



市民活動センター ★たちかわ通信



◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

Tel : 042-529-8323 / Fax : 042-548-1724

E-mail : aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2015・1Vol.94

待っています 地域の仲間と学びのパーティー(通称:まちパ) ～さあ!この春 何か始めよう!～



■定年前後の皆様へ■

まちパは、市民の有志による「まちパ実行委員会」を設立し、企画・運営をしています。

メンバーは地域でさまざまな団体に所属し、活動しています。それぞれの活動を通じて、

「まだ、地域に関わっていない人がいるのであれば、参加してほしいね」「これからも地域で生き生きと活動してほしいね」という思いで、立ちあがりました。

「これからは、地域で何かしたい!」

「立川にはどんな活動があるの?」

「会社時代のキャリアを生かしたい!」

「経験したことのない新しいなにかがしたい!」

■団体の皆様へ■

○「まちパ」を一緒に、盛り上げませんか?

当日、市民活動団体のPRの場として、参画していただける団体さんを募集中です。

ご協力いただきたい事は以下の通りです。

- 1、団体ブースでの活動紹介
- 2、「交流会」への参加。(参加費一人500円)
- 3、活動紹介冊子に掲載する「PRシート」の提出。(共通シートをこちらで作成します)

詳細につきましては、市民活動センターたちかわ柏崎までお問合せくださいませ。資料等も送らせて頂きます。(締切:1月末まで)

そんな、あなたを待っています!

立川で趣味、環境、自然保護、福祉などの地域活動をしている団体の方々と交流でき、出会いから何かが生まれる、学びのパーティーです。これからのセカンドライフをより豊かにするヒントを探しに来てください。

○日時:平成27年3月28日(土) 13:30-17:00

○会場:たましんRISURUホール地下1階 展示室

○参加費:500円(交流会費)

○内容:パネル等による地域活動団体の紹介、交流

<< 今月号のもくじ >>

○待っています 地域の仲間と学びのパーティー(通称:まちパ)	P. 1
○平成27年度立川市社会福祉協議会 市民活動助成のお知らせ	P. 2
○たちかわ楽市案内人ボランティアが 開催されました!	
○NPO法人・非営利団体のための運営実務 あれこれ講座開催決定!!申込み受付中!	P. 3
○ヒューマンライブラリー@立川 開催報告	
○情報コーナー	P. 4-6
○地域福祉コーディネーターだより	P. 7
錦・羽衣町地区/上砂町・一番町・西砂町地区	
○立川市社会福祉協議会 ふれあい相談	P. 8

平成27年度立川市社会福祉協議会 市民活動助成のお知らせ

「誰もが安心して楽しく幸せにいきいきと暮らせるまち立川」の実現に向けて、市民の皆様からお預かりした会費や寄附金を原資として、ボランティアグループや市民活動団体への助成を行なう事業です。団体の活動に市民の協力や寄附などを得ながら、安定した運営体制になるよう、共に目指していきたいと思ひます。

この助成事業は、市民による審査会で審査・決定し、あわせて要綱や申請ガイドも整備してきました。皆様の公益的な活動が継続的に行なわれること、良質のサービスが市民や地域に還元されることを願っています。

ご不明の点などはセンターにご相談をお寄せいただけると幸いです。



内 容：平成27年4月から平成28年3月末までに実施する市民活動事業の経費や立ち上げ資金などを助成します(上限5万円)。

申請書の受付期間（要予約）

平成27年2月2日(月)～平成27年2月13日(金)

平日9:00-18:00 土曜日9:00～16:00

(日曜祝日は除く)

対 象：市民活動センターたちかわ 登録団体

申込み：団体登録・申請については、担当者が不在の場合もありますので、事前に市民活動センターたちかわ(担当：杉本・柏崎)へご連絡ください。

書類等は、ホームページでも、ご覧いただけます

(URL：<http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>)

問合せ：市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp

たちかわ楽市案内人ボランティアが開催されました！



ボランティアに参加している方たちが、下見している様子

11月8日(土)、9日(日)の2日間、午前10時から午後4時まで、国営昭和記念公園みどりの文化ゾーンで『たちかわ楽市』が開催されました。

市民活動センターたちかわでは、「ボランティア活動に興味はあるけれど、ボランティアするきっかけがない。」「自分にボランティアができるかどうか、わからない。」と思っている方に、11月8日(土)の午前9時から午後12時の間、イベントスタッフの一員になってもらって、楽市を一緒に盛り上げてもらおうと、ボランティアを募集したところ、10名の方に申込みいただきました。

ボランティア活動の内容は、全員で会場の下見をした後、『たちかわ楽市』に来場された方へ会場の案内をすることと、障害を持っている方の買い物のサポートをしてもらうことの二種類のメニューがありました。

会場を下見しただけでも、出店されている団体や企業が130以上もあり、ステージもA・Bの2ステージ。看板も出店団体・企業名が入っている大きいものになってはいましたが、それでも来場された方々がパッと見て、目的であるお店がなかなか見つからない。そんな時に、ボランティアで参加してくれた方々が、来場して迷っているところを声をかけて同行し、一緒にお店を探したり、ボランティア同士で出店されている企業・団体の情報を分け合ったりして、交流を深めていた様子が見られました。



左：案内看板の前で情報共有している様子

下：来場者と一緒にお店を探しています



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

NPO法人・非営利団体のための

運営実務あれこれ講座開催決定!! 申込み受付中!!

第1回で基礎を押さえ、第2回・第3回・第4回は、専門の講師をお招きして講座を開催いたします!

●開催内容: 全4回(希望する講座のみの参加可)

第1回「NPO法人設立ガイドンス」

日時…平成27年2月13日(金) 19:00～21:00

内容…NPO法人の基礎を学びます。

第2回「定款のつくり方」

日時…平成27年2月17日(火) 19:00～21:00

内容…定款作成のポイントを説明します。

第3回「NPO法人の労務」

日時…平成27年2月24日(火) 19:00～21:00

内容…労働条件や社会保険の説明します。

第4回「NPO法人の会計・税務」

日時…平成27年3月 7日(土) 10:00～15:00

内容…団体のお金の管理や税金のこと等、
経理業務に関わることを説明します。

●開催場所…立川市総合福祉センター2階視聴覚室

●定員…各回30名

●参加費(資料用書籍代含む)

第1回・第2回・第3回…各回500円。第4回…2000円

●対象…NPO活動に関心のある方

●申込み先: 市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323 FAX042-548-1724

✉aiaivc@whi.m-net.ne.jp

ヒューマンライブラリー@立川 開催報告

■ヒューマンライブラリーを開催しました!

去る12月13日(土) 13:00～総合福祉センターにて、「ヒューマンライブラリー@立川～生きた本との対話～」を開催しました!

ヒューマンライブラリーとは、障害者や依存症患者、ホームレスといった、社会的に少数派の人々(マイノリティ)を1冊の生きている“本”に例えて読者に貸出し、読者がそのマイノリティの存在や考え方をすることで相互理解が生まれます。そうすることで偏見や差別を低減することが目的の啓発イベントです。古くはデンマークが発祥であり、近年、日本各地でも実施され、広がりを見せています。

市民活動センターたちかわでは、日本では先駆的な活動となるヒューマンライブラリーに目をつけ、ここ立川で実施するに至りました。



読書の様子です。1対1という限定された空間での読書は、講演会とは違い、“本”の話に没入してしまいます。

■生きている“本”の選出

“本”の選出については、市民活動センターたちかわで、日頃から繋がりのあるマイノリティの方達の団体にご協力いただき、団体の中から“本”になっていただける方を選出させていただきました。

“本”の内容としては、障害者を育てる親の本、アルコール・薬物依存症回復者の本、引きこもり体験者、ひとり親家庭当事者等、最終的には14人の方に“本”としてご協力していただきました。

■たくさんの方にご来場いただきました!!

14名の本の方達の勇気ある自己開示に呼応するかのように、当日は述べ61名の方がご来場され、読書体験をされました。中にはわざわざ都心から足を運ばれた方々もあり、ヒューマンライブラリーの関心の高さが伺えました。読書体験された方は皆さん満足された様子で、読書時間後の交流会にまで多くの方にご参加いただくことが出来ました。

■運営ボランティアさんの活躍がありました

当日は、市民活動センターたちかわの職員や運営委員のみならず、地域のボランティアさんや、ヒューマンライブラリーを日本で先駆的に実施してきた駒澤大学文学部社会学科の坪井ゼミの皆様へ運営のご協力をして頂くことが出来ました。何度も実施していることもあり、当日は“本”と読者を繋ぐ、司書という大役を担っていただきました。

“本”の方達とも事前にコミュニケーションを取ることで信頼関係が生まれ、“本”の方達にとっても大変心強い存在になっていたと思います。



“本”と司書、運営スタッフで取った一枚です。皆で一丸となって成功させました!

■振り返って…

開催に当たり、大変多くの方にご協力いただきました。ご来場された皆様、ボランティアの皆様、関係者の皆様、誠に協力ありがとうございました!

●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■がんカフェたま

がんの悩みや不安など同じ思いの人々の語らいの場です。がんの患者さん・ご家族など、どなたでもご参加いただけます。

★第9回

日 時：平成27年2月21日(土) 13:30～15:30

場 所：立川商工会議所 12階 第1会議室（立川市曙町2-38-5）

★第10回

日 時：平成27年3月21日(土) 13:30～15:30

場 所：立川市女性総合センター・アイム5階 第3学習室（立川市曙町2-36-2）

いずれも

参加費：無料

申込み：右記へメールにてお申込みください。✉ccafetama@tpc-net.com

もしくは、ボランティアさくら（岡田さん）☎080-1163-5281

※電話受付時間：平日10:00～16:00



■「家族介護技術講座」&「ホームヘルパー再チャレンジ講座」(2講座同時開催)

認知症の理解を深めて頂くと共に、腰痛予防を目的とした介護技術の基本について学んで頂く「家族介護技術講座」を開催いたします。

また、ホームヘルパーの資格は持っているけど実務経験のない方、長い間実務から離れてしまった方等を対象に「ホームヘルパー再チャレンジ講座」を同時開催いたします。

日 時：平成27年2月21日(土) 9:00～12:00

場 所：至誠キートンホーム（立川市幸町4-14-1）

内 容：講義「認知症ケアについて」

実習「介護技術の基本（移乗・移動介助、おむつ交換、着脱介助など）」

対象者：介護をされているご家族、及びホームヘルパー2級取得者

定 員：10名(先着順) ※受講料：無料

締切り：2月19日(木)

申込み：至誠キートンヘルプステーション(中川さん) ☎042-538-2321 Fax:042-538-1302

(講座名、名前、住所、電話番号をお伝えください)

■夢たちフォーラム★2015 ～子縁からはじまるコミュニティづくり～

今年は是非あなたのつながりをみつけてください。

○どうする！？地域デビュー チクメン（地区メン）講師が教えます。○地域の方々が語る私の場合 ○紹介します。子どもや関連団体の活動報告

日 時：平成27年1月25日（日）14:00～16:10

場 所：たましんRISURUホール 小ホール（立川市錦町3-3-20）

講 師：庄嶋孝広氏 市民社会パートナーズ代表

プログラム：14:00～ オープニング 立川市立第七小学校BGシンガーズ

14:10～ 子ども関係団体活動報告

14:45～ 講演「子縁からはじまるコミュニティづくり」

※講演後半は、地域の方々とのセッション

定 員：200名(参加費無料・当日直接会場へ)

保 育：10名程度（1歳以上学齢前）要予約1月8日より受付

問合せ：立川市子育て推進課 ☎042-528-4342



■市民発の情報が社会を変える～市民活動のアーカイブの可能性～

インターネット情報があふれる一方、特定秘密保護法により、市民の知る権利が脅かされつつあります。そのような時だからこそ、市民発の情報にはどのような役割があるのか、市民活動資料のアーカイブには、どのような可能性があるのか考えてみたいと思います。

日 時：平成27年1月11日（日）13:30～17:00（開場13:15）

場 所：一橋大学職員集会所（国立市中2-1）

コメンテーター：石居人也氏（一橋大学大学院社会学研究科教員）

町村敬志氏

（ネットワーク・市民アーカイブ運営委員、一橋大学大学院社会学研究科教員）

パネラー：荒井容子氏（法政大学社会学部教員）

安東つとむ氏（フォーラム色川代表幹事）

江頭晃子氏（市民活動サポートセンター・アンティ多摩）

杉山 弘氏（町田市立自由民権資料館）

中村 修氏（藤沢市文書館）

平川千宏氏（元 市民・住民運動資料研究会）

山家利子氏（市民活動サポートセンター・アンティ多摩）

問合せ：ネットワーク・市民アーカイブ ☎&Fax042-540-1663（杉山さん）

✉ simin-siryu@nifty.com <http://homepage3.nifty.com/simin-siryu/>

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①NPO法人「なかよし会アート展」

この数年間「なかよし教室」で32人の子供たちが描いてきた大好きな絵画。選りすぐって第4回目の「アート展」を開催します。年の初めのなかよし教室のスタートです。一生懸命描いた作品です。是非、ご家族、ご友人を誘ってお出かけください。

日 時：平成27年1月9日（金）～31日（土）金・土・日祝日開催 10:00～16:00

（最終日は14時30分まで）

②ふくしま しん「子供の世界」

漫画家として活躍、これまでの雑誌掲載された原画および各賞を獲得した時の作品や展示に併せて独特のタッチで描いた漫画作品を展示。

日 時：平成27年2月1日（日）～28日（土）金・土・日祝日開催 10:00～16:00

（最終日は14時30分まで）

③水彩画スケッチ教室 生徒募集

野外中心にスケッチ。旅行先でスケッチ出来るようになり思い出を一層膨らませます。初心者大歓迎、初歩から習えます。

日 時：毎月継続 第二、第三土曜日 10:00～12:00

会 費：2回で2,000円 入会金無し

講 師：市谷富治氏 元郵政相大臣官房勤務、スケッチ講師歴8年、スケッチ・絵手紙審査員など活躍多数

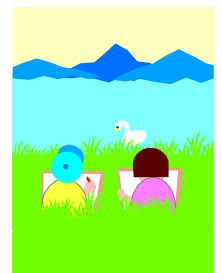
締 切：平成27年2月15日まで

申込み・問合せ：①②③ともに

みんなの展示場中村洋久絵画館（立川市柴崎町2-21-17）

☎&Fax：042-524-4702（中村さん）

✉ h-naka77@zat.att.ne.jp



■冬の多摩川 野鳥観察&むしむし探検隊

冬の多摩川には、どんな鳥や虫がいるのでしょうか？子どもも大人も五感を働かせ…不思議、ワクワク体験！

日 時：平成27年1月25日（日）9:00~12:00（予定）

集合場所：柴崎体育館 玄関前 広場（立川市柴崎町6-15-9）

講 師：山岸修子さん、ボス&キャプテン

保険代：50円

持ち物：必要な方は、虫かご、網 タオル 水筒

服 装：あたたかい服装 帽子、必ず長袖 長ズボン、歩きやすい靴

対 象：小学生から大人まで（初めての参加者3年生までは原則引率者が必要。
保護者同伴で、弟や妹さんの参加もOKです。）

雨 天：中止（雨天の場合は、変更の連絡を1月24日夜行います。）

申込み：たまがわみらいパーク企画運営委員会 ☎&Fax042-848-4657

氏名、学年、住所、連絡先を（保険手続の上）お知らせください。

問合せ：たちかわ水辺の楽校（竹内さん）☎090-5440-8294



■たちかわ若者サポートステーション見学会のご案内

たちかわ若者サポートステーションは、働くことに悩みを持つ15歳~39歳の若者が、就労に向えるようにサポートしています。「たちかわサポステってどんなところ？」「どんな相談ができるのかな？」「雰囲気を知りたい」「講座ってどんなものがあるの？」

働くことへの不安や悩みに対応したさまざまなプログラムを用意しています。まずは見学会へお越しください。厚生労働省認定事業。運営団体はNPO法人育て上げネット。

日 時：平成27年1月10日（土）14:00~15:30

場 所：たちかわ若者サポートステーション（立川市柴崎町3-14-3）

参加費：支援メニューすべて無料

対 象：15歳~39歳の若者とその保護者（在学・在職中の方は原則ご利用になれません）

見学会内容：事業説明。ご希望があれば、個別相談も承ります（要予約）

申込・問合せ：たちかわ若者サポートステーション ☎042-529-3378

開館時間10:00~18:00（受付17時）休館日 水・日・祝・年末年始

● ● ● ひと・モノ・募集 ● ● ●

■ベビーボンディング

赤ちゃんにオイルマッサージをしてあげながら親子の絆を深めましょう。助産師である講師の河 房子さんのお話も温かく包みます。

日 時：平成27年2月10日（火）10:30~12:00

場 所：たまがわ・みらいパーク内「子育てひろば」（立川市富士見町6-46-1）

参加費：1,000円（オイル代、茶菓子代）

対 象：参加時3カ月~8カ月の乳児

定 員：12名

持ち物：バスタオル

申込み：たまがわ・みらいパーク ☎042-848-4657

問合せ：子育て支援ボランティア ミニトマの木（桜井さん）

☎090-5539-3756



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をするめです。現在、錦・羽衣町地区、栄・若葉町地区、上砂・一番・西砂町地区に専任職員を置いています。今回は**錦・羽衣町地区と上砂・一番・西砂町地区**の地域活動の様子をお届けします。

錦町・羽衣町

「ひとり暮らしの女性の会」はじまりました

単身世帯は当たり前になってきましたが、ひとり暮らしには身近な地域のネットワークが欠かせません。そこで「ひとり暮らしの女性の会」を一緒に企画して下さる方を募集、5名の方が集まりました。

「もし倒れたら誰が発見してくれるかしら？」
「ちょっと他人の手を借りたい時に声を掛け合える知り合いがいると安心」など、日常感じていることを伺いました。これからは、女性が気軽に知り合いを増やせるようなイベントを開催することになりました。初回は2月26日(木)13時半～。テーマは「心に響く話をみんなで聞いて友達を増やそう」。ゲストとして、ろう者の女性にお越し頂き、ろう者の文化やコミュニケーションについてお話頂きます。後半は感想を共有して茶話会の予定です。



ちょこっと出前講座 開催報告

錦学習館運営協議会企画で始まっている「ちょこっと出前講座」。学習館を利用する団体さんの定例会等に出向き、20～30分で包括支援センターから介護予防、認知症予防の話、サークル活動を息長く続けてもらいたいこと、などをお伝えしています。12月までに2団体、計25名の方が受講され、数団体が開催を検討中です。短い時間で内容は濃く、好評です。今年度いっぱい続けていく予定です。



錦町・羽衣町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:早川

☎042-519-3001 Fax:042-519-3003

✉dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

立川市羽衣町1-12-18

南部東はごろも地域包括支援センター内



上砂町・一番町・西砂町

自治会さんと高齢者徘徊模擬訓練を実施しました

去る12月7日、西砂自治会さんが進めていらっしゃる「高齢者見守りキャンペーン」の一環として高齢者徘徊模擬訓練を行いました。

この地域に限ったことではありませんが、認知症状のため、家からおひとりで出掛けられたまま自宅に戻れなくなったり、遠方で保護されるなど「周囲が早くに気づけたらご本人もご家族も消耗せずに済んだかも」ということが日々度々起きています。

そこで、住民同士「もしかして、お困りでは?」と気づき合い、声を掛け合えるように模擬訓練を試みようということになったのです。



地域包括支援センターの職員から「認知症についての基礎理解と接し方」を、立川警察署生活安全課の職員からは「警察の対応の現状」を聞いた後、認知症役と声掛け役に分かれて実体

験をしました。「バス停でずっと座っている」「スリッパのまま散歩をしている」など複数の場面で、さてどう切り出したらいいのやら。。

体験後のふりかえりでは「こんな風に声を掛けてもらえたので安心だった」「自尊心を傷つけないことを心がけた」など様々な立場と視点を共有しました。

この日の最後に自治会さんは、緊急救護時、自分のことを知ってもらうための携帯型安心カードを「会員同士活用し合おう!」と配布されました。



上砂町・一番町・西砂町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:枝村

☎042-534-9501 Fax:042-534-9502

✉edatamae@blu.m-net.ne.jp

立川市上砂町5-76-4

北部西かみすな地域包括支援センター内



●栄町・若葉町 地域福祉コーディネーター 担当:柳沢の連絡先はこちらです

☎042-537-7147 Fax:042-537-7157 ✉sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

立川市若葉町3-45-2 北部東わかば地域包括支援センター内



立川市社会福祉協議会 相談日程

相談の種類		実施日	時間	相談員	場所
法律相談	法律全般	第1・3・4・5(日)	13:00 ～16:00	司法書士	社協あいあい ステーション (伊勢丹立川店 6階ハートフル ステーション)
		第2(日)		弁護士	
	年金・労働相談	奇数月 第3(土) ※1/17(土)にて終了		社会保険労務士	
	相続	第2・4(火)		相続アドバイザー	
	行政手続	第3(火)		行政書士	
高齢者福祉		偶数月 第1(水) ※2/4(水)にて終了		社会福祉士 介護支援専門員	
生活設計相談		第3(金) ※1/16(金)にて終了		ファイナンシャル プランナー	

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・社協あいあいステーションへご連絡ください。
※2/16(月)にて閉所いたしますので、ご注意ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
成年後見	第2(土)	13:00 ～16:00	司法書士 社会福祉士	社協あいあい ステーション

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへ
ご連絡ください。☎042-529-8319

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
アルコール	第2・4(水)	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	立川市総合福祉 センター
ふれあい(心配事など)	毎週(木)	13:00 ～16:00	民生委員	立川市総合福祉 センター

※アルコール相談・ふれあい相談(心配事など)については、予約不要。また、電話による相談もお受け
します。相談専用☎042-529-8426

●立川市社会福祉協議会

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

☎042-529-8300 / Fax:042-529-8714 / ✉aiaics@whi.m-net.ne.jp

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00 休館日 日祝日

●社協あいあいステーション

立川市曙町2-5-1伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内

☎042-540-7484 / ✉aiaistn@sirius.ocn.ne.jp

開所日・時間：伊勢丹立川店営業日 10:00～18:00 ※2/16(月)にて閉所いたします。



■『市民活動センター★たちかわ通信』を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館・図書館・福祉会館・学習等供用施設・みのれ立川
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・レストランサ
Nao.mi・トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・La Fraise sucrée・かつ亭・梅の湯
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ
東京ボランティア市民活動センター

◆一部地域に新聞折込・自治会回覧をいただいています◆

ＹＣ読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(高松町・曙町・栄町の一部)
※市民活動センター★たちかわ通信は立川市の委託により、発行しています。