市民活動センター☆たちかわ通信

◆編集・発行◆
社会福祉法人 立川市社会福祉協議会　市民活動センターたちかわ
〒190-0013　立川市富士見町 2-36-47
Tel：042-529-8323 ／ Fax：042-548-1724
E-mail：aiaivc@whi.m-net.ne.jp ／ URL：http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/
◆開所日・時間◆
月～金曜日　8:30 ～ 19:00 ／土曜日　8:30 ～ 17:00　※日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2015・3Vol.95

広報のための撮影入門（広報講座）開催します！

撮り方のコツ！教えます！！

プロフェッショナルから学んだ経験を活かす…広報誌担当者が贈る広報写真撮影入門です。意識するだけで写真の印象が変わります。それが安価なデジタルカメラだとしても！

『広報のための撮影入門』
どんな人が対象？？
【三人三様の参考例】

●団体活動のアピールには、やっぱりホームページの充実。奮起して息子とお揃いのスマートフォンを買って持ち歩き、写真をパシャパシャ撮るＡさん。ほかにカメラは無いけれど？
→カメラの種類は問いません。スマフォでもＯＫ。
●散歩が日課のＢさん。手持ちのデジタルカメラは小型のコンパクトタイプ。老人会やサークルでも何か活躍したいけれど「これ使いこなせてないなぁ」
→思い立ったが吉日。個人の申込みでもＯＫです。
●「カメラ女子、増えてますよ」と店員さんに勧められ、ミラーレス一眼を衝動買いしたＣさん。広報班に抜擢されて…。
→まだ使い慣れない高機能カメラも持ち込みＯＫ。
→初心者にちょうど良い入門講座の開講です。

☆☆☆☆☆☆

広報物作成上の写真の有効な用い方、撮影、機能操作、構図などのコツをつかむ撮影入門講座です。ボランティア活動記録、団体の機関誌制作、ヒト・もの募集のチラシ作成などに活かせます。

【講座の内容】
第一部：カメラに関する基礎知識
第二部：実際にやってみよう！

市民活動団体
マネジメント講座

日時　平成27年3月10日（火）　19：00～20：40
場所　総合福祉センター　２階　視聴覚室
参加費　一人300円（資料代として）
【市民活動センターたちかわの登録団体に所属の方は、一人100円になります！】
講師　高橋　義博　さん
（調布市市民活動支援センター 広報担当）
対象　市内で活動するボランティア・市民活動団体の方。個人。その他、テーマに関心ある方。
持ち物　自身愛用カメラ。無くてもお貸します。
定員　30名まで（先着順）
申込　電話か、E-mail（名前、連絡先記入 ）にて
【市民活動センターたちかわ】
TEL：042-529-8323
E-mail ： aiaivc@whi.m-net.ne.jp

<<　今月号のもくじ　>>

○広報のための撮影入門	P. 1
○第Ⅳ期　災害ボランティアリーダー養成講座	P. 2
○広報のための撮影入門（広報講座）のお知らせ	
○介助員研修報告	
○平成27年度ボランティア・行事保険のご案内	P. 3
○情報コーナー	
○地域福祉コーディネーターだより	P. 4-6
栄町・若葉町地区	P. 7
上砂町・一番町・西砂町地区	
○立川市社会福祉協議会　相談日程	P. 8

受講生募集！

全プログラムを半日(午後1時～5時)に設定しました！

災害時、「女性の視点」が大切!!

立川市民のみなさん 近隣市のみなさん 一緒に防災力をＵＰしませんか！

第Ⅳ期　災害ボランティアリーダー養成講座

災害ボランティアリーダー養成講座は、今回で第Ⅳ期を迎えます。
今までに、総勢111名の方々がこの養成講座を受講されました。(男性：66名・女性：45名)

参加の“きっかけ”はさまざま・・・

「明日くるかもしれない災害・・・何かしなければ！と思って」
「災害への備えを考える知識を学びたかった」
「自治会で防災担当になった」
「防災や減災に関心がある」

養成講座は「座学」ばかりでなく、「実践」を通じて
学ぶ事ができる講座です。講座を通じた仲間もできます！
多くの参加者をお待ちしています！！

第Ⅲ期の養成講座の様子

開催予定日	時間	会　場	課　　題	講　師
4月26日(日)	13:00～17:00	立川市こども未来センター	「基調講演」	明治大学特任教授　中林一樹氏
			「立川市災害対策施策」	立川市防災課
			「講座の目的」	立川市災害ボランティアネット 福島正人氏
5月16日(土)	13:00～17:00	立川市女性総合センター・アイム5階第3学習室	「災害のイメージでまちを歩こう」	立川市災害ボランティアネット 代表　矢野和孝氏
5月30日(土) (予定)	13:00～17:00	立川市立第六中学校 (予定)	「防災倉庫に何が入っているの、実際に使ってみよう	立川市防災課
6月13日(土)	13:00～17:00	立川消防署体育館	「普通救命技能資格講習」	消防協会・東京防災救急協会
6月27日(土)	13:00～17:00	立川市総合福祉センター視聴覚室他	「災害時のスタートトリアージを学ぶ」	NPO法人　危機管理対策機構 細坪信二氏
7月11日(土)	13:00～17:00	立川市総合福祉センター視聴覚室	「災害ボランティアセンター立ち上げ体験」	公益社団法人シャンティ 国際ボランティア会　白鳥孝太氏
7月25日(土)	13:00～17:30	立川市総合福祉センター視聴覚室	「災害時要援護者の疑似体験」	社会福祉法人幹福祉会 大里宣之氏
			「災害時要援護者にどう向き合うか」	社会福祉法人幹福祉会 大里宣之氏
			「講座のまとめ」	立川市災害ボランティアネット 福島正人氏

■申込み受付開始：**平成27年3月16日(月)午前10時～**
■募集人員：40名（申込み順）
■申込資格：立川市並びに周辺市、在住、在勤などで、**全7日間全講座を受講可能な方。**
■受講料：4,000円※初回に納入していただきます。
　　(消防普通救命技能資格講習会受講料：1,400円含む)
■申込み：立川市社会福祉協議会市民活動センターたちかわ
　　TEL:042-529-8323 ／FAX:042-548-1724
　　※氏名/生年月日/電話番号/住所をお聞きします。(保険加入のため)
■主催：立川市災害ボランティアネット

●情報をお寄せください！ ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

介助員研修開催報告

■介助員事業とは

介助員事業とは、小・中学生の主に身体に障害のあるお子さんを対象として、移動の際の介助や、ちょっとした身の回りのお手伝いをする事業で、市内のヘルパー事業所から介助員を派遣しています。現在、市内で15人の小中学生が利用しています。

■介助員向けの研修を実施

市民活動センターたちかわでは、毎年、介助員の方のスキルアップを目的として、立川市特別支援教育課と共に介助員研修を実施しています。今年度は11月と2月に、それぞれ2回に分けて実施しました。

■11月の研修

11月に実施した研修では、介助員になったばかりの方もいらっしゃったことから、基本的な車いすの操作方法についての講習会と、リスクマネジメントを養っていただくために、これまでの実例を元にして、ヒヤリハットのグループワークを行いました。

特にヒヤリハットのグループワークについては、例示ではありましたが「人事ではない」と、皆さん真剣に検討し、グループ内の参加者と熱くセッションされていました。

■2月の研修にて

2月には、市内の学校を対象に巡回指導をされている先生を招き、「小中学生の心理」というテーマで実施しました。皆さん児童と接する上で、配慮が必要なことを先生の言葉から学び取り、「早速心掛けてみたい」との言葉が聞かれています。

この研修を通して、障がいのある子どもが、より健やかに学校生活が送れることを望んでいます。

2月の研修時の様子です。介助員の皆さんは、対象児童の為に日々研鑽を重ねています。

平成27年度　ボランティア・行事保険のご案内

■ボランティア保険について

ボランティア保険は、①ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした、②活動中に他人の身体や財物に損害を与えた場合に、法律上の損害賠償を補償する保険です。

自宅から活動場所までの経路も補償されるため、ボランティア活動をされている方やこれから始めてみたい方におススメの保険です。

なお、平成27年度分の加入申込みは、3月上旬より文末に記載の窓口にて受け付けています。詳しくは、市民活動センターたちかわへお問合せください。

○保険期間

平成27年4月1日0:00～平成28年3月31日24:00

※中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日0:00～平成28年3月31日24:00まで

○被災地支援ボランティアについて

被災地支援ボランティアに関する特例措置（ボランティア実施当日でも申込み可）については、昨年度より引き続き撤廃となっていますので、必ず前日までにお申し込みください。但し、国内で災害が発生次第、その限りではありませんので、被災地に行かれる際にはお問合せください。

■行事保険について

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、または、市民活動の一環として、非営利の団体が主催する行事参加中に、①行事参加者が偶然な事故でケガをした、②行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の損害賠償補償、の2つの補償がセットになった保険です。

但し、この保険は行事参加者全員(主催者、スタッフ等を含む)を報告する制度となっているため、参加者全員を特定できない行事は対象外となりますのでご注意ください。

○平成26年度からの変更点

補償金額及び保険料(掛金)等、大きな変更点はありません。

○加入窓口

市民活動センターたちかわ　☎042-529-8323

※パンフレットは下記よりダウンロードできます。

http://www.tokyo-fk.com/　(東京福祉企画)

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■新しい教育基本法はどこが変わったのか―60年ぶりに改訂された教育基本法のねらいは何か―

平成18年12月に教育基本法が60年ぶりに改訂され、昭和22年に作られた憲法を基本にした教育基本法を作って以来、初めての改訂で皆さまの関心もかなり高いものがありました。それから8年、学校現場がどのように変わってきたのか、教科書問題、君が代斉唱、国旗掲揚、先生の待遇など大きな変化を生んでおります。もう一度基本に戻って、この法律を勉強いたします。市民の皆さま、小学校中学校の生徒を持つ親御様、是非ご一緒に勉強しませんか。ご参加をお待ちします。

日　時：平成27年3月19日（木） 14:00～16:00
場　所：立川市錦学習館　第2実習室（立川市錦町3-12-25）
参加費：300円（資料代）
定　員：20名（申込順）
申込み・問合せ：錦法律を知る会(馬場さん)　☎080-5474-0459　✉ryuu_baba@yahoo.co.jp

■初めての「クレイ・アニメーション」講座

クレイ・アニメーションとは、粘土でキャラクターをつくり、デジカメでコマ撮り撮影して、パソコンソフトでパラパラ動画の作品をつくるものです。キャラクターでなくても、丸めた粘土を、少しずつ形をかえて、アニメーションにしても楽しい作品になります。指先を使って粘土をこねたり、動きを想像することはお子さまにもシニアの方にも脳の活性化にもなります。

日　時：平成27年4月12日(日)、5月24日(日)、6月14日(日)、7月12日(日)
　　1部10:00～12:00 2部14:00～16:00
場　所：立川市子ども未来センター　地下アトリエなど(立川市錦町3-2-26)
対象者：小学生以上（保護者の方同伴でアシストしていただけるのであれば幼児の参加可）
参加費：500円
※完成作品は後日DVDに焼いてお渡しします。なお、粘土はお持ち帰りできません。買取り希望の方には、実費でお譲りします。取組み内容により1回のご参加で作品が完成しない場合があります。継続して作品制作に取組みいただくことを推奨しています。
申込み・問合せ：官製はがきに①参加希望講座名②参加希望日時③参加者氏名④住所⑤電話番号
⑥学生の場合は学年を記入の上、下記へお申込みください。（EメールおよびFax可）
〒190-0022 立川市錦町3-2-26
立川市子ども未来センター協働事務室021
子どもの未来を考える会　あて
✉kosodate_shien@zb3.so-net.ne.jp
羽鳥(はとり)さん　☎042-315-1658(Faxまたは留守電対応です)

■ACT地域にひらかれた集い 落語とお茶会

桜美林大学落語研究部の学生さんをお招きして落語をお聞きいただきます。たくさん笑って免疫力を高め、心身ともにリフレッシュしましょう。「笑いとおいしいお茶とお菓子」が皆さんをお待ちしています。

日　時：平成27年3月14日(土)　14:00～
場　所：こぶし会館２階　和室（立川市幸町5-83-1）
定　員：30名（定員になり次第締切）
参加費：無料（申込みが必要）
申込み：NPO法人たすけあいワーカーズパステル　☎042-535-8071
https://sites.google.com/site/pastel13act/

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①きり絵展

立川きりえ友の会、山川信子講師と有志が手掛けた10号程度からハガキサイズまでの作品約50点を展示します。是非ご家族、ご友人を誘ってお出かけください。

日　時：平成27年3月6日（金）～29日（日）金・土・日開催　10:00～16:00
（最終日は14時30分まで）

②身近な街の風景「水彩画スケッチ展」

水彩画スケッチ同好会仲間が1年間描いた立川市内と近隣の風景を中心に約55点を展示します。

日　時：平成27年4月3日（金）～26日（日）金・土・日開催　10:00～16:00
（最終日は14時30分まで）

③色鉛筆画教室　生徒募集

室内で講師の資料に基づき、基礎から丁寧にお教えします。初心者大歓迎。

開　催：毎月継続　第一、第三金曜日　14:00～15:30
会　費：月2回で2,000円　入会金無し
定　員：5名程度（申込み順）申込者には詳細な文書通知します。
講　師：熊谷真弓氏　工芸高デザイン科卒、セツモードセミナー研究科卒、イラスト、デザイン専門、玩具商品、広告デザイン担当、POP教室講師、愛知万博イタリア館パンフレット担当など活躍多数

申込み・問合せ：①②③ともに
みんなの展示場中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)
☎&Fax：042-524-4702 (中村さん)
✉h-naka77@zat.att.ne.jp

● ● ● ひと・モノ・募集 ● ● ●

■子育て中のママさんメンバー募集　ースキップママー

子育て中（未就園児）のママが、子どもを預けて調理実習や体操などで自分のために時間を使う活動を行っています。

日　時：毎月第一火曜日　10:00～12:00
場　所：立川市総合福祉センター（立川市富士見町2-36-47）
保　育：若干名（1歳以上　おやつ代1回50円）
問合せ：立川市社会福祉協議会　市民活動センターたちかわ　☎042-529-8323

■ボランティアさん　大募集

お茶、ドライヤー、お客様とのコミュニケーション、囲碁、将棋、マージャン、ヨガ等のボランティアさんを募集しています。

日　時：9:30～16:30の間で何時間でも（年中無休です。）
場　所：ツクイ立川（立川市幸町3-27-3）
問合せ：ツクイ立川（杉山さん）　☎042-538-7207

●情報をお寄せください！ ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■ワカメ収穫作業のボランティア募集！

我々の会が支援している牡鹿半島の小渕浜は、ワカメの養殖が盛んな漁村です。震災の翌年の2012年3、4月から、毎年200名位のボランティアの方々に、参加頂き漁師の方々に喜ばれております。今年も、4年目のボランティア派遣を実施しようと思います。お仲間をお誘いの上、出来るだけ多くの方々にご参加して頂きたく、お願いいたします。

実施期間　：平成27年3月25日(水)～27日(金)
募集人数　：25名(14名以下の時は延期(4月15日(水)～17日(金)予定)
募集締切　：3月15日(日)
参加費　　：19,000円(交通費、宿泊費・朝夕食を含む、其れ以外は自己負担)
作業内容：ワカメの収穫作業の手伝いなど※老若男女何方にでも出来ます
その他　：①現地は東京より5,6℃寒く浜での作業です。風を通さない衣服、ネックウォーマー、帽子、ホッカイロ等をお持ち下さい。②履物は水に強いスニーカー ③軍手、厚手のゴム手袋、タオルをお持ちください。
問合せ・申込み：牡鹿半島を支援する会（石見さん）
☎&Fax042-537-3238　携帯電話090-9104-0928　✉ k6.iwami@agate.plala.or.jp

■ 園芸ボラさん＆ビオラを寄付してくださる方　募集！！

お庭のお手入れをしてくださるボランティアさん、大募集です。
当施設には小さな畑もありますので、利用者様と作業していただけるとありがたいです。
ご自宅に眠っているビオラをお持ちの方、いらっしゃいませんか？レクリエーションで利用者様と一緒に使わせていただきたいので、寄付しても良いという方、よろしくお願いいたします。

日　時：随時
場　所：ケアセンターやわらぎ　やわらぎホーム西立川（立川市富士見町2-31-23）
問合せ：ケアセンターやわらぎ　やわらぎホーム西立川（平方さん、橋本さん）　☎042-526-2207

■大人の週イチ和太鼓

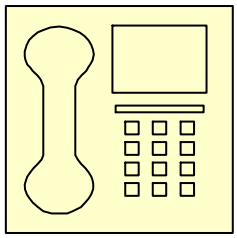
和太鼓を使って、体を動かして、一緒に汗を流しませんか？初心者大歓迎！！

日　時：毎週木曜日　19:30～21:00
場　所：立川市立立川第六中学校（立川市泉町786-16）
会　費：月3,000円　　初回のみバチ代1,500円かかります。
対　象：成人（20歳以上）男女
問合せ：和太鼓　趣（奥住さん）　☎042-538-7015　Fax042-538-7078

■電話相談のボランティアをしてみませんか

電話相談のボランティアを募集します。平成27年5月から始まる研修について、説明会を下記の要領で開催いたします。ご参加をお待ちしています。

日　時　：平成27年3月8日(日) 14:00～16:00
場　所：台東区立上野区民会館（台東区池之端1-1-12）
定　員：30名
締切日：3月6日(金)
研修費：12,000円
研修期間：平成27年5月～12月(第2・4日曜日午後　計16回)
申込み：NPO法人有終支援いのちの山彦電話　☎&Fax 03-3842-5312
✉yamabikodenwa@yahoo.co.jp
https://inochinoyamabikodenwa.web.fc2.com/index.html



●情報をお寄せください！ ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。現在、錦・羽衣町地区、栄・若葉町地区、上砂・一番・西砂町地区に専任職員を置いています。今回は**栄・若葉町地区と上砂・一番・西砂町地区**の地域活動の様子をお届けします。

栄町・若葉町

みんなでゆったり！「認カフェ」がオープン

６５歳以上の方は、４人に１人が認知症もしくはその予備軍になる可能性がある、という試算が厚労省から発表されました。地域でも「認知症になったらどうしよう」「最近少し物忘れがひどくなった気がする」といった声が以前に比べて数多く寄せられるようになっています。

「じゃあ地域で何かしてみようか」･･･そんな想いから、高齢者の食と職を考えるチャンプルーの会の協力のもと、この度「認知症カフェ」をオープンする運びとなりました。

“認知症カフェ”と一口に言っても、認知症に興味のある方や不安に思う方であれば、誰でも参加ができるカフェです。栄えある第１回目には、ボランティア・スタッフを含め１０名の方が集まり、日常のお話から、日頃不安に感じていること等、自由に懇談をしてゆったりとした時間を過ごすことができました。看護師も常駐していますので、ご興味のある方はお気軽にご参加ください。

◆次回(予定)：3月19日（木）13時半～15時半
◆会場：ひろばサラ（立川市若葉町1-10-1　1Ｆ）
◆参加費：200円

栄町・若葉町
地域福祉コーディネーター連絡先　担当:柳澤
☎042-537-7147 Fax:042-537-7157
✉sakaewakaba@room.ocn.ne.jp
立川市若葉町3-45-2
北部東わかば地域包括支援センター内

上砂町・一番町・西砂町

小中学校への出前授業
～地域の方たちが『伝え手』となって実施中

上砂・一番・西砂町内のほとんどの小中学校で障害のある人や認知症について理解を深める授業が実施されています。

同じ地域に暮らす当事者が授業に合流し「障害があっても認知症となっても一人ひとり感じ方が違う」「その人を知ろうとすることが大事」ということを伝えています。

←本日の伝え手は個性あふれる6人の車いすユーザー。
「車いすの人」とひとくくりにはできません。

目の前にいる人から直接投げかけられるメッセージは、教科書や人伝えの学びとは一味違ったものになっています。分かりにくいことを聞き返すこともできます。生徒さんからは「自分のことが好きですか」「これまでの人生で一番嬉しかったことは?」といった質問も飛び出します。

そうなると伝え手と学び手の垣根はなし。
「あなたも私も大切なひとり」ということを深く学び合う時間となっています。

「認知症の人にはどんな風に話しかけたらいいの?」実際にやってみることに→

上砂町・一番町・西砂町
地域福祉コーディネーター連絡先　担当:枝村
☎042-534-9501 Fax:042-534-9502
✉edatamae@blu.m-net.ne.jp
立川市上砂町5-76-4
北部西かみすな地域包括支援センター内

●錦町・羽衣町　地域福祉コーディネーター　担当:早川の連絡先はこちらです
☎042-519-3001　Fax:042-519-3003　✉dainichiku@soleil.ocn.ne.jp
立川市羽衣町1-12-18　南部東はごろも地域包括支援センター内

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

立川市社会福祉協議会　相談日程

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
成年後見制度	毎月　第2土曜日	13:00 ～16:00	司法書士 社会福祉士	完全予約制 1人60分

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください。☎042-529-8319

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
相続相談	毎月　第2･4火曜日	13:00 ～16:00	相続アドバイザー	完全予約制 1人50分

相続相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会総務係へご連絡ください。
☎042-529-8300

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
アルコール相談	毎月　第2・4水曜日	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	予約不要
ふれあい(心配事など)	毎週　木曜日	13:00 ～16:00	民生委員	電話相談も可

※アルコール相談・ふれあい相談(心配事など)については、予約不要。また、電話による相談もお受けします。相談専用☎042-529-8426

■社協あいあいステーションは、平成27年2月16日(月)をもって閉所いたしました。

伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内の社協あいあいステーションで受付していました相談、お預かり、ボランティア保険などの手続きにつきましては、今後、立川市総合福祉センター内の立川市社会福祉協議会事務所にて承ります。

●立川市社会福祉協議会
立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター
☎042-529-8300／Fax:042-529-8714
✉aiaics@whi.m-net.ne.jp
開所時間　平日8:30～19:00　土曜日8:30～17:00
休館日　日祝日

■「市民活動センター★たちかわ通信」を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館・図書館・福祉会館・学習等供用施設・みのーれ立川
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・レストランサラ
Nao.mi・トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・La Fraise sucrée・かつ亭・梅の湯
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ
東京ボランティア市民活動センター

◆一部地域に新聞折込・自治会回覧をしていただいています◆

ＹＣ読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。（高松町・曙町・栄町の一部）
※市民活動センター★たちかわ通信は立川市の委託により、発行しています。