



※「あいあい」は、「助けあい」「支えあい」のあいを取って「あいあい」と言います。

第3回『待っています！あなたの地域デビュー the パーティー（通称:まちパ）』参加者募集！

「まちパ」は、「これからは地域で何かしたい！」と考えている人と、地域でさまざまなボランティア活動や、環境・防災・文化・スポーツ・社会貢献などの市民活動を行っている団体の方々が交流し、つながるパーティーです。

会場では団体を紹介するツアーガイドによるご案内もありますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

さあ、あなたも「まちパ」に参加し、この「立川」で新たな一步を踏み出すきっかけを見つけに来ませんか？



～参加者の声～

- ・1歩踏み出すことは、非常に勇気がいることですが、ウェルカムな雰囲気なので、楽しく参加することができました！
- ・自分の趣味や特技を生かした活動があると、参加のきっかけになります。「まちパ」はさまざまな団体が集まるので、興味の幅が広がりました♪
- ・暮らしの中でふと感じる「何かやってみたい」という気持ちを共有することで、思わぬ出会いや発見がありました！



イベント詳細

日時：平成29年3月11日(土) 13:30～17:00
場所：たましん RISURU ホール 地下1階展示室・サブホール (立川市錦町3-3-20)
内容：○市民活動団体の紹介
○3.11ーあの日の震災を忘れないー 啓発ブースの設置、取り組みの紹介など
○余興(当日のお楽しみ！)
○交流会 参加者・団体全員で自由な交流タイム
参加費：500円

申込み

市民活動センターたちかわ
電話・Fax・メールのいずれかでお名前・ご住所・ご連絡先・年齢をお伝えください。
☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714 / ✉shimin@tachikawa-shakyo.jp
URL:<http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>
申込締切：平成29年3月9日(木) 19:00まで

野菜をつくってみませんか！
＜初心者大歓迎！！＞
●年間11回の講座があり、丁寧に野菜のつくり方を教えます
●45種類の野菜をつくり、野菜の匂が味わえます
●農園でコミュニケーションでき楽しく農作業ができます
年会費 40,000円(税込) 苗、種、資材費込
問合せ 体験型農園 スマイル農園
立川市幸町5-64
☎042-534-7350 (豊泉)

立川駅南口徒歩4分
丸山リーガル司法書士・行政書士事務所
・相続・遺言のお手続き ・土地建物の登記
・民事信託/家族信託 ・離婚問題/財産分与
・成年後見(法定後見・任意後見) 法人のお客様もご相談下さい
お問い合わせ先／初回相談無料(30分)
TEL. **042-512-7501**
司法書士・行政書士 丸山 瑞枝
東京都立川市栄崎町2-5-8 宝ビル2階

東京都福祉人材センター 多摩支所
福祉のお仕事をお探しの際は、
どうぞご利用ください！
資格のない方も
お気軽に
ご相談ください
●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00
(相談受付時間 9:00～11:30、13:00～17:00)
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリジナルビル3階7号
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432
東京都福祉人材センター
(本部:千代田区飯田橋)
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会
東京都福祉人材センター 検索
無料職業紹介事業許可番号:13-ム-080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、
東京都知事の指定を受けて運営しています。
JR 立川駅北口より徒歩5分

東京都ナースプラザ
ナースバンク立川
看護師等無料職業紹介所
応援します!看護職のあなたを
ベテラン看護職の相談員が求職、
復職、研修、求人に関する
相談に応じています。
開館日 月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く)
*JR立川駅北口から徒歩7分 *多摩都市モノレール立川北駅から徒歩7分
〒190-0012 立川市曙町1-21-1 東京都ナースプラザ 検索
ユニゾ立川ビル6階
042-529-7077
設置主体 東京都 運営受託者(公社)東京都看護協会

2016年12月1日現在

市内には、介護の悩みや不安を話せる「介護者の会」や認知症のご本人やそのサポーターなどが交流できる「認知症カフェ」があります。各会へお気軽にお問い合わせ下さい。



介護者の会

介護の悩みや不安を安心して話すことができる場です。専門家に相談できる会、介護者同士じっくり話せる会、リフレッシュできるおしゃべり会など、グループによって様々です。

1 体験談や役立つ情報が得られます。
『認知症高齢者を抱える家族の集い』
毎月第3(金) 10:00～12:00
羽衣地域福祉サービスセンター2階
【問】フェローホームズ羽衣相談センター
TEL042-523-5612 FAX042-523-5613



2 介護のこと、健康のこと、自立について話せる女性の会 立川介護『しゃべり場』
毎月第4(水) 13:30～15:30 年会費200円
立川市女性センターアイム5階調理室
【問】岩佐康子さん TEL042-528-2893

3 ミニ講座の後、医師や看護師を交えて話ができる！『認知症のご家族の集い』
奇数月1回 11:00～12:00
立川病院管理棟4階第1会議室
【問】立川病院地域医療連携センター
TEL042-524-2438 FAX042-523-3160
※主に立川病院の患者ご家族が参加される会です

4 男同士だから気持ちが分かる！気兼ねなく話せる！『男性介護者の集い』
偶数月第1(土) 13:30～15:00
幸学習館 または さかえ会館
【問】立川市北部東わかば地域包括支援センター
TEL042-538-1221 FAX042-538-1222



5 料理をつくりながら楽しく交流できる場
『男性のための料理教室』
第4(木) 10:00～12:30 錦学習館
参加費 500円
【問】立川市南部東はごろも地域包括支援センター
TEL042-523-5612 FAX042-523-5613



6 ご要望に応じてケアマネジャーがミニ講座も開催！『認知症サロン』
年3回 13:30～15:30
西砂ホームけやき会館1階
【問】立川市にしすな福祉相談センター
TEL042-531-5550 FAX042-531-3451



7 お料理を囲みながらホッとひと息。
若年性認知症の家族とその仲間の集い
介護家族の会『大空』
毎月第3(木) 10:00～12:00
大山団地個人宅 参加費200円
【問】鈴木廣子さん TEL090-3107-2064



8 少人数だからじっくり話せる！
聞いてもらえる！『わかばの会』
毎月第2(月) 13:30～15:30 若葉会館
【問】立川市社会福祉協議会
第4地区地域福祉コーディネーター
TEL042-537-7147 FAX042-537-7157

9 病気や事故で高次脳機能障害が残った当事者・家族・支援者の会
高次脳機能障害の会『スマイル立川』
不定期(年数回) 13:30～16:30
立川市総合福祉センター
【問】立川市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
TEL042-540-0200
FAX042-529-8714



10 介護のことから世間話まで、なんでもしゃべれる会
『ケアラズカフェ
なんでもしゃべろう！』

毎月第1(木) 14:00～15:00
至誠キートスホーム内
参加費100円(飲物を注文する方)
【問】立川市北部中さいわい
地域包括支援センター
TEL042-538-2339
FAX042-538-1302



立川市高齢福祉課による
『認知症相談会』



第4(火) 10:00～12:00
市役所・福祉会館等
(会場は月により替ります)
【問】

立川市高齢福祉課介護予防推進係
TEL042-523-2111 (予約制)
FAX042-522-2481



認知症カフェ

認知症のご本人やその家族、介護・医療関係者、認知症サポーターなどが、お茶やコーヒーを飲みながら交流したり情報交換をしています。どなたでも参加できる場です。

1 おやつ作りや歌♪参加者のやりたいことにチャレンジ！
『にんカフェinふじみ』

毎月第2(土) 14:00～16:00 参加費100円
立川市総合福祉センター1階ランチルーム
【問】立川市南部西ふじみ地域包括支援センター
TEL042-540-0311 FAX042-548-1747



2 日当たりのよい一軒家でホッとひと息
『コミカフェ』 ※ボランティアさん募集！
毎月第3(土) 14:00～15:30 至誠コミホーム
参加費100円 【問】立川市にしき福祉相談センター
TEL042-527-0321 FAX042-527-0322



3 人型ロボットペッパーと脳トレしよう！『にんカフェ』
月1回(不定期) 13:30～15:00 立川新緑クリニック
【問】立川市北部東わかば地域包括支援センター
TEL042-538-1221 FAX042-538-1222

4 おいしいコーヒーや紅茶をいただきながら楽しくおしゃべり！『オレンジカフェな無しの』
※ボランティアさん募集！

毎月第1・3(木) 13:30～15:30 参加費200円
ひろばサラ(若葉町エルロード商店会)
【問】立川市北部東わかば地域包括支援センター
TEL042-538-1221 FAX042-538-1222



5 認知症の方のご家族、認知症に関心のある方、どなたでも自由に語り合えます！『二十三夜サロン』
月1回 18:00～20:00 (平日)または13:30～15:30 (祝日)
フェローホームズ森の家またはヴィラフェローホームズ
【問】フェローホームズ富士見相談センター
TEL042-526-1353 FAX042-523-7605



♥ **介護者の会**
☕ **認知症カフェ**

※日時や場所が変更になることがあります。事前にお問い合わせください。

『介護のつどい ～パート18～』開催します

話すことで気持ちが軽くなることがあります。介護を「奮闘中・これから・以前していた」など、介護にまつわる思いを語りあいませんか？また、ミニ講座「笑いヨガ」でストレスを吹き飛ばしましょう。介護が必要なご家族も一緒にの際は、スタッフが対応させていただきます。

日時：平成29年3月15日(水) 13:30～15:00

場所：にんじん・立川 地域交流スペース(高松町2-27-27)

対象：どなたでもお気軽に。男性の方もお待ちしております

申込み：立川市中部たかまつ地域包括支援センター

Tel 042-540-2031 Fax 042-522-1636



「市民のための体験型防災講座」受講生募集！

【募集要項】

日 程：下記の表の通り。時間は各日とも13：00～17：00
受 講 料：2,000円（高校生・大学生は1,000円）
定 員：40名（立川市民で5日間出席可能な方）
受付期間：平成29年4月3日（月）～5月12日（金）（定員になり次第締め切り）
問 合 せ：立川市災害ボランティアネット（略称：立災ボ）・代表 矢野和孝（☎080-5001-6219）
申 込 み：「氏名・住所・連絡先」を明記のうえ、✉tachi.saibou@gmail.com
Fax の場合：050-3737-6638 往復はがきも可 〒190-0003 立川市栄町6-16-23 立災ボ宛て



開催予定日	カリキュラム	説 明	講 師	会 場
5月 28日（日）	基調講演	大地震が起きたら立川は？ どう備えますか！	中林一樹氏（明治大学特任教授）	立川市女性総合センター・アイム
		行政・立川市ができること	立川市防災課長	
6月 11日（日）	防災倉庫 使用体験	防災倉庫に何が入っている？ 実際に使ってみよう！	立川市防災課職員	立川市立第六中学校（予定）
			立災ボ事務局	
6月 25日（日）	避難所と 在宅避難	災害弱者の声に耳を傾けよう！	NPO法人 自立生活センター・立川職員	立川市女性総合センター・アイム
		避難所に行きますか？ 在宅避難の選択は？	浅野幸子氏 （早稲田大学招聘研究員）	
7月 9日（日）	災害ボランティア センター運営訓練	災害ボランティアセンターは被災者の ニーズをどう受け付けるのか？	井上英徳氏 （福）立川市社会福祉協議会職員 立災ボ事務局	真如苑曙バスターミナル
7月22日（土）	要配慮者体験	要援護者疑似体験と介助方法の ワンポイントレッスン	大里宣之氏（（福）幹福社会）	立川市総合福祉センター
	自助の備え	災害が発生したら、まず自助！ そして共助へ！ その備えは？	矢野和孝氏（立災ボ代表）	

主 催：立川市災害ボランティアネット
共 催：立川市防災課
協 力：立川市社会福祉協議会・立川市自治会連合会



避難者のいま（東日本大震災から6年）

6,000人を越える方々が都内での避難生活を余儀なくされています。これらの方々への住宅支援は、今年3月末で終了することが決まりました。

立川においても震災直後、103世帯217名の方々が避難され、今なお48世帯89名の方々が生活されています。（平成28年12月31日現在）

避難されている方々は、立川に定住するか、市外へ転出するか、そのどちらでもなく地元に戻る決断をされるなどの、動きが見られます。また、市外から市内へ転入してこられる方々もいらっしゃいます。

不安や心配ごとは、その人その人の置かれている環境によって異なります。当会では、被災された方々の不安や、心配ごとをやわらげ、地域で孤立することがないように電話相談・訪問活動を行っています。

- 例えば・・・
- ・70歳になり健康面が不安だが、どこに相談したらよいかわからない
 - ・子どもがのびのびと遊べる場所を知りたい
 - ・立川から引っ越すことになったが、引越し先の環境や相談窓口がわからず不安
 - ・どこか定期的に出かけたり、お話しができるような場所を知りたい

<東日本大震災の影響で立川に避難されている方へ>

平成29年4月以降も、避難者からの相談をお受けしていきます。

お困りごとや、不安なことなどがありましたら、どんなことでも構いませんので遠慮なく、まずはご連絡ください。

問合せ：市民活動センターたちかわ
立川市富士見町2－36－47
☎042-529-8323 Fax 042-529-8714



ふくしのお仕事ははじめませんか？
「活動見本市～あなたの力を地域のために～」

高齢社会を支えていくために、立川市では生活支援サポーターを養成し、介護福祉士などの資格を持たなくても介護事業所等に所属し、職員として家事援助ヘルパーやデイサービスの仕事に従事していただけるよう応援しています。

「活動見本市」は、求人を出している市内の介護事業者と直接、話しができる場です。ボランティアや地域活動についてもご紹介しますので、ぜひご参加ください。

なお、平成29年6月にも生活支援サポーター養成研修を予定しています。

日 時：平成29年3月3日（金）13:00～15:00
（申込み不要・途中入退室自由）
対 象：・立川市生活支援サポーターとして就労を希望する方
・ボランティア活動を希望する方
・地域活動に興味がある方
会 場：立川市子ども未来センター102会議室
参加費：無料

問合せ：立川市生活支援コーディネーター
立川市富士見町2－36－47
☎042-540-0200
Fax 042-529-8714

在宅ホスピスケア・ボランティアさくら

ご縁

代表兼ボランティアコーディネーター 岡田美佐子さん



在宅ホスピスケア・ボランティアさくら

「がんカフェ」「遺族会」の開催、介護施設への訪問、そして、がん患者さんの自宅に伺い「お話し相手」や「見守り」を行います。患者さんは主に介護事業所や訪問看護ステーションからの紹介です。

患者さんに受け入れてもらって始まるボランティア

「あんたは人のために良いことしてと思って気持ちがいいんだろう!」

病気が受け入れられず荒れていた患者さんの言葉です。岡田さんが「私たちボランティアは、自宅にお邪魔させていただかないと始まりません。今日はご自宅に招いてくださりありがとうございます」そう伝えと、患者さんは「おお…。需要と供給の関係か」と言い、その場が一瞬で和んだそうです。どんなに張り詰めた場面も、お話しすると、和む瞬間があります。それは、患者さんがボランティアを受け入れなければ始まりません。

ボランティアを自宅に招き入れる「葛藤」、また受け入れる「覚悟」ができて残された体力や時間が少ないことも多いそうです。謙虚な姿勢で、繋がることの難しさを模索されていました。

活動のきっかけ ―実母と姑のW介護、ご主人をホスピスで看取る―

岡田さん自身、10年前、姑と実母を長期間で在宅で介護した

末亡くされ、その直後、ご主人が、がん宣告を受けました。

岡田さんは、病院とのやりとりの中で、治療不可能な患者に対して、医療者は関心がないと感じ、さらに、「明日何があるかわからない」という言葉に追いつめられていきました。そんな中、信頼できる医師のいるホスピスに出会います。

医療不信になっていたご主人も、医師から「ここは死を待つところではありません。私たちは、ここでより良く生きるお手伝いをさせていただきます」と力強く握手をされ、ご主人は入院を決意。そこでの約50日間は、寝食を共に過ごし、気持ちの穏やかさが身体の穏やかさに繋がると実感できるような、貴重な経験だったそうです。

ご主人が亡くなった半年後、相談相手であった友人も亡くし、心身共に深く傷ついた岡田さん。救急車で運ばれることも…。

それでも、少しずつ前を向くことができたのは、ご家族やホスピスの遺族会などの存在です。ホスピスは、遺族が自由に訪れることができ、医療者は常に温かく迎えてくれます。



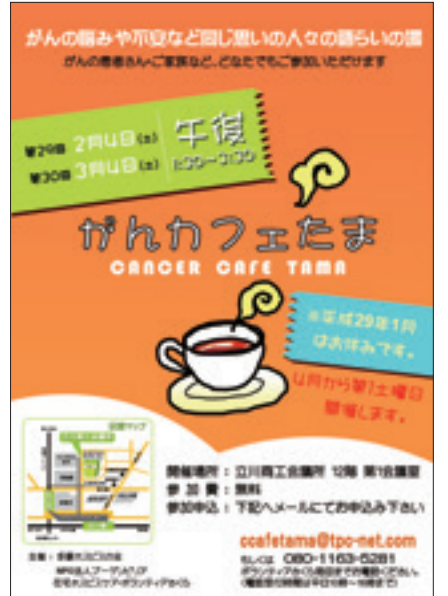
このような流れの中、2009年に立川でボランティアさくらが立ち上がり、岡田さんにも声がかかります。その際、在宅療養は、在宅ケア医と家族が主体となってサポートしていること、看取った後の共有の場が少ないことを知り、少しでも力になりたいと思い活動に参加を決めました。

話を聴くということ

相手の息遣い、肩の動きに合わせて話を伺うよう心がけています。「沈黙」の意味は、息が苦しくて言葉が出ないのか、話を聞いて欲しくても言葉が見つからないのか、発せられる一言を待てるのが大切です。また、感性の鋭くなっている患者さんは小さな物音も不快に感じます。「寄り添うとは、思いを合わせること。この方は何を求めているのか、何を思っているのか。聞きだすのではなく思いを寄せること」。介護する側、される側がほっとできるような時間を持てることを目指します。

ある訪問で、患者さんと岡田さんがときの流れに合わせるようにゆっくりと話をされていた時、ご家族から「私たちのように癒されている人がいるはず、この活動はやめないで」と言われたそうです。

「結果が得られる活動ではないので、常にこれでよかったのかと自問自答することが多い」。そんなと



きいつも、これまで出会った患者さんたちに支えられていると感じるそうです。

今後について

「自分が元気でいられる間に、少しでもお手伝いできることがあれば」、「そのためには自然と体が動きだす」。

熱い気持ちで活動されている岡田さんだからこそ、患者さんたちの残された時間の意味を感じ取ることができ、大切に過ごして欲しいという思いが伝わるのだと感じました。

取材を終えて

人へ寄り添う場面は日常でもあります。深い意味での「寄り添い」を考え、心がけたいと思いました。

(取材：松崎)

立川市社会福祉協議会職員募集のお知らせ

嘱託職員募集

平成29年4月1日付採用の嘱託職員を下記のとおり募集します。

社会福祉活動に熱意を有する方を求めています。

ともに住みよいまちづくりに取り組みましょう!

内 容：社会福祉関係の相談支援業務や生活困窮者の自立相談、貸付等の相談、高齢者の介護予防相談支援、生活介護支援事業所での生活支援等の仕事です。

○生活介護支援事業所(障害者デイサービス)

心身障害者の生活支援業務を行います。

○就労支援事業所

一般企業への就労が困難な方に、その知識及び技能の向上のために必要な支援を行います。

○障害児学童保育所

放課後の保育を必要とする児童への福祉的支援を行います。

○地域あんしんセンター

認知症等によって、判断能力が衰えた方の日常生活自立支援や、法人後見制度における相談支援を行います。

○その他 相談支援員

社会福祉関係の相談支援や生活困窮者の自立相談、貸付等の相談、高齢者の介護予防相談支援等を行います。

給 与：月額180,000円～200,000円

申込み・問合せ 地域活動推進係 ☎042-529-8300 Fax 042-529-8714

※募集要項、受験申込みなど詳細については、当会HPをご覧ください。

ヘルパー募集

時給：身体介護中心 1,680円 生活援助中心 1,260円

(精勤手当あり 介護福祉士資格取得者+60円)

資格：介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)、介護福祉士尚可
月曜日～土曜日 8:00～18:00

(勤務日数、曜日、時間、勤務地は応相談)

ご自宅から訪問先まで直行・直帰のお仕事です。60代の方も活躍中! 初めの方、ブランクのある方、ご安心ください!丁寧にお教えいたします。

機械入浴サービス支援員募集

時給：985円

勤務：火～木曜日(週3日) 9:00～16:00

勤務地：立川市総合福祉センター(富士見町2-36-47)

必要資格：特になし

その他：男性の入浴介護があるため、男性のみの募集

お問合せ：立川市社会福祉協議会 ホームヘルプサービス

〒190-0013立川市富士見町2-36-47

☎042-540-0821 担当：倉品(クラシナ)



新任職員のご紹介

段 佳江(だん よしえ)

◆地域福祉推進課 地域あんしんセンター係

戸惑うことはかりですが、市民の方が少しでも安心して暮らしていけるよう関わっていけたらと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

言葉にかえて（寄付者名簿）

平成28年11月1日～12月31日（敬称略）総額：11,283,076円

受付月日	氏名・団体名	寄付金額	受付月日	氏名・団体名	寄付金額
11月9日	立川市ダンススポーツ連盟	50,000	12月12日	山田久夫	6,000
11月17日	東京みどり農業協同組合	189,000	12月12日	二橋章	600,000
11月22日	第2地区民生・児童委員協議会	1,302	12月14日	みんなの展示場 中村洋久絵画館	30,304
11月25日	柴崎町地区グッドネイバー推進協議会	8,000	12月14日	株式会社いなげや ロジスティクス本部	15,130
11月25日	第1地区民生・児童委員協議会	3,829	12月15日	第4地区民生・児童委員協議会	1,110
11月29日	木下アカデミー	11,172	12月16日	第5地区民生・児童委員協議会	1,145
11月30日	第6地区民生・児童委員協議会	2,800	12月16日	'96 山の友の会	7,493
12月2日	東山夢勇幸	30,000	12月19日	宗教法人 真如苑	10,000,000
12月5日	エステート暮らしの相談室	3,000	12月19日	第2地区民生・児童委員協議会	1,600
12月6日	喜楽会 立川支部	19,257	12月22日	金衛富佐子	5,000
12月7日	佐藤雅人	3,000	12月22日	立川市立第五小学校	82,727
12月8日	磯野俊雄	11,462	12月22日	匿名	2,570
12月9日	新尺八の会	6,000	12月26日	立川カトリック教会	50,000
12月9日	ほっと書道	6,000	12月27日	一戸弘美	30,000
12月12日	仙田廣次・美知子	100,000	12月28日	第3地区民生・児童委員協議会	5,175

※1月1日以降の寄付については、次回平成29年5月号に掲載されます。

平成28年度 立川市社会福祉協議会 団体会員・個人会員

ご加入いただき、ありがとうございます。

平成28年11月3日～12月31日（敬称略）

団体・企業名	個人
いろりん	志村 孝子

※1月1日以降の会費については、次回平成29年5月号に掲載されます。

平成28年度立川市社会福祉協議会会員・会費 自治会別集計一覧

ご加入いただき、ありがとうございます。

平成28年11月3日～12月31日

地区	自治会名	準会員	個人	加入者数	合計金額
富士見	レガリア会	1	3	4	2,800
	上富士町会			175	30,000
	五月会		80	80	45,500
羽衣	羽衣会	2	137	139	72,500
曙	曙町二丁目東和会		79	79	49,500
栄	南部自治会	110	221	331	133,800
若葉	十番組自治会		8	8	4,100
	七番組自治会		197	197	99,400
	都営柏町第二自治会			255	5,000
砂川	大山自治会		24	24	13,500
	自治会合計	113	749	1,292	456,100

※1月1日以降の会費については、次回平成29年5月号に掲載されます。

熊本地震義援金

平成28年熊本地震により被害を受けられた被災者を支援するため、義援金を募集をしました。

平成28年11月1日～12月31日（敬称略）

熊本地震義援金 寄付者名	募金額
社会福祉法人 桜栄会 上砂地域福祉サービスセンター	10,000
合計	10,000

平成28年度 歳末たすけあい募金 自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。

地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額
富士見	富士見町4丁目西町会	38,500	羽衣	羽衣本町会	155,500	若葉	東会	3,000	西砂	AYUMO CITY ソルヴィエントメイツ西武立川自治会	5,000
	親生会	20,000		羽衣第3アパート自治会	7,800		十番組自治会	46,800		中里自治会	10,000
	東親会	23,801		コープ西国立自治会	26,298		若葉町団地自治会	157,735		天王橋自治会	30,000
	東親和会	41,700	曙	曙一東自治会	10,000	幸	はなみずき会	3,000		立川一番組東団地自治会	10,000
	五月会	50,000		曙三東町会	30,000		八番組自治会	18,100		殿ヶ谷組自治会	10,000
	富士見町多摩川団地自治会	44,000		ベルシャトゥ立川自治会	10,000		西けやき台団地自治会	20,000		コープタウン立川一番組管理組合	11,800
	レガリア会	5,000		曙町二丁目西町会	34,500		九番組自治会	60,900		宮沢組自治会	15,100
	富士見町五の南町会	56,370		曙一南自治会	65,700		幸町六丁目自治会	15,000		西砂自治会	6,000
	富一東協和会	33,300		曙二南町会	32,500		幸友会	5,700		エステート立川一番組住宅管理組合	30,700
	富士見会	47,300		曙町二丁目東和会	31,500		文化村自治会	12,500		諏訪の杜自治会	7,500
	富士見町二丁目自治会	98,861		曙町三丁目西和会	55,300		幸町2丁目都営アパート自治会	8,600		自治会 募金合計	3,837,016
	富士見町住宅自治会	38,520		曙二北町会	10,000	柏	多摩文化村自治会	5,000	一般	西東京臨済会	100,000
柴崎	都営柴六自治会	5,000		曙町三丁目仲和会	82,100		新青柳会	6,000		恵光院 立川不動尊	10,000
	柴中会	30,000	高松	曙町一丁目西町会	55,900		西部住宅自治会	10,000		磯野 俊雄	50,000
	柴二中和会	5,000		曙町三丁目アパート自治会	33,000		青柳自治会	5,000		小崎 悦子	6,452
	柴二共生会	35,500		高松町三丁目松栄会	5,000		あざみ苑自治会	5,000		立川市老人クラブ連合会	327,414
	柴二南明会	44,100		高松町東友会	68,650		都営柏町自治会	2,300		一般財団法人 小原流立川支部 支部長 小山豊水	20,182
	柴一協和会	90,880		高松町南自治会	5,000		双葉自治会	5,000		京セラ株式会社	30,000
	柴四東親和会	93,500	栄	高松町仲和会	25,000		トミンハイム立川泉町自治会	10,000		京セラ株式会社 立川営業所一同	25,000
	南親会	50,800		高松町一丁目協力会	96,800		七番組自治会	28,000		立川市子ども会連合会	494,521
	柴富士会	10,000		高松会自治会	37,100		砂ア七タ会	1,500		立川京王閣競輪従事員 共済会支部	7,400
	柴西会	96,430		共栄会	26,200		玉川上水さかえ野自治会	10,000		KY防犯協会	20,000
	柴一八幡会	44,700		睦会自治会	5,000		五番組自治会	10,000		共商会	20,000
錦	柴五会	25,500		江の島自治会	5,000		柏町六番組自治会	48,840		立川市明るい社会をつくる会	135,357
	柴二東部会	28,400		第二団地自治会	15,000	砂川	立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	49,900		立川競輪場お客様	1,328
	しばさき会	57,000		南栄会自治会	5,000		上水ニュータウン自治会	4,116		立川競輪特別競輪等運営協議会	951,272
	柴三北町会	10,000		南砂川自治会	20,000		みどり自治会	5,000		田中慎一	1,000
	錦東会	56,300		東栄会自治会	10,902		都営柏町第二自治会	5,000		幸節垂希子	10,000
	錦和会	25,600	若葉	栄町5丁目アパート自治会	5,000		こぶし自治会	10,500		立川市役所職員	73,334
羽衣	錦二の中町会	30,100		日の出自治会	20,000		上水自治会	22,463		立川市社会福祉協議会職員	18,069
	錦みよし会	165,200		江の島東住宅自治会	31,800		ハイホーム立川一番組自治会	5,000		一般募金合計	2,301,329
	錦西協力会	20,000		市営江の島住宅自治会	7,000		昭和の森町会	10,000	柏	企業募金箱	63,081
	羽衣町1丁目第2アパート自治会	10,000		プライムガーデン国立自治会	2,500		三番組自治会	20,000		Cafe はあもにい♪ 募金箱	1,293
	羽衣町みのわ会	93,000		南部自治会	77,250		四番組自治会	10,000		立川市役所窓口募金箱	150
	東羽衣会	101,400		親栄自治会	2,500		大山自治会	52,500		立川市社会福祉協議会窓口募金箱	1,724
曙	羽衣町二丁目北町会	87,250		太陽会	5,000	西砂	希望ヶ丘自治会	5,000		立川市役所職員（追加分）	52,463
	羽衣会	86,650		緑ヶ岡ハイツ自治会	5,000					立川市社会福祉協議会職員（追加分）	877
	羽衣町三丁目自治会	21,200		けやき台団地自治会	55,700					一般募金合計	119,588

平成28年度 赤い羽根共同募金 自治会別集計一覧

ご協力いただき、ありがとうございます。

地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額
富士見	富士見町住宅自治会	19,800	曙二南町会	曙二南町会	32,000	柏	若杉会	2,500
	富一東協和会	31,500		高松会自治会	32,200		七番組自治会	29,200
	富士見町二丁目自治会	101,763		高松町仲和会	25,000	砂川	ハイホーム立川参番館自治会	4,500
	レガリア会	6,000		高昇会	40,500		大山自治会	40,800
	上富士町会	10,000	栄	親栄自治会	2,500	西砂	エステート立川一番組住宅管理組合	21,000
	五月会	54,100		弥生会	5,200		都営松中団地自治会	16,000
柴崎	柴一八幡会	43,900		南部自治会	74,700		諏訪の杜自治会	7,000
	柴三北町会	10,000	若葉	十番組自治会	40,357		西砂自治会	6,000
錦	錦東会	71,000		若葉町団地自治会	6,500		中里自治会	10,000
	錦町五丁目親和会	69,900	幸	幸町2丁目都営アパート自治会	7,900		自治会募金合計	1,377,080
	錦西協力会	20,000		八番組自治会	18,100	一般	赤い羽根 寄付者名	募金額
羽衣	羽衣本町会	142,560		立川幸町団地自治会	32,500		企業募金箱	63,081
	羽衣町1丁目第2アパート自治会	26,900		九番組自治会（追加分）	6,300		Cafe はあもにい♪ 募金箱	1,293
	羽衣町三丁目自治会	20,300		都営幸町第四自治会	4,200		立川市役所窓口募金箱	150
	羽衣町住宅管理組合自治会	20,500	柏	五番組自治会	15,000		立川市社会福祉協議会窓口募金箱	1,724
	曙町一丁目西町会	50,100		玉川上水さかえ野自治会	10,000		立川市役所職員（追加分）	52,463
曙	曙一東自治会	28,500		青柳自治会	5,000		立川市社会福祉協議会職員（追加分）	877
	曙町三丁目仲和会	83,700		立川柏町住宅団地管理組合 法人評議会	37,100			
	曙町二丁目西町会	34,500						



かつたくん

市民活動センター ★たちかわ通信



市民活動センターたちかわ

ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民の窓口です。NPO法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸し出し、講座やイベントの開催など、さまざまな形で市民活動を応援しています。その他、団体運営、NPO法人に関するご相談を随時受け賜っております。

お問合せ 〒190-0013 立川市富士見町2-36-47
☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714
✉shimin@tachikawa-shakyo.jp
URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開所日・時間 月～金曜日 8:30～19:00
土曜日 8:30～17:00
※日曜日・祝日はお休みです。



イベント・講習・講座

■「人間関係ストレスへの対応」

生活の中で人間関係が原因のストレスを軽減し、回復していく方法について、カウンセリング理論や、脳科学を参考に考えていきます。

日時：平成29年3月10日(金) 10:00～12:00
場所：たましん RISURU ホール 地下1階
(立川市錦町3-3-20)
講師：坂田雅彦氏(家族問題カウンセラー／行政書士)
参加費：無料(講演会・相談会ともに要予約)
申込み：NPO法人ライブラリー(内田さん)
☎042-548-4456



■「家族介護技術講座」&「ホームヘルパー再チャレンジ講座」 (2講座同時開催)

至誠キートスホームヘルプステーションでは、家族介護をされている方を対象に、講義で認知症の理解を深め、さらに実技により介護技術の基本を学んで頂く「家族介護技術講座」を開催しております。

また、ヘルパーの資格は持っているけれど実務経験のない方、長い間実務から離れてしまった方、「現在介護職だけど自信がなく、こっそり勉強してみたい」という方を対象にした「ホームヘルパー再チャレンジ講座」も同時開催しております。

この機会に是非、皆さまのご参加をお待ちしております。

日時：平成29年2月18日(土) 9:00～12:00
場所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)
内容：講義「認知症ケアについて」
実習「介護技術の基本(移乗・移動介助、おむつ交換、着脱介助など)」
対象者：介護をされているご家族、及びホームヘルパー2級取得者、現任者、立川市総合事業ライフサポートサービスに興味のある方等
参加費：無料
申込み：至誠キートスホームヘルプステーション(川鍋さん)
☎042-538-2321 / Fax: 042-538-1302
✉kiitos-hh@shisei.or.jp



■ミニトマの木ファミリー演奏会

0歳から聴けて大人までお楽しみいただける演奏会。いろいろな楽器でディズニーやジブリの音楽、童謡からポップスまで、“虹の音楽隊”がお届けします。ご家族そろってお楽しみください。



日時：平成29年2月18日(土) 13:30～14:10
場所：たまがわ・みらいパーク ドレミホール
(立川市富士見町6-46-1)
参加費：無料
定員：50組のファミリー(先着順)
申込み：たまがわ・みらいパーク事務所
※2月1日(水)から申込み開始 ☎042-848-4657

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①「4つの石・絵画展」

大川伸明氏リーダーのもと4人の絵画仲間が1人10点、油絵、水彩、パステル等約40点を展示

日時：平成29年2月3日(金)～26日(日)
(金、土、日、祝日開催)
10:00～16:00(最終日は14:30まで)



②水彩画スケッチ教室生徒募集! 新しい年のスタート!

初心者向けコースです。旅行先でお土産を買うのみでなく、景色をスケッチ出来るようになります。

日時：毎月第2、第3土曜日
10:00～12:00程度
野外中心

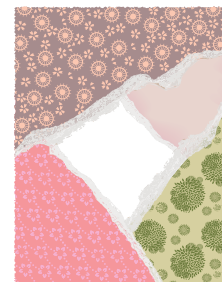


会費：月2回で2,000円 入会金無し
※簡易絵の具とスケッチブックF1があればOK!

③「和紙ちぎり絵教室」生徒募集! 新しい年の目標を設けて!

和紙をちぎっての作品作りは指先を使うと脳の活性化にもなります。丁寧にお伝えします。

日時：毎月第2火曜日13:30～15:30
会費：月1,500円 入会金無し
(材料費別)



申込み・問合せ：①②③ともに

みんなの展示場中村洋久絵画館
(立川市柴崎町2-21-17)
☎&Fax: 042-524-4702(中村さん)
✉h-naka77@zat.att.ne.jp



■「市民のためのストレス対処講座」

日々のストレスを軽くするためのストレスケアの方法を体験してみませんか。ストレスになる考え方の癖に気づき、ストレスの少ない考え方を見つけていくための、心のレッスンを一緒に学び合いましょう。当会では、立川市で最初の講座です。どなたでもご参加いただけます。



日 時：平成29年2月18日(土) 13:30～15:30
場 所：立川市総合福祉センター 2階第1活動室
(立川市富士見町2-36-47)
定 員：15名
参加費：無料
問合せ：NPO 法人認知行動カウンセリング研究会(横内さん)
☎080-5055-9620
✉info@soleil-stresscare.org

■パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」 受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者入門講座です

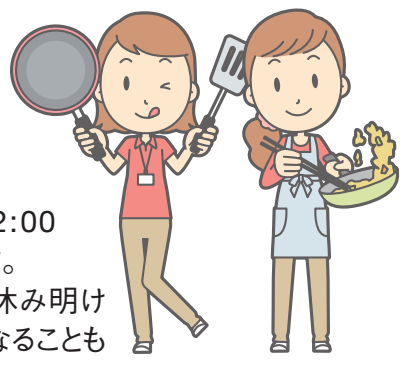
月 日	場所	10:00～12:00	13:30～15:30
2月 9日(木)	高松	ワード文書を美しく仕上げるコツ	今さら聞けないパソコン用語・補習コーナー
2月 14日(火)	砂川		
2月 23日(木)	高松	エクセルで会計報告書作成	補習コーナー
2月 28日(火)	砂川		
3月 3日(金)	砂川	ワードで「往復はがき」の作成	USB の使い方・補習コーナー
3月 9日(木)	高松		
3月 22日(水)	砂川	JTrim で「きれいな額縁」の作成	補習コーナー
3月 30日(木)	高松		

※ 詳細は右上をご覧ください。

ひと・モノ・募集

■子育て中のママさんメンバー募集 ～スキップママ～

子育て中(未就園児)のママが、調理実習や体操などメンバーでやりたいことを出し合い、子どもを預けて自分のために時間を使う活動を行っています。



日 時：毎月第1火曜日 10:00～12:00
※8月の活動は、お休みです。
※1、4、5、9月などの長期休み明けは、活動が第2火曜日になることもあります。
場 所：立川市総合福祉センター (立川市富士見町2-36-47)
会 費：年会費500円 ※活動内容により実費負担もあります。
保 育：若干名(1歳以上 おやつ代1回50円)
申込み：立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323

■「詩と古典文学の会」の会員募集

月刊誌「ハーストリー」から季節の詩・友好の橋などを読み、古典文学を楽しむ会です。資料は用意してあります。お気軽にお出かけ下さい。



日 時：平成29年2月23日(木)
平成29年3月23日(木)
※ いずれも13:30～15:30
場 所：立川市柴崎学習館(立川市柴崎町2-15-8)
・第2教室(2月)
・第1教室(3月)
講 師：豊田玲子氏(国分寺市の「古典に遊ぶ」会代表)
会 費：500円
申込み：「詩と古典文学の会」(山内さん) ☎080-3409-4371

場 所：立川市高松学習館
(立川市高松町3-22-5)
立川市砂川学習館
(立川市砂川町1-52-7)
定 員：各コース 16名
(パソコンを持参して下さい)
参加費：1回 200円
(ご希望のコースを受講して下さい)
問合せ：パソコン相談員研究会(若月さん)
☎090-6514-0764



■これだけは 知っておきたい 【続】遺言・遺産相続

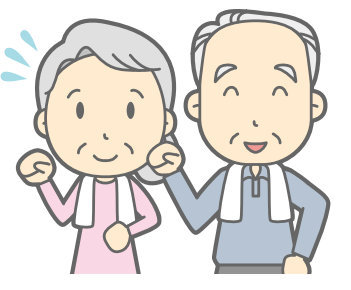
ご要望にお応えして第2弾! 相続はどの家庭でも起こりうる身近な問題であり、市民の関心も非常に高まっています。初めて参加される方はもちろん、2回目の方にも、ご満足いただける事例を織り込んだ《最新情報満載》の講座です。



日 時：平成29年4月13日(木)
14:00～16:30
場 所：立川市女性総合センター・アイム5階 第3学習室
(立川市曙町2-36-2)
講 師：中村陽子氏(東京司法書士会立川支部/司法書士)
定 員：30名(先着順)
参加費：無料
申込み：立川市生涯学習推進センター
※3月10日(金)8時30分から受付開始
☎042-528-6872

■会員募集中♪

年齢と共に変化していく身体。老化現象だとあきらめていませんか? 運動は養生法の大きな柱です。少しずつ体を動かして自然治癒力と共に生活の質(QOL)を高めていきましょう。



日 時：毎週水曜日13:30～15:00
場 所：立川市西砂学習館(立川市西砂町6-12-10)
日 時：毎週金曜日10:00～11:30
場 所：立川市砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)
会 費：入会金500円、月会費2,000円(月4回)
問合せ：キューティー・コア(小原さん) ☎042-531-2711

■はづき健康体操教室

2人の講師が交代で担当し、リンパケアと3B体操をしています。リンパケアは、強いマッサージや無理なストレッチとは違い、痛みがなく体への負担がほとんどありません。3B体操は、3つの用具を使用(講師貸与)する体操で音楽に合わせ、仲間と楽しく、効果的に健康づくりをしています。皆さんでご参加ください!!



日 時：毎月第1、第3水曜日
14:00～15:30
場 所：立川市羽衣中央会館(立川市羽衣町2-26-7)
会 費：月1,000円程度
※自主グループのため運営のお手伝いをしていただくこともあります。
問合せ：はづき健康会(増子さん) ☎042-523-8584



■専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約について
①法律相談	弁護士	第3土曜日	13:00~16:00	要予約
②相続相談	相続アドバイザー	第2・4火曜日		
③生活設計相談	ファイナンシャルプランナー	第3火曜日		
④成年後見相談	司法書士	第2土曜日		
⑤精神障害者の家族相談	立川麦の会（立川精神障害家族会）	第2月曜日	13:30~16:30	予約不要
⑥アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00~16:00	

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

- ①②③ 立川市社会福祉協議会 地域総務課 ☎042-529-8300
- ④ 立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319
- ⑤ 立川麦の会 ☎042-563-4569（柳澤） ☎042-507-6015（岡田）
- ⑥ 実施日には、電話相談も受付ています。相談専用 ☎042-529-8426

■編集後記 あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。

- ◆梅が咲き始めました。寒い中にも春の訪れを感じます。(あい)
- ◆自分自身の選択肢を狭めず、今年はいろいろチャレンジします。澄ませる、決める、動く(^-^)/(岩)
- ◆市民活動センターで団体を立ち上げてみました。社会福祉協議会の支援体制をまたひとつ勉強しました。(梅)
- ◆今年は新年早々インフルエンザにかかりました。今年は健康第一！と新年早々に決めました。(道)
- ◆去年は、一年の目標を考えてるうちに、終わりました。今年はもう決まりました。「機嫌よく」(共)
- ◆インフルエンザになってしまいました。今年だけ予防注射をしませんでした。皆さんは大丈夫？(豊)
- ◆初めて取材をさせていただきました。大切なお話を文章にまとめるのが難しかったですが、とても勉強になりました。(松)
- ◆暦は立春でも、まだ寒いですね。社会的包摂の精神だと「福は内！鬼も内！」(み)

社協案内図



JR立川北口
より徒歩15分
又はJR西立川駅
より徒歩8分

立川駅北口
⑩⑪バス停より
「富士見町2丁目」
下車、徒歩3分

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎042-529-8300（代表） Fax:042-529-8714
営業時間／月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00
URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp>
✉: info@tachikawa-shakyo.jp



Café はあもにい♪にお越しください

Café はあもにい♪は市役所1階にある障害者の就労に向けた支援の場です。

2月より名物の「うどんピラフ」「うどんパスタ」が始まります。

立川産のうどんがたっぷりと入っています。この時期だけの限定メニューですので、是非一度ご賞味ください。なお、ピラフとパスタは週で替ります。

今回、この「あいあい通信」をお持ちいただき、食事がデザートを注文していただいたお客様には、ドリンクをサービスさせていただきます。

営業：市役所開庁日 10:00～16:00

ラストオーダー 15:40

問合せ：Café はあもにい♪

立川市役所内（立川市泉町1156-9）

☎042-512-7810 Fax 042-512-7810



次回の発行は、5月1日です。



創立50年を機に事務所を立川北口に移転

多摩地域最大規模の法律事務所

三多摩法律事務所

東京弁護士会 第二東京弁護士会 所属
代表弁護士 吉田 健一 弁護士23名

立川相互病院
となり

- JR立川駅 北口より徒歩8分
- 多摩都市モノレール立川北駅 高島屋方面出口より徒歩5分

立川市緑町4-4
立川北口薬局ビル4F

TEL 042-524-4321

2/18(土)ミニ講座「相続・遺言」
&無料相談会開催 会場:当事務所

当日ご参加の方には事務所オリジナルのエンディングノートを差し上げます

【ミニ講座】14:00～14:50 要予約

【無料相談会】15:15～16:15 要予約:相談時間30分
お電話でお申し込みください。

立川エリアの不動産はお任せください。

立川地域を中心に、
不動産の売却・買替の相談も専門スタッフがお受けします。お気軽にご相談ください。

私たち三菱UFJ不動産販売は、
三菱UFJ信託銀行グループの総合不動産流通会社です。
三菱UFJ信託銀行と緊密に連携し、幅広いニーズにお応えしております。
不動産に関することは、私たち三菱UFJ不動産販売にご相談ください。

不動産のご相談なら“三菱UFJ不動産販売立川センター”へ

▶お電話で お気軽にご連絡下さい。

0800-814-3817

三菱UFJ不動産販売株式会社〒190-0012 東京都立川市曙町2-10-1 ふどうやビル5階
TEL.042-526-5241 【定休日】毎週水曜・祝日 宅建業免許:国土交通大臣(7)第3890号
(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



三菱UFJ不動産販売株式会社

三菱UFJ信託銀行グループ

MUFGグループの連携体制



このような、お悩み・ご要望はございますか？

- ☐ 売り時ってあるの？ ☐ 買換えのタイミングで迷っている
- ☐ 家を売るのに税金はどれくらい
- ☐ 相続対策を考えなければいけないけど...
- ☐ 不動産投資をはじめてみたい

三菱UFJ不動産販売では無料にてさまざまな不動産相談を行なっております。