



市民活動センター ★たちかわ通信



◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

☎ 042-529-8323 / Fax:042-529-8714

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2015・4 Vol.96

平成27年度「市民活動センターたちかわ」事業のご案内

市民活動センターたちかわは いろいろな価値観 いろいろな分野、さまざまなスタイルの人や活動をつなぐかけはしです。その基本となる機能は、ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民のための相談窓口です。

「ボランティア活動がしたい」

「NPO法人やボランティアグループの設立・運営はどうしたらいいの？」

「活動のための資金・保険・場所を探しています」

「学校でのボランティア学習の支援をして欲しい」

「誰か活動のサポートをしてくれないかな？」

「企業で社会貢献活動をしたいが、どんな活動ができるか？」など。

そんな方は「市民活動センターたちかわ」へ、ぜひ、ご相談ください。

■市民活動センター 3つのキーワード

市民活動センターでは様々な市民活動の支援、サービスを提供します。そのために大切にしている3つのキーワードをご紹介します。

市民参画によるセンター運営

多様な価値観を大切にします

協働の推進

異なるもの同士が力を出しあう連携をつくります

ボランティア・市民活動支援

市民活動のきっかけづくりや支援をしていきます

□その1:市民参画によるセンター運営□ 多様な価値観を大切にしたセンター運営

市民一人ひとりが主体的になって、地域における様々な課題に対して取り組めるよう、市民活動の推進のため、常に新しい意見を大切にしていきたい。そのためのひとつの形が運営委員会です。

○「運営委員会」によるセンター運営

市民活動センターたちかわの運営をどのようにしていくのか、市民の方から選ばれた方々で運営委員会を構成し、定期的集まり様々な意見やアイデアを出し合い、市民活動を多方面から応援しています。委員の構成は、ボランティア団体やNPO法人、企業からの推薦者、行政職員、立川商工会議所、民生委員、そのほか大勢の市民の方です。



<< 今月号のもくじ >>

○平成27年度市民活動センターたちかわの事業のご案内／取り組み	P.1-2
○「広報のための撮影入門」開催報告	P.2
○地域福祉コーディネーターが市内全地区に配置されます	P.3
○NPO法人・非営利団体のための運営実務あれこれ講座を開催しました	
○情報コーナー	P.4-6
○貸出機材のご紹介	P.7
○立川市社会福祉協議会 相談日程	P.8

□■その2:協働の推進 ■□

「市民力と連携のまちづくり」を前進

- 市民と行政機関の協働の推進
 - ・市民と行政機関の協働事業への支援・協力
 - ・立川市文化芸術のまちづくり協議会への参画
 - ・立川市人権学習事業実行委員会への参画
- 関係機関・団体との協働事業の実施や支援
 - ・「たちかわ楽市」実行委員会への参画
 - ・たちかわ創業応援プロジェクトへの参画
 - ・子ども未来センター市民活動支援協議会へ参画
- 企業等との協働事業の実施や社会貢献活動の支援
 - ・企業等との協働事業実施と社会貢献活動の支援
 - ・企業のボランティア研修への協力
- 福祉教育・市民学習の推進
 - ・小中学校、高校での福祉学習プログラム
- 防災活動等への住民参加の促進とネットワークづくりの推進
 - ・災害に備えたネットワークの構築
- 共生社会推進のための啓発活動
 - ・社会課題解決のための関係機関会議への参画
 - ・共生社会推進のための啓発イベント等の開催



□■その3:市民活動支援 □■□

人と人が参加し、 つながりあう豊かな社会をつくる

- ボランティア活動の参加促進、きっかけづくり
 - 夏！体験ボランティア
 - 楽市案内人ボランティア
 - おもしろボランティア大学の開催
 - ・ボランティア活動推進連絡会の開催
 - ・ボランティア保険・行事保険
 - 市民活動への参加支援
 - ・NPO法人設立ガイダンス
 - ・市民活動団体向け運営実務あれこれ講座
 - ・市民活動団体への助成事業
 - ・活動スペースの貸出
 - ・印刷機・拡大コピー機など機材の貸出
 - 市民活動情報の受発信機能の強化
 - ・ホームページなどによる団体の活動情報発信
 - ・市民活動情報コーナーの設置、情報誌の発行
- 【ご案内】**
4月～市民活動センター窓口は総合福祉センター1階に移ります！（情報コーナー等のレイアウトも一新！）今年度もどうぞよろしくお願ひします！



夏！体験ボランティア
児童館の活動に参加

「広報のための撮影入門」開催報告

■団体マネジメント講座を開催しました。

去る、3月10日（火）19:00～21:00に立川市総合福祉センターにて、市民活動団体向けにマネジメント講座を実施しました。今回は「広報のための撮影入門」と題し、広報活動に課題のある団体を対象に、少しでも役に立てたらという思いで実施しました。おかげさまで、当日は12名の方にご参加いただくことが出来ました。

■少し意識するだけで写真は変わります。

講師は、調布市市民活動支援センターの職員であり、写真家でもある高橋さんをお迎えし、広報に生かすための写真の撮り方を丁寧に分かりやすくご教授頂きました。

ちょっとした意識で写真が変わる事を実感していただく為に、参加者の皆さんには、予め設定した被写体（ぬいぐるみ）を最初に撮り、その後、先生に教えて頂いた後に再度同じ被写体を撮って比較するという手法で行われました。すると、たった1時間ほどの講義を受けただけでも関わらず、参加者の皆さんの写真が、講義を受ける前と受けた後では全く別物になっていました。

取材時の写真の撮り方を実際に参加者の皆さんにやっていただいた様子です。



また、写真を撮るシチュエーションごとにポイントがあるということで、取材の写真の撮り方を、グループに分かれて実施しました。皆さん写真撮影を通して、お互いの写真の悩み等も共有されていました。

■今後も継続して行います！

今回の講座で、広報における写真の可能性を知っていただくことが出来たと思います。今後も、立川市内において、市民活動がより活性化されるよう、テーマを変えながら団体向けの講座を実施していきます。

地域福祉コーディネーターが市内全地区に配置されます

●地域福祉コーディネーターとは

住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」「住民が心配ごとの解決に参加できるまち」をめざして地域福祉活動を進めます。

立川市と立川市社会福祉協議会が協働し、平成19年度から市内6カ所の福祉圏域(地域包括支援センターや民生・児童委員さんの地区割)に順次配置されてきました。これまでは3カ所の配置でしたが、27年4月から全ての地区に配置されます。

●例えばこんな時、お声かけください

『歩いていけるとところで体操がしたい』



『ご近所にお茶飲みができる場所があったらな』

→お近くのグループを紹介します

新しいグループを立ち上げる応援もします

『ちょっとした時間を使ってボランティアしたい』



→お手伝いを必要としている人や活動を紹介します

『不安なことがあるけれど誰に相談したらいいのかわからない』

→必要なサービスや機関を一緒に探します

●各地区の地域福祉コーディネーター

～よろしくお願ひします

富士見町・柴崎町/川村まな美

☎:042-540-0205 Fax:042-529-8714

錦町・羽衣町/早川郁子

☎:042-519-3001 Fax:042-519-3003

曙町・高松町・緑町/岡部由美

☎:042-540-0210 Fax:042-529-8714

栄町・若葉町/柳澤実

☎:042-537-7147 Fax:042-537-7157

砂川町・柏町・幸町・泉町/安藤徹

☎:042-534-9616 Fax:042-534-9617

上砂町・一番町・西砂町/柏崎琴衣

☎:042-534-9501 Fax:042-534-9502

*地域福祉コーディネーター全般に関するお問合せは、立川市社会福祉協議会地域づくり係まで。

☎042-540-0200 Fax042-529-8714

NPO法人・非営利団体のための 運営実務あれこれ講座を開催しました!

2月から3月にかけて、全4回連続して講座を開催しました。この講座は、NPOに興味を持っている方から、NPO法人の立上げを考えている方、すでに法人格を取得されている団体で勤務され、運営実務を学びたいという方まで、様々な方が受講されました。

<開催内容および参加者数>

第1回:平成27年2月13日(金)

NPO法人設立ガイダンス 8名

第2回:平成27年2月17日(水)

定款のつくり方 4名

第3回:平成27年2月24日(火)

NPO法人の労務 8名

第4回:平成27年3月7日(土)

NPO法人の会計・税務 7名

労務の講座を受講された方からは、NPO法人は複雑な勤務体系をとっているところも多く、講座を

受講して、だいぶ整理し理解することができたという声や、会計・実務を受講された方からは、会計ソフトや税金の基礎知識など、実際の業務に基づいた講座であったという感想をいただいています。

柔軟で特徴ある市民事業を起こすNPO法人や非営利団体が増加している一方で、運営実務能力について、悩みを抱えている団体が多く見受けられます。市民活動センターで行っているNPO法人設立ガイダンスや、運営相談利用者からも、会計・税務・労務・定款のつくり方などに関する専門講座開催を望む声が多いため、運営基盤づくりの支援のひとつとして、今後も開催していきます。

市民活動センターでは、「NPO法人の立上げを考えているけれど、どうすればいいのだろうか」、「NPOってなんだろう」など、ご相談を随時受けていますので、ご連絡ください。

●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■シビル市民講座 池田浩士の不連続講座 ファシズムとボランティア—自発性と社会貢献の歴史を問いなおす

- 第1回 平成27年4月19日(日)「ボランティア元年」から「昭和ファシズム」の時代へ
第2回 平成27年7月5日(日)ヒトラーの権力掌握と「労働奉仕」の組織化
第3回 平成27年10月4日(日)ボランティア国家としてのナチス「第三帝国」
第4回 平成27年12月20日(日)天皇制国家の海外進出と「勤労奉仕」

時 間：いずれも14:00～17:00

場 所：柴中会公会堂（立川市柴崎町3-9-11）

参加費：1回1,200円 全回前納者は4,000円、学生・生活的困窮者1回1,000円

申込み・問合せ：一般社団法人シビル

☎&Fax042-524-9014 河野(こうの)さん 月～土曜日13～19時受付

✉civiltachikawa@yahoo.co.jp

■第2回・藤田浩子さんのおはなし会

昨年好評だった藤田浩子さんのおはなし会の第2弾です。

昔から語り継がれた語りのすばらしさとあそびの楽しさを感じてください。

日 時：平成27年5月17日(日)

1部9:40～10:10 子ども向けのおはなし

2部10:20～11:30 大人向けのおはなし

(1部2部とも参加可) ※1部のあと別室で保育可能

場 所：たましんRISURUホール 第1会議室（立川市錦町3-3-20）

参加費：大人のみ500円(子ども無料)

申込み・問合せ：4月25日～5月10日

おはなしたまご☎090-4205-2196(木谷さん)

☎042-525-0171(山岸さん)



■おいしい!!かんたん!たのしい元気になる料理教室

免疫力を高める、ダシとり中心の料理教室。

体の中から元気になり花粉症にも強くなりましょう。

ご参加お待ちしております。市民対象です。

日 時：平成27年5月8日(金) 10:00～13:00

場 所：柴崎学習館 2階 調理室（立川市柴崎町2-15-8）

参加費：500円(食材費)

締 切：平成27年4月30日(木)

申込み・問合せ：MOAこぶしの会 ☎&Fax 042-535-7823 (須崎さん)



●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■「ファンタジーを読む(第23期)ルーマー・ゴッデンを読む」

イギリスの作家ゴッデンは幼年時代をインドで過ごし、12歳でイギリスにもどってからまた1930年代にインドに行ってバレエ学校を始めます。39年の作品「黒水仙」は映画化され、48年からは「人形の家」をはじめとする、すぐれた児童文学を発表しています。

毎回1つの作品を読んできて、きど先生の解説のあと、感想を語りあいます。

1回目は「人形の家」岩波少年文庫 講師:きどのりこ氏 児童文学作家。

日 時:平成27年4月7日、5月12日、6月2日、7月7日、9月1日

いずれも火曜日 13:00~15:30

場 所:シビル(立川市柴崎町3-10-4)

参加費:5回10,000円(初めての方は入会金2,000円)

申込み・問合せ:一般社団法人シビル

☎&Fax 042-524-9014(河野さん)月~土曜日13~19時受付

✉ civiltachikawa@yahoo.co.jp

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①身近な街の風景「水彩画スケッチ展」

水彩画スケッチ教室の生徒の皆様が1年間描いた近隣の風景を中心のスケッチ約50点を展示します。

日 時:平成27年4月3日(金)~26日(日) 金・土・日開催 10:00~16:00

(最終日は14時30分まで)

②第3回「絵手紙大賞」作品募集!

一般応募の受付を開始、ふるってご応募ください。

テーマ 「お父さんに関する絵手紙」

応募要件・応募点数に制限なし、一人でも何点でも可能

・大きさ「葉書サイズ」絵手紙の原画、版画が対象

注:各賞展に応募していない作品

・宛名欄に、住所、氏名、電話を記載

参加費 1点500円(額マツ貸与1点 100円)

締め切り 平成27年5月23日(土)まで。郵送も可能

その他 ・大賞、準大賞、特別賞各賞を設け、賞状、賞品を授与、結果個別通知

・発表、展示6月5日以降。上位者新聞掲載予定

・審査委員長 中園隆夫氏(元新聞記者、部長)・副審査員 内藤政市氏(元NHK制作局美術部
チーフディレクター)など7名で審査



③絵手紙教室、生徒募集!

初心者大歓迎!基礎から丁寧にお教えます。「へたでいい。へたがいい」でも上手に描きたい方、テクニックをお教えます。

開 催:毎月継続 第二木曜日 13:30~15:30

会 費:月1,000円 入会金無し 申込者には詳細な文書通知

講 師:増田美枝氏 田淵絵手紙協会役員に師事、他同好会講師等で活躍、シニア・アートコンクール
絵画奨励賞

申込み・問合せ:①②③ともに

みんなの展示場中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)

☎&Fax:042-524-4702(中村さん)

✉ h-naka77@zat.att.ne.jp

■大人の筆文字教室

自由な筆使い、自由な表現で楽しむ“大人の筆文字教室”です。
個性を大切に、楽しみながら自分だけの筆文学作品を作りましょう。
テーマに沿ったサンプル作品を数種類ずつお渡ししますので、サンプルを真似しても良いですし、サンプルを参考に自分の書きたい文字を書きましょう。

日 時：平成27年4月～9月 第1, 3土曜日 10:30～12:30 全12回

場 所：シビル（立川市柴崎町3-10-4）

参加費：12回一括円20,000円、教材費1,000円、

月謝制 毎月4,000円、教材費170円

入会金 4,000円

持ち物：書道の道具をお持ちください。お子さんが学校で使っていたもので、かまいません。

申込み・問合せ：一般社団法人シビル ☎&Fax 042-524-9014（河野さん）月～土曜日13～19時受付

✉civiltachikawa@yahoo.co.jp

■がんカフェたま

がんの悩みや不安など同じ思いの人々の語らいの場です。がんの患者さん・ご家族など、どなたでもご参加いただけます。医療従事者によるミニレクチャーもあります。

日 時：★第11回 平成27年4月18日(土)

★第12回 平成27年5月16日(土)

★第13回 平成27年6月17日(水)

★第14回 平成27年7月18日(土)

いずれも13:30～15:30 ※8月はお休みです。

場 所：立川市女性総合センター・アイム5階（立川市曙町2-36-2）

参加費：無料

申込み：下記へメールにてお申込みください。

✉ccafetama@tpc-net.com

もしくは、ボランティアさくら（岡田さん）☎080-1163-5281

※電話受付時間：平日10:00～16:00



■「家族介護技術講座」&「ホームヘルパー再チャレンジ講座」(2講座同時開催)

認知症の理解を深めて頂くと共に、腰痛予防を目的とした介護技術の基本について学んで頂く「家族介護技術講座」を開催いたします。

また、ホームヘルパーの資格は持っているけど実務経験のない方、長い間実務から離れてしまった方、「現在介護職だけど自信なく、こっそり勉強をしてみたい」という方等を対象に「ホームヘルパー再チャレンジ講座」を同時開催いたします。

日 時：平成27年5月23日(土) 9:00～12:00

場 所：至誠キートスホーム（立川市幸町4-14-1）

内 容：講義「認知症ケアについて」

実習「介護技術の基本（移乗・移動介助、おむつ交換、着脱介助など）」

対象者：介護をされているご家族、及びホームヘルパー2級取得者、現任者

受講料：無料

定 員：10名(先着順)

締切り：5月21日(木)

申込み：至誠キートスヘルプステーション(中川さん)

(お名前・住所・電話番号をお伝えください)

☎042-538-2321 Fax042-538-1302

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

貸出機材のご紹介

○印刷コストをもっと安く！

チラシや会報などの作成を低料金で行うことができます。
事前にご予約ください。

サイズ ハガキ (A 5相当) ~A3

利用料金 製版マスター代 1枚あたり50円

インク代は499枚までが無料。

市民活動センター登録団体は999枚までが無料。

それ以降は500枚毎に100円

印刷用紙 各自持込をして下さい。

※一回の利用は2時間以内を目途にして下さい。

それ以上の時間をご利用になる場合や、大量の印刷物の製本作業
などをされる場合は、あらかじめご相談ください

(1時間に3,000枚程度印刷することができます)。



○丁合機が利用できます！

印刷した資料をページ順に機械によって組むことができます。

給紙棚数 10段

紙サイズ ハガキ (A 5相当) ~A3

紙質 上質紙、中質紙、孔版上質紙、更紙

処理速度 最大70セット/分(A 4縦、棒積み)6段階選択

利用料金 無料

紙受け方式 丁合された書類を「棒積み」、

または、1セットずつ交互に「組分け積み」できます。

○紙折り作業の手間を省けます！

チラシや会報などを印刷した後、自動的に折り作業ができる紙折り機をお使いいただけます。事前にご予約ください。

紙サイズ A4~A3

最大紙サイズ302mm×432mm

最小紙サイズ65mm×100mm

紙質 上質紙40~90kg、更紙、中質孔版紙、中質紙

折形 2つ、4つ、片袖、内3つ、外3つ、観音

処理速度 140枚/分 (B4二つ折りの時) 利用料金 無料



○裁断機が利用できます！

A4のチラシや会報などを作成する際、
A3用紙二面に印刷し裁断するとお得です！
ぜひご利用ください。

最大断裁幅 640mm 最大断裁厚 70mm

利用料金 無料



★印刷室★
ご利用前に
職員にお声か
け下さい。

立川市社会福祉協議会 相談日程

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
法律相談	毎月 第3土曜日	13:00 ～16:00	弁護士	完全予約制 1人45分
相続相談	毎月 第2・4火曜日		相続アドバイザー	完全予約制 1人50分
生活設計相談	毎月 第3火曜日		ファイナンシャル プランナー	

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会総務担当へご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
成年後見制度	毎月 第2土曜日	13:00 ～16:00	司法書士 社会福祉士	完全予約制 1人60分

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください。☎042-529-8319

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
アルコール相談	毎月 第2・4水曜日	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	予約不要
ふれあい(心配事など)	毎週 木曜日		民生委員	電話相談も可

※アルコール相談・ふれあい相談(心配事など)については、予約不要。また、電話による相談もお受けします。相談専用☎042-529-8426

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
精神障害者の家族相談	毎月 第2月曜日	13:00 ～16:00	立川麦の会	完全予約制 (面談のみ)1人80分

家族相談に関するご予約・お問合せは・・・立川麦の会/担当:柳澤へご連絡ください。☎042-563-4569

※第2月曜日が祝日の場合は、第3月曜日になります。

■市民活動センターたちかわのFax番号、部屋・印刷機などの貸出窓口が変更になりました!

市民活動センターたちかわが、4月から立川市総合福祉センター1階に移動し、Fax番号が変更となりました(Fax042-529-8714)。電話番号は、今まで通り(☎042-529-8323)で変更ありません。また、部屋・印刷機などの貸出窓口が、1階総合窓口でお受けすることになりましたので、ご注意ください。



●立川市社会福祉協議会

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

☎042-529-8300 / Fax:042-529-8714

✉aiaics@whi.m-net.ne.jp

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00

休館日 日祝日

■「市民活動センター★たちかわ通信」を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館・図書館・福祉会館・学習等供用施設・みの一れ立川
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・レストランサ
Naomi・トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・La Fraise sucrée・かつ亭・梅の湯
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ
東京ボランティア市民活動センター

◆一部地域に新聞折込・自治会回覧をいただいています◆

Y C読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(高松町・曙町・栄町の一部)

※市民活動センター★たちかわ通信は立川市の委託により、発行しています。