あいあい通信

Vol.121
（2016年2月1日発行）

ともにささえあう
社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

※「あいあい」は、「助けあい」「支えあい」のあいを取って「あいあい」と言います。

ご活用ください

立川市社会福祉協議会 あいあい出前講座

学び**あい**・気づき**あい**・つながり**あい**・支え**あい**にあふれたまちを目指して「あいあい出前講座」をお届けします。

地域のサークルや市民活動団体、自治会、ご近所の集まり、企業や事業所などに、立川市社会福祉協議会職員が出向いてお話をさせて頂きます。

「今後の備えのため」「家族や知り合いに情報を届けるため」「グループ活動に活かすため」など、どうぞご活用下さい。

No.	テーマ	内容
1	ご近所サロンの開き方 ～ノウハウを伝授します～	◇仲間と一緒に元気を維持する体操・茶話会・食事会などのはじめ方
2	ボランティアとは？	◇ボランティアの意義や考え方、活動内容の説明 ◇多様なボランティア活動のご紹介
3	社会貢献活動の方法を提案します！ ※企業・事業所対象	◇プログラムの作り方 ◇取り組み事例のご紹介
4	実は身近な認知症	◇認知症の症状と周囲の適切な対応 ◇認知症の予防
5	介護サービスあれこれ	◇介護（保険）サービスの種類・手続き・利用料 ◇立川市の高齢者福祉制度
6	自分で出来る介護予防	◇自宅で出来る筋力トレーニング ◇お住まいの地区で参加できる教室紹介
7	高齢期の住まいのいろいろ	◇特別養護老人ホームや有料老人ホーム、サービス付高齢者住宅など施設の種類・特徴・利用手続き・利用料
8	暮らしの手続き ～今からの備えを考える～	◇契約や金銭管理が困難になった時への備え ◇遺言・死後事務
9	高齢者や障害者の権利を護るために	◇高齢者や障害者の虐待防止について

開催にあたって

・市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上の集まりに伺います。
・開催日時は原則として
　月曜～金曜9:00～19:00及び土曜9:00～17:00です。
　※開催希望日の1～2ヶ月前にご連絡下さい。
　開催日時については調整相談をさせて頂く場合があります。
・会場確保と準備はグループの皆さまでお願いします。
・無料です。
・各講座1時間程度を予定しています。

●問合せ・申込み先
立川市社会福祉協議会・地域活動推進係
☎042-529-8300　Fax:042-529-8714
✉info@tachikawa-shakyo.jp

相続・遺言・後見
2月3日（水）、3月2日（水）
無料相談会を開催します【完全予約制】
ご予約はお電話でお願い致します
丸山リーガル司法書士・行政書士事務所
司法書士・行政書士　丸山瑞枝
☎042-512-7501（東京都立川市柴崎町2-5-8　宝ビル2階）

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）ニチイホーム
介護保険適用 短期利用（短期利用特定施設入居者生活介護）受付中
ご家族の介護休養やご旅行・冠婚葬祭など、お客様のニーズに合わせ、ぜひご利用ください。
一日当たりのご利用料金　食費2,160円（うち消費税等160円）＋介護保険サービス費（介護費）の自己負担分（1割または2割）
ご利用条件　要介護1～5　利用期間　3日～30日まで
※空室などの状況により受け入れできない場合もございます。
お近くのニチイホームをご利用ください
ニチイホーム 立川　立川市錦町 5-13-24
ニチイホーム 立川柴崎　立川市柴崎町 4-2-23
短期利用のご相談・資料請求・内覧のご案内　0120-555-800　受付（年中無休）9:00～18:00
株式会社 ニチイケアパレス　東京都千代田区神田駿河台2-5-12NOF駿河台プラザビル6F

三菱UFJ不動産販売株式会社
立川エリアの不動産はお任せください。
立川地域を中心に、不動産の売却・買替の相談も専門スタッフがお受けします。お気軽にご相談ください。
私たち三菱UFJ不動産販売は、三菱UFJフィナンシャル・グループ（MUFG）の総合不動産流通会社です。三菱UFJ信託銀行と緊密に連携し、幅広いニーズにお応えしております。不動産に関することは、私たち三菱UFJ不動産販売にご相談ください。
MUFG 三菱UFJフィナンシャル・グループ
三菱東京UFJ銀行　三菱UFJ信託銀行　三菱UFJ証券ホールディングス
三菱UFJ不動産販売
このような、お悩み・ご要望はございますか？
□売り時ってあるの？　□買換えのタイミングで迷っている
□家を売るのに税金はどれくらい
□相続対策を考えなければいけないけど…
□不動産投資をはじめてみたい
三菱UFJ不動産販売では無料にてさまざまな不動産相談を行なっております。
不動産のご相談なら“三菱UFJ不動産販売立川センター”へ
▶お電話で　お気軽にご連絡下さい。
0800-814-3817
三菱UFJ不動産販売株式会社〒190-0012 東京都立川市曙町2-10-1 ふどうやビル5階
TEL.042-526-5241 【定休日】毎週水曜・祝日　宅建業免許：国土交通大臣（7）第3890号
（一社）不動産協会会員（一社）不動産流通経営協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟
※広告に関するお問い合わせは総合広告代理店フレックス株式会社 ☎042-528-1611（代）へ

ホット ほっと 地域

社会福祉法人の社会貢献活動をご紹介します!

至誠コミケアセンター<いこいの場>

（柴崎町）

センター長の宮本さんにお話しをお伺いしました。

社会福祉法人至誠学舎立川の地域貢献の一つの形として、至誠コミケアセンターでは、『いこいの場』活動をされています。

活動内容は、介護保険の対象外の方を中心に、毎週火曜日の歌の活動、木曜日の体操教室をはじめ、多岐に渡っています。

「介護保険を使うのは抵抗がある」「コミなら居心地がいい」など、コミだから通いたいという人も多いそうです。

また、近隣の老人会で開催する誕生日会や、ボランティア団体への会場貸し出しも行っているなど、地域の声に耳を傾けながら柔軟に対応されています。そして、ただ支援をするだけではなく、地域の人や団体に講師として活動に協力してもらうなど、一方通行ではない、双方向の良い関係を築かれています。

センター長の宮本さんは「社会福祉法人のノウハウと近隣の皆さま、社会資源が融合することで、人と人とを結びつける場になれたら」とおっしゃっていました。

コミケアセンターでは、コミカフェ（認知症のご家族を介護している方などのおしゃべりや情報交換、学びの場）を始めるなど、地域に必要とされる活動を行っていくそうです。

※『いこいの場』活動では、運営をお手伝いしてくださるボランティアを募集しています。

（取材：地域活動推進係　田中）

利 用 者：近隣にお住まいの方
参 加 費：月額200円、活動材料費（実費）
開館時間：月～金 14時～16時（土日祝はお休み）
申込み・問合せ：至誠コミケアセンター<いこいの場>
立川市柴崎町3-18-18
☎042-527-9553

地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を置いています。

地域の中で多世代交流! 日々草クラブと幸児童館の出会い

第5地区地域福祉コーディネーター　安藤　徹

日々草クラブは、砂川学習館を拠点に昨年6月から活動を始めた、主に70代の女性12名のグループです。健康維持を目的に手芸などをされています。9月に開催された砂川学習館祭りでは、手づくりのお手玉を子どもたちにプレゼントし、とても喜ばれていました。

学習館祭りで、残ってしまったお手玉は「子どもたちに手渡したい」とのことで、幸児童館に相談をしました。

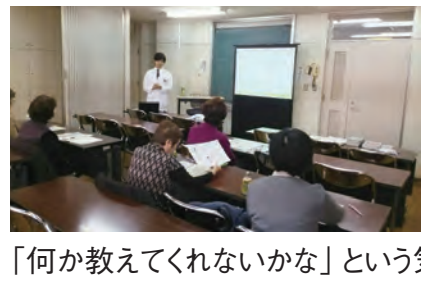
せっかくの機会なので、お手玉を渡すだけでなく、一緒にお手玉で遊ぶことにしました。始めはお手玉を投げ合う子どもたちに職員はハラハラでしたが、日々草クラブの方は何があっても温かいまなざしのまま・・・。時間が経つにつれ、お手玉遊びや思い出話に集中する子どもたちがいました。最後にお茶を飲みながら休憩していると、一番元気だった子が「おかわりどうですか？」と声をかける姿に、「普段では見られない一面！」と、職員も驚かれていました。この出会いがきっかけとなり、お正月も幸児童館からの呼びかけで、日々草クラブの方との交流が行われました。

地域での活動を通じ、「子は宝。地域で育てる」とよくお聞きします。その通りだと思います。そして、多くの経験を積まれた大人も、地域の大きな宝だと思います。いろいろな人がより強く輝けるよう、これからも地域のみなさまと共に活動していきたいと思います。

住民パワーで地域に活力、そして生きがいづくりを!

第4地区地域福祉コーディネーター　柳澤　実

現在、地域では、住民主体による様々な活動が行われています。市民の方々の「特技」や「経験」がそのまま地域活動につながることも珍しくありません。先日、若葉町団地では、「集会室にあるラウンジにくつろげるスペースがあったら」というお声から、誰でもが気軽に寄れるカフェの立ち上げを目指し、地域住民を講師に「コーヒーの淹れ方教室」を実施しました。始めは人が集まるか不安でしたが、“地域に埋もれていたコーヒー好きの方”がどこからともなく集まり、当日は盛況のうちに終了。この教室をきっかけとして、今後は月1回の“地域カフェ”定期開催を目指していくこととなりました。



また、「地域に向けて何かしたい」という想いを抱くのは、何も市民ばかりとは限りません。地域の薬局にお勤めの薬剤師が、予防接種についての講演会や老人会の集まりに出張して学習会を行う、ということも実現。「お薬のことをこんな気軽に聞けるとは思わなかった」「薬剤師さんとの距離が縮まった」と、普段なかなか接することのできない専門職の方たちをより身近に感じることができたひとときでした。

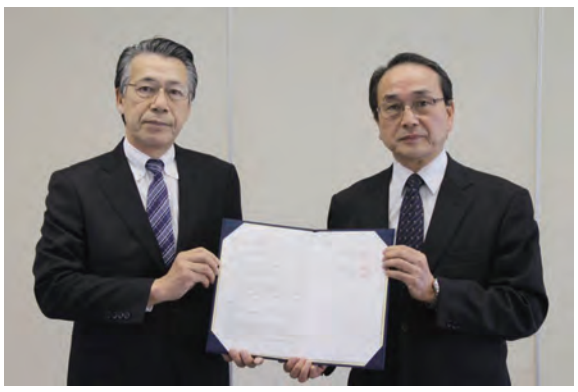
地域福祉コーディネーターは「地域で何かしたいな」「自分にも何かできるかな」・・・そんな気持ちと、地域で「何かしてほしいな」「何か教えてくれないかな」という気持ちをつなげる活動を日々行っています。

どなたでも構いません。「高齢者向けに体操を教えてみたい」「会場準備とお茶の準備なら定期的にできる」「空きスペースがあるので何かに使ってほしい」など、そんなお気持ちやみなさまの「こんなことできるよ」というお声を是非お寄せください。地域に喜ばれ、ご自身の生きがいにもなる、そんな活動につなげていきたいと思います。

○各町の地域福祉コーディネーター　連絡先

地区	町	担当者	電話
1地区	富士見・柴崎	川村	042-540-0205
2地区	錦・羽衣	早川	042-519-3001
3地区	曙・高松・緑	岡部	042-540-0210
4地区	栄・若葉	柳澤	042-537-7147
5地区	砂川・柏・幸・泉	安藤	042-534-9616
6地区	上砂・一番・西砂	柏﨑	042-534-9501

「災害活動の協力に関する協定」を市内３団体と締結しました！



立川市社会福祉協議会は、大規模災害時において、被災者の救援や自立支援のためにボランティアを円滑に受け入れ、被災者ニーズにあわせて効率的かつ効果的にボランティア活動ができるよう、立川市災害ボランティアセンターの設置及び運営を行います。しかし、災害時には、社協単独での運営は難しく、関係機関・団体と連携・協力することが必要となります。

そこで、災害活動に関する協力体制について必要な事項を定め、協定を締結しました。

<団体・主な協力内容>

- **エフエムラジオ立川 株式会社**
  ボランティアに対する情報収集、発信及び提供等
- **公益社団法人 立川青年会議所**
  全国の青年会議所をはじめとする個人、団体へ対する、災害活動の募集及び受け入れ等
- **真如苑**
  災害ボラセンの設置・運営場所の提供等

<各団体からのコメント>

エフエムラジオ立川 株式会社
「自然災害がいつ起こるか分からない中、市民の安全安心のために、平常時から必要な情報を伝達し、発災時にはより緊密な連携を計る事ができ喜ばしく思います。今後もより一層の情報伝達の向上に努めていきたいと思います。」

公益社団法人　立川青年会議所
「今回の締結を通じて、私ども立川青年会議所が持つネットワークを活かし、社会福祉協議会と協働しながらより迅速な復旧復興に取り組める様、連携を強化していきたい。」

真如苑
「これからも、地域の皆様とともに防災・減災の取り組みはもちろんのこと、安心して暮らしていけるまちづくりに貢献していきたいと思います。」

協定を結ぶだけではなく、ネットワーク会議等を開催していきながら日頃から各団体の役割や取組みなどの情報共有を行っていきます。

問合せ：地域活動推進係（田中）
☎042-529-8300

東日本大震災市内避難者支援について

来月3月11日で、東日本大震災の発生から5年を迎え、6年目に入ります。

震災直後、この立川にも、103世帯217名の方々が避難されてきました。（1月7日現在、57世帯101名）

立川市社会福祉協議会では、被災された方々の不安や、心配ごとをやわらげ孤立することがないよう訪問活動を行い、民生・児童委員や地域包括支援センターなどと連携し、避難者支援に取り組んできました。

ここ2年程は、自立に向けて立川から転出される方など避難者に動きが見られるようになりました。立川から転出される方には、転居先で適切な社会資源に結び付けられるよう、関係団体への橋渡しを行っています。

これからの支援について

一軒家から集合住宅に引っ越したり、新たな土地で暮らすことは、不慣れなことがたくさんあります。「集合住宅に住むのは初めてで、近隣住民とどう接したらいいのかわからない」、「子どもをどこで遊ばせられるのか知りたい」というようなお話をお伺いすることもありました。

それぞれの方に合わせた安心感のある支援を提供し、被災者支援から恒久的な地域支援へ移行していくことが大事だと考えています。

≪市内避難者への支援ご協力のお願い≫

○支援金を受け付けています。

多くの避難者が暮らす上砂町の大山団地自治会では、「立川・東日本大震災避難者を支援する会」（以下「支援する会」）が結成され、社協からの委託や支援金により、団地内の避難者支援を実施しています。

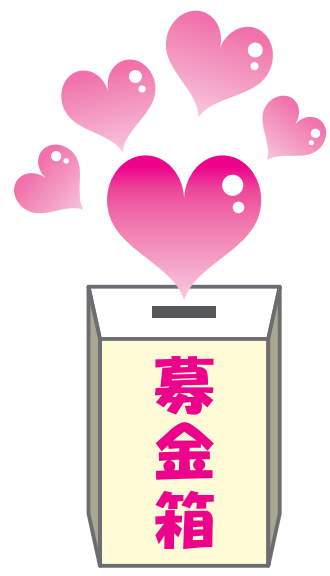
支援金は、交流会や各所からご招待の際の交通費などに使わせていただきます。ご協力をお願いします。

ゆうちょ銀行	**記　　号**	：10000
	店　　名	：〇〇八店（ゼロゼロハチ店）
	口座番号	：67319431
	口座名義	：東日本大震災避難者を支援する会
連絡先	大山自治会事務所（立川市上砂町1-13-1） ☎042-537-4427 （月･水･金曜日 9:00～15:00、土曜日 9:00～12:00）	

※支援する会　佐藤会長より

「毎月定期的に匿名で、支援金を振り込んでくださっている方がいます。被災者交流会などにお誘いし、感謝の気持ちをお伝えしたいです。よろしければ、自治会事務所に連絡をください。」

問合せ：地域活動推進係
（田中・有泉）
☎042-529-8300



元気人

継

Dearmother　水城 優子さん

（新たなママサークルを立ち上げた人…きっとギラギラした、迫力のあるママに違いない…）

そう身構えていたわたしの前に現れたのは、一見おとなしそうな女性。隣には1歳4ヶ月になるという可愛い息子さん。え？ この人が？

意表を突かれつつも気を取り直して、あらたに立ちあげたママのグループについて教えてもらいました。

「子どもを連れて働ける場所がほしい、でも近くにはない、じゃ立ち上げるしかない、となって市役所や社協、ママサークルなどに相談しました。いろいろなイベントにも顔を出して、こんなことをやりたいんですと呼びかけていたら、少しずつ手が挙がって、いま10人ほどのメンバーになっています」

メンバーには子育てしているママはもちろんのこと、未婚の女性も含まれているとか。水城さんのアイデアとパワーに引き寄せられるよう、いろいろな人たちが集まり始めています。

「当面はメンバーが集まる定例会を重ねつつ、子育てに特化したイベントなどを企画しています。ママが子どもに関するグッズを買ったり、売ったりできるフリーマーケット、親子で楽しめるイベントやマッサージを体験できるママフェスなんかを考えています」

そんなパワフルな水城さんは学生時代、子どもに携わる仕事をしたいと考えていました。卒業後は、夢を実現して幼稚園で5年ほど働きました。できることはやりきった、と感じた水城さんは退職して、あらたな世界に踏み出します。

「以前から国際協力に挑戦したいと思っていたんです。それで、NGO などをリサーチして、アジアの難民キャンプに行くことになりました。おもちゃや便利なグッズがないなかで、葉っぱや紙などを駆使して、子どもたちの居場所づくりに関わりました。その経験のなかで、支援する側とされる側、困っている人と応援したい人とをつなげる面白さ、その関係を続ける大切さを感じました」

Win-Win という言葉を水城さんは強調しました。双方にとって、得るものがあることが大切、だからこそ継続的な関係になる、と。そこから、あらたなグループづくりのアイディアが生まれたのです。

これからどんな活動をイメージしているのでしょうか。

「たとえば、ママと学生のセッションをやるとします。そうすると、学生は子育てに関する素朴な疑問をママに聞くことができる。質問されることでママにも、あらたに気づくことがある。そんなコラボレーションがいろいろとあるような気がします」

「来春には、親子保育園という形の事業を始める予定です。いずれはママと子どもが集まってきて、そこに仕事があり、収益が出る形にしたいなと。そこに行けば、子どもを預けられたり、悩みを相談できたり。子どもを連れてご飯を食べられるカフェもいいですね。なかなかそういった場所はたくさんは無いので」あんなことも、こんなことも、とイメージが次から次に湧いてくるようですが、まだ活動は始まったばかり。これから Dear Mother がどんなふうに展開していくのか、水城さんの想いがどんな形に実を結ぶのか。わたしもパパのひとりとして関わらせてもらいたいと思いました。

■元気の源

第1位　家族

家族のために新しいことをやってみようと思え、それを支えてくれるのも家族の存在です。

第2位　友人

つまらないことでも笑い合える友だち、一緒に活動してくれる仲間に日々感謝です！

第3位　お出かけ

旅行・ライブ…自分の知らない世界や物に触れる事はいくつになっても楽しく、パワーをもらいます！

（取材：市民編集委員　坂下）

■団体紹介

妊婦さん、月齢の近いお子さんを持つママのグループを1クラスとして子育てのワクワクもモヤモヤもみんなでシェアし、親子で成長していく「親子保育園」を今春スタート予定！ 地域の人や商店とママがつながる、ママまちコラボ事業も準備中です。お気軽にご連絡ください。

URL：http://dearmother.net

✉info@dearmother.net

平成28年度市民活動助成事業

助成金申請の受け付けを行います。団体活動の基盤強化や、活動のさらなる発展にお使いいただければ幸いです。

内容：平成28年4月から平成29年3月末までに実施する市民活動事業の経費や立ち上げ資金などを助成します（上限5万円）。

申請書の受付期間（要予約）：平成28年2月1日（月）～平成28年2月12日（金）
※平日9:00～18:00　土曜日9:00～16:00（日曜祝日は除く）

対象：市民活動センターたちかわ　登録団体

申込み：団体登録・申請については、事前に市民活動センターたちかわ（担当:杉本・小林）へご連絡ください。
書類等は、ホームページでも、ご覧いただけます
URL：http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

財源になります！ 寄付物品を受け付けています

市民の皆さまから頂いた物品は、市民活動助成事業の財源の一部となります。ぜひ社会福祉協議会までお持ちください。

○受け付けている物品

①使用済み切手
- 切手は消印を残して、切り取ってください。
（何枚かまとめて貼ってある切手は、まとめて切り取ってください）
- 外国の切手はお取扱ができません。

②不要になった入れ歯
- 歯と歯をつないだ金属、歯にかぶせた金属、歯に詰めた金属、その他、は貴重な資源となります。

③書き損じハガキ／未使用のハガキ
- 書き損じのハガキでしたら、何でも構いません
- 年賀ハガキ、暑中見舞いハガキ（かもめーる）、額面が50円以下の古いはがきでも構いません。

ヘルパー募集

時給：身体介護中心 1,680円　生活援助中心 1,260円
（精勤手当あり。介護福祉士資格取得者＋60円）

資格：介護職員初任者研修 修了者（旧ヘルパー2級）介護福祉士尚可
月曜日～土曜日 8:00～18:00（勤務日数、曜日、時間、勤務地は応相談）
ご自宅から訪問先まで直行・直帰のお仕事です。60代の方も活躍中!初めての方、ブランクのある方、ご安心ください!丁寧にお教えいたします。

●福利厚生充実しています!

・有給休暇　・健康診断、インフルエンザ予防接種の補助　・使い捨て手袋、ゴム手袋、マスク、消毒液、ハンドクリーム等支給　・エプロン貸与

問合せ：立川市社会福祉協議会ホームヘルプサービス
〒190-0013立川市富士見町2-36-47
☎042-540-0821担当:倉品（クラシナ）

嘱託職員の採用について

平成28年4月1日付採用の嘱託職員の採用試験を行います。
応募要項や日時等詳細につきましては、ホームページをご覧ください。
URL：http://www.tachikawa-shakyo.jp/recruit.html

メールアドレスが変更になりました。

法人代表　info@tachikawa-shakyo.jp
市民活動センターたちかわ　shimin@tachikawa-shakyo.jp
地域あんしんセンターたちかわ　anshin@tachikawa-shakyo.jp
南部西ふじみ地域包括支援センター　fujimihokatsu@tachikawa-shakyo.jp
立川市くらし・しごとサポートセンター　kurasapo@tachikawa-shakyo.jp

言葉にかえて（寄付者名簿）

平成27年11月1日～12月31日（敬称略）　総額 ： 10,489,640円

受付月日	寄附金額	氏名・団体名
11月6日	3,000	新尺八の会
11月6日	3,000	ほっと書道
11月7日	28,780	曙ゴルフ会　代表　内田務
11月9日	7,000	柴崎町地区グッドネイバー推進協議会
11月9日	9,400	立川競輪場
11月18日	6,000	立川美術会
11月25日	948	第２地区民生・児童委員協議会
11月25日	1,872	第６地区民生・児童委員協議会
11月26日	2,150	第４地区民生・児童委員協議会
11月27日	1,088	第５地区民生・児童委員協議会
11月27日	1,365	園部肉店
11月27日	710	第１地区民生・児童委員協議会

受付月日	寄附金額	氏名・団体名
12月2日	4,189	匿名
12月2日	6,400	株式会社いなげや ロジスティクス本部
12月4日	132,000	東京みどり農業協同組合
12月8日	100,000	仙田　廣次　美知子
12月11日	2,283	匿名
12月14日	10,000,000	宗教法人　真如苑
12月15日	20,000	一戸　弘美
12月16日	3,488	第３地区民生・児童委員協議会
12月16日	1,864	第６地区民生・児童委員協議会
12月17日	30,000	東山　夢勇幸
12月18日	884	第５地区民生・児童委員協議会
12月18日	3,000	ほっと書道

受付月日	寄附金額	氏名・団体名
12月18日	3,000	新尺八の会
12月19日	2,000	至誠学園　石田芳朗
12月20日	4,055	匿名
12月21日	8,000	山田　久夫
12月21日	219	カフェ・キュイッソン
12月21日	815	タイ　アヨタヤレストラン
12月22日	27,536	みんなの展示場　中村洋久絵画館
12月22日	11,654	磯野　俊雄
12月24日	50,000	カトリック立川教会
12月24日	7,940	匿名
12月25日	5,000	金衛　富佐子

※ １月１日以降の募金については、次回平成28年５月号に掲載されます。

平成27年度 立川市社会福祉協議会団体会員・個人会員一覧／会員・会費　自治会

ご加入いただき、ありがとうございます。

平成27年11月1日～12月31日（敬称略）

団体・企業名
すみれ寮
健康ヨガ　さくらんぼの会
ＮＰＯ法人　ガイドヘルプサービスあい
立川市視覚障害者福祉協会
みずほ銀行 立川支店

個人
清水　晴子

地区	自治会名	個人	加入者数	合計金額
富士見	五月会	73	73	41,000
	富士見町二丁目自治会（追加分）	2	2	1,000
錦	錦二の中町会	66	66	35,000
曙	曙二北町会	13	13	7,500
	曙町二丁目東和会	30	30	19,000

地区	自治会名	個人	加入者数	合計金額
若　葉	けやき台団地自治会（追加分）	3	3	1,500
	ときわ会		33	3,000
柏	立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	13	13	7,000
西　砂	立川一番町東団地自治会		551	5,000
	自治会　総合計	200	784	120,000

※ １月１日以降の会費については、次回平成28年５月号に掲載されます。

平成27年度　赤い羽根共同募金　自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。

平成 27 年 11 月 1 日～平成 28 年 1 月 8 日

地区	自治会名	募金額
富士見	富士見町住宅自治会	13,200
	富一東協和会	36,400
	富士見町二丁目自治会	92,800
	五月会	63,600
柴崎	柴一八幡会	45,800
	しばさき会	56,200
	柴五会	21,800
	柴二共生会	49,200
	柴三北町会	15,000
	柴中会	55,400
錦	錦東和会	5,000
	錦東会	59,355
羽衣	羽衣本町会	158,950

地区	自治会名	募金額
羽衣	羽衣町三丁目自治会	34,790
	羽衣会	91,000
	東羽衣会	30,000
曙	曙町二丁目西町会	30,000
	曙町二丁目東和会	29,000
	曙二北町会	5,200
	曙一東自治会	24,900
	曙二南町会	31,000
	曙町一丁目西町会	55,400
高松	共栄会	26,600
	高松会自治会	38,700
	高昇会	38,019
若葉	十番組自治会	40,900

地区	自治会名	募金額
幸	九番組自治会	75,000
	文化村自治会	12,300
	立川幸町団地自治会	36,500
柏	上水自治会	10,000
	柏町六番組自治会	47,350
	都営柏町第二自治会	5,000
	七番組自治会	36,200
	上水ニュータウン自治会	6,000
砂川	大山自治会	41,100
西砂	西砂自治会	7,000
	エステート立川一番町住宅管理組合	18,700
	天王橋自治会	30,000

地区	自治会名	募金額
西砂	AYUMO CITY ソルヴィエントメイツ西武立川自治会	5,000
	都営松中団地自治会	14,200
	自治会　合計	1,492,564

	寄付者名	募金額
一般	募金箱設置協力店・企業 合計額	76,541
	立川市役所　募金箱	1,526
	立川市社会福祉協議会職員	1,240
	立川市社会福祉協議会 募金箱	934
	一般　合計	80,241

平成27年度　歳末たすけあい募金　自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。

平成 28 年 1 月 8 日現在（敬称略）

地区	自治会名	募金額
富士見	富一東協和会	38,100
	五月会	50,000
	東親会	33,410
	富士見町二丁目自治会	98,400
	東親和会	44,100
	富士見町４丁目西町会	39,000
	富士見会	48,300
	富士見町五の南町会	51,000
	喜多町会	42,900
	親生会	20,000
	レガリア会	5,000
	富士見町住宅自治会	27,200
	富士見町多摩川団地自治会	37,300
柴崎	しばさき会	53,350
	柴一八幡会	47,800
	柴一協和会	100,200
	柴二東部会	25,900
	柴富士会	10,000
	柴二中和会	5,000
	柴二南明会	47,100
	柴二共生会	51,900
	南親会	41,500
	柴中会	30,000
	柴三北町会	15,000
	柴四東親和会	102,800
	柴西会	101,450
	柴五会	50,500
	都営柴六自治会	5,000
錦	錦東会	59,900
	錦西協力会	20,000
	錦東和会	10,000
	錦二の中町会	23,900
	錦和会	27,800
	錦みよし会	163,234
	錦町五丁目親和会	80,000
	錦六会	97,586
羽衣	羽衣会	91,100
	羽衣町１丁目第２アパート自治会	10,000
	羽衣本町会	162,800
	東羽衣会	104,050
	羽衣町二丁目北町会	88,700
	羽衣町住宅管理組合自治会	15,850
	羽衣町三丁目自治会	34,372
	羽衣町みのわ会	100,200
	コープ西国立自治会	18,000
	羽衣第３アパート自治会	13,500
曙	曙一東自治会	10,000
	曙町一丁目西町会	55,900
	曙一南自治会	68,500
	曙町二丁目東和会	31,500

地区	自治会名	募金額
曙	曙町二丁目西町会	30,000
	曙二南町会	31,700
	曙二北町会	11,500
	曙三東町会	30,000
	曙町三丁目西和会	53,400
	曙町三丁目仲和会	84,650
	曙町三丁目アパート自治会	38,430
	ベルシャトゥ立川自治会	10,000
高松	高松町松友会	5,000
	高松町一丁目協力会	94,996
	高松町東友会	65,205
	高松町仲和会	30,000
	高松町南自治会	59,000
	高松町三丁目松栄会	5,000
	共栄会	25,300
栄	睦会自治会	5,000
	第二団地自治会	15,000
	日の出自治会	20,000
	南砂川自治会	20,000
	南栄会自治会	5,000
	南部自治会	82,000
	江の島道東住宅自治会	39,200
	東栄会自治会	7,816
	中砂自治会	37,450
	新栄自治会	5,200
	親栄自治会	2,500
	市営江の島住宅自治会	7,400
若葉	けやき台団地自治会	66,800
	ときわ会	3,000
	東会	3,000
	十番組自治会	40,600
	緑ヶ岡ハイツ自治会	5,000
	若葉町団地自治会	153,219
	太陽会	5,000
	旭自治会	1,900
幸	八番組自治会	17,800
	多摩文化村自治会	5,100
	幸町２丁目都営アパート自治会	10,000
	九番組自治会	78,100
	すずかけ第３自治会	5,000
	西けやき台団地自治会	20,000
	文化村自治会	10,200
	幸町六丁目自治会	15,000
柏	七番組自治会	36,300
	柏町六番組自治会	46,590
	こぶし自治会	10,500
	都営柏町自治会	10,100
	五番組自治会	10,000
	立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	62,622
	上水自治会	23,812

地区	自治会名	募金額
柏	みどり自治会	5,000
	トミンハイム立川泉町自治会	10,000
	新青柳会	6,000
	あざみ苑自治会	5,000
	若杉会	3,500
	上水相和自治会	5,000
	西部住宅自治会	10,000
	砂７七夕会	1,500
砂川	四番組自治会	10,000
	三番組自治会	20,000
	大山自治会	44,143
	二番組自治会	10,000
	一番組自治会	10,000
	昭和の森町会	10,000
	ハイホーム立川一番町自治会	5,000
西砂	天王橋自治会	30,000
	宮沢組自治会	18,000
	中里自治会	20,000
	殿ヶ谷組自治会	10,000
	西砂自治会	8,000
	諏訪の杜自治会	10,000
	立川一番町東団地自治会	10,000
	AYUMO CITY 立川自治会	15,000
	AYUMO CITY ソルヴィエントメイツ西武立川自治会	5,000
	エステート立川一番町住宅管理組合	28,200
	コープタウン立川一番町管理組合	13,000
	歳末　自治会　総合計	4,291,835

	寄付者名	募金額
一般	榎戸　啓子	1,000
	畠山　正一	200
	磯野　俊雄	50,000
	ささえあいサロン　パレス会	1,432
	惠光院　立川不動尊	10,000
	西東京臨済会	100,000
	財団法人 小原流立川支部 支部長 小山豊水（克子）	23,919
	立川競輪	6,045
	東京競輪共商会	20,000
	KY防犯協会	20,000
	立川競輪共済会支部	11,111
	医療法人社団築真会　つづきクリニック	10,000
	立川市老人クラブ連合会	336,079
	京セラ株式会社	30,000
	京セラ株式会社　立川営業所一同	25,000
	立川市子ども会連合会	451,865
	立川市明るい社会をつくる会	141,670
	立川市役所職員	78,849
	立川市役所募金箱	161
	立川市社会福祉協議会職員	18,069
	立川市社会福祉協議会募金箱	4,855
	歳末たすけあい募金　合計	1,340,255

市民活動センター☆たちかわ通信

○市民活動センターたちかわ
ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民の窓口です。NPO 法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸出し、講座やイベントの開催など、様々な形で市民活動を応援しています。その他、団体運営、NPO 法人に関するご相談を随時受け賜っております。

掲載記事に関するお問合せは･･･
社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ
〒190-0013　立川市富士見町2-36-47
☎042-529-8323／Fax：042-529-8714
✉ shimin@tachikawa-shakyo.jp
ＵＲＬ：http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/
開所日：(月)～(金) 8:30～19:00／(土) 8:30～17:00／日･祝祭日はお休みです

「待っています　地域の仲間と出会いのパーティー」～さぁ、立川で始めようぜ!～

『待っています 地域の仲間と出会いのパーティー（通称：まちパ）』は、定年前後の方々が地域活動に参加するきっかけや、地域で新しい活動を起こして、楽しいセカンドライフを立川の仲間と一緒に過ごしていただくためのヒントを得る場として開催します。

■まちパに参加しませんか?

「立川にはどんな活動をしている団体があるだろう？」「活動をするきっかけを見つけたい！」「住み慣れた地域で新たな仲間と出会いたい！」まちパにはこういったニーズへのヒントがたくさん詰まっています。当日は、立川市で活動をするさまざまな団体が集まり、自身の活動について紹介をします。イベントの最後には、団体の方々と参加者のみなさんとで、交流会を行います。「何かやりたい！」という思いをお持ちのみなさん、ぜひご参加ください。まちパは、多くの出会いがある、魅力的なイベントです。

日　　時：平成28年3月26日(土)　13時30分～17時
場　　所：たましんRISURUホール　展示室･サブホール
申 込 み：電話･メール･FAXにて　※交流会参加費 500円
立川市社会福祉協議会市民活動センターたちかわまで
☎042-529-8323／Fax：042-529-8714
✉ shimin@tachikawa-shakyo.jp
ＵＲＬ：http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

イベント・講習・講座

■がんカフェたま

がんの悩みや不安など同じ思いの人々の語らいの場です。がんの患者さん・ご家族など、どなたでもご参加いただけます。

日　時：第19回　平成28年2月4日(木)
第20回　平成28年3月3日(木)　両日とも13：30～15：30
場　所：立川商工会議所　12階　第1会議室(立川市曙町2-38-5)
参加費：無料
申込み：下記へメールにてお申込みください。
✉ ccafetama@tpc-net.com
もしくは、ボランティアさくら(岡田さん) ☎080-1163-5281
※電話受付時間：平日10：00～16：00

■カウンセリング無料講演会・相談会

「より良い人間関係を築くヒント」
どうすれば良い人間関係が築けるか？ 現代の社会や家庭の中で人と人との関係を築くためのヒントを、カウンセリング理論を参考にしながら考えていきます。

日　時：平成28年3月25日(金) 10：00～12：00
場　所：たましん RISURU ホール　B1階(立川市錦町3-3-20)
講　師：坂田　雅彦氏(家庭問題カウンセラー　行政書士)
(終了後「家庭内の問題：無料相談会」希望者)
参加費：無料　※講演会・相談会とも要予約
申込み：NPO法人ライブリー(内田さん)　☎042-548-4456

■ベビーボンディング

子育て支援ボランティアミニトマの木では、楽しい子育てにつながるお手伝いをしています。赤ちゃんと肌をふれあうことは、親子のコミュニケーションの一歩です。マッサージをとおして安心と気持ち良さを感じてみませんか？

日　時：平成28年2月24日(水) 10：30～12：00
場　所：たまがわ・みらいパーク　子育てひろば
(立川市富士見町6-46-1)
参加費：200円(オイル代)
年　齢：3ヶ月～6ヶ月の親子(参加時)
定　員：12組(申込み順)
申込み・問合せ：たまがわ・みらいパーク事務所
☎042-848-4657　※2月1日(月)から受付開始

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①大川　伸明「絵画展」DOROAGI(ドロアギ)
独特のタッチで描いた作品で、海外で高い評価を受け「大賞」受賞した作品などを展示します。
日　時：平成28年2月5日(金) ～28日(日) 金、土、日、祝日開催
10：00～16：00(最終日は14：30まで)

②第1回「絵・文字画展」
独特のユニーク文字と絵を添えた作品です。絵・文字画教室2年間で描いた教室の有志の作品展です。
日　時：平成28年3月4日(金) ～13日(日) 金、土、日開催
10：00～16：00(最終日は14：30まで)

③仲間の輪を広げる「絵手紙展」
第10回を迎え、教室の新人からベテランの有志が、思い思い描いた絵手紙を展示します。
日　時：平成28年3月18日(金) ～27日(日) 金、土、日、祝日開催
10：00～16：00(最終日は14：30まで)

④第3期「色鉛筆画教室」生徒募集！
線の描き方、色の組合せ、重ね方、イラストの描き方含み講師作成の資料を基に初歩からお教えします。
開催日：毎月2回　第1、第3金曜日　毎月継続
時　間：14：00～15：30　室内中心の指導
会　費：2回で2,000円 入会金無し 申込者には詳細な文書通知
講　師：熊谷　真弓氏(工芸デザイン科卒後セツ・モードセミナー研究科卒　現：イラストデザイン専門、玩具商品企画、JOMO広告等デザイン、POP講師、愛知万博イタリア館イラスト担当)

⑤「絵・文字画教室」生徒募集！
絵と文字の2科目を指導します。ユニークな文字「あいうえお」からお教えします。初心者もすぐ習得します。
開催日：毎月1回　第2金曜日　毎月継続
時　間：13：30～15：30　1時間は絵、1時間は文字指導
会　費：2科目で1,500円 入会金なし 申込者には詳細な文書通知
講　師：土本　良彦氏(東京芸術大卒、日本校文館児童書、南極物語イラスト、絵画、彫刻、絵文字講師、NPO法人作業所で絵画指導、各種大賞審査員)

申込み・問合せ：①②③④⑤ともに
みんなの展示場中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)
☎&Fax　042-524-4702(中村さん)
✉h-naka77@zat.att.ne.jp

ひと・モノ・募集

■麻雀サロン花ショーブ　会員募集

認知症予防と老化防止に麻雀をしませんか？「吸わない」「賭けない」「勝負にこだわらない」をモットーに楽しく活動しています。一緒に楽しく交流しましょう。

日　時：毎週月・金曜日　12：00～16：30
場　所：立川市高松町内の会員宅　(詳細はお問合せください)
参加費：月500円
問合せ：市民活動センターたちかわ　☎042-529-8323

■第9回　ボランティア募集

ご自宅で療養されている方とご家族の支援や、高齢者施設で過ごされている方のお話し相手に訪問しています。ボランティア活動から、医療・介護について学ぶ機会があります。今回は在宅療養支援診療所医師の講演を開催いたします。ボランティアに関心のある方のご参加をお待ちしています。

日　時：平成28年2月15日(月) 13：30～15：30
場　所：立川商工会議所　第4会議室
ビジネスセンタービル11階(立川市曙町2-38-5)
※駐車場はありません。
講　師：井尾　和雄氏(立川在宅ケアクリニック院長)
参加費：無料
定　員：30名
申込み：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら(岡田さん)
☎080-1163-5281　電話受付時間：平日10:00～16:00

■「家族介護技術講座」&「ホームヘルパー再チャレンジ講座」(2講座同時開催)

認知症の理解を深めて頂くと共に、腰痛予防を目的とした介護技術の基本について学んで頂く「家族介護技術講座」を開催いたします。

またホームヘルパーの資格は持っているけど実務経験のない方、長い間実務から離れていた方、「現在介護職だけど自信なく、こっそり勉強をしてみたい」という方等を対象に「ホームヘルパー再チャレンジ講座」を同時開催いたします。

日　時：平成28年2月13日(土) 9：00～12：00
場　所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)
内　容：講義「認知症ケアについて」
実習「介護技術の基本(移乗・移動介助、おむつ交換、着脱介助など)」
対象者：介護をされているご家族、及びホームヘルパー2級取得者、現任者、立川市総合事業訪問介護に興味のある方
参加費：無料
定　員：10名(先着順)
締切り：平成28年2月10日(水)
申込み：至誠キートスホームヘルプステーション(川鍋さん)
(お名前・住所・電話番号をお伝え下さい)
☎042-538-2321／FAX 042-538-1302
✉kiitos-hh@shisei.or.jp

■ファミリー歓迎♪親子で英会話

小学校低学年の子どもたちを中心に、その兄弟姉妹(年齢制限なし)と保護者で月1回、日曜日の午後、講師を招いて楽しく親子の英会話をやっています。講師は、小・中・高等学校で英会話を担当している女性講師と、ネイティブの男性講師の中からご都合のつく先生に来ていただきます。ご家族での参加歓迎！ お気軽にいらしてください♪

開催日：平成28年4月10日、5月15日、6月12日、7月10日
8月休み、9月11日、10月16日、11月13日、12月休み
平成29年1月15日、2月5日、3月12日
すべて日曜日開催。14：10～受付です。

場　所：こぶし会館(立川市幸町5-83-1)
参加費：1,000円(1家族) ※体験
持ち物：上靴、親子とも名札をご用意ください
申込み：①②を明記のうえメールでお申込みください。
件名「親子で英会話」
①参加者全員の氏名ふりがな(子どもは年齢・性別も) ②電話番号
申込メール後は直接会場へ。質問も会場でお受けします。
会場の関係で日程変更になった場合はご連絡いたします。
申込先：親子で学ぶサークル『ハーモニー』
✉oyako_de_manabu@yahoo.co.jp

■パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」　受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者入門講座です。

月　日	場所	10:00～12:00	13:30～15:30
2月　2日(火)	高松	ワードで文章を美しく仕上げるコツ	デスクトップ画面をフォルダーで整理・相談コーナー
2月10日(水)	砂川		
2月19日(金)	砂川	エクセルで会計報告の作成	
2月25日(木)	高松		相談コーナー・補習コーナー
3月　7日(月)	砂川	地図入り案内状の作成	USBメモリーの使い方・相談コーナー
3月15日(火)	高松		
3月23日(水)	砂川	ワードで鯉のぼりの作成	相談コーナー・補習コーナー
3月31日(木)	高松		

定　員：各コース　16名(パソコンを持参して下さい)
費　用：1回　200円　ご希望のコースを受講して下さい。
場　所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)
砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)
連絡先：パソコン相談員研究会(若月さん)　☎090-6514-0764

■第4回　オスプレイ勉強会～事故はどうしておきる～

横田基地へオスプレイ10台の接受国通報があったすぐ後に、ハワイでのオスプレイ事故が発生。今回はその原因と対策を勉強しましょう。横田基地周辺で起きることがあるのでしょうか。

日　時：平成28年2月21日(日)　18：00～20：00
場　所：高松学習館　第2教室(立川市高松町3-22-5)
定　員：20名
参加費：300円(資料代)
問合せ：錦法律を知る会　(馬場さん)　☎080-5474-0459

第V期災害ボランティアリーダー養成講座受講生募集

大項目	課　題	開催予定日	会　場	講　師
1、基　本	開講式	4月23日(土)	立川市女性総合センター アイム	主催・共催者挨拶
	①基調講演			中林一樹明大特任教授
	②立川市災害対策施策			立川市防災課長
	③講座の目的			福島正人立災ボ事務局長
2、防災まち歩き	④防災まち歩きと簡易DIG	5月14日(土)	立川市女性総合センター アイム	矢野和孝立災ボ代表
3、防災倉庫習熟訓練	⑤トイレ、リヤカー、炊出し釜、発電機等	5月28日(土)	立川市立第六中学校(予定)	立川市防災課主査
4、普通救命講習	⑥AED従事者資格	6月11日(土)(予定)	立川消防署地下体育館(予定)	東京防災救急協会
5、スタートトリアージ	⑦搬送のための傷病程度選別	6月25日(土)	立川市総合福祉センター(予定)	細坪信二CMPO事務局長
6、災害ボラ・セン立上げ	⑧災害ボラセン立ち上げ訓練	7月　9日(土)	立川市総合福祉センター(予定)	白鳥孝太SVA気仙沼代表
7、要援護者問題	⑨要援護者疑似体験	7月23日(土)	立川市総合福祉センター(予定)	大里宣之氏(幹福祉会)
	⑩要援護者問題			大里宣之氏(幹福祉会)
	⑪講座のまとめと今後の展望			福島正人立災ボ事務局長
	⑫講座全体振り返り			グループディスカッション
	閉講式			主催・共催者挨拶

今年で5回目になる、立川地域での災害に備える為に必要なスキルを体験しながら身につける講座です。最小限の被害に食い止めることができるよう市民一人一人が力をつけていきませんか！ 詳細は市内公共施設に設置のチラシをご覧下さい。本講座は今期をもって終了となります。

【受講生募集概要】

募集人員：40名(申し込み順)
申込資格：①立川市在住・在勤・在学・ボランティア団体の会員等　30名
②多摩地域市民　10名
※7日間全講座を受講可能な方
受講料：4,000円(普通救命有資格者は希望により免除できますが受講料は変わりません。)
納入方法：第1回講座開催日に納入していただきます。
主　催：立川市災害ボランティアネット、立川市、幹福祉会
立川市社会福祉協議会

【申込み方法】

受付開始：平成28年3月14日(月)午前10時から
受付締切：平成28年4月8日(金)(定員になり次第締め切り)
申込み・問合せ：立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323(受付は電話のみです。ご注意下さい。)
申込時に郵便番号、住所、氏名、生年月日、連絡先をお聞きします。
行事保険加入のために必要な事項です。必ずお答えください。

R70 古紙配合率70%再生紙を使用しています。

■専門相談　立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約について
①法律相談	弁護士	第３土曜日	13:00~16:00	要予約
②相続相談	相続アドバイザー	第２・４火曜日		
③生活設計相談	ファイナンシャルプランナー	第３火曜日		
④成年後見相談	司法書士	第２土曜日		
⑤精神障害者の家族相談	立川麦の会（立川精神障害家族会）	第２月曜日	13:30~16:30	
⑥ふれあい相談	民生委員・児童委員	毎週木曜日	13:00~16:00	予約不要
⑦アルコール相談	立川断酒会	第２・４水曜日		

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

①②③ 立川市社会福祉協議会　地域総務課　☎042−529−8300
④　立川市社会福祉協議会　地域あんしんセンターたちかわ　☎042−529−8319
⑤　立川麦の会（柳澤）　☎042−563−4569
⑥⑦　実施日には、電話相談も受け付けています。相談専用 ☎042−529−8426

■編集後記

あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。

◆間もなく迎える立川ハーフマラソン。今年こそ、自己ベストの更新をめざします！　（共）
◆地域の方たちとあい通の話をすることがありました。少しでもお手伝いできているのが嬉しいです。　（道）
◆インフルエンザが流行する季節ですが、体調に気を付けて忙しい年度末を乗りきりましょう！　（万）
◆ちょっと食事を見直してみたら、ここち良い体調に♪　後は筋力、筋力　（^ム^）　（晶）
◆本年もよろしくお願いします。駅前や商業施設など大きな変貌を遂げた立川の街、今年も楽しみですね。　（梅）
◆2016年は何かいいことがおこりそうな予感、たくさんの出会いがラッキーを呼ぶ…今年もよろしくお願いします。　（梶）

社協案内図

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会
〒190-0013　立川市富士見町2-36-47　立川市総合福祉センター内
☎042-529-8300（代表）　FAX：042-529-8714
営業時間／月~金 8：30～19：00　土 8：30～17：00
URL：http://www.tachikawa-shakyo.jp
E-mail：info@tachikawa-shakyo.jp

立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの無料送迎バス

シャトルバス時刻表（無料）	
立川駅北口→立川市社会福祉協議会	立川市社会福祉協議会→立川駅北口
午前　9:50	午前　9:40
午前 10:30	午前 10:20
午前 11:10	午前 11:00
午前 11:50	午前 11:40
午後　1:10	午後　1:00
午後　1:50	午後　1:40
午後　2:30	午後　2:20

○運行は月曜日から金曜日迄です。（祝日を除く）
○バス停はありませんので、表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。

立川市社会福祉協議会 Facebook はじめました！
立川市社会福祉協議会　検索

次回の発行は、5月1日です。

相続手続き　遺言書　生前贈与　相続税申告　無料相談実施中!!
西多摩相続サポートセンター
詳しい相続・遺言に関するハンドブック「まるわかりガイド」無料進呈中!
ハンドブックのご請求 無料相談のご予約は 0120-802-852
【運営】〒190-0023　東京都立川市柴崎町2-12-20 WestVillage2F
新井一雄税理士事務所

amu-life.com Massage
指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療
アミュー治療院（立川店・昭島店）
アミュー在宅マッサージ
保険でご自宅に往診治療できる制度です
☆健康保険が適用　☆介護保険とも併用可（要医師同意）
☆1回300円程度（自己負担1割の方）　☆体験できます
立川市錦町3-5-4　☎042-513-7800 共通

CASIO
暮らしを支える サービスが見つかる
あなたの街の検索サイト
住みなれた街で暮らすために
［綾む］ Ayamu
地域介護
カシオ 地域介護　検索
https://chiiki-kaigo.casio.jp
●家事援助　●配食・配送
●在宅受け入れ薬局　●介護・認知症相談　etc…
カシオ計算機株式会社 CAMPS（キャンパス）プロジェクト
☎03-5334-4285（直通）

社会福祉法人福陽会　サンシャインビラヘルパー学院
介護の資格にチャレンジ!（旧ヘルパー2級講座）
介護を学んで手に職を!
短期間での資格取得が可能ですよ!!
☆ インフォメーション ☆
平成28年4月生受講予約受付開始!!
【受講期間】毎週火曜・土曜（通学制）平成28年4月12日(火)～平成28年6月28日(火)
【受 講 料】¥65,000（別途教材費¥6,500）※受講料の分割も可能です。
【受講時間】9時～16時 ※科目によって～17時も有り
【受講定員】40名※定員になり次第締切り
☎042-539-0783
JR拝島駅北口徒歩5分
福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F
9時～17時（日曜・祝日を除く）
詳しくは サンシャインビラヘルパー学院 検索
〈受付〉無料で資料をお送りしています。まずはお気軽にご連絡下さい。
要介護者と直接触れ合う身体介護には「介護職員初任者研修」修了資格が必要です。同研修は、東京都指定の養成機関で130時間の講習が必須です。

~ 安心の家族葬 ~
お葬式はドリーミー
フリーダイヤル 0120 FreeDial 0120-297-511
年中無休 24時間受付
立川市富士見町6丁目36番27号

本紙の内容の一部あるいは全部を無断で複写・複製・転載することは禁じられています。

印刷：河辺印刷株式会社