



※「あいあい」は、「助けあい」「支えあい」のあいを取ってあいあいと言います。

みんなでささえあう あったかい地域づくり 歳末たすけあい運動にご協力ください

○歳末たすけあい運動とは

歳末たすけあい運動は、毎年12月に共同募金運動の一環として、社会福祉協議会が中心となって実施しています。この運動は戦後の混乱期に、市民のたすけあいの精神により、生活に困窮する人たちに対する物資の持ち寄り運動として始まりました。その後、時代や福祉課題の変化に応じながら、地域での安心・安全な暮らしを支えるための募金として、様々な取り組みに活用されています。また募金期間が年末のため、新たな年を迎える時期に支援を必要としている人たちが安心して暮らすことができるように、という趣旨もあります。

募金期間 平成27年12月1日～12月31日

○募金の使いみち

地域の中には、公的なサービスや制度だけでは解決されない問題がたくさんあります。どこの地域においても、改めて地域のつながりを再生させ、身近な住民同士で支えあう「地域の福祉力」を高めていくことが求められています。立川市社会福祉協議会は、高齢化に伴う介護問題や孤立化の問題、災害への備えなどの福祉課題に対して、地域住民の皆さまと解決に向けて活動をしています。歳末たすけあい運動で寄せられた募金は、これら本会の福祉活動をはじめ、地域の団体が行う、助けあい、支えあい活動など“あったかい地域づくり”のために活用させていただいております。

平成26年度 募金実績 5,882,397円

高齢者や子育て中の親の孤立を防ぐ
支えあいサロン

判断能力の不十分な方を支える
市民後見人の養成

福祉活動の普及・啓発
あいあい通信やまちなっこの発行

平成28年度版カレンダー・手帳をご寄贈ください！

歳末たすけあい運動の一環として、カレンダーや手帳を配布しながら JR 立川駅前 で街頭募金をして下さっている方々がいます。ご家庭で不要なカレンダーや手帳（平成28年度版）がありましたら、12月25日（金）までに立川市社会福祉協議会へお持ちください。なお、今年の募金活動は12月30日（水）の予定です。



相続手続き 遺言書 生前贈与 相続税申告

無料相談実施中!!

西多摩相続サポートセンター

詳しい相続・遺言に関するハンドブック「まるわかりガイド」**無料**進呈中！
ハンドブックのご請求 無料相談のご予約は ☎0120-802-852
【運営】〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-12-20 WestVillage2F

新井一雄税理士事務所

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）**ニチイホーム**

短期利用（短期利用特定施設入居者生活介護）受付中

ご家族の介護休養やご旅行・冠婚葬祭など、お客様のニーズに合わせ、ぜひご利用ください。

一日当たりの食費2,160円（うち消費税等160円）＋介護保険ご利用料金 サービス費（介護費）の自己負担分（1割または2割）
要介護度 要介護1～5 利用期間 3日～30日まで
※空室などの状況により受け入れできない場合もございます。

短期利用のご相談・資料請求・内覧のご案内 ☎0120-555-800
受付（年中無休）9:00～18:00

株式会社 ニチイケアパレス 東京都千代田区神田駿河台2-5-12NOF駿河台プラザビル6F

三菱UFJ不動産販売株式会社

MUFG
三菱UFJフィナンシャル・グループ

三菱東京UFJ銀行 三菱UFJ信託銀行 三菱UFJ証券ホールディングス

三菱UFJ不動産販売

立川エリアの不動産はお任せください。

立川地域を中心に、不動産の売却・買替の相談も専門スタッフがお受けします。お気軽にご相談ください。

私たち三菱UFJ不動産販売は、三菱UFJフィナンシャル・グループ(MUFG)の総合不動産流通会社です。三菱UFJ信託銀行と緊密に連携し、幅広いニーズにお応えしております。不動産に関することは、私たち三菱UFJ不動産販売にご相談ください。

不動産のご相談なら“三菱UFJ不動産販売立川センター”へ

▶お電話で お気軽にご連絡下さい。 三菱UFJ不動産販売株式会社〒190-0012 東京都立川市曙町2-10-1 ふどうやビル5階
TEL.042-526-5241 【定休日】毎週水曜・祝日 宅建業免許:国土交通大臣(7)第3890号
(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

0800-814-3817

始動しました

社会福祉法人による社会貢献活動

去る9月9日、立川市社会福祉協議会と立川市が呼びかけ役となり、「社会福祉法人の社会貢献事業に関する情報交換会」が開催されました。

市内で高齢者や障害者の施設、保育園など社会福祉事業を実施している13法人28施設が参加しました。

平成28年4月に社会福祉法の改正が予定されており、社会福祉法人の組織や事業運営のさらなる透明性と共に「地域における公益的な取組を実施する責務」が求められます。これまで同じまちでそれぞれが事業を行いながらも、共に取り組む機会は充分ではありませんでした。いま一度、情報交換をしながら、「市民に必要とされていること」「社会福祉法人だからできること」を共有するために集まりました。

そもそも社会福祉法人は、「ケアを受けながら安心して過ごせる拠点づくり」や「親に代わって子どもの生活を預かる」など毎日の暮らしの中で必要な社会的支えは何か、行政や他法人によるサービスだけでは不足していることは何かを見極め、事業を興してきました。

しかし、昨今、福祉関係機関に届く声は、ひとつのご相談の中にも「介護」「子ども」「お金」「仕事」「生きがい探し」など多岐に渡っています。これらのご相談に対して、ひとつの法人だけでは応えきれないことも多々あります。

今後は、領域を超えて各法人の得意とすることを持ち寄り、制度の狭間に陥りがちな地域課題や、予防的活動に取り組んでいく予定です。



地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を置いています。

地域のご縁で元気に楽しくいつまでも ～「支えあいサロン」をはじめませんか？～

第3地区地域福祉コーディネーター 岡部由美

「歩いて行けるところで体操がしたい」「定期的に近所の人と集まってしゃべりたい」「ママ同士で集まれる場所があればいいのに」という声を地域の中で聞くことがあります。そんな時は「支えあいサロン」のご案内をさせていただきます。「支えあいサロン」は、『地域でのご縁づくり』を目的に、健康体操、食事会、おしゃべり会など市民の皆さまが多彩なアイデアで自主的に運営されています。現在、市内では約130ヵ所の支えあいサロンが活動中。週1回から月1回までご自分たちにとって程よいペースで開催されています。

今回ご紹介するのは「高松おしゃべりサロン」です。メンバーのおひとりが自宅を提供してくださり、毎月第2水曜日13時～15時に開催されています。旅行に行ってきた話や最近通いはじめた病院の話、今話題のマイナンバーについてなど、様々な話題で大盛り上がり。「思いっきりしゃべって、笑ってすっきりした」「立川に越してきたばかりの頃は不安だったけれど、ここに参加するようになってから近所に知り合いができて楽しかった」と参加者からは喜びの声が聞かれました。

皆さまも支えあいサロンに参加してみませんか？お近くにどんな支えあいサロンがあるのかご紹介できます。「あらたな支えあいサロンを立ち上げたい」「自宅で支えあいサロンを開いてみたい」という方もぜひ地域福祉コーディネーターにお声かけください。会場や講師、参加メンバー探し、などお手伝いさせていただきます。



介護家族の会「大空」

～一緒にお茶を飲みながら悩みを分かち合いませんか～

第6地区地域福祉コーディネーター 柏崎琴衣

介護家族の会「大空」には、ご家族を介護している方、これから介護をしようとしている方、介護を経験した方、介護している人をサポートしたいと思っている方などが参加をされています。

代表の鈴木さんも認知症のあるご主人を介護されていました。「自分もたくさんの人に助けてもらった。悩みはそれぞれだけど共有して、少しでも気持ちを楽にして帰って欲しい」と今年6月からご自宅を開いて活動をしています。

アットホームな空間でお茶を飲みながら、それぞれの立場で語り合われていました。先輩経験者から具体的なアドバイスやアイデアを聞けたり、新たな制度の情報交換や認知症の理解を深める機会でもあります。

「ここに来るととても癒される」とご主人の介護で悩まれていたAさん。

会が終わる頃には表情が明るくなっていらっしゃいました。

介護家族の会「大空」は、寄り添って話を聞いてくれる仲間がいるからこそ「困っている」と言えたり、普段抑え込んでいる悲しみや辛さを隠さないでよい場所になっていると感じました。少しでも多くの方にご参加いただきたいと思います。



活動日：毎月第3木曜日 10:00～12:00

参加費：無料 終了後、お時間のある方は一緒に出前を頼んでお食事もできます。

場 所：代表宅（大山団地内）

申込み：介護家族の会「大空」代表 鈴木さん ☎042-537-7316

又は第6地区地域福祉コーディネーター



○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

地区	町	担当者	電話
1地区	富士見・柴崎	川村	042-540-0205
2地区	錦・羽衣	早川	042-519-3001
3地区	曙・高松・緑	岡部	042-540-0210
4地区	栄・若葉	柳澤	042-537-7147
5地区	砂川・柏・幸・泉	安藤	042-534-9616
6地区	上砂・一番・西砂	柏崎	042-534-9501

出展団体
募集の
お知らせ

「待っています 地域の仲間と出会いのパーティー」 ～さあ立川で始めようぜ～

『待っています 地域の仲間と出会いのパーティー（通称：まちパ）』は、会社生活を離れ、「これからは地域で何かしたい」と考えている人と、趣味、環境、防災、福祉など、立川で活動している団体の方々が交流できるパーティーです。「まちパ」で、より豊かなセカンドライフを送るためのヒントを見つけませんか？



■出展団体を募集しています！

「どんな団体があるのだろう」「何かしたいけど、何をしたらいいのかわからない」という参加者に対して、団体の説明をお願いします。出展団体にとっても、新規メンバーの獲得や他団体とつながる場になります。

<ご協力いただきたいこと>

- ①団体ブースでの活動紹介
- ②「交流会」への参加（参加費1人500円）
- ③活動紹介冊子に掲載する「PRシート」の作成

詳細につきましては、市民活動センターたちかわまでお問い合わせください。資料等をお送りします。（締切：平成27年12月28日（月）まで）

日 時：平成28年3月26日（土） 13:30～17:00

場 所：たましん RISURU ホール 展示室・サブホール

申 込 み：市民活動センターたちかわ（担当：杉本・小林）

☎042-529-8323 Fax:042-529-8714

✉aiaivc@whi.m-net.ne.jp

HP: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

ふれあいミュージックフェスティバル2015開催しました

地域で、気軽に良質な音楽を楽しめるコンサートとして、今年で23回目を迎えました。毎年楽しみにされている方や、なかなかコンサートに出かけられなかったお子様連れの方まで、多くの方が足を運んでくださり、1,168名の市民の皆さまにご来場いただきました。



公演中は、国立音楽大学の皆さまが、素敵な演奏のみならず、演奏している楽器の事や、曲目をわかりやすく、面白く解説され、会場からは笑い声が聞かれる場面もありました。

■アフターコンサートの開催

会場へ来ることのできない福祉施設の皆さまへは、こちらから出向き、コンサートを行いました。本コンサートと同じように、皆さま目を輝かせて聴いてくださり、時には、一緒に歌ったり、手拍子を叩いたり、その時間をとても楽しんでいただけたようです。

■ご協力ありがとうございました！

22年間東京ガス株式会社の協賛で行ってきたコンサートですが、今年度は、多くの協賛企業・団体にご賛同いただき、開催しました。

『特別協賛：東京ガス株式会社』

『協賛企業一覧（五十音順）』

岩崎倉庫株式会社・エコア株式会社・株式会社川口商店・交通システム電機株式会社・コクヨマーケティング株式会社・清水建設株式会社・昭和第一学園高等学校・株式会社セレモア・株式会社立川都市センター・株式会社立飛ホールディングス・多摩信用金庫・東京ガスライフバル多摩中央株式会社・一般社団法人東京多摩後見会・株式会社東芝西東京支店・東芝エレベーター株式会社西東京支店・株式会社トヨタ東京教育センタートヨタドライビングスクール東京・中島建設株式会社・株式会社藤紋・マノ精工株式会社・ミツモト商事株式会社・八重洲工業株式会社

また、当日の会場運営を多くのボランティアの方々にお手伝いしていただきました。

『ボランティア協力団体一覧（順不同）』

立川市明るい社会をつくる会・立川女子高等学校・認定NPO法人育て上げネット・シネマ16・東京立川断酒新生会・国際ソロプチミスト立川・立川点字サークル・おもしろボランティア大学参加者の皆さま

ヒューマンライブラリー@立川2015 ～生きた本との対話～ 読者募集!!

ヒューマンライブラリーとは、障害のある方や依存症患者、あるいはホームレスといった、偏見や差別を受けやすい人がいます。その経験のある方々を『生きている“本”』として貸出し、“本”と対話することで理解を深めるイベントです。普段触れ合うことの出来ない当事者やその家族、あるいは支援者から直接話を聞くことで読者は自分の持っている固定観念に気づき、新たな視点が得られ、お互いの多様性を認め合うことが出来ます。



昨年度、立川でも初開催したところ、ほぼ満員御礼となりました。是非一度体験してみてください。新たな出会いや発見があるはずです！

日 時：12月19日（土）13:00～16:30

※時間内の出入りは自由です。

場 所：立川市総合福祉センター（立川市富士見町2-36-47）

申 込 み：当日会場受付（立川市総合福祉センター2階）にてお申込み下さい。

前半の部：①13:10～、②13:50～（受付開始時間12:30～）

後半の部：③14:40～、④15:20～（受付開始時間14:30～）

“本”との振り返り交流会：16:05～

- 内 容：①知的障害児・者の家族 ②精神疾患の本人と家族
③元アルコール依存症患者 ④ひとり親家庭 ⑤元路上生活者
⑥知的障害者 ⑦視覚障害者 ⑧身体障害者
⑨元薬物依存症患者 ⑩引きこもり経験者
⑪家庭環境に問題を抱える当事者 ⑫性同一性障害当事者
⑬児童養護施設職員など

※全体で4回の貸出しを行います。時間帯によってご用意できない“本”がございますのでご了承ください。

※当日ボランティアスタッフも同時募集します！

興味のある方は、是非お気軽にお問合せ下さい！

参加費：無料

協力：駒澤大学社会学科 坪井ゼミ

問合せ：市民活動センターたちかわ（担当：杉本・前田）

☎042-529-8323 Fax:042-529-8714

企業の社会貢献活動支援

第一生命立川支社開設50周年チャリティーバザーに協力しました！

去る9月26日に、子ども未来センターにて、「第一生命立川支社開設50周年チャリティーバザー」が開催されました。市民活動センターたちかわでは、社会貢献活動の支援として、市民活動団体のご紹介や活動についての相談をお受けしました。

当日は天候にも恵まれ、会場は多くの来場者で賑わいを見せ、バザーのみならず、市民活動団体の出店ブースも大盛況となりました。団体スタッフの方からは「品物をもっと持って来れば良かった」と嬉しい悲鳴を聞くことが出来ました！



■終了後は…

今回のバザーの収益金で購入した車いすを、立川市社会福祉協議会に3台寄贈していただきました。頂いた車いすは小中学校や市民団体等が実施する福祉体験学習などに活用させていただく予定です。

市民活動センターたちかわでは、今後も多様な形の企業の社会貢献活動を支援していきたいと思ひます。

■車いすをご寄附いただいた第一生命立川の各支社の方々

・第一生命立川支社 様

ご寄附ありがとうございました！！



「地域あんしんセンターたちかわ」

充実

後見支援員 滝島昭さん



大手メーカーの企業戦士として仕事一筋の生活を全うされ、平成24年に定年退職された滝島さん。今は、自ら選んだり決めたりすることが難しい方が、適切な福祉サービス等を利用しながら、安心して生活できるよう親身になって支える後見支援員に生きがいを感じていらっしゃいます。

滝島さんが、どのような活動をされ、どのような想いをお持ちなのか、お話をお伺いしました。

○地域活動との出会い

毎月ゴルフを楽しんでいた定年後、ある日、娘さんから「何か地域活動でもしたら。」と声をかけられことをきっかけに、インターネットで活動を探したそうです。

施設での娯楽ボランティアなどもありましたが、もっと人と関われる活動はないかと、社会福祉協議会の地域福祉コーディネーターのことを見つけて、相談をしてみたそうです。

その頃、社会福祉協議会が法人として、被後見人の生活の質の向上や後見人不足を解消するために、後見支援員の養成講座を開催しており、地域福祉コーディネーターからその受講を勧められました。滝島さん

は、全8回の講座を受講し、平成25年4月から後見支援員として活躍されています。

○サポートした方々とのつながり

利用者一人ひとりのサポートは、誰一人として同じ内容ではなく、その方らしい生活をおくるために、一緒に考えることから始まります。また、長い期間担当することが多く、信頼関係の構築が大切だと感じています。

初めて担当されたのは、脳こうそくで車いす生活をされている男性。本当は飲んではいけないはずのお酒が押し入れから出てきて、ケアマネジャーに怒られていたとのこと。そこは企業戦士として酒席もわかる男同士、気の合う話し相手としてお酒に対する気持ちもサポートされたとのこと。

また、横田基地でお仕事をされていた女性のときには、防衛関係のお



仕事に携われていた頃の話から、心の壁をすぐに取り去ることができたそうです。

○後見支援員としてのこだわり

企業戦士として長く仕事に打ち込んできた経歴を生かして、利用者の方のこだわりや経験を尊重しつつ、お話を伺って共通点を探することで、利用者の方と打ち解けられるようにすることが大切だとおっしゃいます。

また、普段当たり前のことでも利用者にとっては大きな喜びにつながることもあるということで、より深く利用者の心に寄り添うことにもこだわりをお持ちです。投票に行くこともままならぬ利用者に同行して、口述で期日前投票をすることをお手伝いする。このようなサポートで、利用者に感謝してもらえる。ケアマネジャー、ヘルパーなど、それぞれの役割はありますが、後見支援員は、利用者の日常生活だけではなく、心の支えが役割であると滝島さんは熱く語られました。

○地域活動の広がり

滝島さんのように、元気なシニア世代がたくさん市内にはいらっしゃいます。後見支援員という制度はあまり

知られていない状況ですが、このように人に寄り添い、喜んでもらえるという素晴らしい活動です。もっともっと普及すると良いと思いました。

滝島さんは、後見支援員をきっかけに地域を知り、そこから昭和記念公園こもれびの里の農業ボランティアや男の料理教室などにも積極的に参加されたりするようになったとのこと。

地域福祉コーディネーターとの出会いがきっかけで、充実した地域活動につながっているようです。

(編集委員 梅田茂之)



赤い羽根共同募金運動 協力店一覧

下記の店舗の皆さまには、募金箱設置のご協力をさせていただいております。(12月18日まで) (順不同)

お店・企業名	住 所
園部肉店	曙町 2-28-16
キッチンさかえ	栄町 3-2 ※10月26日まで設置
NPO法人 自立生活センター・立川	柴崎町 2-10-16 オオノビルディング 2 階
とうせんぼう	錦町 1-6-16
栗原園	錦町 1-9-12
浅見酒店	富士見町 1-2-7
トヨタ西東京カローラ 立川富士見町店	富士見町 7-30-23
美保湯	羽衣町 1-2-18
松見湯	羽衣町 1-8-12
NPO法人 さんきゅうハウス	羽衣町 3-14-13
NPO法人 花音	栄町 4-33-5 岡田ビル 1 階
コミュニティ カッファ	錦町 1-17-6 1 階
寿司勝	錦町 1-2-4 日専連会館 1 階
かつ亭	幸町 4-59-4 三洋ハイツ 101 号
スマイル農園	幸町 5-63
梅の湯	高松町 3-13-2
フレンド書房	高松町 3-18-2
ハレケトラライフ(国立)	国立市中 1-14-4
みの〜れ立川	砂川町 2-1-5
La Fraise sucrée	柴崎町 3-17-25 伊藤ビル 1 階
高砂湯	柴崎町 2-11-17
HASHIYA	柴崎町 2-1-6 エル・タワー・タチ 地下 1 階
紙匠 雅	柴崎町 2-2-19 カトービル 1 階

お店・企業名	住 所
タイ アヨタヤレストラン	柴崎町 2-2-5 あすなる T ビル 2 階
ハレケ ルーピディア (南口)	柴崎町 3-6-30
レストランサラ	若葉町 1-11-1 1 階
グルメシティ立川若葉店	若葉町 4-24-2
北京飯荘	曙町 1-12-23 立川ホテル 1 階
やぶ砂	曙町 1-13-12
楽今	曙町 2-5-18
CAFÉ GARAGE	曙町 1-37-24
ハレケ メリディッシュ (北口)	曙町 2-5-17
三上鯉節店	曙町 2-8-30
高田屋	曙町 2-8-5 シネマシティビル 地下 1 階
窯焼きパン工房ゼルコバ	西砂町 5-6-2
コミュニティカフェ ステッチ	柏町 4-77-1
ベーカリー KIBUN屋	富士見町 1-15-8
ビューティープラザ	富士見町 1-4-25
かえる美容室	富士見町 1-6-4 シャトルオギノ 2 階
カフェ キュイッソン	富士見町 2-12-7
つづきクリニック	富士見町 4-10-18

広報協力店一覧

下記の店舗の皆さまには、ポスター掲示等、広報のご協力をさせていただいております。(12月18日まで)

お店・企業名	住 所
青木畳店	富士見町4-13-14
益子不動産	富士見町1-33-8
ワタナベ工芸	羽衣町1-7-13

言葉にかえて（寄付者名簿）

平成27年9月1日～10月31日（敬称略） 総額：206,929円

受付月日	氏名・団体名	寄付金額
9月 9日	山口 健治	100,000
9月10日	匿名	5,000
9月14日	石川 孝子	5,000
9月24日	第4地区民生・児童委員協議会	1,894
9月25日	第5地区民生・児童委員協議会	964
9月25日	株式会社ドリーミー	30,000
9月29日	第3地区民生・児童委員協議会	5,062
9月29日	第2地区民生・児童委員協議会	1,195
9月30日	第6地区民生・児童委員協議会	2,062
10月13日	磯野 俊雄	13,052
10月19日	柴崎町体育会	16,200
10月19日	柏保育園・東村山保育園 OB会	4,090
10月22日	第5地区民生・児童委員協議会	1,519
10月22日	第4地区民生・児童委員協議会	1,711
10月23日	第1地区民生・児童委員協議会	2,984
10月27日	竹本 竹一	10,000
10月27日	第2地区民生・児童委員協議会	942
10月28日	匿名	3,000
10月28日	第6地区民生・児童委員協議会	2,254

平成27年度 立川市社会福祉協議会 団体会員・個人会員

ご加入いただき、ありがとうございます。
平成27年9月1日～10月31日（敬称略）

団体・企業名	個人
株式会社なかやま不動産	文 淑礼
一般社団法人 エニシア	榎戸 啓子
国際ソロプチミスト立川	成田 幸穂

平成27年度立川市社会福祉協議会会員・会費 自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。平成27年9月1日～10月31日

地区	自治会名	準会員	個人	加入者数	合計金額
富士見	上富士町会			176	30,000
	親生会		75	75	43,000
	富士見町多摩川団地自治会		33	33	23,000
	レガリア会		6	6	5,000
柴崎	柴三北町会		27	27	15,500
	柴一八幡会		87	87	47,500
	柴富士会			71	5,000
錦	錦東会（追加分）		6	6	3,500
羽衣	羽衣会	5	159	164	86,900
曙	曙町一丁目西町会	3	104	107	54,900
若葉	十番組自治会		34	34	21,100
	けやき台団地自治会		61	61	36,000
幸	九番組自治会		143	143	84,000
	幸町六丁目自治会	40	146	186	86,263
	立川幸町団地自治会	1	24	25	14,600
柏	北砂川自治会（追加分）		2	2	1,000
	七番組自治会		242	242	121,500
	五番組自治会		110	110	55,500
	柏町六番組自治会	3	164	167	84,000
砂川	大山自治会		35	35	21,000
西砂	エステート立川一番町住宅管理組合		12	12	12,000
	中里自治会	14	168	182	91,500
	西砂自治会		6	6	3,000
	自治会 合計	66	1644	1,957	945,763

平成27年度 赤い羽根共同募金 自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。

平成27年9月1日～10月31日

地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額
富士見	親生会	20,000	高松	高松町松友会	5,000	柏	こぶし自治会	10,500
	上富士町会	10,000		高松町一丁目協力会	89,118		西部住宅自治会	16,600
	東親和会	41,900		高松町仲和会	30,000		あざみ苑自治会	5,000
	富士見会	47,500		高松町東友会	64,550		都営柏町自治会	7,200
	富士見町多摩川団地自治会	23,100		高松町南自治会	64,300		青柳自治会	5,000
	東親会	29,450		高松町三丁目松栄会	26,000		みどり自治会	5,000
	喜多町会	40,200	栄	東栄会自治会	5,000		上水相和自治会	5,000
	富士見町4丁目西町会	38,500		親栄自治会	2,500		双葉自治会	3,000
柴崎	都営柴六自治会	5,000		プライムガーデン国立自治会	2,500		五番組自治会	15,000
	柴二東部会	22,400		睦会自治会	5,000		若杉会	2,500
	柴西会	104,300		第二団地自治会	15,000		立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	57,100
	柴二南明会	47,100		新栄自治会	4,500	砂川	親交自治会	5,000
	南親会	43,400		南栄会自治会	5,000		二番組自治会	10,000
	柴富士会	10,000		市営江の島住宅自治会	7,400		四番組自治会	5,000
	柴一協和会	95,105		江の島道東住宅自治会	31,200		一番組自治会	10,000
	柴四東親和会	103,400		南部自治会	80,400		昭和の森町会	10,000
	柴二中和会	5,000		中砂自治会	12,900		三番組自治会	20,000
錦	錦みよし会	10,000		南砂川自治会	20,000		ハイホーム立川一番町自治会	2,000
	錦町五丁目親和会	69,900	若葉	日の出自治会	20,000	西砂	中里自治会	20,000
	錦和会	27,800		東会	3,000		殿ヶ谷組自治会	10,000
羽衣	羽衣第3アパート自治会	12,900		はなみずき会	3,000		希望ヶ丘自治会	5,000
	羽衣町住宅管理組合自治会	18,500		旭自治会	1,900		コープタウン立川一番町管理組合	10,300
	コープ西国立自治会	17,500		太陽会	5,000		立川一番町東団地自治会	10,000
	羽衣町みのわ会	105,100		緑ヶ岡ハイツ自治会	5,000		諏訪の杜自治会	7,500
	羽衣町二丁目北町会	88,450	幸	幸町六丁目自治会	25,000		自治会 合計	2,143,723
	羽衣町1丁目第2アパート自治会	25,250		八番組自治会	17,700	寄付者名		募金額
曙	曙三東町会	30,000		幸町2丁目都営アパート自治会	6,900	一般	立川市役所職員	88,515
	曙町三丁目西和会	15,000		西けやき台団地自治会	20,000		立川市社会福祉協議会職員	21,446
	曙町三丁目アパート自治会	29,200		都営立川幸町2丁目第6アパート自治会	1,000		キッチンさかえ 募金箱	728
	曙一南自治会	64,700	柏	砂7七夕会	1,500		レガリアこども会	14,221
	曙町三丁目仲和会	85,000		新青柳会	6,000	一般	合計	124,910
	ベルシャトゥ立川自治会	5,000		トミンハイム立川泉町自治会	10,000			

市民活動センターたちかわ通信

○市民活動センターたちかわは…

ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民の窓口です。NPO 法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸出し、講座やイベントの開催など、様々な形で市民活動を応援しています。その他、団体運営、NPO 法人に関するご相談を随時受け賜っております。

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎042-529-8323 / Fax:042-529-8714

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp

URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開所日：(月)～(金) 8:30～19:00 / (土) 8:30～17:00 / 日・祝祭日はお休みです



平成28年度立川市社会福祉協議会 市民活動助成

「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」の実現に向けて、市民の皆さまからいただいた会費や寄付金を原資として、ボランティアグループや市民活動団体への助成を行う事業です。団体の活動に市民の協力や寄附などを得ながら、安定した運営体制になるよう、共に目指していきたいと思います。

この助成事業は、市民による審査会で審査・決定し、あわせて要綱や申請ガイドも整備してきました。皆さまの公益的な活動が継続的に進められること、良質のサービスが市民や地域に還元されることを願っています。

ご不明な点などは当センターにご相談をお寄せいただけると幸いです。

内 容：平成28年4月から平成29年3月末までに実施する市民活動事業の経費や立ち上げ資金などを助成します(上限5万円)。

対 象：市民活動センターたちかわ 登録団体

申 込 み：団体登録や助成金の申請については、担当者が不在の場合もありますので、事前に市民活動センターたちかわ(担当:杉本・小林)へご連絡ください。

平成28年2月1日(月)～平成28年2月12日(金)(要予約)

※平 日 9:00～18:00

土曜日 9:00～16:00(日曜祝日は除く)

書類等は、ホームページでもご覧いただけます

(URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>)

問 合 せ：市民活動センターたちかわへ

イベント・講習・講座

■チャイルドラインたちかわ市民公開講座「子どもを取り巻く消費文化」

子どもたちはテレビや雑誌、インターネットから、日々さまざまな情報を入手しています。中高生になると、携帯電話やスマートフォンを使って友人とのコミュニケーションを取るようになります。それは楽しくもありますが、時に息苦しさを感じさせるものにもなっています。周囲の大人も、どう対処したらいいか考えあぐねています。子どもの生活に深く入り込んだ消費文化。チャイルドラインには、消費文化の世界で生きざるを得ない子どもたちの悩みや、葛藤の聲が寄せられています。



日 時：平成27年12月13日(日) 14:00～16:00

場 所：立川市子ども未来センター 2階 201会議室
(立川市錦町3-2-26)

参加費：500円

定 員：20名(定員になり次第締切り)

申込み：チャイルドラインたちかわ(事務局 田城さん)

☎/Fax: 042-538-3035

(留守電なのでメッセージをお願いします。)

✉cl.tachikawa@gmail.com

折り返し応募用紙を送ります。

■クリスマス お楽しみ会

劇団「こんぺいとう」の徳茂佳子さんによる、楽しいパネルシアター

日 時：平成27年12月15日(火) 13:00～15:00

場 所：柴崎会館 2階 和室(立川市柴崎町1-16-3)

参加費：無料

問合せ：子育て交流ひろば立川おもちゃ図書館ぱれっと(西村さん)

☎090-4609-4968

■子ども・若者自立支援フォーラム 2015 in たちかわ

『この地域(マチ)で一緒に生きていく』

～地域で気になる子ども・若者・その家族に

何かできることはないだろうかと考えているあなたへ～

近所づきあいの希薄さなどが指摘されている地域社会で、「ひきこもり」が引き金となって起こる「親子共倒れ」のような課題に直面したとき、私たちは、地域の一員として何ができるでしょうか？ また、「ひきこもり」につながってしまいそうな気になる子ども・若者、その家族に対して何ができるでしょうか。

地域福祉の専門家が「家族を地域で無理なく支える」をテーマに、それぞれの「地域の気になる」を解決するヒントについて情報提供するとともに、地域の身近な支援者が、子ども・若者支援の専門家



を活用し、早期対応や予防に向けた実践を行った具体的な事例などを発表します。今後の地域のあり方についてみんなで考えましょう。

日 時：平成27年12月13日(日) 14:00開演(13:00開場)

場 所：立川市女性総合センター・アイム ホール
(立川市曙町2-36-2)

内 容：第一部 講演「困りごとのある家庭を地域で支える

～『地域力』をつける福祉のあり方を考える～」

講 師：森本 佳樹氏(立教大学コミュニティ福祉学部教授)

第二部 パネルディスカッション

「自治会、民生委員・児童委員、介護従事者ができたこと」

コーディネーター：森本 佳樹氏

(立教大学コミュニティ福祉学部教授)

パネリスト：中澤 映子氏(けやき台団地自治会)

宮内 美季氏(北部中さいわい地域包括支援センター)

勝見 宜史氏(小平市民生委員・児童委員)

定 員：100名(先着順)

参加費：無料

問合せ：立川市子ども家庭部子ども育成課青少年係

☎042-523-2111(内線1305)

■うたとあそぼう！

小さな子どもたちも、音楽は大好きです。ピアノに合わせて歌をうたい、リズムにのって体を動かして、親子で楽しく触れ合いましょう。



日 時：平成28年1月10日(日)

10:30～11:30

場 所：たまがわ・みらいパーク ドレミホール
(立川市富士見町6-46-1)

参加費：無料

定 員：0歳～3歳までの親子15組(申込み順)

申込み：平成27年12月10日(木)から受付

問合せ：子育て支援ボランティア ミニトマの木

☎042-525-2723 / Fax042-525-2913(鶴沢さん)

■「陶芸に挑戦し、マイ小鉢を作ろう！」

講師指導の下、粘土の成形までを行い、小鉢を作成していきます。うわぐすりは参加者に4色の中から選んで頂き、後日講師が薬がけ・焼き上げをして完成させます。

日 時：平成28年1月17日(日)

10:00～12:00

場 所：至誠キートンホーム

(立川市幸町4-14-1)



対象者：一般市民の方で陶芸経験のない方
参加費：200円(粘土代)
※ 参加費は当日受付にて徴収させていただきます
※ 完成作品は、後日受取り
持ち物：エプロン・古タオル2枚・ビニール袋1枚
定 員：10名(先着順) 平成28年1月14日(木)まで
申込み：至誠キートスホーム(中川さん)
☎042-538-2323 / Fax042-538-2324

■**これからの生き方、支えあい方**
～認知症に備え、よりよく暮らすために～

NPO法人たすけあいワーカーズパステル設立10周年を記念して、長年、認知症のある方と家族を支援する活動と研究を続けている永田久美子氏の講演会を行います。

- ・ 認知症について、そして本人や家族についての理解
- ・ 家族や自分自身の老いに備えて、認知症になった時の心の持ち方、暮らし方
- ・ 地域の中で、お互いに楽に、楽しく暮らすヒント



日 時：平成28年1月10日(日) 13:30～15:00
場 所：立川市女性総合センター・アイム ホール
(立川市曙町2-36-2)
参加費：無料
申込み：事前申込みが必要です。(氏名、電話番号明記)
問合せ：NPO法人たすけあいワーカーズパステル(山本さん)
☎/Fax: 042-535-8071

■**みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ**

①**第4回「デジカメ写真大賞展」**
10月から一般応募を募った作品を11月下旬にプロ写真家、編集長など7名で厳正な審査により、大賞、準大賞、特別賞など各賞を含む応募作品(A4版)を展示します。
日 時：平成27年12月4日(金)～23日(水・祝)
金、土、日、祝日開催 10:00～16:00(最終日は14:30まで)
※ 毎月第四土曜日10:00～のデジカメ写真教室も継続的に開催しています。
応募受付中



②**第3回NPO法人なかよし会 すきっぷ「2016アート展」**
今年は、18歳以上の方々が2年間描いたり作製した、思い思いの作品のアート展です。
日 時：平成28年1月9日(土)～24日(日) 金、土、日、祝日開催
10:00～16:00(最終日は14:30まで)

③**水彩画スケッチ教室 生徒募集!**
■土曜日コース 旅行先などでスケッチができるように。初心者大歓迎。
開催日：第二・第三土曜日 毎月継続
10:00～12:00
会 費：月2回で2,000円 入会金無し(年1回、休んだ生徒に無料教室)



講 師：市谷 富治氏
(元郵政大臣官房、スケッチ講師10年。30年間スケッチ絵手紙を実践)
■**日曜日コース** 専門的知識を身に付け、大きめ(F4版以上)の絵を描きます。
開催日：第二日曜日 毎月継続 10:00～14:30 ※1日で2回分
会 費：月2回で3,000円 入会金無し
(年1回、休んだ生徒に無料教室)
講 師：久我 修一氏
(プロ画家、多摩美大卒、共立女子大、御茶ノ水美術校など講師)

申込み・問合せ：①②③ともに
みんなの展示場中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)
☎/Fax: 042-524-4702(中村さん)
✉ h-naka77@zat.att.ne.jp

■**パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」 受講生募集のお知らせ**

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者入門講座です。
パソコンが初めての方には、下記講座とは別に個別指導します。

月 日	場所	10:00～12:00	13:30～15:30
12月 4日(金)	砂川	ワードでクリスマスカードの作成	ファイルのバックアップについて・相談コーナー
12月 10日(木)	高松		
12月 15日(火)	砂川	エクセルで順位変動グラフの作成	相談コーナー・補習コーナー
12月 24日(木)	高松		
1月 7日(木)	砂川	デジカメからパソコンに写真の取り込みと印刷	相談コーナー・補習コーナー
1月 12日(火)	高松		
1月 18日(月)	砂川	ワードでチラシの作成	フォトスケープの使い方・相談コーナー
1月 28日(木)	高松		

定 員：各コース 16名
(パソコンを持参してください。)
費 用：1回 200円
ご希望のコースを受講してください。
場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)
砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)
連絡先：パソコン相談員研究会(若月さん)
☎090-6514-0764



■**勉強会「第2回オスプレイを語ろう」 ～安保条約と地位協定について～**
オスプレイの横田基地配備は、日米地位協定に基づいて実施されようとしております。では、地位協定とは。日米合同委員会とは。皆さんと勉強しましょう。ご参加ください。

日 時：平成27年12月21日(月) 14:00～16:00
場 所：西砂学習館 第1教室(立川市西砂町6-12-10)
定 員：20名
参加費：300円(資料代)
問合せ：錦法律を知る会(馬場さん)
☎080-5474-0459



木下大サーカスの招待券を10組20名にプレゼント!

年間120万人を動員する、世界最大級の大スペクタクル「木下大サーカス」に、抽選で10組20名をご招待いたします。華麗なショーをご家族やご友人とぜひご覧ください。

発送をもちまして当選のお知らせとかえさせていただきます。

期 間：平成28年1月9日(土)～2月29日(月)
※ 予め指定された期間(土日利用可)で使えるチケットとなります。

場 所：イオンモールむさし村山 南特設会場
締 切：平成27年12月18日(金) 消印有効
応募方法：ハガキにてご応募ください。

- ①本誌全体・記事内容についての感想
- ②取上げて欲しい内容
- ③郵便番号・住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥電話番号 をご記入の上、下記までご応募ください。

申 込 み：〒190-0013 立川市富士見町2-36-47
立川市社会福祉協議会 総務担当



■専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約について
①法律相談	弁護士	第 3 土曜日	13:00~16:00	要予約
②相続相談	相続アドバイザー	第 2・4 火曜日		
③生活設計相談	ファイナンシャルプランナー	第 3 火曜日		
④成年後見相談	司法書士	第 2 土曜日		
⑤精神障害者の家族相談	立川麦の会（立川精神障害家族会）	第 2 月曜日	13:30~16:30	予約不要
⑥ふれあい相談	民生委員・児童委員	毎週木曜日	13:00~16:00	
⑦アルコール相談	立川断酒会	第 2・4 水曜日		

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

- ①②③ 立川市社会福祉協議会 地域総務課 ☎042-529-8300
- ④ 立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319
- ⑤ 立川麦の会（柳澤） ☎042-563-4569
- ⑥⑦ 実施日には、電話相談も受け付けています。相談専用 ☎042-529-8426

■編集後記

あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。

- ◆「小さい文字が読めなくて、眉間にシワがよる顔が定番に・・・(;▽;)」 (晶)
- ◆「あっという間に一年が終わります。季節の移り変わりは早いですが、元気にがんばりましょう♪」 (万)
- ◆「もう年末…編集会議や取材での「出会い」に感謝、の楽しい年でした。」 (かじ)
- ◆「初めての元気人を担当しましたが、初対面の方を取材してまとめる難しさを痛感しました。皆様、よいお年を。」 (梅)
- ◆「子どもは風の子は本当なんですね。初冬ですが、2歳の息子はお風呂上りに裸で走ってます。」 (共)
- ◆「あいあい通信がカラーになって難しい内容も？読みやすくなったなあと感じます。みんなにわかりやすい記事を目指して！頑張ります。」 (道)

社協案内図



社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎042-529-8300 (代表) FAX: 042-529-8714
営業時間/月~金 8:30~19:00 土 8:30~17:00
URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp>
E-mail: aiaics@whi.m-net.ne.jp

年末年始の
立川市社会福祉協議会の
開所日程について

年末年始の社会福祉協議会の開所日をお知らせします。
社会福祉協議会（総合福祉センター内）
開所日：年内 平成27年12月28日（月）まで
年始 平成28年 1月 4日（月）から
（平成27年12月29日から平成28年1月3日までは休みになります）

立川市社会福祉協議会 Facebook はじめました！

立川市社会福祉協議会 検索

社会福祉法人立川市社会福祉協議会 ヘルパー募集

- 時 給 / 身体介護中心 1,680円 生活援助中心 1,260円
(精勤手当あり 介護福祉士資格取得者+60円)
- 資 格 / 介護職員初任者研修 修了者(旧ヘルパー2級) 介護福祉士尚可
- 月曜日~土曜日 8:00~18:00 (勤務日数、曜日、時間、勤務地は応相談)
- ご自宅から訪問先まで直行・直帰のお仕事です。60代の方も活躍中！初めての方、ブランクのある方、ご安心ください！丁寧にお教えいたします。
- 福利厚生充実しています！
- ・有給休暇 ・健康診断、インフルエンザ予防接種の補助
- ・使い捨て手袋、ゴム手袋、マスク、消毒液、ハンドクリーム等支給 ・エプロン貸与
- 問合せ●立川市社会福祉協議会 ホームヘルプサービス ☎042-540-0821

次の発行は、2月1日です。

amu-life.com

指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療

アミュー治療院(立川店・昭島店)

アミュー在宅マッサージ

保険でご自宅に往診治療できる制度です

☆健康保険が適用 ☆介護保険とも併用可(要医師同意)

☆1回300円程度(自己負担1割の方) ☆体験できます

立川市錦町3-5-4 ☎042-513-7800 共通

～安心の家族葬～

お葬式はドリーミー

フリーダイヤル

0120-297-511

年中無休 24時間受付

立川市富士見町6丁目36番27号

第2回高齢者事業事例報告会

認知症ケア・看取り・科学的介護等、介護現場での先駆的な取り組み事例が報告されます。

平成28年1月29日(金) 18時半~19時半

会場:立川市女性総合センター アイムホール 入場:無料

お問い合わせ:(社福)恵比寿会 TEL:042-523-7601

社会福祉法人福陽会 サンシャインビラヘルパー学院

介護の資格にチャレンジ!!(旧ヘルパー2級講座) 介護を学んで手に職を!

短期間での資格取得が可能ですよ!!

平成28年1月生受講予約受付開始!!

【受講期間】 毎週火曜・土曜(通学制) 平成28年1月12日(火)~平成28年3月29日(火)

【受講料】 ¥65,000(別途教材費¥6,500) ※受講料の分割も可能です。

【受講時間】 9時~16時 ※科目によって~17時もあり

【受講定員】 40名※定員になり次第締切り

☎042-539-0783

◎JR岸線北口徒歩5分

◎福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F

◎9時~17時(日曜・祝日を除く)

詳しくは「サンシャインビラヘルパー学院」検索

要介護者と直接触れ合う身体介護には「介護職員初任者研修」修了資格が必要です。同研修は、東京都指定の養成機関で130時間の講習が必須です。

【受付】 無料で資料をお送りしています。まずはお気軽にご連絡下さい。

身のまわりの整理は
できていますか?

後には残さず、いる物、いらない物をお客様にお聞きしながら
一緒に整理致します!

女性スタッフと共にお伺い致しますので安心です☆

片付け専門!

エコ丸信にお任せ下さい!

見積み無料!

エコ丸信(株)

☎042-520-8881

所 武蔵村山市伊奈平2-27-5 詳しくは エコ丸信 検索