



市民活動センター ★たちかわ通信



◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

Tel : 042-529-8323 / Fax : 042-548-1724

E-mail : aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

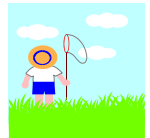
◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30 ～ 19:00 / 土曜日 8:30 ～ 17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2011・06 Vol.69

夏！体験ボランティア2011受付いたします



■夏！体験ボランティアとは

夏！体験ボランティアとは、7月から8月の夏休みの間、ボランティア活動に参加する体験プログラムです。老人ホームで、お年寄りとおしゃべりや納涼祭の手伝い。障害のある人と昼ごはんを作って食べたり、歌やレクリエーションを楽しんだり。保育園や子どもたちが利用する施設で、子どもとのふれあいや一緒に遊んだおもちゃの片付け。様々なプログラムを用意しております。まずは活動先一覧をご覧ください。

■参加対象と参加費

市内または近隣に在住・在勤・在学の中中学生以上の方。一部、小学生の受け入れも行っております。参加費は500円(資料代など)です。

■参加方法

1. 「活動先一覧」を受け取る 6月27日(月)～

市民活動センターたちかわ窓口、伊勢丹立川店6階あいあいステーションに来所していただくか、80円切手を同封のうえ、住所・氏名を明記して市民活動センターたちかわに資料請求してください。

2. 希望する活動を選んで「参加申込書」を書く

活動先一覧を参考に、参加申込書に必要事項をご記入ください。高校生以上の方は同意書に保護者のサインが必要になります。

3. 窓口にて申込み 6月27日(月)～7月14日(木)

必ずご本人が「参加申込書」を市民活動センターたちかわの窓口にご持参ください。ご希望をもとに受け入れ先の調整を行います。

※平日8:30～19:00/土8:30～17:00 (日祝日を除く)

4. 事前説明会

参加が決まりましたら各施設の事前説明会(施設ごとに形態は異なります)に参加してください。

※ご不明な点があれば、お気軽に市民活動センターにお声かけください。

<< 今月号のもくじ >>

○夏！体験ボランティア2011 受付いたします	P. 1
○平成23年度 市民活動センターたちかわの取り組み	P. 2
○平成23年度・立川市社会福祉協議会市民活動助成 審査結果のお知らせ	P. 3
○情報コーナー	P. 4-5
○ボランティアやNPOなど市民活動にお役立てください！	P. 6
○地域福祉コーディネーター活動報告(栄町・若葉町地区)	P. 7
○地域福祉コーディネーター活動報告(上砂町・一番町・西砂町地区)	P. 7
○立川市社会福祉協議会 ふれあい相談	P. 8

平成23年度 市民活動センターたちかわの取り組み

市民活動センターたちかわでは、『市民社会を拓きたい』を使命に、充実した相談機能を持ちながら、市民の活動を支援をしていきます。平成23年度も3つのキーワード「協働の推進」「地域づくり」「市民活動支援」を柱にして、以下の活動を進めていきます。

□■協働の推進■□

「市民力と連携のまちづくり」を 前進させる

- 市民と行政の協働の推進
 - ・市民と行政の協働事業への支援・協力
 - ・「春・秋の楽市」実行委員会への参画
- 関係機関・団体との協働事業の実施や支援
 - ・「タチカワコミュニティビジネスプロジェクト」などへの参画
 - ・スポーツ祭東京2013立川市実行委員会への参画
 - ・地域課題解決のための関係機関会議への参画
- 企業等との協働事業の実施や地域イベントへの参画
 - ・ふれあいミュージックフェスティバルの開催
 - ・商工会議所との連携
- 企業のCSR(社会的責任)活動への支援
- 小中学校介助員事業のコーディネート

□■地域づくり■□

地域の課題を地域で解決する しくみづくり

- 地域福祉コーディネーターの配置
 - ①栄町・若葉町地区
 - ②上砂町・一番町・西砂町
- 「福祉のまちづくりの場」を視野に入れた地域づくり
 - ・地域懇談会の開催
 - ・グッドネイバー運動推進団体への支援
 - ・「支えあいサロン」活動の推進
 - ・障がいのある人もない人も共に暮らしやすい立川を考える会と協働で地域懇談会を開催



地域懇談会
の様子

- 学校を核とした市民学習支援
 - ・市内小中学校、各種学校への出前講座
- 地域防災活動への住民参加の促進とネットワークづくり
 - ・立川市災害ボランティアネットへの支援
 - ・地域防災訓練の参画

□■市民活動支援■□

人と人が参加し、 つながりあう豊かな社会をつくる

- 日々の市民活動に関する相談
- ボランティア体験プログラムの実施
 - ・夏！体験ボランティアなど
- おもしろボランティア大学の開催



おもしろ大
学での楽市
案内人ボラ
ンティアの
様子

- 情報の受発信
 - ・市民活動情報コーナーの設置
 - ・情報誌の発行
 - ・『市民活動センター登録団体紹介BOOK』の発行
 - ・市内ボランティア情報誌『小さな思いが大きな輪に』の発行



市民活動情
報コーナーでは
約1500種の
チラシや機関
誌をご覧いた
だけます

○市民活動への参加支援

- ・NPO法人設立ガイダンス
- ・市民活動団体向け運営実務あれこれ講座
- ・市民活動団体向けマネジメント講座
- ・市民活動団体への助成事業
- ・活動スペースの貸出
- ・印刷機・拡大コピー機など機材の貸出
- ・ボランティア保険・行事保険の受付

平成23年度 立川市社会福祉協議会市民活動助成 審査結果のお知らせ

市民活動センターたちかわでは、立川市社会福祉協議会の使命でもある“誰もが安心して楽しく幸せにいきいきと暮らせるまち「立川」”をより効果的に推進していくために、市民の皆様からお預かりした会費や寄附金を原資として、ボランティアグループや市民活動団体への助成を行っています。

平成23年度から新しい助成制度に生まれ変わり、市民による審査会を経て、下記のように12団体に助成することが決定しました。

※5/13現在で、継続審査中の2団体を除く。

審査会では

- ・立川のまちや市民に還元される事業か
- ・多くの市民から共感の得られる事業か
- ・助成終了後も活動を継続、発展させるための工夫があるか

などを基準に議論をしました。

助成団体の活動内容につきましては当センターホームページ (<http://www.tachikawa-shakyo.jp/sket/>) 団体一覧のページをご覧ください。

No.	団体名	申請区分	申請内容	助成額
1	東京立川断酒新生会	事業継続	アルコール依存症の方及び家族、その周辺の方向けの公開勉強会	¥ 50,000
2	一般社団法人 市民の学習・活動・交流センター シビル	事業継続	シビル市民講座「家族ってなんだろう？—つきぬける試み」	¥ 50,000
3	立川家庭教育を考える親の会	ファースト ステップ	子育て中の親対象の勉強会 & 講演会	¥ 50,000
4	三多摩市民後見を考える会	ファースト ステップ	成年後見制度の啓蒙及び普及活動	¥ 50,000
5	たちかわエコパートナー	ファースト ステップ	市民・行政・事業者と連携した環境配慮活動及び啓発活動	¥ 50,000
6	チャイルドラインたちかわ	事業継続	チャイルドラインの受け手養成講座	¥ 50,000
7	立川市聴覚障害者協会	事業継続	聴覚障害者のQOL(暮らしの質: Quality of Life) 向上の促進	¥ 50,000
8	社会教育団体MOI	ファースト ステップ	音楽療法健康講座	¥ 50,000
9	地域デイグループ スマイルくらぶ	事業継続	地域の方への障害者理解のためのコンサート	¥ 50,000
10	フリー談話室 さぼう	ファースト ステップ	多世代交流の場としてのフリー談話室さぼうの運営	¥ 50,000
11	そば打ち友の会	ファースト ステップ	そば打ちを通じての世代交流と技術の向上	¥ 50,000
12	NPO法人 市民活動サポートセンター・アンティ多摩	事業継続	市民活動サポートセンター・アンティ多摩9周年集会「原発災害と市民活動」	¥ 50,000

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

このコーナーは、市民活動やボランティア活動に関するイベント等の情報を掲載しています。またこのコーナーへ掲載する情報も随時募集しています。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■備えよう・大地震!!東日本大震災への支援活動から

今、大震災に備えて私たちができること、一緒に考えませんか?

日 時：平成23年6月11日(土) 13:30～16:00

場 所：立川市役所1階 101会議室(立川市泉町1156-9)

内 容：①現地支援報告・・・立川市災害ボランティアネット・立川市社会福祉協議会
②被災者の受入と支援・・・大山団地自治会
③立川市内の被害と支援活動、防災対策と私たちの備え・・・立川市防災課
④市民が無理なくできる災害ボランティア・・・立川市災害ボランティアネット
⑤意見交換

定 員：90名(申込順)

参加費：無料

申込み：市民活動センターたちかわ ☎042-529-8323/✉aiaivc@whi.m-net.ne.jp



■みんなの展示場 中村洋久絵画館展示のお知らせ

＜柴崎町絵画館＞ 立川市柴崎町2-21-17

○三柴敏行の「風景画油絵展」

シベリアの戦地から帰還して、色々な経験の中で油絵を描き50年、今回は風景画約30点を展示

日 時：平成23年6月4日(土)～26日(日)土日祝日開催 10:00～16:00

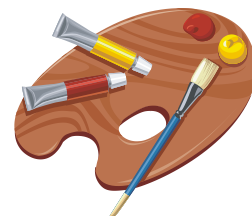
＜錦町絵画館＞ 立川市錦町5-16-9

○第三回 岩崎博の「ガリ版刷り作品展」

岩崎氏は毎年6月に新しい作品を発表しています。作品約100点を展示

日 時：平成23年6月4日(土)～26日(日)土日祝日開催 10:00～16:00

問合せ：☎&FAX：042-524-4702/✉h-naka77@zat.att.ne.jp(中村さん)



■「ドーバーばばあ」上映とディスカッション

立川やその近隣に住む中高年の女性たちが家族の世話、介護などを抱えながらドーバー海峡遠泳という過酷なチャレンジに挑むまでの2年間を追った作品を上映します。

日 時：平成23年6月11日(土) 入場18:40 上映19:00

場 所：立川市女性総合センター・アイム 1階ホール(立川市曙町2-36-2)

参加費：1,000円(10歳未満のお子様は入場できません。10歳から12歳は500円)

申込み：Duck Duck Goose ☎042-527-0977(藤田さん)



■新作! アンディ先生 ストリート・マジック+モンブラン

都内近郊の児童館、小学校で人気のマジックショー。驚愕のマジックの数々をお見せします。

日 時：平成23年7月3日(日) 開演13:30(開場13:00)

場 所：東京多摩教育センター2階 鑑賞室(立川市錦町6-3-1)

参加費：1,000円(3歳以下無料)

申込み：NPO法人立川こども劇場

☎/FAX042-526-0731(火・金10:00～15:00) ✉npo-tkg@jg8-net.ne.jp



●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■氣功教室とワンポイントアドバイス

だるい・疲れやすいなどカラダの声を聞きながらバランスを整える方法をご案内します。夏に向け強いエネルギーを養う準備を始めていきましょう。

日 時：平成23年6月18日(土)、19日(日)

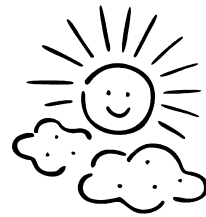
・氣功教室 13:30～14:30 ・塩の部屋 15:00～17:00 (20分)

場 所：NPO法人円十字協力(立川市錦町1-15-19)

参加費：・氣功教室 500円 ・塩の教室 20分 初回無料体験

その他：参加費の一部は、アジアの学生のための支援金とさせていただきます。

申込み・問合せ：☎042-528-0036/✉info@enjuji.org



■ボランティア講座参加者募集！

人と人とのつながり方は多様化してきています。そこでコミュニケーションの技術が一層大事になってきました。「聴く」をキーワードに、コミュニケーションのとり方を学びながら、ボランティアのあり方について一緒に考えていきたいと思えます。

日 時：①平成23年6月15日(水)10:00～12:00 定員50名

②平成23年6月16日(木)～6月24日(金)のうち1日(2時間)を選択 定員30名

③平成23年6月29日(水)10:00～12:00 定員30名

内 容：①おはなし相手とボランティア

②おはなし相手ボランティア体験

③体験事例の振り返り

場 所：至誠ホーム(立川市錦町6-28-15)

参加費：ボランティア保険未加入の方は加入料500円が必要です。

申込み：社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠ホーム

☎042-527-0035/FAX042-527-2646/✉shisei-volunteer@shisei.or.jp(寺澤さん・関口さん)



■市民活動資料センター基金設立1周年集会「災害とミニコミの力(ちから)」

日 時：平成23年7月3日(日)13:30～(予定)

場 所：一橋大学職員集会所(国立市中2-1)

参加費：500円

問合せ：市民活動資料・情報センターをつくる会

☎/FAX042-540-1663/✉simin-siryo@nifty.com



■子どもを伸ばすハッピーコミュニケーション術

関西で評判の講師から親子の会話テクニックと対応方法を学び、ハッピーな子育てをしませんか？

日 時：平成23年6月25日(土)14:00～16:00

定 員：50名

参加費：700円

場 所：東京多摩教育センター 303研修室(立川市錦町6-3-1)

申込み：①氏名 ②電話番号を記載の上メールでお願いいたします。

✉tkp_styk@yahoo.co.jp



● ● ひと・モノ・募集 ● ●

■けやき広場の手入れボランティア募集(至誠ホーム)

場 所：至誠ホーム(立川市錦町6-28-15)

内 容：植木の剪定、草木の水やり

定 員：男性2名

日 時：応相談

申込み：社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠ホーム

☎042-527-0031/FAX042-527-2646/✉shisei-volunteer@shisei.or.jp(寺澤さん・関口さん)



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

ボランティアやNPOなど非営利活動にお役立て下さい！

■印刷コストをもっと安く！

チラシや会報などの作成を低料金で行うことが出来ます。事前にご予約ください。

サイズ ハガキ～A3

利用料金 製版マスター代1枚あたり50円
インク代は499枚までが無料。
それ以降は500枚毎に100円。
(市民活動センター登録団体は
は999枚までが無料になります。)

印刷用紙 各自持込をして下さい。

※一回の利用は2時間以内を目途にして下さい。それ以上の時間をご利用になる場合や、大量の印刷物の製本作業などをされる場合は、あらかじめご相談ください。
(1時間に3,000枚程度印刷することができます)

■拡大コピーが出来ます！

垂れ幕や看板の作成にご活用ください。6月1日から料金が変更となります。

料金

○A4サイズ(210mm×297mm)の原稿をA1サイズ(594mm×861mm)の感熱紙に拡大することが可能です。1枚につき150円

○専用パソコンを利用し、任意の原稿を、作成できます。(幅は594mmです)

○用紙代：1mにつき200円(10cm単位で繰り上げ)

※例えば、3.25mだったら3.3m×200円＝660円

・パソコン作成をスタッフに依頼された場合。

作成料：1原稿1,000円+用紙代1mにつき200円
(10cm単位で繰り上げ)



■たちかわパソコン倶楽部が プロジェクターを貸出しします

市民活動センター登録団体「たちかわパソコン倶楽部」では、団体や個人が行う市民活動など、非営利活動に対して機器の貸し出しをしています。

貸出機器 プロジェクター(EPSON EPM-S1)

料金 総合福祉センター内の利用：無料
館外持ち出しの利用：プロジェクター
1,000円/日

※例えば、一泊二日の場合は、2000円となります。

予約 市民活動センターへ

※詳細はたちかわパソコン倶楽部のホームページ
(<http://tachikawapcc.web.fc2.com/>)にて

■インターネットが利用できます！

センター2階フリースペース周辺はFREESPOT(インターネット回線スポット)を完備。市民活動の情報検索用に、インターネットを館内で利用できます。



■紙折り作業の手間を省けます！

チラシや会報などを印刷した後、自動的に折り作業ができる紙折り機をお使いいただけます。

紙サイズ A4、A3、B5、B4

紙質 上質紙40～90kg、更紙、中質孔版紙、中質紙

折形 2つ、4つ、片袖、内3つ、外3つ、観音

処理速度 140枚/分(B4二つ折りの時)

利用料金 無料

■会場経費の削減策！ ～ミーティングスペースや作業スペースとして～

非営利の活動を行なうグループに、スペースの貸出しを無料で行っております。

○ボランティアルームふじみ(定員：18名)

立川市富士見町2-36-47 総合福祉センター2階

利用時間 月曜日～金曜日8：30～19：00

土曜日8：30～17：00

付帯設備 ホワイトボード、イス18脚、机6台、
その他センター貸出し物品

○ボランティアルームしばざき(定員：10名)

立川市柴崎町1-17-7 シルバー人材センター1階

利用時間 月曜日～金曜日8：30～17：00

付帯設備 黒板、イス8脚、机5台

※どちらも予約制です。利用したい1ヶ月前の1日よりお電話かファックスにて予約をお受けいたします。(市民活動センターたちかわ登録団体については3ヶ月前の1日より予約をお受けいたします。)

地域福祉コーディネーターだより

栄町・若葉町

地域福祉コーディネーターは住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。市内2地区に専任職員を置いています。

続く震災「支援と備えを」

3月11日の地震発生後、私は地域包括支援センターの職員と一緒に高齢者の安否確認を行いました。

その中で電話が通じず、集合住宅で安否が確認できないお宅がありました。ご家族の確認も取れないので、万が一のことを考えて鍵屋さんに開錠を依頼。ところが、鍵屋さんも技術者と連絡とれず4時間はかかるとの返事。結局、数時間後に再訪問をしたらご本人が帰宅されていて無事を確認できました。

しかし、ご近所でその方をお見かけした（記憶にとどめた）方がいなかったことが今でも気になります。「今朝出かけていったよ」という情報があるだけで安否確認の助けになります。

地域で色々な方とお話すると「立川は安全」ということをよく聞きます。「安全だと思いたい」気持ちが安全な理由を多く見つけるのだと思います。しかし、先の高齢者のように、近所でお顔が繋がっていない状況は、安全なまちとはい

えません。天災以外の場面でもご近所力はとても頼りになるものです。近所のお顔がつながるように、地域での懇談会の場を作り続けて行きます。

災害ボランティアセンター（以下「災害VC」）での活動

4月10日から5日間、相馬市の災害VCへ派遣され、ボランティアの受付など運営業務に携わってきました。被災状況を目の当たりにして、復興支援が長くかかることを痛感しました。また全国から来るボランティアの活躍に触れて立川市においても発災時に災害VCが機能できるように、準備をすすめて行きたいと思いました。



相馬市災害VCに並ぶボランティアの列

栄町・若葉町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:早川

☎042-537-7147 FAX: 042-537-7157

✉sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

立川市若葉町3-45-2

北部東わかば地域包括支援センター内



上砂町・一番町・西砂町

発災時、高齢者の安否をどう確認する？

3月11日。立川のまちも大きく揺れました。高齢の方は、発災時の安全の確保が遅れがちです。周囲に暮らす人同士や福祉関係機関それぞれが安否確認に走りました。「とっさの動きは十分だったのか」「声かけから漏れてしまった人がいたのでは」。あの日から約2ヶ月。かみすな地域包括支援センターの呼びかけで、今後に向けて関係者などで申し合わせ会が開かれました。

そもそも高齢者といっても、ひとり暮らしの方、高齢者だけで暮らしている方、介護保険を利用している方(担当ケアマネジャーの存在有無)、日中だけ独居の方、日頃からの近所づきあいの有無など状況が多様であることを再確認しました。

集合住宅での動きも様々でした。エレベータ内に閉じこめられた方がいないかの見回りや、号棟ごとの一斉安全確認をされたところや、消防や警察に住民からの困りごとが寄せられなかったか後日確認をしたところもありました。福祉関係機関は電話回線やパソコンデータに頼っていることの弱さや、自治会、民生委員などとの日頃からの連携の大切さを痛感しました。「自治会加入率を上げることの重要性を感じた」「行政で試行している災害時用援護者リ

ストの活用方法を詰めなければならない」「安否情報の共有方法はどうする？」など課題が挙がりました。

具体的取り組みとして、自治会の防災訓練で高齢者安否確認の訓練もしてみようということになりました。災害弱者と言われる方は高齢者に限りません。「自分自身はどうなのか?」という視点から取り組みの輪を広げていきたいと思います。



←参加者は大型集合住宅自治会(大山団地・松中団地・一番町東団地・エステート立川一番町)、民生委員、ケアマネジャー、デイサービス担当、福祉相談センター、市議、行政福祉担当者、地域包括支援センター、社協

高齢者防災ネットワーク申し合わせ会の様子

上砂町・一番町・西砂町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:枝村

☎042-534-9501 FAX: 042-534-9502

✉edatamae@blu.m-net.ne.jp

立川市上砂町5-7-4

北部西かみすな地域包括支援センター内



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

立川市社会福祉協議会 ふれあい相談

地域の身近な場所で気軽に相談できる無料の初期相談窓口です。市民の生活に即した専門的なご相談ができます。相談を希望の方は、お電話または窓口にてご予約ください。

相談の種類		実施日	時間	相談員	場所
法律相談	法律全般	第1・3・4・5(土)	13:00 ～16:00	司法書士	社協 あいあい ステーション (伊勢丹立川店 6階ハートフル ステーション)
		第2(日)		弁護士	
	税金	偶数月 第1(日)		税理士	
	年金	偶数月 第4(日)		社会保険労務士	
	相続	第2・4(火)		相続アドバイザー	
	行政手続	第3(火)		行政書士	
高齢者福祉		偶数月 第1(水)		介護支援専門員	
福祉のしごと		第1(火)		キャリア支援専門員	
ふれあい(心配事など)		第1・3・5(木)		民生委員	

※ふれあい相談については予約不要です。

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会あいあいステーションへご連絡ください

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
成年後見	第2(土)	13:00 ～16:00	司法書士 社会福祉士	社協 あいあい ステーション

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
アルコール	第2・4(水)	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	立川市総合福祉 センター
ふれあい(心配事など)	第2・4(水)	13:00 ～16:00	民生委員	立川市総合福祉 センター

※アルコール相談については、予約は不要です。

※ふれあい相談については、電話による相談もお受けします。☎042-529-8426

●社会福祉協議会立川市社会福祉協議会

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

☎042(529)8300/Fax042(529)8714 /✉aiaics@whi.m-net.ne.jp

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00 休館日 日祝日

●社協あいあいステーション

立川市曙町2-5-1伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内

☎042(540)7484/✉aiaistn@mvc.biglobe.ne.jp



■『市民活動センター★たちかわ通信』を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館(旧公民館)・図書館・福祉会館・学習等供用施設
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・
トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・レストランサラ・東京ボランティア市民活動センター
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ・梅の湯

◆一部地域に新聞折込をいただいています◆

YC読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(栄町・高松町・曙町の一部)