あいあい通信

10春号(2月1日発行)
Vol.91

誰もが安心して楽しく幸せに暮らせるまちの実現を目指して

発　行：社会福祉法人
立川市社会福祉協議会
〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47
電話：042-529-8300
FAX：042-529-8714

立川スケートパーク

ここはたちかわスケートパーク。たちかわ中央公園内にある、広さ約500平方メートルの、スケートボード・マウンテンバイク・インラインスケートが使用できる立川市の施設です。立川市スポーツ振興課（受付は泉体育館）で登録すれば誰でも無料で利用でき（但し、小学3年生以下は保護者同伴が必要）、現在400名を超える登録者がいます。予約は不要。小学生から社会人までの様々な年齢からなる利用者同士がお互いに譲り合って利用しているので、特に混乱はないとのこと。

多摩地区には他に武蔵野市と稲城市と八王子市（建設中）にあるのみの公共スケートパーク施設。

2000年“立川にスケートパークを”という請願が議会に提出されてから、開園するまで、9年という時間をかけて開設されたこの場所には、多くの方々の想いが詰まっています。そのお一人であるスケートパーク運営委員会運営委員長の山浦宗治さん（一番町出身・プロサーファー）の想いをご紹介します。

「立川市議会に請願書を出させて頂いてから、9年の歳月を掛けて関係者皆様のお陰で、昨年3月に無料公共スケートパークが完成いたしました。オープニング式典では、立川市長、立川市教育委員会代表、ならびに多くの立川市の職員の方々に来賓として出席して頂き、素晴らしい式典になりました。

オープンしてからスケート好きな若者、親子さん達が、その会場を賑わしてくれました。スケートパークという新しい形の公園で、何かと不安要素はありましたが、みなさんが暖かい眼差しで見守って下さっているお陰で素晴らしい形となりました。

新しい分野で活躍する若者達が（ダンサー、スケーター、サーファー、バンド、インライン、BMX、絵描き、etc.）多くの方に見守られる中で、共存姿勢を学び、様々な意見交流を交わして頂き、今後の青年達の活力にして頂きたいと思っております。そして、近い未来に、この立川市から逸材が育って頂ける事を切に願っております。」

そして、高松町でスケートボードやスノーボードのショップをされていて、ご自身もスケートボードの達人である船登晃さんに伺いました。

「こういうパークが出来て、色々な部分でみんなが成長できるのではないかと思います。スケートボードの魅力は言葉では伝えきれません。滑りだしたら時間を忘れてしまうほど夢中になってしまうし、スポーツとして以外にも人と人とのコミュニケーションや交流の場がたくさんあるし、こんなに他ジャンルとの繋がりのあるスポーツは他にはないのではと思います。

長年スケートを続けられている方ならもうご存知かも知れませんが、このパークはかなり変わった設計だと思います。スケーター、サーファー、BMXライダーなど、様々なジャンルのライダー達で時間をかけて考案された為、今までのパークの常識を覆すような、他では見られない仕上がりになったのではないでしょうか。

市外や地方から足を運ばれた方々からも、そのような反応が多く見受けられます。このパークは立川市街と同様に、"注目されるような一味違った存在"というのが、立川らしくて僕は好きですね。」

最後に、スケートパークを管理している立川市スポーツ振興課の前村さんの言葉をご紹介します。

「長い期間がかかっているので、少しでも長く、大勢の方に安全に利用していただきたいです。せっかくできた貴重な施設なので、みんなで大切にしていきましょう!」（立川市ホームページで、スケートパークの詳細案内が見られます）

立川の新名所であり社交場でもある「たちかわスケートパーク」。一度足を運んでみませんか?スケボーってかっこいい!!

（岩﨑正美）

ホット ほっと 地域

世代間交流できる場が広がっています

幸児童館

住宅に囲まれた少し奥に幸児童館はあります。平成21年4月からNPO法人ワーカーズコープが管理運営を始め、時間の経過はあっても何十年も変わらず子供たちの安全な居場所であった児童館が様変わりしました。朝は30分早く開館し、夜は中高生が利用しやすいよう、午後7時までの開館となりました。（小学生以下は午後5時30分（夏季は午後6時まで））

取材にうかがった午後5時すぎ、薄暗い裏庭で中3の子どもたちが勉強の息抜きにとバスケットボールを楽しんでいました。開館時間が延びたことで、中高生の利用は確実に増えたそうです。世代の近い職員もいることで相談してくる子もいて、今後じっくり時間をかけて何かをしたいと考えているそうです。

しかし、児童館で遊ぶ際に出るボールを突く音や、夢中になりつい出てしまう大きな声など地域の方の協力なしには活動できないものばかりで、課題もあります。これからも地域の方々との係わりをより深め、子どもたちを見守っていくことが必要と職員の方々はおっしゃっていました。

何かと問題視される中高生ですが、自分たちがバスケットボールをやりたいためということもあるようですが、バスケットゴールがある裏庭にみずたまりができてしまっていた時、土をかぶせてならし、乾かしてまた土をいれたりと一日かけて整備してくれたことがあったそうです。また、避難訓練や年末の大掃除なども小学生の子どもたちに混じって参加してくれたそうです。中高生が頑張っている姿を地域の人たちに見てもらい理解してもらえたら、と職員の方々は期待しています。

運営するようになってから10ヶ月足らずですが、その間に職員の方々の努力の甲斐もあって、地域の中の児童館が徐々に理解され、行事をする度にお手伝いしてくれる近所の人たちも増えてきたそうです。

午前中は赤ちゃんとお母さんのための集いの場「赤ちゃんタイム」、午後はもちろん小学生のたまり場。ランドセル来館（学童保育所の待機児童対応。但し登録が必要）もやっています。そして夕方から夜にかけては中高生。職員の皆さんが今準備しているのは、高齢者との多世代交流の場「ひだまりカフェ」などなど。みんなの居場所になるといいなと思いました。

職員の方々の熱い思いを受け止められる地域になれば・・と帰ってきました。

（竹内英子）

こんなとこ み~つけた!

多摩地区のランニングスポットは外周約8キロ

昭和記念公園外周の夜道はなんとなく物騒・・なんて思っていた私の考えは大間違い。

私がのぞいたのは午後8時だったが、ランナーの多さにびっくり。老若男女があちらこちらとランニング。若者も続々とやってくる。

場所によっては会社帰りの自転車の量が多いところもあるが、道路幅は十分広くかつ平坦で、さらに景観も広々。信号機も少なく、確かにランナーにはもってこいのコース。人が多く走っているだけに安心でもある。

23区なら皇居、多摩地区なら昭和記念公園! そんなランニングスポットになるのも間近? ランニングステーションなんかもできちゃう!?（山本晶子）

会長あいさつ

立川市社会福祉協議会　会長　小川富史

会員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げますと共に、日頃から当協議会の事業運営に対しまして、格別なご尽力をいただき感謝申し上げます。

ご承知のように昨年は、多くの国民の期待と不安が交差する中で、新政権がスタートするなどあわただしい1年でした。一方、100年に一度と言われた金融危機は最悪期を脱し、経済は穏やかに持ち直しつつあるというものの、厳しい雇用環境が続いている中で、失業・住宅喪失等の状況から生活再建をめざす方への支援として、国が行う「ワンストップサービス・デイ」に立川社協職員が、生活支援相談業務を担うなど、協力体制で行ってきました。

こうした状況の中で、当社協が目指す「誰でも安心して楽しく暮らせるまち「立川」」の推進のため、「第三次あいあいプラン」を今年度に策定いたします。

地域社会における制度の狭間にある生活課題を解決するためには、地域の様々な団体や機関などと連携し、ネットワークを構築して、必要なサービスにつなげるなどの地域福祉の推進事業を展開していきたいと思っております。

この事業運営に際しましては、是非、会員の皆様のご理解とご支援をいただければと思っております。

最後に、今年当社協が創設50周年にあたりますので、この節には会員の皆様のご協力をお願い申し上げ、挨拶といたします。

十郎リンゴがやってきた!

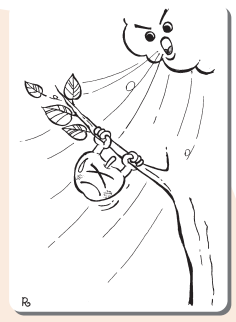
【11月24日】
午後1時。2台のトラックに乗って、280箱のリンゴがはるばる秋田から7～8時間かけてやってきました。トラックから降ろしたとたん、甘い香りが漂いました。

ボランティアの方と職員とで、リンゴたちを迎えることが出来ました。
ようこそ立川へ!

【2009年春】
秋田県横手市にお住まいの渡邉保子さんより、立川に縁があり、立川の福祉施設を利用されている方々や関係者の方々に、リンゴを届けたいという旨のお話が、社会福祉協議会に寄せられました。

渡邉さんは美容室を経営する傍ら、今は亡き渡邉さんのお父様の十郎さんが、荒れた山々を鍬一本で開拓したリンゴ農園を引き継がれ、これまで、新潟中越地震や中国四川省大地震等災害による被災地や全国の子どもたちに元気を分けたいという想いで、一個一個のリンゴに手紙を添えて寄贈する活動を行っている方です。

【9月】



お話をいただいた私たちは、“できるだけたくさんの方々に届けたい!”と、早速市内の障害者施設や高齢者施設、団体等に呼びかけました。
私たちが市内の施設等に呼びかけていた頃、リンゴたちは、台風や秋の長雨などの厳しい試練に耐えていました。
“おめぇたち、東京さいぐんだぞ”という渡邉さんや地域の方々の励ましとリンゴたちのがんばりのおかげで、ほとんど落ちないで、立川に来ることになったのです。

【10月】
市内の92施設より回答があり、280箱(9,800個)の希望をいただきました。その際、さまざまな施設から、渡邉さんに向けてのメッセージも寄せられました。

【11月】

秋田では、リンゴの収穫が始まりました。地域のボランティアの方々が、りんごをとったり、磨いたり…この活動は、今では人づてで話を聞いた地域の方々が参加され、個人の活動にとどまらず、地域の活動として展開されているとのことです。渡邉さんの美容室では、順番を待っている方が一個一個のリンゴに添える手紙を折ってくれたとか…

その頃こちらでは、受け入れ準備が始まりました。
リンゴの輸送の手配をしてくださったのは、秋田県横手市の市役所の職員の方。何回も電話やメール、ファックスでやり取りをし、日にちと時間の打ち合わせをしました。
顔も見たことのない人たちがリンゴのおかげでつながりはじめました。
280箱ものリンゴをどうやってトラックから立川市の総合福祉センターの中へ運び込もうか。こちらでも地域の力が動きました。ボランティアの方々が、リンゴを運び入れたり、施設等の方々が受け取りに来たときの受付をしてくださることになったのです。

【11月25日、26日、27日】
続々と、リンゴたちは、市内のあちこちに巣立っていきました。おいしいリンゴにほころぶ顔。渡邉さんのメッセージに心が温まる顔。たくさんの顔が立川にあふれたことでしょう。リンゴを通して、遠くはなれた秋田と東京の心の交流が行われた2009年の秋でした。

ボランティアとして関わってくださった
東京立川断酒新生会の方々
左　師岡さん　右　岩本さん

ふれあいミュージックフェスティバルの裏方さんたち

昨年12月20日(日)に「ふれあいミュージックフェスティバル2009」(主催:立川市社会福祉協議会)が開催されました。このコンサートは「障害の有無や年齢、世代を問わずいろいろな人が一緒に楽しめるコンサートを!」という主旨のもと、東京ガス株式会社の協賛により1993年より毎年行われ、今では冬の花火やイルミネーションとともに“立川のクリスマス”の風物詩となっています。

コンサートが行われる大講堂の収容人数はなんと1200名!会場に来られる大勢の方々のご案内やお手伝いをするために、毎年ボランティアの皆さんが活躍してくださっています。

駐車場や大学周辺での道案内や、駐輪場での自転車整理、受付でのパンフレット配布、車椅子で来られる方へのお手伝い、授乳室・化粧室等のご案内など、今年は36名の皆さんにご協力いただきました。

今回あいあい通信では、この運営を支えてくださっているボランティアのお仕事をご紹介します。

9:45 ボランティアの皆さん集合
ナンバーリング済のパンフレットに東京ガスや音大のチラシを挟み込みます。

その数1,200部超! 1部1部丁寧に…

11:45 各担当の説明後昼食・休憩
12:30 各持ち場へ

受付の様子

駐車場入口で

駐輪場でご案内

休憩中も、募金への呼びかけを…

16:30 会場後片付け後、当会小川会長よりご挨拶。
「皆様ありがとうございました!」

ボランティアのお仕事中にお邪魔してお話を伺わせていただきました。

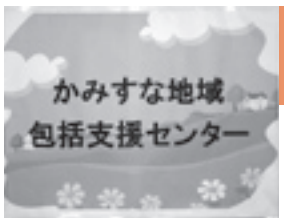
Q. コンサートでのボランティアのきっかけは?
「町会の仲間から誘われて」「同じ市民活動をしている人にすすめられて」
「夏ボラがきっかけで」「母に勧められて」
「社会奉仕の市民団体として毎年大勢でお手伝いさせていただいている」

Q. 今回のボランティアをしていて楽しかったことは?
「ありがとう、と言われたこと」
「(講堂大ホールを)見られただけでも勉強になった」
「ボランティア活動をして、人の役に立てることで心が豊かになる」

など、きっかけや感想は様々ですが、皆さんに共通していたことが一つありました。それはみなさんの“笑顔”です。このコンサートを続けてこられた理由の一つは、ボランティアの皆さんのお力とこの“笑顔”だと感じました。ご協力、ありがとうございました。

(岩﨑正美)

地域包括支援センター通信



今回は北部西かみすな地域包括支援センターを紹介します

北部西かみすな地域包括支援センター（以下かみすな包括）は立川市の西側にあり、上砂地域センターから平成21年6月に現在の砂川園内に引越しました。場所も駐車場が広く、デイサービスやショートステイの見学が具体的に行え、総合的に相談できるというメリットがあります。担当地域は、上砂・西砂・一番町。地域包括支援センターは、地域の真ん中にあるというのが理想で、今回の引越でほぼ真ん中になったかなとセンター長の木下さんから話がありました。スタッフは、社会福祉士2人、看護師2人、ケアマネージャー1人の計5人。

将来、地域包括支援センターにお世話になることになったら、相談事を最初にするのは、「市役所？それとも地域包括支援センター?」と聞くと「地域包括支援センターへ直に相談される方も多いですよ。」という返事があり、地域包括支援センターも認知されてきていると思いました。地区の中でも、上砂町は建替えて新しい大山団地、一番町には古いつくりの都営松中団地があってエレベーターが設置できない事情もあります。65歳以上の人が多く、自治会に入って自治会役員をされている外国籍の方もいらっしゃるようです。松中団地の自治会に働きかけて、孤独死防止に向けて取り組んでいます。

一人暮らしの高齢者や老々介護の場合は調査で把握ができるが、家族や若い人との同居がある場合は、調査対象から外れてしまい把握するのが難しいという現状があります。地区の自治会・民生委員組織がしっかりしていて、民生委員の情報は、細かいところまで見守りがいきわたっており、熱いものを感じているという。

かみすな包括のおすすめは、トリム体操。体操は少しがんばって行わないと筋力がつかないため、家では一人で続けるのはなかなか大変です、という謳い文句で実施しているそうです。定期的に参加することで体操を受けている皆さんは元気になり、1年間を終えて自主グループが出来たそうです。1回2時間20人位の方が参加されています。

かみすな包括の業務に地域のネットワークづくりがあります。自治会・民生委員・薬局・警察等、地域の連携を持ち続けたいと話されました。そして重点目標のひとつとして、松中団地の孤立死をなくすことがあり、支援をしていくことが挙げられる。大山団地は自治会組織がしっかりしているので、バックアップをしていくというように対応している。支援の方法は地域ごとに違っている。

先日、第1回目の家族懇談会を開いたそうです。介護している家族が介護疲れを癒す場所になればと始めました。皆さんのニーズを模索中ですが、ぜひ継続してほしいですね。

その他年2回くらい大きな講演会を開催しています。今年度は「食の安全（平成22年3月6日（土）午前11時から）」という講演会を日本獣医生命科学大学の先生をお招きして行います。

日常的な活動として、大山団地はボランティアによるひだまりサロンや、グッドネイバー活動で行っている花いっぱい運動に参加するなど、地域活動に積極的に参加させてもらっています。地域の生の声が聞け、楽しいから参加できる、みんなが同等で活動し、お母さんみたいな人がいて、人間関係に恵まれている、かみすな包括はその中で生かされていますといわれました。

活動の中のひとつに権利擁護事業があり、相談者のお宅に訪問することによって、見えてくるものもたくさんあるといわれます。家族による年金の使い込みや介護放棄など問題は様々、2006年に高齢者虐待防止法ができ、発見者は通報義務もあるという。即解決にならなくとも他機関につなげたり、見守りすることなどを地域包括支援センターとして行っているとのこと。

課題によって、人との向き合い方の違いを感じました。

取材を終えてスタッフのいう孤立死をなくしたいということが、重く心に残ります。助けを求めたり、助けたりとお互い様があってもいいのではないかと思います。日頃の近所付き合い、面倒なこともあるけれど、遠くの親戚より近くの他人ということわざがあり、困った時は一人で悩まないで、地域包括支援センターに連絡してみるという、顔の見える関係が増えることを願っています。

（竹内英子）

【連絡先】
立川市北部西かみすな地域包括支援センター
上砂町5－76－4　砂川園内
☎ 042-536-9910　FAX 042-536-9953

あんたちにゅうす

「地域あんしんセンターたちかわ」では、『書類の記入や手続きの方法がわからない』、『生活費のやりくりや管理などが心配』など判断能力に不安のある市民が、適切な福祉サービス等を利用しながら今後も安心して生活できるよう、福祉サービスの利用にかかる総合相談や苦情相談の受付、日常生活自立支援事業や成年後見制度の利用に関する相談や支援など、様々なサービスを行っています。

その中で、今回は立川市の受託事業「たちかわ入居支援福祉制度」についてご紹介いたします。

○たちかわ入居支援福祉制度（住宅保証人制度）

書類の手続きや生活費の管理が心配で判断能力に不安があり、親族等に適切な保証人がいない方が地域で安心した生活が継続できるよう、立川市社会福祉協議会が住宅保証人となり、住宅の確保及び権利擁護を図る制度です。

●対　象

各種手続きや生活費の管理などに支援が必要である判断能力に不安のある認知症の高齢者、知的や精神などに障害のある方等で、以下の要件に当てはまる方

①市内在住3年以上の方
②日常生活自立支援事業を契約している方（契約予定の方含）
③親族など保証人がいない方

●保証内容

○滞納家賃保証　○残存家財の片付けや明渡しの支援
○死後の火葬及び事務処理

●支援内容

○日常生活自立支援事業による福祉サービス利用の支援や金銭管理等に関する支援
○福祉サービスの利用による生活支援や訪問等による見守り
○関係機関の相談、訪問による安否確認等の実施

●保証金

制度契約時にあらかじめお預かりします。保証内容などの必要時、お預かりした費用で対応します。

○保証金額　・家賃滞納や残存家財の処分費用等として家賃（共益費含）3か月分
・火葬等費用として5万円

●その他

○指定の火災保険に加入していただきます。
家財　約300万～500万円（年齢や世帯人数による）
借家人賠償　約1,000万～1,500万円（建物の構造や居住の階による）
個人賠償　1億円
○契約期間　2年間（再申請もできます。）

●申込み

立川市役所福祉保健部高齢福祉課　障害福祉課（総合福祉センター）

＊民間の賃貸住宅に限ります。公営住宅や公社の住宅は対象外です。
＊他の保証人制度が利用できる場合は、その制度を優先していただきます。
＊利用申請後、ご親族等に確認をとらせていただきます。

○問合せ先

社会福祉法人　立川市社会福祉協議会　**地域あんしんセンターたちかわ**
立川市富士見町2－36－47　総合福祉センター2階
☎　042－529－8319　　FAX　042－529－8714
開設時間　月～金曜日　8：30～19：00　　土曜日　8:30～17:00

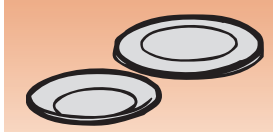
学費・高校受験料をはじめ、各種貸付を行っています

社会福祉協議会では、他の金融機関からの借入れが困難な所得の少ない世帯や障害者世帯・要介護高齢者の属する世帯の方々に、低利（無利子または3%）で資金を貸付けることにより、世帯の自立更生・社会参加を応援しています。また中学3年生・高校3年生の塾代や高校受験料の貸付（一部免除要件あり）など、目的に応じて各種資金がございますので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先　総務係　☎ 042-529-8300

元気人

～いろんな顔を持つ・・・その正体は???～



橋本　登さん●曙町

真っさら同様にして もう一度！

イラスト・浅見照美

多様な好奇心から繋がった多彩な資格

曙町のご自宅に伺うとまず目に飛び込んできたのは、「行政書士事務所」「介護タクシー」の看板。

ご家族の方、いろんなことやられてるんだぁと思いながら、お部屋に伺うと、目にとまったのは、仲人連盟の表示。この事務所に入っていいのかな……?と勧められるがままに椅子に座ると膨らみすぎている認定証などの山。

何?何?

そう、橋本さんは実にいろんな資格の持ち主。上記のものに加え、国家資格からボランティアまで実にたくさんのことに関わってきている。「ホームヘルパー２級」「障害者ヘルパー２級」「山岳アドバイザー」「中国帰国者支援交流センター立川支部長」「上級救命技能者、応急手当普及員認定者」などなど・・・・「華道」や「茶道」など日常的なことも加え、なんとお坊さんの資格までお持ち(@_@;) 少なく見積もっても40以上の資格をお持ちらしい。

にこやかに話される橋本さんの正体は???

テレビ取材の話まで舞い込む始末

今回、橋本さんには楽市などでやられている食器再使用推進協議会のことで取材に伺ったのだが、

本業は何をされているのか実に興味がわいた。「熊本からカバンひとつで上京し、防衛省に勤めてきました。２年前に退職し、行政書士事務所を開いて、遺産問題や成年後見制度に関わっています。しかし傍ら、このように、いろいろなこともやっているんです。」と話す橋本さん。中でもひと際異彩を放つのがお坊さんの資格。「仕事で硫黄島に赴任した時、砂地に埋もれた多くの遺骨に胸が痛み、行く機会がある時はいつも供養を心がけました。このようなきっかけではじまり、学んで得てきたものなんですよ。」この異彩な経歴にテレビ取材の依頼もあったとか……。

人の倍は働いて働いて過ごしてきたと話される橋本さんは、新たな目標に向けて常に前へと進んでいる状態。週に2、3回、2～3キロのジョギングをされているからなのか?肌つやもよく、イキイキされている!!

この立川市で、いろいろな市民に出会ってきて

そんな毎日を過ごしているのだから、人間としての魅力がないわけがない。

いろんな方と意気投合し、さまざまな話が舞い込む。そんなひとつが、その後「食器再使用推進協議会」となるメンバーからのお誘いだった。もともと広報で知り、環境に興味があった橋本さんは、その様子を伺いに楽市に出掛けた。

「ごみの問題は立川市でもまだまだ問題が山積み。現実問題としてごみの置くところがないからね。かといって知らんぷりではなく、小さなことから積み上げていくことは、大事。トン汁などを食べて食器を返すと50円戻る。この体験は“いいことをした”という想いで残る。自分でも振り返る経験になる。こんなことが、自分たちの身近なごみへの意識改革から始まって、環境問題への関心高揚を図ることにつながるんです。」

江戸時代、お豆腐は鍋をもって、お醤油はびんを持って、買いに行った。

ごみが減ることで、ごみ収集車からだされるCO_2も減っていくことにつながる。

タクシーではなくレンタカーを使うことが多くなるかもしれない。

市内の街灯も3時には消灯するかもしれない。

案内チラシなんかも違う団体同士、裏表で共有するかもしれない。

いろんなところで、ちょっとしたことが、全体の連鎖を産み出すようになるかもしれない。

橋本さんの話を聞いていると、食器の再使用は、市民にとってきっかけを与えるにすぎないもので、それが全体を考えるものにつながっていくものだと実感させられる。

奥様も多趣味です

今やっていることに何も無駄なものはない

最後に橋本さんに、目指すところを聞いてみました。

「日常生活の中で、ごみ減量・省資源・省エネルギーなど、環境に配慮した生活知識を知ることは、地域再生や地域振興にもなります。夢は一人でみると一人で終わる。みんなで見ると実現するんですよ。」

と話す橋本さんの目はずっと輝いている。誰よりも知識や資格、経験があるのに、まだまだ貪欲に学び続ける姿にはあっぱれとしかいいようがない。

とにかく一緒に過ごさせていただくだけで、まわりにも元気を湧かせる橋本さんであった。

今度お会いする時は何をされているのかな。

（山本晶子）

食器再使用推進協議会とは

イベントの際、模擬店で発生する大量の発砲スチロール容器を使用せず、通常の容器を洗って何度も使用することでゴミの削減や、しいては地球環境に結びつける活動を行っています。平成21年6月に発足されました。

物品寄付者　ご芳名

平成21年1月1日～12月31日（順不同・敬称略）

■使用済切手・テレホンカード等
佐野　道代
昭和第一学園高校ボランティアサークル
第5地区民生・児童委員協議会
(有)えくてびあん
第6地区民生・児童委員協議会
八重樫　聖子
片山　国博
立川市市民課
星槎国際高等学校生徒会
立川市広報広聴課
上田　京子
寺師　督典
立川市福祉総務課
第3地区民生・児童委員協議会
AD　Point
高松学習館
高口　靖彦
㈱エスアンドアイ
立川市立第四小学校児童会
渡辺　康子
柴崎福祉会館
恵誠ハウス
第4地区民生・児童委員協議会
立川市立立川第八中学校
山田　美枝
矢嶋　武夫
市民活動のひろば　市民版発行委員会
ふじみ藤乃会
並木産業㈱
佐藤　みか子
立川市納税課庶務係
立川市健康推進課
金衛　富佐子
小林　正幸
彩の会　越智幸枝
立川市立看護専門学校
市村　ミツイ
シマ地質㈱
鈴木　温
東京ガスライフバル多摩中央㈱
松田　広子
立川市立第七小学校児童会
東京立川ロータリークラブ
石井　セツ子
上岡　トミ子
(社)立川市勤労者福祉サービスセンター
中野　照美
㈱一如社
岡野
青梅信用金庫
NPO法人　「育て上げ」ネット
(財)立川市地域文化振興財団
立川市子育て推進課
(有)旭総合保険センター
㈱アルチ　ザ　ネットワークス
第一生命立川支社
大澤　萬智枝
立川中央病院
富士見町住宅管理組合
佐々木税理士事務所
■福祉機器・用品
トヨタ西東京カローラ(株)
中里　吉孝
■その他
大塚製薬㈱
ジョイパックレジャー㈱
武田　直行
山崎　好江
木嶋　かつみ
佐々木　慰子
立川市手をつなぐ親の会
森谷　邦子
(有)ノバック
トータルエネルギー㈱
富国生命立川支社外野倶楽部
奈良木　栄子
平
㈱損害保険ジャパン西東京支店
日本電気㈱西東京支社

言葉にかえて（寄付者名簿）

平成21年11月1日～12月31日　総額15,803,842円（敬称略）

日付	氏名・名称	住所	金額
11/4	匿名		1,000
9	柴崎町地区グッドネイバー推進協議会		10,000
9	武田　直行	富士見町	2,078
11	青山　優	幸町	9,000
11	ダイニング　大将	曙町	7,093
17	第5地区民生・児童委員協議会		853
19	第4地区民生・児童委員協議会		1,172
24	第5地区民生・児童委員協議会		542
25	第6地区民生・児童委員協議会		937
26	株式会社　セレモアつくば	柏町	200,650
27	第1地区民生・児童委員協議会		477
30	小林　正暁	柏町	3,000

日付	氏名・名称	住所	金額
12/2	幸町地域懇談会参加者一同		2,547
2	柴崎会　代表　紅林和男		15,775
4	匿名		370
7	匿名		1,467
7	仙田　廣次・美知子	曙町	100,000
9	青山　優	幸町	9,000
10	東山　夢勇幸		30,000
15	宗教法人　真如苑		15,000,000
17	匿名		10,000
18	磯野　俊雄	柴崎町	5,722
21	匿名		136,400
24	東立川自衛隊ダンス部		52,686
25	匿名		12,000

日付	氏名・名称	住所	金額
25	匿名		1,000
25	第1地区民生・児童委員協議会		510
25	第5地区民生・児童委員協議会		761
25	カトリック立川教会	錦町	50,000
25	国際ソロプチミスト立川		100,000
26	南部ソフトボールクラブ		14,500
26	匿名		4,286
28	佐々木税理士事務所		1,000
28	富士見町住宅自治会福祉あすなろ会		5,000
28	トヨタ西東京カローラ㈱立川富士見町店		11,016
28	小林　正暁	柏町	3,000

平成21年度　立川市社会福祉協議会団体会員一覧

（平成 21 年 11 月 13 日～平成 22 年 1 月 10 日現在）

ご加入いただき、ありがとうございます。

団体・企業名			
みずほ銀行立川支店	和太鼓　趣	立川市婦人団体連絡協議会	立川失語症さくら会

平成21年度　歳末たすけあい募金　自治会別集計一覧

（平成 22 年 1 月 7 日現在）

ご協力いただき、ありがとうございます。

地区	自治会名	募金額
富士見	富一東協和会	85,128
	五月会	50,000
	東親会	38,600
	上富士町会	52,500
	東親和会	48,750
	富士見町4丁目西町会	42,300
	富士見会	57,900
	富士見町五の南町会	51,400
	喜多町会	46,600
	親生会	20,000
	立桜会	26,200
	富士見町多摩川団地自治会	57,200
	富士見町住宅自治会	25,800
柴崎	しばさき会	54,400
	柴一八幡会	40,600
	柴一協和会	104,300
	柴二東部会	23,200
	柴富士会	10,000
	柴二南明会	51,000
	柴二共生会	54,000
	南親会	39,518
	柴中会	30,000
	柴三北町会	15,000
	柴四東親和会	105,600
	柴西会	102,300
	柴五会	40,000
	都営柴六自治会	5,000
錦	錦東会	68,000
	錦西協力会	20,000
	錦東和会	51,500
	錦二の中町会	45,600
	錦和会	41,400
	錦みよし会	212,600
	錦町五丁目親和会	161,430
	錦六会	127,360
	ときわ会都営錦町第4アパート自治会	2,600
羽衣	羽衣会	89,000
	羽衣町1丁目第2アパート自治会	7,250
	羽衣本町会	167,000
	東羽衣会	65,100
	羽衣町二丁目北町会	92,700
	羽衣町三丁目自治会	39,600
	羽衣町みのわ会	116,800
	羽衣第3アパート自治会	10,000
曙	曙一東自治会	28,800
	曙町一丁目西町会	64,200
	曙一南自治会	77,000
	曙町二丁目東和会	34,700
	曙町二丁目西町会	50,000
	曙二北町会	10,800
	曙三東町会	30,000
	曙町三丁目仲和会	82,500
	曙町三丁目アパート自治会	29,700

地区	自治会名	募金額
高松	高松町松友会	5,000
	高松町一丁目協力会	96,100
	高松町東友会	74,900
	高松町二丁目仲和会	50,000
	高松町南自治会	74,250
	高松町三丁目松栄会	28,500
栄	睦会自治会	7,000
	第二団地自治会	15,000
	弥生会	8,300
	南砂川自治会	10,000
	南栄会自治会	5,000
	南部自治会	92,850
	江の島道東住宅自治会	42,350
	中砂自治会	29,100
	新栄自治会	5,100
	江の島自治会	5,000
	ベルシャトウ立川自治会	5,000
	親栄自治会	3,400
	市営江の島住宅自治会	8,400
	プライムガーデン国立自治会	2,500
	千草会	1,000
若葉	けやき台団地自治会	84,083
	東会	3,000
	十番組自治会	50,800
	緑ヶ岡ハイツ自治会	5,000
	若葉町団地自治会	153,370
	あすなろ自治会	20,000
	若草会	10,000
	太陽会	5,000
	旭自治会	2,600
	はなみずき会	3,000
幸	多摩文化村自治会	5,200
	文化村自治会	14,227
	すずかけ第3自治会	5,000
	西けやき台団地自治会	20,000
	都営幸町第4自治会	10,000
	いずみ自治会	1,300
	幸町都営アパート自治会	10,000
	幸友会	10,000
	立川幸町団地自治会	47,250
	幸町六丁目自治会	15,000
柏	七番組自治会	45,200
	柏町六番組自治会	49,212
	こぶし自治会	10,000
	都営柏町自治会	11,000
	都営柏町第二自治会	10,000
	立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	79,737
	上水自治会	23,751
	双葉自治会	15,100
	北砂川自治会	20,000
	いずみ住宅自治会	3,000
	新青柳会	6,000
	玉川上水さかえ野自治会	10,000

地区	自治会名	募金額
柏	若杉会	2,300
	上水ニュータウン自治会	10,000
	上水相和自治会	5,000
	西部住宅自治会	13,900
	トミンハイム立川泉町自治会	10,000
砂川	四番組自治会	16,000
	三番組自治会	20,000
	大山自治会	60,462
	二番組自治会	10,000
	一番組自治会	15,000
	昭和の森町会	17,700
	ハイホーム立川一番町自治会	4,000
西砂	天王橋自治会	43,800
	レクセルガーデン武蔵砂川自治会	3,000
	希望ヶ丘自治会	5,000
	殿ヶ谷組自治会	51,901
	西砂自治会	9,500
	諏訪の杜自治会	8,100
	都営松中団地自治会	53,250
	西砂1けやきの会	3,200
	エステート立川一番町住宅管理組合	35,700
	コープタウン立川一番町管理組合	8,900
自治会総合計		4,736,229

●一般募金

個人および団体名	募金額
匿名	5,660
西東京臨済会	100,000
恵光院立川不動尊	10,000
匿名	4,949
匿名	5,000
立川駅北口農産物直売実行委員会	22,489
匿名	3,000
匿名	550
京セラ㈱	10,255
京セラ㈱	30,000
匿名	1,362
立正佼成会立川教会	100,000
立川市子ども会連合会	284,040
立川市老人クラブ連合会	586,492
匿名	100,000
ボーイスカウト立川第3団	20,000
匿名	16,411
匿名	1,000
立川市明るい社会をつくる会	188,036
立川競輪共済会支部	22,860
東京競輪共商会	50,000
立川競輪	6,074
財団法人小原流立川支部	29,160
立川市役所職員	54,206
JAM横河電機労働組合	5,000
立川市社会福祉協議会職員	15,328
総合計	1,671,872

総合計 地区募金 4,736,229 円 ＋ 一般募金 1,671,872 円 ＝ 6,403,101 円

平成21年度　赤い羽根共同募金　自治会別集計一覧

（平成 21 年 11 月 13 日～平成 22 年 1 月 10 日）

ご協力いただき、ありがとうございます。

地区	自治会名	募金額
富士見	五月会	80,325
	富士見町多摩川団地自治会	35,600
錦	錦二の中町会	6,000
	錦和会	37,100
羽衣	羽衣町住宅管理組合自治会（追加）	4,500
	羽衣町三丁目自治会	35,800
栄	日の出自治会	20,000
	親栄自治会	3,400

地区	自治会名	募金額
栄	フィンカム自治会	2,000
	南部自治会（追加）	4,900
幸	九番組自治会	35,745
	八番組自治会	18,900
	立川幸町団地自治会（追加）	5,250
柏	上水自治会（追加）	1,000
	北砂川自治会	20,000
砂川	一番組自治会	15,000

地区	自治会名	募金額
砂川	三番組自治会（追加）	1,000
西砂	レクセルガーデン武蔵砂川自治会	4,000
	エステート立川一番町住宅管理組合	20,450
自治会総合計		350,970

	寄付者名	募金額
一般	匿名	5,000
総合計		5,000

総合計　地区募金 350,970 円 ＋ 一般募金 5,000 円 ＝ 355,970 円

平成21年度　立川市社会福祉協議会会員・会費　自治会別一覧（追加分）

（平成 22 年 1 月 10 日現在）

ご協力いただき、ありがとうございます。

自治会名	準	正	賛	特	団	合計数	会費額
五月会	1	119	6	1		127	70,800
羽衣町三丁目自治会		71	3			74	38,500

自治会名	準	正	賛	特	団	合計数	会費額
新栄自治会	37	4				41	5,900
けやき台団地自治会（追加）		1				1	500

合計内訳：準会員 38 名　正会員 195 名　賛助会員 9 名　特別会員 1 名　団体会員 0 団体　合計金額：115,700 円

※09冬号の会費自治会別一覧にて、一部誤りがあり（正:レガリア会←誤:ガレリア会）、関係各位に多大なるご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

市民活動センターたちかわ通信

情報コーナー

情報コーナーは、市民活動やボランティア活動に関するイベント等の情報を掲載しています。掲載されている情報に関しては直接団体へお問合せください。また、このコーナーへ掲載する情報も随時募集しています。掲載ご希望の方は市民活動センターたちかわまでご連絡ください。

市民活動センターたちかわからのお知らせ

NPO法人・非営利団体のための運営実務あれこれ講座

「NPO法人の立ち上げを考えているけれど、設立までにはどんな準備が必要なのだろうか」「法人格をとったらどんな実務があるのだろうか」など･･･こんな方はぜひご活用ください。

NPO法人だけではなくボランティアグループや市民活動団体などで、グループ運営の実務をされている方にもご参加いただける内容です。

日　時：①2月17日(水)　「NPO法人設立ガイダンス」
②2月26日(金)　「定款のつくり方」　講師：池澤良子さん
③3月6日(土)　「NPO法人と会計・税務」　講師：内藤　純さん
④3月12日(金)　「NPO法人と労務」　講師：井嶋栄浩さん
※必要な回のみの選択も可能です。
時　間：①②④は19:00～21:00　③は10:00～15:00
会　場：①②④は女性総合センター・アイム（①は第1学習室　②④は第3学習室）
③は立川市総合福祉センター
対　象：NPO法人格取得を検討されている団体の方・NPO法人・非営利団体で実務を担当されている方・NPO活動に関心のある方
定　員：各回30名(申込順)
参加費：①500円　②500円　③2,000円　④500円
申込み：市民活動センターたちかわへ（担当：田中、武田）

第22回市民おもしろ大学開催します！！
～立川に若者支援で注目されている団体があるの、ご存知ですか!?

働く意欲があるのに様々な事情で、採用面接に必要な「スーツ」を購入できない若者のために、昨年夏「スーツで社会貢献を」とスーツの寄付を呼びかけた団体があります。その活動は各種新聞やテレビ等で大きく取り上げられ、プロジェクト開始わずか3週間で1000着ものスーツが集められたのです。

この活動を行った団体は立川市高松町にあるNPO法人「育て上げ」ネットといいます。

今回のおもしろ大学では、立川を拠点とし若者の就労支援、キャリア教育、保護者の支援等の活動を行っているNPO法人「育て上げ」ネットの方を講師にお招きし、団体立ち上げ時のお話しや活動の紹介、そして若者を取り巻く現状についてお話ししていただきます（参加費無料）。

日　時：3月13日(土)　10:00～12:00
場　所：立川市女性総合センター・アイム　5階　第3学習室(立川市曙町2-36-2)
講　師：石山義典さん（NPO法人「育て上げ」ネット　理事・事務局長）
定　員：30名(申込順)
申込み：市民活動センターたちかわへ（担当：田中、武田）

掲載記事に関するお問合せは･･･
連絡先：社会福祉法人　立川市社会福祉協議会　市民活動センターたちかわ
〒190-0013　立川市富士見町2-36-47　☎042-529-8323／**Fax**：042-529-8714
E-mail：aiaivc@whi.m-net.ne.jp　**URL**：http://act.annex-tachikawa.com/
開所日：(月)～(金) 8:30～19:00／(土) 8:30～17:15　※日・祝祭日はお休みです。

イベント・講習・講座

■フィンランドの楽しみ方II～明るい夏と暗い冬のサイクルの中で～

至誠ホームとフィンランドは深いつながりがあります。昨年に引き続き北欧の国フィンランドの風土や文化に関する講演会と至誠ホームの取り組みをご紹介します（参加費無料）。

日　時：2月4日(木)　14:00～16:00
場　所：至誠ホーム（立川市錦町6-28-15）
内　容：講演「フィンランドの楽しみ方」
講師　橋本ライヤさん、阿川聰子さん
定　員：70名（申込順）　※締切り2月3日(水)
申込み：至誠ホーム　☎042-527-0035／**Fax**：042-527-2646（大澤さん、寺澤さん）
E-mail：shisei-volunteer@shisei.or.jp

■立川親と子のよい映画をみる会「ボクちゃんの戦場」

「ボクちゃんの戦場」は学童疎開の物語です。上映会とあわせて大澤豊監督に講演をしていただきます。平和を願う映画をご家族揃ってご覧ください（参加費無料）。

日　時：2月7日(日)　13:30～16:30（13:10受付）
場　所：幸学習館（立川市幸町2-1-3）
定　員：120名(申込順)
申込み：立川親と子のよい映画を見る会
☎&**FAX**：042-535-2966／**E-mail**：mokano@sannet.ne.jp（岡野さん）

■工作ワークショップ誰も見たことのない生き物をつくろう！

20年以上人形劇を通じて、子どもたちと関わってきた永野むつみさんの工作ワークショップです。

日　時：2月16日(火)　10:00～12:00
場　所：女性総合センター・アイム（立川市曙町2-36-2）
参加費：500円
定　員：親子20組
その他：保育あり(定員あり、要実費負担)
申込み：NPO法人立川子ども劇場　☎&**Fax**042-526-0731　※火･金10:00~15:00

■至誠キートスホームからのお知らせ

○訪問介護員再チャレンジ講座
ホームヘルパーの資格は持っているけれど実務経験のない方や実務から離れてしまった方を対象に、眠った資格の活用を目指した研修会を開催します（参加費無料）。

日　時：2月19日(金)、26日(金)　いずれも18:00～20:00
場　所：至誠キートスホーム（立川市幸町4-14-1）
対　象：訪問介護員養成研修（2級課程）修了者、現在実務に携わっている方も参加応相談
内　容：講義、介護技術、現役ヘルパーとの意見交換など
定　員：20名（申込順）

○高齢者サロン活動交流会並びに入門講座
地域で市民による高齢者のための小さな茶話会やサロン活動が始まっています。今回はサロン活動を展開しているグループとの交流を深めるとともに認知症の方へのサポートをしていきたいと思います（参加費無料）。

日　時：2月27日(土)　13:30～16:00
場　所：女性総合センター・アイム
定　員：20名(申込順)

○農業の時代がやってきた
今、エコや地域共生が注目されています。地域に住む一人ひとりの力で人を支え、地域を活性化するために、農業についての話を聞いてみませんか（参加費無料）。

日　時：3月6日(土)　13:30～15:00
場　所：至誠キートスホーム
定　員：50名(申込順)
講　師：豊泉裕さん（森の食農学校・スマイル農園農園主）

○認知症支援ボランティア講座
街中で認知症の方を見かけたときに、どうしていますか。地域に住む認知症の方を支援するための講座です。あなたの大切な時間をさらに輝かせてみませんか（参加費無料）。

日　時：①3月11日(木)　13:30～15:00　講義「認知症について」
②3月15日(月)～19日(金)　9:15～12:30　ボランティア体験「認知デイサービス」
※いずれかの日程のうちで半日体験
③3月25日(木)　13:30～16:00　「意見交換」など
場　所：①③女性総合センター・アイム
②至誠キートスホーム
内　容：講義、認知症デイサービスでのボランティア活動、意見交換など
定　員：15名(申込順)

申込み：至誠キートスホーム　☎042-538-2323／**Fax**：042-538-2324

■思春期を乗り切る親向けセミナー～学びとリラックス～

思春期は、親にとっても何かとストレスのたまりやすい時期です。講演会とヨガで子育ての不安を解消し、心も体もリラックスしましょう。

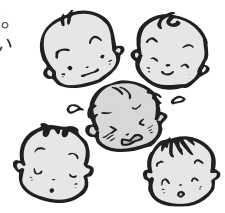
日　時：①2月20日(土)　10:00～12:00
②3月12日(金)　14:00～16:00
場　所：①②ともに柴崎会館（立川市柴崎町1-16-3）
内　容：①講演会「思春期の子どもの問題行動」　講師　岩佐壽夫さん
②リラックスヨガ　講師　羽成孝さん
参加費：①②各500円　※ヨガはバスマット持参
申込み：NPO法人市民共同学習プロジェクト子どもひろば
☎042-526-2361（高橋さん、武藤さん）

■子育て支援ボランティア「ミニトマの木」からのお知らせ

○リズム☆あそび
寒さに負けず、親子でピアノのリズムに合わせ、楽しくふれあって遊びましょう（参加費無料）。

日　時：2月26日(金)　10:00～10:45（2歳以上）／11:00～11:45（1歳4ヶ月～2歳未満）
場　所：たまがわ・みらいパーク（立川市富士見町6-46-1）
講　師：松井直子さん
定　員：各回15組(申込順)
申込み：2月10日(水)より下記へ。Faxでのお申込みの際は保護者名、お子さんの名前と月年齢、連絡先をご記入ください。
子育て支援ボランティア「ミニトマの木」
☎042-536-0304（谷さん）／**Fax**：042-527-7425（桜井さん）

○ママと乳幼児のためのコンサート
感性の鋭い小さいうちにこそ、楽器の生演奏を聴くことはとても大事なことです。「それいけ!!音楽隊」のコンサートは0歳から参加できます。美しい音色と楽しい音楽を、ぜひ親子でお楽しみください。



日　時：3月3日(水)　11:00～11:45
場　所：たまがわ・みらいパーク
対　象：3歳までのお子さんと保護者
定　員：30組(申込順)
参加費：1家族200円
申込み：2月16日(火)より下記へ。
子育て支援ボランティア「ミニトマの木」
☎042-521-2814（阿部さん）／**Fax**：042-527-7425（桜井さん）

■カウンセリング無料講演会「ポジティブ思考が夢を創る！」

悩みやストレスが増加する現代、新しい時代の心の在り方について、心理カウンセリングの視点からやさしく解説します。講演会終了後、無料相談会（要予約）も開催します。

日　時：2月26日(金)　10:00～12:00
場　所：立川市市民会館（立川市錦町3-3-20）
定　員：70名(申込順)
講　師：坂田雅彦（心理カウンセラー、行政書士）
申込み：NPO法人ライブラリー　☎042-548-4456（内田さん）

■フェローホームズからのお知らせ

○「認知症の人と共に生きる」連続講座
立川市と共催で、市民向け連続講座を実施いたします。ふるってご参加ください。

日　時：①2月20日(土)　14:00～16:00
②3月6日(土)　14:00～16:00
場　所：①②ともにヴィラ・フェローホームズ（立川市富士見町2-36-43）
内　容：①「認知症の人と共に生きるI～介護者のイライラの解消を工夫しよう～」
②「認知症の人と共に生きるII～介護者自身のための時間を作ろう～」

○二十三夜サロン
二十三夜サロンは、認知症のご家族をお持ちの方、もしかして認知症かもしれないご家族をお持ちの方の交流の場です。

日　時：2月26日（金）、3月26日（金）　いずれも18:00～20:00
場　所：ヴィラ･フェローホームズ
内　容：毎回、認知症の症状について専門家のミニ講座、気楽に話せる交流会など、暖かいお飲物をご用意してお待ちしております。

○ボランティア募集
下記のボランティアを募集しています。活動を始める前にオリエンテーションが必要です。
①利用者の日常生活のサポート
内　容：食事配膳、食器洗い、掃除、洗濯物たたみ、縫い物など
日　時：ご都合の良い日時（平均月1回・1時間半程度）
②アーティストボランティア
内　容：ピアノ、ギター、フルート、ハーモニカなどの演奏
日　時：応相談
場　所：特別養護老人ホームフェローホームズ

問合せ：社会福祉法人恵比寿会　フェローホームズ
☎042-523-7601／**Fax**：042-523-7605（藤谷さん）

■多摩っ子クラブ「おもしろ理科実験」オープンクラスルーム

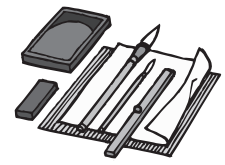
小学生は、学ぶことの好き嫌いを左右する大切な時期です。多摩っ子クラブでは、わくわくドキドキするような不思議で面白い実験の数々を通じ、科学的なことに興味を持つ理科好きな子どもに育てる「おもしろ理科実験」を行っています。今回は、この人気あるプログラムを、市民活動センターたちかわの助成事業として、多摩っ子クラブに入会していない児童でも参加できるオープンクラスルームという形で開催します。

日　時：①2月27日（土）　10:30～12:00
②2月28日（日）　10:30～12:00
場　所：多摩っ子クラブ上砂教室（立川市砂川町8-88-24）
内　容：①静電気のふしぎ
セーターを脱ぐときなどにパチパチする静電気。その静電気の力で遊びます。
②色が変わるふしぎ
ジュースがあっという間に違うジュースに大変身?他にも手品みたいなふしぎな実験を集めました。
参加費：500円
申込み：多摩っ子クラブ　☎042-535-3100／**Fax**：042-535-3336
URL：http://k-shien.jp

■ケア・センターやわらぎからのお知らせ

○やわらぎサロン参加者募集
やわらぎサロンは30才以上の市民を対象にした交流の場です。
日　時：2月28日（日）　10:30～14:00
場　所：やわらぎホーム・西立川（立川市富士見町2-31-23）
内　容：簡単!ビニール袋ひとつでできるパン作りとはつらつ体操
参加費：500円（昼食バイキング代）

○ボランティア募集
下記のボランティアを募集しております。
①利用者のサポートボランティア
内　容：利用者の話し相手、見守りなど
日　時：ご都合の良い日時
②書道倶楽部
内　容：書道講師のサポートなど
日　時：第1・第3金曜日　13:30～14:30
③お散歩倶楽部付き添い
内　容：利用者の買い物や、散歩の付き添いなど
日　時：毎週火曜日・木曜日　13:30～15:00
④手芸倶楽部
内　容：指導及びサポートなど
日　時：第1・第3月曜日　13:30～14:30
⑤ガーデニング倶楽部
内　容：指導及びサポートなど
日　時：第2・第4火曜日　10:30～12:00
⑥お掃除ボランティア
内　容：施設の掃除など
日　時：ご都合の良い日時



場　所：やわらぎホーム・西立川
問合せ：☎042-526-2207（石出さん、美添さん）

■きずなの会セミナー「身元保証人引き受けます」

身元保証とそれに伴う様々な生活支援や金銭管理・生涯支援に取り組む「NPO法人きずなの会」の活動をご案内いたします。
日　時：3月3日（水）　13:30～16:30
場　所：三多摩労働会館　3階大会議室（立川市曙町2-15-20）
参加費：500円（資料代）
申込み：NPO法人きずなの会東京
☎03-5911-3400／**Fax**03-3985-6788（品田さん・松岡さん）

■ホームヘルパー入門講座「ヘルパーの資格、眠らせていませんか?」

ホームヘルパーの資格は持っているけれど実務経験のない方や実務から離れてしまった方を対象に、眠った資格の活用を目指した研修会を開催します（参加費無料）。
日　時：3月27日（土）　10:00～15:00
場　所：至誠ホーム（立川市錦町6-28-15）
内　容：介護保険制度の仕組み、認知症ケア、介護技術の基本など
申込み：至誠ホームヘルプステーション
☎042-527-0057／**Fax**042-527-0322
URL：http://www.shisei.or.jp

■幸学習館・春のライブ深水龍作とミスタースリムカンパニー

あの強烈な感動を、再び!! はじける若さと、人生の深さを歌う「カリスマ・深水龍作」のロックンロール!! 舞台中を駆け、踊り、歌い上げる!!
日　時：3月28日（日）　15:00～16:00
場　所：幸学習館
定　員：130名（申込順）
申込み：2月25日（木）から幸学習館へ　☎042-534-3076

ひと・モノ・募集

■じゅんじゅん～大地のダンス・アフリカダンス～活動のお誘い

子連れで参加していただけるアフリカンダンスサークルです。西アフリカのドラム「ジェンベ」の生演奏に合わせて、一緒に踊りませんか。テクニックよりも心身の解放を目的としたクラスなので、ダンスが初めてという方でも大丈夫。お気軽にご参加ください。
日　時：詳細はお問合せください。
場　所：女性総合センター・アイム
問合せ：じゅんじゅん　☎090-1709-9023／**Fax**：042-535-0266（飯田さん）

■キューティー・コア会員募集

ストレッチ･筋トレ･有酸素運動を組み合わせた全身運動です。
○メタボが気になる方はマットエクササイズ。
日　時：毎週金曜日 10:00～（砂川学習館）
○腰やヒザの痛い方はチェアーエクササイズ
日　時：毎週月曜日 10:00～（こんぴら橋会館）／毎週水曜日 13:30～（西砂学習館）／毎週金曜日 13:30～（西砂会館）
費　用：入会金500円　月会費2,000円
申込み：キューティー・コア　☎042-519-3273（竹原さん）

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

○2月展示大出等の「水墨画&油絵展」
長年描き続けている水墨画と油絵のコラボレーション作品を約50点展示。
日　時：2月6日（土）～28日（日）　土日祝日開催　10:00～16:00
○3月展示身近な街の風景「水彩画スケッチ展」
みんなの展示場のスケッチ同好会仲間15名が、市内や旅行先等でスケッチした作品を約60点展示。
日　時：3月6日（土）～28日（日）　土日祝日開催　10:00～16:00

場　所：みんなの展示場中村洋久絵画館（立川市錦町5-16-9）
問合せ：☎&**Fax** 042-524-4702／**E-mail**：h-naka77@zat.att.ne.jp（中村さん）
その他：デジカメ教室、水彩画スケッチ教室の生徒も募集しています。また、書画、俳画の描ける講師も募集しています。詳細はお問合せください。

■視覚障害者ガイドヘルパー＆２級ホームヘルパー養成講座

○視覚障害者ガイドヘルパー養成講座
日　時：2月16日（火）、18日（木）、20日（土）の3日間（概ね9:30～16:00）
場　所：ケア・センターやわらぎ研修センター
（立川市錦町3-1-3第26クリスタルマンション1階）
定　員：20名　※申込み多数の場合は抽選。
対　象：介護福祉士、介護職員基礎研修課程修了者、ホームヘルパー養成講座1～3級課程修了者及び修了予定者
費　用：17,310円（受講料15,000円/テキスト代2,310円）
締切り：2月9日（火）17:00まで
○2級ホームヘルパー養成講座
日　時：3月1日（月）～4月27日（火）　月・水・金コース
①講義18日間（概ね9:00～16:00）
②実習6日間（概ね9:00～15:00）
場　所：①ケア・センターやわらぎ研修センター
②立川市、国分寺市、日野市などの当法人事業所
定　員：30名　※申込み多数の場合は抽選。
費　用：56,800円（受講料50,000円/テキスト代6,800円）
締切り：2月22日（月）12:00まで

申込み：両講座ともに、最寄の事業所まで「講習の案内」を受け取りにお越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上ご提出ください。
問合せ：NPO法人ケア･センターやわらぎ
☎042-523-3552／**Fax**：042-523-7077

■在宅ホスピス・ボランティア募集

「住み慣れた我が家で最後まで過ごしたい」という患者さんとそのご家族の在宅療養をより快適に、安心して日々を過ごせることを願いお手伝いするボランティアです。ボランティア希望の方は研修を受けていただきます。
内　容：訪問ボランティア
簡単な家事援助、話し相手、本の読み聞かせなど
デイケアサービス
ボランティアルームに患者さんをお迎えし、傾聴や趣味活動のサポートなど
○研修について
日　時：2月25日（木）、3月4日（木）　いずれも13:00～15:00
場　所：立川在宅ケアクリニック（立川市幸町5-71-16）
定　員：12名
費　用：1,000円（研修代）
問合せ：ボランティアさくら　☎080-1169-5281（岡田さん）　※10:00～16:00

■高齢者・主婦のためのパソコン教室受講者募集

入門や初級から、パソコンが使えるようになるまで、「ゆっくり・楽しく」学ぶパソコン教室です。今回は「Windows VISTA」「Windows 7」の講習を行います。ノートパソコンをご持参ください。女性で初心者にパソコンを教えてくださる方も募集しています。
日　時：3月3日（水）から毎週水曜日　15:30～17:30
場　所：立川市総合福祉センター（立川市富士見町2-36-47）
費　用：入会金2,000円／1時間800円（2時間単位）　月平均4回
対　象：女性50歳以上、男性60歳以上のパソコン初心者
申込み：シニア倶楽部　☎090-8596-4110（浜田さん）

■親子ダンスサークル mommy＆kids レッスン情報

HIPHOPがベースのクラスです。kids・Jr・mommyクラスそれぞれの対象に合わせたレッスンなので、ダンスが初めての方から本気で踊りたい方まで安心してご参加いただけます。
また、mommy＆kids発表会（4月11日（日）13:30～女性総合センター・アイム）も開催します。ぜひいらしてください。
日　時：①kidsクラス　②Jrクラス　土、日曜日
③mommyクラス　平日　※詳細はホームページをご覧ください。
場　所：①②幸学習館
③女性総合センター・アイム
対　象：①3歳～未就学児
②小学生～
③女性の方。お子様連れでもご参加いただけます。
参加費：①②ともに500円／③1,000円
申込み：親子ダンスサークル mommy&kids（加藤さん）
☎090-7226-7565／**E-mail**：mommy_kids_2009@yahoo.co.jp
URL：http://www.geocities.jp/mommy_kids_2009/

■第７回手をつなぐコンサート HAPPY SET SPRING LIVE

毎年恒例になりました、HAPPYSETの楽しいコンサートを開催いたします。小さいお子さんでも大人の方でも、声を出して気兼ねなく参加できるコンサートです。
日　時：3月13日（土）　13:30～14:30
場　所：柴崎町内の地下ホール（立川市柴崎町3-9-18）
※モノレール立川南駅近くの「いなげや」そば。「うな中」のあるビルの地下です。
定　員：100名（申込順）
申込み：立川市手をつなぐ親の会
☎042-521-4458（水野さん）／☎042-524-6064（高橋さん）

■東京多摩いのちの電話電話相談員ボランティア募集

「東京多摩いのちの電話」では、電話相談員を募集しています。いのちの電話の趣旨に賛同してその活動を積極的に支援する方であれば、性別、年齢、学歴、職業などを問わず、どなたでもお申込みいただけます。
日　時：4月10日（土）～6月26日（土）　毎週土曜日・全10回／14:00～16:00
場　所：亜細亜大学（武蔵野市境5-24-10）
費　用：20,000円
締切り：3月31日（水）
申込み：90円切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒を下記へ送付。
〒185-8691　国分寺郵便局私書箱46号　NPO法人東京多摩いのちの電話事務局 募集要項係
☎042-328-4441／**Fax**：042-328-4440
URL：http://homepage1.nifty.com/11tama/

R70 古紙配合率70%再生紙を使用しています。

■立川市社会福祉協議会専門相談（無料）

※本会専門相談では守秘義務を徹底しています。安心してご相談ください。

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
法律全般	毎月 第1・3・4・5土曜日	13：00～16：00	司法書士	完全予約制 1 人 45 分
法律全般	毎月　第3火曜日		弁護士	完全予約制 1 人 45 分
相　続	毎月　第2・4火曜日		相続アドバイザー協議会	完全予約制 1 人 50 分
税　金	偶数月　第2日曜日		税理士	完全予約制 1 人 45 分
年　金	偶数月　第4日曜日		社会保険労務士	完全予約制 1 人 45 分
高齢者在宅介護相談	偶数月　第1水曜日		介護支援専門員	完全予約制 1 人 60 分
外国人相談	毎月　第3金曜日		行政書士	完全予約制 1 人 60 分
心のふれあい相談	毎週　木曜日		民生委員	予約不要

ただし、2月11日心のふれあい相談はお休みとさせていただきます。

※同一内容のご相談は年1回とさせていただきます。

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

相談場所／社協あいあいステーション（伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内）
予 約 先／立川市社会福祉協議会　あいあいステーション　☎042-540-7484（10：00～18：00）

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
成年後見相談	毎月 第2土曜日	13：00～16：00	司法書士 社会福祉士	完全予約制 1 人 60 分

成年後見に関するお問い合わせ・ご予約は

相談場所／社協あいあいステーション（伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内）
予 約 先／立川市社会福祉協議会　地域あんしんセンターたちかわ
☎042-529-8319（8：30～19：00）

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
アルコール相談	毎月 第2・4水曜日	13：00～16：00	東京立川断酒新生会	予約不要 電話も可

相談時間内のみ電話受付も行っています。 **相談専用** ☎042-529-8426
相談場所／立川市総合福祉センター2階　相談室

アルコール相談に関するお問い合わせは

☎042-529-8300（8：30～19：00）

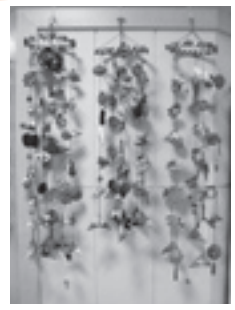
しゃきょう箱

ご存知ですか？ たちかわのゴミの現状

今年に入りゴミの出し方が変わりました。そこで、立川市のゴミ対策課の方を講師にお招きし、立川市のゴミの現状、それに対する市の対策を説明していただきます。安心して暮らしていくために一人一人が行っていったほうがいいことやゴミの分別について知る機会です。

日　時：2月13日（土）10:00～12:00
場　所：幸学習館（立川市幸町2-1-3）
定　員：30名（申込順）
申込み：幸町地懇談会事務局
市民活動センターたちかわへ
☎042-529-8323（担当:田中）

つるし雛を展示します！



福岡県柳川市では、女の子の初節句に子どもの無事な成長を願って、ひな壇の前に「さげもん」を飾る慣わしがあります。社協あいあいステーションでは、「さげもん」とあわせて、あいあいステーションで月2回行っている手づくり教室「あいのて」にて作られた「つるし雛」の展示を行っています。色とりどりの飾りを見にお越しください。

期　間：2月10日（水）～3月3日（水）
会　場：伊勢丹立川店6階 ハートフルステーション内 社協あいあいステーション

（※）あいのてとは、高齢者や障害のある方を対象にした手づくり教室です。

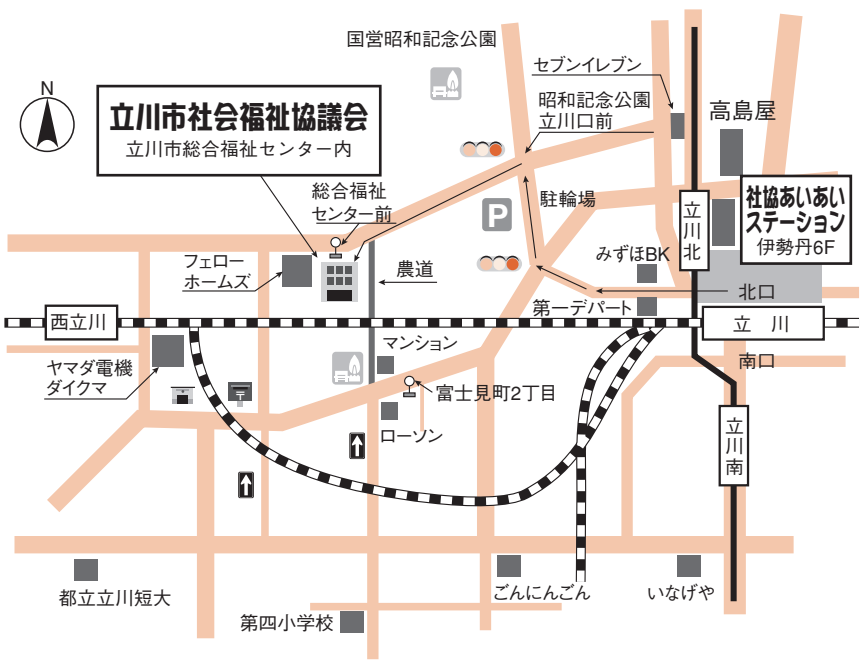
お問合せ：☎042-540-7484

募金箱設置のご協力

立川社協では、募金箱をお店や会社などに常時設置していただけるところを募集しています。またチャリティーイベント等での募金箱の貸出しもいたします。募金いただきました寄付金につきましては、地域福祉に関わる事業として活用させていただきます。身近にできる地域福祉のサポーターになりませんか？下記までお問合せください。

◆問合せ 総務係 ☎042-529-8300

社協案内図



社会福祉法人 立川市社会福祉協議会
〒190-0013　立川市富士見町2-36-47
立川市総合福祉センター内
☎042-529-8300（代表）　**Fax**：042-529-8714
営業時間／月～金 8：30～19：00　土 8：30～17：00
URL：http：//www.whi.m-net.ne.jp/~aiaics/　**E-mail**：aiaics@whi.m-net.ne.jp

■編集後記

◆“奉仕とは、見返りを求めないこと”ふれミュー取材中にいただいた言葉です。私自身のボーイスカウト活動や地域の活動、子育てや生き方の姿勢を問い直すきっかけとなりました。取材にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。（ま）

◆FMたちかわに出る機会があって、FMたちかわをよく聞くようになった。懐かしい曲を聴く機会が増えた。（晶）

◆今年は寝正月、その延長でまだ気持ちも体も冬休み状態。今年も色々な人に出会えることを楽しみに頑張ろう。（英）

次回の発行は、5月1日です。

本紙の内容の一部あるいは全部を無断で複写・複製・転載することは禁じられています。

印刷：河辺印刷株式会社