

あいあい通信

Vol.127

(2017年5月1日発行)

※「あいあい」は、「助けあい」「支えあい」のあいを取って「あいあい」と言います。



立川市社会福祉協議会

社会福祉法人

注目記事

- P3 社会福祉法人の社会貢献活動の取り組み
- P4 「元気人」肢体不自由者の就労継続支援事業所を立ち上げた角間さんインタビュー！

立川市社会福祉協議会は、地域福祉を推進する民間の福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取り組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

認知症の方やご家族の相談をお受けします！

■認知症地域支援推進員が配置になりました

認知症は特別な病気ではなく、私たち自身や家族、身近な周囲にも起こりうる病気です。

高齢化に伴い2025年には高齢者の5人に1人は認知症になると言われています。認知症になっても住み慣れた地域で生活するために、医療機関、介護サービス事業所、介護支援専門員（ケアマネージャー）及び地域の支援機関をつなぐ役割を担うのが認知症地域支援推進員です。立川市から立川市南部西ふじみ地域包括支援センターにも、委託を受け4月1日より配置になりました。

○認知症地域支援推進員の役割

- ・認知症の方やその家族の相談を最寄りの地域包括支援センターと共に行います。
- ・住民の皆さまに身近な病気として認知症を理解していただく活動を行います。
- ・認知症の方やその家族が、状況に応じて必要な医療や介護等のサービスを受けられるよう、医療機関等関係機関へのつなぎや連絡調整を行います。

～こんな時はいつでもご相談ください～

ご自身や家族のことで気になること、心配なことがありましたら一人で悩まずに、お気軽にご相談ください

相談
無料

認知症についての相談受付

認知症に関する医療や介護などのあらゆる相談に応じています。ご自宅にお伺いすることも可能です。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



安心して暮らせるまちづくり

認知症の人が安心して生活できるまちづくりを進めています。どのようなお困りごとがあって、どのような支え合いが必要なのか、皆さまの声を聞かせてください

- 認知症について詳しく知りたい。認知症に関する講座を開いて欲しい
- 認知症の人や家族と地域の人が自由に参加して交流できる場が欲しい
- 家族介護者が集まり、相談や情報交換、勉強会などができる場が欲しい など



問合せ

立川市南部西ふじみ地域包括支援センター 〒190-0013立川市富士見町2-36-47

☎042-540-0311 / Fax: 042-548-1747

デイサービス めぐみ 新規OPEN!



「喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣く。」
私達は、それぞれの弱さを出し合い、
分かち合い、支え合うことによって、
共に生きる事を目指します。

株式会社めぐみ 地域密着型通所介護 事業所番号1393000185
立川市一番町4-57-1 詳細はお問合せください
☎042-849-7455 1日無料体験実施中!

立川駅南口徒歩4分

丸山リーガル司法書士・行政書士事務所



- ・相続・遺言のお手続き
- ・土地建物の登記
- ・民事信託・家族信託
- ・離婚問題/財産分与
- ・成年後見(法定後見・任意後見)
- 法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料(30分)

司法書士・行政書士 丸山 瑞枝
TEL. 042-512-7501
東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2階

東京都福祉人材センター 多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、
どうぞご利用ください!

●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00
(相談受付時間 9:00～11:30、13:00～17:00)
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリジナル第3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

東京都福祉人材センター

(本部:千代田区飯田橋)

設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索

無料職業紹介事業許可番号:13-ム-080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、
東京都知事の指定を受けて運営しています。



JR 立川駅北口より徒歩5分

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ
一人で悩まずに無料相談をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料電話相談

無料来所相談

完全
予約制

☎ 0120-013-621

【平日 9:00～18:00 随時受付中】

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A ☎TEL 03-5363-6333 ☐E-mail:info@precious-law.jp
【営業時間】平日 9:00～18:00 ☐FAX 03-5363-6334 ☐http://precious-law.jp/

平成29年度 事業計画

■平成29年度重点推進事項

日ごろより、地域福祉の推進につきましてそれぞれの地域、または職域の立場から多大なるご理解、ご協力を賜り心から厚くお礼申し上げます。

立川市社会福祉協議会では、「誰もが ふつうに くらせる しあわせなまち立川」の実現を目指していますが、立川市の少子高齢化は進み、また、家族や近隣の関係も希薄になってきていると言われています。

高齢者だけではなく、さまざまな生活課題があっても、その人らしく住み慣れた地域で自分らしい生き方を全うするためには、地域で支援を必要とする全ての方々の暮らしを支えられるよう、地域包括ケアを推進していく必要があります、住民を含む多様な主体の参加と支えあいが必要となります。

立川市社会福祉協議会では、これからの具体的な活動として6つの重点推進事項を定めました。

1.第4次立川あいあいプラン21の推進

○市民参画で策定した「市民、地域関係団体による地域福祉5ヶ年計画『立川あいあいプラン21』（平成27年度～31年度）」について、評価指標を検討し、市民参加と立川市との連携をさらに深めて推進します。

2.地域福祉コーディネーター配置による住民福祉活動の推進

○市内生活圏域全6地区に地域福祉コーディネーターを配置し、地域住民の方と共に地域課題を発見し、解決のための取組みを進めます。

3.地域包括ケアの推進

○「医療」「介護」「予防」「生活支援」「住まい」が身近な地域で一体的に提供される『地域包括ケア』をより一層進めます。認知症地域支援推進員の配置により、認知症の地域ケアの推進も図ります。

4.市民参画による権利擁護の推進

○身近な住民が、判断能力の低下した方に寄り添い、必要なサポートをする「市民後見人」による権利擁護の推進を図ります。

5.生活困窮者対策の充実

○離職や住宅の喪失などにより生活に困窮した方が、自立した生活が送れるよう「立川市くらし・しごとサポートセンター」を運営し、引き続き相談対応を進めます。

6.社会福祉法人制度改革への対応

○社会福祉法人として「組織運営のガバナンスの強化」「事業運営の透明性の向上」「財務規律の強化」「地域における公益的な取り組みを実施する責務」について、改革を進めます。

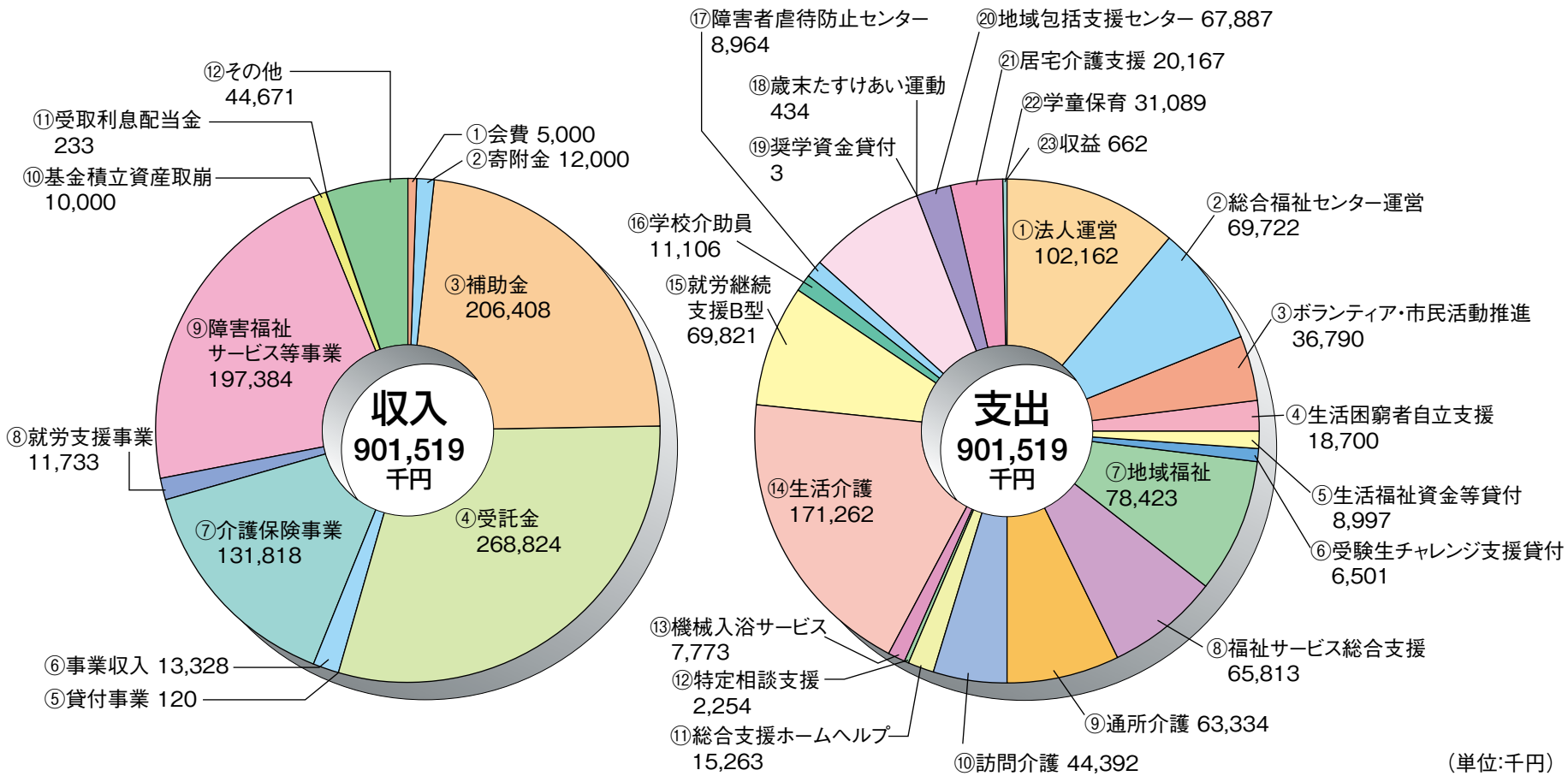
また、立川市内の社会福祉法人の社会貢献事業に関する情報交換会の事務局を引き続き担っていきます。



これらの取り組みにあたっては、行政をはじめ各種団体、地域住民の方々との連携、協働のもと事業を推進し、その使命を果たしていく所存です。

一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■平成29年度収支予算



立川市内のすべての社会福祉法人が立川市と災害時の協定を締結しました

平成29年2月1日、立川市内に事業所を持つすべての社会福祉法人と、立川市の間で、「災害時における災害活動等の支援に関する協定」を結びました。

社会福祉法人の「地域における公益的な取組」の一環として、市内の社会福祉法人が「地域に貢献できることを共に取り組もう」と、平成27年9月より協議を重ねてきました。

日頃の活動内容や法人の規模が異なっている、それぞれの特長を生かしながら共通して取り組み、かつ地域に必要とされていることとして、

「災害時における地域支援」について準備を進めてきました。

具体的な地域支援については、「備蓄品の提供」「福祉車両の貸し出し」「要支援者の移送」「配慮が必要な避難者の緊急受け入れ」「応急・復旧に必要な応援職員の派遣」など、法人ごとに日頃の活動の強みを活かした多様な内容となっています。

この協定締結により、発災時は「立川市からの支援要請を受け、各法人は支援協力を行う」共通基盤が出来ました。

災害に備えた取り組みは、終わりにくなく続いていくものです。

協定締結を第1のスタートとし、今後も法人同士、法人と行政関係各課、法人と地域の連携・協働を深めていきたいと思っています。



協定を結んだ社会福祉法人

社会福祉法人名	施設名	社会福祉法人名	施設名	社会福祉法人名	施設名
愛光学会	愛光保育園 愛光第五保育園 愛光あけぼの保育園	三多摩福祉会	コスモス立川 なのはな立川 至誠特別養護老人ホーム	すみれ会	ルピナス上砂 ルピナス砂川 ルピナス若葉
昭島愛育会	松中保育園	至誠学園立川	至誠キートスホーム 至誠和光ホーム 至誠ホームスオミ 至誠デイケアセンター 至誠キートスデイサービスセンター 立川市柏地域福祉サービスセンター 至誠保育園	草萌学会	西国立保育園 西国立保育園分園 玉川保育園
恵比寿会	フェローホームズ森の家 フェローホームズ仲間の家 立川市羽衣地域福祉サービスセンター フェローホームズ高松の家 森の子保育園		小百合保育園 諏訪の森保育園 ワークセンターまことくらぶ	大樹の会	けやき台さくら保育園 総合福祉センター 栄福祉作業所 富士見福祉作業所
	桜栄会		立川市上砂地域福祉サービスセンター 立川福祉作業所	立川市社会福祉協議会	立川たんぽぽ保育園 江の島保育園
	恩賜財団東京都同胞援護会		敬愛ホーム ほ、えみ ウェルケアひだまり あおば保育園 あおば第二保育園	童愛会	
	敬愛会		武蔵立川学園 コミュニティモール風 すみれの家新田工房	東京都知的障害者育成会	
樺会	西砂ホーム		至誠学園 至誠大地の家	東京リハビリ協会	立川リハビリ・ワークステーション立川
高峰福祉会	西砂保育園		柏の葉 すみれ寮 一番町さつき寮 立川それいゆ	西立川児童会館	西立川児童会館
金剛会	富士見保育園			にんじんの会	にんじん・立川 立川ひかり保育園 西武立川きりり保育園
三多摩福祉会	えがおの家 あけぼのさん家			松中希望会	ヘルプ協会たちかわ 見影橋保育園 たかのみち保育園 れんげ砂川保育園
		すみれ会		幹福祉会	
				和の会	
				緑蔭会	
				蓮花苑	

地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

空きスペースを活用した地域のご縁づくり ～新たな活動場所の発掘!～

第6地区地域福祉コーディネーター 進藤 祐貴子



地域の方から「こんなことしたい」「こんなのあったらいいな」と、地域福祉コーディネーターにお声かけいただく機会が増えました。また最近では、地域の福祉事業所などからも、「是非、地域のお役に立ちたい」「地域とのつながりを深めたい」とのご相談もいただくようになりました。

とある有料老人ホームでは、「入所者の利用しない時間帯の食堂を活用してほしい」とのお話をきっかけに、地域包括支援センターと共催の認知症サポーター養成講座を開催することになりました。その後も、地域体操教室などへの会場提供にご協力いただいています。

また、このような「ちょっとした空きスペースの活用」のお話があったことで、活動をやめずにすんだサロンもあります。「グッドネイバー西砂・一番ちぎり絵サロン」は、これまで活動していた場所の閉所に伴い、サロンの終了を検討されていました。そんな時、近隣のデイサービスより「普段は利用しないフロアを地域の方に活用してほしい」とのご相談が地域福祉コーディネーターへ寄せられました。双方のお引き合わせをさせて頂いた結果、4月よりちぎり絵サロンは活動拠点を移し、新たなスタートを迎えることとなりました。

現在市内では、健康増進や仲間づくりを目的とした体操教室やサロン活動が活発に行われています。しかし、その需要が高まるにつれ、「活動場所の確保」が課題になることがしばしばあります。「会場やお茶の準備なら定期的にできる」「空きスペースがあるので何かに使ってほしい」などのお気持ちから、新たな繋がりや地縁の輪が広がることが沢山あります。些細なことでも構いません、是非お声かけいただき、地域の活動を一緒に広げていければと思います。

語らいましょう! 地域の不安を住民の支えあいで 解決する方法『互助活動団体交流会』

第1地区地域福祉コーディネーター 川村 まな美



「高齢者の一人暮らしや夫婦のみのお宅が増えてきた」「転居してきたばかりの方と交流する機会がない」「災害時、マンションに残る人だけで対応できるか不安」「子育て世代を応援したいけど、関わる機会が減った」。そんな不安や気になることを、住民同士の支えあいの力で解決・緩和することを目指し、地域や集合住宅の『互助活動』を進める団体が、市内各地にあります。

去る3月13日、それらの団体に呼びかけ、『互助活動団体交流会』を開催しました。12団体23名、また地域包括支援センターや市の関係各課からも参加がありました。「茶話会を開き住民の交流を進めている」「ご近所の協力を仰ぎ、一人暮らし高齢者のちょっとした家事の手伝いをしている」「子育て中のお母さんが、悩みを打ち明けられる機会をつくっている」など、すでに活動が根付いている団体もあれば、「まずは何から始めようか」ときっかけを探している団体も。交流会終了後、ある団体からは「集会室を片付けて、まずはサロンから始めようかな」と、今後の具体的な話しを聞くこともできました。情報交換を通して、活動を始めるきっかけ、あるいは活動を継続・発展させていくヒントが得られたと思います。

地域の不安なこと、気になっていること、皆さんの気づきを地域福祉コーディネーターにお聞かせください。一人では何から始めてよいか分からないことも、周りの人と一緒に考えたら、思いもよらぬ名案が得られるかもしれません。地域の仲間を募るお手伝いや、すでに活動している団体、関係する専門機関との連携を通して、具体的な形にしていく方法を一緒に考えます。

○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

地区	町	担当者	電話
1地区	富士見・柴崎	川村	042-540-0205
2地区	錦・羽衣	早川	042-519-3001
3地区	曙・高松・緑	岡部	042-540-0210
4地区	栄・若葉	柳澤	042-537-7147
5地区	砂川・柏・幸・泉	安藤	042-534-9616
6地区	上砂・一番・西砂	進藤	042-534-9501

まごころ

たちかわーく かくま まゆみ 角間真弓さん

この春、新たな挑戦をスタートさせた女性たちがいます。車椅子を利用している肢体不自由者の就労継続支援事業所「たちかわーく」を立ち上げました。

挑戦の始まり・・・

角間さんは「立川市肢体不自由児・者 父母の会 たつのこ」のメンバーです。「いろいろあるんですけど、この子を産んで、この子たちがいるから頑張れる。私の生きていく力の源です」と力強く語られます。

今は、肢体不自由児が学校卒業後に働く場の選択肢が少なく、実習する場もない。障害者の企業への一般就労や障害者雇用が少しずつ進んでいる中で、自立への支援が必要な肢体不自由者の雇用は伸び悩んでいます。市内で通えて、トレーニングしながら、いつかは一般就労できるような場が必要だという共感が高まりをみせます。「うちの子供は卒業後どこに行



くんだりという不安や、将来の選択肢を増やしたいという思い、無いなら私たちが作ろう」という決意がたちかわーく の原点のようです。この思いに賛同した「たつのこ」と「NPOワーカーズコープ」の後押しによって具現化されていきます。

やらなきゃ始まらない・・・

熱い思いを共有して集まった仲間の中からサービス管理責任者を立てることは大切にしたい、と高齢者への介護職として長年の経験があり、介護福祉士の資格も持っている角間さんに白羽の矢が立ちます。「私で良いの？ 別の人の方が・・・、いろんなことを思いました」。悩みながらも決意します。「『たちかわーく』 を先に進



めるためには、一生懸命やるっじゃない」と。挫けそうな時は仲間と話をし、自分だけじゃない「皆、大変なのは一緒」と気持ちを立て直します。「やらないと分からない。誰もが最初は、分からない中で始めているんです。先に進まなきゃ、頑張らなくちゃって」。不安や迷う気持ちがありつつも新しい世界に飛び込んで道が拓けてきます。

まごころ込めて・・・

たくさんの人たちと接してこれた経験から角間さんには、こんな確信が芽生えていました。「人に教わることは多い。人に対しては、まごころをもって接していけば、他人も心を開いてくれる」。「職員同士、話し合って、教え合って、不安を解消しています。互いに足りない部分は補い合いながら、何を決めるのも、一緒に決めて、一緒に動いていきます」。「チームワークを大切に。気持ちを一つにしてスタッフが一致団結して目的に向かって一生懸命やっていきたい」。

「たちかわーく」は、どんな場所に・・・

「周りの方からの理解を得るために、オープンな事業所にしたい。

一般の人は、普通に仕事に行って、そこで同僚や友達ができる。それに似たような環境に、『たちかわーく』も成ればなって」。

肢体不自由者は、社会との関りが制限されて育っているということが少なくないのが現実です。学

生時代にアルバイトもできず社会と関わる経験がなかなかありません。新卒の子たちが社会に出るためのステップアップの場が必要です。社会とつながる意識的な取り組みが期待されます。働く場でもあるけれど、世の中にはいろんな出来事があるという事を学べる場所。「私、こんなこともできたんだ」と、一人ひとりの可能性を見い出して、将来のなりたい自分を一緒に探す、そんな、「たちかわーく」にきつとなっていくのだと感じさせていただきました。

仲間の存在が力に・・・

初体験の事業所立ち上げも、東京都や立川市の担当職員が親身に相談に乗ってくれ、応援してくれたことも嬉しくて頑張れたそうです。不安や悩みの中に、共感し合える仲間に出会い、お互いに力を出し合って前に進む時、励まし合って頑張れる。そんな姿に触れさせていただきました。仲間の存在って大きいですね。地域の皆さんからお仕事（作業）を発注して貰えるように頑張るそうです。明るく楽しい「たちかわーく」になりそうですね。

(取材：み)



問合せ

障害者就労継続支援事業 B 型
「たちかわーく」

☎070-6576-8586

無料法律相談会

生活困窮者の自立を支援するため、市内で生活にお困りの方の無料法律相談会を実施します。

生活やお金、仕事や住まいのことなど、法律に関する問題でお悩みの方に、弁護士が直接ご相談を受けお答えします。ぜひこの機会をご活用下さい。

日時：平成29年6月8日(木)
13:00～16:00(1人30分程度)

場所：立川市総合福祉センター 相談室
(立川市富士見町2-36-47)

申込み・問合せ：

立川市くらし・しごとサポートセンター
☎042-503-4308

Fax:042-529-8714

事前予約制(先着順)

※5月15日(月)より受付開始

※平日9:00～17:00

※定員6名

立川市社会福祉協議会 新任職員のご紹介

三浦 直友(みうら なおとも)

◆地域総務課 自立生活支援係

立川市くらし・しごとサポートセンター

4月に入職させていただきました三浦と申します。立川には学生の頃から住み親しんできました。こうして立川の地域福祉に携わることになりとても嬉しいです。相談に来られた方のご希望をよく伺って、一緒に実現方法を考えていくよう努めたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

貝田 節子(かいだ せつこ)

◆地域福祉推進課 地域包括支援係

住み慣れた地域で安心、希望をもって生活していただけるお手伝いが出来たらと思っています。よろしくお願いいたします。

正木 健(まさき たけし)

◆地域福祉推進課 地域あんしんセンター係

家族介護の経験から社会福祉を学び、この度お仕事をさせていただくことになりました。安心して地域で暮らしていけるように微力ながらがんばってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

尾崎 有可(おさき ゆか)

◆在宅支援事業課 障害福祉係 栄福祉作業所

4月より、栄福祉作業所に勤務することになりました。市民の皆さまが楽しく暮せるように精一杯がんばります。諸先輩の皆さま、ご指導の程、よろしくお願いいたします。

山下 正(やました ただし)

◆在宅支援事業課 障害福祉係

今まで福祉の仕事をした経験はありませんが、新しいことにチャレンジする気持ちと、困っている人を助けたい気持ちで福祉の道に入ることを決めました。何も知らない私に先輩達が親切に丁寧に教えて下さるので感謝しております。少しでも早く一人前になれるように頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

山脇 奈津実(やまわき なつみ)

◆在宅支援事業課 障害福祉係

総合福祉センター 学童保育所

前職で障害児童への支援をしていたため、今年も子どもたちと関わる仕事ができることを、とても嬉しく思います。これから沢山の事を吸収し、今できることに全力で取り組んでいきたいと考えています。よろしくお願いいたします。



ご協力ありがとうございました！

寄付者名簿

平成29年1月1日～3月31日（敬称略）

総額：1,559,007円

受付月日	氏名・団体名	寄付金額	受付月日	氏名・団体名	寄付金額
1月10日	弥生会	6,700	2月20日	佐藤雅人	2,000
1月11日	錦六会	102,501	2月22日	匿名	5,000
1月17日	羽衣町住宅管理組合自治会	18,770	2月22日	磯野俊雄	12,811
1月17日	匿名	1,000,000	2月22日	第6地区民生委員・児童委員協議会	781
1月18日	錦町五丁目親和会	87,600	2月23日	第4地区民生委員・児童委員協議会	2,334
1月19日	株式会社 ケイドリームス	87,388	2月23日	第5地区民生委員・児童委員協議会	900
1月20日	匿名	1,095	2月24日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,892
1月20日	日立超エル・エス・アイシステムズ 労働組合	9,000	2月27日	株式会社 福島屋 立川店	23,914
1月24日	第2地区民生委員・児童委員協議会	760	2月28日	第2地区民生・児童委員協議会	2,119
1月24日	石川皓一	5,000	3月3日	新尺八の会	3,000
1月25日	第6地区民生委員・児童委員協議会	726	3月3日	ほっと書道	3,000
1月26日	けやき台団地自治会	2,000	3月3日	南部ソフトボールクラブ	10,466
1月26日	若葉町団地自治会	3,700	3月22日	第6地区民生委員・児童委員協議会	778
1月26日	第4地区民生委員・児童委員協議会	825	3月23日	第4地区民生委員・児童委員協議会	981
1月27日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,706	3月23日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,046
1月27日	第5地区民生委員・児童委員協議会	974	3月24日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,500
1月30日	匿名	10,000	3月24日	ボーイスカウト立川第3団	20,000
2月3日	匿名	10,000	3月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	6,376
2月13日	榎本達二	8,000	3月30日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,364
2月14日	東京立川ライオンズクラブ	100,000			

※4月1日以降の寄付については、次回平成29年7月号に掲載されます。

熊本地震義援金

平成29年1月1日～3月31日（敬称略）

熊本地震義援金 寄付者名	募金額
天王橋会館	13,105
立川市社会福祉協議会 窓口募金箱	15,545
合計	28,650

平成28年度 立川市社会福祉協議会会員・会費 自治会別集計一覧

平成29年1月1日～3月31日

地区	自治会名	準会員	個人	加入者数	合計金額
富士見	立桜会	1	28	29	14,300
曙	曙二北町会		7	7	6,500
栄	南砂川自治会			420	60,000
自治会合計		1	35	456	80,800

※4月1日以降の会費については、次回平成29年7月号に掲載されます。

平成28年度 立川市社会福祉協議会 団体会員・個人会員

平成29年1月1日～3月31日（敬称略）

団体・企業名	個人
福祉あすなろ会	匿名
	丸山 軍司

※4月1日以降の会費については、次回平成29年7月号に掲載されます。



感謝のつどいを行いました！



去る3月30日に「感謝のつどい」を開催し、本会への寄付を通して地域福祉の推進にご協力いただいた方々や本会役員等としてご活躍いただいた方々の顕彰を行いました。本会へのご支援、ご協力ありがとうございました。

■社会福祉事業協力者受賞者一覧

【平成28年1月1日～12月31日・順不同・敬称略】

○多額寄付

氏名・団体名	住所・所在地
東京立川こぶしロータリークラブ	立川市曙町
東京立川ライオンズクラブ	立川市柴崎町

氏名・団体名	住所・所在地
スーパー Dステーション	立川市曙町
山口 健治	葛飾区小菅
社会福祉法人 東京光の家	日野市旭が丘
東京みどり農業協同組合	昭島市武蔵野
仙田 廣次、美知子	立川市曙町
二橋 章	立川市砂川町
真如苑	立川市柴崎町
磯野 俊雄	立川市柴崎町

○物品大口寄付者

氏名・団体名	住所・所在地
トスカーナ	立川市曙町
トヨタ西東京カローラ株式会社	多摩市関戸

○歳末たすけあい運動多額協力

氏名・団体名	住所・所在地
西東京臨済会	立川市柴崎町
立川市老人クラブ連合会	立川市柴崎町
立川市子ども会連合会	立川市錦町
立川市明るい社会をつくる会	立川市羽衣町
立川競輪特別競輪等運営協議会	立川市曙町

○ふれあい相談事業協力者

氏名・団体名	住所・所在地
立川市民生委員・児童委員協議会	立川市泉町

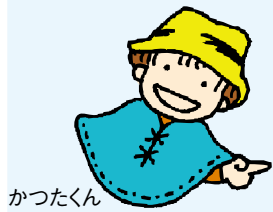
○立川市社会福祉協議会役員退任者

氏名・団体名	住所・所在地
小林 利江	立川市一番町
柴 潔子	立川市砂川町
山川 清隆	立川市栄町
山口 はるみ	立川市柴崎町
小川 桂子	立川市錦町
木宮 絹枝	立川市錦町

当日、演奏していただきました。



シャルマン サクソフォンカルテット



かつたくん

市民活動センター ★たちかわ通信



市民活動センターたちかわ

ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民の窓口です。NPO法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸し出し、講座やイベントの開催など、さまざまな形で市民活動を応援しています。

その他、団体運営、NPO法人に関するご相談を随時受け付けています。

お問合せ 〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714

✉shimin@tachikawa-shakyo.jp

URL : <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開所日・時間 月～金曜日 8:30～19:00

土曜日 8:30～17:00

※日曜日・祝日はお休みです。



夏！体験ボランティア2017に参加しよう！

■夏！体験ボランティアとは

7月から8月の夏休み期間を利用して、ボランティア活動を体験するプログラムです。高齢者施設で利用者の話し相手やお祭りの手伝いをしたり、障害のある人とレクリエーションを楽しんだり、保育園で子ども達と一緒に遊んだりとさまざまなプログラムを用意しています。

■参加対象と参加費

市内または近隣に在住・在勤・在学の中学生以上の方。一部、小学生向けのプログラムもあります。

参加費は500円

(ボランティア保険代。すでに加入されている方は無料)。

■参加申込み方法

6月26日(月)～7月13日(木)に、ご本人が市民活動センターたちかわの窓口でお申し込み下さい。ご希望をもとに参加プログラムや日程の調整を行います。

※7月14日以降もプログラムによっては申し込み可能です。



イベント・講習・講座

■パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」 受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者対象の入門講座です

月	日	場所	10:00～12:00	13:30～15:30
5月	9日(火)	砂川	「お絵かきソフト」のダウンロードとその使い方	楽しく「文字入力」の上達補習コーナー
5月	16日(火)	高松		
5月	24日(水)	砂川	マイ「音楽CD」の作成	補習コーナー
5月	31日(水)	高松		

定員：各コース16名(パソコンを持参して下さい)

費用：1回200円(ご希望のコースを受講して下さい)

場所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)

砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)

問合せ：パソコン相談員研究会(若月さん) ☎090-6514-0764

■市民のための楽しい音楽講座

誰でもできる音楽パフォーマンスで身も心も楽しく

～ネパール大震災と熊本地震への支援～

古今東西の名曲と昔から親しまれている唱歌・童謡などを演奏します。講座参加者の飛入り演奏歓迎！歌・コーラスも受け付けます。予約時にお申し付けください。ご家族同伴の場合、乳幼児入場可です。受講生の方に当日資料「音楽でふりかえる日本と世界の音楽風景」をお渡します。

☆各々の奏者が、曲目に関するエピソードや時代背景を解説。また、受講生からの質問にお答えします。

☆出演は調&ミュージックフレンズです。



日時：平成29年5月15日(月) 開場13:30 開演14:30

場所：柴崎学習館 地下1階ホール(立川市柴崎町2-15-8)

参加費：無料

定員：60名(予約可)

申込み：セフティーライフ(渡部さん) ☎090-3535-7487

✉music-house-cho@ezweb.ne.jp

■「フラワーセラピーを学ぶ講座」説明会開催のお知らせ

花(植物)を用いた自由な作品作りで、心のふれあいや、心身機能の活性化を目指すフラワーセラピー。福祉レクリエーションとして、高齢者施設、地域交流、教育の場など活動の場は広がっています。

「フラワーセラピーを学ぶ講座」説明会では、フラワーセラピーやボラ

ンティア活動についての説明、作品作り体験を実施します。お花の好きな人なら誰でもOK。参加をお待ちしています。

日時：平成29年5月24日(水)、5月31日(水)

いずれも13:30～15:30

※両日とも同じ内容。ご都合の良い日にご参加ください。

場所：立川市総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47)

参加費：1,620円(フラワーセラピー体験の花かご作品作り花材費)

定員：両日とも15名(先着順)

申込み・問合せ：NPO法人フラワーセラピー研究会事務局

☎03-6457-4276(月～金曜日、祝日休み)

Fax: 03-6457-4591

✉flowertherapy@outlook.com

■公開セミナー「軽度発達障がいを理解しよう」

軽度発達障がいについての新しい理解が深まっています。発達障がいやその周辺に位置する人や家族、周囲の人が理解を深め、お互いの関わり方について考えます。

日時：平成29年5月27日(土) 10:00～12:00

場所：三多摩労働会館 2階(立川市曙町2-15-20)

講師：坂田雅彦氏(家族問題カウンセラー／行政書士)

参加費：1,000円

定員：40名(要予約・先着順)

申込み：NPO法人ライブラリー(内田さん) ☎042-548-4456

■「がんカフェたま」

がんの悩みや不安など同じ思いを持つ人々の語らいの場です。がんの患者さん・ご家族など、どなたでもご参加いただけます。

日時：平成29年6月3日(土)、7月1日(土)

いずれも13:30～15:30

※6月3日(土)は、立川病院医師のミニレクチャーがあります。

場所：立川商工会議所 12階第1会議室

(立川市曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル)

参加費：200円



申込み：下記へメールにてお申込みください。
 ☒ ccafetama@tpc-net.com
 もしくは、ボランティアさくら（岡田さん）
 ☎ 080-1163-5281
 ※ 電話受付時間は平日 10:00～16:00

■ドキュメンタリー映画「いのちの記憶」を見よう！

小林多喜二の29年の人生を描いたドキュメンタリーを見て、戦前の治安維持法に思いをはせ、政府にて閣議決定されたテロ等準備罪（共謀罪）について、弁護士の小林克信氏のお話を聞く会です。

皆さん、一緒に考える時間を持ちませんか？ ご参加をお待ちしています。

日 時：平成29年6月3日（土）14:00～16:30
場 所：柴崎学習館 第1教室（立川市柴崎町2-15-8）
講 師：小林克信 氏（三多摩法律事務所）
参加費：500円（資料代）
定 員：24名（当日先着順）
問合せ：錦法律を知る会（馬場さん） ☎ 070-3542-2860

■「家族介護技術講座」&「ホームヘルパー再チャレンジ講座」（2講座同時開催）

至誠キートスホームヘルプステーションでは、一般の家族介護をされている方を対象に、認知症サポーター養成講座により認知症の理解を深めていただき、実技により介護技術の基本を学んでいただく「家族介護技術講座」を開催しています。

また、「ヘルパーの資格は持っているけど実務経験がない」、「長い間実務から離れてしまった」、「現在介護職だけど自信がなく、こっそり勉強をしてみたい」という方も対象にしています。この機会に是非、皆さまのご参加をお待ちしています。

日 時：平成29年6月10日（土）9:00～12:00
場 所：至誠キートスホーム（立川市幸町4-14-1）
内 容：①講義「認知症サポーター養成講座」
 ②実習「介護技術の基本（移乗・移動介助、おむつ交換、着脱介助など）」

対象者：介護をされているご家族、ホームヘルパー2級取得者、現任者、立川市総合事業ライフサポートサービスに興味のある方等

受講料：無料

締切り：6月7日（水）

申込み：至誠キートスホームヘルプステーション（芳村さん）
 ☎ 042-538-2321 / Fax: 042-538-1302
 ☒ kiitos-hh@shisei.or.jp
 （講座名・氏名・住所・電話番号をお伝えください）

■陶芸に挑戦し、マイ小鉢を作ろう！

講師指導の下、粘土の成形までを行い、小鉢を作成していきます。うわぐすりは参加者に4色の中から選んでいただき、後日講師が薬がけ・焼き上げをして完成させます。完成作品は後日連絡を入れますので、キートスホームまで受け取りにお越しください。

日 時：平成29年6月11日（日）10:00～12:00
場 所：至誠キートスホーム（立川市幸町4-14-1）
対象者：一般市民の方で陶芸経験のない方
参加費：200円（粘土代）

※ 参加費は当日受付にて徴収させていただきます。

ひと・モノ・募集

■カラダ元気体操 キューティ・コア会員募集中♪

一緒に体操とおしゃべりを楽しみませんか？
 体力の向上に年齢は、関係ありません♪
 誰にでもできる体操で、まずは筋力やバランスの低下による転倒を予防しましょう！

日 時：①毎週水曜日 13:30～15:00
 ②毎週金曜日 10:00～11:30
場 所：①西砂学習館（立川市西砂町6-12-10）
 ②砂川学習館（立川市砂川町1-52-7）
費 用：入会金500円、月会費2,000円（月4回）
問合せ：キューティ・コア（小原さん） ☎ 042-531-2711

持ち物：エプロン、古タオル2枚、ビニール袋1枚

定 員：10名（先着順）

締切り：6月7日（水）

申込み：至誠キートスホーム（芳村さん）

☎ 042-538-2323 / Fax: 042-538-2324

（講座名・氏名・住所・電話番号をお伝えください）

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①せきぐち すずむ「油絵展」

30年以上に渡り絵画に挑戦し、水彩画なども手掛けてきましたが、何と言っても油絵は魅力的。現在は、油絵一本。大小の油絵約35点を展示。

日 時：平成29年5月3日（祝）～20日（土）の
 金、土、日、祝日開催
 10:00～16:00（最終日は14:30まで）

②第5回「絵手紙&マンガ大賞」作品募集！

手紙文化の大切さを広げるため、従来の「絵手紙」でも「マンガ」でも応募できます。作品には必ず言葉を添えてください。

大きさは、はがきサイズで原画または版画をお願いします。

参 加 費：1点500円（額貸与1点100円）

応募締切：平成29年5月20日（土）まで郵送可

（宛名欄に「住所、氏名、電話番号」を記載）

そ の 他：発表は6月2日（金）。上位者新聞掲載予定。
 6月中の金、土、日に展示。

③「色鉛筆画教室」生徒募集！

基礎から一緒に学びましょう。初心者歓迎。

日 時：毎月第1・第3金曜日 14:00～15:30

講 師：熊谷真弓 氏

（愛知万博イタリア館イラスト担当）

会 費：月2回で2,000円 入会金無し

申込み・問合せ：①②③ともに

みんなの展示場中村洋久絵画館
 （立川市柴崎町2-21-17）

☎&Fax: 042-524-4702（中村さん）

☒ h-naka77@zat.att.ne.jp

■無料パソコン相談会

～わからないことをピンポイントで教えます～

「最近、パソコンが遅い」とか「撮り溜めたデジカメ写真をパソコンに移したい」「住所録を整理したい」「Windows10って、なに？」など、わからないことをベテランのパソコンボランティアが無料でお答えします。予約不要です。そのまま相談会場に来てください。

※ ノートパソコンの人はご持参ください。

日 時：毎月第2・第4土曜日
 14:00～16:00

場 所：立川市総合福祉センター 2階
 （立川市富士見町2-36-47）

参加費：無料

問合せ：たちかわパソコン倶楽部（岩間さん）

☎ 080-9973-7751 ☒ tpc2003@gmail.com

※ 平日は仕事のため電話に出られません。

■将棋の相手をしてくださるボランティアさん募集！

高齢者施設に通所されている方が、将棋を楽しみにされています。「ご近所だから立ち寄って一局」「将棋を始めたばかりだけれど、練習でなければお相手できます」など、興味のある方はお問合わせください。

日 時：毎週月・火・水・金曜日 10:00～11:30頃

※ お話し相手の時間も含み、週1日でも隔週1日でも結構です。

場 所：立川市総合福祉センター（立川市富士見町2-36-47）

問合せ：市民活動センターたちかわ（担当/岡部）

☎ 042-529-8323 / Fax: 042-529-8714

☒ shimin@tachikawa-shakyo.jp

■専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

お酒のことで困っていませんか？
お酒で悩みをかかえてきた断酒会員とお話してみませんか？
ご本人・ご家族どなたでもお気軽にいらしてください。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約について
①法律相談	弁護士	第3土曜日	13:00~16:00	要予約
②相続相談	相続アドバイザー	第2・4火曜日		
③生活設計相談	ファイナンシャルプランナー	第3火曜日		
④成年後見相談	司法書士	第2土曜日		
⑤精神障害者の家族相談	立川麦の会（立川精神障害家族会）	第2月曜日	13:30~16:30	予約不要
⑥アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00~16:00	

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

- ①②③ 立川市社会福祉協議会 地域総務課 ☎042-529-8300
 ④ 立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319
 ⑤ 立川麦の会 ☎042-563-4569（柳澤） ☎042-507-6015（岡田）
 ⑥ 実施日には、電話相談も受付けています。相談専用 ☎042-529-8426

■編集後記 あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。

- ◆毎朝出勤する長男の背中に「いってらっしゃい」の声をかける。いろいろな気持ちがこもる。（ま）
- ◆新年度に入り、地域の自治会長に就任しました。編集委員の経験を生かして、地域での福祉を改めて見つめなおしていきます。（梅）
- ◆春、新年度！ 入学、新学年 新しくスタートする時期ですね。何かを始めたいと思う今日この頃…。 （道）
- ◆期間限定「ワンオペ育児」の真っ最中。満員の通勤電車も、ひとりになれる貴重な時間に思えます。（坂）
- ◆連休は掃除と片付けで終わってしまいそうです。昭和記念公園でのんびりお昼寝したいです。（あい）
- ◆学生時代は市民活動センター運営委員として、今はあいあい通信編集委員として。気付けば社会人7年目。月日が経つのは早いです！（松）
- ◆今年も我が家の前は、藤棚の花が咲き、御近所さんの憩の場に……。 （み）
- ◆今年は、インフルA型に始まり、ぎっくり腰、インフルB型と思うように仕事ができません。桜も散り、夏に向かって切り替えです!! （豊）



JR 立川駅北口より徒歩 15 分又は JR 西立川駅より徒歩 8 分
立川駅北口⑩⑪バス停より「富士見町 2 丁目」下車。徒歩 3 分

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47 立川市総合福祉センター内
 ☎042-529-8300（代表） Fax:042-529-8714
 開所／月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00
 ※日曜・祝日・年末年始はお休みです。
 URL: http://www.tachikawa-shakyo.jp
 ☒: info@tachikawa-shakyo.jp



立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの無料送迎バス

シャトルバス時刻表（無料）	
立川駅北口→立川市社会福祉協議会	立川市社会福祉協議会→立川駅北口
午前 9:50	午前 9:40
午前 10:30	午前 10:20
午前 11:10	午前 11:00
午前 11:50	午前 11:40
午後 1:10	午後 1:00
午後 1:50	午後 1:40
午後 2:30	午後 2:20

○運行は月曜日から金曜日迄です。（土日祝を除く）
 ○バス停はありませんので、表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。

立川市社会福祉協議会 **f Facebook** はじめました！ 立川市社会福祉協議会 検索

社会福祉法人立川市社会福祉協議会 ヘルパー募集

時 給／身体介護中心 1,680円 生活援助中心 1,260円
 （精勤手当あり 介護福祉士資格取得者+60円）
資 格／介護職員初任者研修修了者（旧ヘルパー2級）、介護福祉士尚可
月曜日～土曜日 8:00～18:00（勤務日数、曜日、時間、勤務地は応相談）
 ご自宅から訪問先まで直行・直帰のお仕事です。60代の方も活躍中！
 初めての方、ブランクのある方、ご安心ください！丁寧にお教えいたします。
●福利厚生充実しています！
 ・有給休暇 ・健康診断、インフルエンザ予防接種の補助
 ・使い捨て手袋、ゴム手袋、マスク、消毒液、ハンドクリーム等支給 ・エプロン貸与
●お問合せ：立川市社会福祉協議会 ホームヘルプサービス
 〒190-0013立川市富士見町2-36-47 ☎042-540-0821 担当:倉品(クラシナ)



次の発行は、7月1日です。

指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療
アミュー治療院(立川店・昭島店)
アミュー在宅マッサージ
 医療保険でご自宅に往診治療できる制度です
 ☆健康保険が適用 ☆介護保険とも併用可(要医師同意)
 ☆1回300円程度(自己負担1割の方) ☆体験できます
 立川市錦町3-5-4 ☎042-513-7800 共通

介護付き有料老人ホーム
エクセレント立川プレミア
 入居者募集 見学いつでも！ 入居金一時金 0円 月額(税込) 198,000円～
 株式会社エクセレントケアシステム
 介護スタッフ募集中(正社員・パート)詳細はお問合せ下さい。
 ☎042-538-1165
 詳細は…「エクセレント立川プレミア」検索
 東京都立川市上砂町5-61-1 武蔵砂川駅徒歩8分
新設/介護付(一居室) 施設の権利利用/専用バス方式 利用料/食費/月払方式 入居時の費用/管理費(敷金) 介護保険の利用/特定施設入居者生活介護(一居室) 専用バス/バス/バス 介護に携わる職員体制(2名/1)

パソコン市民IT講座 無料体験実施中!
 入会金(5月いっぱい)
¥3,000→無料!! (税別)
 スマホ・タブレット講座有り!
 曜日・時間は自由! 振替もOK!
 お問合せは…
 Tel.042-540-0625
 要予約
 安心の低価格
 1講座 1,200円 税別
 詳しくは パソコン市民IT講座立川 検索 立川駅南口 徒歩3分
 立川市錦町1-2-5 三浦ビル3F

6/7(水) 相続セミナー開催 無料!
 ●日 時 6月7日(水) 13:30～15:00 ●時 間 13:30～15:00
 ●場 所 新井一雄税理士事務所セミナールーム ●定 員 10名(事前予約制)
 ●参 加 費 無料 ●参加特典/まるわかりガイド進呈
西多摩相続サポートセンター
 詳しい相続・遺言に関するハンドブック「まるわかりガイド」無料進呈中!
 セミナーの予約・ハンドブックのご請求・無料相談のご予約は
 ☎0120-802-852
 【運営】〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-12-20 WestVillage2F
新井一雄税理士事務所

産廃屋 エコ丸信が立ち上げた
放課後等デイサービス
 ようせい もり
妖精の杜
 2017年 3月1日 開設
 東京都指定
 ほぐたち妖精の杜に 行きたいよ。
 障がいのある、地域の子ども達がみんな健康に、希望に満ちて社会に巣立つようお手伝いがしたい! 私たちの願いです。
 それぞれのお子様にあった個別指導を行います。
 個人に合わせた療育 オープンな教室 送迎サービス 有資格者・療育経験者
 住所 武蔵村山市残堀1-110-9
 ☎042-531-9111