あいあい通信

Vol.132
（2018年5月1日発行）

※「あいあい」は、「助けあい」「支えあい」のあいを取って「あいあい」と言います。

ともにささえあう 社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

注目記事

P3　市内社会福祉法人の新たな取り組み

P4　「元気人たち」野々久美子さん

立川市社会福祉協議会は、地域福祉を推進する民間の福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

『広げましょう!　人の輪・体操の輪・健康の輪』
～体操メイト募集のお知らせ～

■体操メイトとは

新しくはじまる体操グループ等にボランティアとして赴き、体操の指導・補助や地域の高齢者に向けた体操の場のPRなどの活動をしていただく方々のことです。「体操を普及する友」という思いを込めて名づけました。

■体操メイト養成講座

地域で行われている健康体操をより身近に、小規模でも行えるよう、健康体操講師「体操メイト」を養成する講座を開催します。

未経験の方でも、体操の普及活動に意欲のある方は大歓迎です。健康づくりに一緒に取り組んでみませんか。まずはご一報ください。

○対象

・年齢は問いません
・講座（全４回）に全て参加できる方
・講座修了後に体操メイトとして週１回～月２回程度、活動できる方

○講座概要

日　　時　平成30年6月4日（月）・6月12日（火）・6月18日（月）
　　6月26日（火）
　　9:30～11:00（各回）
会　　場　立川市総合福祉センター（立川市富士見町2-36-47）
講　　師　東京都理学療法士協会立川支部　南雲健吾 氏
内　　容　講議（「高齢者の特性と運動のすすめ方」）と実技があります。
参 加 費　無料
募集定員　20名（先着順）5月21日（月）までにお電話でお申込みください。

■問合せ

立川市社会福祉協議会　生活支援コーディネーター（酒井・山之内）
☎ 042-540-0200 ／ Fax：042-529-8714
✉chiikizukuri@tachikawa-shakyo.jp

活動までの流れ

講座に申し込む
↓
養成講座で学ぶ
↓
体操グループを見学・体験する
↓
体操メイトとして始動！

☆定期的に体操や情報交換を行います。みんなで活動中の出来事や疑問等を共有しながらより良い活動に育てていきましょう。

市内で行われている体操グループの光景

東京都福祉人材センター多摩支所
福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!
資格のない方もお気軽にご相談ください
●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00（相談受付時間 9:00～11:30、13:00～17:00）
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始（12/29～1/3）
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリンピック第3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432
東京都福祉人材センター（本部:千代田区飯田橋）
設置:平成3年11月　運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会
東京都福祉人材センター　検索
無料職業紹介事業許可番号:13ームー080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定をうけて運営しています。
JR立川駅北口より徒歩5分

立川駅南口徒歩4分
丸山リーガル司法書士・行政書士事務所
・相続／遺言のお手続き　・土地建物の登記
・民事信託／家族信託　・離婚問題／財産分与
・成年後見（法定後見・任意後見）　法人のお客様もご相談下さい
お問い合わせ先／初回相談無料（30分）
司法書士・行政書士 丸山瑞枝
TEL.042-512-7501
東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2階

おかげさまをもちまして開業20周年
［平日感謝ランチ］
旬華膳
価格¥2,900
（消費税・サービス料込）
（合肴・小付・口取物・おすまし・食事・デザート）
都合により料理内容が変更になる場合もございます
日本料理　昭和の森　車屋　昭島市昭和の森フォレスト・イン昭和館1F　☎042-542-3333

企業主導型保育事業
森の子ナーサリー
0～2歳のための小さな保育園
一時預かり 半日2000円
子どもの「一人でできた」を大切にする保育を実践
立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ敷地内
TEL:042-523-7601

大変お待たせいたしました。いよいよ現地をご覧いただけます。
もう半世紀すこやかに SunCity
現地内覧会（予約制）
随時開催中
6/26 OPEN
住宅型有料老人ホーム 入居時自立
サンシティ立川 昭和記念公園　0120-122-007
【サンシティ立川昭和記念公園】施設概要●類型／住宅型有料老人ホーム●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／全額前払い方式●入居時の用件／入居時自立、原則満65歳以上の方●介護保険／居宅サービス利用可●居室数/501室（42.50㎡～82.14㎡）、一時介護室91室91床（18.94㎡～21.99㎡）1人室●所在地／東京都立川市砂川町公子1-1●本社所在地／東京都港区赤坂1-12-32アーク森ビル30階●事業主体・運営管理／㈱ハーフ・センチュリー・モア
※平成30年4月現在 ※広告有効期限／平成30年6月末日 ※施設概要の内容は予定であり、変更が生ずる場合がございますのでご了承ください。

※広告に関するお問い合わせは総合広告代理店フレックス株式会社 ☎042-528-1611（代）へ

立川市社会福祉協議会の組織体制が新しくなりました。

地域活動推進課	**経営総務係** ☎ 042-529-8300　Fax：042-529-8714　✉info@tachikawa-shakyo.jp ・法人運営、会計、人事、広報、専門相談、収益事業、募金事業などを実施しています。
	地域づくり係 ○**市民活動センターたちかわ**　☎ 042-529-8323　Fax：042-529-8714　✉shimin@tachikawa-shakyo.jp ・ボランティア、市民活動、福祉教育などの支援をしています。
	○**地域福祉コーディネーター** **1 地区**（富士見・柴崎町地域）ふじみ地域包括支援センター内　☎ 042-540-0205 ／ Fax：042-529-8714　✉dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp **2 地区**（錦・羽衣町地域）はごろも地域包括支援センター内　☎ 042-519-3001 ／ Fax：042-519-3003　✉dainichiku@soleil.ocn.ne.jp **3 地区**（曙・高松・緑町地域）たかまつ地域包括支援センター内　☎ 042-540-0210 ／ Fax：042-529-8714　✉dai3chiku@tachikawa-shakyo.jp **4 地区**（栄・若葉町地域）わかば地域包括支援センター内　☎ 042-537-7147 ／ Fax：042-537-7157　✉sakaewakaba@room.ocn.ne.jp **5 地区**（砂川・柏・幸・泉町地域）さいわい地域包括支援センター内　☎ 042-534-9616 ／ Fax：042-534-9617　✉dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp **6 地区**（上砂・一番・西砂町地域）かみすな地域包括支援センター内　☎ 042-534-9501 ／ Fax：042-534-9502　✉dai6chiku@sweet.ocn.ne.jp ・地域でのネットワーク活動、地域懇談会など、住民の福祉活動のコーディネートをしています。
	○**生活支援コーディネーター**　☎ 042-540-0200　Fax：042-529-8714　✉chiikizukuri@tachikawa-shakyo.jp ・高齢者の生活支援・介護予防推進のための基盤整備とコーディネートをしています。
総合相談支援課	**地域包括支援係** ○**地域包括支援センター**　☎ 042-540-0311　Fax：042-548-1747　✉fujimihokatsu@tachikawa-shakyo.jp ・高齢者やそのご家族の総合相談窓口として、介護保険制度や健康推進等、ご相談をお受けします。
	○**居宅介護支援事業所**　☎ 042-523-9309　Fax：042-548-1747　✉cm-kyotaku@tachikawa-shakyo.jp ・介護支援専門員が介護保険の居宅サービス計画（ケアプラン）等の作成をしています。
	地域あんしんセンター係 ○**地域あんしんセンターたちかわ**　☎ 042-529-8319　Fax：042-526-6081　✉anshin@tachikawa-shakyo.jp　☎ 042-524-8774(虐待防止専用ダイヤル) ・判断能力に不安のある高齢者や障害者が適切な福祉サービス等を利用しながら、地域で安心して生活できるように支援をしています。
	自立生活支援係 ○**立川市くらし・しごとサポートセンター**　☎ 042-503-4308　Fax：042-526-6081　✉kurasapo@tachikawa-shakyo.jp ・生活や仕事でお困りの方 1 人ひとりに合わせた相談・援助を行い自立に向けた支援をします。
在宅支援事業課	**在宅サービス係** ○**ホームヘルプサービス**　☎ 042-540-0821　Fax：042-548-1724　✉homehelp@tachikawa-shakyo.jp ・高齢者および障害者のホームヘルプサービスの実施、学校介助員、有償ホームヘルプサービスを実施しています。
	○**デイサービスセンター・機械入浴サービス**　☎ 042-529-8396　Fax：042-548-1724　✉dayservice@tachikawa-shakyo.jp ・入浴、食事等の介護、機能訓練、レクリエーション等を実施しています。また、ご自宅での入浴が困難な方へ、機械浴槽による入浴の機会を提供しています。
	障害福祉係 ○**就労継続支援 B 型事業所** **栄福祉作業所**（主たる事業所）　立川市栄町 5-38-4　☎ &Fax：042-536-0549　✉sakae-work@tachikawa-shakyo.jp **富士見福祉作業所**（従たる事業所）　立川市富士見町 1-2-24　☎ &Fax：042-522-6950　✉fujimi-work@tachikawa-shakyo.jp **Café はぁもにぃ♪**（出張所）　立川市泉町 1156-9 立川市役所 1F　☎ &Fax：042-512-7810　✉harmony@jewel.ocn.ne.jp ・企業への就業が困難な心身障害のある方の自立生活のための支援をしています。
	○**生活介護支援事業所**　マンボウ　☎ 042-529-8342　✉manbow@tachikawa-shakyo.jp コスモス　☎ 042-529-8353　✉cosmos@tachikawa-shakyo.jp ・重度の障害のある方の生活の質の向上や身体機能の維持・向上のための支援をしています。
	○**総合福祉センター学童保育所**　☎ &Fax：042-595-9122　✉gakudo@tachikawa-shakyo.jp ・保護者の就労等により、放課後の保育と福祉的な支援を必要とする児童のための学童保育所です。
	○**障害者相談支援事業所**　☎ 042-540-0822　Fax：042-548-1724 ・障害者総合支援法にもとづき障害のある方のサービス等利用計画を作成しています。
	○**地域活動支援センター**（6 月 1 日より 1 部開所予定）　☎ 042-503-9109　Fax：042-548-1724 ・障害のある方々が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、相談や活動の場、集う場の提供を通して、自立と生きがいが高まる支援をします。

平成30年度　事業計画

■平成30年度重点推進事項

立川市社会福祉協議会では、平成 30 年度の具体的な活動として下記の 6 つの重点推進事項を定めました。

①第5次立川あいあいプラン21の策定

○平成30年度は、平成32年度から平成36年度までの5カ年計画となる第5次立川あいあいプラン21（地域福祉市民活動計画）の策定を開始するため、市民参画の策定委員会を組織します。
第4次立川あいあいプラン21推進委員会において検討した地域福祉活動の評価指標を有効に活用し、市民による市民のための計画策定を進めます。

②オール立川社協による住民福祉活動の推進

○関係機関・企業・団体、住民グループとの連携・協働のネットワークをさらに拡充させ、地域での多様な居場所づくり、互助活動の促進、孤立の防止等の地域づくりに組織横断的に取り組み、オール立川社協による住民福祉活動を推進します。

③地域包括ケアの推進

○介護保険制度改正への対応を図りながら、医療、介護、予防、生活支援、住まいなどが一体的に身近な地域で提供される地域包括ケアを推進し、生活支援体制の基盤整備やネットワークの構築、活動の場づくりなどを積極的に進めていきます。

④市民参画による権利擁護の推進

○身近な地域住民が、判断能力の低下した市民に寄り添い、本人の福祉サービスの利用や契約行為などを支援することによって、安心した生活を送れるよう、市民参画による権利擁護を推進していきます。

⑤生活困窮者対策の充実

○生活に困窮した市民に対し、生活困窮者自立支援事業（立川市くらし・しごとサポートセンター）による相談支援を行い、就労支援を実施している関係機関との連携会議や弁護士との協働による法律相談会等を実施してきました。このような地域でのネットワークを生かした支援を着実に進め、世帯の諸課題の解決によって自立生活を助長します。

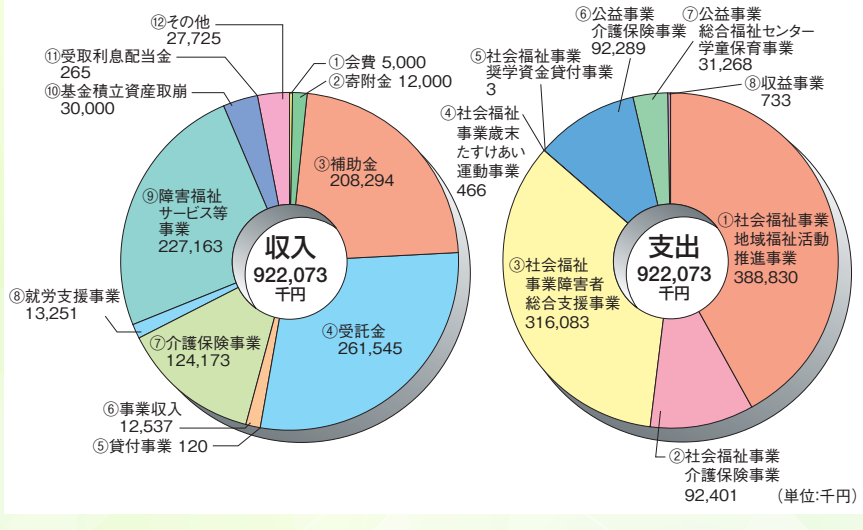
⑥社会福祉法人制度改革への対応

○改正社会福祉法が施行され、社会福祉法人に対しては、(1) 組織運営のガバナンスの強化 (2) 事業運営の透明性の向上 (3) 財務規律の強化 (4) 地域における公益的な取り組みを実施する責務などの改革が求められており、本会においても法改正の趣旨を踏まえて改革を進めます。同時に第5次立川あいあいプラン21の策定に合わせて経営計画の策定にも着手し、当会の安定的な運営基盤を固めます。

これらの取り組みにあたっては、行政をはじめ各種団体、地域住民の方々との連携、協働のもと事業を推進し、その使命を果たしていく所存です。

市民の皆さまには、一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■平成30年度収支予算



看護の日　立川市民フェア「訪問看護をもっと知ろう」

在宅医療の必要なお年寄りが増えています。訪問診療、訪問看護を身近に感じて頂けるように、市内の訪問看護師が分かり易く説明し、ご質問にお答えします。気軽にお越し下さい。

相談コーナー
在宅医療の専門職が訪問診療・看護・歯科・調剤に関する相談にお応えします

展示コーナー
訪問看護、訪問診療・歯科・調剤など在宅医療、療養全般の展示・説明、小冊子の配布

健康増進コーナー
予防の為にあなたの血管年齢・骨年齢を知りましょう

日　時：平成30年5月12日（土）　10：00～15：00
場　所：女性総合センター・アイム（立川市曙町2-36-2）
問合せ：立川市訪問看護連絡会
☎042-528-3955
Fax：042-528-3801
共　催：立川市訪問看護連絡会
立川市　立川市社会福祉協議会
後　援：立川市医師会　立川市歯科医師会
立川市薬剤師会

災害時の避難所でどのような連携ができるのか～市内の社会福祉法人の新たな取り組み～（開催報告）

立川市内すべての社会福祉法人は平成29年2月に立川市と「災害時における災害活動等の支援に関する協定書」を締結しています。平成29年7月には社会福祉法人として災害時の使命や備えなどの共通認識・基盤を作るために、東京医療保健大学のご協力により講演会を開催し、その講演会を踏まえ平成30年2月7日（水）、現場職員向けに「BHELP標準コース」を実施しました。

「BHELP標準コース」は、「発災直後から避難所での活動を効果的・効率的に実践するため」「災害対応における共通の言語と原則を理解し、被災者の生命と健康を維持するため、災害発生直後からの被災地内での災害対応能力向上に資すること」を目的としています。

BHELP 標準コース 内容

- 自らの生命を守るための行動と備え
- 避難行動要支援者の避難行動と事前対策
- 災害対応に関する共通言語CSCATTT
- 要配慮者対応の共通言語CSCAHHH
- 避難所の生活環境アセスメント
- 避難生活で生じやすい健康問題と予防対策
- 生活環境改善のための避難所レイアウト
- 福祉避難所の管理運営について

当日は、13の社会福祉法人と立川市関係課から総勢35名が参加しました。参加者からは、「災害が起きた時にどんなことをやるべきかを学んだ」「避難所でどのような支援が必要なのか研修を通して理解できた」「どんな配慮をしたら良いか具体的に学べた」「いろいろな職種の方の考えを聞き、それぞれの立場からの対応の仕方等が参考になった」などの感想が寄せられ、数多くの学びの場となりました。今回の学びを各人が法人へ持ち帰り、今後の取組みに活かしていきたいと思います。

第4回「待っています！あなたの地域デビュー theパーティー（まちパ）」開催報告!!

去る2月17日（土）、たましんRISURUホール地下1階展示室にて、「待っています！あなたの地域デビューthe パーティー（通称：まちパ）」を開催しました。「住み慣れた地域でこれからは何か活動したい」市民と、防災、生涯学習、文化芸術等のテーマで活動するボランティア・市民活動団体とがつながる場として継続開催してきた「まちパ」も、今回で4回目の実施となりました。

当日は参加者77名、出展団体から109名（33団体）の参加があり、盛況に開催することができました。参加したことで実際に団体に加入する方が多数いるなど、嬉しい声も聞くことができています。

立川市は活力ある多くの団体が活躍するまちです。今年度も「まちパ」を開催し、みなさんの「地域デビュー」を応援します。

＜当日の様子＞
参加者のみなさんは各ブースを回り、団体の説明に熱心に耳を傾けていました。

地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

「お互いさま！」を広げよう 集合住宅における住民互助活動団体交流会

全地区を挙げての取組み

市内には、ご近所で声をかけあい、集い、見守り、困ったときに助けあう「お互いさま」の意識を持って活動をしている団体がいくつもあります。

集合住宅における住民互助活動団体交流会では、長年活動をされている団体から、これから活動を始めたい団体まで16団体が集まりました。

各団体の紹介の後、日ごろ課題に感じていることの中から、「男性の居場所や活躍について」と「集いの場に来られない人とのつながりづくり」の2テーマを取り上げ、知恵を出しあい、意見を交換しました。

すぐに取り入れられるアイデアとして、挨拶を交わす時に「Aさん、こんにちは」と名前をつけて呼ぶことが挙げられました。名前を呼ぶことでその方との距離がぐっと縮まるようです。また、『人生「7」掛け（80歳の方の場合、7掛けで56歳！）』を広め、みんなで若さを保つことでいつまでも元気に活躍してもらう、というアイデアもありました。

日常的なつながりがあると、災害時などいざという時に命を守りあうことができます。みなさんの地域でもご近所同士、お互いさまの活動をはじめてみませんか。ご関心のある方、市内互助活動団体の見学等のおつなぎもできますので、お近くの地域福祉コーディネーターにご連絡ください。

情報交換会の様子

○各町の地域福祉コーディネーター　連絡先

地区	町	担当者	電話
1地区	富士見・柴崎	丸山	042-540-0205
2地区	錦・羽衣	早川	042-519-3001
3地区	曙・高松・緑	岡部	042-540-0210
4地区	栄・若葉	古川	042-537-7147
5地区	砂川・柏・幸・泉	安藤	042-534-9616
6地区	上砂・一番・西砂	進藤	042-534-9501

ともに

障がいのある人もない人も
暮らしやすい立川を考える会
会長　野々久美子（ののくみこ）さん

平成30年4月1日「立川市障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例」が施行されました。今回は「障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会」会長の野々さんにお話を伺いました。

活動のきっかけ

「息子はすごく大変な子でした。登下校中にパニックを起こすことがよくあって、そんな時はいつも誰かが声をかけてくれたり、手を差し伸べてくれたりしました。すると息子は気持ちがピッと変わってバスに乗り学校へ向かうことができたんです。周囲の方の支えが大変嬉しく、そのおかげで元気になれました」。野々さんは、ご自身の経験から、地域が繋がることの大切さを感じ、それが現在の活動のエネルギーになっているそうです。

障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会（以下考える会）

平成21年、「障害があっても暮らしやすいまちを作っていきたい」と言う気持ちを持った市内の6団体が集まり、考える会を結成しました。現在は、障害に関係のある18団体が参加しています。

今回は、「障害があっても暮らしやすいまちをつくる」ことを目標に取り組んできた3つの活動について主に説明していただきました。

1つ目は、「障害のある人もない人も暮らしやすいまちをつくる条例」を制定することです。条例の学習会を繰り返し行いながら、障害のある人や支援者から困った事例や差別事例を集めていったそうです。印象的だったのは、障害を理由とする直接差別よりも、無知・無理解・偏見の声が多く寄せられたことでした。また、「温かい言葉をかけてもらえた」などの嬉しかった事例も同時に集まったということです。

2つ目は、心のバリアフリーを広げる活動です。障害理解のシンポジウムや教育のシンポジウム、若者シンポジウムなどを開催してきました。第2回若者シンポジウムには市役所の一番大きな会議室が溢れるほどの参加者が集まり、NHKの取材も入りました。

3つ目は、身近な人たちと繋がり、暮らしやすい地域をつくる活動です。市内6地区の生活圏内で、地域福祉コーディネーターや民生委員さんたちと交流会や防災学習会を行ってきました。

請願から条例策定検討委員会の設置

さまざまな障害のある当事者・家族や支援者が、4年余り共に活動していく中で、気づきがありました。事故や病気で急に障害を持つことは少なくありません。障害は誰にとっても他人事ではないのです。

元気人たち

※平成30年度より「元気人」から「元気人たち」にタイトルを変更し、個人だけでなくグループも紹介していきます。

障害のある人が暮らしやすいまちは、障害のない人にとっても暮らしやすいまちであるという思いを強くしていきました。

これからの超少子高齢化社会に向けても、「障害のある人もない人も暮らしやすい条例」を制定することが大切だと。

実効性のある条例にすることが重要だという信念を抱き、平成25年12月の市議会に請願を提出することを決めました。請願に向けて行なった署名活動では、短期間で2,151筆もの署名が集まり、市職員も理解を示し、市議会では全会派から賛同を得て、請願が採決されました。その後、学識経験者、交通・教育・商工会などの関係者、障害当事者、公募市民などで条例策定検討委員会が作られました。立川市では、市民を含めた初めての条例作りだったそうです。

障害のある人もない人も暮らしやすい条例

前文は「一人ひとりはそれぞれが異なり、かけがえのない大切な存在である」という文言から始まります。「前文がすごくいいんです。このメッセージが伝わればいいなと思います」と野々さんは言います。前文には、条例策定に関わったたくさんの方々の思いが詰まっているのです。

第1章第2条には、「障害」「社会的障壁」など用語の定義が定められています。例えば、車いすユーザーの方は、階段の建物は上がることができませんが、スロープやエレベーターがあれば、上がることができます。障害とは身体などの不自由さではなく、環境に影響されるのです。加齢や妊娠、体調不良などによって、階段を上がるのが大変だと感じる場合もあるかと思います。このような暮らしにくさは、誰にでも起こる可能性があります。「この条例を通して、障害のある人もない人も暮らしやすい社会になればいいなと思います」。

これからの課題

条例策定を受けて今後、「障害を理由とする差別解消推進まちづくり協議会」が設置されます。

「より多くの市民に、この条例が全ての人たちの暮らしやすさにつながるということを理解してもらって、自分のこととして考えて欲しいというのが一番の課題です」。互いに思いやり、認め合う、豊かな社会の実現に向けて、平成30年4月、立川市は新しい一歩を踏み出しました。野々さんやたくさんの人々の思いが繋がるように、私も自分にできることを探していきたいと思います。

（あい）

「第2回若者シンポジウム」（考える会主催）の様子

誰もが暮らしやすいまちを目指して 立川市障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例（4月1日施行）

誰もが地域社会の一員として尊重され、障害のある人もない人も暮らしやすいまちを目指し制定されました。

条例のポイント①「相互理解の促進」

立川市：障害や障害のある人に対する理解を広め、差別解消のための取り組みを行います。

市民・事業者：障害の有無にかかわらず、誰もが暮らしやすいまちをつくるため、協力に努めます。

条例のポイント②「差別の解消」

不利益な取り扱い禁止

正当な理由なくサービスの提供を拒否したり制限するなど、障害のない人と違う取り扱いをすること

例えば：入会・入店拒否など

合理的配慮の提供

社会的障壁を取り除くために、個々の状況や状態に応じて行われる必要な配慮のこと

例えば：筆談で説明したり、高い場所の上にあるものを取ったりするなど

障害を理由とする差別に関する相談窓口

・立川市障害福祉課（立川市役所1階1番窓口）　・福祉ホットライン（柴崎町2-10-16）
・地域活動支援センター連（高松町1-17-20）
必要に応じて、調査・調整・助言等を行います。
解決しなかった場合は、あっせんの申立てにより解決を図る手続きができます。

Let's play tennis in the morning 早朝テニス講習会 ―錦町のテニスコートにデビューしませんか―

定年退職や還暦を迎え、地域で何かやりたいと思われている方、その第1歩として、早朝、地域の方々といっしょに体を動かしませんか。今回はテニスを通じての仲間づくりです。未経験者・初心者の方、大歓迎です。ベテランプレーヤーが丁寧に指導します。

また、テニス以外にも体力測定、介護予防、地域活動へのデビューなどのご案内も予定しています。

対　　象：60歳以上（平成30年4月1日現在）
立川市に在住・在勤の方
種　　目：硬式テニス（初心者講習あり）
内　　容：基本技術の講習やゲームなどを技術レベルに合わせて行います。
開催予定：平成30年7月から平成31年3月までの9ヵ月間。
原則、毎週水曜日（祝祭日やコート休業日は開催しません）
開催時間：6：30から2時間程度
開催場所：錦町庭球場（立川市錦町5-20　駐車場・駐輪場あり）
参 加 費：月額800円（ボール代、コート代、保険料など）
募集定員：40名（定員を超える場合には抽選になります）
申 込 み：往復はがきに①「テニス講習会参加希望」②住所　③氏名・ふりがな　④性別　⑤生年月日　⑥電話番号　⑦テニス歴　⑧「ラケットの貸出希望の有無」を記入し、下記の問合せ先までお送りください。また、返信用宛名部分にも住所・氏名をお書きください（詳細は本会HPをご確認ください）。
締切り日：平成30年6月15日（金）（消印有効）まで
運営協力：立川市テニス連盟、錦町テニスクラブ
そ の 他：ラケット、テニスのできる服装、テニスシューズ（オムニコート）は各自でご持参ください。
ただし、ラケットをお持ちでない方には、初回から3回目まではお貸しできますので、お申込みの際に「ラケットの貸出希望有り」とお書きください。
問 合 せ：〒190-0013　立川市富士見町2-36-47
立川市社会福祉協議会　地域活動推進課　地域づくり係
生活支援コーディネーター（酒井、山之内）
☎042-540-0200／Fax：042-529-8714

ご協力ありがとうございました！

寄付者名簿

平成30年1月5日～3月31日（敬称略）　総額 ： 329,150円

受付月日	氏名・団体名	寄付金額
1月10日	園部肉店	1,508
1月19日	新尺八の会	3,000
1月19日	ほっと書道	3,000
1月19日	放課後等デイサービス　トライきっずプロ	6,600
1月24日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,953
1月26日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,809
1月26日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,089
1月26日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,627
1月29日	磯野　俊雄	9,392
1月29日	小崎　悦子	21,775
2月2日	新尺八の会	3,000
2月2日	ほっと書道	3,000
2月9日	江夏　馨	3,000
2月22日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,503
2月23日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,400
2月26日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,639
2月26日	東京立川ライオンズクラブ	100,000
2月28日	第6地区民生委員・児童委員協議会	685
3月1日	ボーイスカウト立川第3団	20,000
3月6日	ほっと書道	3,000
3月6日	新尺八の会	3,000
3月19日	匿名	68,118
3月19日	匿名	25,345
3月22日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,287
3月22日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,064
3月23日	窓口募金箱	12,217
3月23日	第1地区民生委員・児童委員協議会	340
3月28日	第2地区民生委員・児童委員協議会	3,221
3月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	4,665
3月28日	第6地区民生委員・児童委員協議会	755
3月29日	磯野　俊雄	19,158

※4月1日以降の寄付については、次回平成30年7月号に掲載されます。

平成29年度 立川市社会福祉協議会 団体会員・個人会員一覧

平成30年1月1日～3月31日（敬称略）

団体・企業名
NPO法人　テイクオフ
立川麦の会
障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会
ＮＰＯ法人　自立生活センター・立川
セキノ企画
有限会社　あいしょっぷ

個人
中野渡　昌子

※4月1日以降の会員については、次回平成30年7月号に掲載されます。

平成29年度立川市社会福祉協議会会員・会費　自治会別集計一覧

平成30年1月1日～3月31日

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
富士見	レガリア会		3		3	3,000
	自治会　総合計	0	3	0	3	3,000

※4月1日以降の会費については、次回平成30年7月号に掲載されます。

赤い羽根共同募金　自治会別集計一覧

平成30年1月11日～3月31日

地区	自治会名	募金額
富士見	レガリア会	8,000
	立桜会（追加分）	1,500
錦	錦東和会	5,000
幸	立川幸町団地自治会	29,500
柏	若杉会	2,000
西砂	都営松中団地自治会（追加分）	2,400
	自治会募金合計	48,400

	赤い羽根寄付者名	募金額
一般	企業募金箱	8,932
	一般　合計	8,932

※4月1日以降の募金については、次回平成30年7月号に掲載されます。

歳末たすけあい募金　自治会別集計一覧

平成30年1月1日～3月31日

地区	自治会名	募金額
富士見	立桜会（追加分）	3,000
柴崎	柴二東部会	21,400
	柴五会（追加分）	3500
錦	錦東和会	10,000
曙	曙町三丁目西和会（追加分）	2700
高松	高松会自治会	44,800
栄	千草会	1,000
若葉	若葉町団地自治会（追加分）	5,600

地区	自治会名	募金額
柏	若杉会	3,000
西砂	都営松中団地自治会	16,100
	諏訪の杜自治会	11,800
	自治会募金合計	122,900

	寄付者名	募金額
一般	立川市役所職員（追加分）	1,826
	一般募金　合計	1,826

※4月1日以降の募金については、次回平成30年7月号に掲載されます。

感謝のつどいを開催しました!

去る3月8日に「感謝のつどい」を開催し、昨年本会への寄付を通して地域福祉の推進にご協力いただいた方々や本会役員等としてご活躍いただいた役員退任者の方々へ感謝を込めて顕彰を行いました。

当日は23名の方にご出席いただきました。本会へのご支援、ご協力ありがとうございました。

■社会福祉事業協力者

【平成29年1月1日～12月31日・順不同・敬称略】

○多額寄付者

氏名・団体名	住所・所在地
東京立川ライオンズクラブ	立川市柴崎町
東京立川ロータリークラブ	立川市曙町
スーパーD'ステーション立川店	立川市曙町
株式会社　セレモア	立川市柏町
真如苑	立川市柴崎町
磯野　俊雄	立川市柴崎町
仙田　廣次、美知子	立川市曙町
山口　健治	葛飾区小菅

○物品大口寄付者

氏名・団体名	住所・所在地
トスカーナ	立川市曙町

○歳末たすけあい運動多額協力者

氏名・団体名	住所・所在地
立川市子ども会連合会	立川市錦町
立川市老人クラブ連合会	立川市柴崎町
立川市明るい社会をつくる会	立川市羽衣町
西東京臨済会	立川市柴崎町

当日素敵な音楽をご演奏頂きました

国立音楽大学マリンバ打楽器トリオの皆さま

○立川市社会福祉協議会役員等退任者

氏名・団体名	住所・所在地
河合　晴夫	立川市錦町
中村　喜美子	立川市高松町
山川　清隆	立川市栄町
伊藤　正人	立川市錦町
市原　謙一郎	八王子市散田町
金髙　喜久治	立川市羽衣町
田中　準也	立川市泉町
伊藤　秀雄	昭島市武蔵野
髙橋　俊昭	立川市富士見町

氏名・団体名	住所・所在地
須永　誠人	立川市曙町
桑田　佐喜美	立川市富士見町
大野　晴夫	立川市西砂町
河野　はるみ	立川市砂川町
加藤　栄治	立川市上砂町
斉藤　孚彦	立川市高松町
湯浅　明	立川市羽衣町
佐藤　良子	立川市上砂町
渡邉　里美	国立市西

氏名・団体名	住所・所在地
金子　利津子	立川市栄町
小圷　洋子	小平市上水新町
阿部　渉	立川市柏町
竹間　功泰	立川市錦町
加藤　克昌	立川市泉町
滝島　秋生	立川市砂川町
小川　富史	立川市柴崎町
守重　芳樹	立川市富士見町
森本　佳樹	杉並区松庵

無料法律相談会

弁護士会、法テラスにご協力いただき弁護士による無料法律相談会を実施します。

「お給料が安くて借金が返せない」「生活費が足りないけど、まず携帯電話代金を払うしかない」など生活にまつわるお困りごとはありませんか？

そのお困りごと、法律が力になれるかもしれません。直接弁護士がお話しをお聞きしますので、ぜひお申込みください。

受付方法：電話または、FAXでお申込みください。
※5月21日（月）8時30分受付開始

定員：定員6名（先着順・定員になり受付次第終了）

相談実施日：平成30年6月12日（火）13:00～16:00
〈一人30分程度〉

場所：総合福祉センター 相談室
（立川市富士見町2-36-47）

共催：東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩、立川市社会福祉協議会

問合せ：立川市くらし・しごとサポートセンター
☎042-503-4308／Fax:042-526-6081

受付時間：月曜日～金曜日　8:30～17:15

市民活動センター★たちかわ通信

市民活動センターたちかわ

ボランティア・NPO・立川のまちづくりに参加したい市民の窓口です。NPO法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸し出し、講座やイベントの開催など、さまざまな形で市民活動を応援しています。

その他、団体運営、NPO法人に関するご相談を随時受け付けています。

問合せ　〒190-0013　立川市富士見町2-36-47
☎042-529-8323／Fax 042-529-8714
✉shimin@tachikawa-shakyo.jp
URL：http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

開所日・時間　月～金曜日　8:30 ～ 19:00
土曜日　8:30 ～ 17:00
※日曜日・祝日はお休みです。

夏！体験ボランティア2018（夏ボラ）に参加しませんか？

■夏ボラとは？

ボランティア活動に参加したい子どもからシニアまでの全ての人々を対象に、ボランティア活動を知っていただく企画です。

◎「ボランティア」って、どんなことをするんだろう。
◎自分にもできること、自分にしかできないことはあるのかな。
◎「将来の夢」「第二の人生」のヒントを見つけたい。

このような思いを持ったみなさんを応援するために、地域の福祉施設やボランティア・市民活動団体と市民活動センターたちかわが協力し、ボランティア体験プログラムをご用意します。

■参加対象と参加費

市内または近隣に在住・在勤・在学の中学生以上の方ならどなたでもご参加できます。一部、小学生向けのプログラムもあります。参加する場合には、ボランティア保険にご加入いただきます。

保育園での活動の様子

※保険料はボランティア参加者の負担となります。

■参加申込みに関して

6月下旬より、市民活動センターたちかわにて受付を行います。詳細はお問合せください。

イベント・講習・講座

■パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者向けの入門講座です。

月　日	場所	10:00～12:00	13:30～15:30
5月10日（木）	高松	虹の作成（Jtrim使用）	デジカメの選び方と機能・補習コーナー
5月15日（火）	砂川		
5月22日（火）	砂川	デジタル写真の取り込み	
5月31日（木）	高松		

定　員：各コース16名（パソコンを持参してください）
費　用：1回200円（ご希望のコースを受講してください）
場　所：高松学習館（立川市高松町3-22-5）
砂川学習館（立川市砂川町1-52-7）
問合せ：パソコン相談員研究会（若月さん）　☎090-6514-0764

■布の絵本展II～やさしさとぬくもりの世界～

全国から40グループ以上の作品、約400点が展示されます。見て♪触って♪楽しめます♪子どもコーナーもあります！

日　時：平成30年5月12日（土）
10:30～15:00
場　所：柴崎学習館　地下ホール&ギャラリー
（立川市柴崎町2-15-8）
参加費：無料
問合せ：ぐる～ぷ遊楽子（ゆらこ）（西村さん）　☎090-4609-4968

■『いろいろな住まい　これから選択！～これで安心　マイライフ！～』

近年、さまざまな高齢者向け住宅が誕生していますが、私たちはどのくらいその内容を理解できているのでしょうか。

どのようなサービスが受けられるか、どのくらいの費用がかかるのか、不安の多い高齢期を少しでも安心して迎えるためにご参加ください。2日間に渡り、掘り下げて講演します。

日　時：①平成30年5月26日（土）
②平成30年6月23日（土）
※いずれも13:30～16:00
内　容：①高齢者施設と介護保険　②各高齢者施設の相違点
場　所：総合福祉センター2階視聴覚室（立川市富士見町2-36-47）
講　師：稲葉英一氏（特定社会保険労務士）
参加費：無料
定　員：40名（申込み順）
申込み：NPO法人三多摩市民後見を考える会（川杉さん）
※前日までに電話かFAXで
☎&Fax：042-531-0624　携帯090-7832-6506

■がんカフェたま

がんの悩みや不安などを抱える人々の語らいの場です。医療従事者も同席して助言します。がん患者さんやご家族など、どなたでも予約なしでご参加いただけます。

日　時：平成30年5月12日（土）、6月2日（土）、7月7日（土）
※時間はいずれも13:30～15:30
場　所：立川商工会議所　第1会議室
（立川市曙町2-38-5　立川ビジネスセンタービル12階）
参加費：1回200円
問合せ：ボランティアさくら（岡田さん）
☎080-1163-5281 ※平日10:00～16:00まで

■ミニトマの木のベビーボンディング

オイルマッサージで赤ちゃんにやさしく触れ、語りかけてあげることは親子の絆を深め、いやしの効果があります。河助産師のソフトな語り口と温かなまなざしに、赤ちゃんだけでなくお母さんも心のマッサージになり素敵なひと時をお過ごしいただけます。

日　時：平成30年6月1日（金）　10:30～12:00
場　所：たまがわ・みらいパーク　子育てひろば
（立川市富士見町6-46-1）
講　師：河 房子氏（助産師・国際ボンディング協会スペシャリスト）
参加費：500円（オイル代含む）
持ち物：バスタオル
定　員：10組　※参加時3ヶ月から7ヶ月の赤ちゃん
受　付：平成30年5月15日（火）～23日（水）まで
申込み：たまがわ・みらいパーク事務所　☎042-848-4657

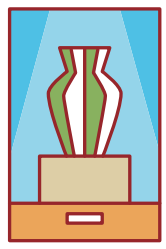
■手づくり青空市

地域のコミュニティ広場として、手づくりの可愛い小物、自然環境にやさしい竹炭、新鮮な朝どり野菜の販売、障害者団体の出店や震災復興支援に向けてのバザーを開催します。

直接会場へお越しください。

日　時：平成30年6月3日（日）　10:00～14:00
場　所：昭和記念公園砂川口前「さくらんぼ保育園」園庭

（立川市砂川町2-36-13）
参加費：無料
問合せ：さくらんぼ保育園　☎042-537-9440



■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

■色鉛筆画展　教室生徒有志の成果約50点展示。
日　時：金・土・日・祝日開催
10:00～16:00（最終日は14:30まで）

■第6回「絵手紙大賞」作品募集中
テーマ：「贈り物」
絵に言葉を添えた原画（コピー不可）葉書サイズ、他の賞展に応募不可。作品の宛名欄に「住所・氏名・電話」を記載。
平成30年6月1日（金）発表、6月中展示、賞状、記念品あり。
締切り：平成30年5月19日（土）までに持参または郵送
参加費：500円（別途額貸与1点100円）

■色鉛筆画教室生徒募集
日　時：月2回第1・3金曜日　14:00～15:30
会　費：2,000円　入会金なし

■絵手紙教室6月期生徒募集　線の引き方から教えます。
日　時：毎月第2木曜日　13:30～15:00
会　費：1,000円　入会金なし
締切り：平成30年6月9日（土）

■デジカメ講座
日　時：毎月第4土曜日　10:00～
会　費：1,000円
申込み・問合せ：みんなの展示場中村洋久絵画館
（立川市柴崎町2-21-17）
☎&FAX：042-524-4702（中村さん）
✉h-naka77@zat.att.ne.jp

■手づくり品市場「ステッチマルシェ」の麦の会うどん

精神障害者家族会・立川麦の会でつくった天ぷらうどんを350円で食べられます。他にもさまざまな手作り品を出品するお店がたくさんあります。
日　時：平成30年6月23日（土）　11:00～14:00　※雨天決行
場　所：コミュニティカフェステッチ（立川市柏町4-77-1）
問合せ：立川麦の会（真壁さん）　☎090-4523-0325

■「いのちの電話」支援ボランティア講座のお知らせ

「いのちの電話と支援ボランティアの役割」「支援ボランティアの活動」ほか、イベント、バザー、広報、手作りグループ等の活動を積極的に支援してくださる方を募集します。
日　時：平成30年7月21日（土）　13:30～16:30
場　所：国分寺市内（決まり次第お知らせします）
参加費：1,000円
締切り：平成30年7月13日（金）
申込み：認定NPO法人東京多摩いのちの電話事務局
☎042-328-4441／Fax：042-328-4440

ひと・モノ・募集

■ボランティア募集中

至誠ホームにお住まいのお年寄りのヘアーカットをしてくださるボランティアを募集しています。「定期的には無理だけど、時間が取れたときだけならできる」という方も大歓迎です。定期的に入ってくださる方も募集しています。その他、将棋のお相手、編み物クラブの活動補助等さまざまな活動でボランティア募集をしています。ご興味のある方はお気軽にお問合せください。
日　時：ご都合に合わせ相談に応じます。
場　所：至誠特別養護老人ホーム・至誠ホームアウリンコ
（立川市錦町6-28-15）
問合せ：至誠学舎立川　至誠ホーム（和田さん、駒場さん、金網さん）
☎042-527-0035／Fax：042-527-2646
✉shisei-volunteer@shisei.or.jp

■西砂クックパパメンバー募集

日頃は台所に立たないシニア男性の料理教室です。現在、平均年齢70代の男性18名と、お手伝いの女性スタッフ5名で、月に1回料理をつくり、楽しく活動しています。西砂地区以外の方も大歓迎ですので、奮ってご参加ください。
日　時：毎月第3木曜日　10:00～13:00
場　所：西砂学習館　実習室（立川市西砂町6-12-10）
対　象：男性であればどなたでも可（5名程度募集します）
参加費：原則500円
持ち物：三角巾、エプロン
問合せ：第6地区地域福祉コーディネーター（進藤）
☎042-534-9501／Fax：042-534-9502

■麻雀クラブ花ショーブメンバー募集

認知症予防と老化防止のため、麻雀をしませんか。勝負にこだわらず、“吸わない・かけない”をモットーに活動しています。毎回参加できる方、一緒に楽しく交流しましょう。
日　時：毎週月・金曜日　12:00～16:30
場　所：立川市高松町内の会員宅（詳細はお問合せください）
参加費：月会費500円
問合せ：市民活動センターたちかわ　☎042-529-8323

■ローズマリーの会　メンバー募集

ローズマリーの会では一緒に活動していただける方を募集しています。体験も大歓迎です。

①リフレッシュ体操
ヨガ、ストレッチ、リンパマッサージをミックスしたオリジナル体操
日　時：平成30年5月10日（木）、16日（水）　10:30～13:00
平成30年5月24日（木）、30日（水）　13:00～15:00
場　所：総合福祉センター2階和室（立川市富士見町2-36-47）
講　師：川村純子氏
参加費：1回500円

②手作り交流
月1回、パンやアロマクラフトをつくり楽しい時間を共有します。
ランチもご一緒に。
日　時：平成30年5月26日（土）10:00～14:00
場　所：総合福祉センター　ランチルーム・調理室
（立川市富士見町2-36-47）
講　師：加藤久美子氏　**参加費**：1回2,000円
※①、②ともに日程は変更する場合があります。
問合せ：①、②ともにローズマリーの会（加藤さん）
✉kumichan0829@hotmail.com

■あんよの会参加者募集

先天性股関節脱臼のお子さんのいる親同士が、日頃の悩みや不安などをお話する「あんよの会」が立ち上がりました。実際、対象の方がどのくらいいらっしゃるのかもわからず、手探り状態ではありますが、今後定期的に活動していく予定です。現在治療中のご家庭や経験者も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

【先天性股関節脱臼とは】
生後すぐまたは間もない頃に、股関節が脱臼している状態を指します。乳児検診など歩行開始前に発見され、早期治療により予後も良好なケースも多いですが、発見が遅れた場合は治療が長期化したり、生涯に渡り症状が悪化する可能性があります。
日　時：平成30年5月31日（木）　10:00～11:00
場　所：高松学習館（立川市高松町3-22-5）
参加費：無料
問合せ：あんよの会（中橋さん）　✉anyonokai@gmail.com

■市民交流・福祉会ランチ店の開店

福祉作業所設立を目指している市民交流・福祉会ランチ店（セルフサービス）を5月10日（木）より開店します。ランチ店の開店時間以外は、調理実習（食事会）などを企画し、市民の集う場にも活用したいと思います。障がいがある方と一緒に活動するボランティアを募集します。お客さんとしてもご来店ください。

〈ランチ店のメニュー〉
11種類の香辛料を自家配合してじっくり煮込んだ本格的特製スパイスカレーライスと自家製手作りデミグラスソースを使用した本格的特製ハヤシライス。各スープ付き500円です。
開店時間：毎週月～日曜日 11:30～14:00
場　所：市民交流・福祉会ランチ店（立川市曙町2-30-6）
問合せ：市民交流・福祉会（箱石さん）☎090-4960-3027

■えむず柴崎メンバー募集

脳や体をリラックスさせる音楽に合わせて行う体操です。ゴムバンドを使うことによってラクラクでき、腹式呼吸を意識しながら有酸素運動を行い筋力アップも期待できる体操です。血流リンパの流れを良くし、足腰等の痛み解消、生活習慣病の予防効果が期待できます。
日　時：毎週木曜日　20:00～22:00
場　所：柴崎学習館（立川市柴崎町2-15-8）
講　師：瀧　昌江氏
参加費：月額3,000円
問合せ：えむず柴崎（清水さん）　☎090-3407-3428

R70 古紙配合率70% 再生紙を使用しています。

■専門相談　立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

お酒のことで困っていませんか?
お酒で悩みをかかえてきた断酒会員とお話してみませんか?
ご本人･ご家族どなたでもお気軽にいらしてください。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約について
①法律相談	弁護士	第３土曜日	13:00~16:00	要予約
②相続相談	相続アドバイザー	第２・４火曜日		
③成年後見相談	司法書士	第２土曜日		
④精神障害者の家族相談	立川麦の会（立川精神障害者家族会）	第２月曜日	13:30~16:30	
⑤アルコール相談	立川断酒会	第２・４水曜日	13:00~16:00	予約不要

上記専門相談の問合せ・ご予約は

①② 立川市社会福祉協議会　地域活動推進課　☎042−529−8300
③　立川市社会福祉協議会　地域あんしんセンターたちかわ　☎042−529−8319
④　立川麦の会　☎042−563−4569（柳澤）　☎042−507−6015（岡田）
⑤　実施日には、電話相談も受付ています。相談専用　☎042−529−8426
※平成29年度をもって「生活設計相談」は終了いたしました。

■編集後記　あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。

◆いろいろな自立があり、いろいろな「はたらく」がある。一人ひとりの大切な人生にふれる日々です。（ま）
◆新しい年度が始まりました。また新たな気持ちで過ごしてまいりましょう！（梅）
◆新年度。新たな気持ちで頑張ります！（道）
◆パートナーの育休が終わり、怒涛の日々の幕開け。今のうちだけ、と思って楽しめるかが勝負です。（坂）
◆ゴールデンウイークは家でのんびり、犬猫と日向ぼっこしたいです。（あい）
◆５月病の時期なので、気持ちが落ち込まないように、無理なく過ごしたいと思います (^^)（松）
◆今年は東京の民生委員100周年！って凄い歴史ですね。（み）
◆今年の気候は、「～年ぶり」が多いそうです。自分も「～年ぶりに体重減」を目標にして、カロリーを気をつけます。（8豊）

JR 立川駅北口より徒歩 15 分又は JR 西立川駅より徒歩 8 分
立川駅北口⑩⑪バス停より「富士見町 2 丁目」下車。徒歩 3 分

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会
〒190-0013　立川市富士見町2-36-47　立川市総合福祉センター内
☎042-529-8300（代表）　Fax：042-529-8714
開所／月～金 8：30～19：00　土 8：30～17：00
※日曜・祝日・年末年始はお休みです。
URL：http://www.tachikawa-shakyo.jp
✉：info@tachikawa-shakyo.jp

立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの無料送迎バス

シャトルバス時刻表（無料）

立川駅北口→立川市社会福祉協議会	立川市社会福祉協議会→立川駅北口
9:50	9:40
10:30	10:20
11:10	11:00
11:50	11:40
13:10	13:00
13:50	13:40
14:30	14:20

○運行は月曜日から金曜日迄です。（土日祝を除く）
○バス停はありませんので、表にある時刻に**立川駅北口交番前**よりご乗車ください。

立川市社会福祉協議会 Facebook はじめました！　立川市社会福祉協議会　検索

立川市社会福祉協議会嘱託職員募集（サービス提供責任者）

職　　種：介護保険法並びに障害者総合福祉法に基づくヘルパー派遣等のサービス提供責任者
月　　給：210,000円　（業務手当10,000円を含む）
資　　格：介護福祉士資格をお持ちの方
※中型（普通）自動車免許があればなお可
介護に関する業務の実務経験が3年以上ある方
勤　　務：月曜日～土曜日までの交代制による週5日勤務（祭日勤務あり）
8:30～19:00（早番:8:30～17:15　遅番:10:15～19:00）
福利厚生：社会保険、通勤手当、勤勉手当（当会規定により支給）
年次有給休暇制度等有
問 合 せ：立川市社会福祉協議会　ホームヘルプサービス
〒190-0013　立川市富士見町2-36-47
☎042-540-0821　担当:倉品（クラシナ）

次回の発行は、7月1日です。

amu-life.com Massage
指圧･マッサージ･はり･灸･在宅訪問治療
アミュー治療院（立川店･昭島店）
アミュー在宅マッサージ
医療保険でご自宅に往診治療できる制度です
☆健康保険が適用　☆介護保険とも併用可（要医師同意）
☆1回300円程度（自己負担1割の方）　☆体験できます
立川市錦町3-5-4　☎042-513-7800 共通

今、話題の半額パスポート本　めくりめくる半額で半年楽しめる! クーポン有効期限/2018.6.1~11.30
立川パスポートvol.12
6/1発売決定!!
お近くの書店･コンビニ･スーパーにて 980円（税込）で発売中!
立川パスポート Amazon　検索 からも購入が可能です!
立川はもちろん、多摩地域の各エリアで発売されているお得なクーポンブックです♪
発行所: フレックス株式会社　☎042-528-3722　立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F

訪問リハビリ鍼灸マッサージ立川
医療保険適応 一回200円～
●脳卒中後遺症　●虚血性心疾患後遺症　●パーキンソン病
●抗がん剤治療中　●慢性呼吸疾患　●ALS
などで、在宅療養中の方へ
専門的なリハビリ鍼灸マッサージを
医療系国家資格 者がサポートします!
プログラム内容　メディカルマッサージ、難病リハビリ鍼灸、筋力増強訓練、関節可動域訓練、座位･立位･歩行訓練　その他
大学病院でのリハビリ経験者
整形外科勤務経験者
デイケア施設長経験者
お問い合わせホットライン　☎042-519-3822（総合受付 年中無休 応対）http://medical-houmon.com/

美術･骨董品買い取ります
◎出張･鑑定無料。お気軽にご相談ください。
◎断捨離･終活のご相談、お手伝い承ります。
フリーダイヤル 0120-72-6060
国立市西2-31-18　☎042-576-5753
立川･国立古物商防犯協力会　最高顧問
古美術 中央堂　国立　中央堂　検索

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料相談をご利用ください
B型肝炎訴訟（給付金請求）について
無料電話相談
無料来所相談
完全予約制　0120-013-621　平日 9:00~18:00 随時受付中
弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所　弁護士 饗庭亨「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A　【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333　FAX 03-5363-6334
E-mail:info@precious-law.jp　http://precious-law.jp/

医療保険適用　医師からの同意が必要となります
ご自宅でマッサージ　一回の料金は300円程度です
在宅マッサージ虹色
☎042-512-7838
電話受付/午前9時～午後5時
初回無料お試し受付中
立川市高松町2-1-8-101 http://zm-nijiiro.com　虹色　検索

本紙の内容の一部あるいは全部を無断で複写・複製・転載することは禁じられています。
印刷：河辺印刷株式会社