

あいあい通信

Vol.113
(2014年7月1日発行)

※「あいあい」は、「助け合い」「支えあい」のあいを取ってあいあいと言います。



社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47
TEL.042-529-8300 / FAX.042-529-8714

立川市社会福祉協議会の会員を募集しています 7月・8月は立川市社会福祉協議会会員募集強化期間です

社会福祉協議会とは、社会福祉法に位置付けられた「地域福祉の推進」を目的とする民間の福祉団体です。

地域の住民や団体を会員とし、自分たちのまちは自分たちでつくり上げるという視点で、住民の皆さんと一緒に考え、その自主的な取り組みや活動を支援しています。

あなたはどちらですか？

☆実際に勢力的に動き、つくりたい。参加したい。

☆活動には参加できないけど、自分の住む町をより住みやすくしたい。など

活動したい方は、ぜひご連絡ください。新しくつくり上げるお手伝いや、共感できる活動をしている団体をご紹介します。

もし、何か支援したいと思っているけど何をしたいのかわからない方は、会員になって、財源的サポーターになりませんか？

あなたの会費はこうに使われます。

- 地域の拠点づくりのために
地域の中で地域の問題を解決するためのイベント・企画などを実施
地域懇談会、学校、自治会などへの出前講座など
- 孤立を防ぐために
地域住民同士の支え合い活動、交流の場づくりを支援
自治会、市民活動団体への助成など
- 法律のことなど専門家に聞く相談窓口として
伊勢丹6階あいあいステーションにて専門相談を実施
法律全般、相続、税金、年金、生活設計など
- まちづくりに関する情報提供をするために
広報誌「あいあい通信」の発行、ホームページで地域の情報を発信



入会方法

窓口（立川市総合福祉センターもしくは伊勢丹立川店6階あいあいステーション）にお越しになるか、巻中に印刷された「振込用紙」を切り取り、金融機関でお支払いください。



立川市社会福祉協議会のご案内

たらかわで手をつなぐ、支えあう



社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

あいあい通信 Vol.112

誰もが安心して楽しく暮らすに
いざいせと暮らせるまち「立川」
平成26年度
事業計画
予算の概要



訪問マッサージ・訪問はり灸

医療保険取扱

かおる治療院

立川市柏町4-24-20 ☎042-848-0030

<http://kaoru-houmon.com>

福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください！

東京都福祉人材センター 多摩支所

福祉の仕事のことは何でも聞くといいロウ！

多摩支所

- 交通案内：JR中央線・有明線・南武線
【立川駅】北口下車徒歩5分
- 開所日：月曜日～金曜日
- 開所時間：9:00～17:00
相談受付時間 9:00～11:30, 13:00～17:00
- 休業日：土曜、日曜、祝日
年末年始（12/29～1/3）

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13

オリンピック第3ビル7階

TEL.042-595-8422

FAX.042-595-8432

立川にOPEN!!

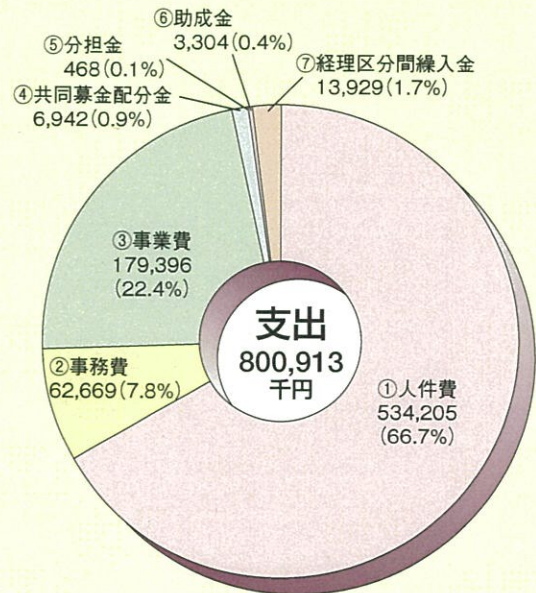
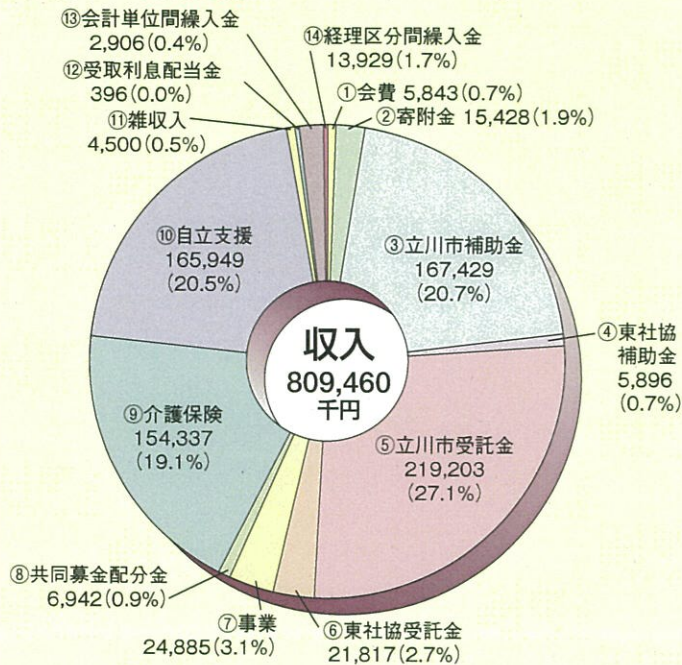


JR 立川駅北口より徒歩5分

平成 25 年度 事業報告及び収支決算報告

平成25年度の事業報告及び収支決算報告が、去る5月21日の理事会、28日の評議員会にて承認されました。
ここでは一般会計決算と主な事業の報告をお知らせします。

平成 25 年度決算 一般会計(単位:千円) ※ 経常活動経費のみ



「立川あいあいプラン21」とは

地域の福祉課題(生活課題)を解決するために、住民をはじめ、行政、社協を含めた民間の福祉関係団体、地域のさまざまな団体が連携して、それぞれの役割を担いながら、地域福祉を推進するための活動計画です。

(平成27年4月から平成31年3月までの計画)

プランの策定にあたっては、住民参加の地域懇談会や窓口に寄せられる相談などから、地域社会の課題を見定め、その課題を解決するためにどのような取り組みができるのかを市民や関係機関の方々と構成された策定委員会で話し合います。(策定委員会：平成25年度3回開催)



地域懇談会の様子

◆ 地域懇談会の開催

当会が推進する「立川あいあいプラン21」に反映をしていくために、地域懇談会を昨年末から今年2月にかけて富士見町、錦町、幸町で2回ずつ開催し、3地区で述べ170名の方々にご参加をいただきました。

地域懇談会では、地域の課題を出し合い共有し、自分の住むまちをより暮らしやすいまちにするために何ができるのかを話し合いました。

あいあいプランの策定については、HPに随時掲載をさせていただきます。

<http://www.tachikawa-shakyo.jp/plan.html>

コーディネーター増配置

地域福祉コーディネーターとして、南部東はごろも地域包括支援センター(錦町・羽衣町が対象)に席を置かせてもらい、活動を始めて1年がたちました。高齢者の介護予防活動、妊娠婦向けの講座、障害のある方と協働した啓発活動、住民向けの防災の取り組み、等々行っています。

活動例の一つとして、昨年度1年間で、自治会集会所や公共施設9か所で住民が運営する体操教室の立ち上げをお手伝いしました。「自宅から近くて、近所の人と声を掛け合って体操できて楽しい」と高齢者を中心にとっても喜ばれています。また妊娠さん向けには出産前から地域の人と触れ合って相談相手をつくってもらおうと「胎教セミナー」を開き、育児の知識に加え、妊娠さん同士や先輩ママと接点を持ってもらいました。

人と人とのつながりづくりは、減災にもつながります。災害が発生した時に「大丈夫か?」と飛び込んできてくれる人が近所にできるように、孤立防止と減災を同時に意識して取り組んでいます。

2年目は、地域包括支援センターや地域のボランティア、自治会役員と協力して、ほとんどの自治会集会所で何らかの交流活動が開催されるように活動します。またマンションでの介護予防教室や防災講座の開催も広げていきたいと思います。



避難所見学会の様子



体操の体験会の様子

障害者相談支援事業

障害者の方が抱える課題の解決や適切なサービス利用に向け、当会では、平成25年7月より「立川市社会福祉協議会障害者相談支援事業所」を立ち上げ、サービス等利用計画案の作成を開始しました。対象者は、立川市内にお住まいで、障害福祉サービスを利用する、身体、知的、精神の障害がある方です。

当会においては、福祉作業所やデイサービス、ホームヘルプサービスを提供している関係で、当会のサービスを利用している方の計画案対象者だけで約100名となっています。

初期相談では、計画を作成するにあたり、「就労したい」「短期入所を利用したい」など、本人の希望をかなえるべく、事業所を探すことから一緒に始めるケースもあります。障害者が利用できる社会資源は、まだまだ乏しい現状があり、日々壁にぶつかっていますが、単なる計画作成に留まらず、その人の生き方に寄り添う視点で相談をお受けしていきたいと思っております。

関係機関との連携と地域包括ケアの推進

「地域包括ケア」とは、例えば病気や障害等で介護が必要な状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるように、自らが生活する地域で「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」等の人を支える社会資源が一体的に提供され、本人や支える家族が自己決定に基づいてそれらの社会資源を選択していけるように、地域ぐるみの支えあいの仕組みを、地域の関係者が協働して構築していくことです。

南部西ふじみ地域包括支援センターは、基幹型地域包括支援センターとして、地域包括ケアの実現に向けて関係機関のネットワーク強化に取り組みました。市内関係者参加の地域ケア会議の開催には、行政、地域包括支援センター、市内医療機関、社会福祉協議会、消費生活センター、シルバー人材センター、地域の関係機関、市民活動団体との情報共有、地域課題の検討などを行いました。また、地域包括支援センターやケアマネジャーなど、サービス事業者等の関係機関の各種連絡会や研修会も実施していくことで、地域ケアを支える関係者がお互いを知り、顔が見える関係となり、協力しあえる土壌づくりを行い、市民サービスの向上に取り組みしました。

保健、医療、福祉をはじめとした専門機関のネットワークと、地域住民主体のネットワークがいかに連携し、協働し、お互いの力を発揮できるか、これは立川だけでなく、全国的にも取り組むべき課題となっています。今年度も地域の関係者が互いに顔が見える関係となり、人を支えるネットワークが強化され、地域包括ケアが実現されるように取り組んでまいります。



ネットワーク会議の様子

○用語の解説○

障害者相談支援事業所

障害のある人が、自立した日常生活又は社会生活を営むことができるように支援をする身近な相談窓口。

福祉作業所

知的障害や身体障害により、一般企業に就職することが困難な方に対して、主に作業の場を提供するとともに、個々の状況に応じた就労の支援を行い、地域社会での社会的自立を目指し、生活・健康等の支援を行っている福祉施設。

デイサービス

利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、自宅にこもりきりの利用者の孤立感の解消や心身機能の維持回復だけでなく、家族の介護の負担軽減などを目的として実施する福祉サービス。

ホームヘルプサービス

ホームヘルパーが、日常生活に援助の必要な在宅高齢者や在宅障害者に、入浴や食事などの介助を行う福祉サービス。

短期入所（ショートステイ）

児童や障害児・者、高齢者の心身の状況や病状、その家族の病気、冠婚葬祭、出張等のため一時的に養育・介護をすることができない、または家族の精神的・身体的な負担の軽減等を図るために、短期入所して日常生活全般の養育・介護を受けることができるサービス。

社協会員の 種類と費

○個人会員…………… 500円

→主に個人が趣旨に賛同

○団体会員… 一口 5,000円

→主に団体、施設、企業が趣旨に賛同

切りとってお使い下さい。

科 目	電 信 扱	手 数 料	金 額	内 訳	収 納 印 または 振 替 印
平成 年 月 日					
振込依頼書					
多摩信用金庫 本店					
(フリガナ) タチカワフシヤカヤフクシヤキョウウギカイ					
社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 様					
(おとこ) (電話) 042-529-8300					
立川市富士見町 2-36-47					
(フリガナ) (おなまえ)					
(おとこ) (電話)					
受取人					
依頼人					

○重要！本協会のなにかとメールへご連絡ください。

○右記以外の金融機関からの振込は手数料が必要となります。

○多摩信用金庫本店から振込する場合は手数料が無料となります。

(ただし、この振込は窓口にて振込する必要があります。ネットバンクやコンビニエンスストアでの振込の際は所定の手数料を申し添えます。)

振込通知書

平成 年 月 日	金 額	先方銀行	受取人	ご依頼人	(備考)
		多摩信用金庫 本店	(福) 立川市社会福祉協議会 様	(おとこ)	

上記のとおりお振込みいたしましたから、ご通知申し上げます。

(取扱店) 銀行 店

(取扱店→取付→受取人)

振込金 受取書

平成 年 月 日	金 額	先方銀行	受取人	ご依頼人	(備考)
		多摩信用金庫 本店	(福) 立川市社会福祉協議会 様	(おとこ)	

上記のとおり振込金として受取りました。

(取扱店) 銀行 店

(取扱店→依頼人)

富国生命相互保険会社からは、チャリティーコンサートで募金を募り、その一部を社協にご寄付いただきました。



言葉にかえて（寄付者名簿）

平成26年4月1日～5月31日（敬称略）

日付	氏名・名称	住所	金額
4/5	さかえ友悠クラブ		7,702
4/8	武田直行	富士見町	2,500
4/16	武田直行	富士見町	2,000
4/21	磯野俊雄	柴崎町	10,371
4/22	匿名		5,000
4/22	青山さおり	栄町	10,000
4/22	立川市第2地区民生委員・児童委員協議会		735
4/23	立川市第6地区民生委員・児童委員協議会		1,835
4/24	立川市第4地区民生委員・児童委員協議会		2,217
4/24	立川市第5地区民生委員・児童委員協議会		858
4/25	武田直行	富士見町	2,500
5/1	株式会社 いなげやロジスティクス本部		4,099
5/2	武田直行	富士見町	2,000
5/7	武田直行	富士見町	1,500
5/7	立川駅北口農産物直売所実行委員会		21,478
5/16	富国生命保険相互会社		260,000
5/22	立川市第4地区民生委員・児童委員協議会		866
5/22	立川市第5地区民生委員・児童委員協議会		1,297
5/23	立川市第1地区民生委員・児童委員協議会		1,090
5/23	チャリティー講演舞踏まつり 八舞て会		50,000
5/26	匿名		5,000
5/26	国際ソロプチミスト立川		100,000
5/27	立川市第2地区民生委員・児童委員協議会		1,154
5/27	立川市第5地区民生委員・児童委員協議会		52,034
5/28	立川市第6地区民生委員・児童委員協議会		2,257

平成25年度 立川市社会福祉協議会団体会員一覧

ご加入いただき、ありがとうございます。

（平成26年4月1日～5月31日現在）

団体・企業名	
立川市婦人団体連絡協議会	立川市赤十字奉仕団
有限会社 金子組	NPO法人 テイクオフ
立川市聴覚障害者協会	かおる治療院
東京立川断酒新生会	立川親と子のよい映画をみる会
立川市肢体不自由児・者 父母の会 たつてこ	ボランティアグループ 木莓

個人	
越川康行	鍵譲
大町宏志	金子利津子
堀美佐夫	

平成25年度立川市社会福祉協議会会員・会費 自治会

ご協力いただき、ありがとうございます。

（平成26年4月1日～5月31日）

自治会名	準会員	個人会員	団体会員	合計数	会費額
西けやき台団地自治会		240			30,000

第13回 就労支援事業所 夏まつり

今年で、13回目を迎える福祉作業所の「夏まつり」。今年も地域の皆さまのご協力により開催します。ちなみに、昨年度は第八小学校の金管バンドや市民の方々によるバンド演奏といった催しの他に、焼きそばなどの屋台やゲームコーナーを行います。

作業所の利用者と地域の方々との手づくり感あふれるおまつりです。今年は立川市指定収集袋も販売します。

皆さまのご来場をお待ちしています。



平成26年7月26日（土） 11:00～14:00

※ 荒天時、中止の場合あり

会 場：栄福祉作業所 [立川市栄町5-38-4]

協 力：中砂自治会・中砂子ども会・栄町地区グッドネイバーをすすめる会・しあわせ会・立川市立第八小学校・Red & Blue Wind Ensemble・立川国立地区交通安全協会

問合せ：栄福祉作業所 Tel&Fax:042-536-0549

✉ alai-s@whi.m-net.ne.jp

地産地消

食

山川 敬記さん



たちかわ農産物直売所の代表を務める山川敬記さんに、美味しい野菜と生産者に出会える直売所でお会いしました。

ご実家が立川市幸町で農家をされておられ、山川さんは子どもの頃から畑で遊んだり、市場にもよく連れて行ってもらったりしていたそうです。市場の帰りにファミリーレストランに連れて行ってもらうのが楽しみだったと話してくださいました。山川さんも現在は農家をしていますが、学生の時にはデザインを学び、そのときに培った技術を活かし、このお店のポスターやチラシなどを作られたそうです。

お客様の「おいしい」が直接伝わる

直売所はオープンしたばかり、錦町の住宅街の一角にありました。開店準備をしているときに伺いましたが、野菜の運び込みをしている方が皆さん若かったことが印象的でした。

この直売所は、もともと北口農産物直売所が平成26年3月に閉店することに決まったことが大きなきっかけとなってオープンしました。

契約したお店に野菜を卸すだけでは、自分が作った野菜を食べた人の声を直接聞くという機会はなかなかありません。直売所では、「美味しかった」という感想を聞いたり、野菜のことを直接自分の言葉で話したりすることができます。山川さんは、そういったコミュニケーションがとれる場をなんとか作りたくて、北口農産物直売所に携わっていた方々と一緒に立

元氣人

ち上げようと思われたそうです。

「錦町でお店を始めようと思ったのは、候補地を絞っていく中で、身近で買い物する場所が少なくなり困っている人が多いという話を見聞きしたからです。」誰もが買いたい物を簡単に楽しむことができるようになれば、と思われたようです。

地産地消～野菜をより身近に～

年間を通して、旬の野菜を食べてもらいたいと考えていますが、どうしても少ない時期があります。対策として、生産者同士で連携をとり、種を蒔く時期や種類など、情報を共有しながらなるべく旬のものをお店に多く並べられるように工夫をしています。また、子ども達には、どの野菜がいつ旬なのかということも伝えることも大事なことでないかともおっしゃっていました。そのために、旬の野菜が食卓に並ぶようなレシピを店内で配布しています。

一つの野菜でも生産者が違うことで複数の品種が店頭に並んでいることもあるそうです。例えば、にんじんなら苦味の少



店内の様子

ない甘い品種、昔ながらの苦味の強い品種など好みによって選ぶことができます。これからの季節は、トマト、とうもろこし、枝豆。店頭では品種、商品に添付されているバーコードに生産者が記載されていますので、自分の好きな味や生産者を見つければ、その楽しみ方の一つかもしれません。

誰もが買いたい物をできる場所へ

北口農産物直売所の時には、開店前から人が並び、開店と同時に人が流れ込んでくるという状況で、ゆっくり買い物することが難しく、また品物も早い時間帯でほとんどなくなってしまう状況だったそうです。そこで錦町では、商品棚も低めに設定し、店内のスペースも広くするなど、ゆっくり商品を見ることができるよう工夫をしました。

その結果、「オープンして2週間、北口のときからのお客様や近隣に住む人に加え、ベビーカーで子どもを連れて若いお母さんや車椅子ユーザーの方なども来てくださるようになった」とのことです。

立川産の野菜で食卓をいっしょにしたい

オープンしたばかりなので、落ち着いてきたらいろいろなことをやっていきたい。

例えば、イベントなどに出張販売して、普段は野菜を食べる機会の少ない人に積極的に食べてもらうような活動。他にも、収穫体験や食育活動・野菜を使ったコミュニケーションの場を増やしていけたらとお話をしてくださりました。

目標は、「お客様のために、安心安全な野菜を提供する。一年を通して地産地消で立川産の野菜が食卓で並ぶこと。」



レジもタブレットにするなど、工夫がいろいろ

そのチャレンジを、農業仲間や家族はもちろん、異業種の方々と多くの人が応援してくださっているそうです。

まとめ

帰りに、オープンを待ちきれずに外で並んでいたお客様と一緒に数種類の野菜を買いました。にんじんなど色とりどりの野菜にびっくり。野菜ソムリエの店長もいらして、にんじんの葉を使ったふりかけの作り方を教えてもらいました。早速ふりかけにしたところ、とても美味しかったです。ごちそうさまでした。

若い人たちの力を結集して、地域に根ざした直売所になることを願っています。

たちかわ農産物直売所

曜日：月、火、水、金、土
時間：12:00～18:00
住所：立川市錦町4-7-6
福島ビル1階



H.P: <http://tachichoku.com/>
※水曜日と土曜日は生産者が実際に来店していますので、生産者と話してみたい、野菜について聞きたいという人は水曜日と土曜日にお越しください。



たちかわ農産物直売所

おやさいソムリエ

立川社協あいあいラジオ始めます！

この度、立川市社会福祉協議会では、「誰もが安心して楽しく幸せにいきいきと暮らせるまち「立川」」を実現するために、エフエムたちかわのご協力を得て、ラジオ番組を放送します。立川市社会福祉協議会が実施している様々な取り組みや関係団体の紹介など、たくさんの情報をお届けして参りますので、ぜひお聞きください！

放送日時：7月7日～毎週月曜日 10:50～10:59

放送局：エフエムたちかわ (84.4fm)

夏！体験ボランティア2014に参加しよう！

■夏！体験ボランティアとは

7月から8月の夏休み期間を利用して、ボランティア活動を体験するプログラムです。高齢者施設でお年寄りの話し相手やお祭りのお手伝いをしたり、障害のある人とレクリエーションを楽しんだり、保育園で子ども達と一緒に遊んだり様々なプログラムを用意しています。

■参加対象と参加費

市内または近隣に在住・在勤・在学の中学生以上。参加費は500円（ボランティア保険代、すでに加入されている方は無料）です。※一部小学生の受入れも行っていきます。

■参加方法

1.「活動先一覧を受取る」

市民活動センターたちかわ窓口または伊勢丹立川店6階あいあいステーションにご来所いただくか、82円切手を同封の上、住所・氏名・電話番号を明記して市民活動センターたちかわへ郵送にてお送りいただき資料請求してください。

2.「活動先一覧」から希望する活動を選んで「参加申込書」を書く

活動先一覧表からプログラムを選んで、参加申込書に必要事項をご記入ください。高校生以下の方は保護者の同意書が必要です。

3.市民活動センターたちかわの窓口で申込み 6月23日(月)～7月17日(木)

必ずご本人が「参加申込書」を市民活動センターたちかわ窓口までご持参ください。ご希望をもとに受入れ施設や日程の調整を行います。※7月17日以降もプログラムによっては申込みできます。

→各施設での事前説明会に参加し、ボランティア活動スタート！

ふれあいミュージック・フェスティバル2014
開催のお知らせ

ふれあいミュージック・フェスティバルは、障害のある方や小さなお子さん連れの方でも、誰もが一緒に楽しむことのできるコンサートです。

今年は、ハンドベルリングーズ Claire によるハンドベル演奏やオルガンの独奏、金管バンドくたちプラスクワイアーによるアンサンブル演奏をお届けします。ご家族やお友だちと、ぜひお越しください。

日時：平成26年9月27日(土) 14:00～16:00(開場13:15)

場所：国立音楽大学 講堂大ホール(立川市柏町5-5-1)

参加費：無料(要整理券)

申込み：電話(平日8:30～19:00、土曜日8:30～17:00)・FAX・E-mailで受付。

住所、氏名、電話番号、申込み人数をお知らせください。

先着順(入場整理券がなく1次第終了)。

問合せ：市民活動センターたちかわへ

☎042-529-8323 FAX042-548-1724

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp

NPO法人設立ガイド

NPO法人の設立に関心のある方。NPO法人ってなんだろうという方などを対象とした入門講座です。NPOの意味や法人化の意義、手続きの流れなどの基本的な説明をします。

日時：7月25日(金) 19:00～21:00

場所：総合福祉センター2階 視聴覚室

参加費：500円

定員：20名(申込順)

申込み・問合せ：市民活動センターたちかわへ

掲載記事に関するお問合せは・・・

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎042-529-8323 / Fax:042-548-1724

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp

URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開所日：(月)～(金)8:30～19:00 / (土)8:30～17:00 / 日・祝祭日はお休みです



市民活動センターたちかわ通信

○市民活動センターたちかわ

ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民の窓口です。NPO 法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸出し、講座やイベントの開催など、様々な形で市民活動を応援しています。その他、団体運営、NPO 法人に関するご相談を随時受けています。

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎042-529-8323 / Fax:042-548-1724

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp

URL: http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

開所日: (月)~(金) 8:30~19:00 / (土) 8:30~17:00 / 日・祝祭日はお休みです

イベント・講習・講座

■2014年特別講演会のお知らせ

Dreams Come True! ~夢の実現は言葉から~

率直に自己表現し、相手とも信頼関係を築きながら夢を実現していくにはどうしたらいいの
か。より良いコミュニケーションの具体的な方法を親業訓練インストラクターがお話します。
ぜひ、ご参加ください。

日 時: 平成26年7月19日(土) 14:00~16:30

場 所: 立川市子ども未来センター 201会議室 (立川市錦町3-2-26)

講 師: 今井 真理子氏(親業訓練シニアインストラクター)

内 容: ロールプレイを含んだ、参加型の講演会です。

講演の後、グループに分かれてのワークショップを予定しています。

参加費: 1,000円

申込み: ぽっと♡ハート(松井さん)

☎070-6668-2327 ✉my-peko@wm.pdx.ne.jp

■がんカフェたま

がんの悩みや不安など同じ思いの人々の語らいの場です。がん患者さん・ご家族など、ど
なたでもご参加いただけます。

日 時: 第4回 平成26年7月19日(土) 13:30~15:30

場 所: 立川市女性総合センター・アイム5階 第2学習室(立川市曙町2-36-2)

参加費: 無料

申込み: 右記メールアドレスにてお申し込みください。✉ccafetama@tpc-net.com

もしくは、ボランティアさくら(岡田さん) ☎080-1163-5281

※ 電話受付時間: 平日10:00~16:00

■わかももの無料パソコン講座 7月受講生

若者の就職応援のための初心者向けPC講座を定期的に開催中。
受講には説明会での登録が必要です。まずは、PC講座説明会をお申し込みください。

日 時: 平成26年7月4日(金)、18日(金)、25日(金)

各日とも10:00~12:00

場 所: たちかわ若者サポートステーション(立川市柴崎町3-14-3 2階)

対象者: 15~39歳の現在未就労で通学もされていない求職中の方

申込み・問合せ: たちかわ若者サポートステーション(樋口さん、北野さん)

☎042-529-3378 (詳しくはHPを確認下さい。)

「PC講座の件で」とお問い合わせください。

■初めてのボランティア講座

あなたも、夏休みにボランティアははじめませんか!
地域のために何かを始めたいけど、何から始めたらいいかわからないという方へ、高齢者デ
イサービスでの活動支援や、生活支援ボランティアを初めてみませんか。2回の連続講座
では、基礎知識+ボランティアミニ体験ができます。

夏休みコース①

平成26年7月24日(木) 高齢者を支える、ボランティア活動であなたができること。

平成26年7月31日(木) 車いすを押してみよう!認知症を少し学んでみよう!

夏休みコース②

平成26年8月 7日(木) 高齢者を支える、ボランティア活動であなたができること。

平成26年8月21日(木) 車いすを押してみよう!認知症を少し学んでみよう!

定 員: 各5名程度

場 所: フェローホームズ森の家(立川市富士見町2-36-43)

申込み: フェローホームズ法人本部(藤谷さん) ☎042-523-7601

■「第15回アルコール勉強会」~お酒で悩み、苦しむ人へ~

私たちの周りにはアルコール問題で悩んでいる方が、たくさんいます。アルコールに溺
れて苦しんでいる本人、巻き込まれて泣いている家族があります。アルコール依存症は、家
族ぐるみ(共依存)の病気です。苦しみながら回復への道を歩んでいる方々の体験、長年医
療に携わってきた専門家を交え、いま尚社会にある偏見から正しい知識を学び、一人でも多
くの立ち直り、共に励まし合い明るい笑顔の日々をむかえられるように皆様と勉強したいと
思います。ぜひ、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

日 時: 平成26年8月10日(日) 13:00~16:30

場 所: 柴崎学習館 3階第3教室・会議室

内 容: テーマ「酒害…アルコール依存症」

講 師: 柴田 永子氏(三船クリニックSW)、武藤 葉瑠名氏(三船クリニックSW)

断酒会会員・家族ほか参加者

問合せ: 東京立川断酒新生会

☎0428-76-1596(会長 坂田さん) ☎042-507-8409(事務局 田中さん)

■あなたはどこで死にたいですか?

団塊世代をピークに今後40年間で6,000万人が旅立ちます。あなたは、その中の一人
です。還暦を過ぎれば、年々余命は短くなります。最期のことは、考えていますか?死因は癌、
脳血管疾患、心疾患、肺炎などですがみな高齢者です。がんの終末期、脳卒中などで寝た
がりの終末期、認知症の終末期を知っていますか?

びんびんころり、尊厳死など夢のまた夢ですよ!この国の死に場所は、病院、自宅、施設し
かりません。東京都の孤独死は4,000人を超えたようです。今後、急増するのは介護難
民、看取り難民、がん難民です。なんで死ぬか、いつ死ぬかは選べませんが、「どこで死にた
いか」は選べます。

皆様の選択の一助のために日本の現状、東京の現状、多摩の現状をお伝えします。

日 時: 平成26年10月4日(土) 13:30~15:30

場 所: 立川商工会議所 12階 第3会議室(立川市曙町2-38-5)

講 師: 立川在宅ケアクリニック 院長 井尾 和雄氏

参加費: 無料 先着100名(予約申込みが必要です。)

申込み・問合せ: 在宅ホスピスボランティアさくら(岡田さん 平日10:00~16:00)

☎080-1163-5281 Fax:042-534-6965

■小学生の皆さん、今年の夏休みは「かっぱの寺子屋」でわくわく体験しませんか?

学習塾等に通っていない小学1年生から6年
生のお子さんを対象とした課外学習教室を開講し
ます。1日1時間50分。各回、定員20名。先生
は、地域のお年寄りや大人たちです。教えてもら
うだけでなく、自らが創意工夫して、仲間と助け合
いながら、課題をクリアしていくカリキュラムです。科
学・アート・書道・英語・工作・グループワーク
等の内容は、子どもたちにとって成長の夏休みとな
ることでしょう。

日 時: 平成26年7月25日(金)、29日(火)、30日(水)、31日(木)

平成26年8月1日(金)、4日(月)、9日(土)

10時30分(午前クラス)、13時00分(午後クラス1)、

15時00分(午後クラス2)

場 所: 立川市子ども未来センター 102・201会議室・アトリエなど

(立川市錦町3-2-26)

参加費: 7日間の参加費2,000円(教材費)

※ 参加3回までは、1日500円(教材費)、4回以上は定額2,000円(教材費)。

申込み: 官製はがきに①保護者氏名②住所③お子さんの年齢をご記入の上、下記へお
申送ください。Eメール応募可。

〒190-0022 立川市錦町3丁目2番2号

立川市子ども未来センター2F 協働事務室私書箱021宛

子どもの未来を考える会 かっぱの寺子屋係

✉ kosodate_shien@zb3.so-net.ne.jp 平成26年7月11日(金) 必着。

※ 7月13日(日) 参加者の保護者向け説明会を予定しています。

※ 応募者多数の場合は、ひとり親家庭・低所得者家庭のお子さんを優先とさせ
ていただきます。

問合せ: 子どもの未来を考える会

担当 羽鳥(☎042-315-1658) 留守電対応、FAX可

※ 団体名だけでなく、受付担当者をはっきりとし、誰に連絡をすればいいのかわ
かるようにしてください。

■みんなの展示場中村洋次絵画館からのお知らせ

①野尻明美の「立川断層本にあるの」淡彩画スケッチ展

立川断層の主だった場所をスケッチした作品を約36点展示。期待してください。

日 時: 平成26年7月5日(土)~27日(日) 金、土、日曜日開催

10:00~16:00 一報いただければ平日も可能

②第7回「スケッチ大賞」作品募集! 締切8月23日(土)!!(郵送も可)

水彩画、油絵、パステル画、色鉛筆画、ペン画、水墨画などあらゆる分野のスケッ
チ画が対象です。

審査員は、久我修一氏(プロ画家)始め、芸大卒業イラストレーター、テレビ局マ
ネージャー、元新聞記者など 10名。各賞を決め、受賞者にプロサイン入り「賞状、
記念品」を贈呈。注)発表は、新聞掲載予定

応募要件: 大きさF1または、F0(約16cm×22cm) 油絵は、SM版

※ 応募点数制限無し。過去、現在の作品は問わない。各賞展に応募してい
ない作品

応募方法: 作品裏面に作品名、住所、氏名、電話を記載

参加費: 1点1,000円(額マツ貸与1セット100円)

展 示: 平成26年9月6日(土)~28日(日) 金、土、日、祝日開催

10:00~16:00

③第7回夏休み「子ども絵紙教室」無料 参加受付中!

参加者全員に「うちわ」の材料と、和紙のポストカードもプレゼントするよ!

「うちわを作成し絵を描きます」は自由研究。ポストカードは、2枚描き「郵便局」
と「みんなの展示場」へ展示します。

開催日: 平成26年7月20日(日) 10:00~2時間程度

対象者: 小学生 「受講・教材費無料・みんなの展示場負担」

申込締切: 平成26年7月13日(日) まで、先着15名。

注) 申込者父兄宛別途詳細文書通知 立川マイテレビ放映予定



・「子ども絵手紙作品&ちぎり絵同好会作品」を展示します。

8月1日(金)、2日(土)、3日(日)、7日(木)、8日(金)、9日(土)

10日(日)、22日(金)、23日(土) 10:00~16:00 開催

※ 立川市柴崎郵便局にも「子ども絵手紙」を8月中展示予定です。

※ 応募・申込み・問合せ: ①②③ともに

みんなの展示場中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)

☎&Fax: 042-524-4702 (中村さん)

■サンデーマーケット開催します!

児童養護施設並びに、障害者就労継続支援事業所の活動について、地域の皆様にご理解をいただく機会として、サンデーマーケットを開催します。

日 時: 平成26年7月6日(日) 10:00~14:00

内 容: 模擬店、物品販売(食料品、日用品、雑貨など)、

福引、子どもゲームコーナー、喫茶店など

場 所: 至誠学園 園庭(立川市錦町6-26-15)

問合せ: 至誠学園

☎042-524-2601(阿久津さん・桜井さん) Fax: 042-524-2367

✉info@shiseigakuen.org



■「ホームヘルパー再チャレンジ講座」開催!!

ホームヘルパーの資格は持っているけれど、「実務経験のない方」、実務から離れてしまい「再就職のきっかけ」をつかめない方、そして「家族介護」を担っている方などを対象に、改めて介護の知識・技術を学ぶ研修を今年も開催いたします!!

現役で働くスタッフが丁寧にアドバイスいたします。

日 時: 平成26年7月26日(土)

午前の部: 10:00~12:00 講義「ヘルパーが知っておくべき介護保険の仕組みと実際」

午後の部: 13:00~16:30 演習(おむつ交換・移動・移乗・車いす操作など)

※ 午前・午後どちらかのみのご参加でも OK です!

※ 本年度は全3回開催。午後の部(演習)について

は、その回ごとに内容を変えて開催します。

場 所: 至誠ホーム(立川市錦町6-28-15)

参加費: 無料

定 員: 12名(先着順)

受付締切: 平成26年7月24日(木)

※ 定員に達した時点で受付を終了させていただきます。

申込み・問合せ: 至誠ホームヘルプステーション(吉岡さん・森さん)

☎042-527-0057 Fax: 042-527-0322

✉shisei-HH@shisei.or.jp



■「パソコンを楽しまう」受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者入門講座です。

市の入門講座受講者、その他初心者の方が対象です。

パソコンが初めての方には、下記講座とは別に個別指導します。

月 日	場所	10:00~12:00	13:30~15:30
7月 3日(木)	高松	フォトギャラリーで画像加工	図形でお花を作成しましょう
7月 9日(水)	砂川		相談コーナー
7月17日(木)	高松	MY音楽CDを作ろう	
7月23日(水)	砂川		言語バーの使い方・相談コーナー
8月 7日(木)	高松	ワードでメッセージカードを作成	写真の額縁作成、相談コーナー
8月13日(水)	砂川		
8月21日(木)	高松	エクセルで住所録とはがきの	
8月27日(水)	砂川	宛名印刷	写真のスライドショー作成

定 員: 各コース 16名(パソコンを持参して下さい。)

費 用: 1回 200円 ご希望のコースを受講して下さい。

場 所: 高松学習館(立川市高松町3-22-5) 砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)

問合せ: パソコン相談員研究会(若月さん) ☎090-6514-0764

■たつきい初めて発表会のお知らせ

まだなじみのうすいボランティア公演...、こんな事やります!という事を少しでも多くの方に知っていただきたいと思い、発表会を行うことにしました!ボランティア公演に来てほしいと思っていられる皆様にも、見ていただけたらうれしいです。

日 時: 平成26年8月31日(日) 13:00と16:00 開演 開場は各15分前です

場 所: 立川市子ども未来センター(立川市錦町3-2-26)

参加費: 無料

申込み・問合せ: 中高年ミュージカルパフォーマンスグループ たつきい(福田さん)

☎090-4071-3665 Fax: 0422-53-9063

✉n33shion@docomo.ne.jp

■2014年「ママがプロデュースする10歳からのクラシックコンサート」開催

今年で8回目。0歳から入場できるクラシックコンサートです。今回は「色」をテーマに、俳優をゲストにもかえ目と耳でお楽しみいただけます。振子と音が鳴るおもちゃや楽器をお持ちいただき、みんなで奏でる参加型プログラムもあります。

曲: ヴィヴァルディ 四季、大きな栗の木の下で

ヴェルディ 歌劇「アイダ」より凱行進行曲

日 時: 平成26年8月8日(金) 14:30開演(14:00開場)

場 所: 立川市女性総合センター「アイムホール」(立川市曙町2-36-2)

参加費: 大人2,000円・小学生以下500円

※ 未就学児で大人の膝に鑑賞は無料

申込み・問合せ: 非営利団体 Sawaka Lab(片貝さん)

☎080-3259-5562 ✉sawaka.lab@gmail.com



ひと・モノ・募集

■至誠ホームでボランティアをしてみませんか!!

至誠ホームにて下記のボランティアを募集しています。これからボランティアを始めてみたい方、ぜひご参加ください。

①衣類仕分けボランティア

日 時: 応相談

場 所: 特養 3階・5階

内 容: 衣類の仕分け整理や縫いもの、名前付け

募集人数: 各フロア 1~2名

②編み物クラブ

日 時: 第1・第3木曜日

場 所: 特養 2階: パントリーまたは4階: ホビールーム

内 容: 利用者さんの編み物手伝いと見守り

部屋と活動場所の送迎

募集人数: 1~2名

※ 編み物の心得のある方希望 車いすの講習はいたします。



③お弁当配達

日 時: 毎週月・水・金曜日 16:45~17:45

※ 一日だけでも OK です。

内 容: お弁当の配達と利用者の安否確認

募集人数: 数名

④将棋ボランティア

日 時: 月3~4回 応相談

場 所: 特養 2階

内 容: 利用者さんと一緒に将棋を楽し対戦していただける方を募集します。



⑤行事ボランティア

日 時: 納涼大会 平成26年7月25日(金)

バザー 平成26年10月11日(土)

※ 逐次お知らせ、依頼

場 所: 特養 各フロア

内 容: 年に数回開催される行事やイベントにお手伝いいただけるボランティアさんを募集!利用者さんの送迎と見守り。(バザー、映画会、音楽会、納涼大会、感謝のついで、もちつきなど)

※ 車いす操作、必須

問合せ: 社会福祉法人 至誠学園立川 至誠特別養護老人ホーム

企画調整(寺澤さん・加藤さん)

☎042-527-0035 FAX: 042-527-2646

✉shisei-volunteer@shisei.or.jp



■キューティ・コア会員募集

身体のかたい方や膝・腰の痛い方にお勧めです。ストレッチ・筋トレ・有酸素運動をマットや椅子を使って行います。

○日 時: 毎週水曜日 13:30~15:00

場 所: 西砂学習館(立川市西砂町6-12-10)

○日 時: 毎週金曜日 10:00~11:30

場 所: 砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)

○日 時: 毎週金曜日 13:30~15:00

場 所: 西砂会館(立川市西砂町5-11-13)

参加費: 入会金500円/月会費2,000円

申込み: キューティ・コア(信田さん) ☎042-535-1032



■Windows 8.1アップデートのお手伝い(予約制)

「難しそー」「時間がかかる」「わからない」と言って、まだWindows 8.1にしていない人。ベテラン相談員が朝から一日付き合います。(注: 作業代行ではありません。依頼者も同席してください。)

日 時: 平成26年8月9日・23日(土) 午前10時~

場 所: 立川市総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47)

費 用: 無料

申込み: ハガキに次の事項と「アップデートお手伝い希望」と書いて、送ってください。

希望日、名前、住所、メールアドレス、電話番号

送り先: 〒190-0021 立川市羽衣町1-14-15 岩間直人

問合せ: たちかわパソコン倶楽部・岩間 ☎090-1260-9068

常時留守電状態なので、そのまま録音してください。

または、6月14日・28日、7月12日・26日(土)のPC相談会場へ

■地域のみんなで多文化共生~会員募集~

NPO法人たちかわ多文化共生センター(TMC)は、地域に生きるさまざまな人たちがそれぞれの文化的違いを認め合い、それを大切にしながら、協働して生きるための活動をしています。かわり合い、対話のある地域を目指して。

日 時: 平日夕方、土曜日、日曜日

場 所: TMC事務局、立川市女性総合センターアイムなど

内 容: 世界ふれあい祭、世界に飛び出せ立川っ子、ワールドクッキング、TMCサロン、多文化共生フォーラム、多言語情報誌の発行、通訳・翻訳ボランティア、外国人無料相談会、地域散策、防災への取り組み、ホームページを通じた広報、その他

年会費: 一般3,000円・学生/外国人1,000円

問合せ: NPO法人たちかわ多文化共生センター(TMC)

TMC事務局 ☎042-527-0310(FAX兼用)

HP: http://www.tmc.or.jp

■平成26年度立川市社会福祉協議会専門相談(無料) ※ 本会専門相談では守秘義務を徹底しています。安心してご相談ください。

相談の種類	実施日	実施時間	相談員	概要
法律全般	毎月 第1・3・4・5日曜日	13:00~16:00	司法書士	完全予約制 1人 45分
法律全般	毎月 第2日曜日		弁護士	完全予約制 1人 45分
相続	毎月 第2・4火曜日		相続アドバイザー協議会	完全予約制 1人 50分
税金	偶数月 第3土曜日		税理士	完全予約制 1人 45分
年金・労働	奇数月 第3土曜日		社会保険労務士	完全予約制 1人 45分
高齢者福祉相談	偶数月 第1水曜日		社会福祉士・介護支援専門員	完全予約制 1人 60分
行政手続相談	毎月 第3火曜日		行政書士	完全予約制 1人 60分
生活設計相談	毎月 第3金曜日		ファイナンシャルプランナー	完全予約制 1人 50分

※ 同一内容のご相談は年1回とさせていただきます。

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

相談場所/ 社協あいあいステーション(伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内)

予約先/ 立川市社会福祉協議会 あいあいステーション ☎042-540-7484 (10:00~18:00)

しゃきょう箱

受験生チャレンジ支援貸付事業をご利用ください

立川市社会福祉協議会では、立川市からの委託を受け、一定所得以下の世帯に、高校や大学の受験費用の貸し付けを行っています。

●事業内容

学習塾等の受講費用および大学・高校等の受験料を無利子で貸し付けます。

・学習塾等受講料=中学3年生、高校3年生ともに20万円まで(家庭教師は除く)

・高校受験料=中学3年生、27,400円(上限)

・大学等受験料=高校3年生とそれに準ずるもの(20歳未満)、105,000円(上限)

※学校に合格した場合は償還免除もあります。ただし、償還免除には資金交付後、領収書の提出が必要です

■問い合わせ先

貸付には要件がございます。詳しくは下記までお問合せください

総務係 電話 042-529-8300

「立川市指定収集袋」販売中

昨年11月から、立川市でも、家庭ごみの有料化が始まりました。

それに際し、本会の栄福祉作業所とCaféはあもにい♪で、指定収集袋を販売しています。

市民の皆さま、ぜひご利用ください。

販売・注文受付場所

栄福祉作業所

立川市栄町5-38-4 Tel&Fax:042-536-0549

✉ aiai-s@whi.m-net.ne.jp

販売時間: (月)~(金) 9:00~17:00

Caféはあもにい♪

立川市泉町1156-9 立川市役所1F

Tel&Fax:042-512-7810

✉ harmony@jewel.ocn.ne.jp

販売時間: (月)~(金) 10:00~16:00

社協案内図



- 立川駅北口
⑩バス乗り場より
「富士見町2丁目」下車。
バス停より徒歩3分
- 立川駅より徒歩15分
- 西立川駅より徒歩8分
- くるりんバス
女性総合センター発
南ルート左回り
「総合福祉センター」下車

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内

☎042-529-8300(代表) Fax: 042-529-8714

営業時間/月~金 8:30~19:00 土 8:30~17:00

URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp>

E-mail: aiaics@whi.m-net.ne.jp

■編集後記

- ◆すっかり代謝が悪くなったここ数年。そろそろ自分の為に時間作るかなあ〜(晶)
- ◆暑い夏。エアコンの設定温度をめぐる、寒がり派と暑がり派のたたかいは熱いです(共)
- ◆住宅街に出来た直売所新鮮野菜を通して人と人とのつながりが広がっていきますように(英)
- ◆編集委員のみなさまのパワーに憧れてパワフルに過ごそうと計画。(道)

次の発行は、10月1日です。

7月号(Vol.113)より 広告掲載をはじめました。

市内全戸配布の有効な広告媒体です。ぜひPRにご活用ください。

あいあい通信発行月/7月・10月・12月・2月・5月

配布場所/ 立川市内全戸および公共施設、関係団体
※切/発行前月の1日(1日が休日にあたる場合は異なります)

サイズ/ 一枠 4.1cm×7.9cm

料金/ 1面 20,000円(団体会員 18,000円)

8面 15,000円(団体会員 13,000円)

※2枠以上の申し込みも可能です

※7月号のみカラー、他号は従前通りの2色刷りの予定です。

申込み方法などの詳細は、下記までお問い合わせください。

問合せ●立川市社会福祉協議会 総務係

☎042-529-8300 / Fax: 042-529-8714

社会福祉法人立川市社会福祉協議会 ヘルパー募集

時給 身体介護中心 1,680円 生活援助中心 1,260円(精勤手当あり 介護福祉士資格取得者+60円)

月曜日~土曜日 8:00~18:00

(勤務日数、曜日、時間、勤務地は応相談)

ご自宅から訪問先まで直行・直帰のお仕事です。60代の方も活躍中! 初めの方、ブランクのある方、ご安心ください! 丁寧にお教えいたします。

福利厚生充実しています!

- ・有給休暇 ・健康診断、インフルエンザ予防接種の補助
- ・使い捨て手袋、ゴム手袋、マスク、消毒液、ハンドクリーム等支給
- ・エプロン貸与

問合せ●立川市社会福祉協議会ホームヘルプサービス

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎042-540-0821 担当: 倉品(クラシナ)

富士見作業所 移転のお知らせ

4月より富士見作業所は建て替えのため、立川市総合福祉センター2Fのリハビリルームに移転いたしました。

建て替え完了後、元の場所に帰って活動する予定です。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

移転中の所在地・連絡先

立川市富士見町2-36-47

立川市総合福祉センター2F

☎&Fax: 042-526-6081