

立川市社会福祉協議会は、地域福祉を推進する民間の福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

※広告に関するお問い合わせは総合広告代理店フレックス株式会社 ☎042-528-1611 (代)へ



# 地域活動支援センターがオープンしました

## 地域活動支援センターについて

平成30年6月1日より、総合福祉センター2階で地域活動支援センターを開所しました。

当センターでは、障害のある方々が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、日常生活の困りごとの相談や必要な支援を行います。

また、交流スペースを設け、個々人のペースに合わせながら、地域交流や仲間づくり、社会参加について支援していきます。立川市にお住まいの方であれば、障害のあるご本人からのご相談はもちろん、ご家族からのご相談も受付けています。お気軽にご連絡ください。



【6月のプログラム例】「パンケーキづくり」「誰でもできる健康体操」

**開所日時：** 火曜日～土曜日 9:00～18:00  
(交流スペース 10:00～18:00)  
※月曜・日曜・祝祭日・年末年始はお休みです。



## 夏!体験ボランティア(夏ボラ)2018 受付開始!

市民活動センターたちかわでは、「夏!体験ボランティア2018」の参加者を受付ています。地域の福祉施設やボランティア・市民活動団体でボランティア体験しませんか?

### ボランティア体験までの流れ

- ①窓口あるいは郵送で申込み資料を手に入れる
  - ②同封資料「活動先一覧」から、やりたい活動・プログラムを選択する
  - ③本人が窓口で申込みを行う
- ※高校生以下の方は、保護者のサインが必要です  
※参加には、ボランティア保険への加入が必要になります

高齢、障害、子ども、市民活動など、多様な分野から活動をお選びいただけます。具体的な活動イメージが湧かない方も、職員が詳しくご案内させていただきます。

お子様から保護者の方まで、多くの方のご参加をお待ちしております。

**受付期間：**平成30年6月25日(月)～平成30年7月31日(火)

**申込み・問合せ：**立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323/Fax:042-529-8714

✉shimin@tachikawa-shakyo.jp

## 地域活動支援センターの愛称を募集します

当センターが地域の皆さまに愛され親しまれるよう、愛称を広く募集します。選考結果は次号のあいあい通信(10月号)やホームページで発表予定です。皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしています。

**募集期間：**平成30年7月3日(火)～平成30年7月31日(火)

**応募資格：**どなたでも応募可能です。

**応募方法：**①地域活動支援センター窓口備付けの応募用紙に必要事項を記入し、センター内設置の応募箱に投函  
②メールまたははがきで1.愛称2.愛称の意味や由来3.郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、職業等を記入し下記宛に送付

**注意事項：**応募はお一人1点までとさせていただきます。

### 申込み・問合せ

立川市社会福祉協議会 地域活動支援センター 愛称募集宛  
〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎042-503-9109 Fax:042-548-1724

✉chikatsu@tachikawa-shakyo.jp

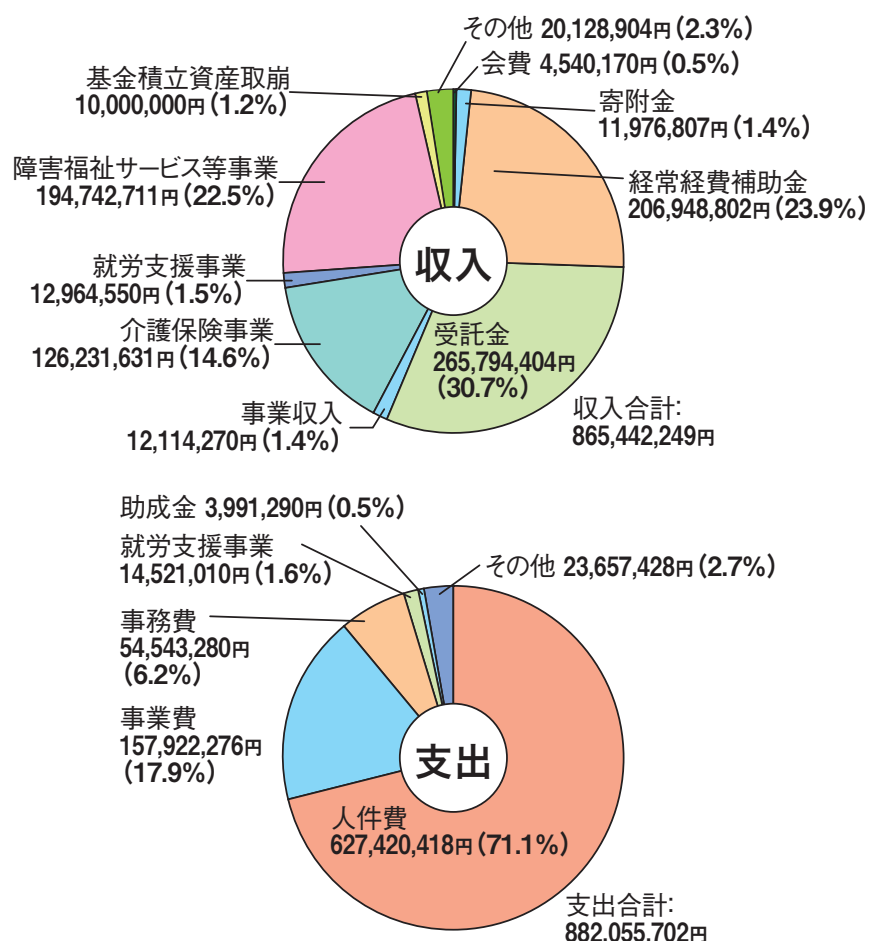
ホームページ：

<http://www.tachikawa-shakyo.jp/chiikikatsudou.html>

※地域活動支援センターは「障害のある方が、地域社会の一員としてふつうに暮らす」社会の実現を目指し、活動しています。

## 平成29年度収支決算報告

平成29年度の事業報告・決算報告が、平成30年6月13日の理事会、平成30年6月28日の評議員会にて承認されました。ここでは、平成29年度決算の報告をさせていただきます。





## フードドライブのご案内

「もったいない」を「ありがとう」へ！

～フードバンク・フードドライブ活動を広げましょう～

まだ食べられる食糧を廃棄（＝もったいない！）するのではなく、必要としている人へ（＝ありがとう！）。立川でも「フードバンク（食糧を循環させる活動）・フードドライブ（食糧を集める活動）」という活動が、フードバンク立川として行われています。

今まで寄せられた相談の中には「来月の年金まで家計が厳しい」「育ち盛りの子供がいるが食費を削らざるを得ない」「失業中で乗り切れるか不安」などの声があります。そういった声が本人からや相談機関を通じて入ると、地域福祉コーディネーターも一緒に対応させていただいています。また、提供いただいた食糧を、夏休みなどに、子どもと大人と一緒に食事をするイベントで活用することも定着しつつあります。

今回、多くの市民の方に活動に参加していただく機会として、右記のようにフードドライブを実施します。誰でも食糧の提供をしたり、必要な時には気軽に活用できるよう、支えあいの気持ちや仕組みを広げていきたいと思います。

この記事に関する問い合わせは、地域づくり係又は、各地区に配置されている地域福祉コーディネーターにご連絡ください。



提供された食糧



倉庫での仕分け作業の様子

問合せ：立川市社会福祉協議会 地域づくり係

☎042-540-0200

✉chiikizukuri@tachikawa-shakyo.jp

### フードバンク立川「フードドライブ」ご案内

期間：平成30年7月23日（月）～平成30年7月27日（金）

時間：9:00～17:00

場所：総合福祉センター（立川市富士見町2-36-47）

- ・提供いただきたいもの・・・お米、乾物（うどん・そば・パスタ等）、缶詰、レトルト食品、お菓子など
  - ・食糧の状態・・・お米は生産1年以内。その他は消費期限2ヶ月以上のもので、未開封のものに限ります。
- ※生ものなどはお受けできません。



### 食糧を保管する倉庫を募集中！

集まった食糧を一時保管する倉庫を探しています。棚が置いて、仕分け・箱詰めができるスペースが必要です。

### フードバンク立川運営スタッフ募集

さまざまな課題解決に向けた話し合いに参加したり、集まった食糧の仕分け作業を行うボランティアを募集します。

### 活動資金の募集

お問合わせください。

#### ○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

地区	町	担当者	電話
1地区	富士見・柴崎	丸山	042-540-0205
2地区	錦・羽衣	早川	042-519-3001
3地区	曙・高松・緑	岡部	042-540-0210
4地区	栄・若葉	古川	042-537-7147
5地区	砂川・柏・幸・泉	安藤	042-534-9616
6地区	上砂・一番・西砂	進藤	042-534-9501

## 地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

### 地域の中での新たな居場所づくり 長期休み中の子どもの居場所

#### 第6地区地域福祉コーディネーター 進藤祐貴子

近年、子ども食堂等をはじめとした子どもに対する多様な支援が生まれ、地域の中での取り組みも益々活発に広がりを見せています。その背景には、核家族化等の社会的な状況の変化、地域の繋がりの希薄化への危機感等もあるのかもしれませんが、総じて地域の中で「子どもたちのために何かしたい」という思いがあるからだと感じています。

昨年度、西砂学習館では夏休み中の子どもの居場所づくりの一環として「西砂学習館サマーイベント」を開催しました。長期休み中の子どもの居場所や、生活習慣の乱れ等を心配する声が地域から聞こえてきたことをきっかけに企画され、週1回学習館で実施されました。また、このイベントは講座だけでなく昼食もセットになったプログラムで、午前中、子どもたちは種の発芽や折り紙の講座等に参加し、その間に地域のボランティアの方々がお昼ご飯の準備を行います。講座の終わった子どもたちとボランティアの皆さんと一緒に食事をとります。午後は、自主学習等に利用できる時間も設けられ、夏休みの宿題を行う子どもの姿も見られました。

このイベントは、講座や昼食調理のボランティア、食材の寄付等々、さまざまな地域の力をお借りして開催できました。とても好評をいただいたことから、今年度の開催も決定しました。運営は、西砂学習館運営協議会を中心に行われます。今後も、地域に多様な居場所が増えるよう、皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思います。



当日の様子。多くの子どもたちが集まりました。

### 『認知症の人が安心して暮らせるまちを目指して』 \*第4回羽衣町認知症見守り模擬訓練より\*

#### 生活支援コーディネーター 酒井郁子

5月27日（日）、今年も羽衣町で認知症見守り模擬訓練が実施されました。この訓練では参加者が認知症役と訪問したお宅への説明役等を担って、3～4人で一つのグループを作り羽衣町のお宅を1軒1軒訪問します。主催者の発表では147軒のお宅を訪問し、85軒のお宅が模擬訓練に応じてくださったそうです。事前にチラシで各世帯にお知らせはしていますが、住民は突然認知症役の人の訪問を受けることになります。「娘を知りませんか？」「川崎には、どう行けばいいのかしら？」そんな質問を受けます。訪問を受けたお宅の皆さんは、認知症役の人の話を聞きながら聞いて、やさしく丁寧に応えてくださっていました。日曜日の午前中でありながら、ご協力いただいたこのまちに人の温かさを感じました。

この模擬訓練を始めたきっかけは、羽衣町にあるグループホームの元施設長さんの「入居者が不意に外出してしまう」という苦い経験がありました。元施設長さんは模擬訓練発祥の地である福岡県大牟田市に出向き、「羽衣町でもできる！」と持ち帰りました。第1回目から参加している自治会副会長さんは、地域の皆さんは認知症に対する理解・認識があると確信され、全世帯を回るまで協力しようと思われたそうです。このような取組みに関心のある方は、ご連絡下さい。開催のお手伝いをします。



認知症見守り模擬訓練の様子



# 和

NPO法人  
三多摩市民後見を考える会  
かわすぎよしえ  
会長 川杉芳枝さん

## 三多摩市民後見を考える会とは

今回は、「三多摩市民後見を考える会」の代表である、川杉さんにお話を伺いました。川杉さんは、約13年前から社会福祉協議会（以下、社協）の福祉作業所で代替職員として働居中「親亡き後、知的障害の方は、どう生活して行くのだろう?」と思っていたところ、成年後見制度や市民後見人のことを知って、「市民後見人養成講座」を受講しました。平成22年9月、三多摩地域在住の講座修了生達と「三多摩市民後見を考える会」を立ち上げました。各地域で成年後見制度の啓発と利用促進を図るため、身近な情報提供としてのセミナー開催や定例会を行っています。立ち上げ当初、社協が運営する市民活動センターたちかわに登録し、助成金による金銭的な支援や事業後援、情報提供などの支援を受けることで、円滑な運営ができるようになったそうです。また、市民活動センターたちかわが開催しているNPO法人設立ガイダンスなどにも参加し、平成28年にはNPO法人格を取得しました。

セミナーは、顧問の司法書士の先生や、テーマに合った専門家により行われます。「知らないことは恐ろしい。個人では得ることが難しい情報を提供することも、大事な役割である」と川杉さん。セミナー後のアンケートで、参加者に次回、知りたいことの記入をお願いすると、とても高い回収率だそうです。それは三多摩市民後見を考える会が与える情報に参加者が強く期待している証拠だと感じました。リピーターも多いそうです。「“いつも良い情報をありがとう。勉強させていただきます。”と言ってくださり嬉しいです」。

**地域に溶け込み信頼されることで、市民後見へつなげる**

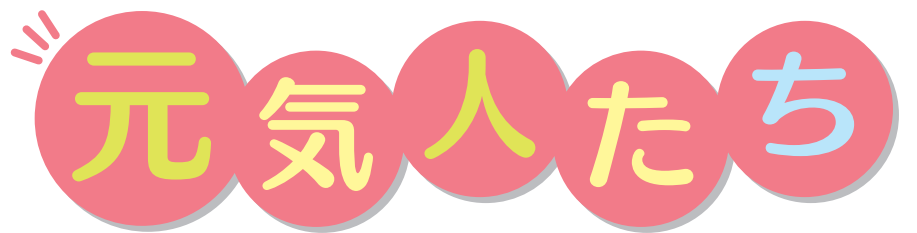


「市民後見人になるためには、何よりも信頼関係が大切です。信頼され身近な存在になることで心を開いてくれます。そうじゃないと後見を頼むまでにならない」。また、「その人だけを守れば良いわけではなく、ご家族の苦勞をちゃんと聞くことも大事」。そう話す川杉さんは、まず自身が地域に根ざすことを目的に、会の活動の他に、社協が運営する地域あんしんセンターたちかわによる「後見支援員養成講座」を受け支援員としての活動に携わったり、民生委員・児童委員、支えあいサロンの世話人を担ったりしています。「さまざまな活動を通して、三多摩市民後見を考える会を知っていただければいい」と話します。川杉さんの工夫としては、何かあったら助け合えるように、言える範囲でご近所の近況を共有することを「ご近所シェア」と呼び、親しみをもてるようにされていること。また、民生委員・児童委員として訪問の際、自身で考案した文字が大きく読みやすい名刺を渡しています。実際に単身の高齢者の方が電話機の側に貼っていたことで、ご家族からの相談があったそうです。その他にも、川杉さん自身が、地域包括支援センターや地域福祉コーディネーターと顔のつながりがあることで、何かあったときに専門家につながられるようにしています。

## 個人で市民後見を行うことの課題と、今後、望むこと

三多摩市民後見を考える会の全員が、市民後見人として活動できているわけではありません。市民後見は、私情で交代することは難しく、変更は家庭裁判所に再申請が必要です。

川杉さんは「市民後見人が各地域に置かれることが大切。すぐ飛んで行くためにも、身近な



※平成30年度より「元気人」から「元気人たち」にタイトルを変更し、個人だけでなくグループも紹介していきます。

「市民後見人になるためには、何よりも信頼関係が大切です。信頼され身近な存在になることで心を開いてくれます。そう

じゃないと後見を頼むまでにならない」。また、「その人だけを守れば良いわけではなく、ご家族の苦勞をちゃんと聞くことも大事」。そう話す川杉さんは、まず自身が地域に根ざすことを目的に、会の活動の他に、社協が運営する地域あんしんセンターたちかわによる「後見支援員養成講座」を受け支援員としての活動に携わったり、民生委員・児童委員、支えあいサロンの世話人を担ったりしています。「さまざまな活動を通して、三多摩市民後見を考える会を知っていただければいい」と話します。川杉さんの工夫としては、何かあったら助け合えるように、言える範囲でご近所の近況を共有することを「ご近所シェア」と呼び、親しみをもてるようにされていること。また、民生委員・児童委員として訪問の際、自身で考案した文字が大きく読みやすい名刺を渡しています。実際に単身の高齢者の方が電話機の側に貼っていたことで、ご家族からの相談があったそうです。その他にも、川杉さん自身が、地域包括支援センターや地域福祉コーディネーターと顔のつながりがあることで、何かあったときに専門家につながられるようにしています。

地域に居ることが理想」と話します。市民後見人になるハードルを下げるために川杉さんが望むことは、市民後見人で組織する団体ができ、その団体が法人として後見人等を受任し、万が一の時のために自分の代わりが支援に行けるような体制や、法人として責任を持って財産管理を行えるような体制を整えることです。また、「現在当会は、会員不足や資金不足もあるため、身近な、例えばラジオ体操のようなサロンをやってくれるメンバーや賛助会員も募集したい」と語って下さいました。

## 最後に

川杉さんに、「市民後見人は、需要は高いが、責任と勇気が必要ですね。覚悟されたのは何故ですか」と尋ねたら、明るく「流れに乗って研修を受けたことが始まりですね。民生委員をやることも含めて。人が好きなのでレールに乗っていける」と言います。ハードルを高く考えすぎず、身近な人が、出来ることをお手伝いしてくれることで本当に助けられる方がいるのだと思いました。最後に川杉さんからのメッセージです。「人は一人では生きていけません。この場所で安心して楽しく自分らしく生活するために、身近なネットワークづくりを一緒にやってみませんか」。

（取材：市民編集委員 松寄）

## 市民後見人とは

認知症や知的障害などで判断能力が不十分になった人に、同じ地域に住む市民が、家庭裁判所から選任され、本人に代わって財産の管理や介護の契約などの法律行為を行います。

## NPO法人三多摩市民後見を考える会(担当:川杉)

URL:  
<http://santamashiminkouken.jimdo.com/>  
✉ [santama\\_sk@yahoo.co.jp](mailto:santama_sk@yahoo.co.jp)

## NPO 法人設立ガイダンス

「NPO法人の立ち上げを考えているけれど、設立までにはどんな準備が必要なのだろう」「法人化したら何が変わるの?」「法人化の手続きは?」ということなどを知りたい方を対象に、NPO法人の設立に関するガイダンスを開催します。NPO法人に興味をお持ちの方々には、初歩となる入門講座です。

**日 時:**平成30年7月18日(水)

**講 師:**市民活動センターたちかわ職員

**時 間:**19:00～21:00

**場 所:**総合福祉センター 2階 第1・第2活動室  
(立川市富士見町2-36-47)

**対 象:**NPO法人格取得を検討されている団体の方／NPO活動に関心のある方／NPO活動をされている方／ボランティア・市民活動センタースタッフ／行政スタッフなど

**定 員:**20名(申込順)

**参加費:**500円(資料代含む)

**申込み:**立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323 Fax:042-529-8714

✉ [shimin@tachikawa-shakyo.jp](mailto:shimin@tachikawa-shakyo.jp)

※氏名、住所、連絡先をお伝えください。

## 市民向け公開講座のお知らせ

## 成年後見制度について～今からできる老後の準備～

老後の安心について考えることは、ありませんか？

「親族も遠方だし…自分に万が一のことがあったらどうしたらいいの?」

そんなお悩みをお持ちの方にむけた、成年後見制度の講演会です。

今年度も成年後見制度に関する公開講座を2回開催する予定です。

第1回目は、「自身の老後」について準備できること」という観点から成年後見制度について、任意後見制度や遺言・相続も交えてわかりやすくお話いただく予定です。この機会に是非、ご参加下さい。

※第2回目は、申立ての実務や障害のある方の成年後見制度利用についても盛り込んだ内容で企画中です(次回平成30年10月号に掲載予定)。

**日 時:**平成30年8月18日(土) 13:30～15:30

**場 所:**総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)

**講 師:**ひめしゃら法律事務所 弁護士 岸 敦子氏

**定 員:**60名(定員になり次第締切)

**参加料:**無料

**問合せ・申込先:**立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ

☎042-529-8319 Fax:042-526-6081





ご協力ありがとうございました！

平成30年度 立川市社会福祉協議会 団体会員・個人会員一覧

平成30年4月1日～5月31日(敬称略)

団体・企業名	団体・企業名	団体・企業名	団体・企業名
立川市肢体不自由児・者 父母の会 たつてこ	社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠保育園	株式会社 多摩健康企画	株式会社 永光
NPO 法人 立川子ども劇場	社会福祉法人 至誠学舎立川 小百合保育園	NPO 法人 こらそん	株式会社 なかやま不動産
パソコン相談員研究会	チャイルドラインたちかわ	JJ けあサービス	総合観光バス 株式会社
宗教法人 玄武山普済寺	みんなの展示場 中村洋久絵画館	株式会社 松野商事	NPO 法人 自立生活センター・立川
有限会社 保寿産業	東京立川断酒新生会	すみれの会	在宅ホスピスケア・ボランティアさくら
有限会社 なとりビル	立川失語症さくら会	NPO 法人 マチエール 花音	株式会社 はちす
社会福祉法人 恵比寿会	NPO 法人 しらゆり	NPO 法人 たんとの会	株式会社 T's コーポレーション
株式会社 けやき出版	株式会社 立川印刷所	立川けやき福祉作業所	有限会社 中央堂
株式会社 朝雅	立川市赤十字奉仕団	日本電技 株式会社 立川営業所	株式会社 しらゆり
アーサー&ハイジ 株式会社	宗教法人 諏訪神社	NPO 法人 立川マック	立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい
在宅介護福祉センターハイジ	株式会社 アイサービス	株式会社 山本玉翠園	NPO 法人 教育支援協会東京西
東京司法書士会 三多摩支会	社会福祉法人 幹福祉会	一般社団法人 ほっとステーション	有限会社 入船
東京税理士会 立川支部	ヘルプ協会たちかわ	砂川口前 さくらんぼ保育園	在宅マッサージ 虹色
多摩信用金庫	株式会社 益子不動産	NPO 法人 いもっこの会	株式会社 大丸組
武州交通興業 株式会社	岩崎不動産 株式会社	NPO 法人 ゆるら	社会福祉法人 緑蔭会 たかのみち保育園
株式会社 地域保健企画 ふくじゅ草	西東京産業 株式会社	栄町地区グッドネイバーをすすめる会	立川女子高等学校
河辺印刷 株式会社	立川市朗読サークル「こえ」	文化・芸術いきいきネットワーク	株式会社 須田ビルメンテナンス
NPO 法人 食工房ぱる	株式会社 ブランナーズ	支えあいサロン 「はなみずき」	株式会社 アサミ
有限会社 旭総合保険センター	岩崎倉庫 株式会社	有限会社 ブイフィールド	社会福祉法人 東京リハビリ協会
NPO 法人 たちかわ多文化共生センター	株式会社 高島ビル	株式会社 井田環境サービス	株式会社 村晋興業
立川市商店街振興組合連合会	築真会	株式会社 北田設計事務所	有限会社 えくてびあん
		社会医療法人社団 健生会 立川相互病院	匿名

個人	個人	個人	個人
波多野 進	吉原 八重子	須崎 伸子	匿名
岸野 昭男	江夏 馨	鉢嶺 由紀子	
金子 利津子	篠原 輝美	匿名	

6月1日以降の会員については、次回平成30年10月号に掲載されます。

寄付者名簿

平成30年4月1日～5月31日(敬称略)

総額：201,206円

受付月日	氏名・団体名	寄付金額	受付月日	氏名・団体名	寄付金額
4月10日	東会	91,034	5月15日	エムズスタイル	5,000
4月19日	ほっと書道	3,000	5月23日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,846
4月24日	新尺八の会	3,000	5月23日	第5地区民生委員・児童委員協議会	63,023
4月24日	第2地区民生委員・児童委員協議会	877	5月23日	第6地区民生委員・児童委員協議会	817
4月25日	第6地区民生委員・児童委員協議会	908	5月24日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,111
4月26日	第4地区民生委員・児童委員協議会	737	5月25日	新尺八の会	3,000
4月27日	第1地区民生委員・児童委員協議会	3,189	5月25日	三鴨 信昭	15,000
5月8日	第5地区民生委員・児童委員協議会	929	5月25日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,649
5月15日	ほっと書道	3,000	5月30日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,086

6月1日以降の寄付については、次回平成30年10月号に掲載されます。

歳末たすけあい募金  
自治会別集計一覧

平成30年4月1日～5月31日

地区	自治会名	募金額
曙	曙町三丁目西和会(追加分)	3,500
	自治会募金合計	3,500

6月1日以降の募金については、  
次回平成30年10月号に掲載されます。



立川市シルバー大学「地域活動発見講座」受講生募集

立川市では高齢者の生きがいくくりとして、毎年9月より教養、文化、芸術、スポーツなど、幅広い生涯学習に取り組む「立川市シルバー大学」を開講しています。

その中の一つ、「地域活動発見講座」は、アクティブシニアの生きがいくくり・仲間づくりを応援するため、地域活動リサーチやボランティア体験を通じ、多くの出会いと発見を目指すものです。皆さまのご応募をお待ちしています。

日 程：平成30年9月～平成31年7月の月1回(全11回+課外授業)  
毎月第3火曜日 13:30～15:30  
対 象：60歳以上の立川市民(定員:20名)

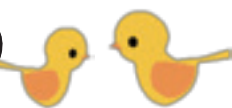
会 場：柴崎福祉会館 学習室(そのほか現地での体験あり)  
入学案内：平成30年6月11日(月)から、市内各福祉会館、地域学習館、連絡所等で配布します。  
申 込 み：平成30年7月10日(火)【消印有効】までに、往復はがきに①講座名:地域活動発見講座②住所③氏名・ふりがな④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先及び電話番号を記入し、立川市シルバー大学事務局(〒190-0023 立川市柴崎町5-11-26)へお申込みください。  
問 合 せ：立川市シルバー大学事務局 ☎042-528-1246  
主 催：立川市シルバー大学  
協 力：立川市社会福祉協議会

立川市シルバー大学『地域活動発見講座』概要

No.	日付	講座内容	講師	開催場所
1	平成30年 9月18日	オリエンテーション・自己紹介	キャリアコンサルタント	柴崎福祉会館 学習室
2	平成30年10月16日	講義 (地域活動の意義、高齢者の生きがいと健康など)	学識経験者	
3	平成30年11月20日			
4	平成30年12月18日			
5	平成31年 1月15日	地域活動実践者から体験談を聞く	NPO、自治会等の地域活動実践者	
6	平成31年 2月19日	(地域活動紹介イベントに参加後) 感想・意見交換会	立川市社会福祉協議会	
7	平成31年 3月19日			
8	平成31年 4月16日			
9	平成31年 5月21日	ボランティア体験発表会		
10	平成31年 6月18日			
11	平成31年 7月16日	総合福祉センター見学及び反省会		総合福祉センター

わかまち  
たちかわ

市民活動センターたちかわ



# 情・報・掲・示・板

～主に立川市内のイベントやボランティア情報等を掲載しています～

市民活動センターたちかわはボランティアやNPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。NPO法人や任意団体の情報発信や印刷機等の貸出し、講座やイベントの開催など、さまざまな形で市民活動を応援しています。その他、団体運営、NPO法人に関するご相談を随時受付けています。

**問合せ** 〒190-0013 立川市富士見町2-36-47  
☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714  
✉shimin@tachikawa-shakyo.jp  
URL : <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

**開所日・時間** 月～金曜日 8:30～19:00  
土曜日 8:30～17:00  
※日曜日・祝日はお休みです。



## ■フェイスブックとツイッターを始めました!

市民活動センターたちかわでは、情報誌の「おうえん便り」「情報掲示板」「てとて」のほかに、SNSを利用した情報発信を行っています。ホームページに続き、フェイスブックとツイッターをぜひご覧ください。



立川市社会福祉協議会  
フェイスブック

URL:<https://www.facebook.com/tachikawashakyo/>

立川市社会福祉協議会市民活動センターたちかわ  
ツイッター

URL:[https://twitter.com/skc\\_tachikawa](https://twitter.com/skc_tachikawa)



## イベント・講習・講座のご案内

### ■パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者向けの入門講座です。

月 日	場所	10:00～12:00	13:30～15:30
7月 5日(木)	高松	ワードで暑中見舞い用のイラスト作成	超簡単暑中見舞い作成(新イラスト準備完了)・補習コーナー
7月11日(水)	砂川		
7月19日(木)	高松	プライベート音楽CDの作成	
7月30日(月)	砂川		

**定 員** : 各コース 16名(パソコンを持参してください)  
**費 用** : 1日 500円(ご希望のコースを受講してください)  
**場 所** : 高松学習館(立川市高松町3-22-5)  
砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)  
**申込み** : パソコン相談員研究会(若月さん)  
☎090-6514-0764

### ■心もカラダもスッキリ! 脳の活性化プログラム!

#### ～音楽とシナプソロジー体験講座～

シナプソロジーとは、新しい刺激に反応し脳が混乱した状態を作ることによって脳を活性化させ、脳機能(認知機能)を高めるプログラムです。音楽を聴く、歌う、感じることをプラスして、「脳と体はつながっている」ことを実感してみませんか!

※シナプソロジーは、大学などの研究機関と国のプロジェクトとが連携して、効果検証が行われています。

**日 時** : 平成30年7月17日(火) 10:00～11:30  
**場 所** : 総合福祉センター 2階視聴覚室  
(立川市富士見町2-36-47)  
**講 師** : 榎本 久美子氏(シナプソロジー教育トレーナー)  
今東 薫氏(ピアニスト)  
**参加費** : 500円 **定 員** : 30名  
**申込み** : NPO法人脳響トーンシステム(今東さん)  
☎042-576-5938 / Fax:042-505-6886  
✉info@nohkyo-tone-system.org

### ■“なくそう婚外子差別! 電話相談”にお電話ください!

私たちは、婚外子差別の撤廃と女性が結婚せずに出産しても差別されない社会を求めて30年間運動してきたグループです。子どもは、皆平等です。親の結婚の有無は、子どもの法的地位には影響しないというのが国際的な流れです。長年の運動で2013年に最高裁大法廷は、民法の相続差別規定は、憲法が保障する個人の尊厳や法の下での平等に違反すると判断し、12月にこの規定は廃止されました。婚外子差別撤廃に向け今後も取り組んでいきます。

電話相談に取り組んで、今年で丸6年になります。婚外子差別のこと戸籍のこと、分からないことや日々の思いなど気軽にお電話ください。お待ちしております。



**電話相談日時** : 平成30年7月26日、8月30日、9月6日、10月18日、11月1日、12月27日いずれも木曜日 14:00～20:00  
※電話相談は無料です。

**相談連絡先** : なくそう戸籍と婚外子差別・交流会  
☎042-527-7870

### ■講座 第11回弁護士さんと語ろうシリーズ 「憲法から見た働き方改革」

DVD「もうひとつの日本を」を上映します。先日、衆議院の委員会にて働き方改革法案が採決されましたが、現場の労働組合の意見が反映されていないなかでつくられたこの法案には、いくつか懸念される事項があります。この機会に、憲法に照らして皆さんで学びを深めましょう。講座の後は、懇親会も予定しています。ぜひご参加ください。

**日 時** : 平成30年7月28日(土) 13:30～17:00  
**場 所** : 錦学習館 第2実習室(立川市錦町3-12-25)  
**講 師** : 平 和元氏(弁護士 三多摩法律事務所)  
**参加費** : 500円(資料代)  
**定 員** : 25名(受付順)  
**申込み** : 錦法律を知る会(馬場さん)  
☎070-3542-2860 ✉ryuu\_baba@yahoo.co.jp



## ■来て・見て・ふれて・・・つくって・試して・遊ぼう

## 第12回多摩地区生涯学習展

木彫、彫刻、絵画、表装、ちぎり絵、琴演奏、指笛などなど…小学生、お友達、ご家族の皆さん、夏休み、たましん RISURU ホールで涼んでみませんか!!

そうそう…小学生向けのいろいろな科学実験教室もあります。遊びにきてね～♪



日 時：平成30年8月4日(土) 13:00～17:00  
平成30年8月5日(日) 9:00～16:30

場 所：たましん RISURU ホール 地下1階(立川市錦町3-3-20)

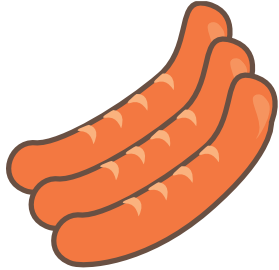
参加費：入場無料

申込み：仏像彫刻 遊木会(菅原さん)

☎090-4001-3639 / Fax:042-548-9370

## ■夏休みの自由研究にいかがでしょうか?

手作りウインナーづくりに挑戦しませんか。みんなでワイワイ、楽しく作って料理の自由研究は、これでOK。小学生、中学生、高校生のみなさん、待っています。



日 時：平成30年8月6日(月)  
10:00～12:00

場 所：女性総合センターアイム 料理実習室  
(立川市曙町2-36-2)

講師：須崎 三代子氏(食育指導員)

参加費：500円(食材費)

定 員：20名 ※定員になり次第締め切り

申込み：MOA こぶしの会(土屋さん)

☎042-535-5184

## ■がんカフェたま

がんの悩みや不安などを抱える人々の語らいの場です。医療従事者も同席して助言します。がん患者さんやご家族など、どなたでも予約なしでご参加いただけます。



日 時：平成30年 9月 1日  
10月 6日  
11月10日  
12月 1日

※時間はいずれも土曜日 13:30～15:30

場 所：立川商工会議所 12階第1会議室

(立川市曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル)

参加費：1回200円

問合せ：ボランティアさくら(岡田さん)

☎080-1163-5281 ※平日10:00～16:00までの対応

## ■無料カウンセリング講演会

## 『家庭内の問題への対応』

親子、夫婦関係など家庭内では、さまざまな問題が生じることがあります。家庭関係、会話法、発達障害など、その対応をカウンセリングの視点から考えます。



日 時：平成30年9月14日(金) 10:00～12:00  
終了後無料相談会(希望者)

場 所：たましん RISURU ホール 地下1階(立川市錦町3-3-20)

講師：坂田 雅彦氏(心理カウンセラー/行政書士)

参加費：無料

定 員：70名

申込み：要予約・先着順

NPO法人ライプリー(内田さん)

☎042-548-4456 ☒mikikikaku@k6.dion.ne.jp

## ■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

■「2人展」池永勝子の銅板画・葉袋きく子のアクリル画

日 時：7月中の金、土、日、祝日 10:00～16:00

## ■第11回「スケッチ大賞」作品募集

締切り：8月19日(日)、発表：9月1日(土)

応募点数制限無、大きさF1判(約16.5×22cm)、油絵SM判。作品裏面に作品名、住所、氏名、電話番号を記載(郵送可)

参加費：1点1,000円(別途額貸与1点100円)

大賞各賞に賞状記念品

展 示：9月中の金、土、日、祝日

## ■「水彩スケッチ教室」生徒募集

日 時：9月11日(火)スタート 毎月第2第3火曜日 10:00～

参加費：2,000円/月 入会金なし

講師：今岡 秀和氏(武蔵野美術大学卒)

申込み・問合せ：みんなの展示場中村洋久絵画館(中村さん)  
(立川市柴崎町2-21-17)

☎&Fax:042-524-4702

☒h-naka77@zat.att.ne.jp

## ひと・モノ・募集

## ■東京ローンボウルズクラブ会員募集

緑の芝生のコート(グリーン)で手のひらサイズのボウルを目的球により近づけるカーリングの原型となったスポーツです。

13世紀にスコットランドで誕生し、イギリス圏の国々ではさかんに楽しまれている歴史と由緒ある競技です。

誰でも気楽に楽しむことができ、老若男女の差もなく生涯スポーツとして最適です。国営昭和記念公園内にあるローンボウルズコートで一緒に楽しみませんか?

日 時：第1日曜日、第2・第4土曜日、第3木曜日  
※いずれも10:00～

場 所：国営昭和記念公園内 ローンボウルズグリーン(コート)

参加費：年会費3,000円

問合せ：東京ローンボウルズクラブ(米田さん)

☎&Fax:042-536-6372

## ■キューティ・コア会員募集中♪

気功や操体法などを取り入れながら気持ちよく身体を動かしていきます。健康づくりで一番大切なことは、健康とは何か?を知ること、自分の体を知ること。腰やひざの痛い方も歳だからとあきらめないで、少しでも痛みを軽減できるように自分で健康を創っていきましょう。

①日 時：毎週水曜日13:30～15:00

場 所：西砂学習館(立川市西砂町6-12-10)

②日 時：毎週金曜日10:00～11:30

場 所：砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)

入会金：500円

月会費：2,000円(月4回)

連絡先：キューティ・コア(尾島さん)

☎042-535-3198

## ■第35期電話相談員ボランティア募集

「東京多摩いのちの電話」は“命をつなぐ・気持ちをつなぐ・明日へつなぐ”の志のもと、日本における「いのちの電話」のひとつとして、1985年の開局以来、電話相談を受け、活動に取り組んでいます。

開校式：平成30年9月8日(土) 14:00～

期 間：【前期】平成30年9月～平成31年8月

【後期】平成31年9月～平成32年3月

月に2回程度、主に土、日、祝日

場 所：多摩地区の公民館、市民会館などにおいて

受講料：前期・・・面接後11,000円(事務手数料1,000円を含む)  
前期開講までに30,000円

後期・・・後期開講までに30,000円

※面接の結果と同時に納入方法をお知らせします。

内 容：【前期】講義、体験学習(グループ演習、ロールプレイなど)

【後期】インターンシップ、講義、ロールプレイなど

募集期間：7月14日(土)まで

問合せ：NPO法人東京多摩いのちの電話事務局

☎042-328-4441 / Fax:042-328-4440

http://www.tamainochi.com



■専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

お酒のことで困っていませんか？  
お酒で悩みをかかえてきた断酒会員とお話してみませんか？  
ご本人・ご家族どなたでもお気軽にいらしてください。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約について
①法律相談	弁護士	第3土曜日	13:00~16:00	要予約
②相続相談	相続アドバイザー	第2・4火曜日		
③成年後見相談	司法書士	第2土曜日		
④精神障害者の家族相談	立川麦の会(立川精神障害者家族会)	第2月曜日	13:30~16:30	予約不要
⑤アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00~16:00	

① 立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎042-529-8300

②③ 立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319

④ 立川麦の会 ☎042-563-4569(柳澤) ☎042-507-6015(岡田)

⑤ 実施日には、電話相談も受付ています。相談専用 ☎042-529-8426

※平成29年度をもって「生活設計相談」は終了しました。

上記専門相談の問合せ・ご予約は

■編集後記 あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。

- ◆三男が19歳になった。息子たちはじっくり自分の道を歩んでいる。わたしも節目の年。ものづくりの50代にしたいな。(ま)
- ◆アツい夏が始まりました。盆踊りやお祭りに出かけて、色んな人々と交流してみましょう！(梅)
- ◆暑い夏がやってきますね。早く夏休みきてほしい！(道)
- ◆祭りの季節が到来。可愛らしい子ども神輿から、勇ましい立派な神輿まで、観ているだけで元気が湧きます。(坂)
- ◆枝豆摘みと牧場に行くのが楽しみ。今年は行けるかな…。(あい)
- ◆ここ数年、仕事に追われてる気持ちが強かったのですが、日々の生活を楽しむのも自分の気持ち次第(^^)！！(松)
- ◆学生さんに毎年好評の「夏！体験ボランティア」は、大人でも良いそうで、今年は参加しようかな。(み)
- ◆畑の草むしりがきつくなりました。毎年、夏には体重が落ちたが、お腹のまわりの肉が落ちないのは年齢か？(8豊)

立川市社会福祉協議会嘱託職員募集  
(サービス提供責任者)

**業務**：介護保険法並びに障害者総合支援法に基づくヘルパー派遣のサービス提供責任者業務等

**月給**：210,000円（業務手当10,000円を含む）

**資格**：介護福祉士資格をお持ちの方  
※ 中型（普通）自動車免許があればなお可  
介護に関する業務の実務経験が3年以上ある方

**勤務**：月曜日～土曜日まで週5日勤務（祭日勤務あり）  
8:30～19:00  
早番：8:30～17:15  
遅番：10:15～19:00

**福利厚生**：社会保険、通勤手当、勤勉手当（当会規定により支給）年次有給休暇制度等有

**問合せ**：立川市社会福祉協議会 ホームヘルプサービス  
電話 042-540-0821 担当：倉品（クラシナ）

立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの無料送迎バス

シャトルバス時刻表（無料）	
立川駅北口→立川市社会福祉協議会	立川市社会福祉協議会→立川駅北口
9:50	9:40
10:30	10:20
11:10	11:00
11:50	11:40
13:10	13:00
13:50	13:40
14:30	14:20

○運行は月曜日から金曜日迄です。(土日祝を除く)

○バス停はありませんので、表にある時刻に立川駅北口交番前より乗車ください。

立川市社会福祉協議会 Facebook はじめました！ 立川市社会福祉協議会 検索



**社会福祉法人  
立川市社会福祉協議会**

開所／月～金 8:30～19:00  
土 8:30～17:00  
※日曜・祝日・年末年始はお休みです。

URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp>  
☎: [info@tachikawa-shakyo.jp](mailto:info@tachikawa-shakyo.jp)

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内  
☎042-529-8300(代表) Fax:042-529-8714

JR立川駅北口より徒歩15分又はJR西立川駅より徒歩8分  
立川駅北口⑩⑪バス停より「富士見町2丁目」下車。徒歩3分



次の発行は、10月1日です。

指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療  
**アミュー治療院(立川店・昭島店)**  
**アミュー在宅マッサージ**

医療保険でご自宅に往診治療できる制度です

☆健康保険が適用 ☆介護保険とも併用可(要医師同意)  
☆1回300円程度(自己負担1割の方) ☆体験できます

立川市錦町3-5-4 ☎042-513-7800 共通

**至誠学園チャリティーマーケット2018**  
(バザー開催のお知らせ)

日時／平成30年(2018年)7月7日(土)午前10時～午後2時  
主催／社会福祉法人至誠学園立川 児童事業本部  
後援／至誠学園後援会  
会場／至誠学園  
目的／児童養護施設を卒園する子ども達の自立と障害福祉サービス事業の資金づくり  
内容／物品販売(日用品・衣料・食料品・雑貨) 模擬店(お食事コーナー) 子どものゲームコーナーなど

お問合せ **児童事業本部至誠学園** ☎042-524-2601  
立川市錦町6-26-15 雨天決行・駐車場はございません 担当／櫻井 尚

訪問リハビリ鍼灸マッサージ立川

医療保険適用 一回200円～

●脳卒中後遺症 ●虚血性心疾患後遺症 ●パーキンソン病  
●抗がん剤治療中 ●慢性呼吸疾患 ●ALS

などで、在宅療養中の方へ

**専門的なリハビリ鍼灸マッサージを医療系国家資格者がサポートします！**

プログラム メディカルマッサージ、難病リハビリ鍼灸、筋力増強訓練、関節可動域訓練、座位・立位・歩行訓練 その他

お問い合わせ ☎042-519-3822 (総合受付 年中無休 応対) <http://medical-houmon.com/>

**美術・骨董品買い取ります**

◎出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。  
◎断捨離・終活のご相談、お手伝い承ります。

フリーダイヤル **0120-72-6060**

国立市西2-31-18 ☎042-576-5753  
立川・国立古物商防犯協会 最高顧問

古美術 **中央堂** 国立 中央堂 検索

企業主導型保育事業  
**森の子ナーサリー**

0～2歳のための小さな保育園  
一時預かり 半日2000円

子どもの「一人できた」を大切にする保育を実践

立川市富士見町2-36-43  
フェローホームス敷地内

TEL:042-523-7601

医療保険適用 医師からの同意が必要となります

ご自宅でマッサージ 一回の料金は300円程度です

**在宅マッサージ虹色**

☎042-512-7838

電話受付/午前9時～午後5時  
初回無料お試し受付中

立川市高松町2-1-8-101 <http://zm-nijiiro.com> 虹色 検索