

市民活動センター ★たちかわ通信



◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

Tel : 042-529-8323 / Fax : 042-548-1724

E-mail : aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : http://act.annex-tachikawa.com/

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:15 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2011-01 Vol.66

第27回 おもしろボランティア大学

地域交流の場をつくりませんか

～これを支えあいサロンと呼んでいます～

■ご存知ですか？“支えあいサロン”

「子育て中のパパ・ママと日頃の悩みを共有したり、情報交換をしたりしたい」「一人暮らしなので、話相手をしてくれる人がほしい」「閉じこもりがちの高齢者を外に誘いたい」など。

そんな想いがあれば、支えあいサロンの始まりです。開催は月1回でも週1回でもOK。3人以上の方がいれば、サロン登録をすることができます。

市民活動センターたちかわでは、この支えあいサロン活動推進のためのお手伝いをしています。

- ・活動場所までの行き帰りや活動中の事故に対しての保険に加入
- ・活動費(材料費や講師代など)の補助
- ・会場費の補助(1回上限500円週1回まで)
- ・役立つ情報のお届け

サロン活動の内容は、子育て中の母親の健康維持や仲間づくりを目的としたヨガ、高齢者のお茶会やおしゃべりの場、健康体操、手芸など様々です。

サロン登録数は、高齢者サロンが40、子育てサロンが15、その他が3の計58のサロンが市内で活動を行っています。

サロンを立ち上げてみようという方、参加してみたいという方がいらっしゃいましたら、市民活動センターたちかわまでお気軽にお問合せください。スタッフが一緒に立ち上げのお手伝いをいたします。

■まずはおもしろボランティア大学へ

ご参加下さい！

立川市内で活動している様々なサロンの活動を紹介しますので、実際にどのような形でサロンが行なわれているのを見てみてください。当日は、実際にサロン活動をされている方にもお話しを聞くことのできる時間があります。

日時：平成23年2月6日(日) 13:00～16:00

場所：女性総合センター・アイム 第3学習室
(立川市曙町2-36-2)

定員：50名

参加費：無料

申込み：市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323 / Fax042-548-1724

<< 今月号のもくじ >>

- | | |
|---------------------------------|--------|
| ○第27回おもしろボランティア大学 | P. 1 |
| ○誰もが暮らしやすい立川を考える講演会 | P. 2 |
| ○さいわい町地域懇談からのお知らせ！！ | |
| ○NPO法人・非営利団体の運営実務あれこれ講座 | P. 3 |
| ○元気なまち“立川”を目指して | |
| ○情報コーナー | P. 4-5 |
| ○ボランティアフォーラム2011 | P. 6 |
| ○登録団体紹介BOOK発行しました | |
| ○地域福祉コーディネーター活動報告
(栄町・若葉町地区) | P. 7 |
| (上砂町・一番町・西砂町地区) | |
| ○市民活動センターからのお知らせ | P. 8 |

誰もが暮らしやすい立川を考える講演会 ～障害のある方の人権を守るために市民ができること～

11月27日(土)、立川商工会議所の会議室にて「誰もが暮らしやすい立川を考える講演会～障害のある方の人権を守るために市民ができること～」が開催されました。

講師は元衆議院議員で、現在、触法障害者の支援に取り組んでいる山本譲司さん。この講演会は、様々な立場から障害のある方を支える団体が集まり設立された、『障害のある人もない人も暮らしやすい立川を考える会』の主催で開かれ、80名を超える参加者が集まりました。

山本さんは、衆議院議員2期目の2000年9月、秘書給与詐取事件を起こし、実刑判決を受けました。服役中、障害のある受刑者たちの世話係を務めることとなりました。その中で、あまり知られることのない刑務所内の現実、福祉の課題などを目の当たりにしてきたそうです。

実は、刑務所内で服役している受刑者は、知的障害であったり、発達障害であったり、高齢者が多いとのことでした。社会の中に行き場がなく、福祉のネットワークからもこぼれ落ち、そのため罪を犯すに至ってしまう人がいるのです。また、出所後も福祉につながらず、繰り返し罪を犯してしまうケースも多くあるそうです。

「刑務所がこうした人々を保護する最後の拠り所になっている現実がある」と山本さんは警鐘を鳴らしています。

この現状を

改善するためには、福祉の充実はもちろんのこと、刑事裁判のあり方の見直し、刑務所内での障害に合わせた更生プログラムの導入やそのための人材育成などが必要だと山本さんは指摘しています。

最後に「もっとも排除の対象になりやすい罪を犯した障害のある方の人権を守ることは、すべての障害のある人、すべての人々の人権を守ることになるのではないのでしょうか」というこの言葉が印象的でした。

『障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会』では、今後も誰もが住みやすい立川の実現に向けて様々な取り組みを進めていく予定です。



さいわい町懇談会からのお知らせ！！

■さいわい町地域懇談会 開催します

さいわい町地域懇談会は、平成17年度より立川市社会福祉協議会が地域課題の把握やその解決策の検討などを目的に始めました。

そして、幸町にお住まいの方や地域にある団体・施設などの方々にお集まりいただき、より暮らしやすい街にするためにどうしたらいいの かを皆さんで話し合い、地域課題の解決に向けて取り組んでいます。

これまで地域の「交流」「安心・安全」「環境」をテーマに意見交換を重ね、夜回りなどを行ってきました。

日 時：平成23年1月17日(月)19:00～21:00

内 容：①人がつながる夜回りの振り返り

②防災に関する講座の打ち合わせ

③今後の取り組みについて

申込み：さいわい町地域懇談会事務局

市民活動センターたちかわ(担当：田中)

☎042-529-8323/Fax042-548-1724

■地震・災害時の地域活動について

考えてみませんか？

関東、東海地方に今後30年以内にマグチュード6クラスの地震が来るのは、70%と言われています。私たちの周りでも震災はいつ起こるか分かりません。震災後3日間は行政機能が停止してしまうといわれている中、私達ができることにはどのようなことがあるのでしょうか。立川消防署警防課の方をお招きして、災害に備えて何が出来るのかをお話ししていただきます。皆さんと一緒に考えていきたいと思っていますので、ぜひご参加ください。

日 時：平成23年1月29日(土)10:00～12:00

内 容：自分達ができる取り組みについて

講 師：立川消防署警防課 職員

定 員：30名

場 所：幸学習館 第一教室(立川市幸町2-1-3)

申込み：さいわい町地域懇談会事務局

市民活動センターたちかわ(担当：田中)

☎042-529-8323/Fax042-548-1724

NPO法人・非営利団体のための運営実務あれこれ講座

「NPO法人を立ち上げや設立までにはどんな準備が必要なのか」「法人格をとったらどんな実務があるのか」

NPO法人だけではなくボランティアグループや市民団体などで、グループ運営の実務をされている方にもご参加いただける内容です。

※必要な回のみ選択も可能です。

①2月16日(水) 「NPO法人設立ガイダンス」

講師：市民活動センターたちかわスタッフ
内容：「NPOって何?」「NPO法人化のメリットは?」「法人化のための手続きは?」など入門的ガイダンスです。

②2月22日(火) 「定款のつくり方」

講師：池澤良子さん
(東京ボランティア・市民活動センター)
内容：団体にとって運営の柱となる定款は、認証手続きのためにも作成は必須ですが、その後の運営にも大きく影響する大切なものです。作成上のポイントをお伝えします。

③3月 5日(土) 「NPO法人と会計・税務」

講師：内藤純さん(公認会計士・税理士)
内容：団体を運営する上で生じてくるお金の管理や税金、どんな実務と手続きが必要なのかなど、経理業務にあまり携わったことのない方向けの基本講座です。

④3月 9日(水) 「NPO法人と労務」

講師：井嶋栄治さん(社会保険労務士)
内容：NPO法人が有給スタッフを雇用する場合の労働条件やおのずと生じてくる社会保険についてお伝えします。

時間：①②④19:00～21:00／③10:00～15:00

会場：①②④女性総合センター・AIM
③立川市総合福祉センター

対象：NPO法人格取得を検討されている団体の方・NPO法人・非営利団体で実務を担当されている方など

定員：各回30名(申込順)

参加費：①②④500円／③1,000円

申込み：市民活動センターたちかわへ

☎042-529-8323

元気なまち“立川”を目指して ～タチカワコミュニティビジネスプロジェクトの取り組み～

コミュニティビジネス(以下CB)は、地域資源を活かしながら、ビジネスの手法を用いて地域の課題を解決していくための1つの手法です。

ここ数年、当センターの母体でもある立川市社会福祉協議会には生活や雇用に関する相談が多く寄せられるようになりました。地域の人材やノウハウを活用することで新たな雇用を生み出したり、新たな“つながり”を創ったりすることができるかと期待が寄せられています。

現在、立川市でも市民活動の活性化をするために「CBにヒントがあるのではないか」との思いから、市内において活動を実践している団体などが集まり、新たな展開に向けた意見交換の場としてタチカワコミュニティビジネスプロジェクトを立ち上げています。昨年度は、法政大学の樋口明彦さんをお招きし、プロジェクトメンバーの事例紹介などを行ないました。今年度は、活動を続けていく中で立ちほだかる“活動資金”について、参加者全員でそのヒントを見つけ



出すためのフォーラムを下記の内容で開催します。立川のまちをもっと元気になりたい方、CBに興味がある方におススメです。

■コミュニティビジネスを継続するための 「人」、「お金」、「地域」について

日時：平成23年2月19日(土)

フォーラム 13:00～16:30

交流会 16:30～17:30

場所：たましんWinセンター(立川市曙町2-8-18)

参加費：フォーラム 1,000円/交流会 1,000円

内容：①基調講演

講師 佐藤大吾さん

(NPO法人チャリティプラットフォーム理事長)

②トークセッション

ファシリテーター

樋口明彦さん(法政大学社会学部准教授)

③意見交換(ワールドカフェスタイル)

申込み：立川市協働推進課

☎042-523-2111(内線2628)

✉kyoudousuishin@city.tachikawa.lg.jp

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

このコーナーは、市民活動やボランティア活動に関するイベント等の情報を毎月掲載しています。またこのコーナーへ掲載する情報も随時募集しています。掲載ご希望の方は毎月15日までにご連絡ください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■みんなの展示場中村洋久絵画館

柴崎町(立川市柴崎町2-21-17)

●山村光子と仲間達の「和紙ちぎり絵展」
風景から静物など幅広い分野を和紙でちぎって描いた作品30点を展示。

日 時：平成23年1月8日(土)～30日(日)
土日祝日開催 10:00～16:00

錦町(立川市錦町5-16-9)

●子ども絵画作品成果展
静物、自画像、風景など子どもらしさが出ているユニークな作品50点を展示。

日 時：平成23年1月8日(土)～30日(日)
土日開催 10:00～16:00

場 所：みんなの展示場中村洋久絵画館
問合せ：☎&Fax 042-524-4702

✉ h-naka77@zat.att.ne.jp (中村さん)
個人、団体で描いた作品の展示もできます。詳細はお問合せください。



■寒さで縮こまった体を動かしてみませんか？

体のゆがみや凝りをマッサージやストレッチをしながら整え、バランスボールに乗って体を動かします。赤ちゃん連れ大歓迎です。

日 時：平成23年2月7日(月)10:00～12:00

場 所：若葉会館(立川市若葉町3-34-1)

参加費：800円／ボールレンタル200円

申込み：はぐはぐ

✉ hugtachikawa@hotmail.com(大石さん)

■HOTサロンでホッとひと時を ～高松町・梅の湯～

高松町なじみの銭湯・梅の湯で、地域の方が気軽に立ち寄り、集える場として、毎月26日の「ふろの日」に、筋力アップ体操や歌、音楽演奏などを開催しています。また、第2水曜日の午後には囲碁、将棋、麻雀を楽しむ「ぼんだいの日」を設けました。みなさんのご参加をお待ちしています。

日 時：ふろの日(毎月26日) 13:00～14:30

1月26日(水)、2月26日(土)

ぼんだいの日 13:00～14:30

(毎月第2水曜/囲碁、将棋、麻雀の日)

1月12日(水)、2月9日(水)

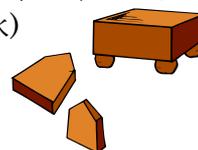
場 所：立川湯屋敷 梅の湯
(立川市高松町3-13-2)

参加費：無料

※但し、サロン後の入浴料金は別途

その他：駐車場に限りがありますので、徒歩でお越しください。

問合せ：中部たかまつ地域包括支援センター
☎042-540-2031



■ボランティアと共に作り上げる コミュニティ型施設の さらなる発展を目指して

至誠キートスホームは開設12年目を向かえます。そこで、新たな発展を目指し家族会と共催でセミナーを開催します(参加費無料)。

日 時：平成23年2月19日(土) 13:30～16:00

講 師：大原一興さん

(横浜国立大学大学院建築学教室)

場 所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

定 員：50名

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■ホームヘルパー及び 視覚障害者ガイドヘルパー養成講座

①2級ホームヘルパー養成講座

日 時：平成23年3月7日(月)開講
～4月26日(火)終了式
(月・火・水・木・金コース)
場 所：当法人研修センター(講義:18日間)
立川市や国分寺市など(実習:6日間)
定 員：30名
費 用：受講料50,000円/テキスト代6,800円
期 限：平成23年2月7日(月) 12:00まで

②視覚障害者ガイドヘルパー養成講座

日 時：平成23年2月21日(月)、2月23日(水)
場 所：当法人研修センター
定 員：20名
費 用：受講料15,000円 テキスト代2,310円
期 限：平成23年2月14日(月) 17:00まで

※①②共通

申込み：最寄りの事業所まで「講習の案内」を受け取りにお越してください。
また、申込書はダウンロードできます。
申込多数の場合は、抽選となります。
URL:<http://www.yawaragi.or.jp>
問合せ：ケア・センターやわらぎ本部
立川市錦町3-1-3
第26クリスタルマンション1階
☎042-523-3552/Fax042-523-7077

■OPEN子育てサロン and幼児英語教室

曙町の第一デパートに新しく子育てサロンができました。0歳～5歳児の英語であそぼうクラスや大人のための韓国語クラスもあります。ママ達の情報交換やリフレッシュの場を一緒に作っていきませんか。子ども達の遊べるスペースもあります。特に外国人のママ達大歓迎です。

日 時：平成23年1月17日(月)、24日(月)、
31日(月)
①0歳～1歳 13:00～15:00
②2歳～5歳 10:30～12:30

場 所：曙町2丁目第一デパート5階
(立川市曙町2丁目2-25)

定 員：7名(要予約)

参加費：無料

申込み：☎080-5452-99116

✉Oglan19@hotmail.com(ランさん)



● ● ひと・モノ・募集 ● ●

■青春学級 ボランティア募集

軽度の知的障害を持った青年を中心とした通年の学級活動で、今年35周年を迎えます。ボランティアさんには、学級生が安全に楽しく活動できるよう、介助や話し相手となっていていただけてだけでなく、事業の企画、運営をお願いしています。

現在は、学級生(36名)に専任の講師(1名)とボランティア(10名程度)、学習館職員(2名)で活動しています。

日 時：毎月、第2・4日曜日 9:30～16:00
(学級活動は10:00～15:00/年間で21回)
場 所：柴崎学習館(立川市柴崎町1-1-43)
条 件：15歳以上の方
申込み：立川市柴崎学習館(井上さん・木下さん)
☎042-524-2742/Fax042-524-9459
✉Shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jp

■麻雀クラブ花ショーブ会員募集！！

健康麻雀を楽しみませんか？認知症予防と老化防止になります。毎週月曜日・金曜日の午後12:30～17:00まで、楽しく遊んでいます。初心者大歓迎。興味のある方はお気軽にお問合せください。

日 時：毎週月曜日・金曜日 12:30～17:00
場 所：立川市高松町内の会員宅
※詳細はお問合せください
参加費：月200円
問合せ：☎042-525-2445(岸野さん)



■フェローホームズ ボランティア募集

①趣味活動の指導及びサポート(平日13:00～15:00)
書道・陶芸・囲碁・将棋などの特技を活かしてください。

②音楽演奏
どのような楽器でもご披露下さい。

③日常生活サポート
シーツ交換・食事提供の補助・洗濯物たたみ・整容など日常の生活サポートをお願いします。

申込み：社会福祉法人 恵比寿会(藤谷さん)
☎042-523-7601/Fax042-523-7605
✉fujitani@fellow-homes.or.jp



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

市民が創る公共～紡ぎあう地域の絆～

「ボランティアフォーラム」は、現代社会が抱える様々な問題を多くの参加者が共有し、一緒に考えるためのイベントです。

今年度は「市民が創る公共～紡ぎあう地域の絆～」を全体テーマとして、無縁社会・貧困・スローライフ・子育て・ボランティア・居場所作り・・・など約30のプログラムを開催する予定です。

1,000円の参加費で複数の分科会にご参加頂けます。

誰もが参加できる"市民社会"、"市民活動"を考える機会にしていきたいと考えていますので、ぜひご参加ください。

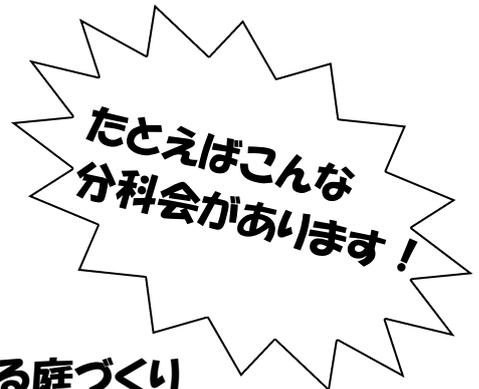
日時：平成23年2月11日(金・祝)～13日(日)

会場：飯田橋セントラルプラザ
(新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10F)

問合せ：東京ボランティア・市民活動センター
(ボランティアフォーラム担当)

☎03-3235-1171/Fax03-3235-0050

URL: <http://www.tvac.or.jp/>



■「縁」をつくり、地域で孤立しない、させないために

迷惑をかけることって本当に悪いことですか？「無縁社会」「孤独死」など、かつてあったはずの地域や家族・親類との「縁」を失ってしまったことによって浮かび上がってきた他者との関わり合いの希薄さ。

人との「縁」を作ることの大切さや人々が支え合いあっていくことのできる環境を作ることの大切さ、そのための工夫をお話しします。

また、後半は参加者同士で話し合いなどを行いながら、理解を深めていく時間になります。

日時：平成23年2月11日(金・祝)

14:30～16:30

講師：木原孝久さん

(住民流福祉総合研究所 所長)

■循環する庭づくり～スローライフを楽しむ～

雨水を植木の水やりに利用したり、生ゴミ(元々は野菜)を土に返し堆肥に変えたりと、ひと手間加えることで循環生活が実現できます。自然と向き合うことで、自分らしい生活や本来のスピードを取り戻す時間が生まれます。

ベランダやお庭でのガーデニングを通して、スローライフを楽しむ方法についてお話しします。

日時：平成23年2月12日(土)

13:30～15:30

講師：有村陽子さん

(緑の便利屋サニードロップス代表)

市民活動センターたちかわ

登録団体紹介BOOK 発行しました！

■登録団体紹介BOOKとは

市民活動センターたちかわでは、立川を活動拠点にしている「主に立川市民を対象に活動する」市民活動団体の活動を広く市民にお知らせし、活動への参加者や支援者を増やすため、また、市民活動団体にとって有益な情報を届けるために登録制度を設けています。

立川で活動している団体のことを知りたい方、また、情報源として活用して頂きたいと思いま

高齢者関係、障害者関係、児童関係、市民活動団体など活動分野別に紹介しています。

市民活動センターで、1冊250円で販売しておりますのでお問合せ下さい。

問合せ

市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323

Fax042-548-1724



地域福祉コーディネーター活動報告

上砂町・一番町・西砂町

地域福祉コーディネーターは住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。市内2地区に専任職員を置いています。

■視覚障害者向け音声ガイド付き映画上映会 「ただいま～それぞれの居場所」開催します



かみすな地域包括支援センターとグッドネイバー西砂一番と一緒に企画している映画上映会。「地域の人たちや福祉事業所で働くスタッフたちと良質な映画をご近所で楽しめたらいいね」と準備がはじまりました。

映画は、介護保険の枠組みから漏れてしまう人に思いを寄せながら、理想の介護を開拓していく現場を取材したドキュメンタリーです。

しかし、グッドネイバーメンバーのTさんは視覚障害があります。普段から視覚以外の感覚を研ぎ澄ませ、ユーモア抜群のTさん。でも、映像が見えない、字幕が読めないのは、映画鑑賞をする上でとても大きなバリアとなります。

そこで今回の上映会では「シティライツ」というボランティア団体にご協力をいただき音声ガイド付き上映を試みることでなりました。ガイドさんは目から入る情報を言葉で説明し、ラジオで流していただきます。ぜひお楽しみ下さい。

「シティライツ」ホームページ

<http://www.citylights01.org/>

栄町・若葉町

■地域課題の解決か？

地域の課題の中には、公園の使い方をめぐるものやゴミ問題、災害時の避難所の運営など、「公共」の場をどう住民によって管理するかに関わるものがあります。みなさんは身近な街の困りごとをどこに持ち込みますか？そういう問題は単に行政に訴えるだけではなく住民が協議する場が必要となることがあります。

現在の自治会は組織率が5割程度まで落ち込んでいますが、住民の意見を反映する大事な場です。ところが自治会、もしくはそれに変わる住民の協議体がない地区は自分が困らない限り問題があることすら知らないままになっています。

最近自治会や課題別の懇談会の立ち上げにも力を入れ、住民の協議の場をできるだけ作ろうと、取り組んでいます。

■「地域のつながりを見直す

～住民・防災・自治会・担い手～

時には命綱になるのが地域のつながりです。その機能、運営の仕方、などを考えるシンポジウムです。子育て中の方とも一緒に考えたいと思い、保育も用意しました。皆さ

上砂町・一番町・西砂町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:枝村

☎042-534-9501 / Fax042-534-9502

✉edatamae@blu.m-net.ne.jp

立川市上砂町5-7-4

北部西かみすな地域包括支援センター内



■上映会「ただいま それぞれの居場所」

私たちのまちでは、どんな介護を望みますか？

○上砂町・一番町・西砂町地区

日時：平成23年1月14日(金) 14:00~16:00

場所：西砂学習館

申込み：北部西かみすな包括支援センター

☎042-536-9910

✉nw-houkatu-kami@bd.wakwak.com

※音声ガイドは2月4日までに要申込み

○栄町・若葉町地区

日時：平成23年1月14日(金) 14:00~16:00

場所：若葉会館

申込み：北部東わかば地域包括支援センター

☎042-538-1221

✉w-houkatu@tachikawawakaba.jp

※手話通訳は1月4日までに要申込み



んのお越しをお待ちしております。

日時：平成23年1月29日(土) 13:30~15:30

場所：立川市役所101会議室

シンポジスト

・奈良信一氏(芝浦アイランド自治会初代会長)

・守重芳樹氏(立川市自治会連合会副会長)

・山崎美貴子氏

(東京ボランティア・市民活動センター所長)

・玉野和志氏(首都大学東京教授・都市社会学専攻)

申込み：市民活動センターたちかわへ

☎042-529-8323 / Fax042-548-1724

栄町・若葉町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:早川

☎042-537-7147 / Fax042-537-7157

✉aiaico@whi.m-net.ne.jp

立川市若葉町3-45-2

東わかば地域包括支援センター内



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

立川市社会福祉協議会 ふれあい相談

地域の身近な場所で気軽に相談できる無料の初期相談窓口です。市民の生活に即した専門的なご相談ができます。相談を希望の方は、お電話または窓口にてご予約ください。

相談の種類		実施日	時間	相談員	場所
法律相談	法律全般	第1・3・4・5(土)	13:00～ 16:00	司法書士	社協 あいあい ステーション (伊勢丹立川店 6階ハートフル ステーション)
		第3(火)		弁護士	
	相続	第2・4(火)		相続アドバイザー	
	行政手続	第3(金)		行政書士	
	税金	偶数月 第2(日)		税理士	
	年金	偶数月 第4(日)		社会保険労務士	
高齢者 在宅介護	偶数月 第1(水)	介護支援専門員			
福祉のしごと	第1(火)	キャリア支援専門員			
心のふれあい(心配事など)	毎週(木)	民生委員			

※心のふれあい相談については予約不要です。

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会あいあいステーションへご連絡ください

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
成年後見	第2(土)	13:00～ 16:00	司法書士 社会福祉士	社協 あいあい ステーション

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
アルコール	第2・4(水)	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	立川市総合福祉 センター

※アルコール相談については、予約は不要です。

アルコール相談に関するお問合せは・・・立川市社会福祉協議会・総務係へご連絡ください。

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター ☎042(529)8300 /Fax:042(529)8714

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00 休館日 日祝日

社協あいあいステーション

立川市曙町2-5-1伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内

☎/Fax:042(540)7484 E-mail:aiaistn@mvc.biglobe.ne.jp



■『市民活動センター★たちかわ通信』を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館(旧公民館)・図書館・福祉会館・学習等供用施設
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・
トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・レストランサラ・東京ボランティア市民活動センター
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ・梅の湯

◆一部地域に新聞折込をいただいています◆

YC読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折込みにて配布されます。(栄町・高松町・曙町の一部)