



市民活動センター ★たちかわ通信



◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

☎ 042-529-8323 / Fax:042-548-1724

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2013-6 Vol.83

夏！体験ボランティア2013 参加者募集！！

■夏！体験ボランティアとは

7月から8月の夏休み期間を利用して、ボランティア活動を体験するプログラムです。高齢者施設でお年寄りの話し相手や納涼祭のお手伝いをしたり、障害のある人とレクリエーションを楽しんだり、保育園や子ども達が利用できる施設で、一緒に遊んだりと様々なプログラムを用意しています。



■参加対象と参加費

市内または近隣に在住・在勤・在学の中高校生以上。参加費は500円(ボランティア保険代、すでに加入されている方は無料)です。

※一部小学生の受入れも行っています。

■参加方法

1、「活動先一覧を受取る」6月17日(月)～

市民活動センターたちかわ窓口または伊勢丹6階あいあいステーションにご来所いただくか、80円切手を同封の上、住所・氏名・電話番号を明記して市民活動センターたちかわへ郵送にてお送りいただき資料請求してください。

2、希望する活動を選んで「参加申込書」を書く

活動先一覧表からプログラムを選んで、参加申込書に必要事項をご記入ください。

※高校生以下の方は保護者の同意書が必要です。



3、窓口にて申込み 6月17日(月)～7月11日(木)

必ずご本人が「参加申込書」を市民活動センターたちかわ窓口までご持参ください。

ご希望をもとに受入れ施設や日程の調整を行います。

※7月11日以降もプログラムによっては申込みできます。



4、事前説明会

参加が決定したら各施設の事前説明会(施設ごとに形態は異なります)に参加してください。

○参加者の感想

- ・ボランティア自体が初めてで、最初は緊張しましたが、丁寧に説明してもらって、無事参加することができました。
- ・普段なかなか経験できないことを出来て、勉強になりました。

<< 今月号のもくじ >>

○夏!体験ボランティア2013 参加者募集!!	P.1
○障害者差別禁止条例がまちに吹かせた風2	P.2
○災害ボランティアリーダー養成講座受講生募集	
○平成25年度 市民活動助成審査結果	P.3
○情報コーナー	P.4-6
○地域福祉コーディネーターだより	P.7
錦町・羽衣町/栄町・若葉町	
○立川市社会福祉協議会 ふれあい相談	P.8

「障害者差別禁止条例がまちに吹かせた風2」

障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会は、障がいがあってもなくてもみんなが大切にされる地域社会を作っていきたいと活動を始めて4年目になります。

当事者団体、事業所とつながるだけでなく地域懇談会を開催するなどし、少しずつ活動の輪を広げました。

会を発足するにあたり、講演をお願いした毎日新聞論説委員の野沢和弘氏を再びお迎えし講演会を開催いたします。

この間、いくつかの市町村で差別禁止条例が策定されました。

その経過をジャーナリストとして野沢さんが見てこられたことも伺いながら、誰もが暮らしやすい条例の意義を語っていただきます。

また、立川での条例制定に向けて取り組む私たちの活動も報告致します。



日 時：平成25年6月8日(土曜日)
13:30～16:00/13時受付
会 場：立川市総合福祉センター 視聴覚室
(立川市富士見町2-36-47)
講 師：野沢和弘氏(毎日新聞論説委員、NPO法人
PandA-J副代表)
定 員：80名
資料代：300円
申込み：立川市社会福祉協議会・市民活動センター
☎042-529-8323/Fax042-529-8714
締切り：5月30日(木曜日)
主 催：障がいのある人もない人暮らしやすい立川
を考える会
<構成団体>
立川市手をつなぐ親の会/立川麦会/NPO
法人自立生活センター・立川/立川市肢体
不自由児・者父母の会たつこの/一般社団
法人animo
協 力：立川市社会福祉協議会

災害ボランティアリーダー養成講座受講生募集

立川で災害に備えるため、災害対応に必要なスキルを身に付ける講座です。

<講座日程>：全7日間

- ・ 7/6(土) 13:00～17:00
基調講演①「立川で想定される災害について」
②「立川市災害対策基本施策」
- ・ 7/21(日) 9:00～17:00
「防災まち歩きとDIG(市民向け図上訓練)」
- ・ 8/3(土) 13:00～17:00
「応急救護(普通救命技能資格講習を受講)」
- ・ 8/24(土) 13:00～17:00
「スタートトリアージ(災害時に疾病の程度で緊急搬送するための順番を決める訓練。医師も救急隊もいない災害時に市民ですべき救出方法を学ぶ)」
- ・ 9/7(土) 10:00～16:00
「防災倉庫の中のものを使った習熟訓練、炊き出し訓練」
- ・ 9/21(土) 10:00～17:00
「避難所開設と運営について」
「災害ボランティアセンター立上げワークショップ」
- ・ 10/5(土) 13:00～17:00
①講演「要援護者を守る」
②「立川災害ボランティアネットワークの活動について」



毎回、グループワークや体験をしながら、災害に関する知識を深めていきます。

場 所：立川市内公共施設を予定
応募資格：立川市在住・在勤・在学で7日間全講座を受講可能な方
定 員：40名
受講料：4,000円(普通救命受講料1,400円と炊出し食材費300円を含む)
主 催：立川市災害ボランティアネット、立川市社会福祉協議会、幹福祉会
申込み・問合せ：市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323

※この講座は立川市協働のまちづくり推進事業補助金助成事業(申請中)です。

平成25年度 市民活動助成審査結果

市民活動センターたちかわでは、立川市社会福祉協議会の使命でもある“誰もが安心して楽しく幸せにいきいきと暮らせるまち「立川」”をより効果的に推進していくために、市民活動団体への助成を行っています。市民による審査会を経て、下記のように16団体に助成することが決定しました。

※助成団体についてはホームページ(<http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>)団体一覧のページをご覧ください。

No.	団体名	申請金額	申請区分	申請内容
1	LFGかるがも愛の家族立川	¥ 49,400	市民交流事業	第二回東京・多摩・立川アディクションセミナー
2	社会教育団体MOI	¥ 50,000	市民交流事業	音楽療法による地域交流 ミュージック★ハートIN立川
3	福島と立川の子どもたちの会	¥ 50,000	社会福祉に関する普及活動	立川市民の交流と被災地住民のストレスを軽減する活動
4	子育て交流ひろば立川おもちゃ図書館ぱれっと	¥ 50,000	市民交流事業	おもちゃ図書館活動を兼ねた子育てひろばの新設
5	NPO法人 立川子ども劇場	¥ 50,000	市民交流事業	乳幼児サークル「しゃぼんだま」
6	立川市肢体不自由児・者 父母の会 たつのこ	¥ 50,000	市民交流事業	親子で楽しむ臨床美術
7	NPO法人 バイオマス産業機構	¥ 50,000	社会福祉に関する普及活動	陶芸・陶板教室
8	一般社団法人 市民の学習・活動・交流センター・シビル	¥ 50,000	市民交流事業	シビル市民講座 第17期「現代の貧困を問う～生活保護と働くこと」
9	三多摩市民後見を考える会	¥ 50,000	社会福祉に関する普及活動	成年後見制度の啓蒙及び普及活動
10	中途失聴・難聴者「つばさの会」立川	¥ 50,000	市民交流事業	難聴者とそれらを支援したい一般市民の為にパソコン学習室
11	チャイルドラインたちかわ	¥ 50,000	社会福祉に関する普及活動	チャイルドラインの受け手養成講座
12	市民のひろば・憲法の会	¥ 50,000	市民交流事業	第27回憲法集会「沖縄からヤマトを問う」
13	市民活動資料・情報センターをつくる会	¥ 50,000	市民交流事業	市民活動資料センター基金発足3周年集会
14	和太鼓「趣」	¥ 50,000	市民交流事業	立川太鼓祭in国営昭和記念公園
15	立川市手をつなぐ親の会	¥ 50,000	社会福祉に関する普及活動	立川市手をつなぐ親の会 新パンフレット作成
16	NPO法人市民活動サポートセンター・アンティ多摩	¥ 50,000	市民交流事業	アンティ多摩10年記念冊子「市民活動ってなんだらう-改めて考える役割と課題(仮)」の発行
	合計	¥ 799,400		

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■無料セミナー「司法書士に聞く相続最前線」

賢い贈与の受け方は？知らぬと怖い借金相続。揉めない遺産分割の方法など。成年後見制度を踏まえて、「相続」について一緒に学びましょう。

日時：平成25年6月22日(土) 13:30～16:00

場所：立川市総合福祉センター2階 視聴覚室
(立川市富士見町2-36-47)

講師：燦(さん)リーガル司法書士行政書士事務所 代表 鈴木敏起氏

定員：40名(申込み順)

参加費：無料

締切日：前日まで(6月21日)下記の電話かFaxにてお申込みください。

申込み・問合せ：三多摩市民後見を考える会(川杉さん)

☎/Fax:042-531-0624

携帯:090-7832-6506



■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

○第1回 絵手紙大賞展

「入学・入園に関連した」絵手紙を3月～5月中旬にかけて一般応募した作品展です。

7名の審査員が大賞、準大賞、特別賞等を決定した応募全作品を展示

日時：平成25年6月1日(土)～30日(日)の土日開催 10:00～16:00

(平日も一報頂ければ観覧可能)

○「新絵手紙教室」生徒募集！

月1回の開催で毎月継続です。初心者大歓迎！丁寧にお教えします。お気軽にご参加下さい。

日時：毎月第2木曜日と第2金曜日 いずれも13:30～2時間程度

講師：①毎月第2木曜日：増田美恵子氏(絵手紙大賞審査員)他講師

②毎月第2金曜日：土本良彦氏(東京学芸大学)絵本等出版イラストレータ

※2コースの中から選べます。

参加費：1500円(入会金無し)

申込み：随時(申込者には別途詳細な文章を送付します。)

場所：みんなの展示場中村洋久絵画館にて開催

(立川市柴崎町2-21-17)

申込み・問合せ：みんなの展示場中村洋久絵画館

☎/Fax:042-524-4702 (中村さん)

✉:h-naka77@zat.att.ne.jp



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■ほっとステーション「コミュニティ広場」からのお知らせ

○ベビーマッサージ教室

0歳児のお子さん対象のベビーマッサージ教室です。マッサージをしながら赤ちゃんの体調管理をしたり、気持ちを落ち着かせるためのワンポイントアドバイスをいたします。

日時：平成25年6月16日(日) 10:30～11:30 ※毎月第3日曜日に開催

講師：池本美和子氏

参加費：500円(材料費込) ※バスタオル2枚持参してください。



○大人の体操教室

一人ひとりに合った健康的なダイエット法などを教えてもらい、心も体もリフレッシュしませんか。スポーツの苦手な方や膝、腰の痛い方、だれでも安心して楽しめる呼吸法とストレッチです。見学からお気軽にいらしてみてください。

日時：平成25年6月6日(木)及び6月27日(木) 19:00～20:30 ※毎月第1、第3木曜日に開催

講師：岡本公子氏(東京都スポーツ推進役員として活躍中)

参加費：500円(材料費込、飲み物は準備します。)

○だれでもアート教室

今回は「おいしいトマトを描こう」です。

子どもから年配の方、ハンディのある方、だれでも一緒に楽しめます。

日時：平成25年6月23日(日) 10:30～12:00

参加費：500円(材料費込)



場所：さくらんぼ保育園(立川市砂川町2-36-13)

問合せ：さくらんぼ保育園 ☎042-537-9440(鈴木さん)

URL <http://blog.livedoor.jp/sakuranbo9440/>

■福祉現場で働く職員のためのストレスマネジメント

～立川市老人福祉施設会オープンセミナー～

対人援助における、ストレス緩和のために、原因分析や解決にむけての手掛かりをつかみます。

日時：平成25年6月26日(水)15:00～17:15

場所：立川市総合福祉センター2階 視聴覚室

(立川市富士見町2-36-47)

講師：小川 恵先生(淑徳大学福祉学部教授 精神科医)

定員：50名程度

参加費：無料

申込み・問合せ：立川市老人福祉施設会 至誠ホームスオミ(園長 大村さん)

☎:042-527-0033



■予算・決算学習会に参加してみませんか！！

自治体の予算・決算に関する基本的なことを学び、わがまちの税金の使い道について考えてみます。

日時：＜前期＞平成25年7月3日(水)及び7月17日(水) 18:30～20:45

＜後期＞平成25年11月に三回開催予定(8月に日時決定)

※どなたでも、1回だけの参加でも可能です。

場所：柴崎学習館(立川市柴崎町1-1-43)

参加費：500円(資料代)

申込み・問合せ：たちかわ市民みらい会議・条例づくり学習会(加藤さん)

☎:042 - 523 - 4547

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■幸せな最期

「幸せな最期」安らかに逝くために、今知っておくこと、準備しておくこと。
あなたは、どこで最期を迎えたいと思いますか。

立川の地で在宅医療・在宅緩和ケアを始めて13年、がんや難病、寝たきりの患者さん2000人以上を在宅で看取ってきた経験のある医師が説く幸せな最期の迎え方。

日 時：平成25年7月13日(土) 14:00～16:00 (開場13:30～)

場 所：立川駅南口 アレアレアⅡ 6階
(立川市柴崎町3-6-29)

講 師：井尾和雄先生 (立川在宅ケアクリニック)

定 員：80名程度(申込み順)

参加費：1000円

申込み・問合せ：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら(岡田さん)

☎:080-1163-5281 Fax:042-634-6965

● ● ● ひと・モノ・募集 ● ● ●

■あなたのまわりにお酒の問題はありませんか

アラノンはお酒の問題をもつ人の家族と友人の自助グループです。お酒の問題は、不登校、引きこもり、うつ、暴力などを引きおこすことがあります。この苦しみは経験のない人には、なかなか理解されません。一人で抱えこまないで、あなたと同じ苦しみを経験した仲間と話し合いましょう。私たちは仲間と経験をわかちあうことから、健康的な人間関係に立ち戻るために助け合います。

日 時：毎週木曜日 14:00～15:00

場 所：立川駅前キリスト教会(立川市錦町2-1-2)

問合せ：NPO法人アラノンジャパンGSO ☎03-5483-3313

■かしの木幼稚園での学生ボランティア募集

子どもたちと一緒に楽しい一日を過ごしてみませんか。
かしの木幼稚園では毎月「森の幼稚園・デイキャンプ」を開催いたします。このデイキャンプでは、園近くの森で自然を満喫しながら体を動かして遊び、電化製品に頼らず火を使用し、子どもたちと力を合わせて昼食を作る体験を行っています。この体験を通じ、友達同士や保育者と助け合い相談しながら経験を重ねていくことで、子どもたちの自立・自信につなげることを目的にしています。

日 時：平成25年6月8日(土)、7月13日(土)、26日(金)、27日(土)、9月21日(土)、10月19日(土)
11月9日(土)、12月25日(水)、26(木)、1月18日(土)、2月15日(土)
8月22日～23日(1泊2日)

※集合9:00 解散15:30 多少の雨天でも行います

定 員：3～5名

持ち物：汚れても良い服装、着替え

申込み・問合せ：学校法人土方学園 立川かしの木幼稚園(山田さん)
(立川市幸町5-43-11)

☎:042-536-2742 Fax:042-536-2749

✉:douguri@happy.interq.or.jp



地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。

現在、錦・羽衣町地区、栄・若葉町地区、上砂・一番・西砂町地区に専任職員を置いています。今回は錦・羽衣町地区と栄・若葉地区の地域活動の様子をお届けします。

錦町・羽衣町

新しく地域福祉コーディネーターが配置されました

今年度4月から、立川市で3地区目のコーディネーターが配置されました。栄・若葉町から異動した早川が錦・羽衣地区に異動し活動を始めています。

市内共通のご相談

現在、南部東はごろも地域包括支援センターに席を置かせてもらっていますが、早速包括の職員さんから高齢者関係のご相談を頂きました。

①入院したが、家にペットが置き去り・・・

緊急入院したおひとり暮らしのご高齢者が、入院翌日「ペットが家にいて、餌をあげないと・・・」。とても一時外出ができる状態ではありません。教えてもらった緊急連絡先は間違っていて、ご本人は思い出せません。とりあえずご本人から鍵を預かって包括支援センター職員さんと一緒にお宅に向かいました。居間に入っても生き物の気配が全くせず、最悪の事態



を覚悟したところ「いた！生きてます！」。ようやく居間にあった電話番号のメモでご親戚にも連絡がつき、ペットを預かってもらうことになり、事なきを得ました。

②ゴミだしができない

ご高齢者の定番のご相談ですが、個別収集が行政で導入されても、集合住宅では引き続きお手伝いが必要です。現在は包括職員さんが緊急対応しています。早急にご近所の方か、通学途中の小学生にお願いできないか、などと対策を考えています。



錦町・羽衣町 地域福祉コーディネーター連絡先 担当:早川

☎042-519-3001 Fax:042-519-3003

✉dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

立川市羽衣町1-12-18

南部東はごろも地域包括支援センター内



栄町・若葉町

この度、4月から早川の後任として栄町・若葉町地区を担当させていただくこととなりました柳澤実(やなぎさわみのる)と申します。

まずは「顔を知っていただく」ことを念頭に、日々活動に取り組んでいます。今後ともどうぞよろしくお願ひします。

若葉小学校ボランティアサークル活動中！

これまで若葉小学校では、ボランティアサークル活動の一環として『ゴミ出しボランティア』を行っています。この活動は主に若葉町団地に住むご高齢の方やハンディを抱える方たちが、普段から負担となっている朝のゴミ出しを、4～6年生で構成されるボランティアで行うというものです。



去る5月9日、ボランティアメンバーと先生、包括、社協の4者で事前打ち合わせを行いました。「何となくやってみたいと思った」「親にやってみたらと言われたから」と始めた理由は実に様々。

打ち合わせ後、実際それぞれが担当する方のお宅と、ゴミ出し場所の確認を行いました。その際の真剣な眼差しにやる気と自覚の高まりを感じることができました。

活動の中でミスや間違いもあると思いますが、温かい瞳で「将来の地域世話人」を支えていただければと思います。

栄町・若葉町 地域福祉コーディネーター連絡先 担当:柳澤

☎042-537-7147 Fax:042-537-7157

✉sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

立川市若葉町3-45-2

南部東はごろも地域包括支援センター



●上砂町・一番町・西砂町 地域福祉コーディネーター 担当:枝村の連絡先はこちらです

☎042-534-9501 Fax:042-534-9502 ✉edatamae@blu.m-net.ne.jp

立川市上砂町5-76-4 北部西かみすな地域包括支援センター内



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

立川市社会福祉協議会 ふれあい相談

地域の身近な場所で気軽に相談できる無料の初期相談窓口です。市民の生活に即した専門的なご相談ができます。相談を希望の方は、お電話または窓口にてご予約ください。

相談の種類		実施日	時間	相談員	場所
法律相談	法律全般	第1・3・4・5(日)	13:00 ～16:00	司法書士	社協 あいあい ステーション (伊勢丹立川店 6階ハートフル ステーション)
		第2(日)		弁護士	
	税金	偶数月 第3(土)		税理士	
	年金・労働相談	奇数月 第3(土)		社会保険労務士	
	相続	第2・4(火)		相続アドバイザー	
	行政手続	第3(火)		行政書士	
高齢者福祉		偶数月 第1(水)		社会福祉士 介護支援 専門員	
福祉のしごと		第1(火)		キャリア支援専門員	

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会あいあいステーションへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
成年後見	第2(土)	13:00 ～16:00	司法書士 社会福祉士	社協 あいあい ステーション

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
アルコール	第2・4(水)	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	立川市総合福祉 センター
ふれあい(心配事など)	毎週(木)	13:00 ～16:00	民生委員	立川市総合福祉 センター

※アルコール相談・ふれあい相談(心配事など)については、予約不要です。

※アルコール相談・ふれあい相談については、電話による相談もお受けします。相談専用☎042-529-8426

●立川市社会福祉協議会

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

☎042-529-8300 / Fax:042-529-8714 / ✉aiaics@whi.m-net.ne.jp

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00 休館日 日祝日

●社協あいあいステーション

立川市曙町2-5-1伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内

☎042-540-7484 / ✉aiaistn@sirius.ocn.ne.jp

開所日・時間：伊勢丹立川店営業日 10:00～18:00



■「市民活動センター★たちかわ通信」を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館(旧公民館)・図書館・福祉会館・学習等供用施設
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・レストランサラ
トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・La Fraise sucrée・東京ボランティア市民活動センター
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ・梅の湯

◆一部地域に新聞折込・自治会回覧をさせていただいています◆

Y C読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(栄町・高松町・曙町の一部)

※市民活動センター★たちかわ通信は立川市の委託により、発行しています。