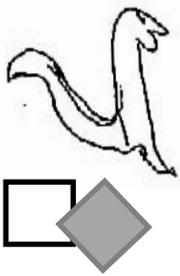
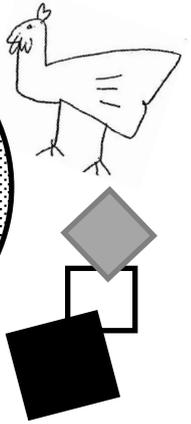
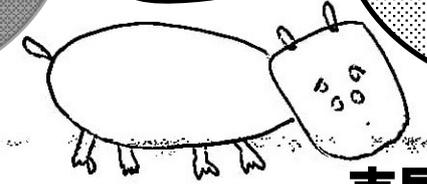


～市内小中学校、児童・生徒と保護者の皆さまへ～



と



2020年3月号

市民活動センターたちかわ

「春休み」にボランティアをしてみませんか？

2月15日に立川市総合福祉センターで行われた「待っています！あなたの地域デビュー the パーティー（通称：まちパ）」で、「初めてのボランティア体験～まちパ編～」を行いました。立川市内の小学生と中学生が参加し、Cafeコーナーを担当してくださいました。来場者にお茶とお菓子を渡したり、防災食試食会の準備としてアルファ化米の調理の手伝いを行いました。みなさん楽しそうに参加されていました。

参加者に、ボランティアへの参加のきっかけや参加した感想を聞いてみました。



今回、参加してみようと思ったのは？

- ・お手つだいをしてみようかなと思ったから
- ・最近、災害が起こっている件数が多いため、そんなときにどういうことをしたらいいのかと思ったから
- ・ボランティアなどの経験を積みたいと思って今回参加を希望させていただきました

ボランティアをしてみてどうでしたか？

- ・楽しかったので、来年も参加したい
- ・最初はあまり慣れていなかったけど、途中からだんだんと慣れてきて、ボランティア活動がとても楽しくできた
- ・緊張してあまり全力で動けなかったから、次は全力で動きたいです

有兴趣参加志工（义工）活动吗？
我们期待并等候您的联络。



Why don't you join the volunteer?
Please contact me.



【問い合わせ】

立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ
TEL:042-529-8323 FAX:042-529-8714
E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

あなたもボランティアに参加してみませんか？
ご連絡をお待ちしています！





フードドライブを行います



みなさんの家には、もらいすぎてあまっている食べ物や、いつまでも食べないで残ったままの食べ物はありませんか？

「フードドライブ」とは、このように余っている食べ物を、「食べ物があったら嬉しいな」「食べ物があったら安心できるな」と感じている人たちへ届ける活動のことをいいます。

受け取りができる食べ物は？

?



- ・賞味期限が2ヵ月以上で未開封
(封を開けていないもの)
- ・お米の場合は生産1年以内
- ・常温で保存ができるもの

※生鮮食品や冷凍食品は、保管が難しいため受け取ることができません

フードドライブに参加すると？



- ・そのままでは捨てられてゴミになってしまう食べ物を減らすことができます
- ・食べるものがなくて困っている人へのお手伝いをすることができます

【フードドライブを開催します】

日時：3月18日（水）10時～12時

場所：上砂地域福祉サービスセンター
(上砂町1-13-1)



みなさまのご協力をお待ちしています



请协助【捐赠家里多余食品的活动】



Activities to donate extra food



<連絡先>

立川市社会福祉協議会

市民活動センターたちかわ

(立川市富士見町2-36-47)

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

★問合せ先★

TEL 042-529-8323 / FAX 042-529-8714

★開所日・時間★

月～金曜日8:30～19:00/土曜日8:30～17:00

※日曜日・祝日はお休みです。

Facebook・Twitter やっています！



立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ
Facebook Twitter

URL:

★Facebook

<https://www.facebook.com/tachikawashakyo/>

★Twitter

https://twitter.com/skc_tachikawa

みんな見てね！

