



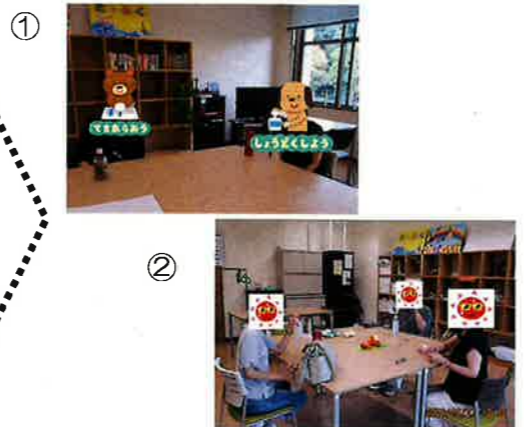
がつ かつどう ほうこく  
8月のプログラム活動の報告

がつ か すい にち きん そうじ かり  
8月5日(水)・21日(金) お掃除ゆるっと(仮)

ソーシャルディスタンスを取りながら掃除をし、5日はとりとめのない話題でお喋りに興じました。ZOOMを使った打ち合わせを行った感想などもあり、未だコロナ禍の話題から脱却できません。(①)

21日は、9月に開催される「アマビエ様」キーホルダー作りの下準備で、毛糸のボンボンを作りました(②)

どちらもゆるっと始まり、ゆるっと終わりました(\*^▽^\*)



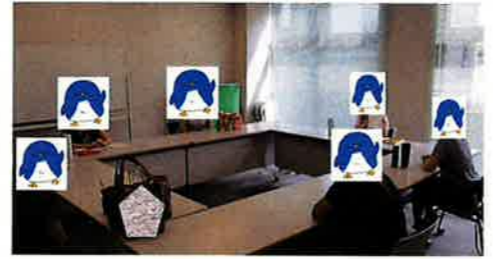
がつ にち ど きかく  
8月8日(土) 企画ミーティング

8名の方に参加いただき、いろいろな話が出来ました。第二弾ちぎり絵完成、第三弾ちぎり絵の構想を練る、アマビエ様(手工芸・塗り絵)を作るなどのプログラムへの取り組み。又、秋のお出かけのこと。交流スペースで過ごす際にBGMがあると良い等等。みなさまの活発なご意見に感謝です。これからもよろしくお願ひします!



がつ にち もく じょしかい  
8月13日(木) 女子会

利用者5、スタッフ2の計7名の女子で大おしゃべり大会となりました。顔芸がすごいドラマの話は、きっとO返しだ!!の名セリフのドラマかと思いますが、熱演(怪演?)の余り「顔芸」ドラマになってしまったのですね(笑)コロナ自粛時に「課金」に気を付けながらゲームをしていた話も出ましたね。つい、うっかり、知らぬ間に課金されてしまった話も聞きますので、改めて気を付けなければ...と思いました。



★★たあふく通信Twitter★★ (23日時点の獲得“いいね”8 課長1+たあふくスタッフ7)

親子って不思議ですね。何度言い合いをしてもいつの間にか普通に会話をしています。暑かったね。何食べる?今日何してた? 又は、何もしゃべらなくても良い時間が過ぎていきます。そんな会話再開の陰には、言葉にはならない思いやりが双方にあるからではないでしょうか。たまには、いつも想っていることを「ありがとう」という言葉にして伝えてみませんか。



がつごう  
10月号  
つうしん  
たあふく通信  
ちいきかつどうしえん  
(地域活動支援センター)



ねん がつ か ほうごう  
2020年9月23日発行  
だい ごう  
第28号

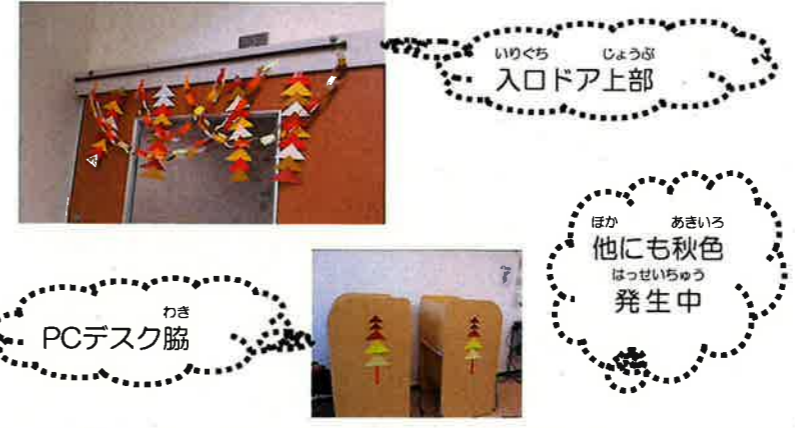
早いもので、もう10月。あと3カ月で今年も終わりになりますが、やり残したことは無いでしょうか? と尋ねてはみたものの、コロナウィルスの自粛で何も出来なかった春、暑くて何もする気が起きなかった夏と、やり残したことばかりではないでしょうか。寒くて身体が動きづらい(かもしれない)冬の前の「今」、行動してみませんか。2020年の思い出がステイホームやコロナ自粛では寂し過ぎます。たあふくでも思い出作りのお手伝いが出て来ると思っていますので、やりたいことをどんどんリクエストしてくださいね。一緒に作っていきましょう!! ちなみに私は、今年初挑戦した「低山トレッキング」が良い思い出になりそうです。日に日に寒くなりますので、体調を気遣いながらお過ごしください。



こうりゆう にぎ  
交流スペースが賑やかになりました!

★赤・黄・茶の紅葉カラーを使った飾り付けで、グッと秋色になりました。

★アマビエ様の塗り絵を展示しています。まだまだスペースがありますので、参加お待ちしております。



たちかわししゃかいふくしきょうざい ちいきかつどうしえん  
立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく  
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)  
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724  
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chiiikatudou.html>  
メール: [chikatsu@tachikawa-shakyo.jp](mailto:chikatsu@tachikawa-shakyo.jp) 開所日時 火曜日～土曜日(9:00～18:00)  
※ 祝祭日はお休みです。



# 2020年10月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
9/27	9/28	9/29	9/30	1	2	3 お出かけ （順延予備日）
4	5	6	7 お掃除ゆるっと （仮）	8 女子会	9	10
11	12	13	14	15	16 お掃除ゆるっと （仮） ハロウィン飾り付け	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 お散歩	31



## ハロウィンの飾り付けをしよう！

日時：10月16日（金） 13:30～（お掃除ゆるっとの後から開始です）  
 場所：交流スペース  
 定員：無し

<<アイデア&有志大募集：飾り作り>>  
 作り貯めた「飾り」もたくさんありますが、今年新たに追加もしたいですね

\*こんな「飾り」を作りたい！！のアイデア  
 \*実際に作ってくださる有志（製作は有志の予定に合わせて随時行います）  
 我々と思う方は、スタッフまでお知らせください(#^.^#)



# プログラム案内



10月7日（水）・10月16日（金）  
 お掃除ゆるっと（仮）

みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 7日・・・10時から  
 16日・・・13時から

集合場所 交流スペース

定員 無し

\*お掃除の後は、みんなでゆるっと（仮）  
 しましょう

10月8日（木） 女子会

女子だけで語り合しましょう

時間 14時から（1時間程度）

集合場所 第2活動室

定員 無し

\*大勢の参加をお待ちしています

10月30日（金） お散歩

晩秋を感じながら散歩しましょう

時間 13時30分から

集合場所 交流スペース

定員 無し

\*大勢の参加をお待ちしています

<< 9月26日お出かけ企画  
 順延の時は >>

10月3日（土） お出かけ（予備日）

秋を感じながらお出かけしましょう

時間 13時から

集合場所 交流スペース

定員 15名

\*大勢の参加をお待ちしています

\*プログラムは、諸般の状況により中止させていただく場合がございます。