

あいあい通信

Vol.128
(2017年7月1日発行)



立川市社会福祉協議会
社会福祉法人

注目記事

- P2 市民後見人養成講座のお知らせ
- P4 「元気人」立川断酒新生会 師岡さんインタビュー!

※「あいあい」は、「助けあい」「支えあい」のあいを取って「あいあい」と言います。

立川市社会福祉協議会は、地域福祉を推進する民間の福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

あなたの会費が地域福祉の推進に活かされます ～立川社協 会員を募集中!!～

●立川市社会福祉協議会はこんな活動をしています

市民の地域活動の支援および地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談対応やサービス提供などを行い、地域福祉を総合的に推進することを目的として活動しています。

●社協会員への加入に、ぜひご協力ください!!

社会福祉協議会の活動の基盤は、本会活動に賛同していただける、会員の皆さまの会費によって支えられています。多くの皆さまに、地域福祉活動を応援する会員(サポーター)となっただき、ともに地域福祉活動に参加・ご協力いただけるようお願いしています。

●会費の納入方法について

- ①自治会を通して：各自治会に取りまとめのご協力をいただいています。
- ②窓口にて：社協窓口で受け付けています。
- ③集金にて：社協職員が直接集金に伺います。

社 協 会 費	
平成29年4月1日～30年3月31日まで	
個人会員	一口 500 円 ※500円未満は準会員になります。
団体会員	一口 5,000 円

会費って何に使われてるの?

会費は、立川市の地域福祉を推進するために、さまざまな活動に活用されます。

最近の例ではどんなものが?

ボランティア・市民活動支援、孤立を防ぐ支えあいサロン活動などを行っています。

社協の広報・啓発事業、そして自治会や市民活動団体への助成なども行っています。

地域で活動する団体のためにも使われるのね!

..... 会費は主に4つの事業に活用されています

○孤立防止のために

地域住民同士の支えあい活動、交流の場づくりを支援します。

○地域の拠点づくり・福祉教育のために

地域の中で地域の問題を解決するための学習会やイベントなどを行います。
例) 地域懇談会、学校・自治会への出前講座

○困ったときの相談窓口

生活設計相談、成年後見相談など専門相談を行います。

○まちづくりに関する情報を伝えるために

広報誌「あいあい通信」やホームページで地域の情報を発信します。



問合せ：立川市社会福祉協議会 立川市富士見町2-36-47 ☎042-529-8300 / Fax: 042-529-8714

パソコン市民IT講座 **無料体験実施中!**

1時無料体験に加え7月中にご入会ですらに2時間無料
合計3時間→無料!!

スマホ・タブレット講座有り!

お問合せは...
Tel.042-540-0625
要予約

安心の低価格
1講座 1,200円(税別)

詳しくは **パソコン市民IT講座立川** 検索 立川駅南口 徒歩3分
立川市錦町1-2-5 三浦ビル3F

立川駅南口徒歩4分

丸山リーガル司法書士・行政書士事務所

・相続/遺言のお手続き
・土地建物の登記
・民事信託/家族信託
・離婚問題/財産分与
・成年後見(法定後見・任意後見) 法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料(30分)

TEL.042-512-7501
東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2階

医療法人社団 虎乃会
三多摩在宅クリニック

内科・皮膚科・精神科

1人では通院が出来ない...
足・腰が不自由で...
お家で治療して欲しい...

当院で往診致します。お気軽にご相談ください。

☎042-595-6057

立川市曙町1-19-3 詳しくは **三多摩在宅クリニック** 検索

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ
一人で悩まずに無料相談をご利用ください

B型肝炎訴訟
(給付金請求)について

無料電話相談 無料来所相談

完全予約制 ☎ **0120-013-621**
平日 9:00~18:00 随時受付中

弁護士法人 弁護士 堀庭 啓一「あいはこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A ☎TEL 03-5363-6333 □E-mail:info@precious-law.jp
【営業時間】平日 9:00~18:00 □FAX 03-5363-6334 □http://precious-law.jp/

◆後見制度について

成年後見制度は、病気や事故などにより判断能力が不十分になった人の生活を、法的な代理人として支援する制度です。判断能力が不十分になった際に、裁判所により後見人等を選任してもらう「法定後見制度」と、将来、判断能力が衰えたときに備え、後見人等を自分で選び、あらかじめお手伝いしてほしい内容を契約しておく「任意後見制度」があります。

◆市民後見人養成講座の目的

高齢化が進む中、立川市の高齢化率も年々高くなっています。それに伴い、認知症高齢者や障害のある方をはじめ、支援を必要とする方が増える一方で、財産管理や福祉・医療サービス手続き等を担う後見人が不足しています。たとえ判断能力が低下しても、住みなれた地域でこれまでと同じように安心して生活が送れるように、身近な地域住民による「市民参加型」の権利擁護を充実していくために、今年度も市民後見人養成講座を開講します。

◆養成講座修了後は

下記、説明会及び全10回のカリキュラムを受講された方には修了証を発行し、地域あんしんセンターたちかわの「後見支援員」として登録されます。その後「後見支援員」として活動してもらいながら、市民後見人に必要な知識や技術を学んでいただきます。

◆実際の支援活動について

適切に財産を管理するとともに、本人らしい生活を送るために必要な福祉・医療サービスの手続き等を行います。具体的には、本人と共に生活費等の確認を行ったり、介護サービス利用の契約や入退院等、医療機関の手続きを行うなど、安心して生活を送れるようにサポートしています。

後見人は



本人の声を届けたり



本人の思いを形にしたり



本人の安心した生活を守り



本人と一緒に歩む

そんな役割です。

平成29年度「市民後見人養成講座」

【説明会】 日時：平成29年9月2日(土) 13:30～16:00

場所：立川市総合福祉センター2階 視聴覚室

- ＜第一部＞ 基調講演 「成年後見制度の概要と現状」 講師：弁護士 赤沼 康弘 氏
- ＜第二部＞ 市民後見人養成講座とは ～オリエンテーション～
- ・成年後見制度推進機関の取組みについて
 - ・「市民後見人」の養成、活動について

市民という専門性を活かして一緒に後見活動しませんか？



□市民後見人養成講座カリキュラム (※説明会に参加した方のみ受講できます)

○前期		～基礎講座～	
9月	27日(水)	13:30～17:00	(1) 高齢者の現状と対応について / 高齢者の理解
10月	4日(水)	13:30～17:00	(2) 障害者の現状と対応について / 障害者の理解
10月	11日(水)	13:30～17:00	(3) 成年後見制度の概要について
○後期		～市民後見人希望者を対象とした養成講座～	
11月	8日(水)	13:30～17:00	(4) 立川市の福祉施策と地域の現状
11月	15日(水)	13:30～17:00	(5) 地域の現状について
11月	22日(水)	13:30～17:00	(6) 被後見人の支援についてI
11月下旬～12月中	実習(2日間)		(7) 被後見人の支援についてII
12月	6日(水)	13:30～17:00	(8) 法律知識(契約)について / 専門職後見人からの実践報告
12月	13日(水)	13:30～17:00	(9) 法律知識(消費者被害への対応)について
1月	17日(水)	13:30～17:00	(10) 市民後見人について / 今後の予定について

問合せ・申込先

地域あんしん

センターたちかわ

☎042-529-8319

Fax: 042-526-6081

《養成講座受講資格》①説明会及びすべての講座に参加できる方 ②市内在住の方 ③受講時の年齢が70歳未満の方 ※9月2日の説明会はどなたでも参加できます。

※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

☆実際に活動している支援員さんの声☆



サラリーマンを定年退職したのを機に、後見支援員になりました。支援の時には、急がず、ゆったりした気持ちで接することができるよう、心がけています。自分自身の老後のための勉強も兼ねて、これからも支援活動を続けていきたいと思っています。(家塚 清)



こんにちは。4年前に後見人養成講座を受けて、現在は専門員と一緒に支援活動をさせていただいています。仕事は、市民の方が安心して自宅や施設で生活が送れるように定期的に訪問を行い、ご本人の＜生活の質の向上＞に努めています。(島崎 喜代子)



現在、障害のある方を担当しています。訪問する中で、裏表ない本人の言動に毎回心を動かされます。その人らしく生活していくことの一助となればと心がけています。また、随時開催される研修で、高齢者や障害者への取り組みや現状を知ること、権利擁護の意識の向上にしていると思います。(岡澤 明美)

～市民向け公開講座のお知らせ～

◆市民向け公開講座「成年後見制度について～今からできる老後の準備 遺言・相続など～」

老後の安心について考えることはありませんか？

相続や遺言、成年後見制度。色々聞けけれど、専門的なことや手続きについてはわからない…

そんなお悩みをお持ちの方のために、弁護士の方を講師として迎える講演会を企画しました。

老後の安心のため、基礎知識を学べる企画となっています。

成年後見制度の申立方法や任意後見制度について、事例をまじえてわかりやすくお話いただく予定です。

この機会にぜひ、ご参加下さい。

日 時：平成29年8月26日(土) 13:30～15:30

場 所：立川市総合福祉センター2階 視聴覚室

講 師：ひめしゃら法律事務所 弁護士 岸 敦子 氏

定 員：60名(定員になり次第締切)

参加料：無料

問合せ・申込先：地域あんしんセンターたちかわ

☎042-529-8319 Fax: 042-526-6081

※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

上記の養成講座の前に、一足先に後見制度のことを学ぶことができます。

是非お気軽にご参加ください。



NPO法人設立ガイダンスを開催します!

特定非営利活動促進法(NPO法)の施行から20年近くが経ちました。特定非営利活動法人(NPO法人)は、全国で51,000法人を超え、地域に根ざした活動から国際的な活動に至るまで、さまざまな課題解決に取り組まれています。立川市内においても、平成29年5月15日現在で98ものNPO法人が活動されています。

ガイダンスでは、法人化の意義、NPO法の内容、申請上の注意点、必要な実務など、NPO法人についての基本をお伝えします。

「会社組織にするかNPO法人にするか迷っている」「手続きや実務が担えるのか心配」など、NPO法人に興味のある方から、法人化に向けて具体的に動き出している方まで、多くの方のご参加をお待ちしております。

日時：平成29年7月20日(木) 19:00～21:00

場所：立川市総合福祉センター2階 視聴覚室

対象：NPO法人取得を検討されている団体の方など

定員：20名(申込順)

参加費：500円(資料代含む)

申込み・問合せ：市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323

Fax:042-529-8714

✉shimin@tachikawa-shakyo.jp

受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内

塾代・受験料の費用の貸付をしています。

中学3年生・高校3年生等の受験生を対象に、学習塾の費用や受験料の貸付を無利子で行います。さらに、高校・大学に入学した場合は、所定の手続き後返済が免除されます。

下記に関しては、事業内容と対象要件となります。

対象	中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯(平成29年4月1日時点で20歳未満の方)	
貸付限度額	塾代	受験料
	中3：200,000円 高3：200,000円	中3：27,400円 高3：80,000円
借受人(借入申込者)	世帯の生計中心者(20歳以上)	
連帯保証人	必要(設定が困難な場合はご相談下さい)	
返済	貸付対象となる学校へ入学した場合、免除申請手続きを行うことにより返済が免除されます	

問合せ：

立川市くらし・しごとサポートセンター

☎042-503-4308

Fax:042-529-8714

開所時間：月～金 8:30～17:15

※来所の際は、事前にご連絡ください

ご利用いただける方(次のすべてに該当する方)

- ①世帯の生計の中心者であること(20歳以上)
- ②中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる子どもを養育していること
- ③世帯収入(父母等養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定の基準以下であること(収入の確認方法が世帯によって異なりますのでお問い合わせください)
- ④預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
- ⑤土地・建物を所有していない方(現在住んでいる場所の土地、建物は除く)
- ⑥都内に引き続き1年以上在住(住民登録)している方
- ⑦生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
- ⑧暴力団員が属する世帯の構成員でないこと

※別途要件あり

最終締め切りがありますので、平成30年1月中旬までにご相談に来所してください。

立川市シルバー大学「地域活動発見講座」受講生募集

立川市では高齢者の生きがいをづくりとして、教養、文化、芸術、スポーツなど、幅広い生涯学習に取り組むことにより、自分自身の健康を維持しながら社会的自立と奉仕の精神を習得してもらうことを目的として「立川市シルバー大学」を開講します。

この講座は、アクティブシニアの生きがいをづくり・仲間づくりを応援するため、地域活動リサーチやボランティア体験を通じ、多くの出会いと発見を目指します。

日程：平成29年9月～平成30年7月(全11回+課外授業)

毎月第3火曜日 13:30～15:30

対象：60歳以上の立川市民

定員：20名

会場：柴崎福祉会館学習室(そのほか現地での体験あり) 〒190-0023 立川市柴崎町5-11-26

申込み：往復はがきに①講座名 ②住所 ③氏名・ふりがな ④性別 ⑤生年月日 ⑥電話番号

⑦緊急連絡先及び電話番号を記入し、立川市シルバー大学事務局

(〒190-0023 立川市柴崎町5-11-26)へお申し込みください。

締切り：平成29年7月10日(月)まで(消印有効)

問合せ：立川市シルバー大学事務局 ☎042-528-1246



日付	講座内容	講師
①平成29年 9月19日(火)	オリエンテーション・自己紹介	宮内 正臣氏(キャリアコンサルタント)
②平成29年10月17日(火)	講義:「学びから地域活動へ」	倉持 伸江氏(東京学芸大学准教授)
③平成29年11月21日(火)	講義:「高齢者の生きがいとは“成功加齢(サクセス・エイジング)”の実践」	大村 洋永氏(至誠ホーム相談役)
④平成29年12月19日(火)	講義:「役立って継続するため、少額でもお金を稼ぐ方法」	堀池 喜一郎氏(好齢ビジネスパートナーズ世話人)
⑤平成30年 1月16日(火)	ボランティア体験の共有+グループワーク	1.宮内 正臣氏(キャリアコンサルタント) 2.立川市社会福祉協議会職員
⑥平成30年 2月20日(火)		
⑦平成30年 3月20日(火)	地域活動紹介イベントに参加→感想・意見交換会	
⑧平成30年 4月17日(火)	地域活動説明およびリサーチ、ボランティア先の決定	
⑨平成30年 5月15日(火)	ボランティア体験発表会	
⑩平成30年 6月19日(火)	ボランティア体験発表会+グループワーク	
⑪平成30年 7月17日(火)	立川市総合福祉センター見学 夏!体験ボランティア参加及び反省会	

主催：立川市シルバー大学

協力：立川市産業文化スポーツ部協働推進課

立川市社会福祉協議会

出会い

もろおかみちお
師岡迪夫さん



「酒を飲みたいと思うが、酒を飲みたいという気持ちと戦うことがなくなった」と語る師岡さん。「酒の怖さと恐ろしさを知ってもらうために、自分の経験をさらけ出さないと伝えられない」と、強い思いで啓発活動をされています。

●飲める方がいい

とび職の父は酒が全く飲めず、父は飲む人をだらしなく思っていて、飲む人と飲む席が嫌いでした。そのため、父の代わりに母が会合に出掛け、そのたびに「男が酒も飲めないなんてだらしなく」と口癖のように言っていました。中学生の時、酒は飲めた方がいいという考えが芽生えました。

立川南口の日活の映画館の前に住んでいて、石原裕次郎の映画の中のかっこよく酒を飲む姿のシーンにあこがれ、自宅隣のバーで酒に明け暮れる日が始まりました。

●迷惑をかけた

酒が切れると手が震え、膝や足がガクガクで、体がいう事を利かない。まともに考える事ができず、仕事もできない。酒をやめようとしても気持ちだけで、ワンカップ1杯で震えなどは一瞬にして治ってしまいます。結婚しても隠れて酒を飲み、妻のいない隙

を狙って買いに行く。「1万円よりも、ワンカップを自販機で買える小銭があればいい」と強く感じていた頃でした。

●やめようとするが・・・

アルコール依存症は病気だと知りませんでした。「このままではどうなるか？」不安だらけで、1年間酒をやめたこともあります。酒を1杯飲むと、飲んでいて昔の自分に一瞬で戻ってしまう。見かねた妻は「もう一度だけ頑張らして入院しよう。二人で一緒に治そう」と、涙を流しながら手を握りしめてくれた。そんな妻の言葉に涙が流れました。

アルコール病棟は厳しく、アルコールに関する勉強もしました。やっと外泊の許可が出たが、帰宅途中に缶ビールを飲んだら止まらない。やがて院内で離脱症状が出て、死ぬ思いで酒を切ったのです。

●仲間ができた断酒会

退院の条件は自助グループに通うこと。柴崎町の旧中央公民館で活動する立川断酒会に「酒をやめられるかな」と強く思い、1年間夢中で通いました。



その頃、入院時の多くの仲間やその家族から、師岡さんへ、泣きながら相談の電話が入りました。夜中でも夫婦で駆けつけ、話しを聞き仲間のケアをした。酒を飲みたいと思う暇がなく、仲間の中で飲まなかったのは師岡さんだけでした。

断酒会に入って1年後、地方の例会に夫婦で観光も兼ねて出席しました。同じ悩みを持つ人たちが、自分自身を素直に語り合い、聴くことによってお互いに理解し合い、知らず知らずのうちに支え合い、信頼関係が生まれました。

「酒は一人ではやめられない」と、例会の出席者は命をかけて断酒会に出席します。思い切って打ち明けてみれば、仲間が支えてくれました。「生活の端々で、りんごの花が咲いた、紫陽花ももうすぐだ、次は、のうぜんかつらだと、吹く風にも季節を感じられる私は幸せ者です」と語る師岡さん。

以前は、月に1～2回は夫婦で地方に出掛け、全国の仲間と交流を持ち、「ひとつ間違えば生きていなかった」と、久しぶりに会って無事を確かめ合う。その時の感動と感激の入り混じった涙の再会は言葉になりませ

ん。断酒ができるのは仲間がいるからです。

●15年目の専門相談室

平成14年に、社協の職員が私の話しに興味と理解を示し、アルコール相談の場を創ってくれました。

身近に酒で悩んでいる人がいる。やめることはできるがやめ続けることができない。相談会を通じて自分の赤裸々な体験を話し、悩んでいるのは自分だけではないことを知り、気持ちが和らぎます。断酒は相談に始まり相談で終わり、体験談は時とともに変わっていきます。そして、他人のせいにしてきた飲酒を見直すことが出来ます。

「お酒の無い人生を、断酒会の仲間と一緒に始めてみませんか」と師岡さん。断酒につながる第一歩になればとの思いで、これからも活動を続けていきたい、と強く語られていました。(8豊)



※立川断酒会新生会の事業・イベントについてはP7,P8をご覧ください。

地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

講座「子育てとママ育 ～ママであるわたしの活かし方～」開催報告

第1地区地域福祉コーディネーター 川村 まな美



核家族化、地域の繋がりの希薄化、女性の社会進出…子育て環境が変化していく中で、時に子育てを「孤育て」と感じているママは少なくありません。全3回の日程で、就学前のお子さんがある子育て世代を対象に、講座「子育てとママ育～ママであるわたしの活かし方～」を開催しました。

西立川児童会館を会場に、和気あいあいとした雰囲気で、8組の親子が交流を深めました。

講師は、保育園園長の経験もある、育児カウンセラー日原みちる先生。脳の発達になぞらえた子どもの成長と、親の心の持ち方、子どもを始め周囲の人とのコミュニケーションの取り方について、お話ししていただきました。

同じ立場のママ同士で、また日原先生の快活で爽快なアドバイスに勇気づけられて、回を重ねるごとにママ達の笑顔は増え、講座の雰囲気は明るくなっていきました。

これまで子育て世代向けの講座を開催後には、講座をきっかけに仲間が集い、多くの子育てグループが立ち上がってきました。今では、地域のママ達の交流の場となりながら、それぞれにできる形で子育て世代の応援をしています。

「子育てのちょっとした不安やモヤモヤを話せる場所がないかな?」「子育てでの経験や自分の特技を活かしたい!」そんな方は、ぜひご連絡ください。ママだからこそ、ママのためにできることを一緒に考えて行きたいと思えます。

ペットの防災講座を準備中

第2地区地域福祉コーディネーター 早川 郁子

いつ起こるか分からない災害を、ペットも一緒に乗り越えるにはどうしたらよいか、分かりやすく解説します。この問題に関心のある有志が、内容と資料をまとめ上げる作業に取り組んでいます。最近の災害で動物たちが置かれた状況など、豊富な資料を踏まえて災害時のイメージを広げます。各家庭の生活状況、各町の防災計画、飼っているペットの種類もそれぞれですが、チェックシートを使ってどんな備えが必要かを考えます。

日時：平成29年7月29日(土) 13:30～15:30

場所：錦学習館 視聴覚室

講師：立川市災害ボランティアネット ペット防災チーム

定員：25名 参加費：無料

申込み：地域福祉コーディネーター

☎042-519-3001 ✉dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

ペットがいる家庭向け防災準備 チェックシート①		到達度
個人	飼っているペット()	
	別紙	
行政	①避難同行の可否	
	②避難マニュアル	
	③獣医師会との連携	
	ケガ対応	
	④シェルターの設置	
地域(自治会・単独マンション)	⑤動物救援本部の協定	
	①住民名簿の完備	
	ペットの有無	
	②安否確認の方法	
	③水の確保(集合住宅)	
	④動物仲間のネットワーク	
	⑤同行避難訓練	

オリジナルの資料

○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

地区	町	担当者	電話
1地区	富士見・柴崎	川村	042-540-0205
2地区	錦・羽衣	早川	042-519-3001
3地区	曙・高松・緑	岡部	042-540-0210
4地区	栄・若葉	柳澤	042-537-7147
5地区	砂川・柏・幸・泉	安藤	042-534-9616
6地区	上砂・一番・西砂	進藤	042-534-9501

ご協力ありがとうございました！

寄付者名簿

平成29年4月1日～5月31日(敬称略) 総額：120,162円

受付月日	氏名・団体名	寄付金額	受付月日	氏名・団体名	寄付金額
4月17日	佐藤 雅人	2,000	5月22日	新尺八の会	3,000
4月21日	新尺八の会	3,000	5月22日	ほっと書道	3,000
4月21日	ほっと書道	3,000	5月22日	第5地区民生委員・児童委員協議会	69,106
4月21日	三鴨 信昭	15,000	5月22日	匿名	2,031
4月25日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,950	5月23日	第2地区民生委員・児童委員協議会	365
4月26日	第6地区民生委員・児童委員協議会	997	5月24日	あやめ会	5,169
4月27日	第4地区民生委員・児童委員協議会	360	5月24日	第6地区民生委員・児童委員協議会	874
4月27日	第5地区民生委員・児童委員協議会	996	5月25日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,054
4月28日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,825	5月25日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,435
5月18日	昭和の森町会	5,000			

※6月1日以降の寄付については、次回平成29年10月号に掲載させていただきます。

平成29年度 立川市社会福祉協議会 団体会員・個人会員

平成29年4月1日～5月31日(敬称略)

団体・企業名	団体・企業名	団体・企業名
有限会社 金子組	社会福祉法人 幹福社会 ヘルプ協会たちかわ	総合観光バス 株式会社
パソコン相談員研究会	株式会社 益子不動産	若葉町の福祉を考える会 グッドネイバー若葉
有限会社 保寿産業	前田金属工業 株式会社	在宅ホスピスケア・ボランティアさくら
有限会社 なとりビル	岩崎不動産 株式会社	株式会社 はちす
株式会社 朝雅	西東京産業 株式会社	株式会社 T's コーポレーション
株式会社 東京ビルド	社会福祉法人 東京都同胞援護会 立川福祉作業所	有限会社 中央堂
立川女子高等学校	立川市朗読サークル「こえ」	NPO法人 ケア・センターやわらぎやわらぎホーム・西立川
社会福祉法人 愛光学舎 愛光あけぼの保育園	社会福祉法人 東京リハビリ協会	子供を未来に繋ぐ会
いろりん	株式会社 プランナーズアルムの丘ケアステーション	「つばさの会」立川
東京司法書士会 三多摩支会	岩崎倉庫 株式会社	株式会社 しらゆり
東京税理士会 立川支部	株式会社 高島ビル	立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい
株式会社 タカンナ	つづきクリニック	フラワーセラピー 花ことば
武州交通興業 株式会社	株式会社 多摩健康企画	匿名
株式会社 地域保健企画 ふくじゅ草	株式会社 芝建築設計事務所	
河辺印刷 株式会社	NPO法人 こらそん スマイルJr.	
有限会社 旭総合保険センター	株式会社 アサミ	
NPO法人 たちかわ多文化共生センター	すみれの会	
たましんリース 株式会社	NPO法人 マチエール 花音	
NPO法人 相続アドバイザー協議会	NPO法人 たんとの会 立川けやき福祉作業所	
立川市商店街振興組合連合会	福祉あすなる会	
有限会社 えくてびあん	NPO法人 立川マック	
シバサキ保険事務所	NPO法人 ガイドヘルプサービスあい	
アサヒ飲料販売 株式会社 東大和支店	株式会社 山本玉翠園	
社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠保育園	一般社団法人 ほっとステーション砂川口前さくらんぼ保育園	
社会福祉法人 至誠学舎立川 小百合保育園	株式会社 ハンディキャップ・サービス	
みんなの展示場 中村洋久絵画館	有限会社 ブイフィールド	
東京立川断酒新生活会	株式会社 井田環境サービス	
NPO法人 しらゆり	一般社団法人 animo	
立川市赤十字奉仕団	社会福祉法人 すみれ会	
宗教法人 諏訪神社	航空電子ビジネスサポート 株式会社	
株式会社 アイサービス	株式会社 ビービーシー	

※6月1日以降の会費については、次回平成29年10月号に掲載させていただきます。

Let's『企業市民』～地域に根ざした事例集～ 発行

企業の方々から、社会貢献活動に関するご相談を多くいただいています。企業が地域の構成員(企業市民)として果たすべき役割は大きく、社会貢献活動は、重要な取り組みとなっています。しかし、地域からどのような貢献を期待されているのか、企業独自で判断し、取り組むのは難しいのではないかと思います。

そこで、いままで市民活動センターたちかわがコーディネートさせていただいた社会貢献活動の一部を紹介した事例集を発行しました。

【活動紹介例】

- ・地域の福祉施設に出向き、車イス清掃協力
 - ・市民活動グループに、空いている会議室を無料貸し出し
 - ・毎年、社員研修としてボランティア体験や認知症学習会を実施
 - ・市民活動情報誌や募金箱を店頭設置
- 事例集をお求めの方は、市民活動センターまでお声かけ下さい。

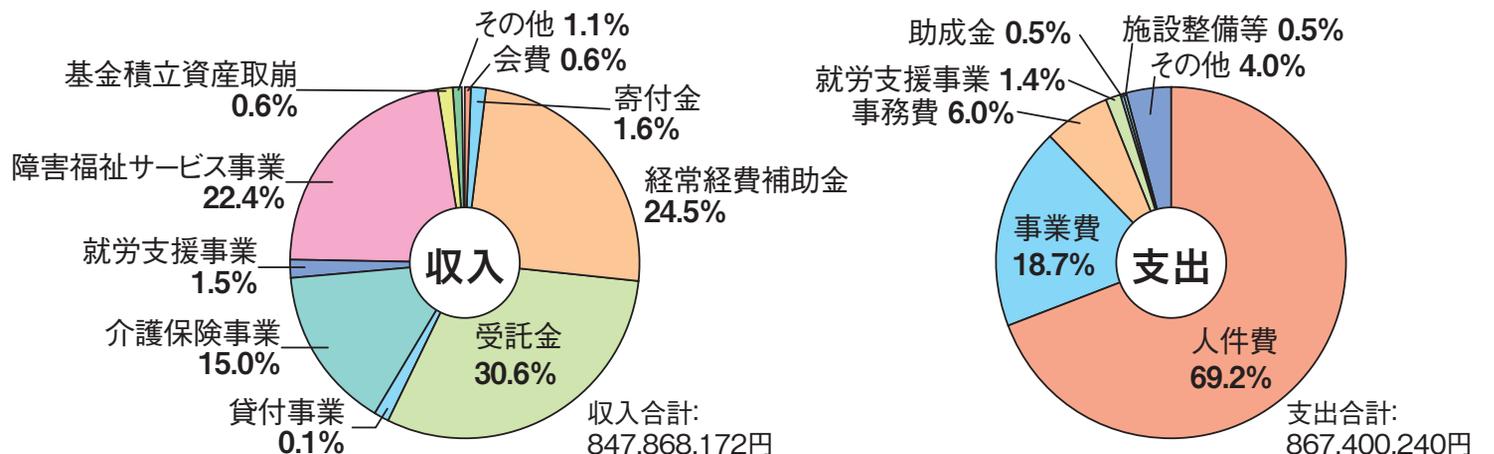
問合せ：市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323 / Fax:042-529-8714

✉shimin@tachikawa-shakyo.jp

平成28年度 決算報告

平成28年度の事業報告・決算報告が、6月6日の理事会、21日の評議員会にて承認されました。ここでは、平成28年度決算の報告をさせていただきます。





かつたくん

市民活動センター ★たちかわ通信



市民活動センターたちかわ

ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民の窓口です。NPO法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸し出し、講座やイベントの開催など、さまざまな形で市民活動を応援しています。

その他、団体運営、NPO法人に関するご相談を随時受け付けています。

お問合せ 〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714

✉shimin@tachikawa-shakyo.jp

URL : <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開所日・時間 月～金曜日 8:30～19:00

土曜日 8:30～17:00

※日曜日・祝日はお休みです。



【市民活動団体支援講座】市民活動とお金

NPO や市民活動に取り組む中で、活動の下支えとなる資金づくりに苦労することも多いのではないのでしょうか。実際に助成金を活用している団体からの報告を通して、それぞれの活動スタイルに合った「お金」について一緒に考えましょう。各種助成事業のご紹介もします。

日時：平成29年8月3日(木) 19:00～21:00

場所：女性総合センター・アイム 5階第3会議室

内容：○ミニレクチャー「市民活動とお金」

講師：市民活動センターたちかわ運営委員長 宮本 直樹

○助成金を活用した活動の報告

○各種助成制度紹介

対象：市民活動団体やボランティアグループの方、これから活動を始めようと考えている方

参加費：無料

共催：立川市産業文化スポーツ部協働推進課

申込み：市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323 / Fax:042-529-8714

✉shimin@tachikawa-shakyo.jp

イベント・講習・講座

■フォーラム 市民をつなぐ健康まちづくり

MOA自然農法三多摩普及会20周年事業に共催して、イベントを開催します。

①基調講演「統合医療による健康都市づくり」
(統合医療による地域包括ケアの紹介など)

②パネルディスカッション「女性の視点で進める元気なまちづくり」
(自然食の料理教室や花の活動事例)



日時：平成29年7月14日(金)

13:00～16:00

場所：女性総合センター・アイム ホール
(立川市曙町2-36-2)

講師：鈴木 清志 氏(医療法人財団玉川会理事長)

参加費：無料

定員：180名

締切：平成29年7月7日(金)

申込み：MOAこぶしの会(須崎さん)

☎090-8030-4464 / Fax:042-535-7823

■レザーブレスレットを作しましょう

夏に向けて、おしゃれでカッコイイ、オリジナルブレスレットを作りませんか？ お店で見かけても、なかなか手が届かないレザーグッズ。ちょっとしたコツさえ覚えれば、簡単に出来ます。



日時：平成29年7月14日(金) ①10:00～

②13:00～

場所：NPO法人SOU事務所
(立川市錦町3-1-3 第26クリスタルマンション501)

参加費：2,000円

定員：①②とも3名(要予約、先着順)

申込み：NPO法人SOU(そう) ☎&Fax:042-595-8713

✉npo.sou@gmail.com

■ミニトマの木のベビーボンディング

オイルマッサージで赤ちゃんにやさしく触れ、語りかけてあげることは、親子の絆を深め、いやしの効果があります。助産師の河先生のお話しも心のマッサージになり、赤ちゃんだけでなくお母さんもリラックスできます。

日時：平成29年7月26日(水) 10:30～12:00

場所：たまがわ・みらいパーク 子育てひろば
(立川市富士見町6-46-1)

講師：河 房子 氏(助産師)

参加費：200円(オイル代)

持ち物：バスタオル

定員：10組 ※参加時3ヶ月から7ヶ月の赤ちゃん

受付：7月1日(土)より

申込み：たまがわ・みらいパーク 事務所 ☎042-848-4657

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①デジカメ写真展

日時：平成29年7月1日(土)～30日(日)
10:00～16:00

②デジカメ教室生徒募集

2名の講師が初心者・経験者を指導

日時：毎月1回第4土曜日 10:00～

会費：1,000円 入会金無し

③第10回スケッチ大賞作品募集

水彩、油絵、水墨などの原画。1人何点でも可

大きさ：F1版(17cm×21cm)油はSM

参加費：1点1,000円、額貸与1点100円

締切：平成29年8月20日(日)まで

展示：9月中の金、土、日、祝日開催 10:00～16:00

発表：9月上旬新聞掲載予定

申込み・問合せ：①②③ともに

みんなの展示場中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)

☎&Fax:042-524-4702(中村さん)

✉h-naka77@zat.att.ne.jp



■「憲法から見た社会保障」～貧困老人からの脱皮の道～

介護保険、国民健康保険、国民年金など軒なみ社会保障の見直し方針で、特に高齢者への負担が多く、さらに生活保護の分野にもおよんでいます。憲法から見た、より良い方向があるのか、朝日訴訟などを例に勉強します。

日 時：平成29年7月29日(土) 13:30～15:30
 場 所：錦学習館 第2実習室(立川市錦町3-12-25)
 講 師：田所 良平氏(三多摩法律事務所 弁護士)
 参加費：500円(資料代)
 定 員：25名(当日受付順)
 問合せ：錦法律を知る会(馬場さん)
 ☎ 070-3542-2860 / ✉ ryou_baba@yahoo.co.jp

■パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者向けの入門講座です。

月 日	場所	10:00～12:00	13:30～15:30
7月 4日(火)	砂川	写真入り「オリジナル絵はがき」の作成	ワードでアルバム作成・補習コーナー
7月 13日(木)	高松		補習コーナー
7月 18日(火)	砂川	ワードで複数画像を作り	補習コーナー
7月 25日(火)	高松	スライドショーを作成	

定 員：各コース 16名(パソコンを持参して下さい)
 費 用：1回 200円(ご希望のコースを受講して下さい)
 場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)
 砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)
 連絡先：パソコン相談員研究会(若月さん) ☎ 090-6514-0764

■子連れヨガ・ピラティスレッスン

専門のインストラクター指導のもと、ヨガ・ピラティスレッスンを1時間行います。他では珍しい子連れ(0歳～)で参加できるサークルです。また、月1回はレッスン後にお弁当会をして、ママさんたちの交流、情報交換の場にもなっています。子育てで凝り固まった身体を動かす、リフレッシュしながらシェイプアップをしませんか？



日 時：毎月第1・3水曜日 ヨガ 10:30～11:30
 毎月第2・4水曜日 ピラティス 10:00～11:00
 場 所：滝ノ上会館(立川市富士見町4-16-10)
 参加費：1回800円
 申込み：子連れサークル ange アンジュ (中出さん)
 ✉ ange.taiken@gmail.com

■NPO法人子どもを未来につなぐ会

毎日できれば食べたい！生野菜サラダ。皆さん大好きですか？完全無農薬の野菜って作るのは大変なんですよね。その年の気候によって、できればも土壌の状況も違ってしまいうからです。そこで、皆さんに知っていただきたいのが「野菜工場-ITで完全自動化」です。栄養は大丈夫？味は大丈夫？
 →「是非参加して、知って、味見してください」



日 時：平成29年8月2日(水) ① 10:00～13:00
 ② 13:30～16:30

場 所：女性総合センター・アイム 5階第3学習室
 参加費：無料
 定 員：各回先着50名
 申込み：NPO法人子どもを未来につなぐ会
 ☎ 090-8000-5079(木内さん)
 ☎ 070-3818-0242(三宅さん)
 Fax: 042-633-4954
 ✉ kodomowomiraini.tunagukai@gmail.com

■第11回生涯学習展 ～ともに高めよう 地域の元気力～

来て、見て、触れて、彫刻刀を使って、木材に「雪だるま」「かえる」「七福神絵馬」「から揚げ」を彫って作ってみよう。
 ※ 彫刻刀を使用しますので、子どものみの参加は、ご遠慮ください。

日 時：平成29年7月29日(土)・30日(日)
 各日10:00～11:00
 場 所：たましん RISURU ホール(立川市錦町3-3-20)
 立川市子ども未来センター(立川市錦町3-2-26)
 参加費：500円(材料費)
 定 員：先着10名
 申込み：遊木会(菅原さん)
 ☎ & Fax: 042-548-9370

■無料カウンセリング講演会「寄添う対応が良い関係を築く」

より良い人間関係を築くために、相手への対応の在り方や会話法を工夫することが求められる時代です。「寄添う対応」とは何か？心理カウンセリングの視点から考えます。※終了後、希望者は無料相談会あり



日 時：平成29年9月8日(金) 10:00～12:00
 場 所：たましん RISURU ホール 地下1階
 (立川市錦町3-3-20)
 講 師：坂田 雅彦氏(心理カウンセラー/行政書士)
 参加費：無料
 定 員：70名(要予約、先着順)
 申込み：NPO法人ライブラリー(内田さん) ☎ 042-548-4456
 ✉ mikikikaku@k6.dion.ne.jp

■立川断酒新生会 第18回アルコール勉強会のご案内
 酒を断ち未来に向かおう仲間と共に！

一般市民の方でアルコール問題に関心のある方、アルコール問題でお悩みの方など、多数のご参加をお待ちしています。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。心よりお待ちしております。



日 時：平成29年9月17日(日) 13:00～16:00頃
 場 所：たましん RISURU ホール 5階第1会議室
 (立川市錦町3-3-20)
 内 容：アルコール依存症ってなに？
 講 師：水澤 都加佐氏
 (アスク・ヒューマン・ケア研修相談センター所長)
 参加費：無料
 定 員：80名
 申込み：不要。当日時間までにお越し下さい。
 問合せ：立川断酒新生会 事務局(清水さん)
 ☎ 090-9006-7857

ひと・モノ・募集

■無料パソコン相談会

～わからないことをピンポイントで教えます～

わからないことをベテランのパソコンボランティアが無料でお答えします。

- ・「最近、パソコンが遅い」
- ・「撮りためたデジカメ写真をパソコンに移したい」
- ・「住所録を整理したい」
- ・「新しいパソコンに買い換えたいけれど…」など

日 時：毎月第2、第4土曜日 14:00～16:00
 場 所：立川市総合福祉センター2階(立川市富士見町2-36-47)
 参加費：無料
 申込み：予約不要です。そのまま相談会場に来てください。
 ※ ノートパソコンの人はご持参ください。
 問合せ：たちかわパソコン倶楽部(岩間さん)
 ☎ 080-9973-7751 / ✉ tpc2003@gmail.com
 ※ 平日は仕事のため電話に出られません。

■専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

お酒のことで困っていませんか？
お酒で悩みをかかえてきた断酒会員とお話してみませんか？
ご本人・ご家族どなたでもお気軽にいらしてください。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約について
①法律相談	弁護士	第3土曜日	13:00~16:00	要予約
②相続相談	相続アドバイザー	第2・4火曜日		
③生活設計相談	ファイナンシャルプランナー	第3火曜日		
④成年後見相談	司法書士	第2土曜日	13:30~16:30	予約不要
⑤精神障害者の家族相談	立川麦の会（立川精神障害家族会）	第2月曜日		
⑥アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00~16:00	

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

- ①②③ 立川市社会福祉協議会 地域総務課 ☎042-529-8300
 ④ 立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319
 ⑤ 立川麦の会 ☎042-563-4569 (柳澤さん) ☎042-507-6015 (岡田さん)
 ⑥ 実施日には、電話相談も受付けています。相談専用 ☎042-529-8426

■編集後記 あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。

- ◆雨の季節。まわりの方々に助けていただき、励ましていただき、赦していただいているな、と感じることが多いです。ありがとうございます。(ま)
- ◆夏本番ですね。ご近所での盆踊りなど地域の人とのふれあいの場がたくさんありますので楽しんでいきましょう！(梅)
- ◆最近手元の文字が見えにくくなったあ！不便だけど、ガマンして見てしまうわたし。(齋藤)
- ◆第二子も男の子、兄弟が成長したときの騒がしさはどれほどのものか、今から心配です。(坂)
- ◆桃とスイカの美味しい季節になりました。熱中症に気をつけながら夏を楽しみたいと思います。(あい)
- ◆夏が近づくと、毎年、長岡の花火大会に行きたいと思うけど、結局いつも近場で満足してしまう。今年こそは…?!(松)
- ◆夏祭りの準備を始めます。目標に向かって力を合わせた楽しい協働の成功体験の積み重ねは、地域力醸成になっていると感じます。(み)
- ◆初めての「元気人」の取材と原稿作成。うまく伝えることができたか？伝える力を試された時間でした。(8豊)



JR 立川駅北口より徒歩 15 分又は JR 西立川駅より徒歩 8 分
立川駅北口⑩⑪バス停より「富士見町 2 丁目」下車。徒歩 3 分

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47 立川市総合福祉センター内

☎042-529-8300 (代表) Fax:042-529-8714

開所/月~金 8:30~19:00 土 8:30~17:00

※日曜・祝日・年末年始はお休みです。

URL: http://www.tachikawa-shakyo.jp

☒: info@tachikawa-shakyo.jp



立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの無料送迎バス

シャトルバス時刻表 (無料)	
立川駅北口→立川市社会福祉協議会	立川市社会福祉協議会→立川駅北口
9:50	9:40
10:30	10:20
11:10	11:00
11:50	11:40
13:10	13:00
13:50	13:40
14:30	14:20

○運行は月曜日から金曜日迄です。(土日祝を除く)

○バス停はありませんので、表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。

立川市社会福祉協議会 Facebook はじめました! 立川市社会福祉協議会 検索

社会福祉法人立川市社会福祉協議会 ヘルパー募集

時 給/身体介護中心 1,680円 生活援助中心 1,260円
(精動手当あり 介護福祉士資格取得者+60円)

資 格/介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)、介護福祉士尚可
月曜日~土曜日 8:00~18:00 (勤務日数、曜日、時間、勤務地は応相談)

ご自宅から訪問先まで直行・直帰のお仕事です。60代の方も活躍中!
初めての方、ブランクのある方、ご安心ください!丁寧にお教えいたします。

●福利厚生充実しています!

・有給休暇 ・健康診断、インフルエンザ予防接種の補助

・使い捨て手袋、ゴム手袋、マスク、消毒液、ハンドクリーム等支給 ・エプロン貸与

●お問合せ:立川市社会福祉協議会 ホームヘルプサービス

〒190-0013立川市富士見町2-36-47 ☎042-540-0821 担当:倉品(クラシナ)



次回の発行は、10月1日です。

指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療
アミュー治療院(立川店・昭島店)
アミュー在宅マッサージ
 医療保険でご自宅に往診治療できる制度です
 ☆健康保険が適用 ☆介護保険とも併用可(要医師同意)
 ☆1回300円程度(自己負担1割の方) ☆体験できます
 立川市錦町3-5-4 ☎042-513-7800 共通

美術・骨董品買い取ります
 ◎出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。
 フリーダイヤル **0120-72-6060**
 国立市西2-31-18 ☎042-576-5753
 立川・国立古物商防犯協会 最高顧問
古美術 中央堂 国立 中央堂 検索

チャリティーマーケット2017
(バザー開催のお知らせ)
 日時/平成29年(2017年)7月1日(土)午前10時~午後2時
 主催/社会福祉法人至誠学園立川 児童事業本部
 後援/至誠学園後援会
 会場/至誠学園
 目的/児童養護施設を卒園する子ども達の自立と障害福祉サービス事業の資金づくり
 内容/物品販売(日用品・衣料・食料品・雑貨) 模擬店(お食事コーナー)
 子どものゲームコーナーなど
 お問合せ **児童事業本部至誠学園** ☎042-524-2601
 立川市錦町6-26-15 担当/櫻井 壽

立川パスポートVol.10
 立川パスポートを提示して各店のメニューが半額またはワンコイン、各割引で楽しめます。
 お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で好評発売中!
 立川パスポート Amazon からも購入が可能です! この一冊で **39万円得**をする!
 ※全店舗・全スタンプご利用した場合
 発行所:フレックス株式会社 立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F ☎042-528-3722
 スタッフ募集中! 詳細はお問合せ下さい。

エコ丸信が立ち上げた
放課後等デイサービス
 ようせい もり
妖精の杜
 2017年開設
 東京都指定
募集中!
 知的障害のある小1~18歳まで通える!
 ほぐたち妖精の杜に行きたいよ。
 障がいのある、地域のご子ども達がみんな健やかに、希望に満ちた社会に巣立つようお手伝いがしたい! 私たちの願いです。
 妖精の杜 武蔵村山 検索
 それぞれのお子様にあった個別指導を行います。
 個人に合わせた療育 オープンな教室 送迎サービス 有資格者・療育経験者 住所 武蔵村山市残堀1-110-9 ☎042-531-9111