

市民活動センター ★たちかわ通信

◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

Tel : 042-529-8323 / Fax : 042-529-8714

E-mail : aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : <http://act.annex-tachikawa.com/>

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:15 ※日曜日・祝祭日はお休みです。



市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2010.04 Vol.61

第23回おもしろボランティア大学

楽市を101倍楽しむ

楽市案内人になろう！！



■おもしろボランティア大学とは

多様な市民活動を行なう団体を講師に迎えたり、地域イベントのスタッフとして参加したり、市民活動に触れるきっかけをつくると共にボランティア活動のきっかけづくりや登録団体の活動紹介、その場に集まった参加者の学びあいの機会を生み出す場です。

※『おもしろボランティア大学』は『市民おもしろ大学』が発展したものです。

■楽市案内人になろう！！

ボランティアに興味はあるけど一歩踏み出すきっかけがない方、ボランティアを通してイベントに参加したい方、ご参加ください。



昭和記念公園内で行われる楽市での会場案内を通し、実際に活動されている多くの人や団体との出会いの機会にもなります。

昨年の様子。楽しみながらボランティア体験ができます！

■募集要綱

- 対 象：ボランティアに興味のある方
ボランティアを継続していきたい方
- 日 程：平成22年4月10日(土) 9:00～16:00
※ご都合のよろしい時間帯での参加も可能です。
- 内 容：来場者に会場や催し物の案内をする活動です。
- 定 員：30名
- 申 込：市民活動センターたちかわへ



<< 今月号のもくじ >>

- | | |
|--|--------|
| ○第23回おもしろボランティア大学
楽市を101倍楽しむ 楽市案内人になろう!! | P. 1 |
| ○市民活動センターたちかわの取り組み | P. 2 |
| ○市民おもしろ大学開催報告
／市民活動団体・ボランティアグループ
のための資金確保術報告 | P. 3 |
| ○情報コーナー | P. 4-6 |
| ○大規模災害発生時の取り組みを進めています
／地域福祉コーディネーター活動報告 | P. 7 |
| ○市民活動センターからのお知らせ | P. 8 |

平成22年度 市民活動センターたちかわの取り組み

市民活動センターたちかわでは、『市民社会を拓きたい』を使命に、充実した相談機能を持ちながら、市民活動の支援を行っていきます。平成22年度は3つのキーワード「協働の推進」「地域づくり」「活動支援」を柱にして、以下の活動を進めていきます。

□■協働の推進■□

「市民力と連携のまちづくり」を 前進させる

○市民と行政の協働の推進

- ・「たちかわ市民みらい会議」や「たまがわ・みらいパーク企画運営委員会」への協力
- ・「春・秋の楽市」実行委員会への参画

○関係機関・団体との協働事業の実施や支援

- ・「タチカワコミュニティビジネスプロジェクト」「多摩コミュニティビジネスネットワーク」への参画
- ・地域課題解決のための関係機関会議への参画

○企業等との協働事業の実施や地域イベントへの参画

- ・ふれあいミュージックフェスティバル
- ・春うらら桜ウォーキング、駅からハイキングなど

○企業のCSR(社会的責任)活動への支援

□■地域づくり■□

地域の課題を地域で解決する しくみづくり

○地域福祉コーディネーターの配置

- ・栄町・若葉町地区への継続配置と新たな地区への配置

○「福祉のまちづくりの場」を視野に入れた地域づくり

- ・地域懇談会の開催
- ・グッドネイバー運動推進団体への支援
- ・「支えあいサロン」活動の推進



○学校を核とした市民学習支援

- ・市内小中学校、各種学校への出前講座
- ・都立高校の奉仕体験活動の支援

□■活動支援■□

人と人が参加し、 つながりあう豊かな社会をつくる

○日々の市民活動に関する相談

○ボランティア体験プログラムの実施

- ・夏！体験ボランティア
- ・商工会議所との連携プログラム

○おもしろボランティア大学の開催



○情報の受発信

- ・市民活動情報コーナーの設置
- ・情報誌の発行
- ・『市民活動センター登録団体紹介BOOK』の発行
- ・市内ボランティア情報誌『ボラえもん』の発行



○市民活動への参加支援

- ・NPO設立ガイダンス
- ・市民活動団体向け運営実務あれこれ講座
- ・市民活動団体向けマネジメント講座
- ・市民活動センター助成事業
- ・活動スペースの貸出
- ・印刷機・拡大コピー機など機材の貸出
- ・ボランティア保険・行事保険の受付

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

第22回市民おもしろ大学を開催しました

■市民おもしろ大学の内容

今回の市民おもしろ大学は、「立川に若者支援で注目されている団体があるのをご存知ですか!？」と題し、立川を拠点とし若者支援をしている団体の活動紹介、そして若者を取り巻く現状について学ぶ機会を作りました。

講師にNPO法人「育て上げ」ネットの事務局長である石山義典さんをお招きし、「スーツ寄付プロジェクト」や「キフボン・プロジェクト」、そして普段行われている就労支援、キャリア教育、保護者の支援についての説明をご自身の子育ての話などを交えていただきました。

講演後は「育て上げネット」の事務所等の見学もさせていただくことができました。



NPO法人の事務所に初めて来る人も多く、皆興味津々でした。

■参加者からの声

- ・社会や地域に貢献できる活動だと思った
- ・地域にある団体の活動をもっと知りたい
- ・寄付プロジェクトなど、私にもできることがあるのではないかと考えた

■事務局より

今回を最後に『市民おもしろ大学』は『おもしろボランティア大学』と名称を変更します。

講師、参加者、そして委員、それぞれがつながり、刺激を受けながらお互いを高めあえるような、そんな場にできればと考えています。

講座終了後には、参加した人同士が意見を交換する姿があり、次回以降に向けた課題と、この大学の可能性を見ることができました。



市民活動団体・ボランティアグループのための資金確保術 開催しました!!

■市民活動の強みとは？

3月15日(月)、市民活動団体向けマネジメント講座として、「市民活動団体・ボランティアグループのための資金確保術」を開催しました。

講師をしていただいたのは、市民活動の分野では全国的に知られる大阪ボランティア協会の早瀬昇さん。親しみやすい関西弁とテンポの良いしゃべり口調で、会場はあっという間に早瀬さんのお話に引き込まれました。

「市民活動の強みは、自由に動くことができる自発性」と早瀬さん。多彩な活動を通して、行政ではカバーできない隙間の社会課題に取り組むことができる。また、特定の課題・対象者に働きかけることによって温かさが生まれる、というお話もありました。参加者の皆さんはそれぞれの活動の原点を見つめ直したようでした。



■共感を生み出す資金確保術

市民活動団体の収入の中で比較的安定し、団体が増やしていきたいと考えているのが「会費・寄付金」。これには活動の対象者だけでなく、第2の顧客としての

支援者(サポーター)を増やすことが重要になってきます。まずは「自分たちの活動の商品性を点検してみる」「差別化できる魅力(ウリ)を探してみる」ことが大切とのこと。また、共感を得るためには、話題性や親近感を感じさせること、団体の活動を具体的なエピソードで語ることが大切ということも実際あったお話を通して伝えていただきました。

最後に、団体側もサポーター側も共通して持っていて欲しいことは「社会を信頼すること」だと締めくくっていただきました。今後も市民活動がより活発になるよう、当センターも一緒させていただきたいと思います。



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

このコーナーは、市民活動やボランティア活動に関するイベント等の情報を毎月掲載しています。またこのコーナーへ掲載する情報も随時募集しています。掲載ご希望の方は毎月15日までにご連絡ください。

★ボランティア・市民活動団体イベントカレンダー★

開催日	イベント名	場 所	問合せ先
4月 3 日 (土)～	みんなの展示場 4月展示	中村洋久絵画館	P.4 参照
18 日 (日)	たまみらフォーラム	たまがわ・みらいパーク	〃
5月 3 日 (祝)	第5回 舞踊祭り	立川市市民会館	P.5 参照
12 日 (水)	映画『いのちの山河～日本の青空Ⅱ～』	〃	〃
29 日 (土)	わくわく・お楽しみ！コンサート	クレア(日野市)	〃

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①4月展示 デジカメ仲間の写真展

デジカメ同好会仲間が、風景や静物など身近なシャッターチャンスを活かして芸術作品にチャレンジした四つ切版写真約30点を展示。

日 時：4月3日(土)～29日(祝)
上記期間の土日祝日 10:00～16:00

②5月展示 木谷敏明の水彩画「昭和公園展」

寒い日、暑い日、花の季節、枯れ葉の季節など国営昭和記念公園の四季を長年にわたって描き続けた水彩画スケッチ作品約50点を展示。

日 時：5月1日(土)～30日(日)
上記期間の土日祝日 10:00～16:00

③第1回記念切手展(相撲編)

観覧者より寄贈を受けた、相撲絵シリーズ切手、江戸時代後半の相撲をテーマとした浮世絵の記念切手約15点を展示。

日 時：5月1日(土)～30日(日)
上記期間の土日祝日 10:00～16:00

④「水墨画」特別教室 参加者募集

2日間にわたり、実践を交えて開催します。墨と筆さえあればご参加いただけます。

日 時：5月9日(日)、16日(日) 10:00～12:00
費 用：2,000円／2回
締切り：4月25日(日)



⑤水彩画スケッチ教室 生徒募集

戸外の空気を吸いながらスケッチしませんか。初歩から丁寧に教えます。

日 時：月2回(第2・第3土曜日) 10:00～12:00
費 用：2,000円／入会金なし

場 所：みんなの展示場中村洋久絵画館
(立川市錦町5-16-9)

申込み：みんなの展示場中村洋久絵画館
☎&Fax：042-524-4702

■たまみらフォーラム

たまがわ・みらいパークの3年間を振り返りながら、次なるステップの為にスタートとすべく『たまみらフォーラム』を下記のように開催します。

日 時：4月18日(日) 10:00～
場 所：たまがわ・みらいパーク
(立川市富士見町6-46-1)

内 容：第一部 定期総会
第二部 アトラクション・活動紹介
第三部 施設見学

問合せ：たまがわ・みらいパーク企画運営委員会
☎&Fax：042-848-4657



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■映画『いのちの山河～日本の青空Ⅱ～』

“いのち”に格差があってはならない。岩手県の旧沢内村(現西和賀町)を舞台に豪雪、貧困、多病の村を変えていった感動のドラマ。行脚と対話でいのちを守った村長と村民たちの奮闘の日々。あきらめから自信と誇りの明るい笑顔へ。



日 時：5月12日(水)
①10:30～／②14:00～／③19:00～
場 所：立川市市民会館 大ホール
(立川市錦町3-3-20)
費 用：前売券1,200円／当日券1,500円
中高生・障害のある方800円
小学生無料
問合せ：『いのちの山河～日本の青空Ⅱ～』を
みる会 立川・昭島実行委員会事務局
(東京土建多摩西武支部内 山崎さん)
☎042-546-1577

■第5回 舞踊祭

今年も社会福祉チャリティ公演を開催します。
※直接会場へ

日 時：5月3日(祝) 10:00開場 10:15開演
場 所：立川市市民会館 小ホール
(立川市錦町3-3-20)
参加費：無料

■わくわく・お楽しみ！コンサート

リズム楽器で参加できます。シェーカーなど簡単な手づくり楽器はいくつかご用意しています。子ども向けですが、どなたでもご参加いただけます。

日 時：5月29日(土) 14:00～
場 所：クレア(日野市日野本町7-10-6)
参加費：無料
問合せ：虹の音楽隊
✉nizion737@yahoo.co.jp
URL：http://www17.ocn.ne.jp/~nizion7/



● ● ● ひと・モノ・募集 ● ● ●

■2級ホームヘルパー養成講座&障害者(児)居宅介護従業者養成研修2級課程

2つの資格を同時に取得できます。また、本講座は教育訓練給付制度指定講座です。

日 時：6月8日(火)～8月17日(火)
火・木・土コース
7月26日(月)～9月22日(水)
月・火・水・木・金コース
①講義18日間(概ね9:00～16:00)
②実習6日間(概ね9:00～16:00)
場 所：①ケア・センターやわらぎ
研修センター(立川市錦町3-1-3
第26クリスタルマンション1階)
②立川市、国分寺市、日野市などの
当法人事業所
定 員：30名
費 用：56,800円
(受講料50,000円／テキスト代6,800円)
申込み：最寄の事業所まで「講習の案内」を受け取り
にお越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上ご提出ください。
問合せ：NPO法人ケア・センターやわらぎ
☎042-523-3552／Fax：042-523-7077
URL：http://www.yawaragi.or.jp/

■電話相談員のボランティア募集

「有終支援 いのちの山彦電話」は、さまざまなご病気のために死に直面された方々やそのご家族の方々の心の声を聴く電話相談として20年前に開設されました。時代の変化と共に今ではより広く、生きるつらさ、不安等、心の悩みを受け止める電話相談として活動を続けています。電話は当会の実施する研修を修了した相談員がボランティアで受けています。

このたび、電話相談員のボランティアを募集いたします。応募を希望される方は下記宛てに電話かFaxでお申込みください。

申込み：☎&Fax：03-3827-5318
※平日10:00～16:00／5月28日(金)締切り

○説明会

日 時：6月18日(金) 13:00～16:00
場 所：東京ボランティア・市民活動センター
(新宿区神楽河岸1-1
セントラルプラザ10階)
定 員：30名

○研修

期 間：7月～3月(概ね月2回)
費 用：15,000円



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■立川フラメンコ ボランティア募集

立川南口すずらん通り商店街で開催される立川フラメンコにおいて、各ブースで行なうイベントの案内や誘導、チラシの配布などをしてくださるボランティアを募集します。

※立川フラメンコについて

URL : <http://tachikawa-flamenco.com/>

日 時 : 4月29日(祝) 11:00~17:00頃
場 所 : 立川南口すずらん通り商店街周辺
人 数 : 15名程度
申込み : 4月10日(土)締切り

市民活動センターたちかわ(小林)

☎042-529-8323 / Fax : 042-529-8714

✉aiaivc@whi.m-net.ne.jp

■食器のリユースボランティア募集

食器のリユースとは、模擬店で使用した食器を、使い捨てではなく、何回でも使用できるよう、回収、洗浄、煮沸して再利用します。

大きなイベント終了後、大量に出されるゴミをなんとか少なくする方法はないだろうか？そんな思いで去年から楽市でもスタートしました。

ぜひ、今度はあなたも参加してみませんか？

日 時 : 4月10日(土) 9:00~16:00

場 所 : 国営昭和記念公園
花みどり文化センター

申込み : 立川市食器再使用推進協議会事務局
(橋本さん)

☎& Fax : 042-523-8765

■ピアニストボランティア募集

ソプラニストの歌声に合わせて、高齢施設などでピアノの演奏をしてくださるボランティアを募集しています。

演奏曲は唱歌・オペラなど様々ですが、今後は童謡中心に演奏していきたいと考えています。一緒に訪問し、楽しんでくださる方を歓迎します。ご興味のある方はご連絡ください。

日 時 : 月1回程度

※詳細はお問合せください

場 所 : 立川市や近隣市内の高齢者施設など

問合せ : ☎042-592-9358(下江さん)



■R-fresh(アフリカドラム)会員募集

アフリカの文化と太鼓ジャンベを楽しく習得します。老若男女興味のある方、体験見学してみませんか。

日 時 : 隔週金曜日 18:00~20:00

場 所 : 上砂会館(立川市上砂町1-13-1)

費 用 : 1回2,000円 / 入会金1,000円

問合せ : R-fresh(むらじさん)

☎090-9369-9200



■至誠ホームボランティア募集

至誠ホームでは、下記のボランティアを募集しています。

①映画会開催のお知らせと送迎ボランティア募集

日 時 : 4月11日(日) 13:30~16:00

場 所 : 至誠ホーム錦特養センターホール2階

内 容 : 利用者の居室からセンターホール2階までの送迎をお願い致します。

②理美容室への送迎ボランティア募集

日 時 : 4月2日(金) 10:00~14:00

場 所 : 至誠ホーム錦特養3階の理美容室

内 容 : 各フロアの希望者を理美容室まで送迎をお願い致します。



③シーツ交換のボランティア募集

日 時 : 毎週火曜日、もしくは月曜日
10:00~12:00

場 所 : 錦特養センター4階

内 容 : 4~5床のベッドのシーツ交換です。初めての方でも難しいものではありませんのでよろしくお願いいたします。

④ホーム喫茶のボランティア募集(急募)

日 時 : 第1日曜日 11:30~14:30

場 所 : 錦特養センター2階 パントリー

内 容 : お客様の注文を取っていただき、調理師が調理したものを運んで下さい。利用者のお話相手もお願い致します。



問合せ : 高齢者総合福祉施設 至誠ホーム
(立川市錦町6-28-15)

☎042-527-0035(寺澤さん・齋藤さん)

/ Fax : 042-527-2646

✉shisei-volunteer@shisei.or.jp

URL : <http://www.shisei.or.jp>

大規模災害発生時の取り組みを進めています!!

災害ボランティアセンター(以下、災害VC)のことをご存知でしょうか?

災害VCは、大規模災害時において、被災者の救援や自立支援のため全国各地から駆けつけるボランティアを円滑に受け入れ、被災者のニーズにあわせて効果的にボランティア活動が展開できるようにすることを目的として設置されます。



平成19年7月に発生した中越沖地震の際に設置された柏崎VCのボランティア情報掲示板。

災害VCの必要性については、平成7年1月17日に発生した阪神淡路大震災を契機に叫ばれるようになってきました。

立川市社会福祉協議会でも、平成20年3月に立川市と災害VCの設置や運営に関する協定を結び、そ

の設置や運営に関するマニュアル策定について検討を進めています。

あわせて日頃から地域懇談会の開催などを通して顔の見える関係づくりをしたり、障害のある方の救出シミュレーションを地域で実施したり、都立高校でのトリアージ(多数の傷病者を重症度と緊急性によって分別し、救出の優先度を決定する)訓練を実施しています。



都立高校でのトリアージ訓練の様子。日中に発災した場合、高校生は力強い支援者です!!

明日起こるかもしれない災害に向けた取り組みを様々な団体や機関、市民と協力しながら今後も進めていきます。

地域福祉コーディネーター活動報告

■親子リトミックと子育て事情

幸学習館の運営協議会準備会に参加しています。その準備会企画として2月から3回連続で親子リトミックを開催しました。

受付開始から2時間程度で、親子15組の定員が埋まってしまうほどの人気です。対象年齢は1歳半から2歳半のお子さんと親御さんで、市内全域から参加されていて驚きました。リトミックは1時間程度ですが、終わった後にお茶でゆっくりしながら、子ども家庭支援センター、学習館に近いところで活動をしている子育てサークルの世話人さん、健康推進課の保健師さんから各回子育ての情報提供をしてもらいました。

子育てサークルのお世話人さんには、日ごろの活動メニューやどなたでも参加できることなどをお話頂きました。すると終了後に「参加したい」という反響の他、「みんなで集まって情報交換したいが、近くに会場がない」「会場の予約がとりづらい」「またリトミックをしたいがどうしたら先生に来てもらえるか」などのご相談がありました。早速当センターの支えあいサロンを活用してもらえるようにご案内したり、会場についての情報提供をして今後のお付き合いの貴重なきっかけにすることができました。

お子さんの年齢によって必要なサービスが違い

ますが、これからも子育てを応援するような企画が学習館で継続的にできればいいなあと感じています。さらにできれば「子育て応援隊」たる人たちが集まってこられるようなきっかけ作りもしたいと思います。

■健康麻雀が盛んです

若葉町には、支えあいサロンに登録しておられる「麻雀サロン」が3グループあります。工夫をすれば、片麻痺などお身体に障害のある方、ご高齢の方でも十分楽しめます。そのためどの会場もとても人気でほぼ定員いっぱい。

こんなに人気があって、介護予防にもつながり、場合によっては世代間交流も進むのですから大きく拡充したいところです。

ですが一つ難点があります。雀卓を持ち運びするには車が必要、若しくは置きっぱなしにできる場所が必要です。ご自宅を開放して下さる方がいらっしゃったら是非ご連絡下さい。



紙製で脚の取り外しが可能な雀卓が登場。会場問題を解決する!?

●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●