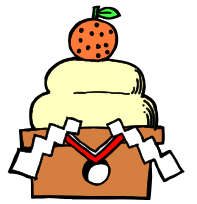




市民活動センター ★たちかわ通信



◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

☎ 042-529-8323 / Fax:042-548-1724

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2012・1Vol.73

第30回おもしろボランティア大学「スタッフボランティア」募集

第30回おもしろボランティア大学では、東日本大震災チャリティー演奏交流会の会場案内や受付を行う「スタッフボランティア」を大募集しています。

ボランティア活動に興味はあるけれど、踏み出すきっかけがないという人。被災者を支援するイベントを通じて新たな一歩を踏み出してみませんか。

チャリティー演奏会を行う和太鼓『趣』とは・・・

地域のイベントを中心に和太鼓の演奏交流をしている団体です。子どもから高齢者まで楽しめる太鼓を通して、太鼓の持つ魅力を知り、日本古来の伝統文化を若い世代へつなげています。



東日本大震災以降、和太鼓『趣』は、毎月立川駅にて義援金活動を行っています。また陸前高田市にボランティアに行き地元の和太鼓の団体に直接義援金をお渡ししています。

今回、被災した人たちの為に何かできないかとチャリティー演奏会を企画しました。

日時：平成24年1月8日(日) 12:30～17:30(予定)

※コンサートは14:00～16:00

内容：受付・会場案内・記録など

場所：市民会館 小ホール(立川市錦町3-3-20)

集合場所：立川市市民会館1階ロビー

定員：20名

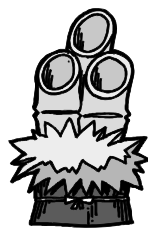
申込み：市民活動センターたちかわ(丸山、田中)

☎042-529-8323 / Fax : 042-548-1724

✉aiaivc@whi.m-net.ne.jp

今年も「人と人のつながり」を大切に、ボランティア活動や市民活動にふれる機会をつくったり、参加者がともに学びあう機会をつくりま

す。
新しい年、いろいろな人と出会って自分の世界を広げてみませんか。



市民活動センター
たちかわでお待ちして
おります。



<< 今月号のもくじ >>

○第30回おもしろボランティア大学 「スタッフボランティア」募集	P. 1
○NPO法人・非営利団体のための運営実務 あれこれ講座	P. 2
○平成24年度立川市社会福祉協議会 市民活動助成のご案内	
○地域コミュニティ活性化シンポジウム報告	P. 3
○立川で大震災が起きたらどうなる？どうする？ (さいわい町地域懇談会)	
○情報コーナー	P. 4-6
○地域福祉コーディネーター活動報告 栄町・若葉町 / 上砂町・一番町・西砂町	P. 7
○立川市社会福祉協議会 ふれあい相談	P. 8

NPO法人・非営利団体のための運営実務あれこれ講座

「NPO法人の立ち上げや設立までにはどんな準備が必要なのか」「法人格をとったらどんな実務があるのか」…こんな方はぜひご参加ください!!

NPO法人だけではなくボランティアグループや市民活動団体などで、グループ運営の実務をされている方にもご参加いただける内容です。

※必要な回のみを選択も可能です。

① 2月23日(木) 「NPO法人設立ガイダンス」

講師：市民活動センターたちかわスタッフ
内容：「NPO法人って何?」「NPO法人化のメリットは?」「法人化のための手続きは?」など入門的ガイダンスです。

② 2月28日(火) 「定款の作り方」

講師：池澤良子さん(東京ボランティア・市民活動センター専門員)
内容：団体にとって運営の柱となる定款は、認証手続きのためにも作成は必須です。その後の運営にも大きく影響する大切なものです。作成上のポイントをお伝えします。

③ 3月3日(土) 「NPO法人と会計・税務」

講師：内藤純さん(公認会計士・税理士)
内容：団体を運営する上で生じてくるお金の管理や税金、どんな実務と手続きが必要なのかなど、経理業務にあまり携わったことのない方向けの基本講座です。

④ 3月8日(木) 「NPO法人と労務」

講師：井嶋栄治さん(社会保険労務士)
内容：NPO法人が有給スタッフを雇用する場合の労働条件やおのずと生じてくる社会保険についてお伝えします。

時間：①②④19:00～21:00／③10:00～15:00

会場：立川市総合福祉センター
(立川市富士見町2-36-47)

対象：NPO法人格取得を検討されている団体の方・NPO法人・非営利団体で実務を担当されている方など。

定員：各回30名(申込順)

参加費：①②④500円／③2,000円

申込み：市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323／Fax：042-548-1724

✉aiaivc@whi.m-net.ne.jp

平成24年度立川市社会福祉協議会市民活動助成のご案内

この事業は立川市社会福祉協議会の活動理念である“誰もが安心して楽しく幸せにいきいきと暮らせるまち「立川」”をより効果的に目指していくために、市民の皆様からいただいた会費や寄附金を原資として、ボランティアグループや市民活動団体への助成を行う事業です。

助成事業を通して、立川のまちづくりや市民活動の活性化を共に進めていけたらと思っています。ぜひご活用ください。

詳しくは、お問合せください。

■申請方法などのご案内

○助成内容

①ファーストステップ助成

※団体設立から3年以内

②事業継続支援 ※1団体3回まで

○助成額

①②ともに1団体につき最大5万円

※30団体程度を予定。助成決定は、市民による審査会にて行ないます。

○助成対象期間

平成24年4月1日～平成25年3月31日

○助成対象

市内に活動拠点が設置されているか、立川市民を対象に活動する5名以上の会員などで構成され、社会課題の解決に取り組む公益的な活動をする団体。

※センターへの団体登録(申請と同時登録可)が必要です。

○自己負担率

①0%(自己負担なし)

②1回目 10%、2回目 15%、3回目 20%

○申請書の受付期間(必ずお電話で予約してください)

下記期間に申請内容のわかる方が、直接市民活動センターたちかわの窓口へご申請ください。

期間：2月6日(月)～2月17日(金)

平日8:30～19:00

最終日は18:00まで

※日曜・祝祭日を除く

○問合せ

市民活動センターたちかわ(小林、田中)

☎042-529-8323／Fax：042-548-1724

✉aiaivc@whi.m-net.ne.jp



地域コミュニティ活性化シンポジウム

うちの会社も市民です～地域の“絆”を生み出す企業の取り組み～

今日、企業は経済活動を担うだけでなく、様々な社会貢献活動も活発に行っています。そこで、企業も地域活動を進める市民ととらえ、その社会貢献活動にスポットを当て、本シンポジウムを開催しました。

基調講演では、日本フィランソロピー協会の高橋陽子理事長がNPOとPO(営利団体)との共通項として、

- ①良い商品／企画を提案する。
- ②期待を超えるサービスを提供する。
- ③断られることから始める。

という3点を挙げられました。また、NPOと企業が協働するには、情報はまめに送ることや企画の提案を断られても報告は忘れずに行うなど、いくつかのご提案をいただきました。

その後の事例報告やパネルディスカッションでも、新たな視点やアイデアを多くいただきました。

NPOの行う事業に企業が支援するためには、企業にもメリットがなくては難しいことや立川の“まち”に住む市民が立川のまちづくりに関われ

るようなボランティアの地産地消ができる仕組みづくりなどがその一例です。

参加された方からは、今回のシンポジウムを受けて、自分でも何か取り組んでみようと思ったという声や第2弾を期待する声、市内の企業を集めた情報交換会の開催を希望される声など様々な提案をいただきました。

今後は、企業が、NPOなど地域に関わる様々な主体の活動を支える担い手となることや活動参加へのきっかけづくり、市民・団体が連携・協働しながらまちづくりに関わる方法を運営委員会で検討していきたいと考えています。



高橋さんの基調講演に熱心に耳を傾ける参加者

さいわい町地域懇談会

立川で大震災が起きたらどうなる？どうする？！

■「もし立川で大きな災害が起きたら、助けてくれる人はいますか？」

阪神・淡路大震災の際には、救助した方の8割が地域の住民だったそうです。

- ・立川断層が危ないとよく聞くけど、断層ってなんだろう。
- ・立川断層は大丈夫なのかな。
- ・地震が起きたらどうすればいいんだろう、今から出来ることはあるのかな。
- ・昔は電気なんてなかったんだから、昔の知恵を活用できないか。

この講座を通して、皆さんが抱えている疑問や不安が一つでも解消できればと思っています。

また、講師の豊泉さんは長年立川に住み、立川の歴史・文化の伝承、そしてボーイスカウトなど様々な活動をされてこられました。

そういった活動を通して身に着けてこられた経験や工夫も話してください。

日時：平成24年2月25日(土) 13:00～16:00
内容：立川断層と日頃からの備え
講師：豊泉喜一氏
・立川市社会福祉協議会理事
・NPO法人武蔵野の里作りクラブ理事長
場所：幸学習館 第1教室(立川市幸町2-1-3)
定員：30名(申込順)
申込み：立川市社会福祉協議会
市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323 / Fax : 042-548-1724
✉aiaivc@whi.m-net.ne.jp



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■立川市の条例学習会のご案内

立川市政の基本理念・原則や基本的仕組み・運営について定める「自治基本条例」の制定に向けて学習会(意見交換会)を開催します。(参加自由)

日 時：平成24年1月16日(月) 「立川市にはどのような条例があるか」
平成24年1月24日(火) 「自治基本条例にはどのようなことを定めるのか」
平成24年1月30日(月) 「自治基本条例にはどのようなことを定めるのか」
※それぞれ18:45～20:45

場 所：柴崎学習館3階 第2教室(立川市柴崎町1-1-43)

参加費：300円(資料代)

申込み：たちかわ市民みらい会議・条例づくり学習会(加藤さん)

☎& Fax：042-523-4547 / ✉yosi@yel.m-net.ne.jp

■ニューイヤーワークショップ with B.B.モフラン

プレママ、赤ちゃん、誰でも参加できる音楽広場です。劇団四季「ライオンキング」初代パーカッション奏者のB.B.モフラン、音楽療法士のたたら康恵と音楽で新年を祝いましょう!!
アフリカンダンスや歌、リズムワークなど、誰でも参加できる楽しいプログラムです。

日 時：平成24年1月22日(日) 14:30～16:30

場 所：幸学習館・第1教室(立川市幸町2-1-3)

参加費：大人950円 / 子ども(3歳～)500円

申込み：社会教育団体MOI(たたらさん)

☎& Fax：042-506-9297 / ✉musicatutti1259@live.jp



■さくらんぼ保育園「コミュニティ広場」からのお知らせ

○ベビーマッサージ体験教室

日 時：平成24年1月22日(日) 10:30～11:00

参加費：無料。バスタオルをご持参ください。

対 象：0歳児。少人数で楽しく行います。

○わらべ唄「遊ばせあそびうた」

日 時：平成24年1月29日(日) 10:30～11:30

参加費：無料

対 象：0歳～3歳児

○あおぞら手作り市

日 時：2月開催予定

※出店希望の方はお気軽にご連絡ください。出店代はかかりません。

申込み：さくらんぼ保育園(立川市砂川町2-36-13)

☎042-537-9440(鈴木さん)



●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■第15回悠遊セミナー

「国民総幸福度世界No.1の国、ブータンをご存知ですか」

ブータンについて学び、地域住民との交流を進めることを目的としています。キートスホーム関係者だけでなく、ボランティア、地域の方々もぜひご参加ください。

日 時：平成24年2月4日(土) 14:00～15:30
場 所：至誠キートスホーム・デイ食堂(立川市幸町4-14-1)
内 容：日本ブータン友好協会による講演と質疑応答
講 師：日本ブータン友好協会の職員又は会員
定 員：40名
参加費：無料
申込み：至誠キートスホームと至誠キートス悠遊倶楽部
☎042-538-2323(宮本さん、堀内さん)

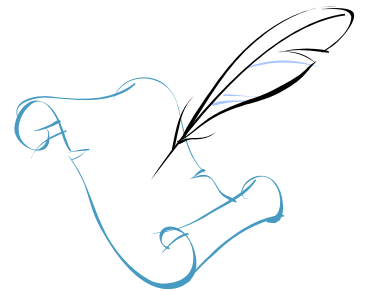


■幸せを遺(のこ)す正しい遺言のセミナー

～これで安心！マイライフ～

ご家族の心安らかな生活を願いながら、ご自身の環境にふさわしく効果的な遺言の正しい書き方を学びます。

日 時：平成24年2月18日(土) 13:30～16:00
場 所：立川市総合福祉センター・視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)
講 師：鈴木敏起氏(燦リーガル司法書士行政書士事務所)
定 員：30名(申込順・前日まで受付)
申込み：三多摩市民後見を考える会
☎& Fax：042-531-0624 / ☎090-7832-6506(川杉さん)



■原爆先生を募集しています！

NPO法人原子力教育研究会(旧：ヒロシマの九日間)は、2008年7月より東京都の小中学校において、ヒロシマ原爆の悲惨な有様や原子爆弾の威力と実態、そして核分裂や放射線の基礎知識等の解説を特別授業として行っています。これまでは1名の原爆先生によって実施していましたが、特別授業の依頼校が増加し、また来年度からは首都圏地域に拡大するため、下記により数名の原爆先生を募集します。

日 時：平成24年3月～4月 10日間程度の研修
平成24年5月～7月 実地研修
平成24年7月下旬 認定、認定後に特別授業を担います
その他：①56歳以上で生活設計および生活基盤が既に確定されている方で、
原爆先生として専任できる方。
②学歴・経験は問いません。全ては研修で身に付けていただきます。
③上記の研修を経て、認証テストに合格された後に原爆先生として活動できます。
④交通費支給します。但し、研修時の交通費は自己負担です。

問合せ：NPO法人原子力教育研究会(旧：NPO法人ヒロシマの九日間)
☎090-3332-8932 / ✉ikeda@hiroshima9.com(池田さん)

URL: <http://www.hiroshima9.com> ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

■みんなの展示場 中村洋久絵画館からのお知らせ

<柴崎町絵画館>(立川市柴崎町2-21-17)

○素晴らしい「手描き・手作り」年賀状

平成24年「みんなの展示場」に届けられた版画、絵手紙、水墨、ちぎり絵、スケッチ等の手描き・手作り年賀状を展示。

○和紙ちぎり絵お年玉展

山村光子ちぎり絵講師が、これまで手掛けた「和紙ちぎり絵」作品の一部を展示。

日時：平成24年1月8日(日)～29日(日) 土日祝日開催 10:00～16:00

※連絡をいただければ、平日も可



<錦町絵画館>(立川市錦町5-16-9)

○アトリエ利用の募集！

自宅で油絵を描くことが困難な方やグループで描く場所が確保できない方に、場所を開放します。個人・グループでの利用ができます。

利用料は個人・団体で異なりますが、1ヶ月一人2,000円程度です。詳細はお問合せください。

問合せ：みんなの展示場 中村洋久絵画館

☎& Fax : 042-524-4702 / ✉h-naka77@zat.att.ne.jp(中村さん)

■路上生活を送る方々へ暖かい衣類を！

ここ数年続く不況の中、最も影響を受けやすい立場にいた非正規雇用の人たちが職を失ったり、あるいは健康を害して収入を失ったりして住まいを失い、路上生活に陥るといったケースが増えています。

この寒空の下、路上生活をせざるをえない方々に、暖かい衣類や靴下、靴、食糧、テレホンカードをご寄付ください。衣類等は新品でなくて構いません。カンパもよろしく願いいたします。

○物品送付先

〒190-0011 立川市高松町2-10-14 コーポ山崎101 さんきゅうハウス宛

○カンパ振込先

ゆうちょ銀行振替口座

口座番号：00190-2-306646 / 口座名：さんきゅうハウス

○問合せ

NPO法人さんきゅうハウス(日曜・木曜休み)

☎042-512-7541 / Fax : 042-512-7542(大川さん)



■傾聴のスキル・技術を提供します

世の中には、誰かに話を聴いてもらいたい人がたくさん待っています。しかし、人の話を上手に聴くことは、簡単なようでコツと知識のいる技術です。

日本心理療法協会では、傾聴活動の支援を行っています。当協会では、傾聴のスキルと技術を無料で提供し、福祉に役立てております。個人・団体でのお申込みが可能です。

日時・会場・時間についてはご相談ください。

講師：椎名雄一氏(椎名ストレスケア研究所・所長)

定員：10名以上の参加にてお受けいたします。団体でのお申込みもお受けいたします。

問合せ：一般社団法人日本心理療法協会

✉a.oikawa@j-mental.org / ☎090-2476-4975(及川さん)※10:00～17:00

※なるべくメールでのお問合せをお願いします。

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

地域福祉コーディネーターだより

栄町・若葉町

地域福祉コーディネーターは住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。

■ さかえ会館大人塾を開催しました

11月12日(土)さかえ会館と共催で立川市防災課長による講演会を開きました。テーマは「立川市の震災対策とボランティア活動の役割」。立川断層への関心が高いこともあり、40名の住民が参加しました。参加者からは「減災のためにはどうしたらよいか」を真剣に、また具体的に考える質問が多く出されました。同時に、立川市災害ボランティアネットと市民活動センターたちかわから情報提供をさせていただきました。

3月の震災から9ヶ月が経ちますが、この間「支援」の中身も変化し続けています。例えば立川には現在被災地から避難、転居してきている方が約200名ほど生活していて、故郷に戻れない方もいらっしゃいます。立川での生活を支えるために就労等の生活再建の支援が必要です。同時に、人との交流や情報交換の場をつくること等は、地域住民の



力が欠かせないことを提案させていただきました。

■ 「使用済み切手の整理」ボランティア

市民活動センターには、ボランティア活動として使用済み切手が市民や企業から一年中寄せられます。最近、ご自宅で一人で整理(切手の周囲を切りそろえて仕分ける)をしていた方が、お仲間と一緒に活動を始めました。ハサミがあればできるので、ご年配の方でもおしゃべり弾ませながらできるのでそうです。幸学習館のロビーが空いている時間帯に月2回開催です。

ご協力ありがとうございます！



栄町・若葉町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:早川

☎042-537-7147 / Fax : 042-537-7157

✉sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

立川市若葉町3-45-2

北部東わかば地域包括支援センター内



上砂町・一番町・西砂町

■ 「自治会・民生委員・地域包括支援センター・社会福祉協議会」四者懇談会を開催しました

11月の週末、上砂町・一番町・西砂町内を4つの地域に分けて、日頃地域密着で活動をしている自治会役員さんと民生委員さん、高齢者相談窓口の地域包括支援センターと私ども社協で懇談の機会を持ちました。

自治会からは「一人暮らし高齢者や気にかかる人が退会してしまう。地域とのつながりを持って欲しいのに」。守秘義務を持って地域の人からの相談事を受けている民生委員からは「いざ災害の時、自分だけでは要援護者に対応しきれないのではと不安」という声が出されました。それらを解決するアイデアとして『自治会が主催する地域の集まりなどに、民生委員や包括が気になる方をお誘いしてご近所とのつながりが途絶えないようにしましょう』『日頃からふらりと合流できるご近所での茶話会を広げていこう』『“参加者“ではなく”お手伝い“として住民が関わられる地域活動メニューを増やそう』などが出されました。

この懇談会をきっかけに、あるマンションでは建物内のスペースを使って、四者で



茶話会を開催してみることになりました。こうした連携による取り組みを少しずつ広げていきたいと思えます。

■ 立川市交通マスタープラン実態調査に協力

立川市まちづくり調整課からの呼びかけに応じて、移動・交通に関する調査に、この地域の方たちが協力しました。

高齢になったり小さな子どもと一緒にだったりすると、車や自転車を運転しての移動が困難になります。ややもすると家の中に閉じこもりがちになり「足腰が弱くなってしまった」「気が付いたら長いこと人と話していない」といったことも。毎日の生活から実感している声の数々。計画反映に期待したいです。



上砂町・一番町・西砂町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:枝村

☎042-534-9501 / Fax : 042-534-9502

✉edatamae@blu.m-net.ne.jp

立川市上砂町5-7-4

北部西かみすな地域包括支援センター内



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

立川市社会福祉協議会 ふれあい相談

地域の身近な場所で気軽に相談できる無料の初期相談窓口です。市民の生活に即した専門的なご相談ができます。相談を希望の方は、お電話または窓口にてご予約ください。

相談の種類		実施日	時間	相談員	場所
法律相談	法律全般	第1・3・4・5(土)	13:00 ～16:00	司法書士	社協 あいあい ステーション (伊勢丹立川店 6階ハートフル ステーション)
		第2(日)		弁護士	
	税金	偶数月 第1(日)		税理士	
	年金	偶数月 第4(日)		社会保険労務士	
	相続	第2・4(火)		相続アドバイザー	
	行政手続	第3(火)		行政書士	
高齢者福祉	偶数月 第1(水)		介護支援専門員		
福祉のしごと	第1(火)		キャリア支援専門員		
ふれあい(心配事など)	第1・3・5(木)		民生委員		

※ふれあい相談については予約不要です。

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会あいあいステーションへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
成年後見	第2(土)	13:00 ～16:00	司法書士 社会福祉士	社協 あいあい ステーション

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
アルコール	第2・4(水)	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	立川市総合福祉 センター
ふれあい(心配事など)	第2・4(水)	13:00 ～16:00	民生委員	立川市総合福祉 センター

※アルコール相談については、予約は不要です。

※ふれあい相談については、電話による相談もお受けします。☎042-529-8426

●立川市社会福祉協議会

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

☎042-529-8300 / Fax:042-529-8714 / ✉aiaics@whi.m-net.ne.jp

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00 休館日 日祝日

●社協あいあいステーション

立川市曙町2-5-1伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内

☎042-540-7484 / ✉aiaistn@mvc.biglobe.ne.jp

開所日・時間：伊勢丹立川店営業日 10:00～18:00



■「市民活動センター★たちかわ通信」を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館(旧公民館)・図書館・福祉会館・学習等供用施設
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・
トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・レストランサラ・東京ボランティア市民活動センター
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ・梅の湯
◆一部地域に新聞折込をさせていただいています◆

ＹＣ読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(栄町・高松町・曙町の一部)