

(2018年2月1日発行)


 ともしにささえあう
 立
 社会福祉法人

社会福祉法人

P4 「元気人」 水野理沙さん

※広告に関するお問い合わせは総合広告代理店フレックス株式会社 ☎042-528-1611 (代)へ

～立川市社会福祉協議会 生活介護支援事業所の紹介～

マンボウ
コスモス

ここは **だいばー** していの最先端

…かもしれない
はなし

知っていますか？ マンボウ・コスモス

マンボウ・コスモスは、当会が運営している生活介護支援事業所です。

マンボウは、主に身体障害のある方が約 30 名、コスモスは主に知的障害のある方が約 20 名利用されています。

ここは、言葉だけにしぼられないさまざまなコミュニケーションであふれています。

目の動き、声のトーン、手を握る強さ、身体の向きなど・・・利用者が全身をつかって表現するすべてが、メッセージを伝えるための“ことば”です。ぱっと心が通じあって、とびっきりうれしい瞬間。思うように伝わらなくて、受けとめられなくて、もどかしい瞬間。ここは体調にも表れます。

スタッフは、利用者とやりとりしながら、どんなことに興味があるのか、どんなことがつらいのか、何をしているときが楽しいのかを、いつも考えています。20 代の若者、子育て経験者、自衛隊出身者、企業経験者・・・個性豊かなスタッフが集まっています。利用者のメッセージを理解しようとする際には、その人生経験がおおいに役に立ちます。利用者同士、スタッフ同士、そして利用者とスタッフ、それぞれが認めあい、お互いの可能性と魅力を引き出しあっているのです。



※詳しくは HP を
ご覧下さい。

【ダイバーシティ】

さまざまな違いを尊重して
受け入れ、「違い」を積極的に
活かすという視点を意味します。



生活介護支援事業所とは？



- 平成25年4月に施行された『障害者総合支援法』に位置付けられた障害者の通所福祉サービスのひとつです。
- 常に介護が必要な障害者が日中に通い、日常生活や社会生活を送るための機能訓練、文化的活動を通して自立を図っていくための場所です。

マンボウ・コスモス関係者は語る…♪

利用者さん

Q.マンボウだからできることは？

A.ポッチャ*やフラフープ
(↑日課です♪)

Q.活動で好きなことは？

A.みんなと話をすること

※ポッチャとは赤・青のカラーボールを投げたり転がしたりして、白いジャックボール(目標球)にいかに近づけるかを競う競技です。パラリンピックの正式種目でもあります。



ボランティアさん

もっと外出や趣味の活動を手伝えればなと思うことがあります。今は自分の健康のためにもボランティアを続けています。

スタッフ

マンボウ・コスモスでは誰もがみな、生きいきと輝いています。私たちは、その魅力に惹かれここに集うのです。

一度、ダイバーシティの中に飛び込んでみませんか？

〈ボランティア募集中〉

工作がすき!料理がすき!おはなしがすき!レクリエーションがすき!外出に付き添ってくれる方、日々の活動をそばで応援してくれる方!開所時間は、月曜日から金曜日の9:00～15:30(祝日を除く)です。1日1時間でもOKです。活動日、時間帯などご相談ください。

〈嘱託職員募集中〉

本誌3ページをご確認ください。
職場見学も受付けております。

【ボランティア、職員募集に関する問合せ】

立川市社会福祉協議会障害福祉係
☎042-529-8638 Fax 042-548-1724



レクリエーションの様子

地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

ママだからこそ、ママのためにできること～ママの目線で地域でのつながりづくり～

第3地区地域福祉コーディネーター 岡部 由美

子育て支援グループ「ママ color」は、高松町で活動している子育て支援団体です。「地域密着で地域のママたちがつなげる機会をつくりたい」と、子ども用品限定の0円マーケットやベビーマッサージ & おしゃべりCafé、保育士ママによるふれあい遊びなどのプログラムをママ目線で行っています。

活動を行っていく中で、「自分で作ったものをネットで販売してみたいけれど、やり方が分からない」「ネットで販売しているママがいるけれど、ネットって本当に大丈夫か不安」という声がママたち同士のおしゃべりの中で聞こえてきました。そこで、実際にネット販売等を行っているママから経験談と方法を教えていただく、ハンドメイド作品のネット販売の開業講座を行うことになりました。

ママだからこそ、ママのためにできることを一緒に考え、ママ同士のつながりづくりのお手伝いをしていきたいと思います。

ネットショップ開業講座は、右記をご確認ください。



『ハンドメイドでネットショップ開業講座』



講師 中村さん作 通園・通学グッズ

ハンドメイド作品のネット販売の開業講座です。

販売サイトへの登録方法、準備が必要なこと、売れた時の作業など、あなたの疑問にお答えします!

日時:平成30年3月1日(木) 10:30～12:00

場所:にんじん立川 地域交流スペース
(高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号室)

講師:中村綾子氏
(Studio AMY すたじお えいみー主催 ハンドメイド作家)

定員:15名

参加費:無料

申込み:第3地区地域福祉コーディネーター(岡部)

☎042-540-0210 ✉dai3chiku@tachikawa-shakyo.jp

災害活動の協力に関する協定を締結しました～立川市赤十字奉仕団～

当会では、大規模災害時に、被災者の救援や生活支援のためにボランティアを円滑に受け入れ、被災者ニーズにあわせて効率的かつ効果的にボランティア活動ができるよう、「立川市災害ボランティアセンター」の設置及び運営を行います。

しかし、災害時には、単独での運営は難しく、関係機関や団体と連携、協力することが必要となります。そこで、災害活動に関する協力体制について必要な事項を定め、協定を締結しました。

〈主な協力内容〉

- 災害ボランティアセンターの設置・運営
- ボランティアに対する情報収集、発信及び提供
- ボランティアに対する必要な資器材等の調達



災害ボランティアセンターの円滑な設置・運営のため、日本赤十字社東京都支部より立川市に配置されている帰宅困難者のためのエイドステーション2箇所(日野橋・砂川)の機材の貸出しや、奉仕団員の社会福祉協議会への支援、また平常時の災害ボランティアセンター立ち上げ訓練などに協力いたします。

立川市赤十字奉仕団 委員長 金子利津子

協定を結ぶだけではなく、ネットワーク会議等を開催し、日頃より関係機関や団体と、それぞれの役割や取組みなどの情報共有を行っていきます。

問合せ：立川市社会福祉協議会 地域活動推進係(田中・小林) ☎042-529-8300

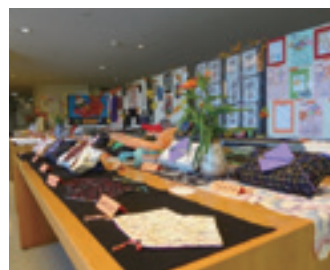
社会福祉法人の社会貢献事業に関する情報交換会を行いました



平成27年9月より、市内で高齢者や障害者の施設、保育園などの社会福祉事業を実施している25法人67施設が参加し、「市民が求めていること」「社会福祉法人が担う役割」など情報交換を重ねました。その結果、災害時における支援活動について、市内の全法人で行うこととなり、平成29年2月に立川市と各法人で協定を締結することが出来ました。

今年度は、7月に「災害時における要配慮者の現状と課題～災害時に社会福祉法人は何ができるのか～」をテーマに講演会を開催しました。また、12月には、東京都内の社会福祉法人の活動や動向を含めた情報交換会を行い、各法人が社会貢献活動等を互いに報告し、市民が必要としていることや他の法人と協働して社会貢献活動を展開する可能性について話し合われました。今後も、社会福祉法人の活動分野を越え、各法人の特色を活かし、協働しながら地域ニーズの解決や誰もが安心して住みやすい立川にできるよう取り組んでいきます。

今年も高齢者デイサービスセンターでは作品展を開催します!



当会高齢者デイサービスセンターの利用者は、女学校で和裁、洋裁を学んだ方やアパレル関連のお仕事をされてきた方が多くいらっしゃいます。そのため、毎日の個別プログラムに「手工芸活動」を取り入れ、その持てる力を存分に実力発揮していただいています。

そんな利用者が丹精込め1年間かけて制作した刺し子や刺繍、塗り絵、また利用者共同で制作した大きな壁画等を下記日程で展示します。これを機に利用者の素晴らしい作品をご覧いただければと思います。多くの方のご来場をお待ちしております。

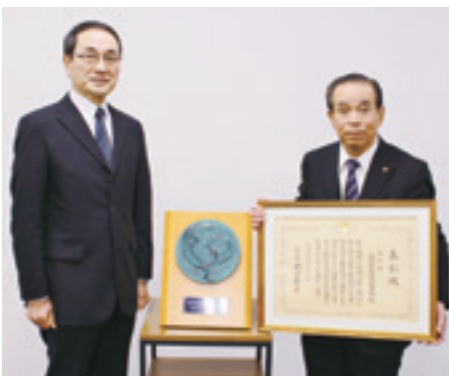
日時：平成30年2月13日～2月23日(土日祝日を除く)
9:30～17:00

場所：総合福祉センター2階 階段前

問合せ：立川市社会福祉協議会 高齢者デイサービスセンター
(担当:五十嵐)

電話：042-529-8396

立川市自治会連合会が総務大臣から表彰されました!



立川市自治会連合会が、昨年11月20日に行われた地方自治法施行70周年記念式典で、総務大臣から表彰されました。

この表彰は、コミュニティづくり等に熱心に取り組んでいる団体などに贈られたもので、「絆カード」を配布し、自治会の魅力や防災力を向上させたことなどが高く評価されました。

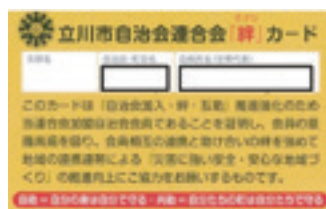
立川市自治会連合会には、現在市内183自治会のうち132自治会が加盟しており、自治会の連合組織として活動されています。当会においても、地域における孤立防止や防災活動等、日頃より連携しながら進めています。

お住まいの地域の自治会を知りたい方、加入したいという方は下記までお問合せください。

※「絆カード」は市内の協力企業・商店で優待サービスが受けられるカードです。

立川市産業文化スポーツ部協働推進課

☎042-528-4315



※ カードみほん

嘱託職員募集

平成30年4月1日付採用の嘱託職員を下記のとおりを募集します。

■求める人材

当会は「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」の実現を目指し、職員一丸となって住民主体による福祉コミュニティづくりに取り組んでいます。責任感をもって、一緒に汗をかきながら目標に向けて努力できる人材を求めています。

■業務内容

社会福祉関係の相談支援や心身障害者・高齢者の通所事業所での生活支援等の仕事です。

■問合せ

立川市社会福祉協議会 地域活動推進係

☎042-529-8300／Fax 042-529-8714

(採用担当 田中・小山)

・募集要項、受験申込みなど詳細については、
当会HPをご覧ください。

<http://www.tachikawa-shakyo.jp/recruit.html>



挑戦

立川市地域福祉推進委員会
立川あいあいプラン21
推進検討委員会委員

みずの りさ
水野理沙さん



普通の市民で、子育て中のお母さんの水野理沙さんは、立川市地域福祉推進委員会・立川あいあいプラン21推進検討委員会の委員を務められています。かわいいお子さんと一緒にお話しをお聞きしました。

「3年前に立川に引っ越してきたばかりの時は、私の居場所が無いと感じていました。まちの中に何があるのかよく分らないし、家にいるしかないのかな、ここに住んでるって感じがしないな、とずっと思っていました。子どもが出来た頃に、広報などを通して行き場所が見つかったんです」

笑顔が輝く明るい水野さんにも、そんな時期があったんですね。

「学習館主催の地域活性化講座‘ママビクス & ベビーマッサージ’に参加して連続講座の最終日に地域福祉コーディネーターから、『講座が終わってもみんなで続けましょう』と働きかけがあり、団体を作ったんです(笑)。それが根付いて今もやっています。ママ同士の情報がとても助かっています。今度、サークルを立ち上げた先輩ということで、他のママたちにお話しに行くんです」

「地域福祉の委員は、勉強したいと思って応募しました。いろんな市民やプロが参加する会ですから、委員の皆さんは、それぞれの経験から子ども会とか、自治会とか、実体験からの

気持ちがすごい伝わってくるので、机上だけの話し合いじゃないのが凄く楽しい。それで、私もいろんなことを言っているんだと思えました。住んでる人の声、活動している人の声を聞いてみて、頑張ってる人がいるから、いろいろな活動が成り立っているんだな思いました」

短大卒業後の20歳で就職し、3年間認知症のグループホームで働いた後に、4年制大学に社会人編入したそうです。

「そこで、地域との関わりの大事さを気づかされたんです。施設の中だけだと、関わるのが利用者さんだけになっていたと気づいて、利用者さんの周りにはもっと社会資源がいっぱいあって、ボランティアも来てるし、近くにある公園も活用しなきゃ。お店があるから顔なじみの人作らなきゃ。もっと輪が広がると思い、一気に暗闇から明るいところへ出たぐらいの衝撃を受けて、社会資源を使って、どのようにその人の本来の力を引き出していくか、もっとやる事があったんだと、その勉強は楽しかったです」

その頃、はじめて公募の市民委員になったそうです。



「会議って、堅いのかなという先入観があって、参加してみても駄目だったらいいやと軽い気持ちで参加したのが最初です。こんなに職員の人が気さくで、けっこう近い存在なんだなと気づいたり、出会ったことのない市民に多く出会って、情報交換したり、思いの外楽しくて、さまざまな市民参加の委員会に、だんだん興味が湧いてきたんです」

医療介護の専門職として働きながら、子育てに奮闘中の水野さん。

「これからも、委員会に参加していきたいと思います。若い世代、子育て中の立場から、こんなことに困っている、こういう人がこのまちにはいて、一緒に生きているんだよというのを、発信していかなければと思います」

市民委員公募には、意見論文の提出が必要なものがほとんどで、ちょっと躊躇する人が多い点を質問してみました。

「応募作文も、意見を持ってる人なら、そのまま書けばよいと思います。より良いまちになってもらいたいし、そこに自分も貢献したい。チャレンジしていきたいです」

肩肘張らず素直で真っ直ぐなお人柄を感じさせます。

「文句も含めて意見がある人もいれば、悶々としていて、どこに話せばいいか分からない人もいます。市民委員以外にも、間口を広げて、何でも思っていることを言いやすい場が出

来れば良いなって思います。いろんな立場の多くの人に参加して欲しいです。自分のいけそうなところに首を突っ込んでほしい」

今後の抱負をお聞きしてみました。

「とりあえず、今、自分のできる事をやり、できる範囲でのチャレンジはずっと続けていきたいと思います。いろんな事を知りたいので、どんどん首を突っ込んでいきたいです。参加しながら、いろんな事を知れるのが嬉しいです」

静かで優しい語り口の中に、強く熱い思いを感じさせていただいた水野さんでした。

普通の住民が市政を身近に考えて参画していけることは、市民力を高め、より良いまちになっていくことなのだと感じさせていただきました。私自身もですが、多くの方が公募市民委員に応募していただけると良いなと思いました。(み)



市民向け公開講座のお知らせ

◆市民向け公開講座

「成年後見制度について

～基本の「き」から具体的な事例まで～」

成年後見制度をご存知ですか？

「いろいろと聞けど、専門的なことや手続きはわからない…」

そんなお悩みをお持ちの方に向けて、弁護士の方を講師としてお迎えした講演会を企画しました。

最近何かと話題になっている後見制度についての基礎知識から、どんな時に利用できるのかやメリット・デメリット等、事例を交えてわかりやすくお話いただく予定です。興味・関心のある方はこの機会に是非ご参加ください。

例えば、こんな方…

- 成年後見制度って、そもそも何？
- 後見人はどんな人がなれるんだろう？
- 費用はどれくらいかかるんだろう？
- 元氣なうちから準備しておける制度ってないの？
- 障害のある子どもがいるんだけど、自分がいなくなった後の将来が心配…

日時：平成30年3月24日（土） 13:30～15:30

場所：総合福祉センター2階
視聴覚室（立川市富士見町 2-36-47）

講師：赤沼法律事務所 弁護士 清水光子氏

定員：60名（定員になり次第締切）

参加料：無料

問合せ・申込：立川市社会福祉協議会

地域あんしんセンターたちかわ

☎ 042-529-8319 / Fax 042-526-6081

※会場の駐車場は限りがあるため、障害をお持ちの方を優先にさせていただきます。お車にてご来場の際は、近隣のコインパーキングのご利用をお願い致します。

第4次立川あいあいプラン21（地域福祉市民活動計画） 推進検討委員会を実施しました

◆推進検討委員会の実施

平成28年1月に発足した推進検討委員会は、地域福祉の推進を図ることを目的として、立川市が策定した「立川市第3次地域福祉計画」及び立川市社会福祉協議会が策定した「第4次立川あいあいプラン21」の進捗状況に関する検証・評価や、地域の福祉課題を15名の市民委員が、平成28年1月から17回会議を重ね検討しました。「本当に地域福祉が推進されたのか」「すぐには結果として現れなかったり、数値化することが難しかったりする部分をどのように評価すべきか」を、元氣人でご紹介した水野さんをはじめ、市民委員が中心となって議論を重ね「地域福祉推進のための指標づくり報告書」にまとめました。

地域福祉推進のための指標の役割

- ☆推進状況をわかりやすく示す
地域福祉が推進されているか、指標を用いることで可視化する。
- ☆推進状況を分析する
地域福祉の推進状況をどう測り、進めるのか、その分析ツールとして活用する。
- ☆市民や関係団体・機関からの理解を促進する
地域福祉の目指す状況と、現在の推進状況をわかりやすく示すことで、理解と協力、参画を促す。

※推進検討委員会で議論を重ねた「地域福祉推進のための指標づくり報告書」については、3月にHP等で掲載をする予定です

平成30年度からは、5年後、10年後の立川のために、地域の皆さんと共に第5次の「あいあいプラン（地域福祉市民活動計画）」を策定していきます。

策定にあたっては、策定委員会の設置、まちごとの地域懇談会や高齢者・障害者・若者・子育てといったテーマごとの団体ヒアリングなどを実施していく予定です。

参加する方が、自分の考えや想いを安心して話せるよう、皆で学ぶ機会を設けたり、グループワークを取り入れたりしながら進めていきます。

開催については、本誌で順次掲載をしていきます。ぜひ、ご参加ください。

あいあいプラン21（地域福祉市民活動計画）とは

自治会連合会や、民生委員・児童委員協議会など地域の福祉関係団体をはじめ、NPO、ボランティア、福祉サービス事業者等が協力し、地域福祉の課題解決を目指して策定しました。住民や民間団体の役割を明確にするとともに、地域住民が主体となって取り組む地域福祉活動の具体的な内容を定める計画として位置付けられるものです。

たくさんの皆さまのご意見、お考えをいただきながら策定していきます。

ご協力ありがとうございました！

寄付者名簿

平成29年11月1日～平成30年1月4日(敬称略) 総額：10,653,355 円

受付月日	氏名・団体名	寄付金額
11月 1日	社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠キートスホーム	10,000
11月 7日	匿名	2,050
11月10日	立川市赤十字奉仕団裁縫部	10,000
11月14日	匿名	3,638
11月17日	西 浩子	30,000
11月17日	ほっと書道	3,000
11月17日	新尺八の会	3,000
11月20日	立川市明るい社会をつくる会	10,000
11月22日	木下アカデミー	7,415
11月22日	第6地区民生委員・児童委員協議会	592

受付月日	氏名・団体名	寄付金額
11月24日	第1地区民生委員・児童委員協議会	4,480
11月28日	匿名	282
11月28日	たちかわ市民交流大学企画運営委員会	400
11月28日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,384
11月30日	東京みどり農業協同組合	67,000
11月30日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,643
11月30日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,307
12月 4日	一戸 弘美	30,000
12月 4日	株式会社 セレモア	100,000
12月11日	ほっと書道	3,000
12月11日	新尺八の会	3,000

受付月日	氏名・団体名	寄付金額
12月14日	柴崎町地区グッドネイバー推進協議会	10,000
12月18日	仙田廣次・仙田美知子	100,000
12月18日	磯野 俊雄	17,002
12月19日	真如苑	10,000,000
12月21日	第6地区民生委員・児童委員協議会	288
12月21日	匿名	3,496
12月21日	カトリック立川教会	50,000
12月21日	みんなの展示場 中村洋久絵画館	22,770
12月27日	第3地区民生委員・児童委員協議会	7,230
1月 4日	昭和第一学園高等学校 生徒会	150,000
1月 4日	匿名	378

※1月5日以降の寄付については、次回平成30年5月号に掲載いたします。

平成29年度立川市社会福祉協議会会員・会費 自治会別集計一覧

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
富士見	五月会	1	102		103	58,200
	富士見町二丁目自治会	3	208		211	110,200
柴崎	柴中会	1	105	1	107	60,100
錦	錦二の中町会		52		52	29,000
曙	曙一東自治会				140	10,000
	曙二北町会		7		7	3,500

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
若葉	若草会				44	5,000
柏	トミンハイム立川泉町自治会				391	20,000
西砂	希望ヶ丘自治会				79	5,000
	宮沢組自治会				85	5,000
	自治会 総合計	5	474	1	1,219	306,000

※1月1日以降の会費については、次回平成30年5月号に掲載いたします。

平成29年度 歳末たすけあい募金 自治会別集計一覧

地区	自治会名	募金額
富士見	喜多町会	20,000
	親生会	20,000
	富士見町4丁目西町会	35,000
	東親会	25,130
	立桜会	20,100
	東親和会	42,300
	五月会	50,000
	富士見会	48,100
	富士見町多摩川団地自治会	43,060
	富士見町二丁目自治会	89,450
	富一東協和会	25,800
	富士見町一丁目第3自治会	5,000
	富士見町住宅自治会	19,518
	柴二南明会	43,200
柴崎	南親会	49,700
	都営柴六自治会	5,000
	柴三北町会	10,000
	柴二中和会	5,000
	柴四東親和会	93,850
	柴西会	85,450
	柴一協和会	102,020
	柴二共生会	42,000
	しばさき会	54,750
	柴中会	30,000
	柴一八幡会	42,600
	柴五会	27,600
	錦西協力会	20,000
	錦東会	30,400
錦	錦みよし会	162,600
	錦二の中町会	22,800
	錦町五丁目親和会	93,300
	錦和会	26,100
羽衣	錦六会	111,550
	羽衣町二丁目北町会	67,600
	羽衣町1丁目第2アパート自治会	10,000
	羽衣町みのわ会	75,200
	羽衣第3アパート自治会	12,500
	羽衣町住宅管理組合自治会	16,300
	東羽衣会	102,400
	羽衣本町会	140,750
	羽衣町三丁目自治会	17,000
	羽衣会	87,350
	都営羽衣町1丁目アパート自治会	5,000
	コープ西国立自治会	29,130
	ベルシャトゥ立川自治会	5,050
	曙二南町会	29,900
曙	曙一東自治会	10,000
	曙町二丁目西町会	31,500
	曙一南自治会	62,970
	曙三東町会	30,000
	曙二北町会	5,000
	曙町三丁目西和会	47,902
	曙町三丁目アパート自治会	25,300
	曙町二丁目東和会	29,900
	曙町三丁目仲和会	89,000
	曙町一丁目西町会	50,200
	高松町東友会	60,550
	高松町仲和会	25,000
	共栄会	32,100
	高松町松友会	5,000
高松	高松町南自治会	5,000
	高松町三丁目松栄会	5,000
	高松町一丁目協力会	89,039
	高昇会自治会	39,480
	南部自治会	71,600
	親栄自治会	2,500

	寄付者名	募金額
一般	恵光院 立川不動尊	10,000
	あいのて	5,000
	西東京臨済会	100,000
	財団法人 小原流立川支部	25,534
	KY 防犯協会	20,000
	匿名	3,578
	磯野 俊雄	50,000
	京セラ株式会社	30,000
	京セラ株式会社 立川営業所一同	21,000
	金衛 富佐子	5,000

平成30年1月10日受付終了分までを掲載しています。

地区	自治会名	募金額
栄	第二団地自治会	15,000
	市営江の島住宅自治会	7,400
	睦会自治会	5,000
	南栄会自治会	5,000
	日の出自治会	20,000
	中砂自治会	13,300
	東栄会自治会	3,172
	江の島道東住宅自治会	34,800
	栄町5丁目アパート自治会	5,000
	弥生会	3,000
	新栄自治会	4,000
	東会	3,000
	太陽会	5,000
	緑ヶ岡ハイツ自治会	5,000
若葉	かしの実自治会	2,800
	十番組自治会	40,800
	けやき台団地自治会	65,700
	若葉の杜コスモガーデンズ自治会	10,000
幸	若葉町団地自治会	120,000
	多摩文化村自治会	4,000
	幸町2丁目都営アパート自治会	7,400
	八番組自治会	17,900
	幸町六丁目自治会	15,000
	いずみ自治会	1,400
	九番組自治会	64,300
	文化村自治会	9,500
	西けやき台団地自治会	20,000
	幸友会	7,500
	立川幸町団地自治会	45,905
	新青柳会	3,000
	玉川上水さかえ野自治会	10,000
	西部住宅自治会	10,000
柏	五番組自治会	10,000
	双葉自治会	5,000
	みどり自治会	5,000
	都営柏町自治会	6,200
	七番組自治会	27,400
	上水ニュータウン自治会	4,465
	こぶし自治会	10,100
	あざみ苑自治会	5,000
	柏町六番組自治会	43,955
	青柳自治会	5,000
	トミンハイム立川泉町自治会	20,000
	上水相和自治会	4,000
	上水自治会	22,367
	立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	58,300
砂川	二番組自治会	10,000
	昭和の森町会	10,000
	四番組自治会	10,000
	三番組自治会	20,000
	ハイホーム立川一番町自治会	3,200
	大山自治会	53,600
	中里自治会	10,000
西砂	天王橋自治会	30,000
	AYUMO CITY	
	ソルヴィエントメイツ西武立川自治会	5,000
	AYUMO CITY立川自治会	30,000
	宮沢組自治会	17,500
	殿ヶ谷組自治会	10,000
	コープタウン立川一番町管理組合	16,000
	希望ヶ丘自治会	5,000
	西砂自治会	5,500
	エステート立川一番町住宅管理組合	35,918
	自治評議会	
	自治会募金合計	3,898,981

	寄付者名	募金額
一般	立川市子ども会連合会	527,355
	立川市老人クラブ連合会	318,466
	立川市明るい社会をつくる会	131,883
	匿名	1,000
	立川競輪共済会支部	8,000
	東京競輪共商会	20,000
	立川競輪お客様	230
	立川市役所職員	82,962
	立川市社会福祉協議会職員	22,231
	一般募金 合計	1,382,239

平成29年度立川市社会福祉協議会 団体会員・個人会員一覧

平成29年11月1日～12月31日(敬称略)

団体・企業名
文化・芸術いきいきネットワーク
大和興産株式会社
あいのて
在宅マッサージ 虹色
個人
櫻井 百合子
大矢 内蔵司
池田 洋子

※1月1日以降の会員については、次回平成30年5月号に掲載いたします

平成29年度 赤い羽根共同募金自治会別集計一覧

平成29年11月3日～平成30年1月10日受付分までを掲載しています。

地区	自治会名	募金額
富士見	富士見町住宅自治会	22,200
	五月会	47,000
	立桜会（追加分）	7,900
	富士見町二丁目自治会	84,400
	上富士町会	10,000
	柴一八幡会	39,000
柴崎	柴二共生会	44,300
	柴三北町会	10,000
	錦みよし会	20,000
	錦東会	39,300
錦	錦町五丁目親和会	53,900
	錦和会	24,150
	錦西協力会	20,000
	錦六会	20,000
	羽衣本町会	147,350
	東羽衣会	15,000
羽衣	羽衣町1丁目第2アパート自治会	26,200
	羽衣町二丁目北町会（追加分）	3,500
	羽衣町三丁目自治会	15,500
	コープ西国立自治会	12,000
曙	ベルシャトゥ立川自治会	5,050
	曙町三丁目仲和会	78,500
	曙町一丁目西町会	50,100
	曙町二丁目東和会	31,500
	曙町二丁目西町会	31,500
	曙二北町会	2,000
	高昇会自治会	5,000
	高松町三丁目松栄会	26,600
高松	共栄会	29,200
	高松会自治会	38,500
	市営江の島住宅自治会	7,400
	栄町5丁目アパート自治会	5,000
栄	南栄会自治会	5,000
	新栄自治会	4,100
	弥生会	3,000
	十番組自治会	37,801
若葉	九番組自治会	63,300
幸	立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	34,100
柏	大山自治会	45,100
砂川	二番組自治会	10,000
	三番組自治会	20,000
	ハイホーム立川参番館自治会	2,500
	コープタウン立川一番町管理組合	14,400
西砂	中里自治会	10,000
	レクセルガーデン武蔵砂川自治会	500
	エステート立川一番町住宅管理組合自治評議会	25,200
	西砂自治会	3,500
	自治会募金合計	1,250,551

	赤い羽根 寄付者名	募金額
一般	NPO 法人 しらゆり しらゆり福祉作業所	29,560
	企業募金箱	16,366
	立川市役所窓口募金箱	638
	立川市社会福祉協議会窓口募金箱	1,321
	立川市役所職員（追加分）	36,697
	立川市社会福祉協議会職員（追加分）	2,644
	一般 合計	87,226



かつたくん

市民活動センター ★たちかわ通信



市民活動センターたちかわ

ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民の窓口です。NPO法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸し出し、講座やイベントの開催など、さまざまな形で市民活動を応援しています。

その他、団体運営、NPO法人に関するご相談を随時受け付けています。

お問合せ 〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714

✉shimin@tachikawa-shakyo.jp

URL : <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開所日・時間 月～金曜日 8:30～19:00

土曜日 8:30～17:00

※日曜日・祝日はお休みです。

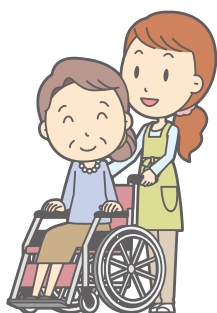


イベント・講習・講座

■「家族介護技術講座」&「ホームヘルパー再チャレンジ講座」 (2講座同時開催)

至誠キートスホームヘルプステーションでは、家族介護をされている方を対象に、認知症サポーター養成講座により認知症の理解を深め、実技などにより介護技術の基本を学んでいただく「家族介護技術講座」を開催しています。

また、ヘルパーの資格は持っているけれど実務経験がない方や長い間実務から離れている方、介護の仕事をしているが自信がなく勉強をしたいという方などを対象にしております。この機会にぜひ、皆さまのご参加をお待ちしています。



日時：平成30年2月17日(土) 9:00～12:00

場所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

内容：①講義「認知症サポーター養成講座」

②実習「介護技術の基本(移乗・移動介助、おむつ交換、着脱介助など)」

対象者：介護をされているご家族、ホームヘルパー2級

取得者、現任者、立川市総合事業ライフサポートサービスに興味のある方など

参加費：無料

締切：2月14日(水)

申込み：至誠キートスホームヘルプステーション(芳村さん)

☎042-538-2321 / Fax 042-538-1302

✉kiitos-HH@shisei.or.jp

■ミニトマの木のベビーボンディング

オイルマッサージで赤ちゃんにやさしく触れ、語りかけてあげることは親子の絆を深め、癒しの効果があります。河助産師のソフトな語り口と温かなまなざしに、赤ちゃんだけでなくお母さんの心のマッサージにもなり、素敵なひと時をお過ごしいただけます。



日時：平成30年2月20日(火) 10:30～12:00

場所：たまがわ・みらいパーク

子育てひろばの部屋(立川市富士見町6-46-1)

講師：河房子氏(助産師、国際ボンディング協会スペシャリスト)

参加費：200円(オイル代)

持ち物：バスタオル

定員：10組 ※参加時の月齢が3ヶ月から7ヶ月の赤ちゃん

受付：2月6日(火)より

申込み：たまがわ・みらいパーク事務所 ☎042-848-4657

■無料カウンセリング講演会「人間関係ストレスへの対応」

人間関係が原因のストレスを軽減し、回復していく方法についてカウンセリング理論や脳科学を参考に考えていきます。

※終了後、希望者は無料相談会あり

日時：平成30年2月23日(金) 10:00～12:00

場所：たましん RISURU ホール

地下1階(立川市錦町3-3-20)

講師：坂田雅彦氏(心理カウンセラー/行政書士)

参加費：無料

定員：70名(要予約、先着順)

申込み：NPO法人ライブラリー(内田さん) ☎042-548-4456

✉mikikikaku@k6.dion.ne.jp

■「陶芸に挑戦し、マイ小鉢を作ろう！」

講師指導のもと、粘土の成形を行い小鉢を作成します。うわぐすりは参加者に4色の中から選んでいただき、後日講師が薬がけ・焼き上げをして完成させます。完成作品は後日連絡を入れますので、キートスホームまで受取りにお越しください。



日時：平成30年2月25日(日)

10:00～12:00

場所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

対象者：一般市民の方で陶芸経験のない方

参加費：200円(粘土代)

※参加費は当日受付にて徴収させていただきます。

持ち物：エプロン・古タオル2枚・ビニール袋1枚

定員：10名(先着順)

締切り：2月21日(水)

申込み：至誠キートスホーム(芳村さん)

(講座名・氏名・住所・電話番号をお伝えください)

☎042-538-2323 / Fax 042-538-2324

■ライブラリー開設15周年記念 談話室拡大版

訪問看護ステーションの所長とデイサービスセンターの所長が、介護、看護に限られない生き方やあり方について激論!?を繰り広げます！

日時：平成30年3月3日(土)

17:00～19:00(開場16:30)

終了後、懇親会があります

場所：チャボヒバホール(立川市幸町4-17-1)

参加費：無料

定員：100名(先着順)

申込み：合資会社ライブラリーナーシング

ライブラリーデイサービスセンター

☎042-540-2927 / Fax 042-540-2928

✉lively@jcom.zaq.ne.jp

参加者氏名、人数、懇親会参加の有無をお伝えください。



■保育ボランティア養成講座

保育ボランティアの養成講座を開催します。お子さまをお預かりする上での注意事項や遊び方について学んでいただきます。受講後は、子育て支援団体のイベントや講座開催時に、保育ボランティアとしてご活躍していただけます。お一人で見守る保育とは違って、みんなで見守るグループ保育で楽しく保育ボランティアを始めませんか。

日 時：①平成30年3月8日(木)と3月9日(金)
両日とも10:00～13:00

②平成30年3月8日(木)と3月9日(金)
両日とも14:00～17:00

※①、②どちらかを選んでください。

場 所：CsTACHIKAWA(立川市錦町1-4-4)

講 師：家庭保育士認定講座講師

参加費：無料

定 員：各8名 ※保育可(別途有料800円/時)

申込み：ワッカチッタ(石橋さん)

☎042-512-9958 ✉waccacitta@gmail.com

URL: http://waccacitta.com

■第23回 至誠ホーム サービス向上大会

高齢者福祉サービスを提供する至誠ホーム職員が、より良いサービス提供を目指してさまざまなテーマを設定し、業務改善に取り組んだ経過と成果について発表します。皆さまのお越しをお待ちしています。



日 時：平成30年3月14日(水)
19:00～21:00

場 所：女性総合センター・アイム
1階ホール(立川市曙町2-36-2)

参加費：無料
(申込不要、参加希望の方は直接会場へお越しください)

内 容：代表3サークルによるサービス向上の取り組み発表、他

問合せ：至誠柏ケアセンター(鈴木さん)

☎042-535-5510 / Fax 042-535-0908

■無料パソコン相談会

「最近、パソコン動作が遅い」「撮りためたデジカメ写真をパソコンに移したい」「住所録を整理したい」「ワードのここがうまくできない」など、わからないこと、やりたいことをボランティアが無料でお答えします。予約不要です。直接、相談会場にお越しください。

また、パソコンボランティア仲間も募集しています。詳しくは、私たちのホームページを探してみてくださいね。



日 時：毎月第2・4土曜日 14:00～16:00

場 所：立川市総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47)

参加費：無料

※ノートパソコンの方はご持参ください。

問合せ：たちかわパソコン倶楽部(岩間さん)

☎080-9973-7751

(平日は仕事の都合で電話に出られません)

または ✉tpc2003@gmail.com

■ワークショップ ネームプレートを作しましょう

福祉作業所で製作された、ポップなカラーの陶器のアルファベットと木製のプレートから、好きな文字とプレートを選びます。自分だけのオリジナルプレートをつくりませんか。

日 時：平成30年2月16日(金)

①10:00～ ②13:00～

場 所：NPO法人SOU(そう)

(立川市錦町3-1-3第26クリスタルマンション501)

参加費：1,500円

(申込不要、参加希望の方は直接会場へお越しください)

定 員：①、②とも3名(要予約・先着順)

問合せ：NPO法人SOU(そう)(友田さん)

☎&Fax 042-595-8713

✉npo.sou@gmail.com

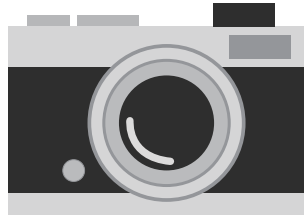
■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①松田忠明「撮りたいから撮る・写真展」

趣味の写真を20年撮り続け、応募展では上位入選するなど、趣味の域を超えた作品A4約50点

②「デッサン教室」生徒募集!

デッサンは絵を描く基本、デッサンはスケッチ上達の近道。初歩からお教えます。



日 時：平成30年4月13日(金)より開始

毎月第2、第3金曜日10:00～12:00

講 師：今岡秀和氏

会 費：2,000円 入会金無し

(申込不要、参加希望の方は直接会場へお越しください)

申込み・問合せ：①②ともに

みんなの展示場中村洋久絵画館

(立川市柴崎町2-21-17)

☎&Fax 042-524-4702(中村さん)

✉h-naka77@zat.att.ne.jp

ひと・モノ・募集

■ボランティア募集

児童養護施設「至誠大地の家」では、施設に住む小学生に学習支援をするボランティアを募集しています。子どもたちは、地域の学校に通っています。学校から帰ってきた子どもが宿題などをするのを、主に1対1でお手伝いしていただきます。週1回以上協力できる方が対象です。

ボランティアの詳しい内容や施設の雰囲気、子どもたちの様子などについての説明会を行います。興味のある方は、ぜひお越しください。年齢、性別、経験は問いません。

日 時：平成30年3月21日(水)
15:00～16:00

場 所：至誠大地の家(立川市錦町6-26-15)

定 員：30名

申込み：至誠大地の家 まなぶっ子(濱田さん)

☎042-540-0088

✉daichi@shiseigakuen.org



■会員募集

『自分で健康をつくりましょう』

誰でもどこでもできる気功や操体法を取り入れながら、気持ちよく体を動かしていきます。ホッと心がゆるむと、体も元気を取り戻します。

歳を重ねるとともに変化していく体に、必要なストレッチや筋トレ、有酸素運動を行い痛みのない体を目指していきましょう。



日 時：毎週土曜日 10:00～11:30

場 所：西砂学習館(立川市西砂町6-12-10)

講 師：竹原裕里子氏

参加費：2,000円(月4回)

定 員：12名

問合せ：リセット体操(北野さん)

☎090-1216-1649

✉sukehi25@hotmail.co.jp

■専門相談 総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

お酒のことで困っていませんか？
お酒で悩みをかかえてきた断酒会員とお話してみませんか？
ご本人・ご家族どなたでもお気軽にいらしてください。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約について
①法律相談	弁護士	第3土曜日	13:00~16:00	要予約
②相続相談	相続アドバイザー	第2・4火曜日		
③生活設計相談	ファイナンシャルプランナー	第3火曜日		
④成年後見相談	司法書士	第2土曜日		
⑤精神障害者の家族相談	立川麦の会（立川精神障害家族会）	第2月曜日	13:30~16:30	予約不要
⑥アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00~16:00	

上記専門相談のお問い合わせ・ご予約は

- ①②③ 立川市社会福祉協議会 地域総務課 ☎042-529-8300
 ④ 立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319
 ⑤ 立川麦の会 ☎042-563-4569（柳澤さん） ☎042-507-6015（岡田さん）
 ⑥ 実施日には、電話相談も受付けています。相談専用 ☎042-529-8426

■編集後記 あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。

- ◆事業を始めて5ヶ月。多くの人と出会い、その方々の想いにふれ、学ぶばかりの毎日です。感謝。（ま）
 ◆先日、長男が成人式に出席しました。少しずつ親としての肩の荷が下りていくのを実感しています。（梅）
 ◆新しい年！毎年何か新しい事をしようと思いつつ、一年があっという間に過ぎますが、今年も楽しく過ごします（笑）（道）
 ◆柴崎、富士見、曙、そして昨年末に富士見に戻りました。立川ライフ21年目です。（坂）
 ◆寒い日に、コタツでのんびり過ごすのが楽しみです。（あい）
 ◆今年度もあと少し。同じ職場で長く働いているので、そろそろ異動かなとドキドキ。（松）
 ◆2月17日の‘まちパ’に行って‘イキカツ’（地域活動）を楽しみます♪（み）
 ◆昨年3月はインフルエンザA型、B型と両方かかってしまい散々でしたが・・・今年はなんとかのりきりたい（8豊）



JR 立川駅北口より徒歩 15 分又は JR 西立川駅より徒歩 8 分
立川駅北口⑩⑪バス停より「富士見町 2 丁目」下車。徒歩 3 分

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
 ☎042-529-8300（代表） Fax:042-529-8714
 開所／月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00
 ※日曜・祝日・年末年始はお休みです。
 URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp>
 ㊚: info@tachikawa-shakyo.jp



立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの無料送迎バス

シャトルバス時刻表（無料）	
立川駅北口→立川市社会福祉協議会	立川市社会福祉協議会→立川駅北口
9:50	9:40
10:30	10:20
11:10	11:00
11:50	11:40
13:10	13:00
13:50	13:40
14:30	14:20

- 運行は月曜日から金曜日迄です。（土日祝を除く）
 ○バス停はありませんので、表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。

立川市社会福祉協議会 Facebook はじめました！ 立川市社会福祉協議会 検索

社会福祉法人立川市社会福祉協議会職員募集

- ①機械入浴サービス
 時給：985円 資格：健康な方
 月曜日～金曜日 19:00～16:00（勤務日数、曜日は応相談）
 機械浴槽を使用しての入浴介助のお仕事です。一日5～6名の介助を行います。
 介護の経験がなくても勤務可能です。まずはご相談ください。
 ※同性介助のため男性の方の募集です。（均衡法適用除外）
 ②ホームヘルパー
 時給：身体介護中心1,680円 生活援助中心 1,260円
 （精勤手当あり 介護福祉士資格取得者+60円）
 資格：介護職員初任者研修修了者（旧ヘルパー2級）、介護福祉士尚可
 月曜日～土曜日 8:00～18:00（勤務日数、曜日、時間、勤務地は応相談）
 ご自宅から訪問先まで直行・直帰のお仕事です。
 プランクのある方、ご安心ください！丁寧にお教えいたします。
 お問い合わせ：立川市社会福祉協議会 ホームヘルパーサービス
 〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 ☎042-540-0821 担当:倉品(クラシナ)



次回の発行は、5月1日です。

指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療
アミュー治療院(立川店・昭島店)
アミュー在宅マッサージ
 医療保険でご自宅に往診治療できる制度です
 ☆健康保険が適用 ☆介護保険とも併用可(要医師同意)
 ☆1回300円程度(自己負担1割の方) ☆体験できます
 立川市錦町3-5-4 ☎042-513-7800 共通

美術・骨董品買い取ります
 ◎出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。
 ◎断捨離・終活のご相談、お手伝い承ります。
 フリーダイヤル
0120-72-6060
 国立市西2-31-18 ☎042-576-5753
 立川・国立古物商防犯協会 最高顧問
古美術 中央堂 国立 中央堂 検索

第4回フェローホームズ事例報告会
2月24日(土) 14時～16時
 ・昼夜逆転生活からの脱却に向けた取り組み
 ・介護にともなう家計の破綻への生活支援、
 認知症の最新の取り組み等。
 在宅でも取り組める実践事例が報告されます。
 詳しくは、弊社HPをご覧ください。
 会場:立川市女性総合センター アイムホール
 問合せ:042-523-7601 フェローホームズ 入場無料

医療法人社団 虎乃会
三多摩在宅クリニック
内科・皮膚科・精神科
 1人では通院が出来ない・足・腰が不自由で・お家で治療して欲しい・
 当院で往診致します。お気軽にご相談ください。 ☎042-595-6057
 立川市曙町1-19-3 詳しくは 三多摩在宅クリニック 検索

訪問リハビリ鍼灸マッサージ立川 医療保険適用一回200円～
 ●脳卒中後遺症 ●虚血性心疾患後遺症 ●パーキンソン病
 ●抗がん剤治療中 ●慢性呼吸器疾患 ●ALS
 などで、在宅療養中の方へ
専門的なリハビリ鍼灸マッサージを医療系国家資格者がサポートします！
 プログラム メディカルマッサージ、難病リハビリ鍼灸、筋力増強訓練、関節可動域訓練、座位・立位・歩行訓練 その他
 お問い合わせ ホットライン ☎042-519-3822 (総合受付 年中無休 応対) <http://medical-houmon.com/>

「健康第一」と考える30代以上の女性に贈るパーソナルレッスン
パーソナル アロマヨガサロン
 ひとりひとりを大切にする
 ・パーソナルヨガ、トレーニング
 ・少人数制アロマヨガレッスン
 シャンティビージャ
ShantiBija
 パーソナルヨガ 立川 検索
 登録無料！ヨガ＆健康情報が届きます
 「まずは読むだけ」メールマガジン
 メール: info@shantibija.com
 ホームページ: <https://www.shantibija.com/>
 立川駅 徒歩 10分