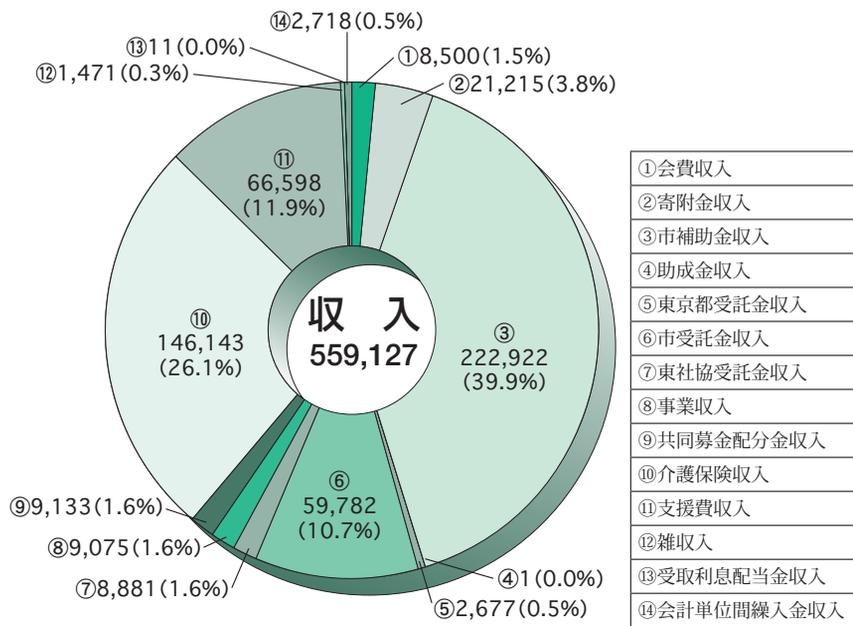
■平成20年度重点推進事項

- (1) 第2次「立川あいあいプラン21」の見直しと社協の発展・強化計画の策定
- (2) 地域課題に対応する住民福祉活動の推進
- (3) 市民の権利を擁護するしくみづくり
- (4) 地域ケアの基盤構築と総合的な推進
- (5) 事業の健全経営と組織の基盤整備

■平成20年度収支予算【一般会計】※経常活動経費のみ掲載（単位：千円）

平成20年度の実業にかかると収支予算の概要は、以下のとおりです。収入は費目別。支出は費目別および事業別。なお、収入については、前年度繰越金を含みません。

問合せ：■立川市社会福祉協議会・総務係 042-529-8300



平成20年度各部署の主な事業計画 ～各業務ごとにお伝えします～

① 総務係

法人の健全経営や、地域福祉の担い手としてふさわしい事業を確実、効果的かつ適正に行うため、自律的な経営基盤の強化を図るとともに、その提供する福祉サービスの向上ならびに事業経営の透明性の確保を果たし、各事務事業を行います。

組織運営事業

- 理事会等の開催 ● 監査の実施 ● 苦情解決委員会の開催
- 第3次立川あいあいプラン21の策定 ● 社協会員の募集

研修事業

- 役員研修 ● 専門図書の購入 ● 資格取得の奨励

普及・宣伝事業

- あいあい通信の発行 ● 社会福祉活動等協力者への顕彰
- 「あいあいWEB」の運営

人材育成

- 実習生の受け入れ

助成事業

- 地域福祉活動費助成

貸付事業

- 生活福祉資金、離職者支援資金、長期生活支援資金等の貸付
- 離職者奨学金の貸付 ● 生活福祉資金調査委員会の開催

特別会計事業

- 赤い羽根募金運動の実施 ● 歳末たすけあい運動募金の実施

② 地域あんしんセンターたちかわ

判断能力の低下した市民が、適切な福祉サービス等を利用しながら安心して生活できるよう、福祉サービスの利用にかかる総合相談や地域福祉権利擁護事業、成年後見制度利用支援事業、法人後見の受任、苦情相談の受付等を実施する「地域あんしんセンターたちかわ」を成年後見制度の推進機関も兼ねた市民参画による運営委員会を設置して運営します。

福祉サービス総合支援事業

- 運営委員会による運営
- 福祉サービス利用にかかる総合相談の実施
- 地域福祉権利擁護事業の実施
- 成年後見制度の推進と利用支援事業の実施
- たちかわ入居支援福祉制度（住宅保証人制度）の実施
- 相続相談の実施
- 立川市子ども支援ネットワーク（要保護児童対策地域協議会）への参画
- 関係機関とのネットワークの形成



③市民活動センターたちかわ

市民活動を価値観・分野・形態で分断せずに、包括的に支援していく中間支援組織として、市民参画による運営委員会を設置して「市民活動センターたちかわ」を運営し、「協働の推進」、「地域づくり」、「市民活動支援」の3つのキーワードに基づき、各事務事業を行います。

キーワード1：「協働の推進」

- 立川市第3次基本計画策定市民会議の運営
- 協働の仕組みづくりと市民自治推進活動の支援
- 市民と行政の協働事業や地域イベントへの参画
- 関係団体との協働事業の実施や企業の社会貢献活動の支援

キーワード2：「地域づくり」

- 地域福祉コーディネーターの配置による地域づくり
- 地域懇談会の開催
- グッドネイバー運動推進団体の支援と連携
- 支えあいサロン活動の促進
- 学校を核とした市民学習支援、地域づくり

キーワード3：「市民活動支援」

- 市民活動に関する相談受付とコーディネート
- 団塊世代の市民活動参加支援や啓発イベントの開催
- 市民おもしろ大学の開催
- 夏！体験ボランティアの実施
- NPO法人設立ガイダンスの実施
- 市民活動団体向け実務講座の開催
- 市民活動団体向けマネジメント講座の開催
- 登録団体連絡会の開催
- 事務機器などの貸出機材の整備
- 「市民活動WEBたちかわ」の充実
- 情報コーナーの整備・登録団体紹介冊子の発行
- 市民活動助成事業の実施
- 「市民活動センター★たちかわ通信」の発行
- ボランティア保険の加入受付

④地域包括支援センター

高齢者福祉を中心とした地域ケアにおける総合的な相談対応、マネジメントを担う中核機関として、社会福祉士、保健師・看護師、主任介護支援専門員といった専門職を配置し、地域に総合的・重層的なサービスネットワークを構築することを基盤として、業務を行います。

「総合相談・支援機能」

地域の高齢者の実態把握や総合相談対応・支援、関係機関とのネットワーク形成などを行います。

- 総合福祉センターにおける総合相談実施
- 介護保険の相談対応・申請代行
- 介護予防・生活支援事業の相談対応・申請代行
- 介護サービスについての苦情対応
- 訪問相談対応の随時実施
- 担当生活圏域（富士見町・柴崎町）の実態把握業務（300件）
- 小地域ケア会議の開催（年間6回）
- 地域におけるボランティア活動・市民活動とのネットワーク構築
- 高齢者見守りネットワークの推進

「権利擁護事業」

立川市福祉保健部や社協地域あんしんセンターをはじめとした地域の権利擁護関係機関との連携のもと、1) 高齢者虐待防止への対応、2) 措置制度の活用、3) 成年後見制度の利用支援、4) 困難事例への対応、5) 消費者被害の予防・対応、の業務を推進します。

- 地域あんしんセンターたちかわとの連携による市民の権利擁護の推進
- 高齢者虐待防止・養護者への支援
- 老人福祉施設への措置制度の活用
- 困難事例への対応
- 消費者被害の防止

包括的・継続的ケアマネジメント支援

地域の多様な社会資源を活用したケアマネジメント体制の構築支援・横の連絡体制の整備、困難事例等に関する介護支援専門員への支援体制の構築を行います。

- 地域における介護支援専門員・介護サービス事業者のネットワークの構築
- 日常的個別指導・相談対応
- 援困難事例等への指導・助言

介護予防ケアマネジメント業務

- 地域における要介護予防の取り組みの推進（地域住民・団体との協働）
- 特定高齢者の把握、及び介護予防事業に関するケアマネジメント業務
- 要支援認定者（要支援1・2）の予防給付に関するケアマネジメント業務
- 介護予防・家族介護教室の開催（年間5回予定）
- 介護予防リーダーの養成

基幹型地域包括支援センターとしての取り組み

- 地域ケア会議の実施
- 地域包括支援センター・権利擁護業務連絡会
- 介護支援専門員への支援
- 地域包括支援センター・介護予防業務連絡会
- 地域包括支援センター・ケアマネジメント支援業務連絡会
- 介護保険事業者・地域ケア関係者への支援
- 高齢者見守りネットワーク相談協力員全体研修会
- 地域福祉市民フォーラム
- 東京都基幹型地域包括支援センターモデル事業
- 東京都社会福祉協議会センター部会・北南ブロック会

⑤居宅介護支援事業

利用契約された市民に対し、介護サービス計画(ケアプラン)を作成し、質の高いケアマネジメントを行うことにより、市民の安心に資する。また契約制度における地域のセーフティネットとして援助困難事例や介護予防計画作成への対応を、立川市、地域あんしんセンターたちかわ、地域包括支援センターと連携して実施します。

- 介護サービス計画の作成
- 小地域ケア会議への参加
- 介護認定調査委託事業の実施

⑥ホームヘルプサービス

要支援、要介護認定を受けた高齢者が、住みなれた地域での生活を継続できるように、その居宅にホームヘルパーを派遣します。

訪問介護事業所は人材不足が著しく、サービス提供に支障をきたしています。20年度は、重点取り組み事項として、「人材確保」「有償サービス導入」「サービス提供時間の拡大」を上げます。ヘルパーの雇用形態、募集の方法等を見直して人材確保に努め、より利用者の要望に応えられるようにサービスの拡大を検討します。

訪問介護

- 介護予防訪問介護の実施
- 訪問介護の実施

自立支援ホームヘルプサービス事業

- 居宅介護事業の実施
- 重度訪問介護事業の実施
- 移動支援事業の実施

会議・研修計画

- サービス提供責任者会議の実施
- 業務改善会議の実施
- ヘルパー研修の実施
- ヘルパーグループ会議の実施

⑦通所介護事業

地域におけるセーフティネットを構築し、地域の福祉課題を把握するために、「介護予防通所介護」「一般型通所介護」「介護予防認知症対応型通所介護」「認知症対応型通所介護」の事業を行います。

通所介護事業は要支援、要介護認定を受けた高齢者がデイサービスに通い、仲間とふれ合うことで社会的孤立感を解消し、創作的活動や機能訓練を通じて心身の機能の維持を行い、利用者家族の身体的・精神的な介護負担の軽減を図ることを目的とします。

デイサービス等

- 一般型通所介護の実施
- 認知症対応型通所介護の実施
- 会議・研修計画の実施

⑧通所福祉係

生活介護事業

地域において就労の機会等が得がたい在宅重度障害者が通所し、機能訓練、文化的活動、日常生活訓練等を行うことにより、その自立を図ると共に生きがいを高めることを目指します。一つの事業所ですが、現在は、身体障害者用のデイルーム(マンボウ)と知的障害者用のデイルーム(コスモス)に分かれて、活動を行っています。

- 生活介護支援事業の運営

福祉作業所事業

企業就労が困難な心身障害者が通所し、授産作業等を通して収入を得ることで自立した生活を支援するために、福祉作業所を運営します。また、各作業所では、それぞれの地域性をいかして、地域住民や団体との連携により地域交流活動を行います。

- 一番福祉作業所の運営
- 栄福祉作業所の運営
- 富士見福祉作業所の運営

⑨社協あいあいステーション

市民の生活課題に対して、伊勢丹立川店内にて専門相談事業など、身近な相談窓口等の充実をすすめ、誰もが安心して楽しく幸せに暮らせるまちを築くよう、各事務事業を行います。

相談事業

- 専門相談事業の実施
(法律、成年後見、心のふれあい、税金、年金、高齢者、外国人相談等)
- 相談員連絡会の開催

その他

- 手づくりショップの運営
- 普及イベントの実施
- 書類等の預かり業務(会費、各種募金、ボランティア保険等)

一人一人の思い出づくりを手がけて



岡野昌子さん ● 幸町



今回お話しを伺ったのは、『立川親と子のよい映画をみる会』代表の岡野昌子さんです。“親と子が楽しめる映画”を提供するきっかけとなった出来事や思い出を振り返っていただきました。

●映画一筋！

『32年位前に近所の方から映画を見に来ない、と声をかけられたのが最初だったと思います』と話す岡野さん。映画ということもあり、当時は気楽な気持ちで子どもたちと参加したそうです。『子どもが幼稚園や小学校という時期だったので、椅子出しなどの力仕事はできると一緒にお手伝いを始めたことが、会に参加するようになったきっかけです』と当時を懐かしく岡野さんは振り返ります。

当時は中学校の体育館で親子映画を行っていたようで、後に多摩教育会館のホールや市民会館、アイムで開催と会場や規模も序々に変わっていったそうです。『事務局の一員として会計や入場チケットのもぎりをずっとやっていました。子どもも計算は手伝ってくれましたね。』

実は岡野さんを誘ったのが、初代代表だった垣花靖子さんなのです。しかし1991年4月に垣花さんが急逝され、代表代行を1年近く行い、後に代表を引き継がれ現在に至るそうです。岡野さん自身は若い頃から音楽、映画が大好き。『少ししてからお芝居も楽しむようになりました。垣花さんからバトンを受けてからは、よいものは人に勧める習慣ができました。』と笑顔で岡野さんは振り返りました。

●活動の工夫は？

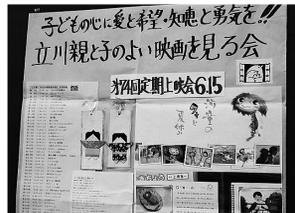
上映映画を決めるのは会のみなが映画を見た上で判断するそうです。『自分や誰かが良いと思って「それはね……」という声があれば何度も見直したり話し合いを重ね、可能な限りいろいろな作品の中から探します』と話す岡野さん。当時は劇映画

が主流の時代で、各学期に1回(年3回)上映というペースで行っていたそうです。さて気になるのは会の運営方法。

『入場料・広告料・会員のカンパ等でまかなっています。会員の年会費は500円で、通信費に充てて終わり(笑)。平成19年と20年度(21年度まで申請予定)は立川市の市民活動補助金を頂き、それはフィルム代程度の金額になり、新作を選ぶので助かっています。料金をもらうのは4歳から子どもと大人(親)が同一料金で。会場もなるべくコストのかからぬよう、公共の施設(アイムや学習館など)を使用しています。』たゆまぬ向上心と節制が運営のポイントのようです。では広報活動は？『学校の校門で登校時にスタッフ3人位がチラシ配布しています。教職員の協力が頂ける学校もあります。親の延べ人数は30人位ですが、常時スタッフは7~8人います。手が足りないので3カ所位は配れない所もありますが、児童館、学童に用意することでカバーしています。』地味な活動ですが、一番効果があるとか。『同時にインターネット情報はかかせないでしょうね。』とも。

●変わること・変わらないこと

これまでの活動でもさまざまな出来事があったと語る岡野さん。『辛いこともあったと思うのですが、忙しくて大変だったこともあり、すぐ忘れてしまうんですね(笑)。でもこれが長く続けることができた一番の原因だと思います。』また映画の見方が多様化してきている、と岡野さんおっ



愛情たっぷり!手づくりのポスター

元 気 人

しゃいます。10年位は4000~6000人の観客動員を誇っていたときもあったそうです。『スタッフが2日連続で3交代で、という忙しい時もありました。ただビデオが普及してくると同時に、観客数も急降下してしまいましたね。でも今も昔も変わらないのが、観客の笑顔。見に来た人がうれしそうに帰る姿や、一所懸命アンケートを書いてくれる様子、いい顔をして帰るのを見て辛い思いも楽しさに変わりますね。』劇映画がアニメに変わってきた時は劇映画に思いが強かったため、不安もあったそうです。『何と高齢の方がアニメを見て感動してくれるようになったことや、見慣れた方がお孫さんを連れてくるようになったり、という姿を見ているうちに、上映する側もアニメに対する見方が変わってきたと思います。』

●情熱と活動を原点に

今後の目標を伺うと『これからは年代の交代が肝心です。是非若い人をみつけていきたい。70歳近くになると気持ちはあってもフットワークも悪くなってきますしね。』

作品選定も十分話し合っ楽しく決めていきたい。いつもかかえている課題に財政の自立、赤字を出さないようにやっていきたい。岡野さんの熱い思いをひしひしと感じました。

取材中、手づくりポスターや第1回から上映した映画のタイトルが、6mの布にキレイに描かれているのを見せて頂き、感激しました。また上映映画選び、PR、参加者への手づくりしおりの配布といった心配りに、会の優しさを感じました。好きな時に好きな場所でテレビやビデオを見るのもいいけれど、親子で同じ時間を共有できる映画は、普段より感動も倍増するのではと思います。みなさん、是非お出かけしましょう！ (竹内英子)

「ご覧いただけました。」
ゆったりと



イラスト・浅見照美

プレゼント

6月15日(日)上映予定の『河童のクウと夏休み』に5組10名様をご招待いたします！応募方法は、ハガキかメールに住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、立川市協事務局『映画チケットプレゼント』係までご応募ください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます(発表は商品の発送をもってかえさせていただきます)。締め切りは5月15日(当日消印有効)

●応募先：立川市富士見町2-36-47
立川市社会福祉協議会 あて
●メール：aiaics@whi.m-net.ne.jp



今年度も積極的に活動していきます！

表紙に掲載した活動をちよっぴり紹介いたします。

①介護予防教室、開催中！

地域包括支援センターでは、家族介護者の負担軽減を目的として、身近な地域での家族介護者参加の情報交換会を実施しています。写真は柴崎町地区グッドネイバー推進協議会と共催で行った教室の様子です。

②自分たちの住まちを知る！

昨年5月20日に行われた『西砂・一番「防犯・防災まち歩き」』。実際、住んでいるまちを歩いて地域の課題や顔の見える関係づくりを行いました。市民活動センターでは、これからも地域懇談会を通じて様々な地域課題の把握・情報交換に努めていきます。

③夏まつりにおいでよ！

栄福祉作業所・富士見福祉作業所・一番福祉作業所では地域活動の一環としてさまざまな催しを行っています。夏まつりに餅つき大会など。みなさまの身近なところから、これからも出会いの場の提供や情報発信を行っていきます。

④伊勢丹からこんにちは！

伊勢丹立川店6階にある『社協あいあいステーション』。ここでは専門相談から、障害者や高齢者が作成した手づくり作品の販売などを行っています。写真のような手づくりイベントも随時開催していますので、是非お気軽にお立ち寄りください。

感謝のつどい

去る3月28日に「感謝のつどい」を開催し、市内の社会福祉事業にご協力いただいた方々へ顕彰を行いました。会長より感謝状を贈呈させていただいたのは以下の方々です。ありがとうございました。

◎多額寄付者／明治安田生命保険相互会社 立川支店、新横田基地公害訴訟団、東京立川ライオンズクラブ、五十嵐栄治、株式会社セレモアつくば、宗教法人真如苑、昭和第一学園高等学校生徒会ほか

◎継続寄付者／金子正義ほか

◎歳末たすけあい多額協力者／西東京臨済会、磯野俊雄、立川市老人クラブ連合会、立正佼成会立川教会、立川市子ども会連合会、立川市明るい社会を作る会、立川競輪特別競輪等運営協議会

◎物品大口寄付者／トヨタ西東京カローラ、プレゴ立川ご来場のお客様、東京都新生寮、木下大サーカス

◎理事退任者／大村洋永、高橋良次、梅山勝太郎、松下元親、新井敏夫、深田則夫

◎評議員退任者／高橋美津江、野々久美子、加藤清美、福本行廣、石坂源治、見目周造、降矢進、小林正治、片桐由行、小澤敦子、井上保、大貫忠浩、林みち子、酒井忠治、花田千代子、岩崎孟司

【平成19年1月1日～12月31日・順不同・敬称略】



言葉にかえて（寄付者名簿）

平成20年1月1日～3月31日 総額1,074,401円（敬称略）

日付	氏名・名称	住所	金額
1/4	ともやすアンドカンパニー		5,000
7	匿名		8,400
9	青山 優	幸町	8,000
9	匿名		100,000
9	匿名		2,000
11	南部ソフトボールクラブ		16,245
14	石川 皓一		1,507
15	磯野 俊雄	柴崎町	7,044
22	第3地区民生・児童委員協議会		1,500
22	門真 一郎	幸町	4,000
23	第6地区民生・児童委員協議会		388
24	第5地区民生・児童委員協議会		518
25	第1地区民生・児童委員協議会		7,760
30	金子 正義	栄町	20,000
2/2	匿名		1,750
5	匿名		16,800
6	東京立川ライオンズクラブ		100,000
12	磯野 俊雄	柴崎町	4,930
13	第1地区民生・児童委員協議会		17,508

日付	氏名・名称	住所	金額
15	青山 優	幸町	8,000
20	金子 正義	栄町	20,000
21	匿名		100,000
26	中之島流大正琴 幸友会 茂木知子		10,000
26	内藤 千恵子	錦町	488
26	牛崎 ツヨイ		1,042
26	日立超エル・エス・アイシステムズ 労働組合		16,000
27	第6地区民生・児童委員協議会		712
28	第5地区民生・児童委員協議会		645
29	三鴨 信昭・寿美		15,000
3/3	桜花会		47,886
5	立川一中第11期同期会一同		45,974
5	青山 優	幸町	100,000
7	南栄朗春会		10,000
7	陸上自衛隊 東立川駐屯地		60,000
7	元・立川話し方友の会 代表者 増田 敏郎	富士見町	52,578

日付	氏名・名称	住所	金額
11	立川富士見町一丁目第三自治会 会長 廣川 正和		2,000
11	小山 忠		401
14	明治安田生命保険相互会社 立川支社 支社長 遠矢 幸一郎		143,726
14	青山 優	幸町	8,000
17	東京都理容生活衛生同業組合 立川支部 支部長 羽田 昭男		5,000
24	ダンスアカデミー 代表 澤田 芳明	柴崎町	30,000
24	門真 一郎	幸町	4,000
25	金子 正義	栄町	20,000
25	磯野 俊雄	柴崎町	5,489
25	匿名		448
26	第6地区民生・児童委員協議会		647
28	小林 正治	幸町	10,000
28	第1地区民生・児童委員協議会		120
31	匿名		2,895
31	小松 進	葛飾区	30,000

平成19年度 立川市社会福祉協議会団体会員一覧（追加分）

（平成20年3月31日現在）

ご加入いただき、ありがとうございます。

団体・企業名		
実生学舎	玉川上水の自然保護を考える会	デイサービスみんなの広場1
デイサービスみんなの広場2	デイサービスみんなの広場砂川	ワークみんなの広場

平成19年度 歳末たすけあい運動募金・集計報告

総合計額 8,347,408 円

●募金（平成20年1月18日～平成20年3月31日）

団体名	募金額	団体名	募金額
小椋様	1,000	都営立川幸町2丁目	
あすなろ自治会	10,000	第6アパート自治会	3,800
若菜町団地自治会	8,728	立川幸町団地自治会	62,757
		十番組自治会（追加）	150

平成19年度 赤い羽根共同募金募金・集計報告

総合計額 8,347,408 円

●募金（平成20年1月18日～平成20年3月31日）

団体名	募金額
二番組（追加）	3,100



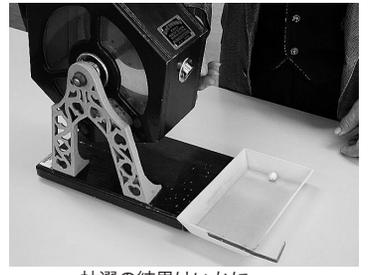
木下大サーカスペアチケットの抽選が行われました



前号のあいあい通信で募集させていただきました『木下大サーカスペアチケット』プレゼント。10組20名様募集のところに350を超える多数のご応募を頂きました。今回は木下大サーカス様のご好意により、40組80名まで当選者を拡大させていただき、社協の会長による厳正な抽選の結果、当選者を選定いたしました。ご応募くださいました皆様どうもありがとうございました。



会長も緊張の瞬間！



抽選の結果はいかに……

まだまだやります！木下大サーカス！！

平成20年5月20日（火）まで熱い公演は続きます！まだ見ていない方、1度見た方も是非ご覧ください！

場 所：国営昭和記念公園立川口前（立川市富士見町2-104-1）

問い合わせ：木下大サーカス立川公演事務局 ☎042-523-0081

NEW FACE

地域活動推進課
市民活動センター係
田中 亮彦
（タナカ アキヒコ）



新社会人のスタートを切ったばかりで、まだまだ知らないことのほうが多いのですが、一步一步着実に前へ進んでいければと思っています。皆様、どうぞよろしくお願いたします。

地域活動推進課
総務係
森 あさ子
（モリ アサコ）



立川市民の皆様が、幸せで安心して暮らせるような未来を思い描いています。人と人との絆を大切にし、住民主体による福祉コミュニティづくりのために、お役に立ちたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

介護支援係
地域包括支援センター
田辺 亮
（タナベ リョウ）



3月から地域包括支援センターで勤務しています。市民の皆様のお役に立てるよう頑張ります。お気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。

情報コーナー



このコーナーは、市民活動やボランティア活動に関するイベント等の情報を掲載しています。掲載されている情報に関しては直接団体へお問合せください。また、このコーナーへ掲載する情報も随時募集しています。掲載ご希望の方は市民活動センターたちかわまでご連絡ください。



市民活動センターたちかわからのお知らせ

夏!

体験ボランティア2008 参加者募集

■夏! 体験ボランティアとは

7月から8月の夏休みの間、ボランティア活動を体験するプログラムです。高齢者施設でのお年寄りとおしゃべりや納涼祭のお手伝い。障害のある人と食事やレクリエーションを楽しんだり、保育園や子ども達が利用できる施設で、一緒に遊んだり、様々なプログラムを用意しています。活動先一覧をご用意していますので、まずはご覧ください。

■参加対象と参加費

市内または近隣の在住・在勤・在学の中学生以上。一部小学生の受入れも行っていきます。参加費は500円(資料代など)です。

■参加方法

1、「活動先一覧を受取る」6月13日(金)～

市民活動センターたちかわ窓口か伊勢丹6階あいあいステーションにご来所いただくか、140円切手を同封のうえ、住所・氏名・電話番号を明記して市民活動センターたちかわへ郵送にてお送りいただき資料請求してください。

2、希望する活動を選んで「参加申込書」を書く

活動先一覧表からプログラムを選んで、参加申込書に必要事項をご記入ください。高校生以下の方は同意書に保護者のサインが必要です。

3、窓口にて申込み 6月13日(金)～7月10日(木)

必ずご本人が「参加申込書」を市民活動センターたちかわ窓口までご持参ください。ご希望をもとに受入れ施設や日程の調整を行います。※7月10日以降もプログラムによっては申込みできます。

4、オリエンテーションと事前説明会

参加決定したら市民活動センターたちかわのオリエンテーションと各施設の事前説明(施設ごとに形態は異なります)に参加してください。オリエンテーションは7月11日(金)か12日(土)のどちらかに参加していただけます。ご不明な点があれば市民活動センターたちかわにお声かけください。

支えあいサロン活動を 始めませんか

支えあいサロンは、ご自宅や公共施設などで生きがいづくり、健康促進、孤独解消するための活動をする場です。市民活動センターでは、この支えあいサロン活動の推進のためのお手伝いをしています。

3名以上の方がいれば、サロン登録することができます。

<サロンに登録すると>

- ・活動中、移動中の事故、ケガの補償として賠償保険を掛けさせていただきます。
- ・会場補助費(1回500円)、講師、材料費(年間10,000円)を助成しています。

<登録サロングループの活動例>

- ・子育て中の母親のヨガサークル
- ・高齢者のお茶飲み、おしゃべりサークル
- ・高齢者の健康体操サークル

助成団体活動報告会 ～活動助成金の使い道、説明します!!～

市民活動センターたちかわでは年2回、市民活動団体やボランティアグループ向けの助成事業を実施しています。この助成事業は、立川市社会福祉協議会が市民のみなさんからお預かりした会費や寄附の一部が原資となっています。

今回、みなさんからお預かりしたお金がどのように活用されているのかを報告するための助成団体活動報告会を開催します。

◆掲載記事に関するお問合せは・・・

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

連絡先 ☎ 042-529-8323 / Fax : 042-529-8714

E-mail : aiaivc@whi.m-net.ne.jp

U R L : http://act.annex-tachikawa.com/

開所日・時間 (月)～(金) 8:30～19:00

(土) 8:30～17:15 ※日・祝祭日はお休みです

イベント・講習・講座

■2008年 子どもたちの健やかな成長を祝うガーデンパーティー

子どもたちの健やかな成長を願い開催しているガーデンパーティーです。「人にやさしく、地球にやさしく」をテーマに、ボランティアの皆さんと共に、ゲーム・ステージアトラクションなどの楽しいプログラムの他、子育て相談コーナーや学園紹介コーナーも企画しております。食事のコーナーなども用意しておりますので、ご家族でお誘い合わせのうえ、ぜひ遊びに来てください!

日時: 5月4日(日) 10:00～14:30(雨天時は、内容を変更して実施)

会場: 児童養護施設 至誠学園 園庭(立川市錦町6-26-15)

参加費: 無料

問合せ: 至誠学園 ガーデンパーティー事務局

☎042-524-2601 / Fax : 042-524-2367

■市民交流大学講座のご案内

I.「プラモデルづくり教室」in たちかわ

プラモデルづくりを通して、子どもたちに“自分でものを完成させる”喜びを知ってもらうとともに、同じ場所で作業する子ども同士や、親子のふれあいの機会をつくりたい。

日時: ①5月17日(土) ②24日(土) ③6月14日(土) ④21日(土) 9:30～15:00

会場: たまがわ・みらいパーク ものづくりルーム他(立川市富士見町6-46-1)

参加費: 950円(実費)/回(1回のみでも参加可能です)

持ち物: 上履き・昼食・持ち帰り用の紙袋

対象: 小・中学生※小学1・2年生は保護者同伴

定員: 30名(各日、申込順)

運営: NPO法人より良い住宅環境作りを支援する会

II.小さな絵本の大きなチカラ～ラオスの子どもたちへの夢の架け橋～

ラオスの女性留学生による生活・文化についての話や、実際に家庭料理を作ってみる体験、日本で出版されている絵本をラオ語に翻訳したシールを作り、現地の子どもた

ちに届ける読書活動支援に触れていきます。希望者は日本語の絵本にシールを貼っての翻訳体験も可能。

日時: ①5月17日(土) ②6月14日(土) ③7月12日(土) 14:00～16:00

会場: 女性総合センター・アイム(立川市曙町2-38-2)

参加費: 500円(6月14日の料理材料費) ※絵本翻訳希望者は別途実費

定員: 20名(申込順) 小学生は保護者同伴で参加可

運営: 立川とラオスを絵本で結ぶ会

III.夢を叶える「子育て世代のための家計プラン」～お金のこと、学びながら考えてみよう
将来のお金に対する漠然とした不安の正体、見極めてみませんか?お金の専門家、ファイナンシャルプランナーがサポートします。キャッシュフロー表(生活設計表)を作り、自分と家族の夢を実現するためにいつ・いくら必要か、長い目で見た家計プランが立てられるようになる講座です。

日時: ①5月21日(水) ②6月4日(水) ③18日(水) ④7月2日(水) 10:00～12:00

会場: 女性総合センター・アイム 第2学習室(立川市曙町2-38-2)

参加費: 無料

定員: 20名(申込順) ※保育有り(1歳～学齢前、定員10名)

運営: NPO法人TAMA ファイナンシャルプランニング研究会

講座 I・II・IIIの問合せ・申込み: 立川市生涯学習推進センター

☎042-527-5757(小崎さん)

■「親子で歌おう英語の歌クラブ」 外国人講師によるワークショップ

アメリカ人女性講師ノエル先生による英語と歌のワークショップです。通常レッスン(日本人講師)の参加者も募集しています。マザーグースやゴスペル曲などを通して自然に発音やリズム感・音感を吸収できます。いずれも親子参加型です。一緒に歌ったり体を動かしたりしましょう!

<ワークショップ>

日時: 5月24日(土) 10:30～12:00(10:00入室可)

会場：東京メトロチャーチ (国立市北3-16-12)
参加費：通常レッスン会員 1,000円/一般 1,500円 (一家族おやつ代込み)
<通常レッスン>
日時：5月16日(金)・5月30日(金) 午前・午後(月2回・金)
会場：高松学習館 第1教室・東京メトロチャーチ (保育室有)
参加費：1,000円(一家族)
問合せ・申込み：親子で学ぶサークル『ハーモニー』
 ☎090-1791-1799 / Fax：042-593-9662 (高橋さん)
 URL：http://www.geocities.jp/qsqkk754/

■リトミック「ピアノのリズムに合わせて親子で楽しく遊びましょう！」
 ピアノに合わせてリズムカルに体を動かし、親子で楽しくスキンシップしましょう。
日時：5月30日(金) 2歳以上 10:00～/1歳以上2歳未満 11:00～
会場：たまがわ・みらいパーク体育館 (立川市富士見町6-46-1)
講師：松井直子さん
定員：各15組
問合せ・申込み：5月20日(火)～子育て支援ボランティア「ミニトマの木」
 ☎042-521-2814 (阿部さん)

■至誠キートスホーム 講座のご案内
I 認知症支援ボランティア講座
 まち中で認知症の方を見かけたときに、どうしていますか?これは、地域に住む認知症の方を支援するための講座です。あなたの大切な時間をさらに輝かせてみませんか?
日時・内容：第1回 6月5日(木) 講義「認知症について」
 講師：安岡厚子さん (NPO法人サポートハウス年輪 理事長)
 第2回 6月12日(木) 体験報告「認知症介護体験」
 第3回 6月16日(月)～20日(金) 現場実習
 (期間内のどこかで1日90分程の体験)
 第4回 6月26日(木) 活動報告「地域でサロンを展開する」
 ※13:30～15:30 (①、②、④は共通)
定員：20名(申込順)

ひと・モノ・募集

■デイサービスセンター内でのボランティア募集
 利用者の方の個別趣味活動を大事にしております。編み物・パッチワークなど、さまざまな手工芸のご指導、将棋や麻雀のお相手を行っていただけるボランティアの方々のご応募をお待ちしております。
日時：日曜・祝日を除く10:00～16:00 (何時間でも可)
会場：きらめいと立川デイサービスセンター内 (立川市柏町1-10-24)
持ち物：スリッパ、もしくは上履きをご持参ください
問合せ・申込み：きらめいと立川ケアセンター
 ☎042-538-4751 (金子さん)

■「春のバスハイキング」介助・付き添いボランティア募集
 車椅子の介助・付き添いボランティアを募集しています。初めての方には事前オリエンテーションもあります。お気軽にお問合わせください。昼食・イベント保険付き。
日時：5月22日(木) 8:30～15:00 (予定)
集合・解散：フェローホームズ (予定) (立川市富士見町2-36-43)
問合せ・申込み：社会福祉法人恵比寿会 特別養護老人ホーム フェローホームズ
 ☎042-523-7601 / Fax：042-523-7605 (藤谷さん)

■立川市手をつなぐ親の会スマイルくらぶスタッフ・ボランティア募集
 養護学校や心身障害児学級に通う子どもたち(小・中・高)の放課後や土曜日の活動と一緒に遊んでくれる方を募集しています。資格・経験は問いません。子どもが大好きな方大歓迎です。
勤務地：立川市高松町2-1-17 リプロ立川高松町9階
日時：月曜日14:00～18:00/水曜日13:45～17:45/土曜日9:30～17:30
 ※週1日でもOK!
賃金：850円～(昇給あり) 交通費支給
問合せ・申込み：スマイルくらぶ
 ☎090-8436-8353 (高橋さん)

■「世界80カ国集う!第21回国際アカデミーin立川」ボランティア募集
 世界約80の国と地域から次代を担う青年達が立川の地に集まり、リーダー育成の研修会を行います。当事業ではホームステイ受け入れをしてくださるご家族(80組)、ボランティア通訳(150名)を広く募集しております。国際交流、世界へ友情の輪を広げるチャンスです。ご応募お待ちしております。
<ホームステイ>7月12日(土)～14日(月)の2泊3日※14日朝まで
 ○7月12日(土)、14日(月)に立川パレスホテルまで送迎をしていただける方
 ○ご家族全員の承認をいただける方が条件。
 ○食事補助費として5,000円お支払いいたします。
<通訳>7月12日(土)、14日(月)～17日(木) 日常英会話レベル以上
 ○性別、年齢の制限はありません。
 ○2時間からご参加いただけます。
会場：法務省 自治大学校(メイン会場) 及び立川市近郊
問合せ：社団法人 立川青年会議所 事務局
 ☎042-527-1001 / Fax：042-527-6600 (伊藤さん、篠原さん)
 ☎090-8687-9339 (青木さん) ☎090-2747-9752 (小川さん)
 URL：http://www.tachikawajc.or.jp

■自立生活体操クラブ会員募集
 いくつになっても自立して生活が続けられるように、一人ひとりの自立度に合わせた体操を音楽にのせて、椅子やボールを使って行います。「楽しく体操いきいき生活!元気に自立!」をモットーに仲間と楽しく続けることで生活の質を高めるお手伝いをしています。
日時・会場：月・水・金10:00～11:30 こんぴら橋会館/

II ボランティア講座
 どんぶりものは好きですか?なぜ、今どんぶり?地域・入居者・利用者・施設職員・市民…皆で最高に美味しいどんぶりをつくりましょう。人生楽しく♪ボランティア、美味しく♪地域どんぶり出来上がり!
日時・内容：第1回 6月11日(水) 講演
 「ボランティアの食感!～人生をもっと美味しく・味わい深く～」
 講師：大村洋永さん (至誠キートスホーム 園長)
 第2回 6月18日(水) 介護実技講習
 第3回 6月25日(水) 高齢者疑似体験
 第4回 7月2日(水) ボランティア体験
 ※13:30～15:30 (各回共通)
定員：①(30名) ②～④(各20名)

III シンポジウム「認知症を地域で支える」
 認知症になっても、いつまでも住み慣れた地域で暮らしたいものです。そのためには、在宅サービスの充実だけでなく市民の支え合いが不可欠ではないでしょうか。参加者の皆様とともに考えます。
日時・内容：7月5日(土) 13:30～16:00
 1部 基調講演 2部 グループ討論会
 講師：木原孝久さん (住民流福祉総合研究所 所長)
定員：80名

IV 高齢者サロン活動入門講座～講演とサロン活動実践報告会～
 地域で市民による高齢者のための小さな茶話会が始まっています。あなたも高齢者サロン活動をやってみませんか?
日時・内容：7月12日(土) 13:30～16:00
 1部 講演 2部 実践報告と情報交換
 講師：至誠キートスホーム職員
定員：20名
問合せ・申込み：社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠キートスホーム
 ☎042-538-2323 / Fax：042-538-2324
 (講座I、III、IV：栗原さん)
 (講座II：西原さん)

13:30～15:00 西砂会館・西砂学習館
指 導：NPO法人 健康体操指導ワーカーズ
費用：入会金500円・月会費1,500円(月4回)
持ち物：動きやすい服装・運動靴・飲料水
問合せ：自立生活体操をひろめる会
 ☎042-519-3273 (竹原さん)

■高齢者・主婦のための、ゆっくりパソコン教室会員募集
 高齢者・主婦専門のパソコン教室です。基本からやさしく時間をかけて学べば、きっとパソコンが使えるようになります。まず挑戦してみましょう。初心者歓迎します。ノートパソコンをお持ちの方は持参してください。WindowsXPとVISTAで学びます。
日時：5月14日(水)より毎週水曜日10:00～12:00/13:00～15:00
 1コース 約3ヶ月/6ヶ月 卒業自由・希望者は続けて学べます。
会場：立川市総合福祉センター2階
 ボランティアルーム (立川市富士見町2-36-47)
費用：入会金2,000円・1時間800円(2時間単位) 1ヶ月に約4回
対象：主婦50歳以上/男性60歳以上
定員：20名(10名2クラス・先着順)
問合せ・申込み：シニア倶楽部
 ☎090-6546-4283 (戸張さん)

■たまがわ・みらいパーク「ミニたちかわ」スタッフ募集
 子どもたちのまち学習に参加しながら、ワークショップづくりの基礎を身につけます。実習では、子どもたちのまちづくり活動をサポートし、11月実施のミニたちかわ本番に備えます。子どもたちの想像性、創造性、自主性、そして協調性を育てる人材育成をめざしています。
期間：4月26日(土)～翌年3月
 ※講座スケジュールはホームページでご覧になれます。
会場：たまがわ・みらいパーク (立川市富士見町6-46-1)
対象：高校生・学生・大人
定員：20名(先着順)
教材費：学生1,000円(高校生500円)・大人3,000円※交通費・食費は自己負担
問合せ・申込み：ミニたちかわスタッフ養成講座係 / Fax：042-528-4432
 ☎080-5196-1269 (内藤さん)
 E-mail:t-mp@csc.jp URL：http://minita.web.fc2.com/

■福祉車両の運転手募集
 ヘルプ協会[たちかわ]では、障害や加齢などにより移動が困難な方に対し、福祉車両を使った移動支援(移送サービス)を行っております。また、有償ボランティアという形態をとっており、時給は800円となっております。現在運転手が不足しております。是非ともご協力ください。
日時：相談に応じますので、お気軽にご相談ください。
場所：主に立川市内の移送
対象：年齢制限についてはご相談ください
問合せ：ヘルプ協会[たちかわ] 移送事業部
 ☎042-522-6144 (経塚さん)

■みんなでつくりよう!ユニバーサルデザイントイレマップ
 NPO法人Checkは車椅子の方・高齢者・子連れのお母さん達が気兼ねなく外出できるように、皆でつくるインターネット版トイレマップのサイトを運営しております。
問合せ：Check A Toilet ユニバーサルデザイントイレマップ
PC版URL：http://www.checkatoilet.com/
携帯版URL：http://www.checkatoilet.com/i/

■立川市社会福祉協議会専門相談（無料）

※本会専門相談では守秘義務を徹底しています。安心してご相談ください。

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
法律全般	毎月 第1・3・5土曜日	13:00～16:00	司法書士	完全予約制 1人 45分
法律全般	毎月 第3火曜日		弁護士	完全予約制 1人 45分
相続	毎月 第2・4火曜日		相続アドバイザー協議会	完全予約制 1人 50分
税金	偶数月 第2日曜日		税理士	完全予約制 1人 45分
年金	偶数月 第4日曜日		社会保険労務士	完全予約制 1人 45分
高齢者在宅介護相談	偶数月 第1水曜日		介護支援専門員	完全予約制 1人 60分
外国人相談	毎月 第3金曜日		行政書士	完全予約制 1人 45分
心のふれあい相談	毎週 木曜日		民生委員	予約不要

上記お問い合わせ・ご予約は

相談場所／社協あいあいステーション（伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内）

予約先／立川市社会福祉協議会 あいあいステーション ☎042-540-7484（10:00～18:00）

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
成年後見 相談	毎月 第2土曜日	13:00～ 16:00	司法書士 社会福祉士	完全予約制 1人 60分

上記お問い合わせ・ご予約は

相談場所／社協あいあいステーション

（伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内）

予約先／立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ
☎02-529-8319（8:30～19:00）

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
アルコール 相談	毎月 第2・4水曜日	13:00～ 16:00	東京立川断 酒新生会	予約不要 電話も可

相談時間内のみ電話受付も行っています。相談専用 電話 02-529-8426

相談場所／立川市総合福祉センター2階 相談室

上記お問い合わせは

☎042-529-8300（8:30～19:00）

しゃきよう箱

社会福祉法人立川市社会福祉協議会 ホームヘルパー募集

対象：資格（1・2級ヘルパー、介護福祉士、看護師、准看護師）を取得している方

福利厚生完備：有給休暇、健診、用具支給等

時給：生活援助 1180円

身体介護：1580円

※介護福祉士資格取得者は上記に20円プラス

勤務時間：①曜日 月曜日～土曜日

②日数 週2日～5日

③時間 8時～18時

上記で曜日・日数・時間は応相談。

勤務地：立川市全域（地域希望優先）

※お住まいの地域から自転車で移動可能な範囲です。

問い合わせ先：立川市社会福祉協議会

ホームヘルプサービス

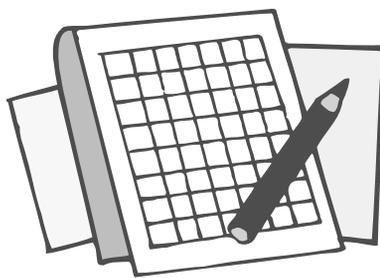
☎042-540-0821 丸山慎一まで

「あいあい通信」をつくりませんか？

社協広報誌『あいあい通信』の企画・編集で構成する編集委員によって行われています。誌面づくりに興味のある方、一緒につくってみませんか？

取材、執筆、イラスト、地域情報、校正など得意な方、やってみたいと思った方は是非社協までご連絡ください。

◆問合せ 総務係 ☎042-529-8300



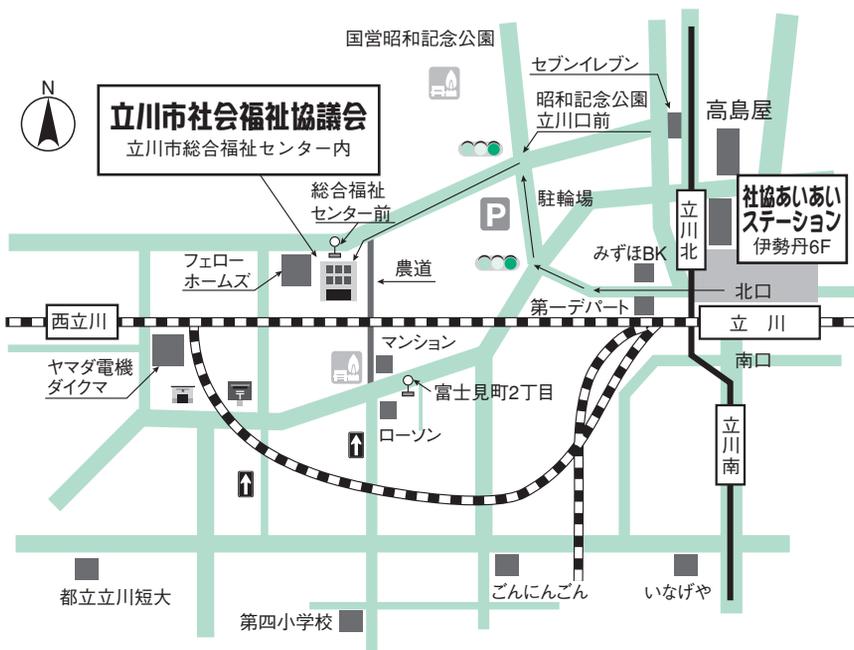
募金箱設置のご協力

立川社協では、募金箱をお店や会社などに常時設置していただける場所を募集しています。またチャリティイベント等での募金箱の貸出しもいたします。募金いただきました寄付金につきましては、地域福祉に関わる事業として活用させていただきます。身近にできる地域福祉のサポーターになりませんか？下記までお問い合わせください。

募金箱

◆問合せ 総務係 ☎042-529-8300

社協案内図



《所在地》 社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

立川市総合福祉センター内

☎042-529-8300（代表） Fax:042-529-8714

営業時間／月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00

URL: <http://www.whi.m-net.ne.jp/~aiאים/> E-mail: aiאים@whi.m-net.ne.jp

編集後記

- ◆立川にサーカスがやってきた。コンテナが運び込まれ、赤いテントが張られていく様子に胸を躍らせた。窓から見えるキリンの姿も今や見慣れた風景。4月に3人の子ども達と観た。どんなに明るく楽しい演出がなされても、サーカスはやっぱり不思議な空間。それぞれの心にどんな風に刻まれたかな。(ま)
- ◆また今年度も、たくさんの魅力的な人々取材したいと思います!! (晶)
- ◆我が家は今全員が風邪で病院へ。息子に皆一緒にいるとうつるよと言われ、いつになく個人個人規則正しい生活を送っています。(英)