

あいあい通信

Vol.130
(2017年12月1日発行)



立川市社会福祉協議会
社会福祉法人

注目記事

- P2 ヒューマンライブラリー
- P4 「元気人」 友田由香さん

つながり ささえあう みんなの地域づくり 歳末たすけあい運動にご協力ください

●歳末たすけあい運動とは

歳末たすけあい運動は、毎年12月に共同募金運動の一環として、立川市社会福祉協議会が中心となって実施しています。この運動は戦後の混乱期に、市民のたすけあいの精神により、生活に困窮する人たちに対する物資の持ち寄り運動として始まりました。その後、時代や福祉課題の変化に応じながら、地域での安心・安全な暮らしを支えるための貴重な募金として、さまざまな取り組みに活用されています。

募金期間 平成29年12月1日～12月31日

●募金の使いみち

現在、地域の中には、多くの公的なサービスや制度だけでは解決されない問題があります。どこの地域においても、改めて地域のつながりを再生させ、身近な地域で支えあう「地域の福祉力」を高めていくことが求められています。

立川市社会福祉協議会は、高齢者の孤立、子どもの安全や災害対策などの福祉課題に対して、住民の皆さまと、地域の社会福祉に関わる多様な関係者と協働しながら解決に向けて活動をしています。歳末たすけあい運動の募金も、これら立川市社会福祉協議会が行う福祉活動を進めるために活用させて頂いております。

平成28年度募金実績 6,086,142円

例えば、
こんな活動、事業に
使われています

住民の居場所
交流の場作り
支えあいサロン



成年後見制度の
普及・啓発
成年後見講演会



地域・市民活動の
周知の機会
あいあい通信や
まちなっこの発行



●平成30年版カレンダー・手帳をご寄贈ください!

歳末たすけあい運動の一環として、カレンダーや手帳を配布しながら街頭募金をしてくださっている方がいます。

ご家庭で不要なカレンダーや手帳（平成30年版）がありましたら、12月22日（金）までに立川市社会福祉協議会へお持ちください。月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00

なお街頭募金活動は、30日（土）9時半から15時の間、JR立川駅北口デッキ下で行われる予定です。



■問合せ・受付け 立川市社会福祉協議会 地域総務課 地域活動推進係 立川市富士見町 2-36-47
☎ 042-529-8300 / Fax 042-529-8714

参加無料! 子育て中のママ&先生になりたい方必見!!

【子どもの意欲を引き出す Communication 講座】

日頃の子育ての悩みはありませんか?そんな方にお勧めのNLPの講座を無料で受講して頂けます!
(NLPとは?1970年代に「言語学」と「心理学」を組み合わせてアメリカで出来た学問です)

☆参加特典☆
学習教室 立川事務局オリジナル半額パスポート本をプレゼント!!

日時 12/27(水)10時～12時
会場 立川市子ども未来センター
立川市錦町3-2-26
JR立川駅徒歩13分
JR西国立駅徒歩7分

講師 森菊江 先生(通称:モーリー)

☆その他☆
現役指導者をお迎えしてのMini Cafe&Talk♪
学力CheckテストにTry!!英語絵本の読み聞かせetc...

主催/後援 学研エデュケーション 学習教室立川事務局 問合せ先/042-521-4821(担当:岡部・秋川)

12年の実績 『厚生労働省管轄』『全国鍼灸マッサージ師協会会員』

訪問リハビリマッサージ
(血行促進・機能回復)

ご自宅で健康保険を使用して
マッサージが受けられます。
(医師の同意が必要です)

※リハビリマッサージ・健康促進のマッサージどちらでも選べます

お試しもできます! ご利用者様専用フリーダイヤル(無料)
お気軽にご相談下さい! **0800-111-0220**

※ホームページをご覧ください

アッサム 訪問マッサージ 検索 訪問リハビリマッサージ 株式会社 アッサム

立川駅南口徒歩4分

丸山リーガル司法書士・行政書士事務所

・相続・遺言のお手続き ・土地建物の登記
・民事信託/家族信託 ・離婚問題/財産分与
・成年後見(法定後見・任意後見) 法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料(30分)

TEL. **042-512-7501**
東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2階

司法書士・行政書士 丸山 瑞枝

第一期180戸満員御礼。いよいよ全戸募集開始

ちやんぽんすてきやに SunCity
モデルルーム
見学会
随時開催中

住居型有料老人ホーム 入居時自立
サウンシティ立川 昭和記念公園 ☎0120-122-007

【サウンシティ立川昭和記念公園】●建型 ●住宅型有料老人ホーム ●居住の権利取得、利用権方式●利用料の支払い方式●全額払い方式●入居時の費用
【サウンシティ立川昭和記念公園】●建型 ●住宅型有料老人ホーム ●居住の権利取得、利用権方式●利用料の支払い方式●全額払い方式●入居時の費用
●所在地 ●東京都立川市昭和公園1-1 ●本荘所在地 ●東京都昭和公園1-1 ●232アールビル30 ●事業主体 ●運営管理 ●開発/サウンシティ・モア
●平成29年10月現在 ●申込受付期間 ●平成30年1月末日 ●申込期間の満了は予定であり、変更が生ずる場合がございますのでご了承ください。

医療法人社団 虎乃会
三多摩在宅クリニック
内科・皮膚科・精神科

1人では通院が出来ない... 足・腰が不自由で... お家で治療して欲しい...

当院で往診致します。
お気軽にご相談ください。 ☎042-595-6057

立川市曙町1-19-3 詳しくは **三多摩在宅クリニック** 検索

ドリーミーホール立川・立川メモリアルホール

「お葬式はドリーミー」

立川市斎場、無門庭園、はごろもホール、各寺院

一般葬、家族葬 取扱います。

立川市自治会連合会「絆」カード取扱 東京都人材支援事業団指定店
立川市富士見町6-36-27
株式会社 **ドリーミー** ☎0120-297-511

聞いて私のこと 知りたいあなたのこと 変えたいな立川のまち ～ヒューマンライブラリー@立川2017～

“生きている本”との対話を通して、私たちにとっての「普通」を改めて一緒に考えてみませんか。

ヒューマンライブラリーは、偏見や差別を受けやすいマイノリティ(少数派)の方を“生きている本”とし、その本との対話を通し、相互理解を深め合う、誰でも参加できる機会です。

本の種類は、性同一性障害をはじめ、元ホームレスやアルコール依存症と多岐に渡ります。

「知ってもらわなければ偏見はなくなる」

「理解してもらえない苦悩の日々と、自分らしく生きる喜びを伝えたい」

・・・そんな思いを持つ方々と対話することで、互いを理解し、相手のことを考えられる人が増えれば、誰もが住みやすいまちになるかもしれません。

“生きている本”との
対話から生まれる
相互理解

1人1回30分



※昨年の様子

本のタイトル

- 『ホームレスがなんだ、自信を持てば未来はある』
- 『髪のない女性というマイノリティ』
- 『僕は生まれつき、まぶたが開かない病気』
- 『性同一性障害の当事者として生きる』
- 『息子が突然ギャンブル依存症に!! 母として家族としてできること』

※タイトルは一例です。当日、変更になる場合があります。

参加者の感想

- ・TV や映画では得ることができない感動があった。
- ・前向きに生きられている皆さんの人柄に感激!
- ・自分の固定観念に気づき、人を見る目を考え直すきっかけになった。

日時：平成30年1月20日(土) 前半は12:30～受付 後半は14:30～受付

※前半、後半とも1コマ30分の対話時間が2コマとなります。それぞれの受付時間で“生きている本”の予約(先着順)をとっていただきます。

場所：立川市総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47)

参加費：無料

申込み：不要。上記受付時間前に直接ご来場ください。

問合せ：市民活動センターたちかわ(担当：森、小林)

☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714 ✉shimin@tachikawa-shakyo.jp

地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

「もったいない」を「ありがとう」へ! ～フードバンク・フードドライブ活動を広げましょう～

第5地区地域福祉コーディネーター 安藤 徹



フードバンク立川は、市民のボランティア、NPO法人さんきゅうハウス、NPO法人ワーカーズコープとともに、市民や企業等から食糧の寄付をいただき、必要とされている方へ無償で提供する活動を行っています。「来月の年金の支給日まで家計が厳しい」「育ち盛りの子どもがいるが食費を削らざるを得ない」「失業中で乗り切れるか不安」などの声が相談機関から寄せられます。

多くの方にこの活動に参加してもらい、誰でも食糧の提供をしたり、必要な時に気軽に活用できる仕組みを広げていきたいと思います。

皆さんのお宅で余っている食糧がありましたら、ご一報ください。

- ・提供いただきたいもの…お米、乾物、缶詰、レトルト食品、お菓子など
- ・食糧の状態…お米は生産1年以内。その他は消費期限1ヶ月以上のもの、未開封のものに限ります。生ものなどはお受けできません。
- ・お届け先…NPO法人さんきゅうハウス

☎080-4863-3939

以下のイベント会場でも食糧を受け付けます。近くの方は是非お越しください。

玉川上水 文化・アートマルシェ

日時：平成29年12月23日(土・祝) 10:30～16:30

場所：玉川上水駅北口 玉川上水駅前広場

問合せ：ワーカーズコープ 三多摩文化・アートプロジェクト

☎042-565-1071 ✉hureai@roukyou.gr.jp

地域の中での居場所と出番づくり 食を通じた交流の場 「いちばん子ども食堂」

第6地区地域福祉コーディネーター 進藤 祐貴子



元々民家だったので
温かみのある場です。

ひとりで食事をする子どもが増えています。そんな中で、「みんなでご飯を食べる楽しさを経験させてあげたい」「毎日ではないけれども、地域の中に集まれる場所を作りたい」と、市内の団体や市民が立ち上がりました。

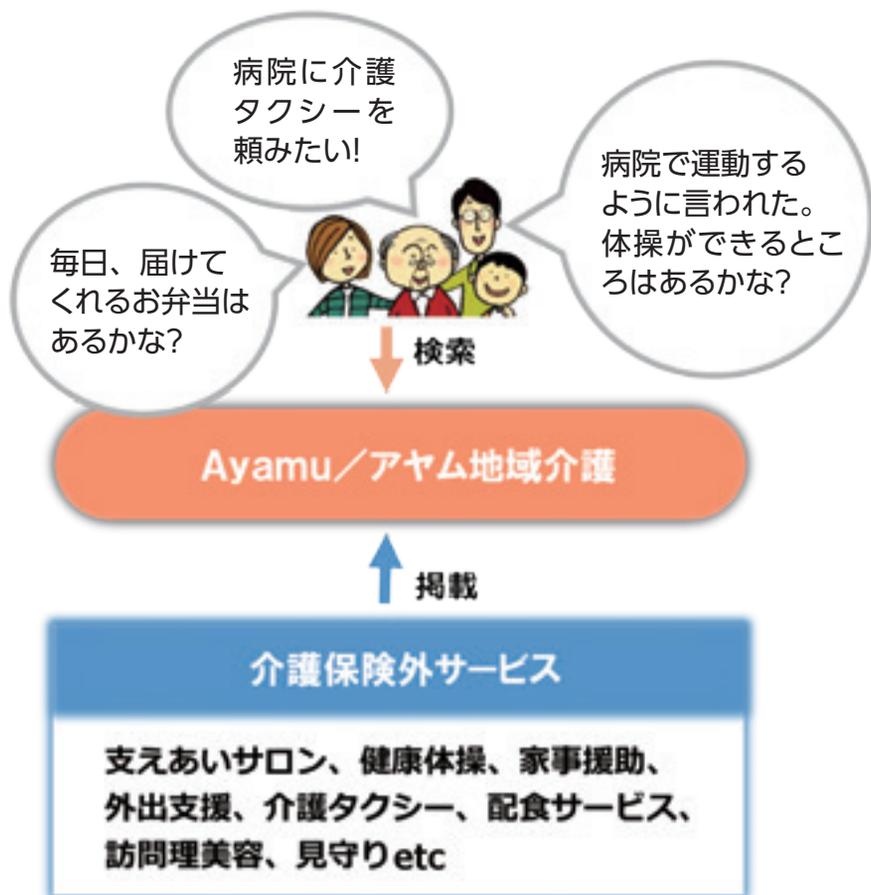
「いちばん子ども食堂」では、営業時間外のお店を活用させていただいています。子どもの様子を知っている児童館の職員や、「子どもたちのために何かしたい」という地域の方にお声掛けし、どのような場になると良いか話し合いながら進めています。1年以上、毎月1回開催してきたことで、大勢の子どもや親が参加するようになっていきます。地域の中に、お腹だけではなく心も満足するような交流の場が増えるよう、皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思

います。

○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

地区	町	担当者	電話
1地区	富士見・柴崎	川村	042-540-0205
2地区	錦・羽衣	早川	042-519-3001
3地区	曙・高松・緑	岡部	042-540-0210
4地区	栄・若葉	柳澤	042-537-7147
5地区	砂川・柏・幸・泉	安藤	042-534-9616
6地区	上砂・一番・西砂	進藤	042-534-9501

立川市内の介護保険外サービスが検索できるようになります



立川市では、暮らしを支える地域資源を簡単に検索できる「Ayamu/アヤム地域介護」を活用することになりました。

家事援助、外出支援、配食サービス、介護タクシー、訪問理美容なども検索できるようになる予定です。ご覧ください。

なお、掲載を希望される方もぜひ、情報をお寄せください。

問合せ：立川市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター
☎042-540-0200

高齢者デイサービスセンター・ボランティア募集

昭和時代の懐かしい出来事や戦時中の体験、子育てのことなど、さまざまな体験をした高齢者の方とお話しを楽しみながらの活動です。活動内容は高齢者との交流、各種活動の補助、食器洗い、ゲームのお相手などです。



ボランティア活動の一例

- ① 10:00～11:30
手芸等の活動補助、お話し相手等
- ② 13:00～16:00
ゲームやレクリエーション等の活動補助、食器洗い等
- ③ 16:30～17:30
将棋、カラオケ等の補助、洗濯等

年齢、性別、経験は問いません。初めての方でも大丈夫です。活動する曜日や時間、回数などもお気軽にご相談ください。

将棋好きな利用者との一局やレクリエーションのお手伝いなど、すでに多数の方にご活躍いただいています。

問合せ：立川市社会福祉協議会 高齢者デイサービスセンター
☎042-529-8396 担当:五十嵐

NPO法人・非営利団体のための運営実務あれこれ講座

「NPO法人の立ち上げを考えているけれど、設立までにはどんな準備が必要なのだろう」「法人格をとったらどんな実務があるのだろう」など、お悩みの方はぜひご活用ください。

NPO法人だけではなくボランティア・市民活動団体などで、グループ運営の実務をされている方にもご参加いただける内容です。

- 日時：①平成30年1月23日(火) 「NPO法人設立ガイダンス」
講師:市民活動センターたちかわ職員
- ②平成30年1月30日(火) 「NPO法人の定款について」
講師:森 玲子さん
- ③平成30年2月3日(土) 「NPO法人の会計・税務」
講師:内藤 純さん
- ④平成30年2月8日(木) 「NPO法人の労務管理」
講師:井嶋 栄治さん

※必要な回のみ選択も可能です。

時間：①②④は19:00～21:00 ③は10:00～15:00

場所：立川市総合福祉センター 視聴覚室(各回同じ)
(立川市富士見町2-36-47)

対象：NPO法人格取得を検討されている団体の方、NPO法人・非営利団体で実務を担当されている方、NPO活動に関心のある方

定員：各回30名(申込順)

参加費：①②④は500円 ③は2,000円

申込み：立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714

✉shimin@tachikawa-shakyo.jp

生活にお困りの方のための無料法律相談会

「給料が安くて借金を返せない」「生活費が足りないけれど、まず携帯電話代金を払うしかない」などなど、生活にまつわるお困りごとはありませんか？

そのお困りごと、法律が力になるかもしれません。

弁護士が、直接お話を伺いますので、どうぞお気軽にお申し込みください。



日時：平成29年12月12日(火) 13:00～16:00(1人30分程度)

場所：立川市総合福祉センター 相談室
(立川市富士見町2-36-47)

定員：6名

受付：事前予約制

共催：東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩

問合せ：立川市社会福祉協議会 立川市暮らし・しごとサポートセンター
(立川市富士見町2-36-47)

☎042-503-4308 / Fax 042-529-8714

受付時間 月～金 8:30～17:15

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生・高校3年生等の受験生を対象に学習塾の費用や受験費用を無利子で貸付ます。一定所得以下の世帯の子どもへの支援を目的とした貸付金です。入学し、所定の手続きを行った場合、返済が免除されます。

申請期限がありますので、ご相談は

平成30年1月中旬までにご来所ください。

※教育支援資金など生活福祉資金貸付の相談窓口も兼ねています。

問合せ：立川市社会福祉協議会 立川市暮らし・しごとサポートセンター
(立川市富士見町2-36-47)

☎042-503-4308 / Fax 042-529-8714

月～金 8:30～17:15



一緒に

NPO 法人 SOU

友田由香さん



NPO 法人 SOU(ソウ)の代表を務める友田由香さんは、障害のある方が福祉作業所で作られた商品を紹介、販売されています。

現在もご自身は作業所で支援員として活動していらっしゃいます。そんな友田さんが、なぜ NPO 法人を立ち上げられたのか、どんな想いで活動されているのかを伺ってきました。

作業所の支援員になったきっかけ

「障害のある息子がきっかけで、作業所って良く知らないからまずは知っておこう、という気軽な気持ちで働く事になったんです」と笑ってお話してくれました。友田さんは、これまでやってきた洋服やバッグなどのデザイナーの経験を活かし、作業所では指導員として活動をスタートさせました。作業所で活動する中で「あれ?こんなに安い賃金で働いているの?」「なぜ作品をもっと高く売らないのかしら?」と、これまで会社員として当たり前だった「利益」を度外視した考え方に困惑したとのことです。

障害のある人ない人の壁

「実際に作業所に入って感じたのは、壁の存在でした」と障害のある人とない人の間には大きな壁があると友田さんは言います。「私た

ちは、子どもの頃から集団生活するうちに、目立ってはいけない、変わったことをしてはいけない、みんな一緒になければいけないという考えになっているように思います。その感覚が、お互いを分断する大きな壁になってきているように思うんです」。障害のある方も、作業所の職員も、自分たちを弱者のように思ってしまう、せっかく時間をかけて作った作品でも「買ってくれるだけでも・・・」と安値で販売しているように感じていました。

NPO法人SOU立ち上げ

このような環境の中で、「みんな色々違いはあるけど、それぞれに得意なことや、才能があるのだから、みんな一緒にじゃなくていい。個性をみんなが認める環境を作りたい!」と一念発起し現在の SOU を立ち上げました。

昨年には商工会議所のチャレンジショップに応募し、1年間実際の店舗も設けました。沢山のお客様が来店し、実際に作品を見て、購



入されたことで大きな手ごたえを感じたようです。現在は、市民活動センターたちかわが窓口となっている、市民活動助成を活用し開設したオンラインショップを中心に運営されています。

特色ある作品たち

写真にあるバックには、個性ある文字がデザインされています。これは、友田さんの息子さんが文字を書き、それをお母様である友田さんがバッグ用にレイアウトし完成させました。まさにコラボレーション!「息子は昔から変わった文字を書いていたので、親はそんなに気にしたことがなかったのですが、ヘルパーさんや周りの人たちから、素敵デザインと言われたのがきっかけで、やってみたら好評でした(笑)」。

その他にも、一針ずつ丁寧に縫ったぬいぐるみのキーホルダーや、かわいい〜と声をあげるような独自キャラクターのついた雑貨な



ど、どれも特色があって見るだけでも楽しいものばかりでした。「現在はインターネットの販売が中心ですが、手に取ってもらえると作品の良さをより分かってもらえる。本当は実際に作品を見てもらえるのが一番なのですがお店の場所がなかなかなくて・・・」今後は販売の場所探しも課題のひとつのようです。

これからの夢

友田さんに今後の夢を聞くと、「障害のある人と一緒に働く場所を作りたい。障害者も健常者も一緒に働く環境で働ける工房が生まれれば、互いを分断する大きな壁がなくなり、障害のある人たちもふつうに働ける場所が作れます。そんな環境ができれば最高ですね!夢の夢で・・・まだまだやる事が盛りだくさんです」

このような夢の工房ができれば、働く場所の選択肢も広がり、壁のない多くの人たちが交わることのできる社会が作れるのだと感じました。これからの活動が益々楽しみです。

(編集委員 道)



◀ SOU ショップの
販売サイトはこちら

<http://uso-sou.com/>

平成30年度 市民活動助成のご案内

市民活動センターたちかわでは、市民の皆さまからお預かりした会費や寄付金を財源として、ボランティア・市民活動グループへの助成事業を行っています。

この助成事業は、市民参画による運営委員会で審査しています。市民の公益的な活動が継続的に地域に還元されることを願っています。

ご不明点などは、市民活動センターたちかわにご相談をお寄せください。

■申請方法などのご案内

1. 助成事業内容

- (1) ファーストステップ助成 ※ 設立から3年以内の団体、1団体3回まで申請可
団体の結成及び1年間の運営にかかる経費等
- (2) 事業継続支援 ※ 設立から3年以降の団体、1団体3回まで申請可
市民交流事業や普及啓発活動、調査研究活動にかかる経費等

2. 助成額

- (1) (2) とともに1団体につき最大5万円

3. 助成対象期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日

4. 助成対象

5人以上の会員等で構成されている公益性のある開かれた活動を行う非営利団体で、以下のいずれかに該当する団体

- (1) 市内に活動拠点が設置されている団体
- (2) 立川市民を主たる対象に活動をする団体
- (3) 立川のまちづくりの推進に寄与する団体

※ 市民活動センターたちかわへの団体登録が必要(申請と同時に登録可能)

5. 自己負担率(事業継続支援のみ)

1回目10%以上、2回目15%以上、3回目20%以上

6. 申請書の受付期間

平成30年2月1日(木)～2月16日(金) 18:00まで
平日9:00～18:00 土曜日9:00～16:00(日曜祝日は除く)

※ 申請書は、ホームページからもダウンロードが可能です。

※ 事前に下記担当までご連絡ください。来所日時の調整をさせていただきます。

7. 問合せ先

市民活動センターたちかわ(担当:熊木・小林)

☎ 042-529-8323 / Fax 042-529-8714 / ✉ shimin@tachikawa-shakyo.jp

ふれあいコンサート ～みんな違ってみんないい～

「どんな歌も子守唄のように心癒す」とファンが広がっているシンガー美地さんのコンサートを開催します。どなたでも参加できますのでお気軽にお申込みください。

美地(みち)

～愛と平和を歌う、引き受けシンガー～

『歌はあらゆる障壁を超える、歌で平和を!』

知的障害者施設などの職員を経て歌手活動25年。声なき声を引き受け歌う、幅広いジャンルで平和を願うその歌声はどの歌も心を癒すと、ファンは世界に広がっています。



日時:平成30年2月3日(土)

開場:13:30 開演:14:00～15:30

会場:さかえ会館(立川市栄町4-6-2)

入場料:無料

定員:180名

共催:立川市生涯学習推進センター
高松学習館
高松学習館運営協議会
幸学習館
幸学習館運営協議会

申込み先:1月10日(水)より高松学習館

☎ 042-527-0014

Fax 042-527-0026

協力:立川市社会福祉協議会

ご協力ありがとうございました！

寄付者名簿

平成29年9月1日～10月31日(敬称略)

総額：144,961円

受付月日	氏名・団体名	寄付金額	受付月日	氏名・団体名	寄付金額
9月 1日	フレンド書房	3,324	10月10日	柴崎町体育会	15,810
9月19日	山田久夫	6,000	10月11日	曙ゴルフ会	25,018
9月22日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,000	10月13日	株式会社 ドリーミー	30,000
9月22日	ほっと書道	3,000	10月14日	匿名	362
9月22日	新尺八の会	3,000	10月17日	匿名	3,112
9月26日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,678	10月23日	新尺八の会	3,000
9月27日	第3地区民生委員・児童委員協議会	5,006	10月23日	ほっと書道	3,000
9月27日	朋友	2,000	10月24日	第2地区民生委員・児童委員協議会	3,060
9月27日	第6地区民生委員・児童委員協議会	813	10月25日	第6地区民生委員・児童委員協議会	888
9月28日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,134	10月26日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,127
9月28日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,019	10月27日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,100
10月 3日	寿司勝	1,719	10月27日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,362
10月 3日	紙匠 雅	1,364	10月27日	株式会社 いなげやロジスティクス本部	13,425
10月 6日	北京飯荘	1,640	10月31日	株式会社 プランナーズアルムの丘ケアステーション	10,000

※11月1日以降の寄付については、次回平成30年2月号に掲載いたします。

平成29年度立川市社会福祉協議会会員・会費 自治会別集計一覧

平成29年9月1日～10月31日

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額	地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
富士見	親生会		69		69	39,500	曙	曙町一丁目西町会	1	95		96	49,300
	富士見町一丁目第3自治会				157	5,000		曙町二丁目東和会		42			42
柴崎	柴三北町会		26		26	15,500	高松	高松町南自治会(追加分)		1		1	500
	柴一八幡会		73		73	39,500		十番組自治会		24		24	13,000
	柴五会(追加分)		1		1	500	若葉	けやき台団地自治会		95		95	53,000
錦	錦和会	1	42	1	44	26,300		虹ヶ丘ハイツ自治会				49	5,000
羽衣	羽衣町三丁目自治会		21		21	11,000	幸	幸町六丁目自治会	50	150		200	89,700
	コープ西国立自治会		8		8	5,500		自治会 総合計	52	647	1	906	377,300

※11月1日以降の会費については、次回平成30年2月号に掲載いたします。

平成29年度立川市社会福祉協議会団体会員・個人会員

平成29年9月1日～10月31日(敬称略)

団体・企業名	個人	個人	個人
有限会社 三幸	吉原 八重子	梅田 桃江	並木 正浩
国際ソロプチミスト立川	山田 昇	古木 光義	匿名
株式会社 みずほ銀行 立川支店			

※11月1日以降の会費については、次回平成30年2月号に掲載いたします。

平成29年度 赤い羽根共同募金 自治会別集計一覧

平成29年9月1日～11月2日

地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額
富士見	親生会	20,000	曙	曙町三丁目アパート自治会	23,500	柏	七番組自治会	27,500
	東親和会	39,400		曙町三丁目西和会	15,000		双葉自治会	3,000
	富士見町4丁目西町会	35,500	高松	高松町松友会	5,000		五番組自治会	15,000
	東親会	23,500		高松町東友会	63,100		みどり自治会	5,000
	富一東協和会	29,800		高松町一丁目協力会	87,037		新青柳会	3,000
	立桜会	14,700		高松町南自治会	59,100		西部住宅自治会	13,700
	富士見会	47,800		高松町仲和会	25,000		上水相和自治会	4,000
	富士見町多摩川団地自治会	33,500	栄	南部自治会	69,200		こぶし自治会	10,100
柴五会	20,100	東栄会自治会		5,000	青柳自治会		5,000	
柴二中和会	5,000	睦会自治会		5,000	上水自治会		10,000	
南親会	43,300	親栄自治会		2,500	あざみ苑自治会		5,000	
都営柴六自治会	5,000	日の出自治会		20,000	いずみ住宅自治会		1,785	
柴一協和会	96,505	第二団地自治会		15,000	柏町六番組自治会	45,600		
柴富士会	10,000	中砂自治会	13,400	砂川	昭和の森町会	10,000		
柴西会	84,650	江の島道東住宅自治会	31,300		四番組自治会	5,000		
柴四東親和会	93,500	若葉	太陽会		5,000	ハイホーム立川一番町自治会	1,700	
柴二南明会	43,200		若葉自治会	5,000	天王橋自治会	30,000		
柴二東部会	21,600		若葉の杜コスモガーツ自治会	10,000	立川一番町東団地自治会	5,000		
しばさき会	52,645		かしの実自治会	2,800	殿ヶ谷組自治会	10,000		
柴中会	30,000		緑ヶ岡ハイツ自治会	5,000	都営松中団地自治会	23,500		
都営羽衣町1丁目アパート自治会	5,000		けやき台団地自治会	5,000	西砂	AYUMO CITY ソルヴィエントメイ ツ西武立川自治会	5,000	
羽衣町みのわ会	76,100	東会	3,000	希望ヶ丘自治会		5,000		
羽衣町住宅管理組合自治会	17,700	幸	都営幸町第四自治会	4,100		自治会合計	1,979,245	
羽衣町二丁目北町会	59,100		幸町2丁目都営アパート自治会	6,300				
羽衣会	83,650		文化村自治会	12,800				
羽衣第3アパート自治会	13,600	八番組自治会	17,900					
曙	曙三東町会	30,000	幸町六丁目自治会	25,000				
	曙二南町会	29,900	西けやき台団地自治会	20,000				
	曙一東自治会	30,400	上水ニュータウン自治会	3,873				
	曙一南自治会	65,300	玉川上水さかえ野自治会	10,000				

※11月3日以降の赤い羽根共同募金については、次回平成30年2月号に掲載いたします。

前号で記載の誤りがありましたので、正しい内容を下記に表記いたします。この場を借りて、深くお詫び申し上げます。
 〈5ページ〉「寄付者名簿」 誤：明治大学 校友会 東京都多摩支部 ⇒正：明治大学 校友会 立川地域支部



市民活動センター ★たちかわ通信



市民活動センターたちかわ

ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民の窓口です。NPO法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸し出し、講座やイベントの開催など、さまざまな形で市民活動を応援しています。

その他、団体運営、NPO法人に関するご相談を随時受け付けています。

お問合せ 〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714

✉shimin@tachikawa-shakyo.jp

URL : <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開所日・時間 月～金曜日 8:30～19:00

土曜日 8:30～17:00

※日曜日・祝日はお休みです。



イベント・講習・講座

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①第7回デジカメ写真大賞展 一般応募された約100点

日時：平成29年12月1日(金)～23日(土)

金、土、日、祝日開催

10:00～16:00

②NPO法人なかよし会すきっぷ2018アート展

障害のある18歳以上の方が作成した作品

約50点

日時：平成30年1月6日(土)～1月28日(日)

金、土、日、祝日開催

10:00～16:00(最終日14:30まで)

③新しい年のスタート目標、生涯学習に挑戦しましょう

スケッチ土・日コース、色鉛筆、絵文字画、絵手紙、ちぎり絵、デジカメ教室があります。初心者大歓迎!

申込み・問合せ：①②③ともに

みんなの展示場中村洋久絵画館
(立川市柴崎町2-21-17)

☎&Fax 042-524-4702(中村さん)

✉h-naka77@zat.att.ne.jp



■パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者入門講座です。

月 日	場所	10:00～12:00	13:30～15:30
12月 5日(火)	砂川	オリジナル「クリスマスカード」作成	色々な「フォント」を使ってみよう・補習コーナー
12月14日(木)	高松		
12月21日(木)	高松	「箸入れ」と「ポチ袋」作成	
12月27日(水)	砂川		
1月 9日(火)	砂川	ソフトを使って「はみ出し画像」の作成	USBメモリーの使い方・補習コーナー
1月18日(木)	高松		
1月25日(木)	高松	地図入り案内状作成	
1月29日(月)	砂川		

定員：各コース16名(パソコンを持参してください)

費用：1回 200円(ご希望のコースを受講してください)

場所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)

砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)

連絡先：パソコン相談員研究会(若月さん) ☎090-6514-0764

■定例勉強会 第2回憲法改正案講座

「憲法9条と緊急事態条項追加でどうなるか」

憲法改正案についての勉強会を開催します。3回シリーズで行い、その意図を説明します。第1回目は「憲法9条に自衛隊条項を追加したら」、第2回目は「憲法9条と緊急事態条項の追加でどうなるか」、そして第3回目は「教育の無償化の追加は必要か・教育の実態」を予定しています。現憲法の成り立ちを考えて、改憲する必要があるのか、弁護士さんに解き明かしていただきます。皆さんも議論に参加してください。



日時：平成29年12月9日(土)

18:30～20:00

場所：女性総合センター・アイム

第2会議室(立川市曙町2-36-2)

講師：小林克信氏(三多摩法律事務所 弁護士)

参加費：500円(資料代)

定員：25名(当日受付順)

申込み：錦法律を知る会(馬場さん)

☎070-3542-2860 ✉ryuu_baba@yahoo.co.jp

■クリスマスお楽しみ会

今年はおはなしたまごの皆さんに来ていただき、絵本、パネルシアター、歌あり、踊りありです。みんなで楽しいひと時を過ごしたいと思っています。支援スタッフ手作りのかわいいプレゼントもありますよ!

日時：平成29年12月14日(木)

13:00～14:30

場所：柴崎会館 1階多目的室

(立川市柴崎町1-16-3)

講師：おはなしたまごメンバー

参加費：無料

定員：50組(親子)

申込み：不要

問合せ：子育て交流ひろば立川おもちゃ図書館ぱれっと(西村さん)

☎090-4609-4968



■「あ」の会 おはなしひろば

障害がある子もいない子も一緒に絵本作りをします!絵本を見たり(読み聞かせ)、絵を描いたり、描いた絵を絵本にして遊びます。楽しく体を動かし、声を出しながらの活動は、ことばへの関心が広がります。

★終了後、個別の子育て相談会を行います。

詳細についてはお問い合わせください。

日時：平成29年12月17日(日)

10:00～11:30

場所：こぶし会館 2階和室(立川市幸町5-83-1)

参加費：無料

対象：ことばに不安があったり声が出にくいお子さん、ことばを話し始めたお子さん、乳幼児、ご兄弟、親子(障害がある子もいない子も一緒に)

申込み：NPO法人「あ」の会(佐藤さん) ※12月14日ぐらゐまで

☎090-4621-4868(佐藤さん)

Fax 042-538-3596(NPO法人「あ」の会)

✉info@anokai.gotohp.jp



■「やすらぎから意欲が生まれる」

～子どもの心配や不安が安心に変わる瞬間～

いじめ、不登校、ニートなどさまざまな課題のある現代。子どもが生きづらさを感じる社会で、子どもは大人とどんな関わりを持って過ごしているのでしょうか？親が子どもにとって助けにならないとき、子どもは誰に助けてもらえるのでしょうか？

子どもたちの現状や大人ができることやできないこと、不登校、10代の引きこもりからの自立のポイントまでを「日本一引きこもりを就職させる男」と呼ばれる井村良英さんから伺います。



日 時：平成29年12月17日(日) 10:00～12:00
場 所：子ども未来センター 201会議室(立川市錦町3-2-26)
講 師：井村良英氏(認定NPO法人育て上げネット)
参加費：500円(当日会場で支払い)
定 員：先着30名
申込み：チャイルドラインたちかわ(山中さん)
 Fax 042-531-5927
 ✉cl.tachikawa@gmail.com
 (お名前と連絡先を明記してください。)

■平成29年度第3回勉強会のお知らせ

「高齢者の住まいと選び方」 ～これで安心!マイライフ～

三多摩市民後見を考える会は、住み慣れた地域で、安心して安全に自分らしく生活することができる社会を目指すために、皆さまとともに幅広い知識を学ぶことが重要であると考えています。そこで今年度の会員の月例勉強会は、「皆さまと一緒に学ぶ勉強会」としました。第3回の勉強会は、安心、納得の高齢者の住宅の選び方を学びます。会員一同皆さまのご参加をお待ちしています。



日 時：平成30年2月4日(日) 13:30～15:00
場 所：オリンピック曙ビル7階 703号室(立川市曙町1-25-12)
講 師：山城実央氏(立川市南部西ふじみ包括支援センター)
参加費：無料
定 員：20名(申し込み順)
申込み：NPO法人三多摩市民後見を考える会(川杉さん)
 ☎&Fax 042-531-0624 携帯 090-7832-6506
 ※2月3日(土)までにお申込みください。

ひと・モノ・募集

■立川お手玉の会 会員募集

お手玉作りや遊び方の習得をして昔遊びを傳承すること、そして会員相互の親睦を目的に活動しています。また、地域イベントに参加したり、学校、保育園、高齢者施設などでお手玉遊びを楽しんでいます。皆さんも一緒にお手玉を楽しみませんか？



日 時：毎月第2・第4木曜日
 10:00～16:00
場 所：幸学習館(立川市幸町2-1-3)
参加費：年会費1,000円
申込み：立川お手玉の会(山岸さん)
 ☎042-537-2201

■上砂気功クラブ

東洋医学に基づいた、ゆっくりとした呼吸で動く運動です。足や腰に自信の無い方でも大丈夫ですよ。毎年発表会や全国大会もあります。気功教室は立川に6カ所あり、近くの教室で見学や体験もできます。呼吸をゆっくり動きもゆっくりすることで、気持ちゆったりになります。水、運動靴、タオルを持って見学にいらしてください。



日 時：毎週金曜日 14:00～17:00
場 所：上砂会館(立川市上砂町1-13-1)
講 師：高梨栄子氏
参加費：入会金1,000円 毎月2,500円
問合せ：上砂気功クラブ(阿部さん)
 ☎080-5455-5916

■ボランティア募集

NPO法人しらゆりでは、知的障害のある方が外作業を中心に、立川市内の公園清掃、花壇管理の作業を行っています。市民の方々が、気持ちよく利用していただけるよう心がけています。障害者の方と一緒に良い汗を流しませんか。

日 時：毎週火曜日・木曜日 9:00～12:00 ※雨天中止
場 所：NPO法人しらゆり(立川市柴崎町3-11-9)
定 員：2名～3名
申込み：NPO法人しらゆり(石原さん)
 ☎&Fax 042-525-0022

■シャンソンの会 忘れな草

むかし口ずさんだなつかしい歌、はじめて出逢う美しい歌、プロの指導と生のピアノ伴奏によるシャンソンを私たちと一緒に楽しみませんか？
 まずは、お気軽に見学にいらしてください。お待ちしております。



日 時：毎月第1・第3金曜日 19:00～20:30
場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)
講 師：高関詢子氏
参加費：月額4,000円
申込み：シャンソンの会 忘れな草(高見さん)
 ☎090-3104-1016

■いらない毛糸をご寄付ください!

いすきあ立川では、精神障害のある方が作業をされています。メンバーさんの編み物プログラムで使う毛糸を探しています。ご家庭で余っている毛糸や手編みのセーターをほどこいた毛糸でも結構です。また、メンバーと一緒に編み物をしてくださるボランティアさんも募集しています。

日 時：毎週水曜日・木曜日 15:00～16:00
場 所：いすきあ立川(立川市錦町2-1-26Nビルディング202)
問合せ：いすきあ立川(黒木さん)
 ☎042-512-5979 Fax 042-512-5976
 ✉isukia@vesta.ocn.ne.jp

■人生を語りあう会～みんなの多摩り場～ メンバー募集!

人に話をすること、人の話を聴くことはコミュニケーションの基本です。一緒に、潤いのある言葉のキャッチボールを楽しみませんか？

- 良き会話は心を育てる栄養です!
 - 聴き方・話し方を勉強したい人
 - 第2の人生を謳歌したい人
 - 地域デビューをしたい人
 - 仲間をつくり生きがいと楽しい暮らしを再発見したい人
- そんな皆さまの参加をお待ちしております。

日 時：毎月第3金曜日 14:00～16:00
場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)
参加費：年会費500円(有料会場使用の場合は別途)
問合せ：人生を語りあう会～みんなの多摩り場～(田中さん)
 ☎&Fax 042-560-9348
 ✉92tanaka@smail.plala.or.jp

■専門相談

総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

お酒のことで困っていませんか？
お酒で悩みをかかえてきた断酒会員とお話してみませんか？
ご本人・ご家族などでもお気軽にいらしてください。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約について
①法律相談	弁護士	第3土曜日	13:00~16:00	要予約
②相続相談	相続アドバイザー	第2・4火曜日		
③生活設計相談	ファイナンシャルプランナー	第3火曜日		
④成年後見相談	司法書士	第2土曜日	13:30~16:30	要予約
⑤精神障害者の家族相談	立川麦の会（立川精神障害家族会）	第2月曜日		
⑥アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00~16:00	予約不要

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

- ①②③ 立川市社会福祉協議会 地域総務課 ☎042-529-8300
 ④ 立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319
 ⑤ 立川麦の会 ☎042-563-4569 (柳澤さん) ☎042-507-6015 (岡田さん)
 ⑥ 実施日には、電話相談も受付けています。相談専用 ☎042-529-8426

■編集後記

あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。

- ◆子どもらが育ち、家族のあり方、暮らし方が変化する2年になりそうです。(ま)
- ◆いよいよ冬本番ですが、年初に思い描いた1年になりましたか。皆さま、良いお年をお迎えください！(梅)
- ◆久々に元気人取材を担当。目標をもって元気に頑張る姿を取材すると私も励みになります！ありがとうございました。(道)
- ◆立川社協で正規職員の募集がありました。地域のためのやりがいのある仕事、自分がもう少し若かったら応募したかも。(坂)
- ◆冬ですね。雪景色を眺めながらのんびり温泉に入って美味しいものを食べたい…(あい)
- ◆寒い日は、もこもこに防寒して、身体が三割増しになる。美味しいものを食べて更に…。(松)
- ◆一人ひとりのオリジナルな悩みや苦しみを、理解し、受け留め、寄り添える。そういう人に私はなりたいたいんだけどなあ…。(み)
- ◆「50才の誕生日を迎え、新たな気持ちで未来を計画しようかなと思っています」。(8豊)



JR 立川駅北口より徒歩 15 分又は JR 西立川駅より徒歩 8 分
立川駅北口⑩バス停より「富士見町 2 丁目」下車。徒歩 3 分

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
 ☎042-529-8300 (代表) Fax:042-529-8714
 開所/月~金 8:30~19:00 土 8:30~17:00
 ※日曜・祝日・年末年始はお休みです。
 URL: http://www.tachikawa-shakyo.jp
 ☒: info@tachikawa-shakyo.jp



立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの無料送迎バス

シャトルバス時刻表 (無料)	
立川駅北口→立川市社会福祉協議会	立川市社会福祉協議会→立川駅北口
9:50	9:40
10:30	10:20
11:10	11:00
11:50	11:40
13:10	13:00
13:50	13:40
14:30	14:20

- 運行は月曜日から金曜日迄です。(土日祝を除く)
- バス停はありませんので、表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。

立川市社会福祉協議会 Facebook はじめました! 立川市社会福祉協議会 検索

社会福祉法人立川市社会福祉協議会職員募集

- ①機械入浴サービス
 時給: 985円 資格: 健康な方
 月曜日~金曜日 9時00分~16時00分(勤務日数、曜日は応相談)
 機械浴槽を使用の入浴介助のお仕事です。一日5~6名の介助を行います。介護の経験がなくても勤務可能です。まずはお相談ください。
- ②ホームヘルパー
 時給: 身体介護中心1,680円 生活援助中心 1,260円
 (精勤手当あり 介護福祉士資格取得者+60円)
 資格: 介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)、介護福祉士尚可
 月曜日~土曜日 8:00~18:00(勤務日数、曜日、時間、勤務地は応相談)
 ご自宅から訪問先まで直行・直帰のお仕事です。
 プランクのある方、ご安心ください!丁寧にお教えいたします。
 問合せ: 立川市社会福祉協議会 ホームヘルプサービス
 〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 ☎042-540-0821 担当:倉品(クラシナ)



次の発行は、2月1日です。

指圧・マッサージ・はり灸・在宅訪問治療
アミュー治療院(立川店・昭島店)
アミュー在宅マッサージ
 医療保険でご自宅に往診治療できる制度です
 ☆健康保険が適用 ☆介護保険とも併用可(要医師同意)
 ☆1回300円程度(自己負担1割の方) ☆体験できます
 立川市錦町3-5-4 ☎042-513-7800 共通

職員募集! まことの心のもとに
ひとに寄り添う生き方を選びよう

- 児童事業本部 担当 櫻井
- 募集職種 保育士・児童指導員・家事援助等
Tel:042-524-2601 Mail:recruit@shiseigakuen.org
- 保育事業本部 担当 稲永裕子・三浦
- 募集職種 保育士・看護師
Tel:042-524-1500 Mail:yoyogi@shisei-hoiku.jp
- 高齢事業本部 至誠ホーム 担当 浅沼
- 募集職種 介護職等
Tel:042-527-0031 Mail:recruit@shisei.or.jp

働き方いろいろ
職員採用についての詳細は、
各事業本部にお問い合わせ下さい。

社会福祉法人至誠学舎立川 〒190-0022 立川市錦町 6-28-15

立川の街の身近な税理士
ひるま税理士事務所
 立川駅南口 モノレール沿い徒歩7分

- 決算・確定申告 □経理・記帳代行
- 相続・贈与のご相談 □開業支援・会社設立

あなたに合った方法をご提案いたします。
小さなことでも、お気軽にご相談ください。

☎042-512-5910 初回相談料無料
 https://hiruma-tax.com 立川市柴崎町3-18-2 ウイング山岡2階

美術・骨董品買い取ります

- ◎出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。
- ◎断捨離・終活のご相談、お手伝い承ります。

フリーダイヤル
0120-72-6060
 国立市西2-31-18 ☎042-576-5753
 立川・国立古物商防犯協力会 最高顧問
古美術 中央堂 国立 中央堂 検索

ひと味がう
おもてなし料理を
お届けします

牛すきやき弁当 本体価格 2,500円
(消費税込価格 2,700円)

彩り弁当 本体価格 2,100円
(消費税込価格 2,268円)

旬華弁当 本体価格 1,700円
(消費税込価格 1,836円)

その他、
松花堂弁当 本体価格 2,500円
(消費税込価格 2,700円)
もごさいます。

※写真はイメージです
 *こちらの商品は店頭ではお召し上がり頂けません。
 *お持ち帰り又は配達のみでの販売となります。
 *ご予約は二日前までにお願致します。
 *お弁当の配達は五個以上から承ります。
 *年末年始はご用意出来ません。

日本料理 **昭和の森 車屋** 昭島市昭和の森フォレスト・イン昭和館1F
 ☎042-542-3333