



市民活動センター ★たちかわ通信



◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

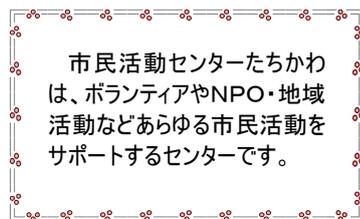
〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

Tel : 042-529-8323 / Fax : 042-548-1724

E-mail : aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。



市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2011・08 Vol.70

今年の夏休み

ボランティアをしてみませんか



夏休みがスタートして、みなさんはどのように過ごしていますか。暑い毎日ですが、今年の夏は、思い切って初めてのボランティアに挑戦してみませんか。

市民活動センターたちかわでは、市内または近隣に在住・在勤・在学の方を対象に夏休み期間のボランティア活動体験プログラムを提供しております。中学生以上のプログラムですが、一部、小学校の受け入れもしております。7月14日に一度、受付は終了しておりますが、定員に達していないプログラムについては、引き続き申込みをお受けしています。

申込みは、市民活動センターたちかわ窓口、伊勢丹立川店6階あいあいステーションで配布しております。「活動先一覧」の中から活動先を選んで、「参加申込書」に記入してお持ちください。

なお、保育園でボランティア活動を希望している人は、細菌検査が必要となります。検査結果には、一週間程度かかりますので、事前に準備をお願いいたします。

<ボランティア活動に参加して、一番印象に残っていること>

- ・会場整理のときのお客さんとのふれあい
- ・普段できないことをいろいろできて貴重な体験でした。など感想をいただきました。



<受け入れ施設で、感じたことや伝えたいこと>

- ・来年もよろしくお願ひしますといったものの、施設長さんがお年寄りには必ずしも来年があるわけではないと聞かされ、一瞬一瞬の大切さを知りました。
- ・長年ボランティア活動をされている方の優しさには魅力があり自分もそうなりたいと思いました。
- ・子どもたちに「また来てね」と言われたときに、「また会いたいな」と思いました。

昨年ボランティア体験の参加者の感想の一部です。『夏!体験ボランティア2011』もすてきな出会いがたくさんありますように。

<< 今月号のもくじ >>

- 今年の夏休みボランティアをしてみませんか P.1
- 立川市災害ボランティアネット勉強会を開催しました
被災地でのボランティア活動に向かうみなさまへ P.2
- 立川市社会福祉協議会市民活動助成(追加募集)のご案内
さいわい町地域懇談会開催します!! P.3
- 情報コーナー P.4-6
- 地域福祉コーディネーター活動報告 P.7
(栄町・若葉町地区)
(上砂町・一番町・西砂町地区)
- 立川市社会福祉協議会 ふれあい相談 P.8

立川市災害ボランティアネット勉強会を開催しました

東日本大震災は、過去の災害から学ぶ大切さを教えています。過去の教訓として対策をしていれば、失わずに済んだ命もあったのでは…。首都直下地震、立川断層地震が想定される立川市に住む私たちにとっても、“他人事”ではないと思います。

その思いで、立川市災害ボランティアネット(以下、立災ボ)は、6月11日、発災3ヶ月を期して「備えよう・大地震!!東日本大震災への支援から」と題した勉強会を開催し、80名の市民の皆さんのご参加をいただきました。

立災ボの紹介をはじめ、発災直後の陸前高田市へ支援に入った立災ボメンバーの報告、相馬市など被災地の社会福祉協議会の支援に入った職員の報告を行いました。

その後、立川市内に避難されている方を支えている大山団地自治会のお話のほか、立川市防災課長から立川市の被害とその対策、被災地への物資支援受付ボランティアの報告、立川市の防災対策をお話いただきました。

今後も市民の目線に立って、市民防災力の向上を目指し微力ではありますが活動を続けます。皆さんのご参加をお待ちしています。



また、勉強会当日に「東日本大震災避難者を支援する会」への募金を募り、皆さまより

15,707円

のご協力をいただきました。

ありがとうございます。お預かりした活動支援金につきましては、6月14日(火)に下記口座へ振り込ませていただきましたことをここにご報告させていただきます。

立川市災害ボランティアネット
矢野和孝

■市内避難者への支援活動金募集

避難者の方への生活物資の提供や市内避難者交流会、お茶飲みサロン活動のように、立川で生活されている避難者の方を支える活動への募金を下記口座にて受付中です。

ゆうちょ銀行

記号：10000 店名〇〇八店(ゼロゼロハチテン)

口座番号：67319431

口座名義：東日本大震災避難者を支援する会

連絡先：大山団地自治会事務所

(立川市上砂町1-13-1)

☎042-537-4427

※月・水・金9:00～15:00／土9:00～12:00

被災地でのボランティア活動に向かうみなさまへ

甚大な被害をもたらした東日本大震災の発生から4ヶ月が経過しましたが、いまだ過酷な状況に被災者・避難者がいらっしやいます。

梅雨入りに加え、暑さも増し、衛生面での心配事も増えてくる中、仮設住宅への移行も徐々に進み始めています。被災された方々のニーズもこれまでであった瓦礫の撤去や側溝の泥出しから、生活ニーズへと移り始めている地域も出てきています。

マスコミ等の報道により「災害ボランティア＝瓦礫の撤去、泥出し」というイメージが広がっているように思われます。しかし、生活再建のための活動を中心に行なう時期と中長期的な生活支援・復興支援に目を向けていく時期とでは、寄せられるニーズも刻々と変化します。ボランティア活動には決まった内容がありません。大切なのは、被災者や避難者、地域からの困りごとをとらえ、その困りごとを解決するために一緒に考え、作り出していくことです。

瓦礫の撤去や泥出しが収束に向かいつつあった

としても、そこに困りごと(ニーズ)があれば、ボランティアの活躍のしどころはまだまだ多くあります。

そのためには正確な情報収集が重要になります。東日本大震災においては、被害範囲が広く「いつの時点の情報か」だけではなく「どの地域の情報か」にも目を向けながら、常に最新で正確な情報を収集するようにしましょう。

○助けあいジャパン

(内閣官房震災ボランティア連携室)

<http://tasukeaijapan.jp/>

○東日本大震災支援全国ネットワーク(JCN)

<http://www.jpn-civil.net/>

○全国社会福祉協議会 被災地支援・災害V情報

<http://www.saigaivc.com/>

○東京ボランティア・市民活動センター

<http://www.tvac.or.jp/>

立川市社会福祉協議会市民活動助成(追加募集)のご案内

この事業は立川市社会福祉協議会の使命でもある“誰もが安心して楽しく幸せにいきいきと暮らせるまち「立川」”をより効果的に推進していくために、市民の皆様からお預かりした会費や寄附金を原資として、ボランティアグループや市民活動団体への助成を行う事業です。

平成21年度に実施した「助成事業を共によくしていくための利用実態調査」を受け、平成22年度の1年をかけて、助成事業の改善を検討してきました。市民により構成される運営委員会で、市民活動支援のための有効な助成事業となるよう議論を重ねました。そして、平成23年度より「立川市社会福祉協議会市民活動助成」として新しく生まれ変わりました。助成事業を通して、立川のまちづくりを共に進めていけたらと思っています。今回、その追加募集を行ないます。ぜひご活用ください。

■立川市社会福祉協議会市民活動助成のご案内

○助成内容

①ファーストステップ助成

※団体設立から3年以内

②事業継続支援助成 ※1団体3回まで

○助成額

①②ともに1団体につき最大5万円

※追加募集は15団体程度を予定。助成決定は、市民による審査会にて行ないます。

○助成対象

市内に活動拠点が設置されているか、立川市民を対象に活動する5名以上の会員などで構成され、社会課題の解決に取り組む公益的な活動をする団体。※センターへの団体登録が必要です。

○自己負担率

①0%(自己負担なし)

②1回目 10%、2回目 15%、3回目 20%

○申請書の受付期間(要予約)

下記期間に申請内容のわかる方が、直接市民活動センターたちかわの窓口へご申請ください。

期 間：8月29日(月)～9月9日(金)

平日8:30～19:00、土曜日8:30～17:00

最終日は18:00まで

※日曜・祝祭日を除く

○問合せ

市民活動センターたちかわ(小林、武田、田中)

☎042-529-8323 / ✉aiaivc@whi.m-net.ne.jp

さいわい町地域懇談会開催します！！

○日ごろからの「つながり」が大切！

もし立川で大きな災害が起きたら・・・。

あなたを助けてくれるのは誰ですか？

阪神・淡路大震災の際には、救助した方の8割が地域の住民だったそうです

助け合うこと、声を掛け合うこと、隣に住む人がどんな人で、どんな事情を抱えているのかを知っていることが大切です。

○さいわい町地域懇談会って何？

幸町にお住まいの方や地域にある団体・施設などの方々にお集まりいただき、より暮らしやすい街にするためにどうしたらいいのかを皆さんで話し合い、地域課題の解決に向けて取り組んでいます。

○今まではどんなことをやってきたの？

- ・6月4日に市防災課の人をお招きして、防災についての講座を開催しました。
- ・7月30日に幸町のスマイル農園で行われたチャリティーイベントに参加しました。

私から私達へ

○次 回

地域懇談会で今後どういったことに取り組んでいくのか、また懇談会のあり方などを考える予定です。

日 時：9月6日(火) 19:00～21:00

場 所：幸学習館 第一教室



※どなたでも参加していただけます。

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■来て！見て！聞いて！知って！～東京立川断酒新生会「第12回勉強会」～

私達の周りには、アルコール問題で悩んでいる方々が沢山います。アルコールにおぼれて苦しんでいる本人、巻き込まれて泣いている家族があります。いま社会にある偏見から正しい知識を学び、一人でも多くの立ち直りと、共に励まし合い明るい笑顔の日々を迎えられるように皆様と勉強したいと思います。

日 時：平成23年9月11日(日)13:00～16:30

場 所：柴崎学習館 第2教室(立川市柴崎町1-1-43)

内 容：体験発表/講演「共依存・家族の対応など」 竹内氏(元三鷹保健所所長)

参加費：無料

申込み：東京立川断酒新生会

☎&FAX：042-536-1904(岩本さん) ☎090-8026-6440(小柳さん)



■みんなの展示場 中村洋久絵画館展示のお知らせ

<柴崎町絵画館> 立川市柴崎町2-21-17

○「子ども絵手紙展」

7月23日の「子ども絵手紙特別教室」で20名が1人5点ずつ描いた作品です

○つないでいこう・一歩前へ「東日本大震災ペン画展」20作品を展示。

日 時：平成23年8月6日(土)、7日(日)、20(土)、21(日) いずれも10:00～16:00

<錦町絵画館> 立川市錦町5-16-9

○「手書き暑中お見舞い十和紙ちぎり絵展」

みんなの展示場へ寄せられた、手書きの暑中お見舞いのハガキを展示します。

日 時：平成23年8月6日(土)、7日(日)、20(土)、21(日) いずれも10:00～16:00

問合せ：☎&FAX：042-524-4702 ✉h-naka77@zat.att.ne.jp(中村さん)



■いさいくるバザー

日 時：毎週日曜日 11:00～16:00

場 所：憩いの場(立川市曙町2-8-28) ※多摩信用金庫本店横

主 催：公的施設に市民交流喫茶室をつくる会

申込み：☎090-4960-3027(箱石さん)



■こころの回復を望む女性をお手伝いするつどい

病気のこと、治療を目的として掘り下げず、集まった場の「今ここ」をのんびりと共に過ごしませんか。そして、少しずつ、日々の生活の中に愉しみを見つけていきましょう。

日 時：平成23年8月23日(火)、9月6日(火) いずれも13:00～15:00

場 所：会員宅(問合せ時にお伝えします)

参加費：300円(お茶・おやつ代)

その他：摂食障害、パニック障害、うつなど、病名にこだわりません。

問合せ：「いろとりどり」ひねもすのたりの会(草野さん)

☎090-7524-5046 ✉kusanoasa@gmail.com

URL:<http://ameblo.jp/irotoridori-ed/>



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■和やかでハートフルな音楽交流広場～あなたは健康ですか？幸せですか？～

劇団四季「ライオンキング」初代パーカッション奏者:B・B・モフラン、音楽療法士:たたら康恵と体験する楽しくハッピーなミニコンサート&ワークショップ。あなたの生き生きライフ、よりパワーアップしましょう！

日 時：第1回 平成23年9月3日(土) 第2回 平成23年9月10日(土)

いずれも14:00～16:00

場 所：高松学習館 視聴覚室(立川市高松町3-22-5)

参加費：大人1000円 幼稚園・小学生500円

申込み：☎&FAX：042-506-9297/☎090-2898-3919(たたらさん)

✉musicatutti1259@live.jp



● ● ひと・モノ・募集 ● ●

■ブラインドテニスと一緒にしませんか

「目が見えなくてもテニスがしたい」との願いに応じて、1985年より数年間、視覚障害者のテニス用具の開発と普及・指導が行われてきました。ブラインドテニスは、音源の入ったボールを使用して、視覚障害者の方が楽しむテニスです。国立市など様々な場所で活動しています。

募集内容：①ブラインドテニスをしてみたいという視覚障害をお持ちの方

②ブラインドテニスのサポートボランティア

問合せ：ブラインドテニスクラブ ブルーイーグルス

☎080-6667-5130(代表 榎戸さん)



■調理実習参加者募集

公的施設に喫茶室を開店することを目指して開催します。開店実現後も交流や休日の仲間づくりの場として、一泊や日帰りお出かけなどレクリエーションを盛り込んで、継続したいと思っています。

※調理実習のお手伝いをしてくれるボランティアの方も募集しています。

日 時：平成23年9月18日(日)、10月16日(日)、10月30日(日)

いずれも9:00～17:00

※活動日の変更などもありますのでお問合せください。

場 所：柴崎学習館 調理実習室(立川市柴崎町1-1-43)

参加費：実費負担(400円程度)

主 催：公的施設に市民交流喫茶室をつくる会

申込み：☎090-4960-3027(箱石さん)



■ガイドヘルパー募集

立川市在住の移動困難な視覚障害者の通院、介助、社会参加等の送迎支援を行います。楽しいことがたくさんあります。遊びにきてください。

対 象：①訪問介護員2級課程を修了 ②60歳までの女性 ③立川市内在住

申込み：特定非営利活動法人 ガイドヘルプサービスあい ☎042-536-8551

■第5回 歯ミカップ応募者・応募施設募集！

歯ミカップ実行委員会では、障害のある方や障害者施設の、歯の健康づくりの取り組みを募集します。

対 象：日頃、歯みがきなどを工夫、努力している障害のある方及び障害者施設

期 間：平成23年8月1日から9月30日まで

主 催：歯ミカップ実行委員会 ※詳細は多摩立川保健所ホームページに掲載しております。

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■支えあいサロン 麻雀クラブ花ショーブ 参加者募集

認知症予防と老化防止のために麻雀を一緒にしませんか？
勝負にこだわらないで、楽しめる方を募集しています。

日 時：毎週木曜日 12:30～16:30
場 所：岸野昭男宅(立川市高松町3-20-18)
参加費：200円
申込み：☎042-525-2445(岸野さん)



■活動支援制度を活用して、広域的市民活動を初めてみませんか？

多摩交流センターは、市町村のワクを超えて行われる多摩地域の広域的な市民活動を支援しています。市民団体の皆さんに活動経費の一部を助成するものです。文化、スポーツ、環境問題、福祉、生涯学習、子育て、防災活動などのさまざまなテーマの発表の場、調査活動などが対象です。ぜひご利用ください。

対 象：広域的な要件を備えた市民団体が、市民を対象に行うまちづくりの活動

助成期間：2年間(2回)

助成率：助成対象事業費の60% 助成限度額30万円

※対象等詳細はお問い合わせください。随時相談を受け付けています。

※すでに自立的な活動を継続して行っている団体が対象の「事業助成」制度は、

11月～12月に事前相談を行う予定です。

問合せ：(財)東京市町村自治調査会多摩交流センター

☎042-335-0100

URL：<http://www.tama-100.or.jp/tama/>



■至誠学舎からボランティア募集のお知らせ

①将棋ボランティア

内 容：将棋のお相手

募 集：1～2名

日 時：火曜日・金曜日の午前中以外

場 所：至誠特別養護老人ホーム (立川市錦町6-28-15)



②藤編みの指導ボランティア

内 容：藤編みの指導

日 時：月1回(日程は応相談)

募 集：1～2名

場 所：至誠コミホーム(立川市柴崎町3-18-18)



問合せ：社会福祉法人至誠学舎立川至誠ホーム 統括事務局 企画調整

ボランティア担当 (寺澤さん、関口さん)

☎042-527-0035/FAX：042-527-2646

✉shisei-volunteer@shisei.or.jp

■活動スペースのお願い

東日本大震災ボランティアグループolive-leafsと申します。私達は、岩手沿岸部に必要な物資を送る活動をしています。立川・国立周辺で荷物を預かって頂ける場所と活動スペースを探しています。どうかよろしくお願い致します。

問合せ：✉oliveleafs_2011@yahoo.co.jp

ブログ：<http://oliveleafs.exblog.jp/>



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

地域福祉コーディネーターだより

栄町・若葉町

地域福祉コーディネーターは住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。市内2地区に専任職員を置いています。

支援と備えを！～防災頭巾をつくろう～

5月発行の広報紙で、防災頭巾を作りませんか？とお呼びかけしています。お仲間数名がいらっしゃれば、立川市災害ボランティアネットの会員さんが伺って、作るのを手伝って下さいます。



先日、地域の仲良しグループの皆さんからお申込みがあり、自治会の集会室に伺ってきました。この頭巾は、バスタオル2枚と、タオル、下着・など、避難した時に必要となる最低限のものをザクザクと縫いこんで完成させます。ザクザク縫いなので、2時間くらいで男性でも子どもでも作ることができます。途中、防災についての色々なお話も聞けて、とても充実した内容です。



多くの場所での開催を進めていきたいと思えます。

お食事会を増やそう

栄町で現在月に2回開催しているお食事会にはご

近所のご高齢者が集まり、中学生もお手伝いしています。みんなとお話しながらの食事はいつもより食欲がでるといふ方もいて、会食の素晴らしさを実感しています。ようやくボランティアさんによる運営体制も固まり参加者も増えたので、他に開催できる場所がないか探していました。

そうしたところ、ある自治会さんのご厚意で集会室を貸して下さることになりました。こちらでは、仕出しのお弁当を頼み、味噌汁とお茶だけみんなで作る、というやり方を試す予定です。特に体力的にあまり遠くに出られない方に多くご参加頂ければとても嬉しいです。お世話人、民生委員さんと一緒に「お誘い・声かけ」活動に力をいれていきます。

栄町・若葉町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:早川

☎042-537-7147 FAX : 042-537-7157

✉sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

立川市若葉町3-45-2

北部東わかば地域包括支援センター内



上砂町・一番町・西砂町

東日本大震災

立川市内に避難されている方たちへの支援活動

7月初旬時点で立川市内に約90世帯200名の方が避難されています。そのうち約半数の方々が上砂町内の都営大山団地で生活されています。

日頃から大切に培ってきた自治会の「地縁力」とネットワークをフル稼働して避難者の方々を支えていらいらっしゃいます。

-避難者の方のためのお茶飲みサロン-

市内に避難されている方が顔を合わせておしゃべりやお茶飲み、ふるさとの情報交換が出来る場です。団地以外の場所に避難されている方もいらしてください。

開催日時:月・水・金 9:00-15:00

土 9:00-12:00

*申込みは不要 上記時間内に直接集会所へ

開催場所:大山団地内D集会所

問合せ:大山自治会 ☎042-537-4427

-市内避難者への支援活動募金

生活物資の提供や市内避難者交流会、お茶飲みサロン活動のように立川で生活されている避難者の方を支える活動への募金を受付中です。

ゆうちょ銀行

記号:10000 店名:〇〇八店(ゼロゼロハチ店)

口座番号:67319431

口座名義:東日本大震災避難者を支援する会

連絡先:大山自治会事務所 ☎042-537-4427

出前開催します-熱中症予防教室

ANKO. 地域包括支援センターの保健師による出前教室を開催しています。30分～1時間で「自分の命を守る術」をお伝えします。ご希望する地域グループの方はご連絡ください。残暑への備えにもぜひ。



上砂町・一番町・西砂町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:枝村

☎042-534-9501 FAX : 042-534-9502

✉edatamae@blu.m-net.ne.jp

立川市上砂町5-7-4

北部西かみすな地域包括支援センター内



立川市社会福祉協議会 ふれあい相談

地域の身近な場所で気軽に相談できる無料の初期相談窓口です。市民の生活に即した専門的なご相談ができます。相談を希望の方は、お電話または窓口にてご予約ください。

相談の種類		実施日	時間	相談員	場所
法律相談	法律全般	第1・3・4・5(土)	13:00 ～16:00	司法書士	社協 あいあい ステーション (伊勢丹立川店 6階ハートフル ステーション)
		第2(日)		弁護士	
	税金	偶数月 第1(日)		税理士	
	年金	偶数月 第4(日)		社会保険労務士	
	相続	第2・4(火)		相続アドバイザー	
	行政手続	第3(火)		行政書士	
高齢者福祉	偶数月 第1(水)		介護支援専門員		
福祉のしごと	第1(火)		キャリア支援専門員		
ふれあい(心配事など)	第1・3・5(木)		民生委員		

※ふれあい相談については予約不要です。

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会あいあいステーションへご連絡ください

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
成年後見	第2(土)	13:00 ～16:00	司法書士 社会福祉士	社協 あいあい ステーション

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
アルコール	第2・4(水)	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	立川市総合福祉 センター
ふれあい(心配事など)	第2・4(水)	13:00 ～16:00	民生委員	立川市総合福祉 センター

※アルコール相談については、予約は不要です。

※ふれあい相談については、電話による相談もお受けします。☎042-529-8426

●立川市社会福祉協議会

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

☎042(529)8300/Fax042(529)8714 /✉aiaics@whi.m-net.ne.jp

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00 休館日 日祝日

●社協あいあいステーション

立川市曙町2-5-1伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内

☎042(540)7484/✉aiaistn@mvc.biglobe.ne.jp

開所日・時間：伊勢丹立川店営業日 10:00～18:00



■『市民活動センター★たちかわ通信』を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館(旧公民館)・図書館・福祉会館・学習等供用施設
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・
トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・レストランサラ・東京ボランティア市民活動センター
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ・梅の湯

◆一部地域に新聞折込をいただいています◆

YC読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折込みにて配布されます。(栄町・高松町・曙町の一部)