

(2018年10月1日発行)

P4 「元気人たち」山本蒼奈さん

※広告に関するお問い合わせは総合広告代理店フレックス株式会社 ☎042-528-1611 (代)へ



## 第5次地域福祉市民活動計画 (2020年度～2024年度)策定のための 地域懇談会参加者募集!!

少子高齢化の進行や家族形態の変化、地域社会の変容などにより、私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。特に、人間関係の希薄化が進む今、誰もが住みなれた地域で安心して暮らせるよう、「助けあい」「支えあい」の関係・仕組みをつくることが求められています。



住民の方々に、自分の住むまちをより暮らしやすいまちにするため

に何ができるのかを話し合っていただく機会を設け、そのアイデアを第5次地域福祉市民活動計画(立川あいあいプラン21)に反映していくために地域懇談会を開催します。

第4次計画の策定時には、子育て中の方、中学生や高校生、自治会、民生委員・児童委員、地域の企業・商店の方々等が参加してくださいました。

参加される方が、考えや想いを話せるよう、グループワークを取り入れながら進めていきます(地域懇談会は、各2回開催し、各地域で出されたアイデアを共有する全体会を1回開催する予定です)。



第4次策定時の地域懇談会の様子

### ■第1回地域懇談会

○若葉町

日 時：平成30年10月21日(日) 10:00～12:00

場 所：若葉会館 集会室(立川市若葉町3-34-1)

○柏町

日 時：平成30年10月30日(火) 19:00～21:00

場 所：こぶし会館 第一集会室(立川市幸町5-83-1)

○柴崎町

日 時：平成30年11月27日(火) 19:00～21:00

場 所：柴崎学習館 作業室(立川市柴崎町2-15-8)

※ それぞれ同様のプログラムです。

参加者：住民・関係機関の方々どなたでも

定 員：各回30名 申込み先着順

申込み・問合せ：地域活動推進課 経営総務係

☎042-529-8300 / Fax 042-529-8714

### ◆第5次地域福祉市民活動計画(立川あいあいプラン21)とは

住民、社協、地域関係団体等が連携して、地域の福祉課題の解決や地域福祉を推進するための活動計画です。市民や関係機関の方々で構成された策定委員会で計画づくりを行います。

## 市民向け公開講座のお知らせ 成年後見制度について ～申し立ての手順や後見人の実務～

自分の親や子、親類に認知症や障害があり、判断能力に不安があったらどうしたらいい？

そんなお悩みをお持ちの方にむけて、成年後見制度の申し立ての手順や成年後見人等の実務について、事例を通してわかりやすくお話しします。

日 時：平成30年11月10日(土) 13:30～15:30

場 所：総合福祉センター 2階 視聴覚室  
(立川市富士見町2-36-47)

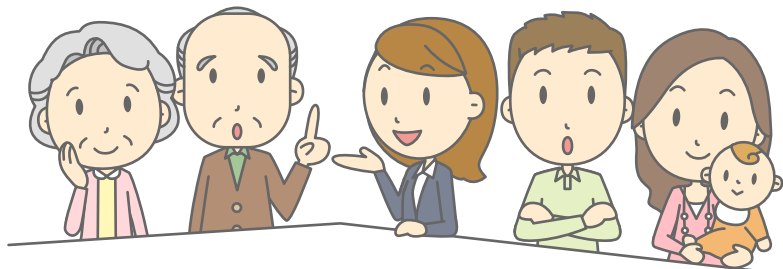
講 師：ひめしゃら法律事務所 弁護士 岸 敦子 氏

定 員：60名(定員になり次第締切)

参加料：無料

問合せ・申込先：地域あんしんセンターたちかわ

☎042-529-8319 / Fax 042-526-6081



## 地域活動支援センターの愛称が 「たあふく」に決まりました!

前号周知しました「地域活動支援センター愛称募集」に多数ご応募いただき、誠にありがとうございました。

お寄せいただいた愛称の総数は19票。家族会を中心とした計7名の選考委員で構成する「地域活動支援センター愛称選考委員会」で、厳正なる選考を行った結果、「たあふく」に決まりました。

「たあふく」は、「た」ちかわで、「あ」んしんして、「ふ」つうに、「く」らす、のそれぞれの頭文字をとりつつ、「多福」「たらふく(お腹いっぱいな様子)」にもかけ、人生の幸せや満足感が生まれて欲しい、という提案された方の願いを込めてつくられた愛称です。

ご応募いただきました皆さま、本当にありがとうございました。新しい愛称ともども、「地域活動支援センターたあふく」を、どうぞよろしくお願いいたします。

問合せ：地域活動支援センターたあふく

☎042-503-9109 / Fax 042-548-1724

✉chikatsu@tachikawa-shakyo.jp

## 消費者被害防止啓発イベント

高齢者を狙った消費者トラブルが多発しています。悪質業者は、言葉巧みに近寄り、私たちを狙っています。

このイベントでは、立川警察署や消費生活センターから悪質商法の手口や対処方法などを分かりやすく説明してもらいます。また、当日は落語家からも被害に遭わない方法を楽しくお伝えします。

日 時：平成30年11月20日(火) 13:30～15:00  
(ロビーコンサート終了後)

場 所：市役所 1階 多目的プラザ  
(立川市泉町1156-9)

申込み：不要(直接会場にお越しください)

参加費：無料

問合せ：南部西ふじみ地域包括支援センター

☎042-540-0311 / Fax 042-548-1747



## はじめてのボランティア体験 ～たちかわ楽市編～ボランティア大募集

「学校、家庭、仕事では体験できないことをしてみたい」そんな思いを持っている方は、ぜひ私たちとたちかわ楽市でボランティアをしてみませんか？市民活動センターたちかわでは、ボランティアを始めるきっかけの場として、たちかわ楽市2018のボランティアを募集します。たちかわ楽市とは、しみん祭、たちかわ商人祭、農業祭を同時に開催するイベントです。

普段は出会えない地域の方たちが、皆さんのご参加を待っています。たちかわ楽市で、新しい経験・出会い・自分を発見してみませんか？

**日 時**：平成30年11月3日(土) 9:00～12:00  
**場 所**：国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン  
**対 象**：ボランティア活動に興味がある方  
**内 容**：楽市へ遊びにきた人への会場案内や出店ブースのサポートなど  
**定 員**：10名(先着順)  
**持ち物**：帽子、飲み物、筆記用具  
**申込み・問合せ**：市民活動センターたちかわ  
☎ 042-529-8323 / Fax 042-529-8714  
✉ shimin@tachikawa-shakyo.jp  
※QRコードからもお申込みいただけます。



※たちかわ楽市のしみん祭エリアは、市民活動センターたちかわの登録団体の皆さんが出店されています。たちかわ楽市に遊びに行かれた際は、ぜひしみん祭エリアにも足をお運びください。

・たちかわ楽市2018に関する情報はこちらをご覧ください。  
<http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/b10-20181103/>



## アール・ブリュット立川2018 ～アートがあなたのところにすみついた～

「アール・ブリュット立川2018」を今年も開催します。4年目となる今年も多摩地域に住む、芸術の才能豊かな作家の作品を集めました。

「アール・ブリュット立川2018」では、障害のある人の作品が中心に並びます。既成概念にとらわれない自由な発想の大切さを多くの皆さまにお伝えし、今年も「元気」の源となるアートの力を提供します。

アートを通して障害のある人もない人も共に生きる社会、地域の一員として自分らしく心豊かに暮らせる社会の実現の一翼を担っていきたいと思っています。



**日 時**：平成30年10月24日(水)～29日(月)  
10:00～19:30(5階特別室は最終日17:00まで)  
**場 所**：伊勢丹立川店 5階特別室、2階ギャラリースクエア、3階～6階エスカレーター脇  
**入 場**：無料

多摩モノレール駅構内でも展示を行います。  
平成30年9月29日(土)～10月31日(水)  
砂川七番駅、泉体育館駅、高松駅

**主 催**：アール・ブリュット立川実行委員会  
**共 催**：立川市、(株)三越伊勢丹 伊勢丹立川店、立川市社会福祉協議会  
**問合せ**：☎080-4000-5197(アール・ブリュット立川実行委員会)  
✉ abt.tachikawa@gmail.com  
<http://artbruttachikawa.wixsite.com/artbruttachikawa>

## 地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

### ～先天性股関節脱臼の子をもつ親の情報交換&交流の場～ 『あんよの会』が生まれました

#### 第4地区地域福祉コーディネーター 古川智子

先天性股関節脱臼の症状のある子どもを育てているお二人と地域福祉コーディネーターが出会ったのは、市内の子育てサークルや子育て支援団体が横のつながりをつくるイベント「いれたち交流会★2017『わ！わ！わ！たちかわ』」でした。

患者数は1,000人に1～3人といわれ、お二人が出会えたのは、まさにキセキ!!!「同じように悩みを抱えながら子育てしている人があるかもしれない」という想いから、新たな会の立ち上げに向けて、お手伝いすることになりました。

実際、対象の方がどのくらいいるかもわからない中、手探りの状態で準備をしました。立川市訪問看護連絡会の協力で、小児の知識がある看護師2名も参加してくださり、5月に第1回目を開催しました。そこでは、新たに一人の方と出会え、同じ道を辿ってきたからこそ、想いに寄り添い、励まされる会になりました。

今後も「一人の想い」を大切に、市民とともに地域のつながりづくりを進めていきたいと思っています。

『先天性股関節脱臼』とは、  
生後すぐ、またはまもない頃に股関節が脱臼している状態を指します。3～4か月検診など乳児健診で発見され、早期治療により予後が良好な場合も多いですが、健診で見逃され、治療が長引き重症化に至る場合もあります。

第2回「あんよの会」を開催します。  
現在治療中の親御さんや経験者も大歓迎です。

**日 時**：平成30年11月9日(金)  
10:00～11:30

**場 所**：高松学習館  
(高松町3-22-5)

#### ○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

| 地区  | 町        | 担当者 | 電話           |
|-----|----------|-----|--------------|
| 1地区 | 富士見・柴崎   | 丸山  | 042-540-0205 |
| 2地区 | 錦・羽衣     | 早川  | 042-519-3001 |
| 3地区 | 曙・高松・緑   | 岡部  | 042-540-0210 |
| 4地区 | 栄・若葉     | 古川  | 042-537-7147 |
| 5地区 | 砂川・柏・幸・泉 | 安藤  | 042-534-9616 |
| 6地区 | 上砂・一番・西砂 | 進藤  | 042-534-9501 |

### じわじわと広がっています!フードドライブ

#### 第2地区地域福祉コーディネーター 早川郁子

「もったいない!」を「ありがとう!」に。フードバンク立川と協働し、必要な方に食糧を再配分する活動が広がっています。

今年度は、立川市環境フェア(6月)、玉川上水文化・アートマルシェ(7月)などで受付ブースを設けました。また、国際ソロプチミスト立川、東京立川ロータリークラブでは、例会開催時に会員の皆さまが食品を持ち寄り寄贈していただきました。

総合福祉センターで開催したフードドライブ週間(7月)には、不便な場所にも関わらず来館してくださる方がいらっしゃいました。今後はもっと近所で寄贈できるような拠点を増やしていきたいです。

「体調を崩して出勤できず給料が減ってしまった」「来月の年金まで家計が苦しい」などの方は年代に関わらず多くいらっしゃいます。また、広がり始めている子ども食堂への提供も行っています。

今後のフードドライブについての活動予定は本会ホームページ、または下記までお問合せください。

#### 問 合 せ

第2地区 地域福祉コーディネーター 早川

☎042-519-3001 ✉ dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

第5地区 地域福祉コーディネーター 安藤

☎042-534-9616 ✉ dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp





# 挑戦

夏！体験ボランティア経験者  
やまもと あおな  
山本 蒼奈さん

## 地域貢献できる

### 社会人を目指して

「夏！体験ボランティア」に参加したことをきっかけに、ボランティア活動が続けているフレッシュな大学生の山本さんにお話を伺ってきました。

大学で社会福祉を学んでいる山本さんは、小学1年生から高校3年生の夏まで、12年近くバスケットボールを続けてきました。高校3年生の夏に引退し、その頃から将来について考えはじめ、ぼんやりと住民によるまちづくりに興味があったといいます。

ご家族に相談したところ、社会福祉協議会が行っている「夏！体験ボランティア」を紹介されました。西砂学習館で夏休みに小学生から中学生を対象に宿題を手伝うボランティアに参加することになりました。

### 初めてのボランティア

参加してみると、西砂学習館でのボランティアは、子どもたちの宿題を手伝うだけではなく、一緒に折り紙をしたり、本を読んだりという活動もありました。また、参加している子どもたちと一緒に、地元の農家の方々から提供された食材を使い、ボランティアの方が調理してくれた料理を食べたそうです。「西砂学習館のある地域は、新築の家が増え地域のつながりから離れている世帯もある現状から、それを解決する為に地域の方同士で協力するという初めての試みだったと教えてもらいました」と話す山本さん。さまざまな立



の関係こそが、まちづくりの上で1番大切であると感じ、これがきっかけとなり、次への活動につながったそうです。

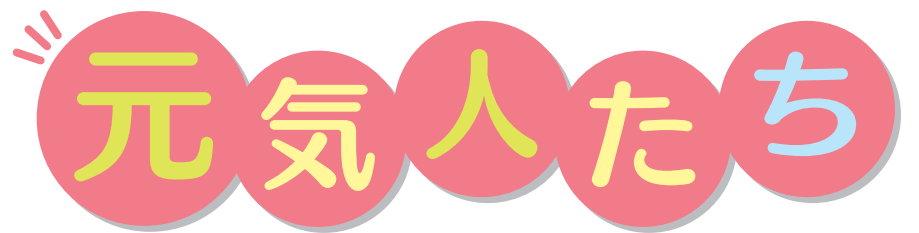
### ボランティアを続けて

ボランティアを終えた後、別のイベントで西砂学習館の館長に会った時にボランティアに誘われ、今年度もボランティア活動に参加されています。ボランティアの方も年々増えており、勉強をみるだけではなく、子どもたちの遊び相手など、昨年とボランティア活動の内容が変わっていることに新たな驚きがあったそうです。

さまざまな角度から子どもたちに関わるボランティア活動の経験を活かし、新たに児童館でのアルバイトも始めたことで、山本さんが感じていた小さい子への苦手意識を克服しつつあるとのこと。児童館のアルバイトは、ボランティア活動と違い責任も大きく、大学で学んでいる社会福祉の視点も活かしながら、自身の糧としてうまく取り入れられているようです。

### 将来を見据えて

社会福祉協議会は、生活を支える場を提供することができる素晴らしい組織だと山本



※平成30年度より「元気人」から「元気人たち」にタイトルを変更し、個人だけでなくグループも紹介していきます。

場の住民が子どもたちのために協力していて、どんな形もボランティアになるのだと知りました。こ

さんは感じています。最初は、「夏！体験ボランティア」でのボランティア活動がきっかけでしたが、今後は、立川だけでなく、もっと別の地域でも活躍したいと考えており、分野も子どもだけでなく、高齢者にも関わるボランティア活動に興味を持っているそうです。将来は、地域を元気にする仕事に就きたいとのことで、非常に頼もしい大人になると期待感でいっぱいになりました。

### 自分の道は自分で切り拓け

学校の先生に言われたこの一言が、今の山本さんの何事にも「挑戦」するスタンスを作っているとのことでした。「関わる人には平等に接していきたい。子どもも大人も、困っている人も、障害のある人も、分け隔てなく対応したい。そのためには、次に克服するのは『人見知り』とおっしゃっていましたが、インタビューの最中も人見知りを感ぜさせない元気いっぱいの山本さん。次の「挑戦」に向けて頑張っていると感じました。

(取材：市民編集委員 梅田)



※今年の「西砂サマーイベント」でのボランティアの様子

## 第14回 立川市地域福祉 市民フォーラム

## 「人生100年時代どう生きるのか ～自分らしく生活する為に死とどう向き合っていくのか～」

長寿社会だからこそ、いかに死と向き合うのか。どのように病いや介護と向き合い、医療や福祉サービスを選択し、自分らしく最期を迎えていくのか。第1部の基調講演では、医療や福祉の自己選択、自己決定に基づいた暮らしを考えるために、最新の在宅医療、在宅緩和ケア、看取りについて学びます。

第2部のシンポジウムでは、最期まで住み慣れた街で自分らしく生きていく為に、介護保険をはじめとした在宅サービスや施設サービスなど、高齢になっても、障害を負っても、自分で選び、決めていくための支援について考えます。

日 時：平成30年11月17日(土) 13:30～16:30 (13:00開場)

場 所：女性総合センター・アイム ホール(立川市曙町2-36-2)

テ マ：「人生100年時代どう生きるのか～自分らしく生活する為に死とどう向き合っていくのか～」

第1部：基調講演「最期まで自宅で生き抜く～在宅医療の実際～」

講 師：立川在宅ケアクリニック 院長 莊司 輝昭氏

第2部：シンポジウム「我が街たちかわで生きること、死ぬこと」

登壇者：①ゆいまある南立川居宅介護支援事業所 主任介護支援専門員

三田 まゆみ氏 「住み慣れた自宅で最期まで自分らしく過ごしたい」

②至誠特別養護老人ホーム 園長 鈴木 篤氏 「特別養護老人ホームでの看取りについて」

③立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ 小林 伸匡氏 「最期まで自分らしく」

定 員：196名 予約不要・先着順

参加費：無料

その他：手話通訳、車椅子席があります。ノートテイクについては10月末までにお問い合わせ下さい。

問合せ：南部西ふじみ地域包括支援センター ☎042-540-0311/Fax 042-548-1747

主 催：立川市・立川市社会福祉協議会・立川市地域包括支援センター・福祉相談センター



※昨年の様子

ご協力ありがとうございました！

寄付者名簿

平成30年6月1日～8月31日 (敬称略)

総額:566,696円

| 受付月日  | 氏名・団体名             | 寄付金額    | 受付月日   | 氏名・団体名           | 寄付金額    |
|-------|--------------------|---------|--------|------------------|---------|
| 6月 5日 | 七宝友の会              | 2,000   | 7月 23日 | 東京立川ロータリークラブ     | 100,000 |
| 6月 8日 | 新尺八の会              | 3,000   | 7月 24日 | 匿名               | 12,700  |
| 6月12日 | 明治大学 校友会 立川地域支部    | 40,000  | 7月 24日 | 第2地区民生委員・児童委員協議会 | 1,349   |
| 6月12日 | ぐる～ぶ遊楽子            | 1,200   | 7月 25日 | 第6地区民生委員・児童委員協議会 | 1,588   |
| 6月22日 | 第1地区民生委員・児童委員協議会   | 6,238   | 7月 26日 | 第5地区民生委員・児童委員協議会 | 1,259   |
| 6月25日 | スーパーD' ステーション立川店   | 200,000 | 7月 27日 | 第1地区民生委員・児童委員協議会 | 2,367   |
| 6月26日 | 第2地区民生委員・児童委員協議会   | 1,350   | 7月 27日 | 第4地区民生委員・児童委員協議会 | 1,591   |
| 6月27日 | 第6地区民生委員・児童委員協議会   | 1,324   | 7月30日  | フレンド書房           | 2,775   |
| 6月28日 | 第3地区民生委員・児童委員協議会   | 5,019   | 8月 8日  | 山口 健治            | 100,000 |
| 6月28日 | 第5地区民生委員・児童委員協議会   | 1,025   | 8月22日  | 第6地区民生委員・児童委員協議会 | 1,037   |
| 6月29日 | 第4地区民生委員・児童委員協議会   | 1,182   | 8月23日  | 第5地区民生委員・児童委員協議会 | 1,315   |
| 7月 2日 | 新尺八の会              | 3,000   | 8月29日  | 磯野 俊雄            | 26,542  |
| 7月 6日 | 砂川中学校 昭和36年卒業同窓生一同 | 42,000  | 8月29日  | ほっと書道            | 3,000   |
| 7月19日 | ほっと書道              | 3,000   | 8月30日  | 第4地区民生委員・児童委員協議会 | 835     |

※9月1日以降の寄付については、次回平成30年12月号に掲載させていただきます。

平成30年度立川市社会福祉協議会 団体会員・個人会員一覧

平成30年 6月1日～8月31日 (敬称略)

| 団体・企業名                     | 団体・企業名              | 団体・企業名          |
|----------------------------|---------------------|-----------------|
| 税理士法人 藤花                   | 前田金属工業 株式会社         | 社会福祉法人 修敬会 栄保育園 |
| 株式会社 東京ビルド                 | 株式会社 ドリーミー          | 多摩中央葬祭 株式会社     |
| 社会福祉法人 愛光学舎 愛光あけぼの保育園      | 株式会社 芝建築設計事務所       | フラワーセラピー 多摩北    |
| いろりん                       | 株式会社 ハンディキャップ・サービス  | 日管設備工業 株式会社     |
| 立川市手をつなぐ親の会                | ボーイスカウト立川第10団       |                 |
| NPO 法人 相続アドバイザー協議会         | 社会福祉法人 すみれ会         |                 |
| 社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠学園         | アーキフリー 株式会社         |                 |
| 立川麦の会                      | NPO 法人 ケア・センターやわらぎ  |                 |
| 立川親と子のよい映画をみる会             | やわらぎホーム・西立川         |                 |
| 社会福祉法人 至誠学舎立川ワークセンターまことくらぶ | 行政書士事務所 Legal Agent |                 |
| NPO 法人 グループこまくさ            | 株式会社 高木工務店          |                 |

| 個人   |
|------|
| 小松 剛 |
| 佐藤 章 |
| 匿名   |

※9月1日以降の会費については、次回平成30年12月号に掲載させていただきます。

平成30年度立川市社会福祉協議会会員・会費 自治会別集計一覧

平成30年6月1日～8月31日

総額:2,787,860円

| 地区  | 自治会名            | 準会員 | 個人  | 団体 | 加入者数 | 合計金額    |
|-----|-----------------|-----|-----|----|------|---------|
| 富士見 | 上富士町会           |     |     |    | 171  | 30,000  |
|     | 喜多町会            |     |     |    | 102  | 20,000  |
|     | 富士見町一丁目第3自治会    |     |     |    | 154  | 5,000   |
|     | 富士見町4丁目西町会      |     | 66  |    | 66   | 33,500  |
|     | 東親和会            | 7   | 73  |    | 80   | 38,800  |
|     | 富士見町住宅自治会       |     | 12  |    | 12   | 10,000  |
|     | 東親会             | 3   | 74  |    | 77   | 37,300  |
|     | 富一東協和会          |     | 42  |    | 42   | 23,500  |
|     | 富士見会            |     | 84  |    | 84   | 45,500  |
|     | 富士見町多摩川団地自治会    |     | 41  |    | 41   | 25,000  |
| 柴崎  | 都営柴六自治会         |     |     |    | 84   | 5,000   |
|     | 柴中会             |     |     |    | 190  | 30,000  |
|     | 柴一協和会           | 1   | 132 |    | 133  | 70,800  |
|     | 柴四東親和会          | 13  | 167 |    | 180  | 87,500  |
|     | 南親会             |     | 102 |    | 102  | 51,500  |
|     | 柴二東部会           |     | 34  |    | 34   | 17,500  |
|     | しばさき会           | 113 | 97  |    | 210  | 70,300  |
|     | 柴西会             | 91  | 130 |    | 221  | 91,800  |
|     | 柴二中和会           |     | 93  |    | 93   | 46,500  |
|     | 柴二南明会           |     | 149 |    | 149  | 74,500  |
|     | 柴二共生会           |     | 73  |    | 73   | 37,000  |
|     | 柴五会             |     | 27  |    | 27   | 13,500  |
|     | 錦六会             |     |     |    | 829  | 50,000  |
|     | 錦西協力会           |     |     |    | 480  | 20,000  |
| 錦   | 錦東和会            |     | 68  |    | 68   | 36,500  |
|     | 錦東会             |     | 50  |    | 50   | 26,500  |
|     | 羽衣町二丁目北町会       | 1   | 95  | 1  | 97   | 54,800  |
|     | 羽衣第3アパート自治会     |     |     |    | 187  | 5,000   |
|     | 羽衣町みのわ会         |     | 172 | 1  | 173  | 91,000  |
|     | 羽衣町1丁目第2アパート自治会 |     |     |    | 145  | 5,000   |
|     | 羽衣本町会           |     | 269 |    | 269  | 134,500 |
|     | 羽衣町三丁目自治会       |     | 28  | 1  | 29   | 19,000  |
|     | 羽衣会             | 3   | 144 |    | 147  | 73,800  |
|     | コープ西国立自治会       |     | 14  |    | 14   | 7,500   |
| 曙   | 東羽衣会            | 7   | 198 |    | 205  | 101,100 |
|     | 曙二北町会           |     |     |    | 284  | 5,000   |
|     | 曙町三丁目東町会        |     | 162 |    | 162  | 81,000  |
|     | 曙一南自治会          | 7   | 131 |    | 138  | 68,600  |
| 高松  | 高松会自治会          |     |     |    | 260  | 5,000   |
|     | 高松町松友会          | 4   | 55  |    | 59   | 28,700  |
|     | 高松町三丁目松栄会       |     | 50  |    | 50   | 26,000  |
|     | 高松町南自治会         | 11  | 136 |    | 147  | 72,900  |
|     | 高松町一丁目協力会       | 1   | 161 |    | 162  | 84,150  |
|     | 高松町東友会          | 18  | 119 |    | 137  | 65,700  |
|     | 共栄会             |     | 56  |    | 56   | 28,000  |
|     | 高昇会自治会          |     | 62  |    | 62   | 31,000  |

| 地区 | 自治会名             | 準会員 | 個人    | 団体 | 加入者数   | 合計金額      |
|----|------------------|-----|-------|----|--------|-----------|
| 栄  | 栄町南部自治会          |     |       |    | 400    | 10,000    |
|    | 東栄会自治会           |     |       |    | 252    | 30,000    |
|    | 第二団地自治会          |     |       |    | 150    | 10,000    |
|    | 栄町5丁目アパート自治会     |     |       |    | 127    | 5,000     |
|    | 江の島自治会           |     |       |    | 60     | 5,000     |
|    | 日の出自治会           |     |       |    | 202    | 5,000     |
|    | 中砂自治会            |     |       |    | 150    | 13,300    |
|    | 江の島道東住宅自治会       |     |       |    | 365    | 28,500    |
|    | 睦会自治会            |     | 97    |    | 97     | 49,500    |
|    | 南栄会自治会           |     |       |    | 65     | 5,000     |
| 若葉 | 新栄自治会            | 22  | 3     |    | 25     | 3,700     |
|    | 旭自治会             |     |       |    | 16     | 5,110     |
|    | 虹ヶ丘ハイツ自治会        |     |       |    | 52     | 5,000     |
|    | けやき台団地自治会        | 1   | 70    |    | 71     | 36,200    |
| 幸  | 西けやき台団地自治会       |     |       |    | 240    | 30,000    |
|    | 多摩文化村自治会         |     | 7     |    | 7      | 3,500     |
|    | すずかけ第3自治会        |     |       |    | 31     | 5,000     |
|    | 幸町2丁目都営アパート自治会   |     | 5     |    | 5      | 2,500     |
| 柏  | 幸町六丁目自治会         | 64  | 133   |    | 197    | 84,500    |
|    | 九番組自治会           | 7   | 96    |    | 103    | 59,600    |
|    | 五番組自治会           |     |       |    | 159    | 15,000    |
|    | 柏町六番組自治会         |     |       |    | 205    | 5,000     |
| 砂川 | 上水自治会            |     |       |    | 188    | 5,000     |
|    | トミンハイム立川泉町自治会    |     |       |    | 382    | 20,000    |
|    | 七番組自治会           |     | 217   |    | 217    | 108,500   |
|    | 二番組自治会           |     |       |    | 260    | 5,000     |
| 西砂 | 昭和の森町会           |     |       |    | 46     | 5,000     |
|    | 四番組自治会           |     |       |    | 321    | 30,000    |
|    | 一番組自治会           |     |       |    | 451    | 5,000     |
|    | ハイホーム立川一番町自治会    |     |       |    | 165    | 5,000     |
|    | 三番組自治会           | 1   | 180   |    | 181    | 90,200    |
|    | 大山自治会            |     | 39    |    | 39     | 23,000    |
|    | 希望ヶ丘自治会          |     |       |    | 75     | 5,000     |
|    | 中里自治会            |     |       |    | 380    | 10,000    |
|    | 天王橋自治会           |     |       |    | 143    | 20,000    |
|    | 西砂自治会            |     | 10    |    | 10     | 5,000     |
|    | レクセルガーデン武蔵砂川自治会  |     |       |    | 123    | 1,000     |
|    | エステート立川一番町住宅管理組合 |     | 15    |    | 15     | 13,500    |
|    | AYUMO CITY 立川自治会 |     | 3     |    | 3      | 1,500     |
|    | 殿ヶ谷組自治会          |     | 63    |    | 63     | 33,500    |
|    | 自治会 総合計          | 375 | 4,304 | 3  | 12,576 | 2,787,860 |

※9月1日以降の会費については、次回平成30年12月号に掲載させていただきます。



わかまち  
たちかわ

市民活動センターたちかわ



# 情・報・掲・示・板

～主に立川市内のイベントやボランティア情報等を掲載しています～

市民活動センターたちかわはボランティアや NPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。情報掲示板では主に市内公共施設、福祉関係施設、および市民活動センター登録団体を対象にイベント告知、ボランティア情報を発信します。皆さまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

**問合せ** 〒190-0013 立川市富士見町2-36-47  
☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714  
✉shimin@tachikawa-shakyo.jp  
URL : <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

**開所日・時間** 月～金曜日 8:30～19:00  
土曜日 8:30～17:00  
※日曜日・祝日はお休みです。



## 〔連続講座〕自慢のパパになろう大作戦 ～パパであることを楽しもう！～

近年、「イクメン」という言葉が浸透している通り、「パパの子育て」が一般的になってきました。パパが自分事として真剣に子育てに取り組むほど、子どもだけではなく家族やパパ自身にも大きなメリットがあります。この講座では、NPO 法人ファザーリング・ジャパン代表の安藤哲也さんを講師に招き、学びます。職場以外の縁を地域の中に持ち、地域で活動をはじめるきっかけになればと思います。

**日 時** : ①平成30年11月10日(土) 14:00～16:00 パパを楽しむ生き方(父親が変われば、社会が変わる。ファザーリングのすすめ)  
②平成30年11月24日(土) 14:00～16:00 パパの地域活動の楽しみ方(家事・育児と地域活動のバランス感覚)  
③平成30年12月8日(土) 14:00～16:00 パパだからこそ遊び方(パパさんタイム)

**会 場** : ①②総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47) ③幸児童館(立川市幸町2-19-1)

**対 象** : 立川市在住の0歳児～3歳児くらいまでの子どもがいる男性 ※原則、3回すべてのプログラムに参加できる方を対象とします。

**定 員** : 15名(先着順) **参 加 費** : 無料

**申 込 み** : 市民活動センターたちかわ ☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714 ✉shimin@tachikawa-shakyo.jp



## イベント・講習・講座のご案内

### ■パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者向けの入門講座です。

| 月 日       | 場所 | 10:00～12:00     | 13:30～15:30        |
|-----------|----|-----------------|--------------------|
| 10月 5日(金) | 砂川 | ワードで「カレンダー」作成   | USBメモリーの使い方・補習コーナー |
| 10月11日(木) | 高松 |                 |                    |
| 10月15日(月) | 砂川 | エクセルで「医療費明細書」作成 |                    |
| 10月25日(木) | 高松 |                 |                    |

**定 員** : 各コース16名(パソコンを持参してください)

**費 用** : 1日500円(ご希望のコースを受講してください)

**場 所** : 高松学習館(立川市高松町3-22-5)

砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)

**申 込 み** : パソコン相談員研究会(若月さん) ☎090-6514-0764

### ■無料パソコン相談会

～今から年賀状の準備を始めませんか？～

「最近パソコンが遅い」とか「撮りためたデジカメ写真をパソコンに移したい」「住所録を整理したい」「パソコンで年賀状をデザインしたい」など、わからないこと、やりたいことをパソコンボランティアが無料でお答えします。予約不要です。直接相談会場に来て下さい。ノートパソコンの人はご持参ください。

※パソコンボランティア仲間を募集しています。詳しくは、私たちのホームページを探してください。

**日 時** : 毎月第2・第4土曜日 14:00～16:00

**場 所** : 総合福祉センター 2階(立川市富士見町2-36-47)

**問 合 せ** : たちかわパソコン倶楽部(岩間さん)

☎080-9973-7751(平日は仕事の都合で電話に出られません)

✉tpc2003@gmail.com

### ■泉市民体育館まつり

泉市民体育館で「泉市民体育館まつり」を開催します。ソフトバレー、新体操、空手等、各種競技の紹介や体験ができます。水泳、フットサル、ボウリングは指導者による講習会予定です。詳細は立川市体育協会ホームページをご覧ください。

**日 時** : 平成30年10月8日(月・祝) 9:40～15:00

**場 所** : 泉市民体育館、泉ゲートボール場、泉野球場(立川市泉町786-11)

**参 加 費** : 無料

**申 込 み** : 直接会場へ

### ■視覚障害者との交流会

視覚障害者の皆さまと一緒にしゃべりをしたり、歌をうたったり、楽しい時間を過ごしたいと思っています。

**日 時** : 平成30年10月12日(金) 10:00～11:30

**場 所** : 女性総合センターアイム 第3学習室  
(立川市曙町2-36-2)

**対 象 者** : 視覚障害者

**参 加 費** : 無料

**申 込 み** : 立川市朗読サークル「こえ」(高さん)

☎042-531-4939



### ■至誠合同バザー

ご寄贈品のご協力をお願いします。新品各種(衣類・タオル・石鹸などの日用雑貨類・食品・文房具など)をお届けください。当日は、模擬店やレストラン、イベント、バザー品の販売をします。

**日 時** : 平成30年10月13日(土) 10:00～14:00

**場 所** : 至誠ホーム敷地内(立川市錦町6-28-15)

**参 加 費** : 無料

**問 合 せ** : 至誠ホーム(小島さん) ☎042-527-0031

### ■第24回 福生学園・福生あらたま寮 開設記念学園祭

テーマは「みんなキラキラ」。普段私たちが行っている活動や音楽をたくさん盛り込んださまざまな催し物を企画しています。地域の皆さま、ぜひ遊びにおいでください。当日のボランティアも募集しています。お問合せをお待ちしています。

**日 時** : 平成30年10月13日(土) 10:00～14:30

**場 所** : 社会福祉法人あすはの会

障害者支援施設福生学園

知的障害者グループホーム福生あらたま寮

(雨天時は施設内)

(福生市熊川1600-2※JR拝島駅より徒歩10分)

**内 容** : 舞台発表、作品展示、喫茶コーナー、模擬店、地域出演団体 他

**問 合 せ** : 福生学園 開設記念学園祭実行委員(関矢さん)

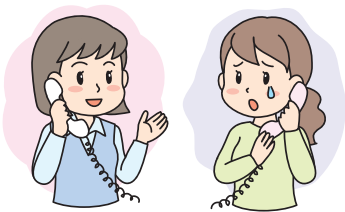
☎042-530-6936 / Fax 042-530-6962





■認定NPO法人東京多摩いのちの電話 バザー

主 催：認定NPO法人東京多摩いのちの電話  
日 時：平成30年10月14日(日)  
11:00～14:00  
場 所：コミュニティスペース旭通り  
(JR国立駅南口より徒歩3分、  
旭通りに面しています。)  
内 容：雑貨・日用品・手作り小物・パン・  
クッキー他  
問 合 せ：認定NPO法人  
東京多摩いのちの電話事務局(吉野さん)  
☎042-328-4441／Fax 042-328-4440  
✉tama@tamainochi.com



■ミニトマの木のベビーボンディング

オイルマッサージで赤ちゃんにやさしく触れ、語りかけてあげることは親子の絆を深め癒しの効果があります。河助産師のソフトな語り口と温かなまなざしに、赤ちゃんだけでなくお母さんも心のマッサージになり、素敵なひと時をお過ごしいただけます。  
日 時：平成30年10月19日(金) 10:30～12:00  
場 所：たまがわ・みらいパーク 子育てひろばの部屋(立川市富士見町6-46-1)  
講 師：河 房子氏 助産師・国際ボンディング協会スペシャリスト  
対 象：参加時3ヶ月～7ヶ月の赤ちゃんとそのお母さん  
参加費：500円(オイル代含む) ※ バスタオル持参  
定 員：10組  
申込み：10月1日(月)～10月15日(月)まで受付  
たまがわ・みらいパーク事務所 ☎042-848-4657

■「家族介護技術講座」&「ホームヘルパー再チャレンジ講座」(2講座同時開催)

至誠キートスホームヘルプステーションでは、一般の家族介護をされている方を対象に、認知症サポーター養成講座により認知症の理解を深めていただき、実技などにより介護技術の基本を学ぶ「家族介護技術講座」を開催しています。  
また、ヘルパーの資格は持っているけど実務経験のない方、長い間実務から離れてしまった方、「現在介護職だけど自信がなく、こっそり勉強してみたい」という方も対象にしています。この機会にぜひ、皆さまのご参加をお待ちしております。  
日 時：平成30年10月20日(土) 9:00～12:00  
場 所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)  
内 容：①講義「認知症サポーター養成講座」  
②実習「介護技術の基本(移乗・移動介助、おむつ交換、着脱介助など)」  
対 象 者：介護をされているご家族、ホームヘルパー2級取得者、現任者、立川市総合事業ライフサポートサービスに興味のある方等  
受講料：無料  
締 切 り：10月17日(水)  
申込み：至誠キートスホームヘルプステーション(芳村さん)  
☎042-538-2321／Fax 042-538-1302／✉kiitos-HH@shisei.or.jp

■「私の遺産はどこへ!?」～これで安心!マイライフ～

「天涯孤独の私の場合は?」「寄付はどこへ?」「夫が亡くなったらこの家はどうなる?」「相続税法はどう変わるの?」。家族の形が多様化している現在、相続にもいろいろな形があります。また、相続に関する法律も大きく変わりつつあります。いざ、相続となったときに「こんなはずじゃなかった!」ということにならないよう、一緒に学びましょう!  
日 時：平成30年10月27日(土)  
13:30～16:00  
場 所：総合福祉センター 2階視聴覚室  
(立川市富士見町2-36-47)  
講 師：燦リーガル司法書士行政書士事務所  
代表 鈴木 敏起氏  
参加費：無料  
定 員：40名(申込み順)  
申込み：NPO法人三多摩市民後見を  
考える会(川杉さん)  
☎&Fax 042-531-0624  
携帯 090-7832-6506  
※前日までに電話かFAXで。



■至誠キートスホーム ボランティア養成講座

ボランティア活動に関心のある方、ボランティア活動を始めようかと思われている方、どなたでも参加できます。人の役に立ちながら、自身のふれあいの場や生き甲斐の場をみつけてみませんか。キートスホームでは、いろいろなボランティア活動があります。例えば、散歩クラブ・縫物クラブ・園芸・歌の会の手伝い・珈琲クラブ・書道等々ご自身に合った活動をゆっくり探していきましょう。  
日 時：平成30年11月7日(水) 講義、14日(水) 車いす体験・食事介助の説明、  
21日(水) 認知症サポーター養成講座、28日(水) 活動紹介  
※いずれも10:00～12:00 希望日のみ参加も可  
場 所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)  
講 師：在宅ホスピスケアボランティアさくら  
代 表：岡田 美佐子氏  
参加費：無料  
定 員：30名程度  
申込み：至誠キートスホーム(川井さん)  
☎042-538-2323／Fax 042-538-2324



■「テイクオフ祭り」のお知らせ

NPO法人テイクオフ(放課後等デイサービステイクオフ、青年・成人期グループベガサス事業所)が、毎年行っている「テイクオフ祭り」。このお祭りを通し、地域の皆さまとの交流の場として、より多くの方に「テイクオフ」を知っていただきたいと思っています。当日は、焼きそば、フランクフルトなどの模擬店、朝採り野菜、飲み物の販売、景品がもらえるゲームコーナーや楽しく手作りできる無料体験コーナーがあります。ぜひご家族ご友人をお誘い合わせの上、遊びに来てください。  
日 時：平成30年11月11日(日) 11:00～15:00  
場 所：NPO法人テイクオフ(立川市高松町1-20-5)  
参加費：無料  
問 合 せ：NPO法人テイクオフ(竹内さん) ☎&Fax 042-527-9203

■「陶芸に挑戦し、マイ小鉢を作ろう!」

講師指導の下、粘土の成形までを行い、小鉢を作成していきます。うわぐずりは参加者に4色の中から選んでいただき、後日講師が葉がけ・焼き上げをして完成させます。完成作品は後日連絡を入れますので、キートスホームまで受取りにお越しください。  
日 時：平成30年11月25日(日) 10:00～12:00  
場 所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)  
対 象 者：一般市民の方で陶芸経験のない方  
参加費：200円(粘土代)  
※参加費は当日受付にて徴収させていただきます。  
持 ち 物：エプロン・古タオル2枚・ビニール袋1枚  
定 員：10名(先着順)  
締 切 り：11月16日(金)  
申込み：至誠キートスホーム(芳村さん)  
☎042-538-2323／Fax 042-538-2324  
(講座名・名前・住所・電話番号をお伝えください)



■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

■岩崎博のガリ版画・暑中見舞カード展  
日 時：平成30年10月5日(金)～28日(日)の金、土、日、祝日  
10:00～16:00 展示場宛てに今年届けられた作品です。  
■第7回デジカメ写真大賞作品募集  
応募点数制限無、大きさA4判、デジカメ撮影、他の賞展・  
合成画像不可  
作品裏面に作品名、住所、氏名、電話番号を記載  
締 切 り：平成30年11月18日(日) 発表：平成30年12月1日(土)  
参加費：1点1,000円(別途額貸与1点100円)  
各賞に賞状記念品  
■デジカメ写真教室生徒募集  
日 時：毎月1回 第4土曜 10:00～ 講師2名による机上実践指導  
参加費：月会費1,000円 入会金無し  
申込み・問合せ：みんなの展示場中村洋久絵画館(中村さん)  
(立川市柴崎町2-21-17)  
☎&Fax 042-524-4702／✉h-naka77@zat.att.ne.jp

## ひと・モノ・募集

■健康づくりサポーター募集

運動習慣と仲間作りを目的にした、地域の体操グループの指導をしてくださる方を募集しています。体操に興味があり身体を動かすことが好きで、下記の資格に該当する方であれば、どなたでも応募できます。サポーターとして活動するには所定の研修(無料)を受講することが必須となります。  
応募資格：介護職員初任者研修修了者  
(ホームヘルパー2級以上)  
・体育系大学の卒業生・運動指導歴2年以上の方  
・作業療法士、准看護師、看護師、健康運動指導士、  
栄養士等の有資格者  
募 集：随時募集  
問 合 せ：ケア・センターやわらぎ(廣岡さん・本間さん)  
☎042-526-2217／Fax 042-526-2208  
✉honbu-1@yawaragi.or.jp  
※メールの件名に「サポーター募集について」と明記ください。



■立川手話こぶしの会メンバー募集!

立川手話こぶしの会は、聞こえない人と聞こえる人がともに活動する手話サークルです。会員交流と、手話技術の向上を目的としています。活動を通じて、お互いへの理解を深めるだけでなく、地域社会に対して聞こえない人と手話への理解を広めていけたらと願っています。一緒に活動しませんか?  
まずは見学にお越しください。

日 時：毎週水曜日 10:00～12:00  
場 所：高松学習館(行事等により変更の場合あり)(立川市高松町3-22-5)  
参加費：年会費1,200円  
問 合 せ：立川手話こぶしの会(小澤さん) ☎&Fax 042-521-5687

■立川市シルバー将棋同好会 会員募集!

年4回の将棋大会やリーグ戦とトーナメント戦、将棋講座、親睦旅行などを開催。初心者、女性大歓迎。  
日 時：開館日のほぼ毎日 12:00～16:30ごろ  
場 所：曙福祉会館(立川市曙町3-44-17)  
対 象：60歳以上の方 参加費：入会金1,000円、月500円(半年分前納)  
問 合 せ：☎042-536-3098(内田さん)

■在宅ホスピスボランティア募集説明会

ご自宅で療養されている方や、高齢者介護施設で過ごされている方のお話し相手に訪問する活動です。定期研修の他にボランティア活動から医療・介護について学ぶ機会もあります。緩和ケアに関心のある方の参加をお待ちしています。  
日 時：平成30年11月15日(木) 13:30～15:30  
場 所：説明会場 総合福祉センター 2階ボランティアルーム  
(立川市富士見町2-36-47)  
申込み：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら(岡田さん)  
☎080-1163-5281(受付時間10:00～16:00)



## ■専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

お酒のことで困っていませんか？  
お酒で悩みをかかえてきた断酒会員とお話してみませんか？  
ご本人・ご家族どなたでもお気軽にいらしてください。

| 相談の種類       | 相談員               | 実施日     | 実施時間        | 予約について |
|-------------|-------------------|---------|-------------|--------|
| ①法律相談       | 弁護士               | 第3土曜日   | 13:00~16:00 | 要予約    |
| ②相続相談       | 相続アドバイザー          | 第2・4火曜日 |             |        |
| ③成年後見相談     | 司法書士              | 第2土曜日   |             |        |
| ④精神障害者の家族相談 | 立川麦の会(立川精神障害者家族会) | 第2月曜日   | 13:30~16:30 | 予約不要   |
| ⑤アルコール相談    | 立川断酒新生会           | 第2・4水曜日 | 13:00~16:00 |        |

上記専門相談の問合せ・ご予約は

- ① 立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎042-529-8300  
 ②③ 立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319  
 ④ 立川麦の会 ☎042-563-4569(柳澤) ☎042-507-6015(岡田)  
 ⑤ 実施日には、電話相談も受付ています。相談専用 ☎042-529-8426

## ■編集後記 あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。

- ◆友人に11月3日の「はじめてのボランティア体験(たちかわ楽市編)」をお奨めしました。(み)  
 ◆新たなメンバーが加わり、古株になりつつあります。フレッシュな山本さんを「元気人たち」で取材して、初心に返った気がします。(梅)  
 ◆芋掘り、栗拾い、みかん狩り、紅葉狩り。秋は楽しみがいっぱいです。(あい)  
 ◆来年から体育祭の写真が撮れなくなりました。子供の成長を感じ寂しくなります。(8豊)  
 ◆年甲斐もなく、久しぶりに“みこし”を担ぎました。あの熱気で、若い力をもらいました。また、担いでみようかな～(山)  
 ◆夏に夢だった長岡の花火大会に行きました!感無量!秋は、何を楽しみにしようか。(松)

## 受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内

中学3年生・高校3年生等の受験生を対象に、学習塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。さらに、高校・大学等に入学した場合は、所定の手続きにより返済が免除されます。

| 対 象   | 中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯<br>(平成30年4月1日時点で20歳未満の方) |            |
|-------|------------------------------------------------|------------|
|       | 塾 代                                            | 受験料        |
| 貸付限度額 | 中3:200,000円                                    | 中3:27,400円 |
|       | 高3:200,000円                                    | 高3:80,000円 |
| 借受人   | 世帯の生計中心者(20歳以上)                                |            |
| 連帯保証人 | 必要(設定が困難な場合はご相談ください)                           |            |
| 返 済   | 貸付対象となる学校へ入学した場合、免除申請の手続きを行うことにより返済が免除されます。    |            |

収入基準を超えない世帯が対象です。収入などの要件・審査があります。その他要件についてはお問合わせください。締切りがありますので、平成31年1月15日(火)までにご相談ください。

**立川市くらし・しごとサポートセンター**  
 ☎042-503-4308 / Fax 042-526-6081  
 開所時間 月～金 8:30～17:15  
 ※来所の際は事前にご連絡ください。  
 ※土日・祝日は閉所しております。



## 立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの無料送迎バス

| シャトルバス時刻表(無料)    |                  |
|------------------|------------------|
| 立川駅北口→立川市社会福祉協議会 | 立川市社会福祉協議会→立川駅北口 |
| 9:50             | 9:40             |
| 10:30            | 10:20            |
| 11:10            | 11:00            |
| 11:50            | 11:40            |
| 13:10            | 13:00            |
| 13:50            | 13:40            |
| 14:30            | 14:20            |

- 運行は月曜日から金曜日迄です。(土日祝を除く)  
 ○バス停はありませんので、表にある時刻に立川駅北口交番前より乗車ください。

立川市社会福祉協議会 **f Facebook** はじめました! 立川市社会福祉協議会 検 索



## 社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

開所/月～金 8:30～19:00  
 土 8:30～17:00  
 ※日曜・祝日・年末年始はお休みです。  
 URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp>  
 ☎info@tachikawa-shakyo.jp

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内  
 ☎042-529-8300(代表) Fax:042-529-8714

JR 立川駅北口より徒歩 15 分又は JR 西立川駅より徒歩 8 分  
 立川駅北口⑩⑪バス停より「富士見町2丁目」下車。徒歩 3 分



次の発行は、12月1日です。

**指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療**  
**アミュー治療院(立川店・昭島店)**  
**アミュー在宅マッサージ**  
 医療保険でご自宅に往診治療できる制度です  
 ☆健康保険が適用 ☆介護保険とも併用可(要医師同意)  
 ☆1回300円程度(自己負担1割の方) ☆体験できます  
 立川市錦町3-5-4 ☎042-513-7800 共通

茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・古陶磁器・仏教美術・中国美術 他  
**美術・骨董品買い取ります**  
 豊富な経験と知識で安心・丁寧な査定。出張料・鑑定料無料。  
 相続の鑑定書作成も承ります。お気軽にご相談下さい。  
 フリーダイヤル  
**0120-72-6060**  
 国立市西2-31-18 ☎042-576-5753  
**古美術 中央堂** 国立 中央堂 検 索

**訪問リハビリ鍼灸マッサージ立川** 医療保険適用  
 一回200円～  
 ●脳卒中後遺症 ●虚血性心疾患後遺症 ●パーキンソン病  
 ●抗がん剤治療中 ●慢性呼吸疾患 ●ALS  
 など、在宅療養中の方へ  
**専門的なリハビリ鍼灸マッサージを医療系国家資格者がサポートします!**  
 プログラム メディカルマッサージ、難病リハビリ鍼灸、筋力増強訓練、関節可動域訓練、座位・立位・歩行訓練 その他  
 お問い合わせ ☎042-519-3822 (総合受付 年中無休 応対) <http://medical-houmon.com/>

**秋祭り**  
 バザー・ミニステージ・屋台・フードライブ・介護のお仕事紹介など  
**10月27日(土) 10時半～14時半**  
 立川市富士見町2-36-43 社福) 恵比寿会フェローホームズ 森の家・駐車場・雨天決行  
 TEL:042-523-7601

今、話題の半額パスポート本 めくりめぐる半額で半年愉しめる! クーポン有効期限/2018.6.1～11.30  
**立川パスポートvol.12 絶賛発売中!!** お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中!  
 立川パスポート Amazon 検 索 からも購入が可能です!  
 発行所:フレックス株式会社 ☎042-528-3722 立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F **スタッフ募集中!** 詳細はお問合わせ下さい。