ともにささえあう
社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

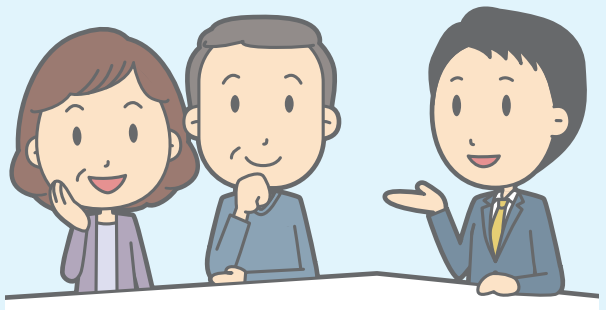
※「あいあい」は、「助けあい」「支えあい」のあいを取って「あいあい」と言います。

・・・いつまでも住み慣れた地域で・・・
はじまりました 介護予防・日常生活支援総合事業

団塊の世代の方が75歳以上を迎える2025年を見据えて、介護保険法が改正され、介護予防・日常生活支援総合事業(以下「新しい総合事業」)がはじまりました。

全国の市区町村で創意工夫をして独自のサービス提供が出来ることになり、立川市では、この4月から本事業がスタートしています。

行政や福祉専門職だけでなく、地域住民や多様な関係者も参加しながら、健康増進や生活支援に取り組んでいくことになります。



立川市社会福祉協議会では、地域包括支援センターや生活支援コーディネーターが中心となりながら、多様な地域資源づくりや市民の方への情報提供を進めていきます。

問合せ：南部西ふじみ地域包括支援センター
☎042-540-0311
FAX 042-548-1747

○生活支援コーディネーターの増配置

地域の特色を活かしながら「介護予防」と「日常生活支援」のメニューを豊かにしていくために、平成27年4月に立川市社会福祉協議会に配置された生活支援コーディネーターが、28年4月からは2名体制となりました。市内の6生活圏域に配置されている地域福祉コーディネーターとも協働しながら、シニア世代の「参加の機会」と「活躍の出番」をさらに広げていきます。

- 歩いていける場所での健康体操グループやサロンの紹介
- 新たなサークルの立ち上げ
- 学習会の企画・開催のお手伝い
- これまでの人生経験や関心ごとを活かすことのできるボランティア活動のご相談　　など

問合せ：生活支援コーディネーター
（酒井・古川）
☎042-540-0200
FAX 042-529-8714

相続・遺言・後見
無料相談会を開催しています【要予約】
お気軽にご相談ください!
ご予約はお電話でお願い致します
丸山リーガル司法書士・行政書士事務所
司法書士・行政書士　丸山瑞枝
☎042-512-7501（東京都立川市柴崎町2-5-8　宝ビル2階）

一般社団法人　立川青色申告会
個人事業主(不動産等)の皆様で
記帳・決算・申告でお困りではないですか?
立川青色申告会へお気軽にご相談下さい!
☎042-524-2383
立川市曙町2-22-5　詳しくは 立川青色 検索

東京都福祉人材センター 多摩支所
福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!
資格のない方もお気軽にご相談ください
●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00
(相談受付時間 9:00～11:30、13:00～17:00)
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリンピック第3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432
東京都福祉人材センター
(本部:千代田区飯田橋)
設置:平成3年11月　運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会
東京都福祉人材センター　検索
無料職業紹介事業許可番号:13ームー080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定をうけて運営しています。
JR立川駅北口より徒歩5分

セキスイ製 ポータブルトイレ無償交換のお知らせ
対象製品確認方法
ひじ掛けと背もたれにすき間があります
すき間が約10cmあり
横から見た図　立体図
背もたれ
ひじ掛け
お問い合せ　積水化学工業株式会社
ポータブルトイレ回収窓口
【受付時間】9:00～19:00 ※土、日、祝日、年末年始を除く
0120-011-578(無料)
所在地 〒105-8450 東京都港区虎ノ門2-3-17
FAX 0120-231-756(無料)
E-mail products_j@sekisui.com
「住所、氏名、電話番号」を書いて送信してください。
※お客様からご提供いただきました住所、氏名、電話番号などの個人情報は本件の対応以外には使用いたしません
SEKISUI

介護・福祉に関する移動のご用命は
Tamaケアタクシーネットワーク
立川ケアタクシー　オハナ
TEL・FAX　042-569-7188(予約優先)
東京都立川市一番町 1-45-11
caretaxi-ohana@ap.wakwak.com
通院、入退院、買物、旅行、冠婚葬祭等の送迎にお気軽にご利用ください

※広告に関するお問い合わせは総合広告代理店フレックス株式会社 ☎042-528-1611 (代) へ

平成28年度 事業計画

基本理念

誰もが ふつうに くらせる しあわせなまち 立川

■平成28年度の立川市社会福祉協議会　重点推進事項

1.第4次立川あいあいプラン21の推進

○第4次立川あいあいプラン21は、計画期間の2年目に入ります。その基本理念である「誰もが　ふつうに　くらせる　しあわせなまち　立川」の実現を、市民参加と立川市との連携により推進してまいります。

2.地域福祉コーディネーター配置による住民福祉活動の推進

○全地区配置により小地域での活動が充実し、住民に近い圏域において地域に潜在化している課題を発見し、住民主体による課題解決の仕組みづくり、学びの促進やつながりあい、支えあいなど、住民福祉活動を推進してまいります。

3.地域包括ケアの推進

○介護予防・生活支援サービスなどの充実を図り、医療、介護、住居などが一体的に提供される地域包括ケアをより一層推進するため、2名の生活支援コーディネーターを配置しました。生活支援サービスの基盤整備や多様なサービス提供主体のネットワーク構築、活動の場づくりなどを積極的に進めてまいります。

4.市民参画による権利擁護の推進

○身近な地域住民が、判断能力の低下した市民に寄り添い、本人の福祉サービスの利用や契約行為などを代理することによって、安心した生活を送れるよう、平成27年度に養成した市民後見人も活動して市民参画による権利擁護を推進してまいります。

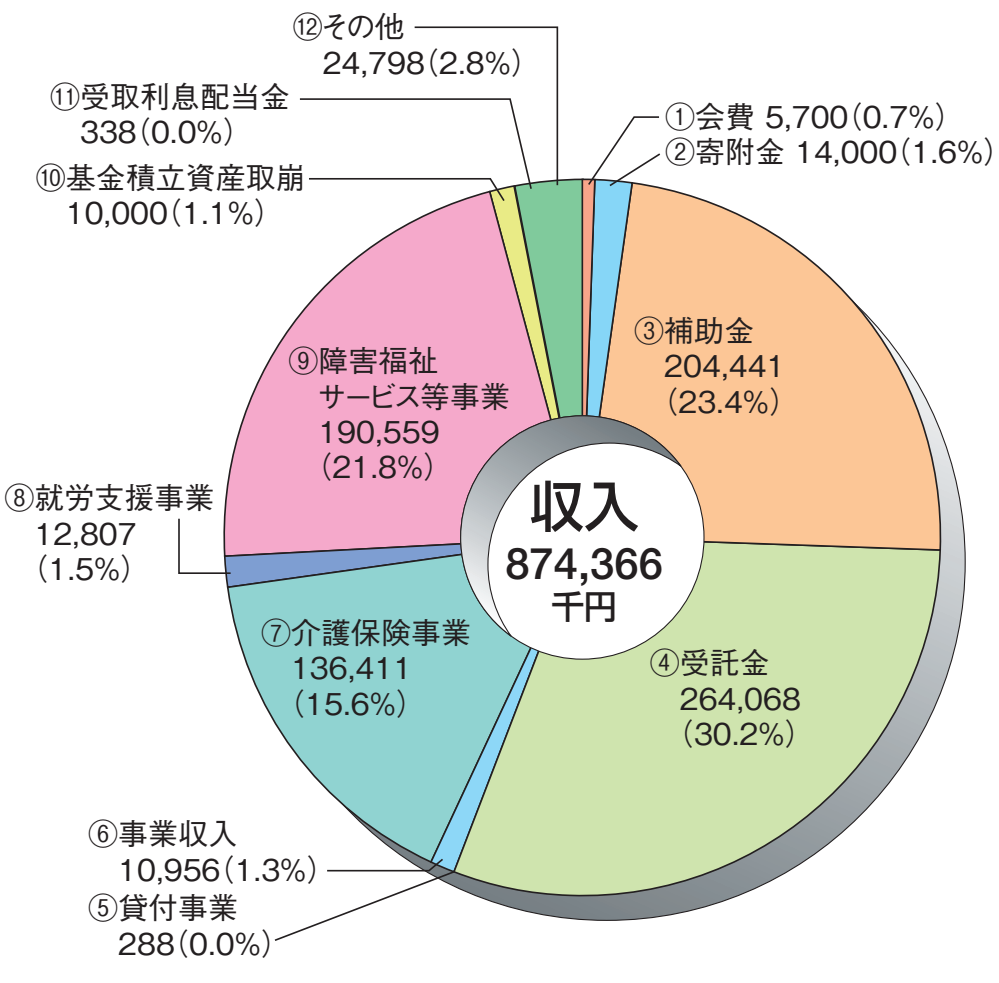
5.生活困窮者対策の充実

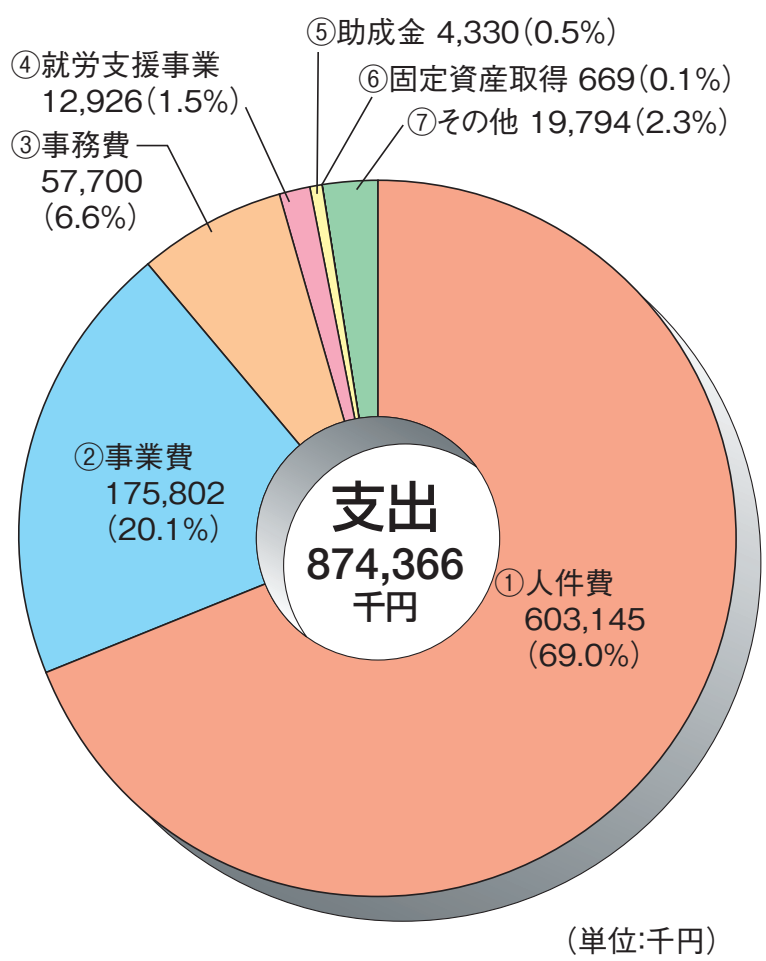
○生活困窮者自立支援相談窓口（立川市くらし・しごとサポートセンター）を運営し、本会が従来から担い築いてきた生活福祉資金貸付事業や地域でのネットワークを生かした支援を充実させていきます。

6.社会福祉法人制度改革への対応

○平成27年度に立川市と協働で開催した立川市内の社会福祉法人情報交換会の事務局を担い、立川らしい社会福祉法人のあり方や社会貢献を検討し、その実施に向けて取り組んでいきます。

■平成28年度収支予算





（単位:千円）

第４次立川あいあいプラン21の推進検討委員会がスタートしました

計画の体系

誰もが ふつうに くらせる しあわせなまち 立川

一人ひとりの生活スタイルやものごとの考え方が多様化している地域社会の中で、誰もが「自分はふつう」であると思えるまちにしたい。そんな思いからこの基本理念を設定しました。(平成27年度～31年度の5ヶ年計画)

4つのめざすまち

- ○ 安全で、安心できるまち
- ○ 居場所や出番があって、気軽に参加したくなるまち
- ○ 誰もが尊重しあえるまち
- ○ 夢や希望を持って暮らせるまち

4つの目標

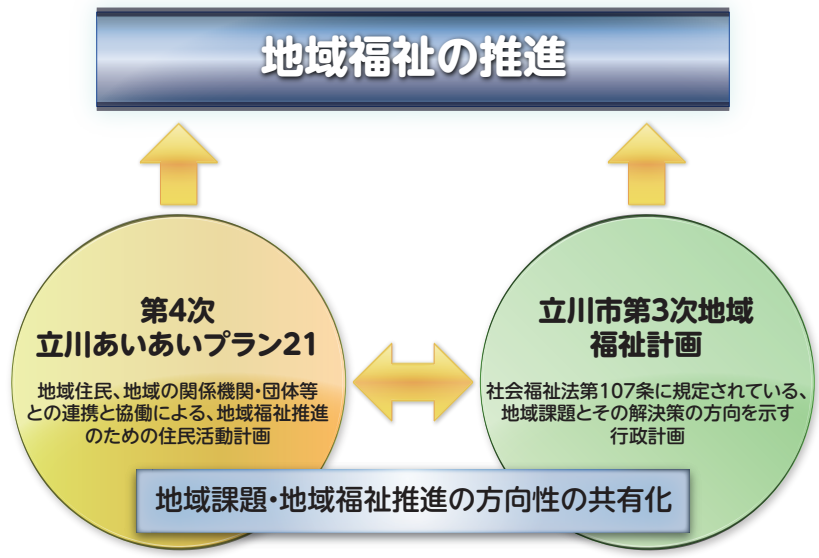
- 目標1 「学びあい」 市民の主体的な学びの推進
- 目標2 「気づきあい」 多種多様な個性や価値観を尊重する文化の醸成
- 目標3 「つながりあい」 様々なネットワークによるまちづくりの推進
- 目標4 「支えあい」 相互に支えあう地域の構築

「立川あいあいプラン21」とは、立川市における地域福祉の推進を総合的・計画的にすすめるための行動計画です。

地域の福祉課題（生活課題）を解決するために、行政や福祉関係者、地域のさまざまな団体が連携して、それぞれが役割を担いながら地域福祉を推進していきます。

また、本計画は立川市が策定する立川市地域福祉計画と、地域福祉の推進における両輪として策定されており、相互に補完し、一体的に連携・役割分担を行っていきます。

■第4次立川あいあいプラン21と立川市第3次地域福祉計画



第２回「待っています。地域の仲間と出会いのパーティー」開催！

去る3月26日(土)に、たましんRISURUホールにて第2回「待っています。地域の仲間と出会いのパーティー」を開催しました。当日は33の団体と、50名を超える参加者にお集まりいただき、大盛況となりました。

参加者から、「イベントを通し新たな仲間と出会うことができた！」「立川市内で活動をするさまざまな市民活動団体を知るきっかけになった！」「新しい何かを始める第1歩になった！」など、たくさんの前向きな言葉を頂くことができました。

このイベントは、今年度も開催を予定しています。「新しく何か始めたいけど、どんな活動があるのだろう・・・?」このようにお悩みの方は、是非ご参加ください。

豊かなセカンドライフを送るきっかけが、ここにはあります。

団体紹介の後に、参加者と出展団体の方とで、軽食を交えた交流会を行いました。お互いのことをざっくばらんに話せる、有意義な時間になりました。

無料法律相談会

市内で生活にお困りの方を対象に無料法律相談を実施します。生活やお金、仕事や住まいのことなど、法律に関する問題でお悩みの方に対して、弁護士が直接お答えいたしますので、ぜひこの機会にご活用ください。

実 施 日：5月18日（水）
13：00～16：00
場　　所：立川市総合福祉センター
相談室
受　　付：事前予約制
（先着順 1名30分程度）
定　　員：10名
（締切：5月11日。ただし定員になり次第終了）
申 込 み：立川市くらし・しごとサポートセンター
☎042-503-4308
FAX 042-529-8714
受付時間：平日 9：00～17：00
共　　催：東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩

NEW FACE

～新任職員のご紹介～

森　あさ子（もり　あさこ））
◆地域総務課　地域活動推進係
嘱託職員として8年、今年新たに正規職員となります。さらに意欲をもって、仕事に取り組みたいと思っております。

椙田　ひろみ（すぎた　ひろみ）
◆地域福祉推進課　地域包括支援係
4月からOLD　NEWFACEになりました。これからも精進してまいります。よろしくお願いします。

船﨑　将太郎（ふなさき　しょうたろう）
◆在宅支援事業課　障害福祉係
初めまして!平成28年度より障害福祉係に配属となりました船﨑将太郎です。生活介護支援事業所を利用になられている方だけではなく、そのご家族にも「この事業所を選んでよかった」と思っていただけるよう日々精進して参ります。よろしくお願いいたします。

清水　孟紀（しみず　たけのり）
◆地域福祉推進課　地域あんしんセンター係
立川市民に対して、少しでも貢献できるよう日々精進していきます!!

河内　美千代（かわうち　みちよ）
◆在宅支援事業課　障害福祉係
元気に明るく働きます。

地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民のみなさまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を置いています。

今、立川のまちの中では、「自分たちが望むご縁を、自分たちで紡いでいこう」「不安や孤立を解消する居場所をつくろう」「専門職の力を借りながら、学ぶ機会を持とう」といった市民主体の活動がそこここで始まっています。

各地区の地域福祉コーディネーターが、ご一緒している地域活動のいくつかをご紹介します。

“子育て”で多世代交流

第6地区（上砂・一番・西砂）

第6地区では、昨年の4月に子育て支援グループ WestWave(立川の西側から波を起こすの意) が立ち上がりました。きっかけは、ママ向けの子育て講座です。「地域密着で地域のママたちがつながる機会をつくっていきたい」と、ママ向けのヨガや防災講座など様々なプログラムをママ目線で実施されてきました。一方で、そんな活動を支えているのが、企画の際に子どもを見守っていてくださる地域のボランティアさんです。「子どもやママ達との関わりで元気がもらえる」「子育ての支えに少しでもなれたら」など、それぞれの想いで積極的に活動されています。今後も「子育て」を核に、多世代との交流や、地域でのつながりの輪が広がっていく機会をつくっていきたいと思います。子育て中の方、見守りボランティアで活動されたい方、ご参加お持ちしています。

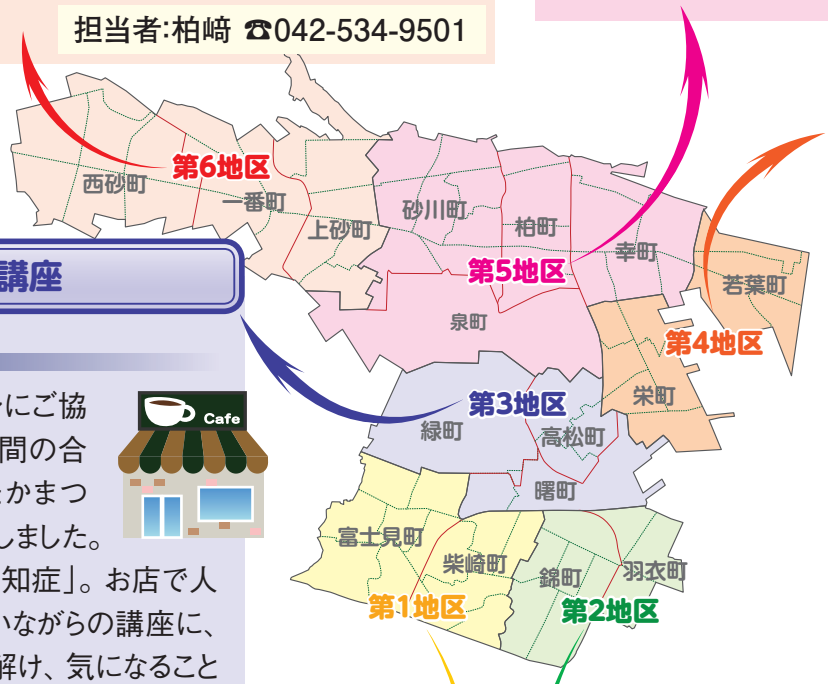
担当者:柏﨑 ☎042-534-9501

模擬避難所の体験会

第5地区（砂川・柏・幸・泉）

地域では、多様な人が生活をされています。その中で、障害がある方も安心して生活できるよう、「障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会」のみなさんと一緒に、各地域で活動に取り組んでいます。第5地区では「防災」をテーマに、民生委員さんと懇談会を開き、日頃から顔が見える関係づくりを進めました。また、環境の変化が苦手な方も災害時を想定した避難所体験をしてみようと、幸児童館を借りて避難スペースづくり (ダンボールで仕切り作成) を試みました。立川市災害ボランティアネットの方に講師を務めていただいたり、参加者の緊張をほぐすために地域の音楽家の方に協力をいただいたり、多彩な人の参画と出会いがありました。

担当者:安藤 ☎042-534-9616



商店街で認知症講座

第3地区（曙・高松・緑）

商店街の中にあるレストランにご協力をいただき、昼と夜の営業時間の合間を利用して認知症講座をたかまつ地域包括支援センターと開催しました。題して「コーヒーとベーグルと認知症」。お店で人気のベーグルとコーヒーを味わいながらの講座に、参加者のみなさんもすぐに打ち解け、気になることや体験談など、お互いに情報交換をされていました。今後もこのように気軽に集まって話ができる会の定期開催を希望する声が聞かれました。駅に近く、商店が多いこの地域の利点を生かし、商店街の方々のご協力をいただきながら、誰もが気軽に集まることのできる場の開催をしていきたいと思っています。

担当者:岡部 ☎042-540-0210

健康体操講師養成講座

第4地区（栄・若葉）

現在、健康増進や仲間づくりを目的とした健康体操が地域で活発に行われていますが、その需要が高まるにつれ、「講師不足」も深刻な課題となっています。そこで住民自らが講師となり、地域住民同士で支えあうしくみをつくるべく、わかば地域包括支援センターと協働して、作業療法士による「健康体操講師養成講座」を実施しました。3月に晴れて卒業した5人の受講生は今後、地域のサロンやサークルに出向き、10分ほどの健康体操を披露させていただきながら、現場での経験を積んでいく予定です。この機会に様々な活動の場にお邪魔できればと考えていますので、健康体操の出張をご希望のグループがございましたら、是非ご連絡ください。

担当者:柳澤 ☎042-537-7147

地域で子どもを支える取組み

第1地区（富士見・柴崎）

「子どもの6人に1人が貧困」という調査結果がある中、平成28年2月・3月に連続講座「子どもと家庭を独りにしない～『おせっかい』から始める地域の取組み～」を開催しました。富士見町・柴崎町では、子どもの育ちを地域で支える取組みが始まりつつあり、春休み期間中に、地域の人の手による「子ども食堂」が開催されました。講座や地域の取組みを通して「地域の子どもと関わりたい・気にかけてあげたい」という声が多く聞かれました。そのような方々を互いにおつなぎできればと、平成28年夏にも懇談会を予定しています。皆さんの「こんなのあったらいいな」という発想から何か生まれるかもしれません。ご参加お待ちしています。

担当者:川村 ☎042-540-0205

ひとり暮らしの女性の会

第2地区（錦・羽衣）

昨年度から「ひとり暮らしの女性の会」を世話人4名の方と相談しながら開催しています。毎月1回、平日の午後に30～80歳代の方が入れ替わりで15名位参加して、おしゃべりをしています。定年までお勤めだった方には、ご近所に知り合いを作っていただく良い機会となっています。また地域のボランティア活動に参加される方、ご自宅に人を招くようになった方などもいらっしゃいます。「交流」の力は本当に大きいと感じます。今年度も、人数の多寡や形式に関わらず、機会を作っていきたいと思います。企画を一緒に考えて下さる方を募集中です。

担当者:早川 ☎042-519-3001

元気人

障害者プロレス『ドッグレッグス』 感謝

選手　鶴園 誠さん

障害者プロレス!?大丈夫なの?

まず『障害者』と『プロレス』がつながることが全く想像できずに伺った取材。なんと、日本では世田谷で『ドッグレッグス』という名で発足してもう25周年を迎えるそうだ。目の前にいる鶴園誠さんは二分脊椎症で左足がなく車いす生活。生まれながらの身体障害者で、プロレス時は車いすから降り、両腕で戦うとのこと。この『ドッグレッグス』の選手となる条件は「20歳以上で障害者であること」。脳性まひや知的障害、聴覚障害など、様々な障害を持つレスラー達が在籍している。

みんなゲラゲラ笑って観戦しています!

一度の興行で訪れる人は約300人。観戦に来るほとんどが健常者。そのうちリピーターは3分の1ほど。観戦にはどんな思いで来ているのだろうと思うが、単純に『面白い』という気持ちが大半だと話される。もちろん、本気でぶつかっていくので流血もある。残酷だと思っている人もいるはず。しかし戦っている自分の行動ひとつひとつで起こる歓声、応援、ブーイングに反応し盛り上げ、楽しんで帰ってほしいと数々のパフォーマンスをして戦っているそうだ。リングアナも面白おかしく会場を盛り上げる。そうそう、芸能人が見に来ることもあるそう!!

走り続けていたら無敵のオーラ漂うチャンピオンになっていた!

障害者プロレスは4階級にわかれている。『ヘビー級』立って闘うことのできる選手。『スーパーヘビー級』座位または膝立ちで闘う選手。『ミラクルヘビー級』スーパーヘビー級よりも障害の状態が重い選手。『無差別級』障害者健常者関係なく膝立ちで闘う階級。その2階級『スーパーヘビー級』と『無差別級』のチャンピオンの座は、今、まさに鶴園さんにある!!

気が付くと、プロレスが生きがいのひとつになっている自分がいた。若い頃は人に合わせ、何も言えず、遠慮して生きていた。障害があるから、身体が動かないから、人に勝っているものはないと思い続けてきていた。でも今は誰にも負けないと思えるものができたのだ。

「僕は僕!」

「自分はもっと思うことを言っていいんだ」「やりたいことをやっていいんだ」とプロレスを始めたことで思えるようになった鶴園さんは、どこから見ても信念のある気持ちの強い人に見えるが、そこまでくるには様々な道のりがあったからこそ。誰かに憧れたかったわけではなく、『こうありたい!』とプロレスに向きあってきた。

「今の自信満々な自分が好き。障害がある自分を含めてこの人生がよかった」とパワーがみなぎっている。

「今の気持ちを表すと『感謝』かな。ちょうど39歳(サンキュー)だしね」なんて少しお茶目なところもある♪

これからもリングに上がり続ける誇り高きプロレス人生

立川に住んで18年。とても過ごしやすく、障害のある人をよく見かける街だと話される鶴園さん。プロレスをやるようになって15年。普段は世田谷区の北沢タウンホールが興行場所になることが多いとのことだが、「いつか立川で興行してみたい!」と力強く話されていた。勢いある強い人生に圧巻!!

(編集委員　山本晶子)

※『ドッグレッグス』の試合・興行などについての情報はホームページ(http://homepage3.nifty.com/doglegs/)を参照してください。

平成27年度立川市社会福祉協議会　団体会員

ご加入いただき、ありがとうございます。

平成28年1月1日～3月31日(敬称略)

団体・企業名
社会福祉法人 至誠学舎立川 ワークセンターまことくらぶ
立川麦の会

平成27年度立川市社会福祉協議会会員・会費　自治会一覧追加分

ご加入いただき、ありがとうございます。

平成28年1月1日～3月31日

地区	自治会	加入者数	合計金額
幸	立川幸町団地自治会(追加分)	3	1,500
若葉	若草会	62	5,000
	自治会　総合計	65	6,500

平成27年度　赤い羽根共同募金　自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。

平成28年1月9日～平成28年1月31日

地区	自治会名	募金額
柏	玉川上水さかえ野自治会	10,000
	自治会　合計	10,000

言葉にかえて(寄付者名簿)

ご協力いただき、ありがとうございます。

平成28年1月1日～3月31日(敬称略)

受付月日	氏名・名称	寄付金額
1月 7日	エステート暮らしの相談室	3,000
1月 7日	永谷　行一	14,552
1月12日	東京都ダンススポーツ連盟	50,000
1月12日	一般社団法人　日本競輪選手会　東京支部	24,000
1月12日	立川幸町団地自治会	37,943
1月13日	匿名	500
1月13日	立桜会	27,400
1月21日	木下アカデミー	14,437
1月22日	第１地区民生・児童委員協議会	978
1月26日	第２地区民生・児童委員協議会	420
1月26日	けやき台団地自治会	4,000
1月27日	第６地区民生・児童委員協議会	1,685
1月28日	第４地区民生・児童委員協議会	1,008
1月29日	日立超エル・エス・アイシステムズ労働組合	8,000
1月29日	ほっと書道	3,000
1月29日	新尺八の会	3,000
2月 1日	南部ソフトボールクラブ	15,355
2月 2日	第５地区民生・児童委員協議会	1,251
2月 2日	COMMUNITY　KAFFA	2,290
2月 5日	磯野　俊雄	10,116
2月 8日	若葉町団地自治会	1,900
2月 9日	公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会 立川支部	14,381

受付月日	氏名・名称	寄付金額
2月10日	はなみずき会	3,000
2月10日	東京立川こぶしロータリークラブ	100,000
2月16日	立川市社会福祉協議会　窓口募金箱	4,061
2月16日	東京立川ライオンズクラブ	100,000
2月17日	第６地区民生・児童委員協議会	1,948
2月22日	三鴨　信昭	15,000
2月23日	第２地区民生・児童委員協議会	700
2月25日	第４地区民生・児童委員協議会	2,105
2月26日	第５地区民生・児童委員協議会	941
2月26日	ほっと書道	3,000
2月26日	新尺八の会	3,000
2月26日	第１地区民生・児童委員協議会	1,993
3月14日	上水ニュータウン自治会	6,969
3月18日	ほっと書道	3,000
3月18日	新尺八の会	3,000
3月22日	第２地区民生・児童委員協議会	805
3月23日	第６地区民生・児童委員協議会	1,647
3月24日	第４地区民生・児童委員協議会	1,068
3月24日	第５地区民生・児童委員協議会	864
3月25日	第３地区民生・児童委員協議会	5,254
3月25日	第１地区民生・児童委員協議会	5,240

総額：502,811円

市民活動センターたちかわ通信

○市民活動センターたちかわは…
ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民の窓口です。NPO 法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸出し、講座やイベントの開催など、様々な形で市民活動を応援しています。その他、団体運営、NPO 法人に関するご相談を随時受け賜っております。

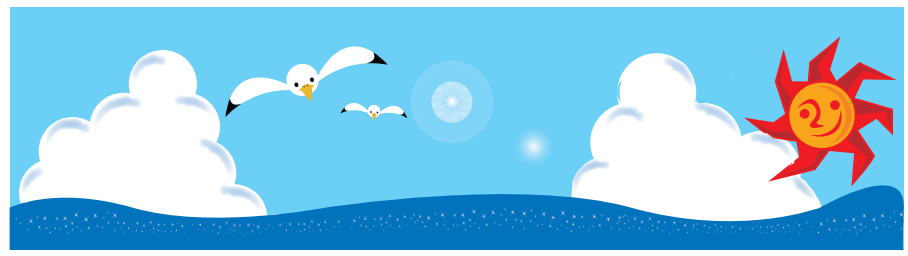
社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ
〒190-0013　立川市富士見町2-36-47
☎042-529-8323／Fax:042-529-8714
✉ shimin@tachikawa-shakyo.jp
ＵＲＬ:http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/
開所日：(月)～(金) 8:30～19:00／(土) 8:30～17:00／日･祝祭日はお休みです

夏!体験ボランティア2016に参加しよう!

■夏!体験ボランティアとは
7月から8月の夏休み期間を利用して、ボランティア活動を体験するプログラムです。高齢者施設で利用者の話し相手やお祭りの手伝いをしたり、障害のある人とレクリエーションを楽しんだり、保育園で子ども達と一緒に遊んだりと様々なプログラムを用意しています。

■参加対象と参加費
市内または近隣に在住・在勤・在学の中学生以上ならどなたでもご参加できます。一部、小学生向けのプログラムもあります。学生以外の方の参加もお待ちしています！　参加費は500円(ボランティア保険代、すでに加入されている方は無料)です。

■参加申込みに関して
6月27日(月) ～7月14日(木) 市民活動センターたちかわにて申込みができます。詳細はお問い合わせください。



イベント・講習・講座

■第7回　オスプレイ勉強会～横田基地の役割～
2017年に3台のオスプレイCV-22が横田基地に配備されます。米空軍特殊作戦部隊430名が増強され、横田基地は自衛隊と米軍との共同作戦司令拠点として、大きく役割が変わります。その役割を勉強します。

日　時：平成28年5月21日(土)　10：00～12：00
場　所：錦学習館(立川市錦町3-12-25)
参加費：300円(資料代)
問合せ：錦法律を知る会(馬場さん)
☎070-3542-2860

■第三回　藤田浩子さんのおはなし会
日本のみならず海外でも日本の伝承の昔話を届けている「おはなしおばさん」藤田浩子さんのおはなし会第三回目です。立川でのおはなし会はこれで最後となります。どうぞお見逃しなくご参加ください。

日　時：平成28年5月22日(日) 10：00～11：45
場　所：女性総合センターアイム　第3学習室
(立川市曙町2-36-2)
参加費：大人のみ500円(子供無料)
定　員：80名
問合せ：おはなしたまご
☎090-4205-2196(木谷さん)
☎042-525-0171(山岸さん)

■心と心をむすぶ　手作り布の絵本展
全国から150点以上の作品展示と、当日は制作者の方も来場されます。布の持つやさしさと温もりを通して、子どもたちに言葉を促し、自立に必要な手指の動きを楽しく身につけられる「布の絵本」がどのようなものなのか是非見に来てください。お子様の遊び場スペースもあります。

日　時：平成28年5月14日(土) 10：30～15：00
場　所：柴崎学習館　地下ホール　ギャラリー(立川市柴崎町2-15-8)
参加費：無料
問合せ：ぐる～ぷ遊楽子(西村さん)
☎090-4609-4968
※別日にボランティア養成講座も開催中

■フラワーセラピスト養成講座　説明会
花(植物)を用いた作品作りを通して、人と人の心のふれあい、心意的、身体的機能の活性化をはかるフラワーセラピー。あなたもフラワーセラピストになりませんか？「花が好き」なら誰でもOK。アレンジが出来なくても、ボランティアについて何もわからなくても大丈夫です。どうぞ、お気軽にお越しください。

日　時：平成28年5月24日(火)、5月31日(火)
両日とも13：30～15：30
場　所：立川市総合福祉センター　ボランティアルーム
(立川市富士見町2-36-47)
定　員：15名(先着順)
持ち物：作品持ち帰り袋・ハサミ
参加費:1,620円(花代) ※参加費は当日受付にて徴収させていただきます。
申込み：NPO法人フラワーセラピー研究会　本部事務局
☎03-6457-4276／Fax：03-6457-4591
✉ flowertherapy@outlook.com

■“三多摩市民後見を考える会”第13回無料セミナー
「介護保険制度と成年後見制度」～これで安心！マイライフ～
自分に判断能力がなくなったときどうするか、最後まで自分らしく生きるためにご一緒に考えてみませんか？

日　時：平成28年6月18日(土)　13：30～16：00
場　所：立川市総合福祉センター　2階視聴覚室
(立川市富士見町2-36-47)
講　師：上月とし子氏(東京都消費者啓発員)
定　員：40名(申込順) ※前日までに申込み必要
参加費：無料
申込み：三多摩市民後見を考える会(川杉さん)
☎&Fax：042-531-0624
携帯090-7832-6506

■陶芸に挑戦し、マイ小鉢を作ろう！
講師指導の下、粘土の成形までを行い、小鉢を作成していきます。うわぐすりは参加者に4色の中から選んでいただき、後日講師が薬がけ・焼き上げをして完成させます。完成作品は後日連絡を入れますので、キートスホームまで受取りにお越しください。

日　時：平成28年6月19日(日)
10：00～12：00
場　所：至誠キートスホーム
(立川市幸町4-14-1)
対象者：一般市民の方で陶芸経験のない方
参加費：200円(粘土代) ※参加費は当日受付にて徴収させていただきます。
持ち物：エプロン・古タオル2枚・ビニール袋1枚
定　員：10名(先着順)
締切り：6月16日(木)
申込み：至誠キートスホーム(鈴木さん)
(講座名・名前・住所・電話番号をお伝えください)
☎042-538-2323／Fax：042-538-2324

■講演会　あなたの老いじたくは大丈夫ですか？パート20
ご近所パワーで助け合い起こし

高齢化時代に加え核家族が増えるなど、私たちの周りの環境は大きく変化しました。そして、住民同士が声をかけあい・助け合い・支え合う・ご近所パワーが益々見直されるようになりました。

今回の講演会では、事例をもとに「パワーの源」をみんなで学び、実践したいと思います。

是非ご参加ください。

日　時：平成28年5月24日（火）
14：00～15：30
場　所：柴崎学習館　第一視聴覚室（立川市柴崎町2-15-8）
講　師：木原孝久氏（住民流福祉総合研究所・所長）
定　員：35名（先着順）
参加費：200円（資料代）
申込み：柴崎学習館　☎042-524-2773

■あおぞら市

手作り小物、新鮮野菜の直売、震災復興支援チャリティバザーを行います。また、アールブリュット展で人気だった林航平さんによる紙粘土細工の実演もあります。
どなたでもお気軽に見に来てください。

日　時：平成28年6月4日（土）
10：00～14：00（雨天中止）
場　所：砂川口前さくらんぼ保育園　園庭（立川市砂川町2-36-13）
問合せ：さくらんぼ保育園　☎042-537-9440
※駐車場は昭和記念公園砂川口有料駐車場になります。
自転車は園の隣中古車センターへとめてください。

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①第4回「絵手紙大賞」作品募集！
テ　ー　マ：「たび」に関する絵手紙。家族やご夫婦での旅行、海外での出来事、旅行用品やリュック等、絵に言葉を添えて応募ください。原画、版画、応募点数制限なし、1人何点でも可。
大　き　さ：「ハガキサイズ」、宛名面に住所、氏名、電話番号を記載のこと。
参　加　費：1点500円、額マット貸与1点100円
応募締切：平成28年5月21日(土)まで、郵送も可
発　　表：6月上旬、展示6月の金土日開催

②第1回「色鉛筆画展」
教室の有志が色鉛筆で楽しみながら描いた作品約45点を展示。
開催日：平成28年5月1日、3日、4日、5日、6日、7日、8日
時　間：10:00～16:00（最終日は14：30まで）
※「色鉛筆画教室」生徒募集（若干名）。
月2回　第1、第3金曜日14:00～ 会費2,000円、入会金無し。

③第8回「水彩画スケッチ画展」
身近な街の風景画を中心に水彩画教室の有志がF1版に描いた作品約45点を展示。
開催日：平成28年5月13日、14日、15日、20日、21日、22日
時　間：10：00～16：00（最終日は14：30まで）
※「水彩画スケッチ（初級）教室」生徒募集（10名程度）。
旅先でスケッチ出来るように教えます。
月2回　第2、第3土曜日　10：00～　会費：2,000円、入会金無し。

申込み・問合せ：①②③ともに
みんなの展示場中村洋久絵画館（立川市柴崎町2-21-17）
☎&Fax　042-524-4702（中村さん）
✉ h-naka77@zat.att.ne.jp

ひと・モノ・募集

■ファミリー歓迎♪親子で英会話

小学校低学年の子どもたちを中心に、その兄弟姉妹（年齢制限なし）と保護者で月1回、日曜日の午後、講師を招いて楽しく親子の英会話をやっています。

講師は、小・中・高等学校で英会話を担当している女性講師と、ネイティブの男性講師の中からご都合のつく先生に来ていただきます。
ご家族での参加歓迎!お気軽にいらしてください♪

開催日：平成28年5月15日、6月12日、7月10日
9月11日、10月16日、11月13日
平成29年1月15日、2月5日、3月12日
すべて日曜日開催。14：10～受付。
場　所：こぶし会館（立川市幸町5-83-1）
参加費：1,000円（1家族）※体験
持ち物：上靴、親子とも名札をご用意ください
申込み：①②を明記のうえメールでお申込みください。
件名「親子で英会話」
①参加者全員の氏名ふりがな（子どもは年齢・性別）②電話番号
申込メール後は直接会場へ。質問も会場でお受けします。
会場の関係で日程変更になった場合はご連絡いたします。
申込先：親子で学ぶサークル『ハーモニー』
✉ oyako_de_manabu@yahoo.co.jp

■パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」　受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者入門講座です。

月　日	場所	10：00～12：00	13：30～15：30
5月　2日（月）	高松	デジタル写真の取り込みとCDに保存	写真の額縁作成・相談コーナー
5月17日（火）	砂川		
5月30日（月）	砂川	My　CDの作成	相談コーナー・補習コーナー
5月31日（火）	高松		
6月　9日（木）	高松	エクセルで出席簿作成	超簡単はがき挨拶状作成・相談コーナー
6月17日（金）	砂川		
6月23日（木）	高松	ワードでオリジナル暑中見舞いはがきの作成	
6月29日（水）	砂川		相談コーナー・補習コーナー

定　員：各コース　16名（パソコンを持参して下さい）
費　用：1回　200円　ご希望のコースを受講して下さい。
場　所：高松学習館（立川市高松町3-22-5）
砂川学習館（立川市砂川町1-52-7）
連絡先：パソコン相談員研究会（若月さん）
☎090-6514-0764

■会員募集中♪

年齢と共に変化していく身体。老化現象だとあきらめていませんか？

運動は養生法の大きな柱です。少しずつ体を動かして自然治癒力と共に生活の質（QOL）を高めていきましょう。

①**日　時**：毎週水曜日13：30～15：00
場　所：西砂学習館（立川市西砂町6-12-10）

②**日　時**：毎週金曜日10：00～11：30
場　所　砂川学習館（立川市砂川町1-52-7）

入会金：500円
月会費：2,000円（月4回）
連絡先：キューティ・コア
☎042-535-0677（船山さん）

■電話相談員ボランティア募集

「東京多摩いのちの電話」では第33期の電話相談員ボランティアを募集します。

募集要項希望者は92円切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒を、下記宛に送付してください。

詳細はホームページをご覧ください。

募集期間：平成28年3月1日(火)～6月30日(木)
送 付 先：〒185-0012　国分寺本町郵便局留
「NPO法人東京多摩いのちの電話」事務局　募集要項係
問 合 せ：東京多摩いのちの電話事務局
☎042-328-4441／Fax：042-328-4440
URL：http://www.tamainochi.com

R70 古紙配合率70%再生紙を使用しています。

■専門相談　立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約について
①法律相談	弁護士	第３土曜日	13:00 ～ 16:00	要予約
②相続相談	相続アドバイザー	第２・４火曜日		
③生活設計相談	ファイナンシャルプランナー	第３火曜日		
④成年後見相談	司法書士	第２土曜日		
⑤精神障害者の家族相談	立川麦の会（立川精神障害家族会）	第２月曜日	13:30 ～ 16:30	
⑥ふれあい相談	民生委員・児童委員	毎週木曜日	13:00 ～ 16:00	予約不要
⑦アルコール相談	立川断酒新生会	第２・４水曜日		

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

①②③ 立川市社会福祉協議会　地域総務課　☎042−529−8300
④　立川市社会福祉協議会　地域あんしんセンターたちかわ　☎042−529−8319
⑤　立川麦の会（柳澤）☎042−563−4569　（岡田）☎042−507−6015
⑥⑦　実施日には、電話相談も受付けています。相談専用 ☎042−529−8426

■編集後記

あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。

◆花の季節がやってきました。花見酒はほどほどに、新年度もがんばりましょう♪　（万）
◆「美魔女」と言ってくれたのかと思ったら「微魔女」らしい。微妙に魔女でもなければ美女でもないじゃん(笑)　（晶）
◆多数のご意見ご感想をいただき、ありがとうございます！紙面に生かして参りますのでご期待ください！　（梅）
◆あれよあれよと保育園の父母会役員に。新米という立ち位置が新鮮です。　（共）
◆新年度が始まりました！春は心機一転、新しい事を始める季節。少しは身体を動かさないと、と思えてきた運動不足の身体です。　（道）
◆あたらしい年度に変わる、また新しい出会いがうれしい。　（梶）

※12月号で頂いたアンケート結果を元気人の選定や記事、レイアウトに反映しました。たくさんのご意見・ご感想をお寄せ頂きありがとうございました。

社協案内図

JR立川駅より徒歩15分またはJR西立川駅より徒歩8分

立川駅北口⑩⑪バス停より「富士見町2丁目」下車。徒歩3分

くるりんバス みなみくるりん「総合福祉センター前」下車。

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会
〒190-0013　立川市富士見町2-36-47　立川市総合福祉センター内
☎042-529-8300（代表）　**Fax**：042-529-8714
営業時間／月～金 8：30～19：00　土 8：30～17：00
URL：http://www.tachikawa-shakyo.jp
E-mail：info@tachikawa-shakyo.jp

立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの無料送迎バス

シャトルバス時刻表（無料）

立川駅北口→立川市社会福祉協議会	立川市社会福祉協議会→立川駅北口
午前　9：50	午前　9：40
午前 10：30	午前 10：20
午前 11：10	午前 11：00
午前 11：50	午前 11：40
午後　1：10	午後　1：00
午後　1：50	午後　1：40
午後　2：30	午後　2：20

○運行は月曜日から金曜日迄です。（土日祝を除く）
○バス停はありませんので、表にある時刻に**立川駅北口交番前**よりご乗車ください。

社会福祉法人立川市社会福祉協議会 ヘルパー募集

時　　給／身体介護中心 1,680円　　生活援助中心 1,260円
（精勤手当あり 介護福祉士資格取得者＋60円）
資　　格／介護職員初任者研修 修了者（旧ヘルパー2級）介護福祉士尚可
月曜日～土曜日　8:00～18:00　（勤務日数、曜日、時間、勤務地は応相談）
ご自宅から訪問先まで直行・直帰のお仕事です。60代の方も活躍中！初めての方、ブランクのある方、ご安心ください！丁寧にお教えいたします。
●福利厚生充実しています!
・有給休暇　・健康診断、インフルエンザ予防接種の補助
・使い捨て手袋、ゴム手袋、マスク、消毒液、ハンドクリーム等支給　・エプロン貸与
お問合せ●立川市社会福祉協議会　ホームヘルプサービス
〒190−0013立川市富士見町2−36−47　☎042-540-0821 担当:倉品（クラシナ）

次回の発行は、7月1日です。

amu-life.com Massage
指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療
アミュー治療院（立川店・昭島店）
アミュー在宅マッサージ
保険でご自宅に往診治療できる制度です
☆健康保険が適用　☆介護保険とも併用可（要医師同意）
☆1回300円程度（自己負担1割の方）　☆体験できます
立川市錦町3-5-4　☎042-513-7800 共通

畳替えとデザイナーズ障子承ります。

「おもてなし」をお手伝いします。　立川市富士見町4-13-14　立川市 青木畳店 検索
青木畳店 ☎042-523-8282

三菱UFJ不動産販売株式会社
立川エリアの不動産はお任せください。
立川地域を中心に、
不動産の売却・買替の相談も専門スタッフがお受けします。お気軽にご相談ください。
私たち三菱UFJ不動産販売は、
三菱UFJフィナンシャル・グループ（MUFG）の総合不動産流通会社です。
三菱UFJ信託銀行と緊密に連携し、幅広いニーズにお応えしております。
不動産に関することは、私たち三菱UFJ不動産販売にご相談ください。
MUFG 三菱UFJフィナンシャル・グループ
三菱東京UFJ銀行　三菱UFJ信託銀行　三菱UFJ証券ホールディングス
三菱UFJ不動産販売
このような、お悩み・ご要望はございますか?
□売り時ってあるの?　□買換えのタイミングで迷っている
□家を売るのに税金はどれくらい
□相続対策を考えなければいけないけど･･･
□不動産投資をはじめてみたい
三菱UFJ不動産販売では無料にてさまざまな不動産相談を行なっております。
不動産のご相談なら“三菱UFJ不動産販売立川センター”へ
▶お電話で お気軽にご連絡下さい。
0800-814-3817
三菱UFJ不動産販売株式会社〒190-0012 東京都立川市曙町2-10-1 ふどうやビル5階
TEL.042-526-5241 【定休日】毎週水曜・祝日　宅建業免許:国土交通大臣(7)第3890号
(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

本紙の内容の一部あるいは全部を無断で複写・複製・転載することは禁じられています。

印刷：河辺印刷株式会社