



10月のプログラム活動の報告

10月3日(土) お出かけ (昭和記念公園)

2020年第二弾のお出かけを楽しんできました。鈴なりのイチゴの実に驚いたり、キンモクセイの香りを胸いっぱい吸い込んだりしながら秋を満喫してきました。晴天ではなかったけれど皆さんの笑顔には曇ひとつありませんでした(*^▽^*)
スタッフより：銀杏って茶碗蒸し以外で見たことが無いのですが、他に調理法や食べ方があれば教えてください。



10月7日(水)・16日(金) お掃除ゆるっと(仮)

16日(金)のゆるっとでは、ハロウィンの飾り付けをしました。一昨年より作り貯めたものから今年新たに作ったものを飾りましたが、この日以降も新作を飾ることを繰り返し、「隠れお化け」や「邪魔なお化け」などウィットに富んだ飾り付けを各所にちりばめました。
皆さんの遊び心に心服いたしました、(^o^)



10月8日(木) 女子会

ひとりの日中の過ごし方について、ドラマ鑑賞やゲーム・ネットショッピングなどで過ごすという話がありました。最終的に皆さんが出した結論は、「たあふくの女子会に行けば良いんじゃない！」でした。スタッフはにんまり笑顔になりました。



10月30日(金) お出かけ

某北欧家具店の50円ソフトクリームを食べに出かけてきました。評判のアイスだけあって、そのクオリティーとコスパは流石です。また行きましょう(*^。^*)散歩日和の気温でしたので、遠回りして帰ってきました。総歩数7,000歩!!



★★たあふく通信Twitter (利用者さんの作品紹介)★★

元々好きで作っていた「ミニチュアケーキ作り」を再開されたそうで、最新作を見せてくださいました。素材は紙粘土で、水彩絵の具で彩色しているとのこと。指と比べてみてください。Wow! ちっちゃあ (^ω^) bグヅ ヽb!!



12月号
たあふく通信
(地域活動支援センター)



2020年12月21日発行
第30号

あっという間に12月を迎える時期になりました。皆さん、今年はどう過ごされましたか。家でゆったり。創作意欲に燃え、活動したり。Go To キャンペーンを利用し、楽しんだり。色んな過ごし方をされていたのかなと思います。

たあふくでは、過ごしやすい交流スペースを目指して、ちぎり絵やアマビエの塗り絵から、秋らしい飾りつけやハロウィンの飾りつけなど、色んな活動を皆さんと一緒にできました。またプログラムでは、皆さんの意見を取り入れながら、去年までとは違う形で皆で作り上げ、楽しむことができました。
コロナ禍の中、これからどうなるかはわかりませんが、皆さんで話し合いながら、楽しく、安心できるたあふくになるように、今後も努力していきたいです。



たあふく活動報告 (岸野より)

たあふくでは、10月1日に地域あんしんセンターより依頼を受け、「精神障害者の理解」という内容で講師を務めさせていただきました。当事者の話を伺いたいとの事で、利用者さんにご協力をいただきました。ありがとうございました。受講された方々が、終了後にたあふくにいらして「すごく良かった」とお声掛けいただきまして、うれしい限りです。

たあふくとしては、利用者さんが話すということは初めてのこころみ! でしたので、今後もこういった機会が増えると良いなと思っています。その際はよろしくお願ひします。(ご意見も募集中!)

年末年始
交流スペース開・閉所スケジュールのお知らせ

12月：29日(火)・・・開所
30日(水) / 31日(木)・・・休み
1月：1日(金)・・・休み
2日(土)・・・開所
3日(日) / 4日(月)・・・休み
5日(火)～・・・開所 (通常カレンダー通り)

日	月	火	水	木	金	土
12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26
開所	開所	開所	開所	開所	開所	開所
12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2
開所	開所	開所	やすみ	やすみ	やすみ	開所
1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9
開所	開所	開所	開所	開所	開所	開所

立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>
メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日 (9:00～18:00)
※ 祝祭日はお休みです。

