



9月のプログラム活動の報告

\*26日のお出かけは雨天順延の為、次号で報告します

9月2日(水) お掃除ゆるっと(仮) (18日は未開催でした)

2日のお掃除後は、利用者さんの提案で新しいゲームをしました。その名もコミュニケーションビンゴゲーム。遊び方は、テーマに沿った(今回は色・果物)好きな品名を書き入れたカードを参加者それぞれが作り、その中から…。この先を知りたい方は、お掃除ゆるっとでリクエストしてみてください。又は、職員までお問い合わせください。賞品はありませんでしたが、とても盛り上がりました。



← カード例

あか	あお	みどり
きいろ	きんいろ	くろ
ぎんいろ	しろ	だいだい

その中から…  
なんだろう?

9月8日(火) 女子会

久しぶりに常連の顔がそろったせいか、いつも以上に気持ちをぶつけ合った会になりました。突然来る心の変化については、「ある、ある!」、「私も」と共感があり、「寝る」、「翌日は全く違う気持ちになっている」など、解決!?とまではいかないまでも、気持ちが安らぐような会話になりました。たあふくの女子会はO(まる)だわ(\*。~\*)



9月12日(土)・16日(水) アマビエ様キーホルダー作成

利用者さんが講師をしてくださり、アマビエ様のキーホルダーを作りました。大小のボンポンをくっつけて胴体にして、毛糸を髪の毛のように止めつけたりと細かい作業が多かったのですが、わいわいと楽しく作れました。Aさん、講師ありがとうございました!!!



★★たあふく通信Twitter(利用者さんのつぶやき編)★★

私は統合失調症である。この先の人生どうなるかわからない。ただ、「たあふく」に来ることで、心配や不安が減少することは、確かである。そんな「たあふく」に一言。頼んだゾ『たあふく』!!!

しっかりとお気持ちを受け止めました。たあふく職員も成長(年齢だけでなく…)していきますので、応援よろしくお願いします。



11月号  
たあふく通信  
ちいきかつどうしえん  
(地域活動支援センター)



2020年10月23日発行  
第29号

2020年度もすでに上半期が終わり、10月から下半期に入りました。最近の私たちは、立川市や社会福祉協議会の事業報告の作成等々に追われていました。各事業の集計作業は、上半期を振り返る機会にもなっています。相談件数や交流スペースの利用者数、プログラムの回数や参加者数など集計を通して、増えた、減ったと言いながら、あんなことやこんなことを振り返りました。特に『新型コロナ感染拡大による緊急事態宣言』で交流スペースの閉鎖やプログラムの中止は、とてもつらかったです。( ; ∇ ; )。

再開後は、新しいたあふく様式で企画ミーティングを3か月連続で実施し、コロナ禍でできることを一緒に考えてきました。これからも一緒に考えてください。よろしくお願いいたします。~半年ごとの報告は、結構大変なんですよ!



手芸プログラムのお知らせ



アマビエ様キーホルダー作り vol.3

スノードーム作り

素材：主に毛糸を使います  
日時：11月中に開催予定です。  
\*開催日時は交流スペース内  
掲示板にてお知らせします  
費用：無料



素材：ピン・のり・フィギュア・キラキラ  
日時：11月・12月に開催予定です。  
\*開催日時は交流スペース内  
掲示板にてお知らせします  
費用：100円



\*詳しくは職員までお問い合わせください

立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)

TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724

ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>

メール: [chikatsu@tachikawa-shakyo.jp](mailto:chikatsu@tachikawa-shakyo.jp) 開所日時 火曜日~土曜日(9:00~18:00)

※祝祭日はお休みです。



# 2020年11月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
やすみ ⓧ	やすみ ⓧ	やすみ ⓧ	お掃除ゆるっと (仮)			
8	9	10	11	12	13	14
やすみ ⓧ	やすみ ⓧ	女子会				お出かけ
15	16	17	18	19	20	21
やすみ ⓧ	やすみ ⓧ				お掃除ゆるっと (仮)	企画ミーティング
22	23	24	25	26	27	28
やすみ ⓧ	やすみ ⓧ					
29	30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
やすみ ⓧ	やすみ ⓧ					



## 企画ミーティング

日時：11月21日(土) 14:00から(1時間程度)

場所：交流スペース

定員：無し

テーマ：クリスマスイベント、今後のプログラムについて など

\*大勢の参加をお待ちしています



# プログラム案内



11月4日(水)・11月20日(金)  
お掃除ゆるっと(仮)



みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 4日・・・10時から  
20日・・・13時から

集合場所 交流スペース

定員 無し

\*お掃除の後は、みんなで  
ゆるっと(仮)しましょう



11月10日(火) 女子会



女子だけで語り合しましょう

時間 10時から(1時間程度)

集合場所 和室

定員 無し

\*大勢の参加をお待ちしています



11月14日(土) お出かけ



みんなで出かけましょう

時間 13時から

集合場所 交流スペース

定員 10名

\*大勢の参加をお待ちしています



アール・ブリュットへ行ってきました  
9月17日(木)・19日(土)



昨年是有志の利用者さんが受付をしたりと、  
積極的にかわりましたが、今年は見学に行  
きました。広い会場と残暑のせいか、「たく  
さん歩いたね」という感想がまず口をついて  
出てきました。暑かったですものね(汗)。  
もちろん作品は素晴らしく、目も心も豊かに  
なりました。また来年も行きましょう!!



\*プログラムは、諸般の状況により中止させていただく場合がございます。