

あいあい通信

13 初夏号
(5月1日発行)
Vol.107

社会福祉法人
立川市社会福祉協議会
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47
TEL.042-529-8300 / FAX. 042-529-8714

めざせ！誰もが安心して楽しく幸せに いきいきと暮らせるまち「立川」

事業計画策定にあたって

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から2年余りが経過しました。この震災によって犠牲になった皆さまに、改めて心から哀悼の意を表します。また、被災された皆様にもお見舞い申し上げるとともに、被災地の一日も早い復興を祈念いたします。

現在の社会経済状況は、長く続いた円高、株安が少しずつ改善され、景気も幾分上昇気配がみられるようになってきました。しかし、雇用の悪化や失業者の増加などの課題は残り、生活保護受給者は、全国で214万人を超え、戦後最多の受給者数を更新している状況がみられます。一方、人口の減少や少子高齢化が一層進み、単身世帯の増加や家族による支え合い機能なども低下し、孤立死、子どもや高齢者への虐待、老老介護、若者の引きこもりなどが社会問題化しています。

このような中、平成25年度は、本会の地域福祉活動計画である、第4次「立川あいあいプラン21」を地域住民の皆さまや立川市と連携を図りながら策定する年度を迎え、地域の諸課題に計画的に対応していく準備を進めてまいります。また、第3次の同プランで計画された地域福祉コーディネーターを立川市をはじめとした関係機関の皆さまの理解のもとに、計画通り増配置することができ、これにより、地域包括支援センターや民生・児童委員、自治会の皆様などと連携して、更なる地域の見守り体制の充実や住民福祉活動の推進を図ってまいります。そして、平成24年10月から運営を開始した障害者虐待防止センターの充実に加え、障害者相談支援事業所の運営を開始し、法人後見活動などとも相まって、障害者の権利擁護の促進や自立生活支援の一端を担うなど、本会の活動理念である「誰もが安心して楽しく幸せにいきいきと暮らせるまち立川」の実現と、地域福祉の推進を果たしてまいります。

市民並びに関係機関の皆さまのより一層のご理解ご支援をよろしくお願いいたします。

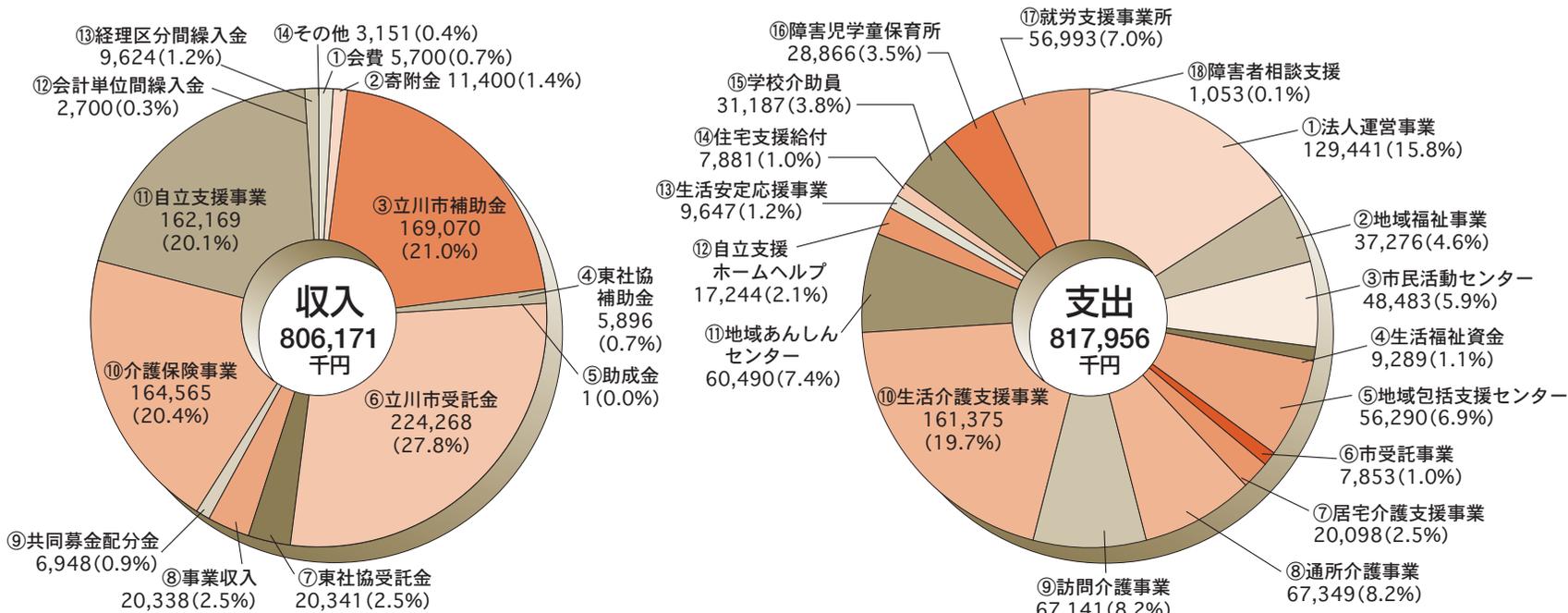
平成25年度 事業計画 予算の概要

■平成25年度の重点推進事項

- 第4次「立川あいあいプラン21」の策定
 - 本会の活動理念の達成や地域の諸課題に計画的に対応していくために、市民参加と立川市との連携により、地域福祉市民活動計画第4次「立川あいあいプラン21」の策定を開始します。
- 地域福祉コーディネーターの増配置による住民福祉活動の推進
 - 地域住民の助け合い、支え合い活動の充実など、地域課題に対応する住民福祉活動を推進していくために、第4地区(栄町・若葉町)及び第6地区(上砂町・一番町・西砂町)に続き、第2地区(錦町・羽衣町)に地域福祉コーディネーターを増配置します。
- 障害者相談支援事業所の運営などによる市民の権利擁護の促進
 - 障害者の有する能力などに応じ、自立した日常生活を営むことが出来るよう、障害者相談支援事業所の運営を開始するとともに、障害者虐待防止センターの運営や法人後見人活動の充実などとおして、市民の権利擁護を促進します。
- 関係機関との連携による地域包括ケアの推進
 - 要介護高齢者等、市民の誰もが住みなれた地域で継続して生活できるよう、基幹型地域包括支援センターを中心に、地域住民や医療機関などとの連携による地域包括ケアの推進を図ります。

■平成25年度収支予算【一般会計】※経常活動経費のみ掲載(単位:千円)

平成25年度の事業にかかる収支予算の概要は、以下のとおりです。収入は科目別。支出は事業別。なお、収入については、前年度の繰越金を含みません。



～平成25年度に立川社協が取り組むことを重点推進事項に沿ってお伝えします～

地域福祉コーディネーターの増配置による住民福祉活動の推進

錦町・羽衣町(第2地区)に「地域福祉コーディネーター」が配置されました

立川市では、市内を6生活圏域(第1地区～第6地区)に分けて地域福祉活動を推進しています。

平成19年度より、身近な地域で相談のできる専門職、「地域福祉コーディネーター」を配置しました。さらに平成22年度には、二人目を配置し、地域の中で小さなご縁や、新たな人のつながりを結んできました。

初めて配置されてから6年間の活動の中で、地域住民や地域で活動する組織・団体が、地域の課題を共有し、市民の手で解決に向けて取り組むことができるように支援し、共に歩んできました。地縁でつながる自治会や商店会などの地域団体、テーマ縁とも言われるNPO・ボランティアグループなどのさまざまな団体や個人が、相互に連携できるようにつないできたのが地域福祉コーディネーターです。

その活動をさらに進めるため、立川市と本会が協働して平成25年4月から錦町・羽衣町地区に地域福祉コーディネーターを増配置しました。

まち単位や小さなご近所で進める地域づくりに関する相談をお寄せください。

「孤立のないまち」「住民が心配ごとの解決に参加できるまち」を目指して、地域課題の解決を住民のみなさんと共に進めます。

例えば、こんな時、お声かけください。

『ご近所に、お茶飲みをしながらおしゃべりができる場所があったらいいな』

・・・>場づくりのお手伝いをします

『子育てママのサークルが近くになくて残念』

・・・>グループを立ち上げる応援をします

『ちょっとした時間を使ってボランティアしたい』

・・・>お手伝いを必要としている人や活動をご紹介します

『不安なことがあるけれど誰に相談したらいいのかわからない』

・・・>必要なサービスや機関と一緒に探します

などなど。

「私たちに関係のない市民や相談はない」

という姿勢で、地域づくりを進めていきます。



第2地区 地域福祉コーディネーター：早川

☎ 042-519-3001

FAX：042-519-3003

所在地 立川市羽衣町1-12-18

南部東はごろも地域包括支援センター内

栄町・若葉町(第4地区) 「地域福祉コーディネーター」

平成19年度に、市内で初めて地域福祉コーディネーターが配置されたのが、この第4地区です。これまでの取り組みから、さまざまな協働の仕組みをつくってきました。

○飼い主のいない猫(地域猫)への対策

立川市は、地域猫による住民トラブルを無くすため、地域猫活動を行う団体を支援する補助制度を設けています。実はこの制度、地域福祉コーディネーターの活動から生まれた制度です。

配置された年、まずは自治会長へのヒアリングから活動を始め、地域猫で困っているという課題が浮かび上がりました。そこで、住民の方々と地域懇談会を重ね、地域猫の去勢活動に取り組む団体が市内で初めて立ち上がり、現在の活動へつながっています。

○小中学校の介助員制度

小中学校に通う障害児の介助をする介助員が見つからないという学校の相談から、社会福祉法人、NPO法人などのヘルパー事業所と協働して、介助員を配置する制度が出来上がりました。

配置から7年目を迎えた本年、担当が早川から柳澤へ変わりましたが、パワーは変わりません。よろしく願いいたします。

第4地区
地域福祉コーディネーター：柳澤

☎ 042-537-7147

FAX：042-537-7157

✉ sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

所在地 立川市若葉町3-45-2

北部東わかば地域包括支援センター内



上砂町・一番町・西砂町(第6地区) 「地域福祉コーディネーター」

地域の方たちと進めている活動をいくつかご紹介します。

○ご近所サロン

「足腰が丈夫でなくても気分転換に出かけたい」「ママ同士、子育ての情報交換がしたい」「ヨガや体操で身体をほぐしたい」など。家から歩いて行ける場所で気軽に参加できる、そんな小さな集まりが地域の人たちの手で次々と誕生しています。



○防災・減災のために

いざという時、安否を気遣い、命を守り合う「ご近所力」を高めておこうと、学習会や安否確認訓練、防災の視点でのまち歩きなど開催しています。



お住まいの近くでの開催情報が必要な方はご連絡ください。新たな活動を始めるお手伝いもさせていただきます。

第6地区
地域福祉コーディネーター：枝村

☎ 042-534-9501

FAX：042-534-9502

✉ edatamae@blu.m-net.ne.jp

所在地 立川市上砂町5-76-4

北部西かみすな地域包括支援センター内



第4次「立川あいあいプラン21」の策定

立川社協では、市民や地域のさまざまな関係機関・団体と連携、協働しながら、住民サイドから地域福祉を推進する計画である「立川あいあいプラン21」を推進しています。

第1次は平成6年度から10カ年計画として、立川という地域全体の福祉を進めてきました。

第2次は平成17年度から5カ年計画として、立川市の「立川市地域福祉計画」と合わせ、地域福祉の推進を図ってきました。

第3次は平成22年度から平成26年度までの5カ年計画で、「①地域福祉コーディネーターによる住民福祉活動の推進」「②地域住民の孤立の防止」「③市民参画による権利擁護の推進」「④市民の主体的な学習活動の推進」「⑤市民の生活課題に応じた相談事業の実施」の5つの重点推進事項を掲げて推進しています。

そして平成25年度は、計画の策定委員会を立ち上げて、第4次「立川あいあいプラン21」の策定に入ります。地域の声・課題を吸い上げ、立川ならではの計画の策定に取り組んでいきます。



第3次「あいあいプラン21」策定での地域懇談会の様子

障害者相談支援事業所の運営などによる市民の権利擁護の促進

●障害者虐待防止センターの運営

「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」が平成24年10月に施行されました。同法第3条「何人も、障害者に対し、虐待をしてはならない。」に基づき、立川市と地域あんしんセンターたちかわでは、障害者虐待防止センターを運営しています。市民の権利を擁護し虐待が起こらないように関係機関の協力も得ながら、今年度も連携し取り組みを強化していきます。また講演会等を通し、市民への周知、啓発活動を推進していきます。

●障害者相談支援事業所(指定特定相談支援事業)の開設

平成24年4月の改正障害者自立支援法施行により、障害福祉サービスを利用するには、「指定特定相談支援事業者」若しくは障害当事者ご自身で立案(セルフプラン)する「サービス等利用計画案」が必要となりました。計画は、障害福祉サービス等の利用を希望する方の総合的な援助方針や解決すべき課題を踏まえ、最も適切なサービスの組み合わせを検討し立案します。立川社協では今年度、同相談事業所の開設を目指し準備を進めています。

関係機関との連携による地域包括ケアの推進

立川社協の運営する基幹型地域包括支援センター(立川市南部西ふじみ地域包括支援センター)は、立川市や関係機関との連携のもとに、市内6生活圏域に設置されている地域包括支援センター、及びランチ機能を果たす3ヶ所の福祉相談センター活動の統括支援をしているほか、地域の介護保険サービス事業者・介護支援専門員間のネットワーク形成と活動の支援を進め、地域包括ケア体制の構築を行います。また、立川市における地域福祉の推進、住民主体の福祉コミュニティづくりを進め、市民、立川市、関係機関・団体間のネットワークに基づいた地域包括ケアを推進します。



感謝のつどいを行いました

去る3月25日に「感謝のつどい」を開催し、本会への寄附を通して地域福祉の推進にご協力いただいた方々や本会役員等としてご活躍いただいた方々への顕彰を行いました。本会へのご支援、ご協力ありがとうございました。

- ◎多額寄付者／
東京立川ライオンズクラブ、
D'ステーション 立川店、青木喜作、
株式会社 長井工務店、
宗教法人 真如苑
- ◎歳末たすけあい運動多額協力者／
西東京臨済会、立川市老人クラブ連合会、
磯野俊雄、立川市子ども会連合会、
立川市明るい社会をつくる会
- ◎理事退任者／
佐橋恭子、中村 忠
- ◎評議員退任者／
今井 修、浦野日出男、
小林正子、鈴木英樹



和太鼓「趣」による演奏は大迫力でした。

【平成24年1月1日～12月31日・順不同・敬称略】

想いや志を大切に、
ワクワク楽しみたい

志

朝倉 高志さん ● 曙町



平日の夜。立川市が主催するパパ向け連続講座に集まってきた仕事帰りのパパたちの前で、コーディネーターを務めていたのが朝倉高志さん。講座のテーマは「子どもとIT」、「家計管理」などで、初めて顔を合わせたパパさん同士が自分の経験や思いを共有します。朝倉さんは、場を少しずつ和ませながら、参加者の思いを引き出していきます。ご自身も2児のパパ、そして夏には第3子が誕生予定。なぜパパ講座のコーディネーターをしているのか、たずねてみました。

■子どもを地域の中で育てたい

元々は長男（現在4歳）が生まれたことをきっかけに、地域に関心を持つようになっていきます。「子どもが地域の中でいろんな人と関わりながら育っていく。そんな環境を、子どものためにもつくってあげたい」そう考えて、結婚して住み始めるまで縁もゆかりもなかった立川を、ちゃんと“地元”にしていきたいと思ったそうです

そう思いながらも、「慣れない子育てに、夫婦ともに精一杯でしたね」という朝倉さん。子育てに悩むことも多く、あるとき、立川市が開催しているパパ向け講座に夫婦で参加します。

「最前列中央にかぶりつきで講師の話聴いてました（笑）」

その後しばらくして、パパ向け講座を主催していた市の担当者に「講座の企画に関わってもらえませんか？」と声をかけられたのがきっかけで、企画側に回って講座に関わり始めます。

「市の活動に関わるなんて、それまでの自分だったら考えもしなかったですね。でも、パパ講座への関わりを通して、同世代の子どもを持つ地域のパパ同士でつながり合えたら楽しそうだな。そんな思いで関わり始めました」

■パパにもゆるいつなかりを

パパ向け講座に関わり始めたのをきっかけに、パパ同士のコミュニティづくりに朝倉さんは動き出します。講座の後に居酒屋での交流会を企画したり、SNS上にもパパ同士のグループを作って、「週末〇〇に行くんだけど一緒にどうですか？」と誘い合うようになっていきました。

「子育て中のパパは仕事に育児に忙しいですから、お互いになかなかコミュニケーションが取りづらいのも事実。でも同じ地域に住むパパ同士だからこそ、気軽に声をかけ合えて、都合が合うようなら近場で集まってみる。そ

んなゆるさがちょうどいいんですね」

先日もパパ同士で子連れランチ会をSNSで呼びかけたところ、たくさんパパが集まったそうです。

「自分もそうやってパパ同士で話すのが楽しくて企画してるんですが、やってみて分かったのは、他のパパもパパ同士のコミュニティを楽しんでくれているんですね。“ああ、自分だけじゃないんだな、じゃあどどんやっといこう”と思いましたね。ちなみに、子連れランチ会は、ベビーカーで子どもを連れたパパの集団だったので、お店の人からも珍しがられました（笑）」

■まだ始まったばかり

朝倉さんに話を聴いていると、その眼力（めぢから）に圧倒されそうになりますが、表情は終始穏やかで笑顔。その笑顔で話しかけられると、会場全体がとってもハッピーなムードになるのが、朝倉マジック。

これからの目標は。

「目標なんて大それたことはないんですが（笑）、せっかくながれたパパ同士、もっといろんなかたちで楽しんでいきたいですね。まだ始まったばかりですが、今のゆるやかさは残しつ

つ、その活動の輪を少しずつ広げていけたらいいな、と思ってます」

元氣の秘訣

第1位「子どもの成長」

子どもは長男（4歳）と次男（2歳）。「二人とも日々成長してますね。最近、長男が年下の子にも優しくなってきた、子連れランチ会でもパパ友の子どもの手を引いてあげて、その成長ぶりに感動しました（笑）」

第2位「関わった人からの言葉」

講座や上映会に参加した人からの「すごくいい内容でした」「楽しかった」といった言葉が何よりの報酬。そんな日は自宅で一杯と思いきや、「次はどんな企画にしようか、帰り道で考えちゃいますね」

第3位「人とつながる面白さ」

「実は、人付き合いは奥手なほうなんです」と言いつつも「地域でいろんな人と知り合えるのが刺激的で楽しいんですね」。誰よりも楽しみながらやるのが朝倉流。

（坂下 共）



昨年はパパ講座の参加者有志で、中央図書館での絵本読み聞かせをしました！

災害ボランティアリーダー養成講座

項目	日時・会場	内容	講師など
1、基調講演	7月6日(土) 13時～17時 於、総合福祉セ(予)	①立川に想定される災害について	明治大学特任教授 中林一樹氏(東京都防災会議地震部会副会長)
		②立川市災害対策基本施策	立川市市民生活部防災課
2、防災まち歩き	7月21日(日) 9時半～17時 於、アイム第3学習室	③防災まち歩きとDIG(市民向け図上訓練)	富士常葉大学助教授/小村武史氏
3、救 護①	8月3日(土)(予定) 13時～17時 於、立川消防署体育館	④応急救護(普通救命技能資格講習を受講)	東京防災救急協会
4、救 護②	8月24日(土) 13時～17時 於、総合福祉セ(予)	⑤スタートリアー(災害時に傷病の程度で緊急搬送する順番を決める訓練。医師も救急隊もない災害時に市民ですべき救出方法を学ぶ)	NPO法人 危機管理対策機構事務局長 / 細坪信二氏
		⑥市内の防災倉庫の中のものを使った習熟訓練	立川市市民生活部防災課
5、防災倉庫点検と炊出し訓練	9月7日(土) 10時～16時予定 於、立川第六中学校(予)	⑦防災倉庫にあるもので炊き出し訓練、炊き出し釜セットアップ訓練	東京災害ボランティアネットワーク加盟団体 & 立川市災害ボランティアネット
6、シミュレーション	9月21日(土) 10時～17時 於、総合福祉セ(予)	⑧避難所開設と運営の問題点の講演	シャンティ国際ボランティアの会/白鳥孝太氏 & 立川社協
		⑨災害時ボランティアセンター立ち上げワークショップ	
7、『要援護者対策』&『立川での活動』&『まとめ』	10月5日(土) 13時～17時 於、総合福祉セ(予)	⑩要援護者の課題について(要援護者から見た災害対策を学ぶ)	社会福祉法人幹福社会/大里宣之氏
		⑪立災ボ～立川における活動について ⑫グループディスカッション	立川市災害ボランティアネット事務局長 / 矢野和孝氏

立川での災害に備えるために必要なスキルを身に付ける講座です。

- 会 場：立川市内公共施設を予定
- 応募資格：立川市在住・在勤・在学で7日間全講座を受講可能な方
- 定 員：40名
- 受講料：4,000円（普通救命受講料1,400円と炊出し食材費300円を含む）
- 主 催：立川市災害ボランティアネット、立川市社会福祉協議会、幹福社会
- 申込み・問合せ：市民活動センターたちかわ ☎042(529)8323

言葉にかえて（寄付者名簿）

平成25年1月1日～3月31日 総額448,094円（敬称略）

日付	氏名・名称	住所	金額
1/4	匿名		40,000
4	匿名		2,000
9	武田 直行	富士見町	3,000
9	悠遊倶楽部		10,000
18	石川 皓一	富士見町	5,000
22	立川幸町団地自治会		2,900
22	匿名		5,000
23	立川市第6地区民生委員・児童委員協議会		1,965
24	若葉町団地自治会		2,700
24	匿名		26,238
24	立川市第5地区民生委員・児童委員協議会		1,164
24	磯野 俊雄	柴崎町	8,010
24	立川市第4地区民生委員・児童委員協議会		626
28	中砂自治会		500
30	都営松中団地自治会		27,900
2/1	三嶋 信昭	栄町	15,000

日付	氏名・名称	住所	金額
1	武田 直行	富士見町	3,000
9	立川幸町団地自治会		200
12	南部ソフトボールクラブ		5,089
13	コミュニティーサークル 桜花会		42,039
13	青山 さおり	幸町	10,000
18	東京立川ライオンズクラブ		100,000
26	立川市第2地区民生委員・児童委員協議会		592
26	コーラス 槐		10,000
27	立川市第6地区民生委員・児童委員協議会		968
28	若葉町団地自治会		1,400
28	立川市第5地区民生委員・児童委員協議会		1,501
28	立川市第4地区民生委員・児童委員協議会		542
3/4	北砂川自治会（赤い羽根共同募金分）		20,000
4	北砂川自治会（歳末たすけあい募金分）		20,000
8	匿名		5,000

日付	氏名・名称	住所	金額
11	日立超エル・エス・アイシステムズ労働組合		6,000
18	若葉町団地自治会		400
19	匿名		29,076
21	磯野 俊雄	柴崎町	10,586
25	立川市第1地区民生委員・児童委員協議会		169
25	株式会社 ヤオコー 立川若葉町店		20,959
26	立川市第2地区民生委員・児童委員協議会		865
27	立川市第6地区民生委員・児童委員協議会		1,270
29	立川市第3地区民生委員・児童委員協議会		4,339
29	立川市第4地区民生委員・児童委員協議会		163
29	立川市第5地区民生委員・児童委員協議会		1,433
29	錦みよし会		500

平成24年度 赤い羽根共同募金 自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。

日付	地区	自治会名	募金額
2/4	西砂	都営松中団地自治会	23,000
2/21		レクセルガーデン武蔵砂川自治会	3,500
追加分合計 地区募金			26,500円

平成24年度 歳末たすけあい募金 自治会別集計一覧・追加

ご協力いただき、ありがとうございます。

日付	地区	自治会名	募金額
1/17	曙	曙二北町会	6,000
1/11	若葉	けやき台団地自治会	500
1/15	幸	文化村自治会	12,200
1/16		立川幸町団地自治会	500
追加分合計 地区募金			19,200円



新しい職員が入職しました

柏崎 琴衣（カシワザキ コトエ） ◆市民活動センター係

はじめまして。本年度から市民活動センターで働かせていただいています。今年3月に大学を卒業しました。この若さとやる気を武器に皆様と一緒に立川をさらに良いまちにして行くため、日々努力して参りたいと思います。まずは顔と名前を覚えていただきますよう、元気よく挨拶していきたいです。よろしくお願いいたします。

小林 伸匡（コバヤシ ノブマサ） ◆地域あんしんセンター係

はじめまして。地域あんしんセンターたちかわに配属となりました小林 伸匡と申します。まだまだ未熟者の私ですが、笑顔を大切に、常に前向きな姿勢で、一日でも早く地域の皆様のお役に立てよう努力を重ねていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

樋口 睦子（ヒグチ チカコ） ◆総務係

3月まで立川市の学童に勤務していました。市民の方々が、人として関わりを持って楽しく暮らせるよう、社協の一員として頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

石黒 剛（イシグロ タカシ） ◆総務係

今年度4月から立川市社会福祉協議会に入職いたしました石黒 剛です。前職ではハローワークで勤務しており、福祉業界については未熟な面が多いですが、様々な方の生活支援・再建に向けてのお手伝いができれば光栄です。社協の一員として、恥じない立派な人材に成長したいと思っております。諸先輩方や地域・会員の皆様の厳しくとも温か

いご指導をお願い申し上げます。よろしくお願いいたします。

中村 沙織（ナカムラ サオリ） ◆介護支援係 （地域包括支援センター）

このたびご縁があって、4月から新たに立川市南部西ふじみ地域包括支援センターに配属されました。社会福祉士の中村沙織と申します。前職での5年間の生命保険営業で培ったガッツを活かし、明るく元気に謙虚な姿勢で、皆様のお役に立てよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

鈴木 聡美（スズキ サトミ） ◆通所福祉係 （生活介護支援事業所・マンボウ）

4月1日より生活介護支援事業所に配属されました。鈴木聡美です。立川市は私の大好きなまちの1つです。利用者の皆様が四季を感じたり毎日を少しでも充実したものにするよう支援してまいります。よろしくお願いいたします。

中村 洸（ナカムラ コウ） ◆通所福祉係 （生活支援事業所・マンボウ）

はじめまして。4月から通所福祉係生活介護支援事業所に嘱託職員として勤めることになりました。中村洸です。以前は神奈川県障害者支援施設にて生活支援の仕事をしていました。前職の経験を活かし、利用者の皆様の自立を支援していきたいと思っております。

菅谷 律雄（スガヤ リツオ） ◆通所福祉係（栄福祉作業所）

通所福祉係就労支援事業所、栄福祉作業所で就労支援を担当する菅谷です。私は「やってみよう」「声を出そう」「諦めない」をモットーに利用者皆様の就労支援や、今までの社会経験などを糧に地域の福祉事業の一翼を担う所存です。やり続けることで日々成長していくことを楽しみに、頑張ります。よろしくお願いいたします。

東日本大震災義援金の受付期間が、延長になりました

中央共同募金会・日本赤十字社ともに、平成26年3月31日まで義援金の受付期間を延長しています。引き続き、みなさまのご協力をお願いいたします。

- 中央共同募金会 <http://www.akaihane.or.jp/>
- 日本赤十字社 <http://www.jrc.or.jp/>

募金総額 503,428円（平成25年3月31日現在）

◆義援金を寄附された方々

【平成24年6月1日～平成25年3月31日／順不同・敬称略】
さかえ会館管理運営委員会／昭和第一学園高等学校生徒会／明治大学校友会立川地域支部マンドリン演奏会／立川福祉作業所／武田直行／青峰会／立川市社会福祉協議会、市民活動センターたちかわ、ホームヘルプステーション、caféはあもにい募金箱にご寄附をいただいた方々
ご協力ありがとうございます。

職員の退職について

平成25年1月31日付で1名、3月31日付で6名の職員が本会より退職いたしました。市民のみなさまには大変お世話になりました。

- 岩崎 正美 ◆ 総務係
- 栗原 伸郎 ◆ 地域あんしんセンター係
- 平川 弘美 ◆ 総務係
- 曳地 竜舎 ◆ 通所福祉係（生活介護支援事業所 マンボウ）
- 高山 遼 ◆ 通所福祉係（就労支援事業所 富士見福祉作業所）
- 中島 俊輔 ◆ 通所福祉係（就労支援事業所 栄福祉作業所）
- 北島 優 ◆ 通所福祉係（総合福祉センター学童保育所）

前号の訂正

前号で記載の誤りがありましたので、正しい内容を下記に表記いたします。この場を借りて、深くお詫び申し上げます。

< 4 ページ > 「物品寄附者 ご芳名」
誤：使用済み切手 江澤房江 ⇒ 正：未使用切手 江澤房江

情報コーナー



情報コーナーは、市民活動やボランティア活動に関するイベント等の情報を掲載しています。掲載されている情報に関しては直接団体へお問合せください。また、このコーナーへ掲載する情報も随時募集しています。掲載ご希望の方は市民活動センターたちかわまでご連絡ください。

イベント・講習・講座

連絡先

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323 / Fax:042-548-1724
✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp

■障がい児・者ボランティア養成講座「ボランティアに必要な基礎知識」

ボランティア活動に関心を持つ方達に、障害のある子どもとのふれあいを通して、必要な知識や技術を知っていただければと思っています。

日 時：平成25年6月15日(土)、
6月26日(水)、7月9日(火)、
7月20日(土)、8月3日(土)、
9月29日(日)、10月19日(土)
計30時間
場 所：東京都立村山特別支援学校(武蔵村山市学園4-8)
東京小児療育病院(武蔵村山市学園4-10-1)
参加費：500円(ボランティア保険加入料。すでに、加入されている場合は
必要ありません。)
締切り：平成25年5月17日(金)
申込み・問合せ：東京小児療育病院(渡辺さん、岩井さん)
☎042-561-2521

■ステッチマルシェ・犬猫譲渡会!

被災地にはいまだに多くの犬や猫たちが取り残されています。「福島原発20キロ圏内犬猫救出プロジェクトチーム」と共に1匹でも多くの子を救うために譲渡会を開催いたします。寂しい思いをしてきた子たちの家族になってください。(立川で保護された猫もいます)

また、犬や猫の一時預かりや活動のお手伝いをしてくださるボランティアも募集しています。

日 時：平成25年6月22日(土)
10:00~15:00 雨天中止
場 所：玉川上水ステッチ 屋上
(立川市柏町4-77-1)
対 象：・未成年は親の許可が必要
・ペット可の建物にお住まいの方
※ご家族と同居されているかたは、必ずご相談の上お越しください。
問合せ：立川市地域猫活動登録グループ「にゃんにゃん」(山下さん)
☎090-2644-2278



■外国人のための無料専門家相談会

ビザ・在留資格・社会保険・労働・教育・生活・結婚・離婚・DVなどについて、弁護士・行政書士・教育相談員などの専門家が無料で応じます。中国語、英語、ハングル、タガログ語、ロシア語、スペイン語、ポルトガル語、フランス語、インドネシア語の通訳ボランティアが通訳をします。

日 時：平成25年7月6日(土)
13:00~15:30
※受付は15時まで
場 所：立川市女性総合センター・アイム 5階
※保育あり
(立川市曙町2-36-2)
申込み：不要。直接会場へお越しください。
問合せ：NPO法人たちかわ多文化共生センター
☎&Fax:042-527-0310
✉ tmc@poppy.ocn.ne.jp



■第8回社会福祉チャリティー公演舞踊まつり

この舞踊まつりは、舞踊・民謡の催しです。お子様からお年寄りまで広く参加していただけます。募金は立川市社会福祉協議会に寄附します。

また、当日舞台・進行をするボランティアを募集しています。

日 時：平成25年5月6日(月・祝)
開演10:00(開場9:45)
場 所：東京都多摩社会教育会館
(立川市錦町6-3-1)
参加費：無料
申込み：不要※ボランティア希望の方は、ご連絡をお願いします。
定 員：860名
問合せ：八舞て会(中島さん) ☎042-524-2827



■現代の貧困を問う～生活保護と働くこと～

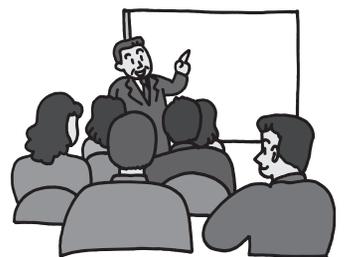
人は働かなければ生きていけないのか?またお金があれば働くようになるのか?「生活保護とは何ぞや?」という問題意識で「生活保護と労働」について考えます。

日 時：平成25年5月11日(土)、5月25日(土)、
6月8日(土)、7月6日(土)
※それぞれ18:00~20:30
場 所：柴中会公会堂(立川市柴崎町3-9-11)
参加費：各回1,000円
定 員：30名(申込み順)
申込み：一般社団法人シビル ☎042-524-9014(河野さん、金井さん)

■第7回無料セミナー 司法書士に聞く相続最前線

賢い贈与の受け方は?知らぬと怖い借金相続。揉めない遺産分割の方法など。成年後見制度を踏まえつつ、「相続」について一緒に学びましょう。

日 時：平成25年6月22日(土)
13:30~16:00
場 所：立川市総合福祉センター
2階 視聴覚室
(立川市 富士見町2-36-47)
講 師：燦(さん)リーガル司法書士行政書士事務所
代表 鈴木敏起氏
定 員：40名(申込み順)
申込み：三多摩市民後見を考える会(川杉さん)
☎&Fax:042-531-0624 / ☎090-7832-6506
※前日までにお申し込みください。



■離婚後の養育費受給の現状と相談対応

日本では、別れた夫(妻)から療育費を定期的に受給している子育て中の妻(夫)が、全体の2割以下にすぎません。約束の取り決め方や約束が守られるための工夫について、現状を踏まえながら解説します。

日 時：平成25年5月25日(土)10:00~12:00
場 所：三多摩労働会館 2階(立川市曙町2-15-20)
講 師：家族問題カウンセラー/行政書士 坂田雅彦氏
参加費：1,000円(要予約)
申込み：NPO法人ライブラリー(内田さん) ☎042-548-4456

■親子リトミック・親子リズム体操

8月・12月を除く年10回、金曜日の午前中にリトミックや親子体操をしています。ぜひ親子でご参加ください。

日 時：平成25年5月31日(金)、6月14日(金)、
7月12日(金)、9月13日(金)、
10月11日(金)、11月8日(金)
※各回10:00頃開始予定
場 所：こぶし会館(立川市幸町5-83-1)
参加費：各回、1家族で500円
持ち物：飲み物、親子で付ける名札、
上履き(素足でも可)
申込み：親子で学ぶサークル『ハーモニー』(市原さん)
✉ oyako_de_manabu@yahoo.co.jp
※件名を「リトミック」とし、親子の氏名、ふりがな、子どもの年齢、性別、電話番号を明記し、メールでお申し込みください。



■わからないこと、ピンポイントで教えます。無料パソコン相談会

「ワードのココがわからない」とか「撮りためたデジカメ写真をパソコンに入れたい」「住所録を整理したい」など、わからないことをベテランのパソコンボランティアがお答えします。※パソコンはご持参ください。

日 時：毎月第2・第4土曜日
14:00~16:00
場 所：立川市総合福祉センター
2階(立川市富士見町2-36-47)
申込み：不要。直接会場へお越しください。
問合せ：たちかわパソコン倶楽部(岩間さん)
☎090-1260-9068 ※午前中不可



■高齢者・主婦の専用パソコン教室・受講者を募集します。

初級及び中級から、パソコンが使いこなせるようになるまで、「ゆっくり・楽しく」学ぶクラブです。親切・丁寧に教えますので安心しておいでください。

日 時：平成25年5月9日(木)より
①10:00～12:00(中級)
②13:00～15:00(初級)
※各2時間

場 所：東京都多摩社会教育会館
2階 201 研修室
(立川市錦町6-3-1)

参加費：入会金2,000円
1時間800円(2時間単位)
※月平均4回

参加資格：女性50歳以上 男性60歳以上 パソコン初心者

申込み・問合せ：シニア倶楽部(浜田さん)
☎090-8596-4110 / ☎042-587-1896



■キネマたちかわ無料!上映会

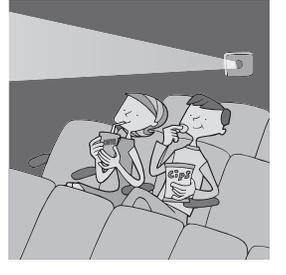
映画を通して、地域の皆様の交流の場を提供できればと、奇数月に西砂学習館で無料定期上映会を開催しております。

日 時：平成25年5月21日(火)
上映開始10:00(開場9:30)

場 所：西砂学習館 視聴覚室
(立川市西砂町6-12-10)

内 容：「友情 Friendship」1998年作品
監督(和泉聖治) 出演(三船美佳、柳葉敏郎)
白血病に侵されながらも健気に日々を生きようとする少女と、周囲の人々の愛と善意を深い感動と共感をもって描いた作品です。全米を感動させた実話。

参加費：無料
申込み：不要。直接会場へお越しください。
問合せ：キネマたちかわ(古橋さん) ☎042-563-1015



ひと・モノ・募集

■第2回立川いったい音楽まつり ボランティア募集

市内の広場・店頭等で行う一斉ライブイベント。音楽が溢れ、出演者・観客が一体となって楽しむイベントにご協力をお願いします。

日 時：<イベント当日>平成25年5月18日(土)、5月19日(日)
10:00～18:00
※いずれか1日でも参加可能。時間等指定も可能。

<事前説明会>平成25年5月12日(日) 14:00～15:00

内 容：チラシ配布や会場整理

場 所：市内の広場・店頭等

締切り：平成25年5月10日(金)

申込み・問合せ：立川いったい音楽まつり実行委員会
(内藤さん、武井さん、瀬さん)
☎042-526-1312(月～金、9:00～17:00)
Fax:042-525-6581
✉ittai@tachikawa-chiikibunka.or.jp
※Fax、E-mailの場合は名前、ふりがな、性別、年齢、連絡先(電話、Fax、参加可能日、時間)のご記入をお願い致します。

■ボランティア募集と説明会のお知らせ

私たちは、特別養護老人ホームでの傾聴活動や、ご自宅で療養されている患者様とご家族への寄り添い活動を行っています。

具体的には、①患者様とご家族とのお話し相手、②患者様の見守り、お留守番、③通所サービスのボランティアルームで、患者様と一緒に食事やお茶を楽しんだり、音楽を聴いたり。

参加ご希望の方のために、下記説明会を開催します。



日 時：平成25年5月23日(木) 13:30～15:30
場 所：立川市女性総合センター・アイム 第2学習室
(立川市曙町2-36-2)

定 員：15名

参加費：1,000円(資料代)

申込み：ボランティアさくら(岡田さん) ☎080-1163-5281
※5月16日(木)までにご連絡ください。

■至誠ホーム シーツ交換ボランティア募集!

シーツ交換をしていただけるボランティアさんを募集しています。興味のある方は、お問い合わせください。

日 時：週1日から
※曜日・時間は相談のうえ決定

場 所：至誠ホームセンター3階
(立川市錦町6-28-15)

問合せ：至誠ホーム企画調整
ボランティア担当(寺澤さん、加藤さん)
☎042-527-0035



■あなたのまわりにお酒の問題はありませんか

お酒の問題を持つ家族と友人の自助グループです。一人で抱え込まないで、あなたと同じ苦しみをした仲間と話し合しましょう。経験を分かち合うことから健康的な人間関係に立ち戻るために助け合います。

日 時：毎週木曜日
14:00～15:00

場 所：立川駅前キリスト教会
(立川市錦町2-1-21)

問合せ：NPO法人
アラノンジャパン GSO
☎03-5483-3313



■キューティ・コア会員募集

身体のかたい方や膝・腰の痛い方にお勧めです。ストレッチ・筋トレ・有酸素運動をマットや椅子を使って行います。

○日 時：毎週水曜日13:30～15:00

場 所：西砂学習館
(立川市西砂町6-12-10)

○日 時：毎週金曜日10:00～11:30

場 所：砂川学習館
(立川市砂川町1-52-7)

○日 時：毎週金曜日13:30～15:00

場 所：西砂会館
(立川市西砂町5-11-13)

参加費：入会金500円/月会費2,000円

申込み：キューティ・コア(竹原さん)
☎042-511-4210



■みんなの展示場 中村洋久絵画館からのお知らせ

○第6回 身近な街の風景「水彩画スケッチ展」
立川を中心とした身近な風景をスケッチした水彩画を展示。

日 時：平成25年5月3日(金・祝)～19日(日)
※土日、祝日開10:00～16:00
他、平日5月9日(木)、10日(金)、14日(火)
12:30～16:00も開催

○水彩画スケッチ「レベルアップコース」生徒募集!
次のステップに進みたい方向けに、プロ画家が風景画を中心に教えます。

日 時：毎月1回 第2日曜日
10:00～14:30(昼食含む)

会 費：4時間30分で3,000円



○「絵手紙大賞」作品募集!「入学、入園に関連した絵手紙」葉書サイズの原画

締切り：平成25年5月18日(土)
応募数：制限なし
参加費：1点500円(別に額、マット貸出し100円)
審査員：新聞記者、テレビ局等7名による審査。
大賞等を設け賞状、記念品を贈る。
申込み：みんなの展示場中村洋久絵画館
(中村さん)
立川市柴崎町2-21-17
☎/Fax:042-524-4702
✉h-naka77@zat.att.ne.jp

■ご家庭で使われていないノートパソコン寄贈のお願い

中高年の皆様へパソコンを親しむことで脳の活性化を図り、会話を通していろいろなアイデアを出し合うことをする会として、1月に発足をしました。

ご家庭で使っていないノートパソコンがありましたら寄贈頂ければと存じます。

問合せ：やさしいパソコン錦の会(馬場さん)
☎080-5470-0459
✉ryuu_baba@yahoo.co.jp



■平成 25 年度立川市社会福祉協議会専門相談（無料）

※本会専門相談では守秘義務を徹底しています。安心してご相談ください。

※平成 25 年 4 月より、法律全般、税金、年金・労働相談の実施日を変更しました。ご予約の際はご注意ください。

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
法律全般	毎月 第 1・3・4・5 日曜日	13:00~16:00	司法書士	完全予約制 1 人 45 分
法律全般	毎月 第 2 日曜日		弁護士	完全予約制 1 人 45 分
相続	毎月 第 2・4 火曜日		相続アドバイザー協議会	完全予約制 1 人 50 分
税金	偶数月 第 3 土曜日		税理士	完全予約制 1 人 45 分
年金・労働	奇数月 第 3 土曜日		社会保険労務士	完全予約制 1 人 45 分
高齢者福祉相談	偶数月 第 1 水曜日		社会福祉士・介護支援専門員	完全予約制 1 人 60 分
行政手続相談	毎月 第 3 火曜日		行政書士	完全予約制 1 人 60 分
福祉のしごと相談	毎月 第 1 火曜日		キャリア支援専門員	完全予約制 1 人 60 分

※同一内容のご相談は年1回とさせていただきます。

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

相談場所／社協あいあいステーション（伊勢丹立川店 6 階ハートフルステーション内）

予約先／立川市社会福祉協議会 あいあいステーション ☎042-540-7484（10:00～18:00）

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
成年後見 相談	毎月 第 2 土曜日	13:00～ 16:00	司法書士 社会福祉士	完全予約制 1 人 60 分

成年後見に関するお問い合わせ・ご予約は

相談場所／社協あいあいステーション

（伊勢丹立川店 6 階ハートフルステーション内）

予約先／立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ

☎042-529-8319（平日 8:30～19:00）

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
アルコール 相談	毎月 第 2・4 水曜日	13:00～ 16:00	東京立川 断酒新生会	予約不要 電話相談も 可
ふれあい （心配事など）	毎週木曜日	13:00～ 16:00	民生委員	

相談時間内のみ電話受付も行っています。相談専用 ☎042-529-8426

相談場所／立川市総合福祉センター

アルコール相談に関するお問い合わせは

☎042-529-8300（平日 8:30～19:00）

しゃきょう箱

立川市社会福祉協議会 職員募集

立川社協では現在、職員を募集しています。

- ①機械入浴サービス職員（短期間雇用職員）
身体障害者・高齢者の機械入浴、高齢者デイサービスの補助など
- ②ホームヘルプサービス（嘱託職員）
介護保険法並びに障害者総合福祉法に基づくヘルパー派遣のサービス提供責任者業務など
- ③あいあいステーション相談員（非常勤相談員）
社会福祉全般に関する相談、接客販売業務など

ご興味のある方は下記までお問合せください。

①②：地域生活支援課在宅サービス係 ☎042-540-0821

③：地域活動推進課総務係 ☎042-529-8300

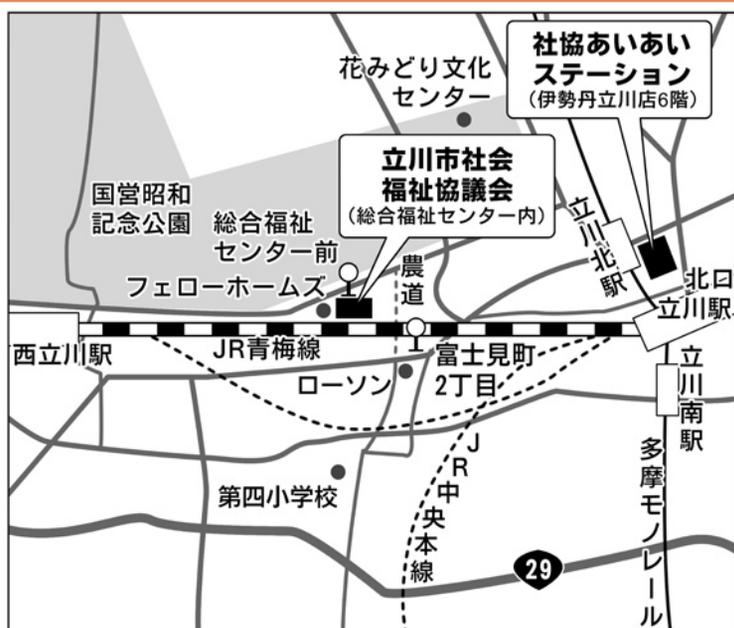
「あいあい通信」アンケートのお礼

前回のあいあい通信が発行された2月、市民団体や関係施設に向けて、あいあい通信に関するアンケートを実施しました。回答にご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。回答の中から、お声を少しだけご紹介します。

- ・「元気人」は毎回楽しみにしています。
- ・情報コーナーでいつもイベント・講座等のチェックをしています。
- ・イラストや写真が多く、気楽に見て読むことができます。
- ・自分でも協力できることから参加し、地域に顔見知りの方ができるきっかけになると思います。
- ・市内で活躍している人・団体を一層取り上げてもらいたいです。
- ・地域の防災の取り組みなどを取り上げてほしいです。

あたたかいご意見をありがとうございます。いただいたご意見はできるだけ反映し、市民のみなさまと共に紙面づくりを進めていきたいと思ひます。これからも「あいあい通信」をよろしくお願ひいたします。

社協案内図



- 立川駅北口⑩バス乗り場より「富士見町2丁目」下車。バス停より徒歩3分
- 立川駅より徒歩15分 ●西立川駅より徒歩8分
- くるりんバス 女性総合センター発 南ルート左回り「総合福祉センター前」下車

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

立川市総合福祉センター内

☎042-529-8300（代表） Fax：042-529-8714

営業時間／月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00

URL：http://www.tachikawa-shakyo.jp E-mail：aiaics@whi.m-net.ne.jp

■編集後記

- ◆編集委員に新しい仲間が加わりました◆
- ◆この春から編集委員を務める坂下共です。2年間、「広報たちかわ」の市民編集委員として経験したことを、あいあい通信でも活かしたいと意気込んでいます。井上ひさしさんの座右の銘「むずかしいことをやさしく、やさしいことをふかく」を意識した紙面をみなさんにお届けします。（坂下 共）
- ◆1年の中で一番好きな時期は自分の誕生日だと聞いたことがあります。そうそう私は4月が大好きです。（晶）
- ◆新しく買い換えたパソコンに振り回されて教わりにお店を行ったり来たり。資料作りに久し振りに汗をかきました。（英）

次の発行は、7月1日です。

印刷：河辺印刷株式会社