あいあい通信

Vol.111
（2014年2月1日発行）

ともにささえあう
社会福祉法人
立川市社会福祉協議会
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47
TEL.042-529-8300 ／ FAX. 042-529-8714

がんばるアナタを応援します!
～たちかわ創業応援プロジェクト五者協定を締結しました～

立川市、立川商工会議所、多摩信用金庫、日本政策金融公庫、そして立川市社会福祉協議会の5団体で始動した「たちかわ創業応援プロジェクト」では、この度、創業支援事業に関する協定書締結式を平成25年12月2日に執り行いました。この協定はこのまちで事業を始めたいと考える方、創業して間もない方を、各団体が協力し、連携して支援することを目的としています。

当会としても、今後、各機関、団体が連携を深めていくことにより、NPO法人やコミュニティビジネスなどの創業を目指していく人達を、より力強く応援していくことができると考えています。

○何かしたいという想いをカタチに

今までは、各機関、団体がどのような取り組みをしているのか、横のつながりが弱かったために、スムーズに適切な相談窓口に紹介することが困難でした。

この創業応援プロジェクトをきっかけに、NPO法人や市民活動の相談が他機関・団体に入った場合には、当会をご案内いただけるようになりました。

また、当会に融資などの相談をいただいた場合には、それぞれの窓口をご案内することがスムーズにできるようになりました。

○社協以外の4者の紹介

・立川商工会議所
開業手続き・記帳相談等創業に関する相談が随時窓口でできます。また、創業支援セミナーなども開催しております。

お問合せ：042-527-2700
月～金　9：00～17：00
※土・日・祝祭日・年末年始はお休み

・多摩信用金庫
事業計画策定・ご融資やインキュベーション施設の相談ができます。

お問合せ：042-526-7728
月～金　9：00～17：00
※土・日・祝祭日・年末年始はお休み
※随時お電話で予約受付中

・日本政策金融公庫
中小企業金融を担う全額政府出資の政策金融機関です。ビジネスプランや準備段階に応じたサポートを行っています。

お問合せ：042-524-4191
月～金　9：00～17：00　※土・日・祝祭日・年末年始はお休み

・立川市役所
「創業を考えているんだけど…」「役立つ資料を教えて!」そんなときは地域経済活性化推進員による相談窓口へどうぞ!!

○毎週火･金　第1･第3土曜日の10:00～17:00（12:00～13:00は除く）
立川市中央図書館ビジネス支援コーナー
（予約はお電話で：042-528-6800）
○毎週水曜日の13時～17時たましん Win センター
（予約はお電話で：042-528-4317）

NPO法人･非営利団体のための
運営実務あれこれ講座

たちかわ創業応援プロジェクトの一翼を担う機関として、立川市社会福祉協議会はNPO法人やボランティアグループ、任意団体などの市民活動を応援しています。その一つとして例年実施しているのが「運営実務あれこれ講座」です。「NPO法人の立ち上げを考えているけれど、設立までにはどのような準備が必要なのだろう」「法人格をとったらどんな実務があるのだろう」「新しく会計の担当になった」「法人を設立して間もないのだけれど、事務手続きに戸惑っている」…などお悩みの方は是非ご活用ください。詳細は以下の通りです。

第1回　「NPO法人設立ガイダンス」
日　　時：2月19日（水）19:00～21:00
会　　場：立川市総合福祉センター　2階　視聴覚室
講　　師：市民活動センターたちかわ　スタッフ
参 加 費：500円

第2回　「定款のつくり方」
日　　時：2月26日（水）19:00～21:00
会　　場：立川市総合福祉センター　2階　視聴覚室
講　　師：東京ボランティア・市民活動センター　森　玲子さん
参 加 費：500円

第3回　「NPO法人の会計・税務」
日　　時：3月8日（土）10:00～15:00
会　　場：立川市総合福祉センター　2階　リハビリルーム
講　　師：公認会計士・税理士　内藤　純さん
参 加 費：2000円
※昼食は持参していただくか、付近の飲食店もしくはコンビニ等でご用意ください。

第4回　「NPO法人の労務」
日　　時：3月12日（水）19:00～21:00
会　　場：立川市総合福祉センター　2階　視聴覚室
講　　師：社会保険労務士　井嶋　栄治さん
参 加 費：500円

いずれか1回のみの参加も可能です。　※申込みは市民活動センターたちかわへ

●問合せ先　立川市社会福祉協議会　市民活動センターたちかわ　☎042-529-8323
NPO法人や任意団体などの市民活動を様々な形で応援しています。
月～金　8:30～19:00 / 土　8:30～17:00　※日・祝祭日・年末年始はお休み

立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域ケアにおける総合的な相談支援、マネジメントを担う中核機関です。社会福祉士、保健師・看護師、主任介護支援専門員といった専門職を配置し、地域の総合的・重層的なサービスネットワークを基盤として、以下の業務に取り組んでいます。

①総合相談・支援

地域の総合相談窓口として総合相談・支援、地域の実態把握、関係機関とのネットワーク形成などを行います。

②権利擁護

立川市福祉保健部や社協地域あんしんセンターたちかわをはじめとした地域の権利擁護関係機関との連携のもと

1) 高齢者虐待対応・防止
2) 老人福祉法における措置制度の活用
3) 成年後見制度の利用支援
4) 支援困難事例への対応
5) 消費者被害の予防・対応等　　を行います。

③包括的・継続的ケアマネジメント支援

地域の多様な社会資源を活用したケアマネジメント体制を構築し、介護支援専門員の横のネットワーク体制を整備することによって、支援困難事例等への支援体制の構築等を行います。

④介護予防マネジメント

要支援者への予防給付のマネジメント、地域支援事業における介護予防の取り組み、市民の主体的な健康推進の取り組みの支援を行います。

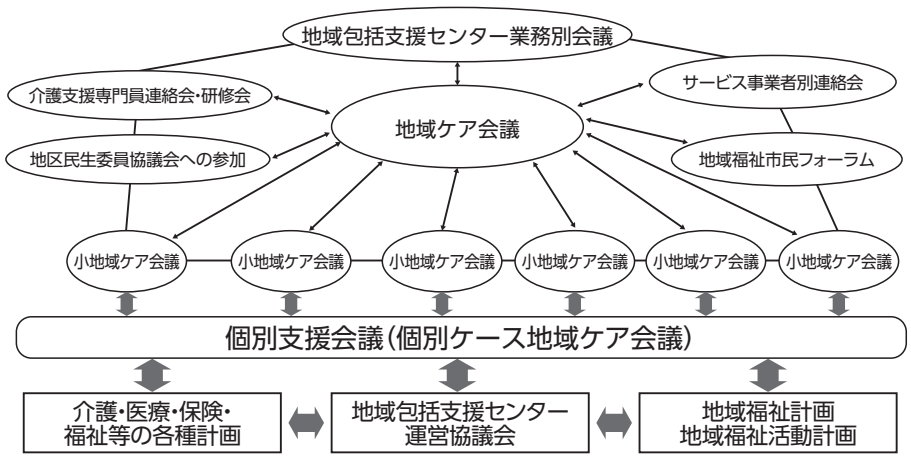
基幹センターとしての役割

社会福祉協議会が運営する南部西ふじみ地域包括支援センターでは、地域ケアの中核となる基幹的役割を担い、立川における地域包括ケアを推進しています。市内６生活圏域に設置されている地域包括支援センター、及び３ヶ所の福祉相談センターのネットワークの中心となる基幹センターとして、立川市や関係機関との連携に基づいてセンター活動の支援、及び地域の介護サービス事業者・介護支援専門員間のネットワーク形成と活動の支援を行い、地域包括ケア体制の構築を推進しています。また、社会福祉協議会の特徴を生かして、立川市における地域福祉の推進、住民主体の福祉コミュニティづくりを進めています。

◎基幹センターとして以下の会議・連絡会等の運営事務局を担っています。

- ・地域ケア会議
- ・市内地域包括支援センター、福祉相談センター事務連絡会
- ・業務連絡会議（権利擁護、ケアマネジメント支援、介護予防）
- ・介護支援専門員連絡会・研修会
- ・訪問介護、通所サービス等の介護保険サービス事業者連絡会
- ・地域福祉市民フォーラム
- ・市内事業者向け各種情報提供　等

地域における支援基盤の構築（地域包括ケアネットワークづくり）



※小地域ケア会は各地域包括支援センターエリア毎に開催しています。

第9回立川市地域福祉市民フォーラムを開催しました

今回のフォーラムのテーマは「安心して暮らせしていける地域をめざして～立川市における地域包括ケアの推進に向けて～」。基調講演では「日本社会における少子高齢化の動向と地域包括ケアの推進に向けて」(厚生労働省老健局　岡島さおり氏)、その後のシンポジウムでは「安心して暮らしていける地域づくり」をテーマに、立川市高齢福祉課、多摩信用金庫価値創造事業部、立川麦の会、在宅ホスピスケア・ボランティアさくら、の皆さまにご協力をいただきました。

当日の午前中は立川社会福祉士会と共催で映画「大丈夫。ー小児科医・細谷亮太のコトバー」　を上映し、多くの方にご鑑賞いただきました。

来年度は第10回の記念開催になりますので、より多くの立川市民の皆さまにご参加いただけるように関係機関や市民活動団体と協働して準備して参りたいと思います。

厚生労働省岡島氏による基調講演の様子

シンポジウムの様子

物品寄附者　ご芳名

平成25年1月1日～12月31日 順不同・敬称略

■使用済切手

東京ガスライフバル多摩中央株式会社
立川市第６地区民生委員・児童委員協議会
オンビート保険企画
立川市立第四小学校児童会
立川市立立川第二中学校
東京立川こぶしロータリークラブ
NPO法人市民活動サポートセンター・アンティ多摩
立川市第５地区民生委員・児童委員協議会
日本基督教団立川教会
泉琢也
立川市第３地区民生委員・児童委員協議会
旭化成住宅建設株式会社関東事業部東京西事業所
露木純子
立川競輪労働組合
立川介護老人保健施設わかば
一般社団法人立川市勤労者福祉サービスセンター
朝日生命保険相互会社八王子支社立川営業所
立川市第４地区民生委員・児童委員協議会
有限会社ヒロシプロジェクト
法テラス多摩法律事務所
東京保護観察所　立川支部
矢島富久江
越後信子
奥村利雄
土田俊雄
青梅信用金庫玉川上水支店
柴崎福祉会館
桑原まさい
株式会社一如社
渡辺道子
藤井美代子
大井和子
谷山喜代子
立正佼成会
満生博次
花城一子
森田慶子
立川市立立川第六中学校
寺田節子
渡辺あつ
山根
加藤徳子
立川市立立川第一小学校
みんなの展示場　中村洋久絵画館
指田直恵
富士見町住宅法人管理組合
平野章一
立川市市民課
匿名

■福祉機器・用品

トヨタ西東京カローラ株式会社

■その他

東京立川こぶしロータリークラブ
内藤治子
泉琢也
石塚英子
鍵譲
ジョイパックレジャー株式会社
黒石昌哉
関根宏
天王橋自治会
島取秀子
富国生命全国外野倶楽部立川支店
立川市商店街連合会
指田直恵
富士見町住宅法人管理組合
株式会社損保ジャパン
NECキャピタルソリューション株式会社
西東京支社
いずみ会いきいき体操サークル有志
株式会社ＩＨＩキャスティングス
日産労連
清水建設株式会社西東京営業所
東京ガス株式会社多摩支店

新しい理事・評議員のお知らせ

理　事

小林利江　（任期　平成25年12月1日～平成27年5月30日）
（立川市民生委員・児童委員協議会／6地区）

評議員　（任期　平成25年12月1日～平成27年5月17日）

山口はるみ
（立川市民生委員・児童委員協議会／1地区）

山川清隆
（立川市民生委員・児童委員協議会／4地区）

河野はるみ
（立川市民生委員・児童委員協議会／5地区）

松田泰幸　（任期　平成25年11月22日～平成27年5月17日）
（NPO法人市民活動サポートセンター・アンティ多摩）

退任理事・評議員のお知らせ

長い間ありがとうございました。

理　事

今井司　（立川市民生委員・児童委員協議会／1地区）

評議員

穴田道子
（立川市民生委員・児童委員協議会／4地区）

中野幸江
（立川市民生委員・児童委員協議会／5地区）

小林利江
（立川市民生委員・児童委員協議会／6地区）

五味正彦
（NPO法人市民活動サポートセンター・アンティ多摩）

NEW FACE
新しい職員が入職しました

稲垣淳子（イナガキアツコ）
◆地域あんしんセンター係
利用者様の幸せな生活を守っていけるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

伊藤明美（イトウアケミ）
◆地域あんしんセンター係
1月より地域あんしんセンターで働くことになりました。ご利用者様とお会いするのを楽しみに、自転車を必死にこいでます。日々皆様方にご指導いただきながら奮闘中です。よろしくお願いいたします。

生活介護支援事業所（マンボウ・コスモス）創作作品展

生活介護支援事業所（マンボウ・コスモス）の創作活動で、利用者の方々が制作した作品を展示します。
それぞれ、とても個性的な作品が並びます。
はじめての企画。ご来場をお待ちしています。

日　時：平成26年3月26日（水）～28日（金）10：00～15：00
場　所：**立川市役所1F「多目的プラザ」**
※Café はぁもにぃ♪の隣のスペースです
展示作品など：創作作品・事業所紹介パネル・活動紹介ビデオなど
問合せ：生活介護支援事業所（マンボウ）
☎042-529-8342
✉ aiaisds@whi.m-net.ne.jp

つるし雛の展示

ミニ手づくり教室「あいのて」に参加されている高齢者が制作した、つるし雛の展示を行います。

期　間：平成26年2月12日（水）～3月3日（月）
10：00～19：30
（最終日は17：00まで）
会　場：伊勢丹立川店6階
ハートフルステーション内
問合せ：社協あいあいステーション
☎042-540-7484（10：00～18：00）
✉ aiaistn@sirius.ne.jp
※2/18(火)、2/25(火) は伊勢丹立川店休業日です

元気人

救命・救助・救援。
すべては人助けのため。
救

井上　英徳さん●柴崎町

●スーパー防災マン

赤十字救急法救急員、東京消防庁認定応急手当普及員、アメリカ心臓協会救急法インストラクター、保護司、法務省立川拘置所篤志面接委員、立川警察署管内地域交通安全活動推進委員、警視庁委嘱少年補導員・・・。

こんなに肩書のある井上英徳さん。ドクターやナースが取得しないとならない救急法の指導員などもやっているすごさ。

●原点は・・・

そんな活動のきっかけは、19年前の阪神淡路大震災への支援活動だと話されます。被災地を目の当たりにして「人として何かしないと!」と強く思い、その後の新潟中越地震や能登半島沖地震など、大きな災害にはトラックに救援物資を積んで向かうようになりました。

●友人が残してくれたもの

救命救急関係の資格などをひととおり取得された頃、休日に友人達と釣りに出かけたその日、友人が湖に落ちてしまい行方不明。やっと見つかり、救急車が来るまでの20分もの間、心肺蘇生を行ったが助からなかったという悲しい経験を味わいました。

「少しでも何とかできないか」と強い思いが残り、井上さんの活動に更なる拍車がかかりはじめました。

●少しずつ見えてきたカタチ

色々な被災地支援に向かううちに見えてきたものは「地元への想い」。「これが立川で起こったらどうなるか」と漠然と考えていたことがだんだんと「まったく地元に手をつけていない。このままいくと同じ状況になってしまう」不安へと変わっていきました。「効率的な支援!地元に防災力をつけなくては!」と想いは発展し、この地域で何か起こった時に何ができるか!何かをしないと!そんなことを日々考えていた頃、ボランティア団体とのつながりや、被災地活動の仲間の輪ができはじめていました。特定非営利活動法人『日本防災士会』で多摩支部を立ち上げようという声が上がったのは自然な流れだったのかもしれません。80人にもなる多摩ブロックが誕生。井上さんは事務局長に就任しました。

●被災地を見てきたからこそ、今やれることを!

自らが副理事長を務める、立川南口商店街の主催で行う、「市民のための防災フェア」もそんな想いから開催。駅前の商店街ということもあり、お買い物に来ている来街者や、町会の防災訓練はちょっと縁遠いかな?という若い世代にも、防災を気軽に体験し、震災に備える必要性を知ってもらうとの趣旨で開催。警察、消防、自衛隊などの展示協力を得、起震車体験や煙体験ハウス、水消火器訓練、AED体験コーナー、自衛隊の豚汁炊き出し試食など、体験メニューを豊富に揃え、気軽に様々な体験できるよう工夫を凝らしています。

●防災は終わりがない

「今でも東北へは、時間を見つけて月1回は支援に通っています」と話す井上さん。減災には地域の日頃からのつながりが大切と言われています。いざ災害が起きたときに、商店街同士が顔も知らない・・・という関係では、自分の身を守ることも被災者の支援もできません。井上さんの所属する商店街では、普段から南口の商店・企業の人たちとの交流も含めて清掃活動などにも取り組んでいます。「今はとにかく被害を少なくする為の備えをしている。ここ立川で災害が起こった時、その備えてきたものを一気に吐き出す蓄えをしています」。豊富な人脈を最大限に活かした、井上さんの防災活動はまだまだ続きます。

井上さんの活動は誰もがまねできるものではないが、姿勢や想いを広げていくことはできるかもしれない。　（山本晶子）

第４次「立川あいあいプラン21」策定中！　Vol.1

「立川あいあいプラン21」とは地域の福祉課題（生活課題）を解決するために、住民をはじめ、行政、社協を含めた民間の福祉関係団体、地域のさまざまな団体が連携して、それぞれの役割を担いながら、地域福祉を推進するための活動計画です。現在、平成27年度からの第４次計画を策定中です。

地域懇談会を開催しました！

11月から12月にかけて、第１回目の地域懇談会を開催しました。地域懇談会は、地域の課題やその解決に向けた意見を出し合っていただく場です。出された意見は第４次「立川あいあいプラン21」の策定に反映させていきます。

地域懇談会当日は小学生から80代までの多くの方々に参加していただき、少人数のグループに分かれて意見を出し合いました。

こんな意見が出ました

富士見町

- 自治会の担い手不足、加入率の低下
- 団地が高齢化している
- ペットの問題（旅行時の預かり、糞尿）
- 坂で生活圏が分断される
- お母さん同士で話ができる場所が少ない

自治会、PTAなど地縁関係の参加者が多く、富士見町独特の生活文化や団地特有の意見が出されていました。

幸　町

- 子どもの遊び場が少ない
- 新旧住民の交流が少ない
- バスなど交通の便が不便
- 団体が活動できる場所が少ない
- 外国人出身者の交流の場がほしい

市民活動団体などの参加者が目立ちました。子どもの参加もあったため、子ども目線でどういうまちにしたいかという意見もいただきました。

錦　町

- 近隣にお店がなく、買い物に不便
- 子どもが安心して遊べる場所が少ない
- 子ども未来センターをもっと活用したい
- マンションに住む人は自治会に関わりづらい
- 一人暮らしの高齢者が多い

マンションや自治会、子ども未来センターに関する意見などが多く出されました。

今後、解決のためにはどんな取り組みが必要かを話し合います。地域懇談会に出られなかった方も、地域で気になることやこんなまちにしたいという意見がありましたら、社協までお寄せください。

・・・「立川あいあいプラン21」に関しての問合せはこちら・・・
立川市社会福祉協議会・総務係（あいあいプラン担当）
☎：042-529-8300／FAX：042-529-8714
✉ aiaics@whi.m-net.ne.jp

言葉にかえて（寄付者名簿）

平成25年11月1日～12月31日　総額　10,509,077円（敬称略）

日付	氏名・名称	住所	金額
11/5	匿名		5,000
11	武田直行	富士見町	5,000
19	エムズスタイル		5,000
20	東京みどり農業協同組合		158,000
22	立川市第1地区民生委員・児童委員協議会		2,161
22	武田直行	富士見町	5,000
26	立川市第2地区民生委員・児童委員協議会		576
26	エステート暮らしの相談室		3,000
27	立川市第6地区民生委員・児童委員協議会		2,868
29	匿名		2,190
12/4	木下アカデミー		10,000
4	立川市第5地区民生委員・児童委員協議会		1,184
5	石井セツ子	富士見町	5,000
5	匿名		2,000
6	武田直行	富士見町	5,000
7	武田直行	富士見町	10,000
9	立川市明るい社会をつくる会		20,000
10	砂川体育会ＯＢ会		18,356
12	二番組自治会		10,000
12	柴崎町地区グッドネイバー推進協議会		5,000
12	東山夢勇幸	柏　町	30,000
13	匿名		9,113
13	匿名		1,000
14	武田直行	富士見町	20,000
16	磯野俊雄	柴 崎 町	9,723
16	立川市第5地区民生委員・児童委員協議会		1,225
17	青山さおり		10,000
17	匿名		5,000
18	宗教法人　真如苑		10,000,000
19	財団法人小原流立川支部		20,000
20	私立昭和第一学園高等学校 生徒会		25,055
17	株式会社福島屋立川店		16,014
19	立川市第4地区民生委員・児童委員協議会		2,025
20	武田直行	富士見町	5,000
25	みんなの展示場中村洋久絵画館		20,100
25	カトリック立川教会		50,000
26	立川市第3地区民生委員・児童委員協議会		4,487
27	匿名		5,000

平成25年度　歳末たすけあい募金　自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。

（平成26年1月23日現在）

地区	自治会名	募金額
富士見	富一東協和会	34,700
	五月会	50,000
	東親会	34,480
	富士見町二丁目自治会	97,900
	上富士町会	40,900
	東親和会	41,700
	富士見町４丁目西町会	38,900
	富士見会	48,300
	喜多町会	45,900
	親生会	20,000
	立桜会	25,200
	富士見町住宅自治会	28,000
	富士見町５の南町会	57,964
	富士見町多摩川団地自治会	23,050
	レガリア会	8,000
柴崎	しばさき会	58,800
	柴一八幡会	47,250
	柴一協和会	107,900
	柴二東部会	25,300
	柴富士会	10,000
	柴二南明会	47,400
	柴二共生会	50,800
	南親会	41,000
	柴中会	30,000
	柴三北町会	15,000
	柴四東親和会	118,250
	都営柴六自治会	5,000
	柴西会	107,100
	柴五会	47,400
錦	錦東会	62,200
	錦西協力会	20,000
	錦東和会	53,900
	錦二の中町会	28,100
	錦和会	29,700
	錦みよし会	151,550
	錦町五丁目親和会	62,700
	錦六会	109,376
羽衣	羽衣会	96,650
	羽衣町１丁目第２ｱﾊﾟｰﾄ自治会	5,000
	羽衣本町会	170,500
	東羽衣会	91,550
	羽衣町二丁目北町会	93,340
	羽衣町三丁目自治会	32,600
	羽衣町みのわ会	108,200
	コープ西国立自治会	18,174
	羽衣第３ｱﾊﾟｰﾄ自治会	10,000
曙	曙一東自治会	30,000
	曙町一丁目西町会	60,700
	曙一南自治会	68,700
	曙町二丁目東和会	35,600
	曙町二丁目西町会	26,000
	曙二南町会	36,600
	曙二北町会	13,300
	曙三東町会	30,000
	曙町三丁目西和会	58,800
	曙町三丁目仲和会	83,300
	曙町三丁目ｱﾊﾟｰﾄ自治会	31,600
	ベルシャトウ立川自治会	10,000
高松	高松町松友会	5,000
高松	高松町一丁目協力会	97,850
	高松町東友会	75,185
	高松町仲和会	30,000
	高松町南自治会	61,300
	高松町高昇会	40,650
	高松町三丁目松栄会	28,000
	高松会自治会	40,600
	共栄会	34,050
栄	睦会自治会	5,000
	第二団地自治会	15,000
	日の出自治会	20,000
	南砂川自治会	23,100
	南栄会自治会	5,000
	南部自治会	86,700
	都営栄町５丁目アパート自治会	5,000
	江の島道東住宅自治会	40,250
	中砂自治会	27,200
	新栄自治会	4,600
	江の島自治会	5,000
	親栄自治会	2,900
	市営江の島住宅自治会	7,800
若葉	けやき台団地自治会	86,790
	ときわ会	3,000
	東会	3,000
	緑ヶ岡ﾊｲﾂ自治会	5,000
	若葉町団地自治会	157,383
	太陽会	5,000
	旭自治会	1,900
	はなみずき会	3,000
幸	八番組自治会	16,800
	多摩文化村自治会	5,300
	文化村自治会	9,900
	すずかけ第３自治会	5,000
	幸町２丁目都営ｱﾊﾟｰﾄ自治会	6,500
	九番組自治会	86,950
	西けやき台団地自治会	20,000
	都営幸町第四自治会	5,000
	親幸自治会	10,000
	幸友会	8,100
	立川幸町団地自治会	43,099
	幸町六丁目自治会	15,000
	都営立川幸町２丁目第６アパート自治会	1,100
柏	七番組自治会	40,400
	柏町六番組自治会	49,950
	こぶし自治会	11,200
	都営柏町自治会	11,100
	都営柏町第二自治会	10,000
	青柳自治会	5,000
	五番組自治会	10,000
	立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	68,000
	双葉自治会	14,770
	みどり自治会	15,600
	新青柳会	6,000
	あざみ苑自治会	5,000
	九重会	7,200
	玉川上水さかえ野自治会	10,000
	上水自治会	25,407
	若杉会	4,000
	上水ﾆｭｰﾀｳﾝ自治会	6,968
柏	上水相和自治会	5,000
	砂７七夕会	1,000
	トミンハイム立川泉町自治会	10,000
砂川	四番組自治会	16,000
	三番組自治会	20,000
	大山自治会	66,100
	二番組自治会	10,000
	一番組自治会	10,000
	親交自治会	3,470
	昭和の森町会	10,000
	ハイホーム立川一番町自治会	3,000
西砂	天王橋自治会	30,000
	希望ヶ丘自治会	5,000
	レクセルガーデン武蔵砂川自治会	3,000
	中里自治会	20,000
	宮沢組自治会	6,500
	殿ヶ谷組自治会	10,000
	西砂自治会	6,000
	諏訪の杜自治会	10,600
	立川一番町東団地自治会	10,000
	エステート立川一番町住宅管理組合	27,700
	コープタウン立川一番町管理組合	13,700
自治会合計		4,690,006

●一般募金

	個人および団体名	募金額
	長谷川巖	2,000
	金城大介	200
	武田直行	5,000
	宮下房子	1,000
	浅井晃	1,000
	磯野俊雄	100,000
	亀和田	500
	一番カラオケ友の会	10,000
	支えあいサロン パレス会	3,696
	立川駅北口農産物直売会	13,480
	西東京臨済会	100,000
	立川市老人クラブ連合会	491,364
	恵光院立川不動尊	10,000
	京セラ株式会社立川営業所	20,000
	京セラ株式会社	30,000
	匿名	5,000
	金衛富佐子	5,000
	立川市子ども会連合会	637,330
	山口洋司	500
	渡部修	1,000
	藤本明	1,000
	井岡志人	1,500
	藤井茂生	500
	佐藤和明	500
	三原正敏	1,000
	福田誠	1,000
	小林康久	10,000
	立川市明るい社会をつくる会	148,706
	あいあいステーション窓口募金	1,949
	立川市役所職員	96,952
	立川市社会福祉協議会職員	16,548
合計		1,716,725

総合計 地区募金　4,690,006 円 ＋ 一般募金　1,716,725 円 ＝　6,406,731 円

平成25年度　赤い羽根共同募金　自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。

（平成25年11月９日～平成26年1月10日現在）

地区	自治会名	募金額
富士見	富士見会（追加分）	5,200
	富士見町４丁目	40,000
	富士見町多摩川団地自治会	15,500
	レガリア会	7,000
	五月会	64,400
柴崎	柴二共生会	43,200
	柴中会	60,000
	柴三北町会	15,000
錦	錦東会	69,500
	錦町五丁目親和会	67,400
羽衣	羽衣町三丁目自治会	30,190
	羽衣本町会	170,300
	コープ西国立自治会	15,834
曙	曙町一丁目西町会	56,600
	曙町二丁目西町会	35,000
	曙二南町会自治会	34,000
	曙二北町会	5,400
高松	高松町高昇会	41,500
栄	新栄自治会	5,600
若葉	十番組自治会	5,000
幸	九番組自治会	75,900
	幸町２丁目都営アパート自治会	6,700
幸	八番組自治会	16,800
柏	上水自治会	27,800
	西部住宅自治会	14,800
	いずみ住宅自治会	14,830
砂川	大山自治会	49,950
	若杉会	4,000
	上水相和自治会	5,000
	ハイホーム立川一番町自治会	3,200
	ハイホーム立川参番館自治会	1,500
	四番組自治会	3,000
西砂	西砂自治会	6,500
	レクセルガーデン武蔵砂川自治会	5,500
	天王橋自治会	30,000
	都営松中団地自治会	21,800
自治会総合計		1,073,904

	寄付者名	募金額
一般	立川市役所職員（追加）	7,221
	社会福祉協議会窓口	1,962
総合計		9,183

追加分合計 地区募金 1,073,904 円 ＋ 一般募金 9,183 円 ＝ 1,083,087 円

平成25年度 立川市社会福祉協議会団体会員一覧

ご加入いただき、ありがとうございます。

（平成25年10月28日～12月31日現在）

団体・企業名	
立川市肢体不自由児・者父母の会たつのこ	社会福祉法人あすはの会みしょう
みずほ銀行立川支店	

平成25年度立川市社会福祉協議会会員・会費 自治会

（平成25年11月1日～平成26年1月10日）

自治会名	準	個人	団体	合計	会費額
錦東会（追加分）		6		6	3,000
錦六会		811		811	50,000
東栄会自治会（追加分）					19,000
曙二北町会（追加分）		4		4	2,000
若草会		61		61	5,000
羽衣町三丁目自治会(追加分)		1		1	500
五月会	1	93		94	51,800
錦二の中町会		50		50	36,500

会計内訳：準会員１名　　個人会員 1,026 名
合計金額：167,800 円

市民活動センター★たちかわ通信

○市民活動センターたちかわ
ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民の窓口です。NPO 法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸出し、講座やイベントの開催など、様々な形で市民活動を応援しています。　その他、団体運営、NPO 法人に関するご相談を随時受けています。

「地域の市民力UP」vol.1

ここでは、個人や団体、企業などの市民活動やまちづくりに関する取り組みを紹介します。

地域の力で進める市民学習を推進・支援しています！～㈱図書館流通センターとNPO法人自立生活センター・立川との福祉体験研修～

市民活動センターたちかわでは、企業や学校など地域の各種団体で行う研修や、市民学習のお手伝いをしています。今回は昨年の6月に、市内図書館で働くスタッフの方たちを対象に行った福祉体験研修についてご紹介します。

■図書館流通センターからのご相談

昨年5月、立川市内5館の図書館を指定管理者として運営している図書館流通センターから、「社員約50人に対して車いす体験講習をしてもらえないでしょうか」と、市民活動センターにご相談をいただいたのが始まりでした。

すべての住民に開かれた安心して利用できる図書館であるために、「具体的にどのような準備が必要なのか」「どのような対応をするべきなのか」を考えられてのご相談でした。その想いに、自立生活センター・立川（障害当事者スタッフが中心となり、同じ仲間の視点で相談支援や地域活動を行っている団体）にもご賛同いただき、協働での研修を行うことになりました。三者での打合せは、会場となる西砂図書館の下見も兼ねながら行われ、一緒に当日のプログラムを組み立てていきました。

■“気づき”がたくさんの研修に

研修当日は、自立生活センター・立川の協力員を含め障害当事者5名を講師に招き、市内の各図書館スタッフ50名ほどが参加されました。

研修は2時間。前半は障害当事者から「自分の障害と生活について」と「図書館を利用した際に困った事や嬉しかった事」のお話しをして頂きました。後半には車いすの操作方法について学んだ後、実際に西砂図書館を車いすで利用する体験やアイマスクを使用した視覚障害の疑似体験を行いました。

研修を受けたみなさんは実際に体験してみることでしか気づけなかった視点を知るとともに、障害にも様々な障害があり、一人ひとり違う事を知る機会にもなりました。

■一人ひとりの市民を大事にする「誰もが利用しやすい図書館へ」

体験終了後の振り返りでは、「車いす体験をし、普段気にしても無かった小さな段差が怖かった」「障害当事者にできる事と、できない事があると分かった」などの気づきが挙げられました。一人ひとりが自分の担当する図書館のバリアフリーの状態を思い起こしながら、“自分自身が”今後どのようにサービスを提供していきたいのか意見交換をしました。

今回の研修は障害当事者の方と直接関わりながら生の声を聞き、実体験することで、「目の前にいる人、一人ひとりを理解すること」の大切さを知る機会となりました。また、このご縁をきっかけに、自立生活センター・立川の障害当事者と図書館流通センターのスタッフとの間に、顔の見える関係ができました。地域の実情を踏まえた、「より暮らしやすいまちづくり」につながると感じます。

市民活動センターたちかわでは、「何かしたいがどうすればいいかわからない」という段階からも相談をお受けしています。一緒に何かしら始めてみませんか。

連絡先
掲載記事に関するお問合せは・・・
社会福祉法人 立川市社会福祉協議会
市民活動センターたちかわ
〒190-0013　立川市富士見町2-36-47
☎042-529-8323 ／ Fax:042-548-1724
✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp
ＵＲＬ:http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/
開所日：(月)～(金)8:30～19:00／(土)8:30～17:00／日・祝祭日はお休みです

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

イベント・講習・講座

■第7回　ロバの音楽座コンサート

NPO法人立川教育振興会が主催する、素朴さと温もりのロバの音楽座のコンサートを親子・家族で楽しんでみませんか。

日　時：平成26年3月22日（土）
13:30受付 14:00開演
場　所：こぶし会館（立川市幸町5-83-1）
参加費：無料
申込み：往復はがきで人数記載のうえ
〒190-0033　立川市一番町3-11-3
NPO法人立川教育振興会　清原　様宛
締　切：3月15日
問合せ：NPO法人立川教育振興会　清原さん
☎080-6688-3132 ／ Fax042-531-6635

■カウンセリング無料講演会・相談会☆

「より良い人間関係を築くために」
人間関係の築き方に戸惑う人が増えています。これからの時代にどうすれば良い人間関係を築くことができるか、コミュニケーション方法やカウンセリング理論をヒントに考えていきます。

日　時：平成26年3月7日（金）　10:00 ～ 12:00
場　所：たましんRISURUホール　B1階（立川市錦町3-3-20）
参加費：無料（講演会・相談会とも　要予約）
講　師：家庭問題カウンセラー　行政書士　坂田雅彦氏
（終了後：「家庭内の問題：無料相談会」希望者）
申込み：NPO法人ライブラリー　☎042-548-4456（内田さん）

■シビル市民講座

現代のナショナリズムを考える―国はなくとも人は生きる―

日　時：第5回　平成26年2月22日（土）14:00 ～ 17:00
第6回　平成26年3月8日（土）14:00 ～ 17:00
内　容：第5回　「日本軍『慰安婦』問題解決運動の現場から」
講　師：梁　澄子（ヤン・チンジャ）氏
（一橋大学非常勤講師/翻訳・通訳業）
第6回　「ナショナリズムの“ヒア　アンド　セア”」
講　師：太田　昌国氏　（現代企画室/評論家）
場　所：柴中会公会堂（立川市柴崎町3-9）
定　員：30名（定員一杯になりしだい締め切ります）
受講料：1回 1,000円
（会員・学生・経済困窮者 1回 800円／全回（6回）前納者は5,000円・会員4,000円）
第4回　上野千鶴子氏の回（2月28日（土））は、定員に達したので締切りました。キャンセル待ちを受付けています。
申込み・問合せ：シビル1階事務室（平日13:00 ～ 19:00）
☎042-524-9014（金井さん）
✉ civiltachikawa@yahoo.co.jp
HP：http://space.geocities.jp/sudajuku_tachikawa/civil/index.html

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①「手作り・手描き・絵入りレター展」

平成23年に展示した後、観覧者から「いつ展示するのか」などの声があり3年振りに、平成25年7月～平成26年1月までの「みんなの展示場」へ届けられた「手作り・手描き・絵入りポストカード（年賀状、暑中見舞いなど）」を中心にした作品を展示します。

日　時：平成26年2月1日（土）～23日（日）
土日祝日開催　10:00 ～ 16:00
一報いただければ平日も可能

②「水彩画スケッチ教室」募集!

旅行先などで、お土産を買うだけでなく、行く先々の風景をスケッチして、思い出を一層膨らませる楽しい旅にできます。屋外を中心にスケッチします。初心者大歓迎、初歩から習えます。講師は「みんなの展示場」で9年の実績を持つスケッチ指導者です。

日　時：月2回　第二、第三土曜日（毎月継続）10:00 ～ 12:00
会　費：2回で2,000円　入会金無し
締　切：平成26年2月末日まで
※すでに他の教室などで経験のある方には、プロ画家が指導（月1回、第二日曜日）する一歩進んだ別の教室もありますのでご相談ください。

③「色鉛筆画」講師求む!

講師希望者のスケジュールに沿った形で開催日などを考えています。お気軽にご相談ください。指導経験の有る、無しは問いません。初めての方、積極的な方、大歓迎です。「みんなの展示場」は、立川文化芸術のまちづくり助成事業となっています。

申込み・問合せ：①②③ともに
みんなの展示場　中村洋久絵画館
（立川市柴崎町2-21-17）
☎&Fax：042-524-4702（中村さん）

■ほっとステーション「コミュニティ広場」からのお知らせ

①ベビーマッサージ教室（0歳時対象）

マッサージをしながら、赤ちゃんの体調管理をし、気持ちを落ち着かせるワンポイントアドバイスを専門の講師がいたします。

日　時：平成26年1月16日（日）
10:30 ～ 11:30　毎月第3日曜日に開催
参加費：500円（オイル代込）
持ち物：バスタオル

②だれでもアート教室

子どもから大人、ハンディのある方でも脳いきいき（*^__^*）脳が目覚めるアートです。自由に楽しくどなたでも楽しめます。

日　時：平成26年2月23日（日）
10:30 ～ 12:00　偶数月第4日曜日に開催
参加費：500円（材料費込）

③大人の体操教室（どなたでも）

一人ひとりに合った健康的なダイエットで心も、体もリフレッシュしましょう。

日　時：平成26年2月6日（木）
平成26年2月27日（木）
いずれも19:00 ～ 20:30
参加費：500円（飲み物込）

実施場所及び問合せ：①②③ともに
さくらんぼ保育園（立川市砂川町2-36-13）
☎：042-537-9440（鈴木さん）
「立川市さくらんぼ保育園ブログ」で検索してみてください。
URL：http：//blog.livedoor.jp/sakuranbo9440/

■「パソコンを楽しもう」　受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方のためのパソコン初心者入門講座です。立川市在住者及在勤者、市の入門講座受講者、その他初心者の方が対象です。パソコンが初めての方には、下記講座とは別に個別指導します。

2月6日（木）	高松第2教室	デジカメから写真の取り込み	パソコンのセキュリティー対策 相談コーナー
2月12日（水）	砂川第1教室		
2月26日（水）	砂川第1教室	ムービーメーカーで スライドショー作成	フリーゲームで楽しもう・ 相談コーナー
3月7日（金）	砂川第1教室	ワードで回覧板の作成	宛名ラベルの作成・相談コーナー
3月12日（水）	砂川第1教室	エクセルⅥ 「エクセルでグラフの作成」	USBメモリーの使い方・ 相談コーナー
3月20日（木）	高松第2教室	ワードで回覧板の作成	フリーゲームを楽しもう・ 相談コーナー

定　員：各コース16名（パソコンを持参してください。）
参加費：1回　200円　ご希望のコースを受講ください。
申込み：パソコン相談員研究会事務局（若月さん）
☎090-6514-0764

■地域健康づくりグループ支援事業のサポーターになりませんか

身近な会場を使って、介護予防・健康増進の活動を広めます。体操好きな方、地域の交流を広めたい方の参加をお待ちしています。

日　時：2月下旬～3月に、応募者と調整のうえ開催します
場　所：NPO法人ケア・センターやわらぎ
（立川市富士見町2-31-23）
内　容：健康体操の指導の仕方を学びます。
資　格：介護職員初任者研修修了者（ホームヘルパー2級）もしくは体操が好きな方
主　催：立川市健康推進課のグループ支援事業受託団体

申込み・問合せ：NPO法人ケア・センターやわらぎ（廣岡さん）
☎042-526-2207

ひと・モノ・募集

■キューティ・コア会員募集

身体のかたい方や膝・腰の痛い方にお勧めです。ストレッチ・筋トレ・有酸素運動をマットや椅子を使って行います。

○**日　時**：毎週水曜日　13:30 ～ 15:00
場　所：西砂学習館（立川市西砂町6-12-10）
○**日　時**：毎週金曜日　10:00 ～ 11:30
場　所：砂川学習館（立川市砂川町1-52-7）
○**日　時**：毎週金曜日13:30 ～ 15:00
場　所：西砂会館（立川市西砂町5-11-13）
参加費：入会金500円/月会費2,000円
申込み：キューティ・コア（信田さん）　☎042-535-1032

■あなたのまわりにお酒の問題はありませんか

アラノンは、お酒の問題をもつ人の家族と友人の自助グループです。

お酒の問題は、不登校・引きこもり・うつ・暴力などを引きおこすことがあります。この苦しみは経験のない人には、なかなか理解されません。

一人で抱えこまないで、あなたと同じ苦しみを経験した仲間と話し合いましょう。私たちは、仲間と経験をわかちあうことから健康的な人間関係に立ち戻るために助け合います。

日　時：毎週木曜日　14:00 ～ 15:00
場　所：カトリック立川教会（立川市錦町2-8-10）
問合せ：NPO法人アラノン・ジャパンGSO　☎03-5483-3313

■シニアパソコン教室　会員募集

シニアの会員を対象に「ゆっくり、優しく」をモットーに、インターネット、年賀状、メール、住所録、写真のとり込み、加工、家計簿etc
生活に即したパソコンの使い方を学びあう教室です。

日　時：①毎月第1、第3木曜日
②毎月第2、第4木曜日
①か②のどちらかを選択してください。
場　所：立川市子ども未来センター（立川市錦町3-2-26）
参加費：1時間　800円
対　象：男性　60歳以上・女性　55歳以上
問合せ：シニアパソコン教室（戸張さん）
☎090-2238-0030

■公開講座受講生(電話相談員ボランティア)募集

公開講座はどなたでもお申込みいただけます。

なお、「東京多摩いのちの電話」の電話相談員を志す方は、2014年4月1日現在23歳以上63歳以下で、公開講座終了後、さらに前期、後期の研修を経て認定を受ける事が必要です。

日　時：4月12日（土）～6月28日（土）
毎週土曜日・全10回／14:00 ～ 16:00
場　所：亜細亜大学（武蔵野市境5-24-10）
費　用：20,000円
締切り：3月31日（月）
申込み：90円切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒を下記へ送付してください。
〒185-8691　国分寺郵便局私書箱46号
「NPO法人東京多摩いのちの電話」　事務局 募集要項係
☎042-328-4441 ／ Fax：042-328-4440
URL：http://www.tamainochi.com

R70 古紙配合率70%再生紙を使用しています。

■立川市社会福祉協議会専門相談（無料）

※本会専門相談では守秘義務を徹底しています。安心してご相談ください。
※2/18（火）、2/25（火）は伊勢丹立川店休業日のため、相談日の変更があります。ご注意ください。

予約先／立川市社会福祉協議会　あいあいステーション　☎042-540-7484（10：00～18：00）

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
法律全般	毎月 第１・３・４・５日曜日	１３：００～１６：００	司法書士	完全予約制１人45分
法律全般	毎月　第２日曜日		弁護士	完全予約制１人45分
相続	毎月　第２・４火曜日 2月は11日（火）、24日（月）		相続アドバイザー協議会	完全予約制１人50分
税金	偶数月　第３土曜日		税理士	完全予約制１人45分
年金・労働	奇数月　第３土曜日		社会保険労務士	完全予約制１人45分
高齢者福祉相談	偶数月　第１水曜日		社会福祉士・介護支援専門員	完全予約制１人60分
行政手続相談	毎月　第３火曜日 2月は17日（月）		行政書士	完全予約制１人60分
福祉のしごと相談	毎月　第１火曜日		キャリア支援専門員	完全予約制１人60分

※ 同一内容のご相談は年1回とさせていただきます。

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

相談場所／社協あいあいステーション（伊勢丹立川店６階ハートフルステーション内）

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
成年後見相談	毎月 第２土曜日	13：00～16：00	司法書士 社会福祉士	完全予約制 １人60分

成年後見に関するお問い合わせ・ご予約は

相談場所／社協あいあいステーション
（伊勢丹立川店６階ハートフルステーション内）
予　約　先／立川市社会福祉協議会　地域あんしんセンターたちかわ
☎042-529-8319　㈪～㈮ 8:30～19:00　㈯ 8:30～17:00

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
アルコール相談	毎月 第２・４水曜日	13：00～16：00	東京立川断酒新生会	予約不要 電話も可
ふれあい（心配事など）	毎週　木曜日	13：00～16：00	民生委員	

相談時間内のみ電話受付も行っています。相談専用 ☎ 042-529-8426
相談場所／立川市総合福祉センター

アルコール相談に関するお問い合わせは

☎ 042-529-8300　㈪～㈮ 8：30 ～ 19：00　㈯ 8：30 ～ 17：00

募金箱設置のご協力

今号のあいあい通信はいかがでしたか。ここで紹介している立川市社会福祉協議会の活動はほんの一部ですが、これらの地域福祉を推進する活動を支えているのは、市民や団体などの皆さまからお預かりした大切な寄付金等です。

立川を「誰もが安心して楽しく幸せに暮らせるまち」にするために、寄付という形で地域福祉の推進に貢献されませんか。

また、立川社協の募金箱をお店や会社などに常時設置していただけるところも募集しています。チャリティーイベントなどへの募金箱の貸し出しも可能です。併せてご協力をお願いいたします。寄付などに関するお問い合わせは下記まで。

◆問合せ　総務係　☎042-529-8300

「立川市指定収集袋」販売中

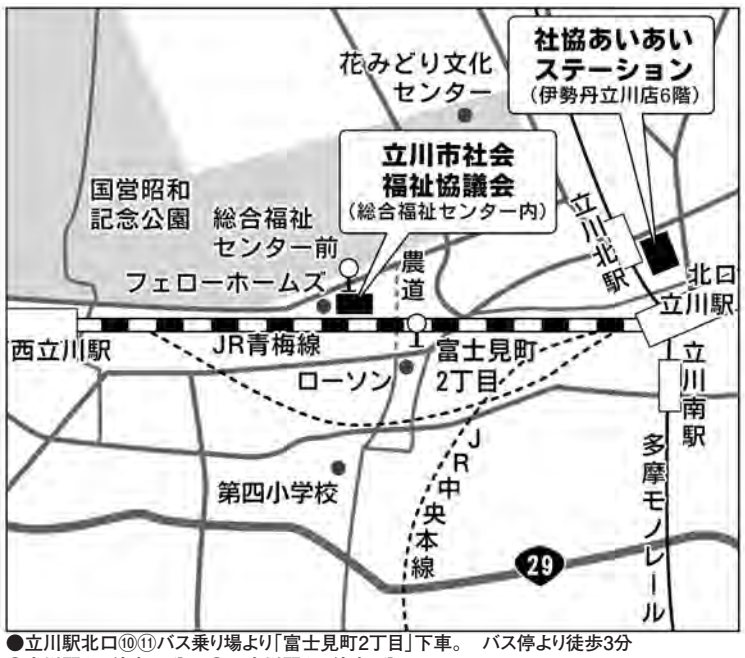
昨年11月から、立川市でも、家庭ごみ収集の有料化が始まりました。それに際し、本会の栄福祉作業所とCafé はぁもにぃ♪で、指定収集袋を販売しています。市民の皆さま、ぜひご利用ください。

販売・注文受付場所

栄福祉作業所
立川市栄町5-38-4　☎&Fax:042-536-0549
✉ aiai-s@whi.m-net.ne.jp
販売時間●（月）～（金）9:00～17:00

Cafe はぁもにぃ♪
立川市泉町1156-9 立川市役所1F
☎&Fax:042-512-7810
✉ harmony@jewel.ocn.ne.jp
販売時間●（月）～（金）10:00～16:00

社協案内図



●立川駅北口⑩⑪バス乗り場より「富士見町2丁目」下車。　バス停より徒歩3分
●立川駅より徒歩15分　●西立川駅より徒歩8分
●くるりんバス　女性総合センター発　南ルート下り　「総合福祉センター前」下車

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会
〒190-0013　立川市富士見町2-36-47
立川市総合福祉センター内
☎042-529-8300（代表）　**Fax**：042-529-8714
営業時間／月～金 8：30～19：00　土 8：30～17：00
URL：http://www.tachikawa-shakyo.jp
E-mail：aiaics@whi.m-net.ne.jp

■市民編集委員の編集後記

◆人との出逢いがどんどん繋がりを作っていく。どう出逢っていくか・・・ってことが大事だと思わされる取材でした。（晶）

◆伝承遊びを楽しみに保育園にでかけました。お獅子に頭を撫でてもらうと、元気で過ごせる･･･。皆さんが今年一年幸せに過ごせますように。（英）

◆一児の親になったことで、自分の親のありがたみに気づく日々です。（共）

◆新しくお仲間にさせて頂きました！まだ何をやったらよいかわからずオロオロ（笑）でもみなさんの熱意で元気をもらえて嬉しいです。頑張ります～！（齋藤道子）

次回の発行は、5月1日です。

本紙の内容の一部あるいは全部を無断で複写・複製・転載することは禁じられています。

印刷：河辺印刷株式会社