

あいあい通信

Vol.118

(2015年7月1日発行)

※「あいあい」は、「助けあい」「支えあい」のあいを取ってあいあいと言います。



社会福祉法人

立川市社会福祉協議会

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47
TEL.042-529-8300 / FAX.042-529-8714

誰もが ふつうに くらせる しあわせなまち 立川の実現を目指して 立川社協 会員を募集中!!

●立川市社会福祉協議会はこんな活動をしています

市民の地域活動の支援および地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談対応やサービス提供などを行い、地域福祉を総合的に推進することを目的として活動しています。

●社協会員への加入にご協力ください

社会福祉協議会の活動の基盤は、本会の活動に賛同していただける、会員の皆様の会費によって支えられています。ぜひ、会員（サポーター）として地域福祉推進の活動にご参加・ご協力をお願いします。

●会費の納入方法について

- ①自治会を通して：各自治会に取りまとめのご協力をいただいています。
- ②窓口にて：社協窓口で受け付けています。
- ③集金にて：社協職員が直接集金に伺います。

会費【平成27年4月1日から平成28年3月31日まで】

個人会員	500 円
団体会員	一口 5,000 円から



あなたの会費が地域福祉の推進に活かされます

孤立防止のために

地域住民同士の支えあい活動、交流の場づくりを支援します。

地域の拠点づくりのために

地域の中で地域の問題を解決するための学習会やイベントなどを行います。例) 地域懇談会、学校・自治会への出前講座

困ったときの相談窓口

生活設計相談、成年後見相談など専門相談を行います。

まちづくりに関する情報を伝えるために

広報誌「あいあい通信」やホームページで地域の情報を発信します。



立川駅南口徒歩1分

相続・遺言・後見

丸山リーガル司法書士・行政書士事務所

司法書士・行政書士 丸山瑞枝

☎042-512-7501 (立川市柴崎町3-5-1 7階)

介護付有料老人ホーム ニチイホーム

ニチイホーム 立川
立川市錦町 5-13-24
多摩都市モノレール「柴崎体育館」駅より徒歩6分
土地建物の権利形態：事業主体非所有（建物賃貸借契約）

ニチイホーム 立川柴崎
立川市柴崎町 4-2-23
多摩都市モノレール「柴崎体育館」駅より徒歩2分
土地建物の権利形態：事業主体非所有（建物賃貸借契約）

お申し込み・お問い合わせ ☎0120-555-800 受付（年中無休）9:00～18:00

株式会社 ニチイケアパレス
東京都千代田区神田駿河台 2-5-12NOF駿河台プラザビル6F

ニチイ

選んでよかった！その理由

- 1 大手事業者の運営だから安心
- 2 介護経験30年の信頼と実績
- 3 ご家族が通しやすい

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会正会員

サービス付き 高齢者向け住宅 **立川 紀水苑**

平成27年5月オープン
入居申込受付中
【敷金・入居金0円】
介護度の高い方でもお気軽にご相談ください。

- ・居宅介護支援・訪問介護
- ・デイサービス併設
- ・24時間介護職員常駐
- ・居室25㎡～
- ・月額13.6万円～



きすいえん

立川 紀水苑デイサービス

すぐかけ通り西武信用金庫幸町支店そば

利用者募集中!

- ・昼食はバイキング方式
- ・多彩な趣味活動
- ・リハビリマシーン導入
- ・機械浴完備



お問い合わせ先 ☎0120-676-262

所在地:東京都立川市幸町2-53-1 西武信金幸町支店そば

2

新旧会長ご挨拶

就任のご挨拶



社会福祉法人立川市社会福祉協議会
会長 鈴木 茂

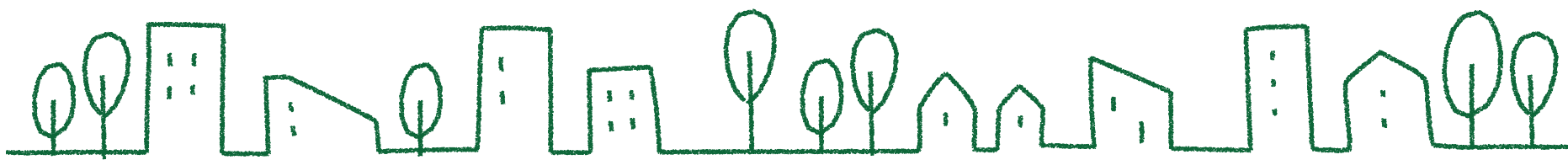
このたび5月31日付をもちまして社会福祉法人立川市社会福祉協議会会長に就任いたしました。
もとより微力ではございますが、地域福祉の推進のため最善を尽くしその職務を全ういたす所存でございますので、今後とも前任者同様のご支援ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

退任のご挨拶



社会福祉法人立川市社会福祉協議会
前会長 小川 富史

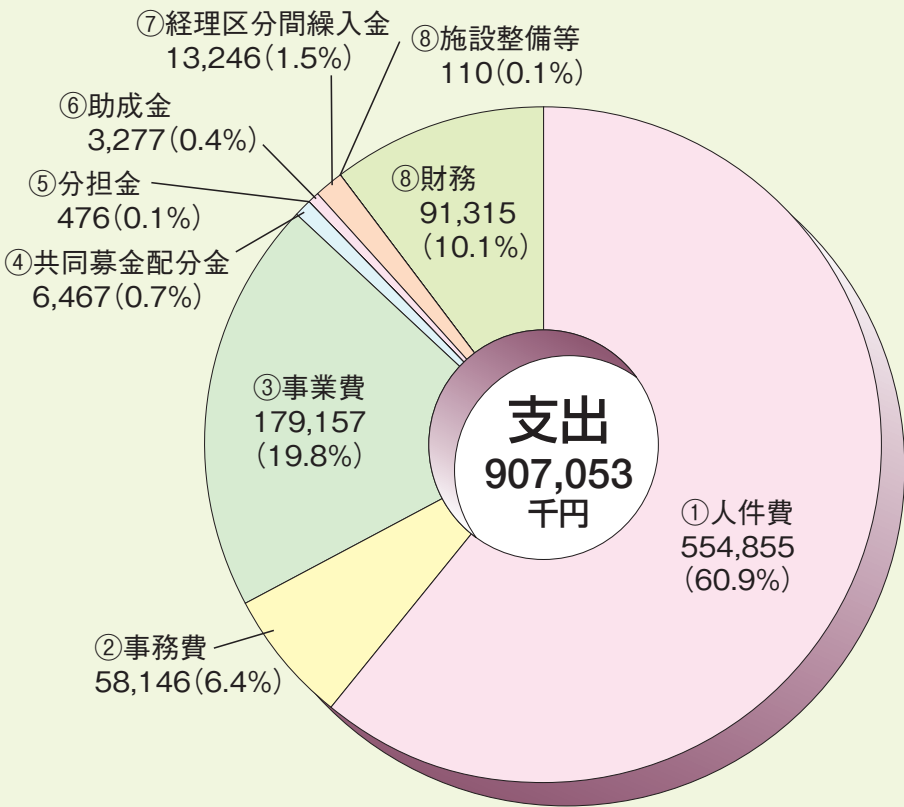
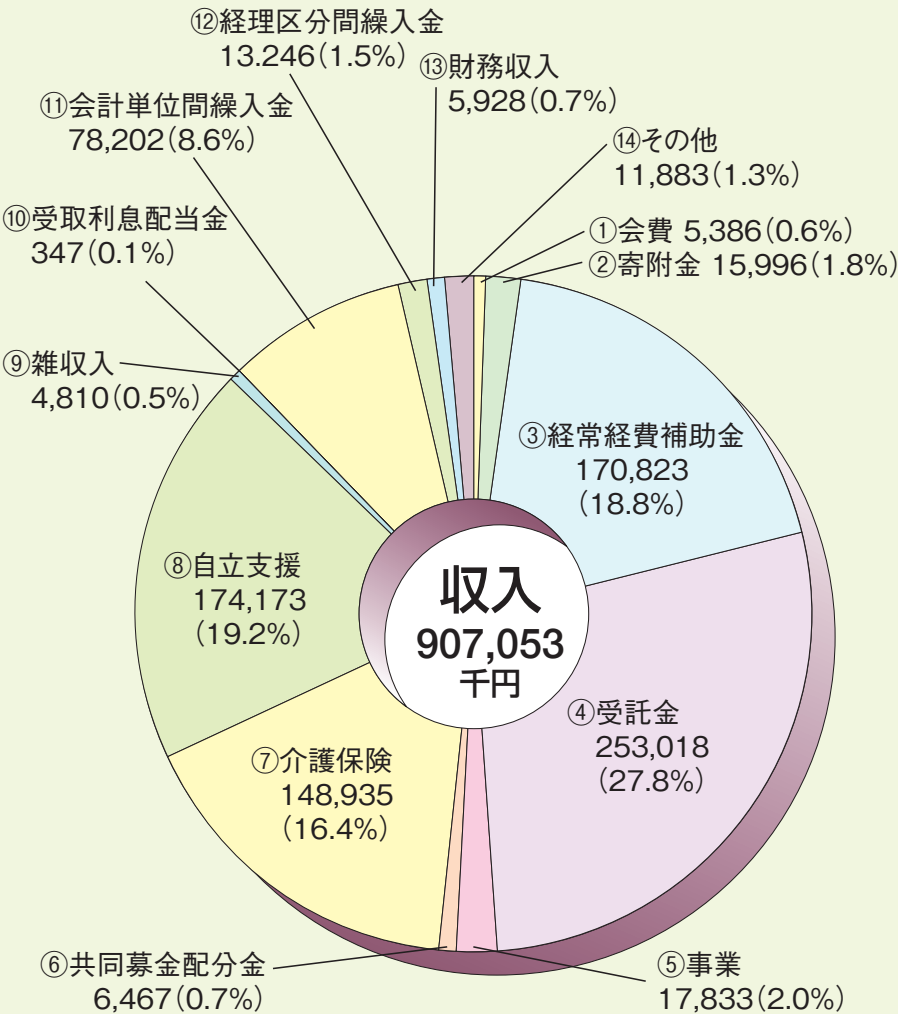
このたび5月30日付をもちまして社会福祉法人立川市社会福祉協議会会長を退任いたしました。
在任中は温かいご支援とご厚情を賜り誠にありがとうございました。
ここに心から厚く御礼申し上げます。
今後とも宜しくご交誼を賜りますようお願い申し上げます。



平成 26 年度 事業報告及び収支決算報告

平成26年度の事業報告・収支決算報告が、去る5月14日の理事会、22日の評議員会にて承認されました。
ここでは収支決算の報告をさせていただきます。

平成 26 年度収支決算報告 〈単位:千円〉



地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を置いています。

アツい想いで地域の課題を解決する地域福祉コーディネーターの活躍 ～栄町猫対策委員会の立ち上げを通じて～

地域福祉コーディネーター 早川 郁子さんのご紹介

■地域福祉コーディネーターって??

平成27年度より、市内全地区に配置された地域福祉コーディネーターですが、初めて配置された地区などではまだまだ知られていない職員です。市民の皆様からのご相談などから地域福祉活動を立ち上げる役割を担っていますが、地域福祉コーディネーターの創成期から配置されている早川郁子さんの活躍を編集委員の視点からご紹介し、皆様に活用していただききっかけにしていいただければと思います。

■地域福祉コーディネーターの成り立ち

早川さんは8年前、行政と協働して地域の福祉を推進していくという地域福祉計画とあいあいプラン21（地域福祉市民活動計画）に基づいて、モデル地区となった栄町・若葉町を担当する初の地域福祉コーディネーターになりました。その後、地域福祉コーディネーターは複数の生活圏域に広がっていき4年目に2人、7年目に3人、そして今年6人という体制になり市内全地区をカバーするに至りました。

■立ち上げのご苦労

就任当初は「そんなに簡単に地域は変わらない」と戸惑ったそうです。地域で体操などのイベントを行おうとしても場所がないなど「まちづくり」から始めないといけない課題や、地域の人もどのように地域福祉コーディネーターを活用できるのかがわからず、手探りでスタートでした。

そんな中、早川さんは各自治会長からのヒアリングや懇談会を開いて地域の方々からの話を聞きながら、小さな課題を丁寧に対応していく地道な日々でした。

■地域猫活動のきっかけ

自治会長ヒアリングの中で、複数の自治会から、栄緑地周辺での野良猫の問題が出てきました。餌をあげる人がいる一方、増える子猫や環境問題に悩まされている方が多いことがわかりました。細々と個人で私財を投じて対処している人はいましたが、広く公衆衛生や環境問題として地域福祉活動を立ち上げるにはどうしたらいいか、早川さんは考えました。

そこで、自治会連合会と協力して、当時はあまり認知されていなかった地域猫問題のシンポジウムを栄町で行うことを提案しました。市内をはじめ、立川周辺の猫の不妊・去勢や里親活動をしている方々やグループが

集まり、地域の人たちとも活発な意見交換が行われました。

ついに、栄町猫対策委員会として有志が立ち上がりましたが、課題もたくさんありました。猫の活動をする上で必要になる助成金探しや寄付の募集、立川市の協力関係をつくるなど、自治会、ボランティアと共に活動に取り組みました。今日では、栄町猫対策委員会をはじめとし、立川市と協働するグループが市内全域に立ち上がっています。



■地域のあるべき姿を目指して

現在は集合住宅が多い錦町・羽衣町で「防災・減災」という大きなテーマに取り組まれている早川さん。地域猫活動の立ち上げを通じて協議の場作りが地域福祉コーディネーターの大切な役割だと感じていると話します。地域の課題を解決するために様々なサービスを結びつけたり、小中学校の障害児に対する介助員派遣事業の仕組みづくりに携わるなど、大きな成果をあげながらも、自己評価は100点満点で80点と常にアツい想いを持ち続けています。

地域福祉を活性化させるコーディネーターとして、出会いにこだわり、色々な場に出て、向き合って、積極的に地域の方のお話に耳を傾け、どんな人でも災害があった時に「大丈夫?」と声を掛け合える人が2人以上いるような地域を目標としておられるそうです。

■早川さん取材して

普段の生活で困ったことで「どこに聞いたらいいのかわからない」「こんな事聞いていいの?」という素朴な疑問を、まずは各地区の地域福祉コーディネーターにぶつけてみませんか。それがきっかけになって、住んでいる地域の方々と自然なつながりができて、大きな仲間になっていくかもしれません。

地域福祉コーディネーターは、真正面から向き合ってくれる頼もしい存在だと改めて感じました。これからもコーディネーターの皆様の活躍を期待します。（市民編集委員 梅田茂之）

ふれあい・支えあいのまちに ～若葉町団地・けやき台団地での取り組み～

第4地区地域福祉コーディネーター 柳澤

若葉町には若葉町団地・けやき台団地と、1,000世帯を超える大規模な住宅団地が2カ所あります。

日常的に「独居高齢者の増加」「孤立死」といった地域課題を抱えている両団地では、「地域での孤立を無くす」ということを目的に平成22年8月より、「見守り懇談会」を実施しています。

参加団体は両団地の管理業者であるURコミュニティ、各団地の自治会、担当エリアの民生・児童委員、地域包括支援センター、立川市社会福祉協議会の計5団体。現在はおよそ2カ月に1回のペースで、地域住民への見守り活動や災害時の支援体制について情報交換を行い、日々の住民自治活動に結びつけています。

両団地に共通する活動の根幹は、「地域での居場所づくり」「防災活動や学習会を通じた住民同士のつながり支援」といった、「お互いの顔の見える場づくり」を常に意識しているところにあります。「車いすを5階から毎回1階に降ろすのは大変」「最近、隣に住む方の元気がない」といった何気ない会話からも、5者間で何か対応できることはないかと、日々連携を密にしています。これからも地域住民のふれあい・支えあいの輪が広がるよう、懇談会を継続実施していきます。



懇談会で挙げられた課題から、防災座談会を実施（若葉町団地）



懇談会から活動に結びついた、男性中心の体操教室（けやき台団地）

ウェルカム砂川 第1回「男の料理教室」開催しました!

第5地区地域福祉コーディネーター 安藤

市内各地で人気の男性料理教室を、5月23日（土）に砂川学習館で、開催したところ、小学生のお子さん3名を含む19名の方が参加されました。

主催である砂川学習館運営協議会のメンバーとして、地域福祉コーディネーターも関わりました。

「定年退職後の趣味として」、「妻に行ってきなさいと背中を押されたので」、「外食ばかりにならないように」、「家族サービスとして」など、理由は様々でしたが、料理に慣れた人も初心者も、お互いに声を掛け合いながら調理を進める様子は、とても楽しそうでした。小学生のお子さんの参加もあり、笑い声があちこちから聞こえてきました。さっそく参加者の方から「次回はいつですか!」との声も聞かれ、その場で第2回目の開催が決定しました。

定年退職後の方だけでなく、子育て世代のお父さんの参加もあり、仕事とはまた違った仲間づくりにもぜひどうぞ。



○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

地区	町	担当者	電話
1地区	富士見・柴崎	川村	042-540-0205
2地区	錦・羽衣	早川	042-519-3001
3地区	曙・高松・緑	岡部	042-540-0210
4地区	栄・若葉	柳澤	042-537-7147
5地区	砂川・柏・幸・泉	安藤	042-534-9616
6地区	上砂・一番・西砂	柏崎	042-534-9501

「西砂町支えあいサロン麦（ばく）」

出会い

小林三千枝さん（西砂町）

温かな笑顔がステキな小林三千枝さんをお訪ねしました。

サロンを立ち上げて5年目になります。今は、同じ場所で、パン屋も週2回開いていて、「個人の家に入るよりも、お店が開いている時なら皆さんサロンにも来やすいと思うの」とおっしゃっていました。

○メンバーからのアイデアや出会いから

「しめ縄作り」や「干支のちぎり絵作り」などの手芸、コーラスや和菓子作りなども行っています。次は、何をしようかとやることが思いつかずに行き詰っていると、メンバーから情報やアイデアが集まり、すぐに決まることが多いそうです。本当にアイデアも浮かばないようなときには、お茶飲みの会だけで十分楽しめるとのことでした。

また、演奏や講演を人をお願いするときには、「社協から講師謝礼の助成がいただけるのも有難い」と微笑まれる小林さん。やってみてわかったことは、体を動かすことや食べることが人気ということです。

○サロンへの想い

小林さんは、以前は医療関係のお仕事をなさっていたそうで、病気を患い、そのあと働けなくなってしまった人の為に何かしたいという想いをずっと抱



いていたそうです。いずれは、自分自身が高齢者のデイサービスを立上げたいと、いろいろ調べたり考えたりするうち、社協の職員との出会いを経て、サロンを始められたそうです。

サロンに来てくださる方が笑顔になって帰られるのが楽しい。家に帰るとお一人の方もサロンに来ることで刺激があるし、参加者の方々が、「元気になった」、「おしゃれになった」、「変わったね」、と言われるようになると本当に自分も嬉しいと話されていました。

また、サロンを行っている場所は、皆でくつろぐことのできる大きな丸テーブルがあったり、全体的に木のぬくもりを感じられる居心地のいい空間になっていました。

小林さんが、サロンを続けられた理由の一つは、ご家族の協力です。サロンの場所として使っているスペースは、もともとご主人が仕事場として使っていたスペースを、「地域のために使っていていいよ」と改装も含めて協力してくれたり、娘さんがパン作りを手伝ってくれたり、、、ご主人は、ほかにも小麦の収穫から畑まで協力してくださっていて、「家族の協力があったからこそまで



やってこられた」と、嬉しそうに語られていました。

○原風景

こんなにやく作りをご実家でされていた話や、あんこの作り方をお母様から教えてもらったという子どもの頃のお話もしていただきました。

その他にも、近所のお婆さんがよく昔話をしてくれたり、ときには近くに住む人たち同士で畑の手伝いをしあったりすることもあったなど。今、サロン活動の中で、畑から収穫、そして企画の準備まで、楽しめるのは、いろいろな人が寄り集まって支え合ってきた体験があったから。

「お話を聞くのが好き、お話するのも好き」と思い出の詰まったお話を聞くなり、小林さんの原風景と一緒に見ているかのような感覚になりました。

「小林さんの継続の力になっているのは素敵な原風景なんですね」とお聞きすると、「そうかもしれないわね」と微笑



笑んでいらっしゃいました。

サロンのこれからについては、「現状維持、今の形がいいのかな、規模はあまり大きくしない方が対話・会話がしやすいからと思うの」と話されていました。

最後に、あんパンをいただきました。小林さんがお母様から教えていただいたあんこで作られたあんパンは、最高の味でした！

（市民編集委員 かじ）

支えあいサロンを
立ち上げてみませんか？

立川市社会福祉協議会は、高齢者や障害者、子育て中の親などが孤独、孤立に陥らないよう、また防災上の観点からも定期的に近隣住民などと集まり、共に助け合い、支えあう活動を応援しています。

3人以上で登録ができます！登録すると活動中の怪我などを保障する保険加入や活動に関わる費用の一部を補助する制度もあります。

※皆さまからの寄付や会費が原資となっています。

○問合せ 市民活動センターたちかわ
〒190-0013
東京都立川市富士見町2-36-47
☎042-529-8323
FAX：042-548-1724

言葉にかえて（寄付者名簿）

平成27年4月1日～5月31日（敬称略） 総額：147,381円

受付月日	寄附金額	氏名・団体名	受付月日	寄附金額	氏名・団体名	受付月日	寄附金額	氏名・団体名
4月10日	9,332	磯野 俊雄	5月11日	2,000	山田 久夫	5月26日	10,789	磯野 俊雄
4月20日	5,000	笹澤 武美	5月14日	3,976	立川駅前ベストリアンデッキ清掃班	5月26日	1,314	第2地区民生・児童委員協議会
4月23日	968	第5地区民生・児童委員協議会	5月21日	30,000	チャリティ公演舞踊まつり募金八舞て会	5月28日	971	第4地区民生・児童委員協議会
4月22日	1,947	第6地区民生・児童委員協議会	5月22日	2,389	第1地区民生・児童委員協議会	5月27日	2,059	第6地区民生・児童委員協議会
4月22日	1,506	第4地区民生・児童委員協議会	5月25日	59,587	こぶし会館まつり・第5地区民生・児童委員協議会	5月28日	1,302	第5地区民生・児童委員協議会
4月28日	676	第2地区民生・児童委員協議会						
5月1日	30,000	中村 政弘						

平成27年度 立川市社会福祉協議会団体会員・個人会員一覧

ご加入いただき、ありがとうございます。

平成27年4月1日～5月31日（敬称略）

団体・企業名	株式会社 高島ビル	社会福祉法人 恵比寿会 フェローホームズ	有限会社 なとりビル	前田金属工業株式会社
はなみずき	栄町地区グッドネイバーをすすめる会	有限会社 保寿産業	たましんリース株式会社	株式会社 朝雅
ボランティアグループ木苺	NPO法人たちかわ多文化共生センター	立川マザーズ	税理士法人 藤花	宗教法人 誠訪神社
立川市朗読サークル「こえ」	花音	立川市商店街振興組合連合会	株式会社 山本玉翠園	社会福祉法人 至誠学園立川小百合保育園
株式会社 地域保健企画ふくじゅ草	愛光あけぼの保育園	一般社団法人 animo	有限会社 旭総合保険センター	株式会社 アサミ
有限会社 金子組	株式会社 永光	社会福祉法人 すみれ会	つなぐライフ株式会社	ボーイスカウト立川第10団
立川市赤十字奉仕団	みんなの展示場 中村洋久絵画館	河辺印刷株式会社	アサヒカルピスビバレッジ株式会社 東大和支店	パナソニックエイジフリー介護チェーン立川
NPO法人 やどかり	株式会社 立川印刷所	株式会社 北田設計事務所	NPO法人 立川マック	
NPO法人 しらゆり	ハンディキャップサービス	宗教法人 玄武山 普済寺	株式会社 クスミエステート	
JA東京みどり 立川支店	株式会社 アイサービス	社会福祉法人 幹福社会 ヘルプ協会	芝建築設計事務所	
武州交通興業株式会社	チャイルドライン・たちかわ	たちかわ移送事業部	立川女子高等学校	
シバサキ保険事務所	NPO法人 ガイドヘルプサービスあい	八舞て会	川けあサービス	
東京立川断酒新生活	パソコン相談員研究会	立川社会福祉士会	株式会社 ビービーシー ケアセブン訪問看護リハビリステーション砂川七番	
訪問在宅理美容サービス ひまわりさん	有限会社 ブイフィールド	立川市聴覚障害者協会	株式会社 けやき出版	
立川市手をつなぐ親の会	三多摩市民後見を考える会	社会福祉法人 東京リハビリ協会	株式会社 村晋興業	
文化・芸術いきいきネットワーク(CAN)	NPO法人 かたくり	東京エレベーター株式会社	有限会社 えくてびあん	
株式会社 益子不動産	NPO法人 たんととの会 立川けやき福祉作業所	NPO法人 食工房ぱる	東京司法書士会 三多摩支会	
立川市肢体不自由児・者 父母の会 たつこの	多摩信用金庫	立川失語症さくら会	すみれの会	
岩崎不動産株式会社	社会福祉法人 東京都同胞援護会	アーサー＆ハイジ株式会社 在宅介護福祉センターハイジ	西東京産業株式会社	
東京税理士会 立川支部	立川福祉作業所	NPO法人 きづな		
株式会社 多摩健康企画	NPO法人 いもつこの会			

立川社協 各係からのお知らせ

■NPO法人設立ガイダンス

NPO 法人の設立に関心のある方。NPO 法人ってなんだろうという方などを対象とした入門講座です。NPO の意味や法人化の意義、手続きの流れなどの基本的な説明をします。

日 時：7月28日(火) 19:00～21:00
場 所：総合福祉センター2階 視聴覚室
参 加 費：500円
定 員：20名(申込順)
問 合 せ：市民活動センターたちかわへ
 ☎042-529-8323 FAX：042-529-8714
 ✉aiaivc@whi.m-net.ne.jp

■介護予防教室「シナプソロジーで頭と身体を活性化」

アタマとカラダをトレーニングして脳を活性化。適度な疲れと爽快感を得られる認知症予防プログラムを体験しませんか。

対 象：市内在住の方
日 時：7月22日(水) 14:00～15:30
場 所：柴崎学習館
講 師：リハビリケア専門士 渡邊 賢司氏
定 員：40人
申込・問合せ：南部西ふじみ地域包括支援センター
 ☎042-540-0311 7月17日締切・先着。

■「にんカフェ」

誰もがなりうる認知症、日々の業務の中で「認知症の方やご家族など関わる方へのサポートがしたい!」「認知症の方も、介護されている方も、認知症が不安な方も、興味がある方も、介護職や医療職の方も、みんなと一緒に集える場をつくりたい!」そんな思いを形にしたのが「にんカフェ」です。

立場も何も関係なく誰もが一緒にお茶を飲みながら、おしゃべりできる、それが「にんカフェ」の良いところ。お互いの経験や不安、ちょっとした工夫、色々なお話をして楽しまれています。是非一度いらしてください。

●7月以降の日程

日 時：7月11日(土) 8月8日(土) 9月12日(土)
 14:00～16:00
会 場：立川市総合福祉センター
参 加 費：100円(お茶代)
申 込：南部西ふじみ地域包括支援センター
 ☎042-540-0311

■ふれあいミュージックフェスティバル2015開催のお知らせ

ふれあいミュージックフェスティバルは、障害のある方や小さなお子さん連れの方でも、誰もが一緒に楽しむことのできるコンサートです。ホールに入るとまず目に飛び込んでくるパイプオルガン。見たことない方必見です!! どんな音色がするのか実際聴きにきてみませんか? 今年は、フルートとヴィオラとハープの三重奏、くにたちブラスクワイヤーによる金管アンサンブル演奏やオルガンの独奏をお届けします。ご家族やお友だちと、ぜひお越しください。



日 時：平成27年9月27日(日)
 14:00～16:00(開場13:15)
場 所：国立音楽大学 講堂大ホール(立川市柏町5-5-1)
参 加 費：無料(要整理券)
 ※当日、空席がある場合は当日券を配布します。
申 込 み：平成27年7月1日(水)より受付開始 電話(平日8:30～19:00、土曜日8:30～17:00)・FAX・E-mailで受付。
 住所、氏名、電話番号、申込み人数をお知らせください。先着順(入場整理券がなくなり次第終了)。
問 合 せ：市民活動センターたちかわ
 ☎042-529-8323 FAX：042-529-8714
 ✉aiaivc@whi.m-net.ne.jp

■立川社協 栄福祉作業所 夏まつり

今回で14回目となる栄福祉作業所夏まつり。今年も地域の皆様のご協力により開催いたします。第八小学校の金管バンドや市民の方々によるバンド演奏といった催しの他に、焼きそばなどの屋台やゲームコーナーなども予定しています。また、立川市指定収集袋も販売します。作業所の利用者と地域の方々との手づくり感あふれるお祭。ご来場をお待ちしています。

日 時：平成27年7月25日(土)
 11:00～14:00(荒天時中止の場合あり)
場 所：栄福祉作業所(栄町5-38-4)
 ☎042-536-0549

■落語で学ぶ 後見・相続・遺言

どこの家庭でも起こりうる相続問題、遺言などのお話を、相続トラブルの解決実績をもつ実務家の行政書士の方に、落語風におもしろく解説をして頂きます。昨年度好評だったため、再度同じ内容で開催致します。前回、ご都合が合わなかった方も含め、皆様のご参加をお待ちしております。

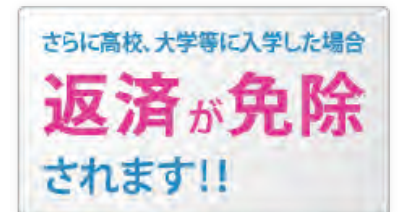
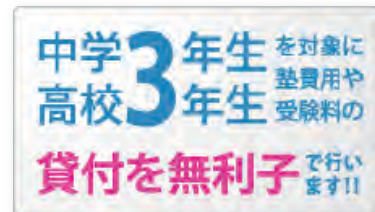
日 時：平成27年7月18日(土) 13:00～15:30
場 所：立川市総合福祉センター 2階視聴覚室
講 師：行政書士 木崎海洋氏 他
定 員：60名
申 込：地域あんしんセンターたちかわ
 ☎042-529-8319 FAX：042-526-6081
 ※意思疎通支援が必要な方は、申込時にお知らせください。

■受験生チャレンジ支援貸付事業

子ども達の学習意欲を応援! 受験に必要な資金を借り入れて、高校・大学受験等にチャレンジ!

① 受験生チャレンジ支援貸付事業とは

受験生チャレンジ支援貸付事業は、学習塾、各種受験対策講座、通信講座、補習教室の受講料や、高校や大学などの受験料の捻出が困難な一定所得以下の世帯(生活保護受給者を除く)に必要な資金の貸付を行うことによって、子ども達の学習意欲をサポートする事業です。



② 貸付資金の内容

貸付資金には、高校・大学受験対策の学習塾等の費用をサポートするものと、高校・大学等の受験料をサポートするものの2種類をご用意しています。

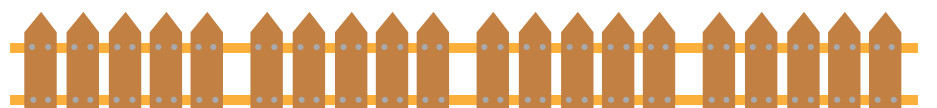
学習塾等受講料・受験料を無利子貸付で応援!!

※貸付には要件がございますので、まずはお問合せください

問 合 せ：立川市くらし・しごとサポートセンター

☎042-503-4308

※開所時間(月曜日～金曜日 8:30～17:15) / 休館日土曜・日曜・祝日・年末年始



新しい職員が入職しました

立田 文一(たつた ふみかず)
 ◆地域福祉推進課 地域あんしんセンター係
 地域あんしんセンターで働かせていただくことになりました立田です。福祉の仕事は初めてですが、少しでも早く業務に慣れ、地域の皆さまが住み慣れた地域で安心して生活が送れることを支援できるように頑張りたいと思います。
 よろしく願い致します。

市民活動センターたちかわ通信

○市民活動センターたちかわは…
ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民の窓口です。NPO 法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸出し、講座やイベントの開催など、様々な形で市民活動を応援しています。その他、団体運営、NPO 法人の設立などに関するご相談も随時受付ています。

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ
〒190-0013 立川市富士見町2-36-47
☎042-529-8323 / FAX:042-529-8714

開所日：(月)～(金)8:30～19:00 / (土)8:30～17:00 / 日・祝祭日はお休みです

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp
URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>



夏！体験ボランティア2015に参加しよう！

■夏！体験ボランティアとは
7月から8月の夏休み期間を利用して、ボランティア活動を体験するプログラムです。高齢者施設でお年寄りの話し相手やお祭りのお手伝いをしたり、障害のある人とレクリエーションを楽しんだり、保育園で子ども達と一緒に遊んだり様々なプログラムを用意しています。

■参加対象と参加費
市内または近隣に在住・在勤・在学の中学生以上。参加費は500円（ボランティア保険代、すでに加入されている方は無料）です。
※一部小学生の受入れも行っています。



イベント・講習・講座

■おはなしとわらべうたあそび～曲田春美さんのおはなし会～
武蔵野市、日高市などの各地の他、埼玉女子短大での講座などで昔話を38年語り続けている曲田さんのおはなしや、わらべうたあそびの、いろいろをお楽しみ下さい。

日 時：平成27年7月26日(日)
10:00～12:00

場 所：柴崎会館(立川市柴崎町1-16-3)

参加費：無料

定 員：50名(申込み順どなたでも)

申込み：おはなしたまご ☎090-4205-2196 (木谷さん)
☎042-525-0171 (山岸さん)



■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①山本夏樹の「写真展」
みんなの展示場デジカメ写真教室講師やカルチャー教室講師等幅広く活躍。同氏が「カメラで遊び心を」と称してA4版約50点を展示

日 時：平成27年7月3日(金)～26日(日)
金・土・日、祝日開催
10:00～16:00(最終日は14:30まで)

②和紙ちぎり絵&子ども絵手紙展
・ちぎり絵同好会山村光子講師とメンバー5名がちぎり絵約30点展示
・7月26日(日)子ども夏休み絵手紙教室で「うちわ」に絵を描き作成、他絵手紙含み約30点展示

日 時：8月1日(土)、2日(日)、7日(金)、8日(土)、9日(日)、21日(金)、22日(土)、23日(日) 10:00～16:00(最終日は14:30まで)

※8月中は、別に立川柴崎郵便局ロビーでもハガキを展示予定

③第8回 スケッチ大賞作品募集！
水彩画、油絵、パステル画、色鉛筆画、ペン画、水墨画等あらゆる分野の原画

応募要件：大きさF1版、油絵SM版 応募点数制限なし。応募作品の裏面に「作品名、住所、氏名、電話番号」を記載
※他の賞展に応募していない作品



- 参加方法**
- 1、「活動先一覧を受取る」 6月22日(月)～
市民活動センターたちかわ窓口にご来所いただくか、82円切手を同封の上、住所・氏名・電話番号を明記して市民活動センターたちかわへ郵送にてお送りいただき資料請求してください。
 - 2、「活動先一覧」から希望する活動を選んで「参加申込書」を書く
活動先一覧表からプログラムを選んで、参加申込書に必要事項をご記入ください。高校生以下の方は保護者の同意書が必要です。
 - 3、市民活動センターたちかわの窓口で申込み
受付期間:6月22日(月)～7月16日(木) ※開所日・時間は上記の通りです
必ずご本人が「参加申込書」を市民活動センターたちかわ窓口までご持参ください。ご希望をもとに受入れ施設や日程の調整を行います。
※7月16日以降もプログラムによっては申込みできます。
- 各施設での事前説明会に参加し、ボランティア活動スタート！

応募締切：平成27年8月23日(日)まで(郵送可)

参加費：1点1,000円(額マツ貸与代 1セット100円)

発表・展示：9月上旬発表 展示9月中の金、土、日、祝日曜開催
10:00～16:00

審査員：審査委員長 久我修一氏(プロ画家、美術大及び美術専門校講師)や、元新聞記者・美術関係者等10名で審査。
※大賞、準大賞、特別賞等を設け「プロサイン入り賞状、記念品」を授与

④第8回 子ども夏休み絵手紙教室生徒募集！

日 時：平成27年7月26日(日) 10:00～12:00

対象者：小学生

講師：4名。子供夏休み特別教室7回連続講師、NPO法人自立生活センターや立川福祉作業所での絵画講師、立川郵便局で親子絵手紙講師など多数手掛けている方々

内 容：「うちわ」を作成して絵を描く。
和紙カードに絵を描き言葉を添える。

参加費：無料(受講料、材料費等「みんなの展示場」負担)

申込締切：平成27年7月19日(日)まで

定 員：20名(申込み順)



申込み・問合せ：①②③④ともに
みんなの展示場中村洋久絵画館
(立川市柴崎町2-21-17)
☎& Fax: 042-524-4702 (中村さん)
✉ h-naka77@zat.att.ne.jp

■2015年「ママがプロデュースする！0歳からのクラシックコンサート」開催
今年で4回目、0歳から入場できるクラシックコンサートです。今回は「世界の踊りの曲」をテーマに、世界の文化・音楽を紹介します。ゲストはミュージカル俳優。振ると音が鳴るおもちゃや楽器をお持ちいただき、みんなで奏でる参加型プログラムもあります。

日 時：平成27年8月24日(月) 14:30開演(14:00開場)

場 所：立川市女性総合センター アイム 1F ホール
(立川市曙町2-36-2)

曲 目：リベルタンゴ、さくらさくら、カルメン等

参加費：大人2,000円、小学生以下500円
※未就学児で大人の膝でのご鑑賞は無料です。

問合せ：非営利団体「Sawaka Lab」
☎080-3259-5562 (片貝さん)
✉sawaka.lab@gmail.com

■夏休み元気いっぱい親子こんさーと「音楽動物園」

聴いて、見て、歌って、体も動かそう！0歳児から大人までみんなOKです。はじめて生のコンサートを体験するちびっ子にぴったりです。動物の歌、手あそびの歌、いろいろな楽器の演奏、ステージで体操、絵本と音楽「はらぺこあおむし」、みんなで歌おう、楽しさいっぱいの盛りだくさんなコンサートです。

日 時：平成27年7月28日(火) 10:30開演(10:15開場)

場 所：たましん RISURU ホール 小ホール
(立川市錦町3-3-20)

チケット：全席指定。小人800円(3歳以上)
大人1,500円(中学生以上)
※0歳～2歳児は無料です。但し席が必要な場合は有料です。

問 合 せ：たましん RISURU ホール ☎042-526-1311

主 催：多摩ミュージック21
☎042-505-7383 (チケット以外のお問合せ)

共 催：(公財) 立川市地域文化振興財団



■子ども電話の受け手ボランティア募集

2015年度～チャイルドラインたちかわ新規受け手養成講座～

「チャイルドライン」は18歳までの子どものための子ども専用電話です。子どもの心に寄り添いながら、一緒に考えられる受け手となっていただくために、今の子どもの抱えている様々な問題を知り、電話の受け方をロールプレイ等で学びます。

日 時：①平成27年9月13日(日)
②平成27年9月27日(日)
③平成27年10月10日(土)

以降、平成28年2月まで

全10回 日曜日又は土曜日の14:00～16:00予定

内 容：①「チャイルドラインって何？～子どもの心に寄り添う～」
②「(仮)子どもの自己肯定感を育むために大人ができること」
③「(仮)小さく弱い声に耳を澄ます～J-POPに寄せて～」

講 師：①チャイルドラインたちかわ代表 山中ゆう子
②日本冒険遊び場づくり協会理事 天野秀昭氏
③白梅学園大学教授 長谷川俊雄氏

場 所：①②③いずれも立川市子ども未来センター
(立川市錦町3-2-26)

※以降も同場所もしくは立川市女性総合センターアイムにて実施予定

参加費：5,000円

定 員：20名(先着順)8月31日(月)締切

申込み：チャイルドラインたちかわ

☎&FAX 042-538-3035 (田城さん)
※留守電の為、メッセージをお願いします。

✉cl.tachikawa@gmail.com

※折り返し応募用紙を送ります。

ひと・モノ・募集

■iPad教室会員募集

シニアの方を中心に「ゆっくり、優しく」をモットーにメール、アプリの使い方、インターネットの利用、電子書籍を読むetc、生活に即したiPadの使い方を学びあう教室です。

日 時：毎月第1、第3水曜日
11:00～12:00

場 所：立川市総合福祉センター2F
ボランティアルーム(立川市富士見町2-36-47)

参 加 費：2,000円(月2回分)

参加資格：女性55歳以上、男性60歳以上でiPadをお持ちの方

定 員：6名(定員になり次第締め切ります)

問 合 せ：シニアパソコン教室 ☎090-7421-4068 (佐藤さん)



■古典文学友の会 会員募集

松村武夫先生(元武蔵野大学教授)による日本古典文学を読む会です。古典が身近でない方も愉しく学べます。古典に浸るひとときを、ぜひ一緒にしませんか？

日 時：毎月第1・3金曜日 10:00～11:30

場 所：幸学習館(立川市幸町2-1-3)

参加費：月2,000円

問合せ：☎042-535-8494 (古谷さん)

■麻雀サロン花ショーブ 会員募集

認知症予防と老化防止に麻雀をしませんか？「吸わない」「賭けない」「勝負にこだわらない」をモットーに楽しく活動しています。一緒に楽しく交流しましょう。

日 時：毎週月・金曜日 12:00～16:30

場 所：立川市高松町内の会員宅

詳細はお問合せください。

参加費：月400円

問合せ：市民活動センターたちかわ ☎042-529-8323



■キューティ・コア 会員募集

身体のかたい方や膝・腰の痛い方にお勧めです。ストレッチ・筋トレ・有酸素運動をマットや椅子を使って行います。

①**日 時**：毎週水曜日 13:30～15:00

場 所：西砂学習館(立川市西砂町6-12-10)

②**日 時**：毎週金曜日 10:00～11:30

場 所：砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)

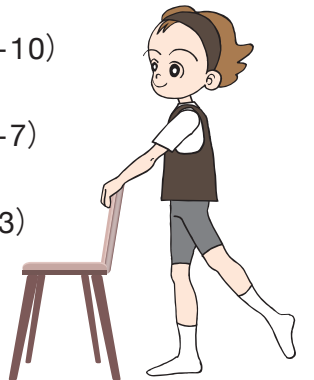
③**日 時**：毎週金曜日 13:30～15:00

場 所：西砂会館(立川市西砂町5-11-13)

参加費：入会金500円/月会費2,000円

申込み：①②③いずれもキューティ・コア

☎042-534-6660 (中楯さん)



■おしゃべりしませんか？(傾聴ボランティア募集)

ご高齢の方々とのおしゃべりを楽しんでみませんか？お話し好きな方、ぜひお待ちしております。

日 時：応相談。(週1回、1～3時間程度からでも可能です。)

場 所：デイサービス サラ(立川市若葉町1-11-5 1F)

対 象：年齢、性別問わず。

問合せ：デイサービス サラ

☎042-529-8323 (江川さん、宮内さん)



■専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約について
①法律相談	弁護士	第 3 土曜日	13:00~16:00	要予約
②相続相談	相続アドバイザー	第 2・4 火曜日		
③生活設計相談	ファイナンシャルプランナー	第 3 火曜日		
④成年後見相談	司法書士	第 2 土曜日		
⑤精神障害者の家族相談	立川麦の会（立川精神障害家族会）	第 2 月曜日	13:30~16:30	予約不要
⑥ふれあい相談	民生委員・児童委員	毎週木曜日		
⑦アルコール相談	立川断酒会	第 2・4 水曜日		

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

- ①②③ 立川市社会福祉協議会 地域総務課 ☎042-529-8300
- ④ 立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319
- ⑤ 立川麦の会（柳澤） ☎042-563-4569
- ⑥⑦ 実施日には、電話相談も受付ています。相談専用 ☎042-529-8426

■編集後記

あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。

- ◆保育園や子育て広場などで、子どもを通じた親同士のつながりが増えてきました。立川という街が少し好きになりました。（坂下）
- ◆初めての取材をしました。社協を皆様に知ってもらい、活用して頂けるような紙面になるよう頑張ります。（田）
- ◆今年も暑い夏になりそうです。暑さに負けず、夏祭りに盆踊り、花火大会…と、楽しいこと満載の夏を楽しみましょう♪（万）
- ◆娘の朝練で早起きになり、NHK連続テレビ小説を見るころには、眠く……。いや、いざ仕事へ！（晶）
- ◆あい通編集委員になったことで地域情報を知ることが多くなりました♪地元の情報を知ることって大切だと思う今日この頃。（道子）
- ◆編集会議での話し合いや取材などを通じての出会いを楽しんでいます。（かじ）



社協案内図



- 立川駅北口
- ⑩⑪バス乗り場より
「富士見町2丁目」下車。
バス停より徒歩3分
- 立川駅より徒歩15分
- 西立川駅より徒歩8分
- くるりんバス
女性総合センター発
南ルート左回り
「総合福祉センター前」下車

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎042-529-8300（代表） FAX：042-529-8714
営業時間／月～金 8：30～19：00 土 8：30～17：00
URL：http://www.tachikawa-shakyo.jp
E-mail：aiaics@whi.m-net.ne.jp

社会福祉法人立川市社会福祉協議会 ヘルパー募集

- 時 給／身体介護中心 1,680円 生活援助中心 1,260円
（精動手当あり 介護福祉士資格取得者＋60円）
- 資 格／介護職員初任者研修 修了者（旧ヘルパー2級）介護福祉士尚可
月曜日～土曜日 8:00～18:00（勤務日数、曜日、時間、勤務地は応相談）
ご自宅から訪問先まで直行・直帰のお仕事です。60代の方も活躍中！初めての
方、ブランクのある方、ご安心ください！丁寧にお教えいたします。
- 福利厚生充実しています！
・有給休暇 ・健康診断、インフルエンザ予防接種の補助
・使い捨て手袋、ゴム手袋、マスク、消毒液、ハンドクリーム等支給 ・エプロン貸与
問合せ●立川市社会福祉協議会 ホームヘルプサービス
〒190-0013立川市富士見町2-36-47 ☎042-540-0821 担当:倉品（クラシナ）

次の発行は、10月1日です。

靴と矯正中敷で **無料診断中!**
ヒザ痛/外反母趾/腰痛/歪み改善!!

足道楽
オーダーメイド中敷と靴の専門店
立川駅南口徒歩5分 ☎042-519-3545

～安心の家族葬～
お葬式はドリーミー
フリーダイヤル
0120-297-511 年中無休 24時間受付
立川市富士見町6丁目36番27号

社会福祉法人福陽会 サンシャインビラヘルパー学院
介護の資格にチャレンジ!(旧ヘルパー2級講座)
介護を学んで手に職を!
☆インフォメーション☆
7月生受講予約受付開始!!
【受講期間】毎週火曜・土曜（通学期）平成27年7月7日（火）～9月29日（火）
【受講料】¥65,000（別途教材費¥6,500）※受講料の分割も可能です。
【受講時間】9時～16時 ※科目によって～17時もあり
【受講定員】40名※定員になり次第締切り
☎042-539-0783
JR拝島駅北口徒歩5分
◎福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F
◎9時～17時（日曜・祝日を除く）
詳しくは「サンシャインビラヘルパー学院」へお問い合わせください。

～訪問マッサージ～
はりきゅうあんま職人 コロカラ
医師の同意のもと、健康保険・後期高齢者医療
制度をご利用になれます。
お気軽にお問い合わせください。
電話：042-548-5903
リハビリ企画合同会社 東京都立川市柴崎町3-18-29 1階
事業内容：デイサービス・ケアプラン・鍼灸・あん摩マッサージ指圧

平成27年9月事業開始
市民のための小さな特養（定員28名）
フェローホームズ高松の家

内覧会開催/8月7日（金）・8日（土）14時～17時
どなたでも見学可能です。
立川市高松町合同庁舎斜向い
☎523-7601（法人本部）
詳細は（社福）恵比寿会法人本部にお問い合わせください。