

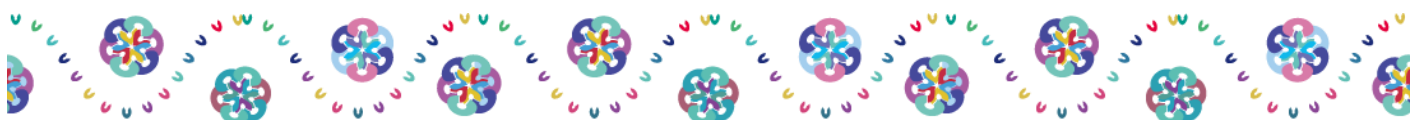


市民活動センターたちかわ 登録団体紹介BOOK

2019年10月現在



この一冊から
あなたの市民活動が始まります。



登録団体紹介BOOKの使い方



「立川にはどんな団体があるのかな？」

「自分にはどんな活動ができるかな？」

そんなときはぜひこの登録団体紹介BOOKをご活用ください。

目に留まった活動がありましたら、直接連絡先にお問合せいただくか、市民活動センターたちかわまでご連絡ください。

市民活動センターたちかわに登録されている多くの団体が、みなさんの参加をお待ちしています。

ぜひこの登録団体紹介BOOKから、

市民活動を始めてみませんか？

市民活動センターたちかわ登録制度とは？



市民活動センターたちかわでは、5人以上のメンバーで構成されている公益性のある開かれた活動を行う非営利団体で、以下いずれかに該当する団体の登録制度を設けています。

- ①市内に活動拠点が設置されている団体
- ②立川市民を主たる対象に活動をする団体
- ③立川のまちづくりの推進に寄与する団体

この登録制度は、団体の活動を広く市民にお伝えし、活動への参加者や支援者を増やすことを目的としています。

目次(かな順)

障害のある人や高齢者、医療に関するグループ

P1

- ・ アミーゴス
- ・ A C Aたちかわグループ
- ・ いろりん
- ・ N P O法人「あ」の会 障害児・者のことば研究・育成・子育て相談所
- ・ N P O法人いもっこの会
- ・ N P O法人柿の木ネット
- ・ N P O法人こぶしの会
- ・ N P O法人こらそん
- ・ N P O法人三多摩市民後見を考える会

P2

- ・ N P O法人しらゆり
- ・ N P O法人自立生活センター・立川
- ・ N P O法人S O U
- ・ N P O法人たすけあいワーカーズパステル
- ・ N P O法人立川マック
- ・ N P O法人たんとのか
- ・ N P O法人たんぽぽ
- ・ N P O法人テイクオフ
(放課後等デイサービステイクオフ/青年・成人期グループペガサス)
- ・ N P O法人テン
- ・ N P O法人トモニ
- ・ オストミー立川 つむぎの会

P3

- ・ 花音 (かのん)
- ・ ぐる〜ぷあゆみ
- ・ クローバーの会
- ・ けやきの会

目次(かな順)

障害のある人や高齢者、医療に関するグループ

P3

- ・国立病院機構災害医療センター ボランティアの会
- ・高次脳機能障害スマイル立川
- ・在宅ホスピスケア・ボランティアさくら
- ・障害児教育支援ネット
- ・立川市障害者後援会
- ・立川市視覚障害者福祉協会
- ・立川市肢体不自由児・者 父母の会 たつのこ

P4

- ・立川 失語症さくら会
- ・立川手話こぶしの会
- ・立川市手をつなぐ親の会
- ・立川市朗読サークル「こえ」
- ・立川精神障害者家族会（立川麦の会）
- ・たちちっちの会
- ・中途失聴・難聴者「つばさの会」立川
- ・東京立川断酒新生会

P5

- ・にしき傾聴クラブ
- ・パーキンソン病立川語る会
- ・ユニバーサルボランティア東京
- ・ラッキークローバー
- ・リカバリーカレッジたちかわ

子どもや子育てに関するグループ

P6

- ・W e s t W a v e
- ・W i t h ママ
- ・N P O 法人教育支援協会東京西
- ・N P O 法人子どもを未来につなぐ会
- ・N P O 法人立川子ども劇場

目次(かな順)

子どもや子育てに関するグループ

P6

- ・ N P O 法人 ゆい まーる
- ・ N P O 法人 M O T H E R S H I P
- ・ おはなしたまご
- ・ キラリっ子ファミリーカフェ

P7

- ・ ぐる〜ぷ遊楽子 (ゆらこ)
- ・ 子育て・いれかわりたちかわり実行委員会
- ・ 子育て交流ひろば 立川おもちゃ図書館ばれっと
- ・ 子育て支援ボランティア ミニトマの木
- ・ 子育てリンクコミュニティー D e a r M o t h e r
- ・ 子どものためのプログラミング道場 C o d e r - D o j o 立川
- ・ 市民型ソーシャルワーカーほっとほっとたちかわ

P8

- ・ じゅんじゅん〜大地のダンス〜
- ・ S w i n g R i n g 〜ふたご応援プロジェクト〜
- ・ スマイル
- ・ 立川親と子のよい映画をみる会
- ・ 立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい
- ・ チャイルドラインたちかわ
- ・ 和みアカデミー
- ・ 西立川児童会館

P9

- ・ はぐはぐ
- ・ はぴ♡M a m a ☆ K i d s
- ・ ボーイスカウト立川第10団
- ・ ワッカチッタ

目次(かな順)

環境に関するグループ

- P10
- ・ N P O 法人集住グリーンネットワーク
 - ・ N P O 法人武蔵野の里作りクラブ
 - ・ がにがら田んぼネット
 - ・ たちかわエコパートナー
 - ・ 玉川上水の自然保護を考える会

文化・スポーツに関するグループ

- P11
- ・ N P O 法人円十字協力
 - ・ N P O 法人スポーツ業界おしごとラボ
 - ・ N P O 法人脳響トーンシステム
 - ・ えむず柴崎
 - ・ エムズ若葉
 - ・ 歌扇会 (かせんかい)
 - ・ キューティー・コア
 - ・ シャンティ
 - ・ そば打ち友の会
 - ・ 立川健康吹矢サークル
- P12
- ・ 立川市ラジオ体操協会
 - ・ たま f u n アート
 - ・ 中高年パフォーマンスグループ たつきい
 - ・ 東京ローンボウルズクラブ(略称 T L B C)
 - ・ ドリーム・ダンシング・クラブ
 - ・ 南京玉すだれアーティストの会
 - ・ 錦町テニスクラブ
 - ・ 虹の音楽隊

目次(かな順)

文化・スポーツに関するグループ

P12

- ・フラワーセラピー多摩北
- ・プルメリア・フラグループ

P13

- ・文化・芸術いきいきネットワーク
- ・まあスタイル
- ・みんなの展示場 中村洋久絵画館
- ・優（ゆう）
- ・遊木会（ゆうきかい）
- ・らくらくヨガ
- ・和太鼓 趣

多文化共生に関するグループ

P14

- ・NPO立川ニューカレドニア交流支援ネットワーク
- ・NPO法人たちかわ多文化共生センター
- ・NPO法人日本ネパール友好協会
- ・国際教育文化交流ビエンベニード会
- ・立川国際友好協会

地域づくり・まちづくり

P15

- ・曙・高松憲法学習会
- ・あたみを応援する会
- ・s S L cセフティーライフ
- ・絵本208
- ・NPO法人高齢社会の食と職を考えるチャンプルーの会
- ・NPO法人さんきゅうハウス
- ・NPO法人より良い住宅環境作りを支援する会
- ・牡鹿半島を支援する会
- ・グッドネイバー西砂・一番

目次(かな順)

地域づくり・まちづくり

P16

- ・ ぐるーぷたけのこ
- ・ 栄町地区グッドネイバーをすすめる会
- ・ 柴崎町グッドネイバー
- ・ J O Y プラス
- ・ 人生を語りあう会～みんなの多摩り場～
- ・ 立川市アマチュア無線クラブ
- ・ 立川市奇術愛好会
- ・ 立川市災害ボランティアネット
- ・ たちかわ・財政を考える会
- ・ たちかわ市民交流大学 市民推進委員会

P17

- ・ たちかわ市民みらい会議
- ・ 立川ヤングアメリカンズ
- ・ 立川ユネスコ協会
- ・ 多摩グリーン・ツーリズム・クラブ
- ・ 多摩ミュージック 2 1
- ・ 東京にしがわ大学
- ・ 錦法律を知る会
- ・ フードバンク立川
- ・ ふじみC a t s ボランティアの会
- ・ みんなのごはん “サポショク”

P18

- ・ MOAこぶしの会
- ・ ゆんたく・立川(不登校・ひきこもり地域家族会)
- ・ 若葉町ボランティアグループ

目次(かな順)

いろいろな相談事業

P19

- ・ N P O 法人市民活動サポートセンター・アンティ多摩
- ・ N P O 法人認知行動カウンセリング研究会
- ・ N P O 法人ライブラリー
- ・ シニアパソコン教室
- ・ たちかわパソコン倶楽部
- ・ 多摩健康生きがいつくりアドバイザー協議会
- ・ 認定 N P O 法人育て上げネット
- ・ パソコン相談員研究会
- ・ m o k u r o m i モクロミ

障害・高齢・医療①

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
アミーゴス	障害のある人もない人も、自然あふれる環境でマラソンを通じて、共にスポーツを楽しんでいます。	日曜日 (月2回・不定期) 10:00~12:00	昭和記念公園 (緑町)	042-542-4589 あちわ 阿知波
ACAたちかわグループ	機能不全家庭で育った成人等の生きづらさからの回復と、社会復帰を目指して活動する自助グループです。	土曜日 14:00~16:00	総合福祉センター (富士見町) 柴崎学習館 (柴崎町)	ホームページ http://aca-japan.org
いろりん	障害のある人が、その人らしく生きるための「働く場」をみんなで作っていく活動をしています。	月曜日~金曜日 9:00~17:00	いろりん 他立川市内 (錦町 他)	042-526-1279 きむら 木村
NPO法人 「あ」の会 障害児・者のことば研究・育成、子育て相談所	障害児・者のことばを育てる研究や育成のための講習会、イベント等を開催しています。また子育て相談業務も行っています。	要問合せ ※講習会・イベント等は土日が多い。	「あ」の会事務所 こぶし会館 他 (幸町 他)	042-538-3596 こがわら みぞい 小川原・溝井 さとう 佐藤
NPO法人 いもっ子の会	障害のある方が、日中活動として作業や余暇活動をしています。一緒に楽しみませんか？	月曜日~金曜日 (土曜日も時々あり) 9:00~16:00	立川市一番福祉作業所 他 (一番町 他)	042-531-6798 おび 小尾
NPO法人 柿の木ネット	精神に障害がある方々に、生産活動を通じて働く場や機会を提供し、地域福祉に貢献しています。	月曜日~金曜日 10:00~15:00	でくるしこ (柏町)	042-537-9099 たどころ 田所
NPO法人 こぶしの会	障害のある人が、作業を通して豊かな生活を営むための支援及びサポートを行っています。	月曜日~金曜日 9:00~16:00	チャレンジこぶし、 福祉工房こぶし (羽衣町)	042-527-5198 すどう 須藤
NPO法人 こらそん	こらそんは、小学校1年生~67歳までの障害のある方の生涯学習、余暇支援を行う団体です。	月曜日~日曜日 10:00~19:00	スマイルハウス (高松町) 市内学習館 (栄町)	042-523-0818 おいし 大石
NPO法人 三多摩市民後見を考える会	成年後見制度の学習・啓発・普及活動と身近な相談を受けています。公園でラジオ体操も行っています。	定例会:第2土曜日 13:00~16:00 ラジオ体操: 土曜日 セミナー、勉強会 時間は要問合せ	定例会、勉強会、セミナー: 総合福祉センター (富士見町) ラジオ体操: 中里公園 (西砂町)	042-531-0624 かわすぎ 川杉

障害・高齢・医療②

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
NPO法人 しらゆり	知的障害のある方々の作業活動や 余暇活動の支援を行っています。	月曜日～金曜日 9:00～16:00	しらゆり福祉 作業所 (柴崎町)	042-525-0022 いしはら 石原
NPO法人 自立生活セン ター・立川	障害があっても、ともに生き、とも にはたらき、ともに学ぶ地域社会づ くりを求めて活動をしています。	要問合せ	要問合せ	042-525-0879 おくやま 奥山
NPO法人 SOU	障害のある方が製作した商品を ネットショップ、イベントで紹介 し、販売しています。	月曜日～土曜日 10:00～17:30	法人事務所 (錦町)	042-507-8025 ともだ 友田
NPO法人 たすけあい ワーカーズ パステル	住み慣れたまち立川で、お互いに 「たすけたすけられる」仕組みを作り たい、という思いで活動をしてい ます。	要問合せ ※依頼によって異 なります	要問合せ ※依頼によって 異なります (立川市内)	042-535-8071 いぐち 井口
NPO法人 立川マック	アルコール、薬物など依存症の方が 回復し、地域社会へ戻るための支援 活動を立川マックでは行ってい ます。	月曜日～日曜日 時間は要問合せ	立川マック施設 内 (錦町)	042-521-4976 しせつちよう かきたに 施設長: 柿谷
NPO法人 たんとのか	障害のある方が、日中作業をしに いらっしゃる場所です。明るく楽し く、活動しています。	月曜日～金曜日 9:00～16:00	立川けやき福祉 作業所 (高松町)	042-522-0155 ぐんじ 郡司
NPO法人 たんぽぽ	身体・知的・精神の障害者が喫茶店 の運営やハンドメイド製品の製作・ 販売をしながら社会参加をしてい ます。	月曜日～土曜日 10:00～17:00	喫茶・ハンドメ イドたんぽぽ 立川店 他 (富士見町 他)	042-519-3159 ふじもと 藤本
NPO法人 テイクオフ	余暇活動の場として放課後デイ・テ イクオフ、青年・成人期ペガサスの 二事業を行っています。	月曜日～木曜日 13:00～17:00 土曜日、日曜日 10:00～17:00	NPO法人テイ クオフ事務所 (高松町)	042-527-9203 NP0法人テイク オフ
NPO法人 テン	当法人テンは、小さな作業所です が、毎日力いっぱい頑張っています。	月曜日、火曜日、 木曜日、金曜日 10:00～16:00	NPO法人テン (羽衣町)	090-6549-9177 とみおか 富岡
NPO法人 トモニ	パン、手芸品を販売している障害者 施設です。精神保健に関する相談の 受付もしています。	月曜日～金曜日 9:00～18:00	NPO法人トモ ニ事務所 (高松町)	042-849-2771 ほそえ 細江
オストミー立川 つむぎの会	内部障害を持っているオストメイト の団体です。オストメイトを知って もらうための活動をしています。	土曜日 9:45～11:45	柴崎学習館 (柴崎町)	042-522-6910 いしかわ 石川

障害・高齢・医療③

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
花音(かのん)	共に働き、喜びを分かち合える社会を目指し、障害のある仲間たちが力を合わせて働いています。	月曜日～金曜日 9:00～17:00	要問合せ ※立川市内及び 周辺部が主	042-535-4009 ほそい 細井
ぐる～ぷあゆみ	障害児・者のために、触って遊べる布のおもちゃや絵本の作製をしています。	金曜日 10:00～13:30	至誠コミケア センター (柴崎町)	042-541-3039 おおた 太田
クローバーの会	ベテラン講師を招き、聴覚障害者と健聴者が手話の学習と技術の向上に努めています。	火曜日 10:00～12:00	柴崎学習館 (柴崎町)	090-8729-1310 こじま 小島
けやきの会	オストメイトについて、障害の啓発活動と災害時の支援プログラム作成活動を行っています。	要問合せ	総合福祉センター (富士見町)	090-5422-8527 ひらおか 平岡
国立病院機構 災害医療センター ボランティアの会	災害医療センターで受付案内のボランティアをしています。ボランティアの研修や災害訓練などにも参加しています。	月曜日～金曜日 9:00～11:00	災害医療センター (緑町)	042-526-5511 ソーシャル ワーカー
高次脳機能障害 スマイル立川	脳に損傷を負い、日常生活が難しい人たちがいることを知ってもらい、理解していただく活動をしています。	火曜日 13:30～16:30	総合福祉センター (富士見町)	042-537-9968 しむら 志村
在宅ホスピスケア・ボランティアさくら	自宅や高齢者介護施設で療養をされている患者さんとお話し相手や見守りなどを行っています。	月曜日～金曜日 10:00～17:00	立川市全域	080-1163-5281 おかだ 岡田
障害児 教育支援ネット	障害児の特性を理解し、支援できる人材を育成しています。イベントや講座も開催しています。	要問合せ	要問合せ	090-2911-4659 あおたに 青谷
立川市 障害者後援会	年2回『春を呼ぶコンサート』を開催しています。毎年多くの方々に感動を与えています。	要問合せ	要問合せ	042-534-0937 じむきよく 事務局
立川市 視覚障害者 福祉協会	視覚障害者が集まり、日常生活や地域社会参加など、お互いに情報交換を行っています。	要問合せ	総合福祉センター (富士見町)	090-4384-5151 たき 滝
立川市 肢体不自由児・ 者 父母の会 たつのこ	障害があっても地域で自分らしくずっと暮らせるコミュニティづくりを目指しています。会員募集中です。	要問合せ ※月に1回、平日 午前	総合福祉センター (富士見町)	070-5545-8442 かいちょう おがわ 会長：小川

障害・高齢・医療④

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
立川失語症友の会 さくら会	話す・聞く・読む・書くことが難しい失語症の仲間が、ボランティアと共に交流を深め支えています。	第4木曜日 13:30～16:00	総合福祉センター 他 (富士見町 他)	042-535-5185 てらだ 寺田
立川手話こぶしの会	地域の聴覚障害者との交流を通し、手話技術の向上に努め、聴覚障害者問題を学び共に考えています。	水曜日 10:00～12:00	高松学習館 (高松町)	042-536-5526 くりた 栗田
立川市 手をつなぐ親の会	知的障害のある子をもつ親たちが、障害があっても豊かに生活できる社会を目指して活動しています。	要問合せ ※午前中	総合福祉センター (富士見町)	042-521-4458 みずの 水野
立川市 朗読サークル 「こえ」	視覚障害者のための音訳活動を行っています。立川市広報や市議会だよりのCD化、テープ作成などを行っています。	第2、4金曜日 10:00～12:00	総合福祉センター (富士見町)	042-384-0028 さかば 坂場
立川 精神障害者家族会 (立川麦の会)	精神障害を持っていても、安心して住み続けられる地域を創りたいと発足。家族の交流・学習等を実施しています。	第3土曜日 13:30～16:30	幸学習館 (幸町)	042-537-3905 まかべ 眞壁
たっちっちの会	ダウン症児をもつ家族の会です。月1回集まり、おしゃべりをしたり、イベントを開催しています。	第4日曜日 10:00～12:00頃 ※活動により変更あり	・砂川学習館 (砂川町) ・柴崎会館 (柴崎町)	メール tattitti_happy_angels@yahoo.co.jp はらだ 原田
中途失聴・難聴者 「つばさの会」 立川	病気や高齢など、何らかの原因で聴覚障害になった方に、社会参加と自立を目的に情報提供と交流の促進を図ります。	①第2日曜日 13:30～15:30 ②月曜日 10:30～12:00 13:30～15:30 ※変更になる場合があります	①高松学習館 (高松町) ②立川市総合福祉センター (富士見町)	090-8729-1310 こじま 小島
東京立川 断酒新生会	各々の体験談を基に、酒害からの回復を目指し、仲間と共にお酒を止め飲まない生活・人生を送ります。	①第2、第4水曜日 13:00～16:00 ②第3木曜、日曜日 19:00～21:00 ③第4日曜日 14:00～16:00	①総合福祉センター (富士見町) ②柴崎学習館 (柴崎町) ③錦学習館 (錦町)	042-522-3057 もろおか 師岡

障害・高齢・医療⑤

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
にしき 傾聴クラブ	高齢者施設や在宅独居治療中の方への傾聴活動・ボランティア活動をしています。	第3木曜日 13:00～15:00	錦学習館 (錦町)	042-511-0932 さとう 佐藤
パーキンソン病 立川語る会	お互いの近況報告や情報交換をすることで、闘っているのは自分ひとりではないと励みになったり、やる気につながっています。	要問合せ	要問合せ	090-9105-9298 かげやま 陰山
ユニバーサル ボランティア 東京	高齢者の心のケアを目指し、友愛訪問・話し相手としての活動を行うシニアボランティアです。	要問合せ	要問合せ ※立川市内、武蔵村山市、都心での活動があります。	03-3350-9004 じむきょく 事務局
ラッキー クローバー	障害のある子の療育と、その親の慰労を目的としたレクレーションを中心に活動をしている団体です。	定例会:第3土曜日 13:00～17:00	市内学習館 他 (高松町 他)	042-529-7784 いけだ 池田
リカバリー カレッジ たちかわ	英国で行われている協働の学びの場を開校し、メンタルヘルスについての市民講座を開催しています。	毎週土曜日 13:00～15:00 他月2回程度 19:00～21:00	リカバリー カレッジ たちかわ (曙町)	042-525-7579 やまもと 山本

子ども・子育て①

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
West Wave	西くるりんエリアで活動中の子育て支援団体。ママのためのママによるママ育をテーマに活動中です。	要問合せ ※イベントにより異なります	西砂児童館 (西砂町) 西砂学習館 (一番町) 他	090-2243-4307 みやざき 宮崎
With ママ	被災地に寄付をするために、フリーマーケットを開いたり、子育て家庭向けの防災講座を開いています。	要問合せ ※講座は不定期 その他フリーマーケット、たちかわ楽市など年数回活動	要問合せ	042-848-3993 なかむら 中村
NPO法人 教育支援協会 東京西	学校の授業から放課後の活動、自然体験活動まで幅広く子どもたちの育ちのサポートをしています。	月曜日～金曜日 放課後～19:30 土曜日、日曜日 (不定期) 10:00～12:00	アフタースクールプログラム (砂川町) ムシムシ探検隊 (立川市内公園・緑地)	042-535-3100 かとう にいくら 加藤・新倉
NPO法人 子どもを未来につなぐ会	2017年に発足。プロの先生の協力を得て、油絵・クッキング・英語教室などを開催しています。	定例会:平日の夜 その他月1、2回 時間は要問合せ	主に高松学習館 (高松町)	070-3818-0242 みやけ 三宅
NPO法人 立川子ども劇場	生の舞台を鑑賞したり、キャンプやお祭りなどを開催するなど、親子で楽しむ体験を地域に届けています。	要問合せ	要問合せ (市内・近隣の学習館やホール)	042-526-0731 火・金 10:00～15:00 たかはし 高橋
NPO法人 ゆいまーる	放課後等デイサービスを運営しています。また障害児の余暇活動の支援を行っています。	月曜日～金曜日 13:00～17:30 ※土曜日は現在休 暇中	放課後等デイサービス ゆいまーる (羽衣町)	042-512-9676 たかつ 鷹津
NPO法人 MOTHER SHIP	親子共育・情操教育・予防教育・環境教育の4つを柱に、親子や立川地域に暮らす方々が参加できるイベントを開催しています。	要問合せ	井上レディース クリニック (富士見町)	042-527-1454 あきやま すぎた 秋山・杉田・ かたがい 片貝
おはなしたまご	むかしから伝えられている話を、絵本や紙芝居を使って、いろいろな場所でお話し会を行っています。	定例会:第4日曜日 10:00～	たまがわ・みらいパーク (富士見町)	090-4205-2196 きだに 木谷
キラリっ子 ファミリー カフェ	発達に不安のある子どもを育てる保護者の交流と情報交換の場です。子育て講座なども行っています。	火曜日または水曜日 10:00～12:00	子ども未来センター (錦町)	042-848-3993 なかむら 中村

子ども・子育て②

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
ぐる〜ぶ遊楽子 ^{ゆらこ}	親と子に心に残る絵本の読み聞かせをして楽しい思い出を作ったり、温もりある布絵本作りをしています。	・読み聞かせ 第1、3水曜日 15:00～15:45 第4火曜日 11:00～11:30 ・布絵本作り 火曜日 10:00～15:00	多摩川図書館 (富士見町) 柴崎学習館 (柴崎町)	090-4609-4968 にしむら 西村
子育て・ いれかわり たちかわり 実行委員会	子育て真っ最中の母親たちが乳幼児を連れても参加できるイベントの企画・運営をしています。	主に水曜日 10:00～12:00 他	立川市役所 (泉町) 子ども未来 センター (錦町)	090-8340-9494 じむきよく やまなか 事務局:山中他
子育て交流 ひろば 立川おもちゃ 図書館ぱれっと	子育て中の親子の皆さんが自由に遊んでおしゃべりできる『ほっとな居場所』を提供します。	第2、第4木曜日 (祝日も開催) 11:00～15:00	柴崎会館 (柴崎町)	090-4609-4968 にしむら 西村
子育て支援 ボランティア ミニトマの木	親子向け(ベビーボンディングなど)のイベントを開催しています。	要問合せ ※年2回 10:30～12:00に 活動しています	たまがわ・ みらいパーク (富士見町)	042-848-4657 たまがわ・み らいパーク内 さくらい 桜井
子育てリンク コミュニティー Dear Mother	母親同士のコミュニティー形成、女性の活躍推進、地域での仕事創出を目指す、持続可能型団体です。	不定期 (団体のホームペー ジをご覧ください)	子ども未来 センター (錦町)	090-6560-2524 みずき 水城
子どものための プログラミング 道場 Coder- Dojo立川	プログラミングに興味がある子どもたちに、学び合いの場を提供するボランティア活動を行っています。	第1、第3日曜日 9:30～11:30	子ども未来 センター (錦町) たまがわ・ みらいパーク (富士見町)	042-507-1561 いのまた 猪股
市民型ソーシャ ルワーカー ほっとほっと たちかわ	立川市と協働で子育て支援を行っている傾聴ボランティアグループです。	要問合せ ※依頼によって異 なります	要問合せ ※依頼によって 異なります	080-5524-0271 ひぐち 樋口

子ども・子育て③

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
じゅんじゅん ～大地のダンス～	踊りや音楽を通して、生き生きとすることを目的として、妊婦から子育て中の女性たちの交流と創造の時間を分かち合っています。	主に土曜日、日曜日 時間は要問合せ ※主に昼間	・健康サロン 女性総合センターアイム (曙町) ・スタジオ 子ども未来センター (錦町)	080-5505-9234 さえぐさ やまぐち 三枝・山口
Swing Ring ～ふたご応援プロジェクト～	多胎児家庭の悩みや不安を、少しでも軽くできたら…と思っています。お気軽にご相談ください。	要問合せ	子ども未来センター (錦町) 昭和記念公園 (緑町) 他	ホームページ https://www.facebook.com/swingring/
スマイル	若葉町で親子で楽しめる英語遊びをしたり、季節のイベントを企画して楽しんでいます。	火曜日 時間は要問合せ	若葉町内	メール efa.tachikawa@gmail.com おいわ 大岩
立川親と子の よい映画をみる会	年1、2回定期上映会を開催しています。『子どもの心に愛と希望・知恵と勇気を!』を合言葉に活動をしています。	要問合せ	女性総合センターアイム 他 (曙町 他)	042-535-1456 すずき 鈴木
立川市ひとり親 家庭福祉会 立川みらい	昭和34年から続くひとり親の当事者団体です。さまざまな交流行事を年数回行っています。	第3土曜日 14:00～16:00 ※他不定期に活動あり	子ども未来センター 他 (錦町 他)	090-2247-4188 しのはら 篠原
チャイルド ラインたちかわ	18歳までの子どもがかける子ども専用電話の常設開設と、市民向け公開講座の企画・開催をしています。	常設電話:日曜日 15:00～20:00	要問合せ	FAX 042-531-5927 やまなか 山中
和みアカデミー	『子どもたちの明るい笑顔のために』を活動の主旨として、地域密着型の学びの場を提供しています。	月曜日～土曜日 時間は要問合せ	和みアカデミー (幸町・柏町)	042-535-6843 ひの はら 日野原
西立川児童会館	小さい子から高校生までが利用できます。午前中は未就学児、午後は小学生以上が遊びに来ています。	月曜日～土曜日 (日、祝日、年末年始は休み) 9:30～17:00	西立川児童会館 (富士見町)	042-525-0571 さ せ 佐瀬

子ども・子育て④

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
はぐはぐ	子育て中のママたちでストレッチエクササイズをしたり、おしゃべりをしています。	火曜日・木曜日 10:00～12:00	若葉会館 (若葉町)	メール hugtachikawa@hotmail.com たざわ 田澤
はぴ♡Mama ☆Kids	子育て中のママがみんな笑顔になれる、そして子どもも幸せになれる楽しいサークルです。	第1、3木曜日 9:30～13:00	幸児童館 (幸町)	メール hapi-mama-kids@hotmail.com すずき 鈴木
ボーイスカウト 立川第10団	野外活動を通し、子どもたちの協調性、品格、思いやりや判断力を培うことを目的とした青少年育成団体です。	土曜日または日曜日 8:00～16:00	立川市内の公園 や緑地	042-526-2648 たかはし 高橋
ワッカチッタ	子育て情報サイトの運営や親子イベントの企画・開催をしています。有償ボランティアの紹介もしています。	要問合せ	子ども未来 センター、 シーズ立川 (錦町)	042-512-9958 いしばし 石橋

環境

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
NPO法人 集住グリーン ネットワーク	子どもから大人まで環境教育をしているNPO法人です。	要問合せ	根川緑道 (錦町)	042-540-3570 こうの 甲野
NPO法人 武蔵野の里作り クラブ	武蔵野の農村風景を再現し、その中で体験活動を通して、生活文化の継承・普及・人材育成を図っています。	農作業： 月、水、土曜日 古民家管理：毎日 (月曜日を除く) 9:45～15:00	国営昭和記念公園こもれびの里 (緑町)	042-569-6277 せきね 関根
がにがら田んぼ ネット	立川市唯一の田んぼで、地域の子どもの田植えや稲刈り体験、畑作業と公園の美化活動を実施しています。	木曜日 9:00～11:30	立川公園がにがら田んぼ (柴崎町)	070-3970-7476 おおしま 大島
たちかわ エコパートナー	自然環境・ごみ・地産地消などの問題を中心に、活動の輪を広げることを目指しています。	要問合せ	要問合せ ※主に立川市内	042-521-1308 なかむら 中村
玉川上水の 自然保護を 考える会	玉川上水の自然保護の活動により「ふるさと」づくりを推進、未来へ地域の自然、歴史、文化の継承することを目指しています。	第1日曜日 9:00～11:00 第4日曜日 13:00～15:00	こんぴら橋会館集合 (砂川町)	042-535-4650 はぎもと 萩本

文化・スポーツ①

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
NPO法人 円十字協力	氣の勉強会、教室を開催しています。ボランティア活動を通じて健康の道案内もしています。	第1、3火曜日以外 10:00～20:00	円氣功2階 (錦町)	042-528-0036 ちば 千葉
NPO法人 スポーツ業界 おしごとラボ	スポーツを支えることに興味がある人へのサポートや教育、橋渡しをしています。相談・講演のご相談もお気軽にどうぞ。	要問合せ ※土日、祝日が多いが平日もあり	要問合せ ※お声掛けがあれば、どこにでも赴きます。	070-4005-8505 おむら 小村
NPO法人 脳響トーン システム	歌をうたうなど、音楽を使って脳に不可欠な五感への刺激と脳を活性化させるプログラムを提供します。	曜日は要問合せ ※月7回 14:00～16:00	Gluck Studio (国立市)	042-576-5938 えみ 江見
えむず柴崎	腹式呼吸でバンド体操を行います。血流リンパの流れを良くし、痛みの解消や生活習慣病の予防等に効果があります。	木曜日 20:00～22:00	柴崎学習館 (柴崎町)	042-522-2328 えのもと 榎本
エムズ若葉	主に体操をしています。簡単な体操なので、年配の方や経験のない方でも安心してご参加いただけます。	金曜日、土曜日 (月4回) 19:15～22:00	若葉会館 (若葉町)	042-345-5584 やすま 安間
かせんかい 歌扇会	老人福祉施設などで歌や踊りを披露し、施設の皆さまと合唱したりして、一緒に楽しんでいる団体です。	要問合せ ※訪問先の希望によります 午後1時間程度	立川市内及び近郊の老人福祉施設 (立川市内)	042-527-7896 はながさ 華笠
キューティー・ コア	体の不要な緊張をゆるめ、痛みやゆがみを減らしていきます。「自分で健康をつくる」お手伝いします。	水曜日 13:30～15:00 金曜日 10:00～11:30	西砂学習館 (西砂町) 砂川学習館 (砂川町)	070-4326-5348 うえだ 上田
シャンティ	週1回のヨガで美しく健康な体作りと、母同士情報交換をしながら楽しい時間を過ごしています。	金曜日 10:00～12:00	滝ノ上会館 (富士見町)	042-848-3062 みやもと 宮本
そば打ち友の会	そば、うどん打ち技術の習得と向上を図り、希望する団体に対して体験教室を行っています。	火曜日 10:00～13:00	総合福祉センター (富士見町)	042-525-1200 はせがわ 長谷川
立川健康吹矢 サークル	吹矢により呼吸法を体験して、介護予防と認知症予防、健康効果のあるレクレーション吹矢の普及を実施しています。	要問合せ	要問合せ ※柴崎町、錦町、幸町の学習館・会館等	042-527-1265 やまぎし 山岸

文化・スポーツ②

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
立川市 ラジオ体操協会	ラジオ体操の正しい基本動作の習得により、健康の保持増進効果向上。立川市民体操で市民意識高揚を目指します。	要問合せ	要問合せ ※立川市内の公園	042-537-2322 かんだう 神藤
たまfun アート	臨床美術という特殊なカリキュラムを基に、年齢問わずさまざまな人たちにアートの魅力を伝えています。	要問合せ ※90分程度の活動です	総合福祉センター (富士見町)	090-5756-6074 まつざき 松寄
中高年パフォーマ ンスグループ たっきい	福祉施設などでお客様参加型の芝居、ダンスの出前公演をしている初心者中心のグループです。	水曜日 18:00~20:30	柴崎学習館 (柴崎町)	090-6348-3455 かもした 鴨下 090-4071-3665 ふくだ 福田
東京ローン ボウルズクラブ (略称TLBC)	カーリングの原型となったローンボウルズをぜひ一緒に楽しみましょう。お気軽にお越しください。	第1日曜日 第2土曜日 第3木曜日 第4土曜日 いずれも 10:00~14:30	国営昭和記念公園内 ローンボウルズコート (緑町)	042-536-6372 よねだ 米田
ドリーム・ダン シング・クラブ	毎週の社交ダンスレッスンを通じ、心と体の健康が保たれ、楽しさを実感できるサークルです。	火曜日 9:30~11:30	柴崎福祉会館、 柴崎体育館 (柴崎町)	090-1541-6785 まるふじ 丸藤
南京玉すだれ アーチストの会	南京玉すだれの演技を通じて、市民活動ボランティアをしています。さまざまなイベントを開催しています。	第1、3土曜日 10:00~12:00	西砂学習館 (西砂町) 砂川学習館 (砂川町)	042-531-4131 しのはら 篠原
錦町テニス クラブ	テニスを通じ健康増進・技術向上を目指しつつ、会員相互の親睦を深め元気に頑張っている団体です。	土曜日、日曜日、 祝祭日 6:30~8:50	錦町庭球場 (錦町)	042-521-6166 まつざわ 松澤
虹の音楽隊	音楽が大好きなアマチュアグループです。ボランティアで出前演奏会を行っています。	練習:土曜日 14:00~17:00	要問合せ	042-523-0623 いのうえ 井上
フラワー セラピー多摩北	花でコミュニケーションを考え、楽しく作り上げていくフラワーセラピー教室を開催しています。	最終月曜日 14:00~15:00	高齢者施設 (柏町)	042-574-0510 わかむら 若村
プルメリア・ フラグループ	冷暖房のきいたスタジオで、フラダンスの練習をしています。	火曜日(月3回) 14:00~15:15	99+TACHIKAWA (柴崎町)	042-523-0812/ 090-1658-5673 つちや 土屋

文化・スポーツ③

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
文化・芸術 いきいき ネットワーク	高齢者施設にてボランティアで音楽・アート・朗読・創作折り紙をしたり、創作オペラ舞台を提供しています。	定例会： 第1土曜日 13:30～16:00	柴崎学習館 (柴崎町)	080-1193-6617 はば 坂場
まあスタイル	ゆったりとした音楽に合わせて腹式呼吸でゴムバンド体操を行います。どなたでも無理なくできる体操です。	木曜日（月2回） 土曜日（月2回） 10:00～12:00	若葉会館 (若葉町)	042-534-3764 やまもと 山本
みんなの展示場 中村洋久絵画館	展示・観覧無料、学習全て入会金無料。各教室生徒の成果発表可能です。ボランティア施設として活用できます。	金、土、日、祝日 開催（他の曜日は相談可） 原則10:00～16:00	みんなの展示場 中村洋久絵画館 (柴崎町)	042-524-4702 なかむら 中村
ゆう 優	和楽器を通じて年齢を問わず、楽しく練習や演奏イベントなどを行っています。	日曜日 18:30～	CTPオクズミ内 他 (柏町 他)	042-538-7015 おくずみ 奥住
ゆうきかい 遊木会	仏像彫刻、仏画、木彫を制作し発表しています。平成29年はたましんRISURUホールでも作品展を開催しました。	第1、3土曜日 9:30～12:00	柴崎学習館 他 (柴崎町 他)	042-548-9370 すがはら 菅原
らくらくヨガ	ヨガをやっていきます。日頃、運動不足の方、初心者の方も大歓迎です。	第1、第3水曜日 13:30～15:00	若葉会館または グリーンセンター (若葉町)	042-522-6508 つかごし 塚越
和太鼓 趣	立川を中心にさまざまな行事で、和太鼓演奏をしています。太鼓を通じて、人との絆も深めることができます。	練習:木、土曜日 イベント:不定期 練習:19:00～21:00	立川第六中学校 (幸町)	080-5418-5712 くすみ 楠見

多文化共生

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
NPO 立川ニューカレ ドニア交流支援 ネットワーク	私たちは、立川市の中学生とニュー カレドニアの中学生の交流を支援 し、両地域の友好交流に努めていま す。	要問合せ	こぶし会館 他 (幸町 他)	090-8044-5746 つだ 津田
NPO法人 たちかわ多文化 共生センター	外国人のための無料相談会を毎週 土曜日に開催しています。楽市で は、世界ふれあい祭りとして出店し ています。	外国人相談窓口: 土曜日 13:00~16:00 その他の活動は随 時	女性総合セン ターアイム (曙町)	042-527-0310 じむきよく おおき 事務局:大木
NPO法人 日本ネパール 友好協会	世界の最貧国の1つ、ネパールの次代 を担う人材育成への就学支援を、さ さやかながらも継続して行っていま す。	月曜日(祝日除く) 14:00~17:00	ネパール・サロ ン (柴崎町)	042-534-2022 ますだ 増田
国際教育文化 交流ビエン ベニード会	子どもたちと遊びながらスペイン語 を学習します。月1回は、食事も提供 しております。(食事は無料)	金曜日 (月3回・要予約) 18:00~19:00	幸学習館 (幸町)	080-5412-7142 いしはら 石原
立川国際友好協 会	外国人に無料で日本語を教えなが ら、異文化理解と人間力の交流を はかるサロンえんがわを開催してい ます。	木曜日、土曜日 10:00~11:30 19:00~20:30	柴崎学習館・ 柴崎会館 (柴崎町) 西砂学習館 (西砂町)	042-524-3599 さいとう 齋藤

地域づくり・まちづくり①

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
曙・高松 憲法学習会	憲法は暮らしにダイレクトに関わっています。一緒に憲法の素晴らしさを発見しませんか？	第3土曜日 14:00～16:00	高松学習館 (高松町)	070-6564-1748 こだま 小玉
あたまを 応援する会	毎月第1日曜日に、地域のお年寄りから子どもたちまでの多世代交流の場の維持に取り組んでいます。	第1日曜日 9:00～13:00	生活館ビル (高松町)	080-8748-6070 みずさわ 水澤
s S L c セフティー ライフ	多くの市民にとって災害、事故などの生活上のリスクを想定し、共助し住み良い社会を目指して、足元から活動をしています。	要問合せ ※市内学習館などで活動をしています	要問合せ	090-3535-7487 わたなべ 渡部
絵本208	立川市内在住の子どもやシニア世代を対象に、「絵本の読み聞かせ」活動を行うボランティア団体です。	第2木曜日 ※時間は要問合せ	女性総合センターアイム (曙町)	042-527-4078 やすだ 安田
NPO法人 高齢社会の食と職を考える チャンプルーの会	住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、人のつながりを創ることを目指しています。	月曜日～土曜日 9:00～17:00	・レストランサラ ・デイサービスサラ ・ひろばサラ (若葉町)	042-535-8239 すずき 鈴木
NPO法人 さんきゅう ハウス	ホームレスの人やその経験者は豊かな精神力を持っています。支援を通じて、彼らから生き方を学びましょう。	要問合せ	さんきゅう ハウス 他 (羽衣町 他)	042-512-7541 さんきゅう ハウス
NPO法人 より良い住宅 環境作りを支援する会	プラモデル作りで「モノづくり」の楽しさを伝えたり、マンション管理組合の相談にのり、問題解決の支援を行っています。	第4日曜日 9:30～16:30	たまがわ・みらいパーク (富士見町)	070-3622-5721 つながらない場合は 042-526-4112 こばやし 小林
牡鹿半島を 支援する会	東日本大震災後に復興した牡鹿半島の公園の清掃、整備や補植を地元住民と一緒にしています。	要問合せ ※宿泊が伴います	石巻市、女川町	042-536-2561 とよいずみ 豊泉
グッドネイ バー西砂・一番	40歳代から80歳代までの28名で、男性13名、女性15名のグループです。体操、茶話会、学習会などを続けています。	定例会:毎月1回 10:00～12:00 または 13:30～15:30	西砂学習館 (西砂町) 天王橋会館 (一番町)	042-531-6391 こばやし 小林

地域づくり・まちづくり②

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
ぐるーぷ たけのこ	ボランティアで使用済み切手の整理 をしています。どなたでもできる簡 単な作業です。	月曜日 9:00～12:30	総合福祉セン ター (富士見町)	042-525-1933 よしかわ 吉川
栄町地区 グッドネイバー をすすめる会	住んで良かったと思える栄町を目指 して！ボランティア活動をしていま す。料理、体操、私ノートの普及な ど	曜日は要問合せ 10:00～12:00 13:00～15:00	幸学習館 (幸町) さかえ会館 (栄町)	042-536-0451 たけうち 竹内
柴崎町 グッドネイバー	グッドネイバーの主旨に従い、町民 が安心・安全に生活できるように、 協力・支援しています。	定例会：第2水曜日 19:00～	柴崎会館 (柴崎町)	042-529-8919 いとう 伊藤
J O Y プラス	本離れのこの時代、だからこそ本を 読むことを愛します。分野は原則自 由です。何でもアリ！	第1月曜日 14:00～16:00	柴崎学習館 (柴崎町)	080-6546-7914 さかい 酒井
人生を語りあう 会 ～みんなの多摩 り場～	聴くこと、話すことを通し、心の健 康と生きがいを見出すコミュニケー ション活動をしています。	第3金曜日 14:00～16:00	主に高松学習館 (高松町)	042-560-9348 たなか 田中
立川市アマチュ ア無線クラブ	アマチュア無線局を開設又は興味を 持っている仲間のクラブで、交信や 情報・技術交換を楽しんでいます。	第2金曜日 19:00～21:00	砂川学習館 (砂川町)	042-534-1352 いで 井出
立川市 奇術愛好会	発表会や練習会の活動をしたたり、 高齢者施設や学校、地域の催しでの ボランティア活動を実施しています。	第1、第3、第4火曜 日 19:00～21:00	高松会館 (高松町)	042-559-0478 たなか 田中
立川市災害 ボランティア ネット	大規模災害時、あなたは生き延びら れますか？災害に強い地域づくりを 一緒に考えてみませんか？	要問合せ ※定例会は 平日18:30～	高松学習館 他 (高松町 他)	080-5001-6219 やの 矢野
たちかわ・ 財政を考える会	立川市の財政学習会を開催し、市民 財政白書を作成して、立川の財政へ の関心を広げていきます。	主に 土曜日、日曜日 14:00～16:00	柴崎学習館 (柴崎町) 女性総合セン ターアイム (曙町)	かとう 加藤 090-7123-0581
たちかわ市民 交流大学 市民推進委員会	立川市が勧める市民の喜びを推進す る講座づくりをし、それをまとめる ボランティア組織です。	月曜日～日曜日 10:00～12:00	女性総合セン ターアイム (曙町) 市内各学習館	042-528-6872 とりうみ むらた 鳥海・村田

地域づくり・まちづくり③

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
たちかわ市民 みらい会議	みんながこのまちに住んでとても良かったと思えるための行政、議会運営づくりを目指しています。	第4土曜日 14:00～16:00	女性総合センターアイム (曙町)	042-534-2022 ますだ 増田
立川ヤング アメリカンズ	ヤングアメリカンズが大好きな親子の集まりです。様々なイベントを開催しています。	主に 土曜日、日曜日、 祝日 ※時間は要問合せ	要問合せ	メール ya.tkw2020@gmail.com
立川ユネスコ 協会	立川にユネスコ協会が発足しました。談話サロン、コンサート、文化遺産、援助活動などを推進していきます。	定例会：火曜日 ※イベントなどは 随時	柴崎学習館 (柴崎町) 女性総合センターアイム (曙町) 他	042-529-1846 しみず 清水
多摩グリーン・ ツーリズム・ クラブ	地元地域や地方の農業応援活動を通じて、自然と触れ合いながら新たな人生の楽しみを発見します。	要問合せ	要問合せ ※農作業現場のある町村	090-1814-3698 いそざき 磯崎
多摩ミュージック21	子どもから高齢者まで幅広い年代の方々にコンサート、ワークショップなどの音楽を提供をしています。	要問合せ	要問合せ	メール tama_musique21@yahoo.co.jp かとう 加藤
東京にしがわ 大学	ウェブを利用し広く参加者を募り、全員が先生であり生徒である学びの場をつくっています。	要問合せ ※授業により異なる	多摩地域全域	090-3235-4205 まつい 松井
錦法律を知る会	憲法を中心に、社会生活に関連する法律を弁護士さんと一緒に勉強する団体です。一緒に勉強しましょう。	第3土曜日 13:30～16:00	錦学習館 (錦町)	070-3542-2860 ばば 馬場
フードバンク 立川	まだ食べられる食品を廃棄するのではなく、必要としている人へ届ける活動をしています、ぜひご協力を。	要問合せ ※定例会月に1回、 フードドライブ など年数回実施	要問合せ	080-4863-3939 じむきよく 事務局
ふじみCats ボランティアの 会	飼い主のいない猫に不妊去勢手術を施して生息数をコントロールし、共生に努めています。	要問合せ	富士見町団地内 (富士見町)	042-528-4778 すずき 鈴木
みんなのごはん “サポショク”	食事を通じ、子ども大人も一緒にコミュニケーションの場を提供し、地域の活性化を目指しています。	要問合せ ※月2回 平日17:00～ 土日12:00～	たまがわ・ みらいパーク (富士見町)	090-1611-4140 さいとう 斉藤

地域づくり・まちづくり④

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
MOA こぶしの会	自分の足で歩き、自分の歯で食べる ための健康法や元気になる食事法の 料理教室をしています。	要問合せ 10:00～12:00	女性総合セン ターアイム 他 (富士見町 他)	042-535-5184 つちや 土屋
ゆんたく・立川 (不登校・ひき こもり地域家族 会)	不登校やひきこもり、発達障害な ど、同じ生きづらさを抱えた方のご 家族同士で語り合いをします。	要問合せ 13:30～16:00	立川福祉作業所 (柴崎町)	090-8035-2882 おかべ 岡部
若葉町 ボランティア グループ	高齢者が楽しく集う場所をつくって います。	第4火曜日 10:00～12:00	若葉会館 (若葉町)	042-535-3810 わたなべ 渡辺

いろいろな相談事業

団体名	団体の紹介	活動日時	活動場所	連絡先 ・担当者
NPO法人 市民活動サポ ートセンター・ アンティ多摩	自治型の地域社会づくりのために、 市民団体・個人への活動とネット ワークの拠点として活動していま す。	月曜日～金曜日 9:00～17:00	事務所・子ども 未来センター他 (錦町 他)	042-540-1663 やんべ 山家
NPO法人 認知行動 カウンセリング 研究会	認知行動療法を活かしたカウンセ リングを研究し、ストレスをケア する方法を啓発しています。	要問合せ ※主に土曜日また は日曜日(月1回) 9:00～12:00 または 13:00～16:00	団体事務所や 学供施設 他 (砂川町 他)	080-5055-9620 よこうち 横内
NPO法人 ライブラリー	青少年の健全育成のための講演活 動、相談活動を中心に立川市周辺で 随時活動を行っています。	要問合せ	立川市周辺 (錦町 他)	042-548-4456 さかた 坂田
シニアパソコン 教室	シニアを対象としたパソコン教室で す。性別は問いませんが、パソコン をお持ちの方に限ります。	毎週木曜日 10:00～12:00 第1、3木曜日 13:00～15:00	子ども未来 センター (錦町)	042-522-7027 とぼり 戸張
たちかわ パソコン倶楽部	私たちは市民向けのパソコン相談会 をメインに活動しています。	第2、4土曜日 14:00～16:00	総合福祉セン ター (富士見町)	メール tpc2003@gmail.com いわま 岩間
多摩健康 生きがいづくり アドバイザー 協議会	健康と生きがいについての情報提 供、相談や助言に応じ、協働して地 域での生きがいを支援します。	第3金曜日	要問合せ	042-523-8765 はしもと 橋本
認定NPO法人 育て上げネット	若者の就労支援を行っています。社 会参加が難しいと思う方等が自立を していくお手伝いをしています。	月曜日～土曜日 (水曜日は除く) 10:00～16:30	当法人事務所 (高松町)	042-527-6051 かんりぶ ながやま 管理部:永山
パソコン相談員 研究会	立川市民を対象に、パソコン初心者 者講座を開催しています。月4回いろ んなテーマを取り上げています。	曜日は要問合せ 10:00～12:00 13:30～15:30	高松学習館 (高松町) 砂川学習館 (砂川町)	090-6514-0764 わかつき 若月
mokuromi モクロミ	講座やイベントを必要とする場所 に、どんなイベントを届けるか相談 します。企画立案と実施をします。	第1、3日曜日 9:30～12:00	高松学習館 (高松町)	メール info.mokuromi@gmail.com うけつけたんとう 受付担当



市民活動センターたちかわ登録団体紹介BOOK

編集／市民活動センターたちかわ

利用時間 月曜日～金曜日 8:30～19:00

土曜日 8:30～17:00

休館日 日曜日・祝日・年末年始

〒190-0013

立川市富士見町2-36-47総合福祉センター

電話:042-529-8323/Fax:042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

URL <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

