



がつ かつどう ほうこく
7月のプログラム活動の報告

がつ か と きかく
7月4日(土) 企画ミーティング

あた しょうしき じっせん めい さんかしゃ かいさい
新しいたあふく様式を実践しつつ、4名の参加者での開催
となりました。ある利用者さんが、自身が感銘を受けた本
を見事にプレゼンテーションしてくださり、本の良さを感
じたスタッフは、さっそく購入しました。交流スペース
にありますので、是非読んでみてください。

しよせきめい どうごうしつちようしやう かいふく
書籍名：統合失調症は回復する



がつ にち か じょしかい
7月14日(火) 女子会

さんかしゃ どうじつちゆうし
参加者がいらっしやなく、当日中止になりました。
さんねん
残念・・・
じかい じょしかい ほうこく きたい
次回の女子会 報告、期待してくださいね～。



がつ にち と ちかば で
7月18日(土) 近場お出かけ @グリーンスプリングス

ぜんしゆう あくてんこう えんき ちかば さんぼ きかく がつ
前週の悪天候で延期になった「近場を散歩しよう」企画で、4月に
オープンしたばかりのグリーンスプリングスに行ってきました。
さんかしゃ めい めい ぜんいん はじ おとす しせつ
参加者4名、スタッフ3名ほぼ全員が初めて訪れる施設でしたから、
あめ なか きも かせ さいてき
雨の中でも気持ちは♪。傘で最適なソーシャルディスタンスもと
ひとで すくな あんしん ある でき
れ、人出も少く安心して歩くことが出来ました。ハワイアイベント
かいさいちゆう なま なまつた かんしやう おくじやう
が開催中で、生ウクレレ、生歌でのフラダンス鑑賞をしたり、屋上
につながらゆるやかな長い階段もものともせず登り切り、立川の街並み
みどり みわた よ おちで たの
や緑を見渡せたのも良い思い出です。楽しかったあ、(^o^)



か がんば かつた ほんにん しょやか いただ けいさい
Aさんから、「コロナ禍で頑張ってくださいっているすべての方へ」 *ご本人の許可を頂いて掲載しています



たいへん じき われわれ せいかつ ささ
この大変な時期に我々の生活を支えてくだ
かたがた とくい しょ
さっているすべての方々に、得意の「書」で
きも おく おち
気持ちを贈りたいと思います。
しよくいん さく あじ ちが
職員のつづやき：3作とも味わいが違うのでひとつ
えら ぶり ぜんぶの
を選ぶことなど無理！で全部載せちゃいました。い
すてき しょ
つも素敵な「書」をありがとうございます。



がつごう
9月号
つうしん
たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)



ねん がつ かほつごう
2020年8月21日発行
だい ごう
第27号

な ことし なつ れいねん なつ たの
せみが鳴いています。今年の夏は、例年にないことがいっぱいあったのではないのでしょうか？夏を楽しむ
で ひか ほんきかん あつ ちやくよう さら あつ かん す かた おお
お出かけを控えたり、お盆期間に集まれなかったり、マスク着用で更なる熱さを感じ過ごされた方も多い
おち ほんらい どうきやう どうきやう
のではないかと思います。そうそう、本来なら「東京オリンピック」「東京パラリンピック」があり、
にほんじゆう も あ おち さんねん らいねん なつ あつ おち
日本中で盛り上がっていたのに…と思うと残念でなりません。来年の夏に熱い思いをつなげましょう！
あつ きび ひび すこ つづ なつ の き か おち
暑さ厳しい日々がもう少し続きそうですが、夏を乗り切り、コロナ禍でもできることはきっとあると思う
ちえ だ あ しょうわ あき むか
ので、みんなで知恵を出し合い、笑和な秋を迎えたいですね。
な はじ こんちゆう くさばな きやう げんき そら か つね
こうろぎが鳴き始めます。昆虫や草花は今日も元気で、空は変わりません。 津根



さま
アマビエ様を作りましょう。
いろいろ やく み まち さま しゅこうべい さくせい
色々な厄から身を守ってくれるという「アマビエ様」を手芸で作成しますの
きやうみ かた ぜ ひ さんか
で、興味のある方は是非ご参加ください。

①キーホルダー

そざい おも けいと つか
素材：主に毛糸を使います
にちじ がつちゆう かていどかいさいよてい
日時：9月中で2日程度開催予定です。
かいさいにちじ ころりゆう ないけいじばん し
*開催日時は交流スペース内掲示板にてお知
らせします
ひやう ぶりやう
費用：無料
くわ しよくいん と あ
*詳しくは職員までお問い合わせください。



②塗り絵・ちぎり絵

そざい がようし いろえんびつなど
素材：画用紙・色鉛筆等
にちじ すいじ
日時：随時
ひやう ぶりやう
費用：無料
くわ しよくいん と あ
*詳しくは職員までお問い合わせください。



がつ かいし
8月から開始
してますよー
(*。^*)



たちかわしやかいふくしきやうぎかい ちいきかつどうしえん
立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく
とうきやうとたちかわしふじみちやう そうごうふくし ない
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>
メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日 (9:00～18:00)
しゅくさいじつ やす
※ 祝祭日はお休みです。



2020年9月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
8/30	8/31	1	2 お掃除ゆるっと(仮)	3	4	5
やすみ (休)	やすみ (休)					
6	7	8 女子会	9	10	11	12
やすみ (休)	やすみ (休)					
13	14	15	16	17	18 お掃除ゆるっと(仮)	19
やすみ (休)	やすみ (休)					
20	21	22	23	24	25	26 お出かけ (雨天順延)
やすみ (休)	やすみ (休)	やすみ (休)				
27	28	29	30	10/1	10/2	10/3 お出かけ (9/26の予備日)
やすみ (休)	やすみ (休)					

お出かけ企画

初秋の気配を見つけに行きましょう(*。*)

日時：9月26日(土) 13:00~

場所：昭和記念公園

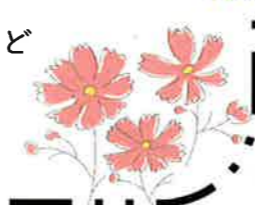
費用：入園料450円(手帳提示で無料)

定員：15名

持ち物：飲み物・タオル・天候対策グッズ・手帳(お持ちの方)など

*雨天順延(10/3予備日)

*詳しくはスタッフまでお問い合わせください



プログラム案内



9月2日(水)・9月18日(金)
お掃除ゆるっと(仮)

みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 2日・・・10時から
18日・・・13時から

集合場所 交流スペース



定員 無し

*お掃除の後は、みんなでゆるっと(仮)しましょう

9月8日(火) 女子会

女子だけで語り合きましょう

時間 10時から(1時間程度)

集合場所 和室

定員 無し

*大勢の参加をお待ちしています



ちぎり絵第二弾 完成しました!

多数の方のご協力により素敵な作品に仕上がりました。一同に集まることが出来なくても何かを成し遂げることが出来る!!ですね。

第三弾の下絵も準備しますので、また傑作を作りましょう。

《制作に係わってくださった方の声をお届けします》

Aさん・ひとりの時に集中 出来たり、他の利用者さんとの共通話題になり楽しかった。

Bさん・思いのほか集中 でき、共同作業 だったのでやりがいがあった。

Cさん・少ししか参加できなかったけど楽しかった。

♡ 皆様、お疲れさまでした&ありがとうございました ♡



*プログラムは、諸般の状況により中止させていただく場合がございます。