

通信

(2018年12月1日発行)

立川市社会福祉協議会

社会福祉法人

注目記事

キラリっ子ファミリーカフェの皆さん

つながり ささえあう みんなの地域づくり
歳末たすけあい運動にご協力ください

募金期間 平成30年12月1日(土)～12月31日(月)

平成29年度募金実績 5,406,374円

■問合せ・受付 経営総務係 立川市富士見町 2-36-47 ☎ 042-529-8300 / Fax 042-529-8714

**福祉のお仕事をお探しの際は、
どうぞご利用ください!**

東京都 福祉人材センター

多摩支所



資格のない方も
お気軽に
ご相談ください

- 開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00
(相談受付時間 9:00～11:30、13:00～17:00)
- 休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリジナル第3ビル7階

TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

東京都福祉人材センター

(本部:千代田区飯田橋)

設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター
検索

無料職業紹介事業許可番号:13-00-080008

東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。



JR 立川駅北口より徒歩5分



※表紙はイメージです

今、話題の半額パスポート本
めくめくる半額で半年楽しめる！クーポン有効期限/2018.12.1~2019.5.31

立川パスポートvol.13
12/1発売!!

お近くの書店・コンビニ・スーパーにて
980円(税込)で発売中!

立川パスポート Amazon 検索 からも購入が可能です!



発行所:
フレックス株式会社

☎042-528-3722
受付時間: 9:00~17:00(土・日・祝)

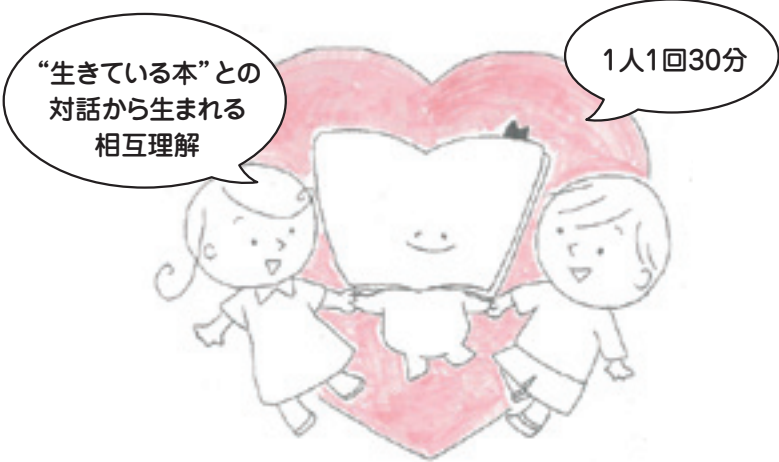
スタッフ募集中!
定額はお客様から

聞いて私のこと
知りたいあなたのこと
変えたいな立川のまち

～ヒューマンライブラリー@立川～

ヒューマンライブラリーとは、偏見や差別を受けやすい障害のある方や依存症当事者等の方を“生きている本”に見立てて、ページをめくるようにその方の経験や価値観を生
の声として聞く企画です。聞き手の方は、図書館で読みたい本を選ぶイメージで話し手
を選ぶことができます。本の種類はLGBT（レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェ
ンダー）、元路上生活、アルコール依存症等と多岐に渡ります。

「障害があっても、自分らしく生きる喜びを伝えたい」
「依存症当事者の苦悩を知る人はまだまだ少ない」
・・・そんな思いを持つ方々と対話することで、相互理解を深め、お互いの価値観等を
尊重できる人が増えれば、誰もが住みやすいまちになるかもしれません。
“生きている本”との対話は、「普通」を改めて考え直すきっかけになるのではないのでしょうか。



※去年の
様子

本のタイトル

- 『車いすでオーストラリアに留学したJK』
- 『障害現役』
- 『LGBTの当事者として生きる』
- 『愛着障害で生きてゆく』
- ※タイトルは一例です。当日、変更になる場合があります。

参加者の感想

- ・ありのままを話してくださったのがよかった。
- ・自分との違いはないことに気づきました。
- ・まず知ること、正しい知識の大切さ、理解の大切さを知った。
- ・聞いてみないと分からないことが多く、目からウロコの連続でした。

日 時：平成31年1月19日(土) 前半 13:10～開始(12:30～受付) ※前半、後半とも1コマ30分の対話時間が2コマあります。それぞれの受付時間で
後半 14:40～開始(14:30～受付) “生きている本”の予約(先着順)を行っていただきます。

場 所：総合福祉センター（立川市富士見町2-36-47）

対 象：概ね高校生以上～大人
(一部の本は、小学校5年生から中学生にも貸出しができます(要申込み)。小学生が参加する場合は、保護者の同伴が必要となります。)

参加費：無料

問 合 せ：市民活動センターたちかわ ☎042-529-8323／Fax 042-529-8714
✉shimin@tachikawa-shakyo.jp ※日曜日、祝日はお休みです。

地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

だれでも食堂～みんなで昼を食べよう～

第1地区地域福祉コーディネーター 丸山あかね



最近は、子どもや高齢者が「一人で食事をする」ことが増えていま
す。「一人で食べるより大勢で食
べるほうがおいしいかもしれない」
と「だれでも食堂」が平成30年
10月20日(土)と11月10日(土)に開催されました。この食
堂の特徴は、食事ができるまでの時間、子どもと高齢者が一緒
に昔遊びや工作を楽しむところです。「今日は、たくさん笑ったわ」
「子どもが近くにいるだけで元気をもらえる」とひとり暮らしの高
齢者の方がお気持ちを話してくれました。

子どもたちは、苦手な食べ物があっても、近くの大人がおいし
そうに食べているといつのまにか食べ始めていました。このよ
うな関わりが子どもの成長に大きな影響があると言われていま
す。また、高齢者の方も子どもの見守りや食事の準備をするこ
とで、「楽しみ」が増えるなど、多世代交流の場は人が元気になる
場だと感じました。



今回は、平成30年12月15日(土) 10時～13時に滝ノ上
会館で行います。参加費は子ども200円(小学生以下は無料)、
大人300円です。お近くの方は是非遊びに来てください。

「義務教育、その後の自立」をサポートする

第2地区地域福祉コーディネーター 早川郁子



通信制高校の先生から、学生達の置かれてい
る厳しい状況をよく伺います。

同年代の若者に比べて、さまざまな社会体験の
機会が少なく、電車の乗り方がわからない若者や、
必要な学力がついていない若者、また親御さんに
頼ることができず、貧困状態が続いている若者な
ど。もっと早い時期からサポートを始めることができ
なかったのかと思われることもしばしばです。

8月に、福祉施設の職員さんから、作業所で余剰したパンを福祉活動に活用できな
いかという相談を受けました。地域福祉コーディネーターとして、有効な活用先はない
か、改めてまちを見返したところ、その施設の近くには通信制高校がいくつかありました。
そこで、学校の先生に相談したところ、「若者の居場所を新たに作り、そこで是非
パンを活用したい」「福祉施設に生徒が出向き、障害者が働いている姿を見せたい」
ととても前向きなご意見を頂くことが出来ました。

通信制高校の一角を借りて、学習の後にこのパンを使用した軽食の提供が始まっ
ています(毎週水曜日18時～20時)。若者の支援にご関心の
ある方で、簡単な調理をしてくださ
る方、ご連絡をください。見学だ
けでも結構です。

問合せ:第1地区又は第2地区地
域福祉コーディネーター

○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

地区	町	担当者	電話
1地区	富士見・柴崎	丸山	042-540-0205
2地区	錦・羽衣	早川	042-519-3001
3地区	曙・高松・緑	岡部	042-540-0210
4地区	栄・若葉	古川	042-537-7147
5地区	砂川・柏・幸・泉	安藤	042-534-9616
6地区	上砂・一番・西砂	進藤	042-534-9501

『日常生活自立支援事業』生活支援員募集!!

地域あんしんセンターたちかわでは、日常生活自立支援事業の生活支援員を募集します。つきましては、下記日程にて説明会を行いますので、ご興味のある方のご参加お待ちしております。

第1回 平成31年1月23日(水) 14:00～16:00
第2回 平成31年1月24日(木) 10:00～12:00
場所：総合福祉センター 2階視聴覚室

※2回とも同じ内容となります。
ご都合の良い回にお申し込みください

◆日常生活自立支援事業とは

認知症、知的障害、精神障害などが原因で判断能力が十分でない方が、適切に福祉サービスを利用しながら、住みなれた地域で安心して生活していくための支援を行う事業です。

◆生活支援員の仕事

利用者の自宅等を定期的に訪問し、介護保険や障害福祉サービス等の福祉サービスについてお話を伺ったり、本人だけでは対応できない手続き等を手伝ったりします。

【例】・郵便物の確認、整理

- ・市役所の臨時給付金の手続き支援
- ・公営住宅の家賃減免手続き支援
- ・金融機関での生活費の払い戻し、福祉サービス利用料の支払い

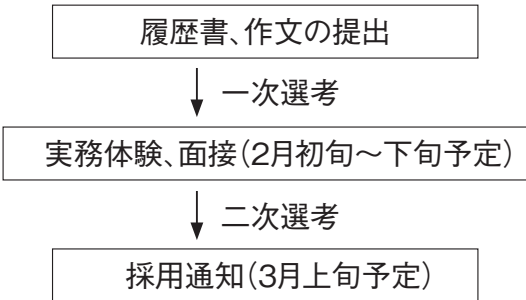
◆参加要件

- ・平成31年4月1日現在、満70歳未満の方
 - ・社会貢献活動、高齢者や障害者に対する福祉活動に熱意と理解のある方
 - ・立川市内全域へ自転車による訪問が可能な方(市外在住者可)
 - ・週に1回以上の活動が可能な方
- (1回の活動時間は概ね1～2時間程度。曜日、時間等は応相談)

◆選考について

本説明会に参加された方に応募書類(履歴書・原稿用紙)を配布します。応募を希望される方は応募書類を郵送または持参してください。

応募された方は以下のステップで選考を行います。



※詳しい応募期間等は説明会でお知らせします。

※選考に合格した方は、社会福祉協議会の非常勤職員(一般職員)として平成31年4月1日以降に活動していただきます。

◆申込み・問合せ

地域あんしんセンターたちかわ (山城・柏崎)
☎042-529-8319 / Fax 042-526-6081

立川市くらし・しごとサポートセンターからのお知らせ

受験生チャレンジ支援貸付のご案内

中学3年生・高校3年生等の受験生を対象に、学習塾の費用や受験料の貸付を無利子で行います。さらに高校・大学等に入学した場合は、所定のお手続き後に返済が免除されます。

○要件・審査がありますのでお問い合わせください。収入基準を超えない世帯が対象です。

○締切りがありますので、平成31年1月15日までにご相談ください。

対 象	中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯 (平成30年4月1日時点で20歳未満の方)	
貸付限度額	塾 代	受 験 料
	中3：200,000円	中3：27,400円
	高3：200,000円	高3：80,000円
借入申込者	世帯の生計中心者(20歳以上)	
連帯保証人	必要(設定が困難な場合はご相談ください。)	
返 済	貸付対象となる学校へ入学した場合、免除申請の手続きを行うことにより返済が免除されます。	

生活福祉資金貸付制度 教育支援資金貸付のご案内

学費の貸付を無利子で行います。進学や修学の継続を支援し世帯の将来的な自立につなげることを目的としています。

○要件・審査がありますのでお問い合わせください。収入基準を超えない世帯が対象です。

対 象	高校・短大・専門学校・大学に在学中、 または、進学予定のお子さんがある世帯	
貸付限度額	教育費 (学費が不足する場合は月額上限額の 1.5 倍ま で引き上げ可能)	入学金
	高等学校：月額 35,000 円	500,000 円 (貸付上限額)
	短大・専門学校：月額 60,000 円	
	大学：月額 65,000 円	
借入申込者	資金使用者（修学者等）	
連帯保証人	不要（ただし世帯の生計中心者である連帯借受人が必要）	
返 済	14年以内	
民生委員との面談	必要	

生活にお困りの方のための 無料法律相談会のご案内

「給料が安くて借金が返せない」「生活費が足りないけれど、まず携帯電話代金を支払うしかない」など生活にまつわるお困りごとはありませんか？

そのお困りごと、法律が力になるかもしれません。直接、弁護士とお話しができますので、ぜひお申込みください。

日 時：平成30年12月14日(金) 13:00～16:00(1人30分程度)

場 所：総合福祉センター 相談室 (立川市富士見町2-36-47) 定 員：6名

受 付：事前予約制(11月30日より受付) 共 催：東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩



問合せ：立川市くらし・しごとサポートセンター ☎042-503-4308 / Fax 042-526-6081 受付時間：月～金 8:30～17:15

話そう！

子育てサポートコミュニティ
キラリっ子ファミリーカフェの皆さん

今回は、発達にでこぼこのあるお子さんのお母さんたちが運営する「子育てサポートコミュニティ キラリっ子ファミリーカフェ（以下『キラリっ子』）」に伺いました。まず、月に1回、開催されている「おしゃべり会」に参加させていただいた後、運営メンバーの皆さんにお話を伺いました。

キラリっ子設立のきっかけ

代表の中村さんのお子さんは、以前市内の情緒障害等通級指導学級（以下「通級」）に通っていました。「通級」は、平成28年度までは市内に4ヵ所あり、他校に通級するには保護者が送迎を行う必要があるため、先生に会う機会も多く、他校の保護者との交流もありました。

また、親の会もあり、情報交換ができる場が多くありました。

その後、「通級」は「特別支援教室」と名称が変わり、平成28年から平成30年にかけて、市内すべての小学校に特別支援教室キラリ（以下「キラリ」）として配置されました。それにより、たくさんのメリットがありましたが、保護者交流の機会が減ってしまうという一面もありました。中村さんは親の会で交流の大切さを痛感していたので、別の形で残したいと思い、先生や社協に相談しました。社



協の紹介で同じ思いを持つ保護者の方々とつながり、意気投合してキラリっ子を設立されました。

団体にしてよかったこと

「親の会の時は、通級の保護者だけでしたが、今は誰でも参加できます。例えば診断を受けていなくても、困っていると感じたら、誰でも参加が可能です。市外からの参加者も多くて驚きました。また、支援に関わる人もたくさん参加され、より多くの情報が集まるようになりました。いろいろな所から紹介されてくる方も増えました」。団体にしたこと、参加できる方が増え、情報も増え、支援の幅が広がったことが伺えます。

キラリっ子の運営メンバーは現在5名です。思いついた時に気軽に参加できるように、誰でも当日参加費だけで参加が可能です。「将来的には、活動を継続するための資金確保も考えていかなくてはと思っています」とはいえ、参加費だけでの運営は難しく、昨年度はチラシ作成や講座開催費用の一部として市民活動センターたちかわが行っている市民活動団体助成を利用しました。市民活動

元気人たち

※平成30年度より「元気人」から「元気人たち」にタイトルを変更し、個人だけでなくグループも紹介していきます。

団体助成は、このような形で市民活動団体を支えているのです。

たくさんの支援者を

設立前に、ある団体の方から「支援を受ける側だけにしてはいけない。自信を失くした方は、『私は役に立っている』という経験ができて初めて前向きになれる。支援の場であると同時に支援者を育てる場であって欲しい」と、アドバイスをいただいたそうです。活動を続ける中で「誰かの支えになることが自分の元気にもつながる」と実感していると皆さんは話してくれました。

「キラリっ子に来てくださった方々と話して、自分だけではなかったと安心できました」「キラリっ子に来て、一歩踏み出す勇気が持てました。今では学習ボランティアとしても活動しています」「ここでの活動がきっかけで東京都のペアレントメンターになりました。ここに足を運べない方の相談ができればと思います」「沈んだ顔で来ていた参加者さんが元気になって、新しい方を励まし、またその方達が元気になっていく。それを見るのが嬉しい」。それぞれがキラリっ子で元気をもらっているのですね

伝えたいこと

発達障害のあるお子さんは、その特

性から、周囲がびっくりしてしまう行動をとることがあります。「障害を理由に、人に迷惑をかけることが許されるわけではないことは、親も本人も承知しています。ただ、なぜそうするのか理解して貰えたら、多様性を認めて貰えたら、空気が違ってくるのではないかと思います」

「未来を背負う子どもたちが笑って過ごせるように」それが、キラリっ子の運営メンバーの皆さんの目標です。キラリっ子ファミリーカフェが、たくさんの人を繋ぎ、元気のバトンを手渡して、子どもたちのサポーターが増えていくことを私も応援させていただきたいです。

（市民編集委員 あい）

※情緒障害等通級指導学級:知的な発達に遅れがなく、通常の学級での学習に基本的には参加できるものの、社会面、学習面に困難を抱えるため、一部特別な支援指導を必要とする児童を対象とします。平成28年度から「特別支援教室」と名称が変更されました。

キラリっ子ファミリーカフェについて

アメーバブログ

「キラリっ子ファミリーカフェへようこそ」

<https://ameblo.jp/tachikawa-kiriricafe>

おしゃべり会・イベントの予定や

参加申し込みはこちらどうぞ。

その他問合わせ先

kiriricafe2017@yahoo.co.jp



平成31年度 市民活動団体助成のご案内

市民活動センターたちかわでは、立川市社会福祉協議会の理念である「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」をより効果的に推進していくために、市民の皆さまからお預かりした会費や寄付金を財源として、ボランティア・市民活動グループへの助成事業を行っています。この助成事業は、市民参画による運営委員会で助成の決定をしています。市民の公益的な活動が継続的に地域に還元されることを願っています。ご不明点などは、お問い合わせください。

■申請方法などのご案内

1. 助成事業内容

- (1)ファーストステップ助成 ※ 設立から3年以内の団体、1団体3回まで申請可 団体の結成及び1年間の運営にかかる経費等
(2)事業継続支援 ※ 設立から3年以降の団体、1団体3回まで申請可 市民交流事業や普及啓発活動、調査研究活動にかかる事業

2. 助成額

- (1)(2)ともに1団体につき、最大5万円

3. 助成対象期間

- 平成31年4月1日～平成32年3月31日

4. 助成対象

- 5人以上の会員等で構成されている公益性のある開かれた活動を行う非営利団体で、以下のいずれかに該当する団体

- (1)市内に活動拠点が設置されている団体 (2)立川市民を主たる対象に活動をする団体
(3)立川のまちづくりの推進に寄与する団体 ※ 市民活動センターたちかわへの団体登録が必要（申請と同時に登録可能）

5. 自己負担率（事業継続支援のみ）

- 1回目10%、2回目15%、3回目20%

6. 申請書の受付期間

- 平成31年2月1日（金）～2月15日（金）18:00まで
平日9:00～18:00 土曜日9:00～16:00（日曜祝日は除く）

- ※ 申請書は、ホームページからもダウンロードが可能です。

- ※ 事前にご連絡ください。受付日時の調整をさせていただきます。

7. 問合せ先

- 市民活動センターたちかわ ☎ 042-529-8323 / FAX: 042-529-8714 / ✉ shimin@tachikawa-shakyo.jp

- ※ 平成30年度の市民活動助成事業活用先については、以下をご参照ください。

- 市民活動センターたちかわホームページ→ <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>



呉市災害ボランティアセンター派遣報告

「平成30年7月豪雨」による災害を受けた、広島県呉市へ平成30年9月7日（金）～13日（木）の間、当会職員が運営支援に入りました。

現地では呉市社会福祉協議会が運営する「くれ災害ボランティアセンター」の一員として、全国から集まるボランティアと地域住民から挙げられたニーズとをつなぐ活動のほか、実際に被災されたご自宅に赴き、具体的なニーズの聞き取りなどを行いました。

現地の運営スタッフや住民の方と直接関わらせていただき、知識として蓄えていたものを実践に変えることができました。東京でも、いつ大きな災害が起こるか分かりません。今回の経験を活かし、災害に強いまちづくりを目指していきたいと思ひます。



現地の様子

ご協力ありがとうございました！

寄付者名簿

平成30年9月1日～10月31日(敬称略) 総額:127,200円

受付月日	氏名・団体名	寄付金額
9月 7日	新尺八の会	3,000
9月18日	ほっと書道	3,000
9月26日	第3地区民生委員・児童委員協議会	7,326
9月26日	第6地区民生委員・児童委員協議会	813
9月27日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,800
9月27日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,434
9月28日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,600
10月2日	山田久夫	6,000
10月2日	株式会社 ドリーミー	30,000
10月 4日	匿名	10,000

受付月日	氏名・団体名	寄付金額
10月19日	新尺八の会	3,000
10月19日	立川市ダンススポーツ連盟	30,000
10月20日	匿名	3,000
10月22日	柴崎町体育会	15,800
10月23日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,653
10月24日	第6地区民生委員・児童委員協議会	800
10月25日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,490
10月26日	第1地区民生委員・児童委員協議会	5,518
10月31日	第4地区民生委員・児童委員協議会	966

※11月1日以降の寄付については、次回平成31年2月号に掲載させていただきます。

平成30年度立川市社会福祉協議会会員・会費 自治会別集計一覧

平成30年9月1日～10月31日

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
富士見	親生会		64		64	34,500
	富士見町二丁目自治会		231		231	117,000
	レガリア会		5		5	3,000
柴崎	柴一八幡会		81		81	45,500
	柴三北町会		23		23	13,500
錦	錦和会	1	42		43	25,800
	錦東会(追加分)		3		3	1,500
	錦町五丁目親和会	1	79		80	41,300
	錦みよし会				534	20,000
羽衣	羽衣町住宅管理組合自治会		19		19	9,500
曙	曙町一丁目西町会	6	95		101	48,500

※11月1日以降の会費については、次回平成30年2月号に掲載させていただきます。

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
曙	曙町二丁目東和会		40		40	22,500
	曙一東自治会				140	5,000
高松	高松町仲和会				400	5,000
若葉	緑ヶ岡ハイツ自治会		49		49	27,000
	けやき台団地自治会(追加分)		4		4	2,500
	十番組自治会		30		30	15,500
柏	みどり自治会		7		7	3,500
	北砂川自治会		9		9	5,000
西砂	立川一番町東団地自治会				250	5,000
	宮沢組自治会				85	5,000
	自治会 総合計	8	781	0	2,198	456,100

平成30年度立川市社会福祉協議会 団体会員・個人会員

平成30年9月1日～10月31日(敬称略)

団体・企業名
シバサキ保険事務所
あいのて

団体・企業名
Coder Dojo 立川
株式会社 みずほ銀行立川支店

個人
酒井 京子
磯崎 雅樹

※11月1日以降の会費については、次回平成31年2月号に掲載させていただきます。

赤い羽根共同募金 自治会別集計一覧

平成30年9月1日～10月31日

地区	自治会名	募金額
富士見	富士見町一丁目第3自治会	5,000
	富士見町二丁目自治会	10,000
	喜多町会	20,000
	親生会	20,000
	富士見町4丁目西町会	34,000
	東親和会	42,200
	東親会	25,000
	富士見会	49,600
	柴二中和会	5,000
柴崎	柴五会	20,100
	柴一協和会	92,075
	柴二南明会	44,700
	柴富士会	10,000
	都営柴六自治会	5,000
	柴二東部会	22,200
	柴四東親和会	78,720
	しばさき会	54,400
	錦みよし会	20,000
錦	錦東和会	5,000
	コープ西国立自治会	11,702
羽衣	羽衣町みのわ会	75,200
	羽衣会	85,020
	東羽衣会	10,000
	曙二南町会	27,000
曙	曙町三丁目東町会	30,000
	曙一南自治会	62,000
	曙町三丁目アパート自治会	24,500
	曙一東自治会	25,800
	高松町東友会	57,250
高松	高松町松友会	5,000
	栄町南部自治会	10,000
栄	東栄会自治会	5,000
	睦会自治会	5,000
	日の出自治会	20,000
	江の島道東住宅自治会	30,000
	親栄自治会	2,500
	江の島自治会	5,000
	都営栄町5丁目アパート自治会	5,000
	けやき台団地自治会	5,000
若葉	かしの実自治会	2,500
	太陽会	5,000

地区	自治会名	募金額
若葉	緑ヶ岡ハイツ自治会	5,000
	若葉の杜コスモガーデンズ自治会	10,000
幸	いずみ自治会	1,300
	西けやき台団地自治会	20,000
	都営幸町第四自治会	4,100
	幸町2丁目都営アパート自治会	7,000
	幸町六丁目自治会	25,000
	文化村自治会	13,550
	新青柳会	3,000
	みどり自治会	5,000
	玉川上水さかえ野自治会	10,000
柏	五番組自治会	15,000
	トミンハイム立川泉町自治会	20,000
	上水自治会	10,000
	青柳自治会	5,000
	双葉自治会	3,000
	あざみ苑自治会	5,000
	上水ニュータウン自治会	4,380
	上水相和自治会	4,000
	こぶし自治会	10,100
	七番組自治会	27,400
	柏町六番組自治会	43,659
	昭和の森町会	10,000
	二番組自治会	10,000
	三番組自治会	20,000
砂川	四番組自治会	5,000
	親交自治会	5,000
	天王橋自治会	30,000
	希望ヶ丘自治会	5,000
西砂	殿ヶ谷組自治会	10,000
	自治会合計	1,417,956

	赤い羽根 寄付者名	募金額
一般	立川市役所職員	65,286
	立川市社会福祉協議会職員	14,079
	第一生命保険株式会社 立川支社	7,141
個人	匿名	2,000
	一般合計	88,506

※11月1日以降の募金については、次回平成31年2月号に掲載させていただきます。

わかまち
たちかわ

市民活動センターたちかわ



情・報・掲・示・板

～主に立川市内のイベントやボランティア情報等を掲載しています～



市民活動センターたちかわはボランティアや NPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。
情報掲示板では主に市内公共施設、福祉関係施設、および市民活動センター登録団体を対象にイベント告知、ボランティア情報を発信します。皆さまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

問合せ 〒190-0013 立川市富士見町2-36-47
☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714
✉shimin@tachikawa-shakyo.jp
URL : <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開所日・時間 月～金曜日 8:30 ～ 19:00
土曜日 8:30 ～ 17:00
※日曜日・祝日はお休みです。



「NPO 法人設立ガイダンス」と「自分たちの活動を支える会則づくり」

①「NPO 法人設立ガイダンス」

NPO 法人の立ち上げや設立準備、運営などを学びます。

日 時：平成31年1月16日(水) 19:00～21:00 **説 明**：市民活動センターたちかわ職員

②「自分たちの活動を支える会則づくり」

やがて法人化する場合にも、定款として使える会則のつくり方を学びます。

日 時：平成31年1月22日(火) 19:00～21:00 **講 師**：森 玲子氏(東京ボランティア・市民活動センター職員)

①②共通

場 所：総合福祉センター 2階視聴覚室

対 象：NPO 法人格取得を検討されている団体の方・NPO 法人・非営利団体で実務を担当されている方・NPO 活動に関心のある方

①②どちらかひとつの参加でも可能です。

情報保障：要約筆記が必要な方は各開催日の12日前までにお申し込みください。

定 員：各回30名(申込順)

参加費：各回500円(資料代含む)

申 込 み：市民活動センターたちかわ ☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714

✉shimin@tachikawa-shakyo.jp

受付フォーム：<https://goo.gl/forms/B3EhntU1n0atVSQ32>

※こちらからもお申込みいただけます。



イベント・講習・講座のご案内

■パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」受講生の募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者入門講座です。

月 日	場所	10:00～12:00	13:30～15:30
12月 7日(金)	砂川	エクセルで	名前入り箸袋作成
12月13日(木)	高松	「健康管理グラフ」の作成	補習コーナー
12月17日(月)	砂川	ワードで	
12月27日(木)	高松	「初詣のご案内」作成	

場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)

砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)

定 員：各コース16名(パソコンを持参してください)

参加費：1日で500円(ご希望のコースを受講してください)

※17日、27日は午前だけで500円です。

申込み・問合せ：パソコン相談員研究会(若月さん) ☎090-6514-0764

■第7回 おもちゃ図書館ぱれっと クリスマス会

「おはなしたまご」メンバーによる絵本の読み聞かせや、手あそび、パネルシアターを行います。みんなで歌って踊って楽しいクリスマス会にしましょう。支援スタッフ手作りプレゼントもあるよ。みんなで来てね。待っています。

日 時：平成30年12月13日(木) 13:30～15:00

場 所：柴崎会館 1階多目的室(立川市柴崎町1-16-3)

定 員：親子50組(先着順)

参加費：無料

申込み：不要

問合せ：子育て交流ひろば立川おもちゃ図書館ぱれっと(西村さん)

☎090-4609-4968

■社会福祉施設への支援活動「山下洋輔クリスマスジャズコンサート」

ファンも定着し、年末の多忙な時期にも関わらず遠くから足を運んでくださる方が多いこのイベントも、今年で丸9年を迎えました。このコンサートを楽しみにしている方も多く、1年の締めくくりにはぴったりのイベントです。

このコンサートは、文化・芸術いきいきネットワークが主催者となり、立川市社会福祉協議会の後援を受けています。売り上げの一部は、社会福祉施設へのボランティア活動諸経費の一部に使わせていただきます。

日 時：平成30年12月13日(木) 18:30開演

場 所：たましん RISURU ホール 小ホール(立川市錦町3-3-20)

出 演：ジャズピアノ 山下 洋輔氏

パーカッション 福岡 高次氏

定 員：246名

チケット代：4,000円(全席指定)

申込み：たましん RISURU ホールチケット売場
☎042-526-1311 (売場)
問合せ：文化・芸術いきいきネットワーク (石川さん)
☎&Fax 042-535-5090



■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

■デジカメ写真大賞展
一般から応募されたA4版、大賞、準大賞、各賞含み応募全作品を展示。
日時：平成30年12月1日(土)～24日(月・祝)の
金、土、日、祝日 10:00～16:00
※最終日は14:30まで
■平日スケッチ教室生徒募集!
野外スケッチが中心。雨天は室内実施。
日時：毎月2回第2、第3土曜日 10:00～12:00
※日曜日教室もあります。
会費：月2回で2,000円 入会金無し
■絵手紙教室生徒募集!
手軽に描けます。初心者歓迎。
日時：毎月1回 第2木曜日 13:30～15:00
会費：月1,000円 入会金無し
※申込者に詳細説明年1回作品展示(無料)
申込み・問合せ：みんなの展示場中村洋久絵画館(中村さん)
(立川市柴崎町2-21-17)
☎&Fax 042-524-4702
✉h-naka77@zat.att.ne.jp

■市民の為に楽しい音楽講座～大震災復興に向けて☆チャリティーライブ!～

「古今東西の名曲と昔から親しまれている唱歌童謡ジャズ等」の音楽に込められた心と時代背景を解説。飛び入り演奏歓迎!歌コーラスの参加可(事前予約)。乳幼児入場可。受講生の質問にお応えします。
日時：平成31年1月6日(日)
開場18:00 開演19:00 終演20:20
場所：柴崎学習館 B1ホール(立川市柴崎町2-15-8)
講師：渡部 調匡(クラリネット)、井本 文昭(ピアノ)、
照沼 良美(バイオリン)
出演：調&ミュージックフレンズ
特別出演:綾部 勇、木戸口 辰雄
参加費：入場無料 資料代500円(初回の方のみ)
定員：60名
申込み：セフティーライフ(渡部さん)
☎090-3535-7487(ショートメール可)
✉music-house-cho@ezweb.ne.jp

■ボランティア(活動)の魅力について

長年ボランティアの育成やボランティア活動を推進している至誠ホームの大村相談役をお招きして「ボランティア(活動)の魅力」についてお話いただきます。この機会に皆さんもボランティア(活動)の魅力を感じてみませんか。
日時：平成31年1月12日(土) 14:00～15:30
場所：錦学習会館 2階視聴覚室(立川市錦町3-12-25)
定員：30名(申込み順)
参加費：無料
申込み・問合せ：至誠ホーム オンニ準備室(河合さん・伊藤さん)
☎042-527-0035 /Fax 042-527-2646
✉onni@shisei.or.jp

ひと・モノ・募集

■東京TAMA音楽祭ダンスフェスティバル実行委員会からのお知らせ

さまざまなジャンルが集まる、第22回東京TAMA音楽祭ダンスフェスティバル2019・4・21(日)の参加団体を募集しています。たましん RISURU 大ホールで、パフォーマンスをしてみませんか?併せてボランティアスタッフも募集しています!詳細はぜひ、お問い合わせください。たくさんの方からのご連絡をお待ちしております。
問合せ：東京TAMA音楽祭ダンスフェスティバル実行委員会(大井さん)
☎090-2155-7585

■シャンソンの会 忘れな草

むかし口ずさんだ懐かしい歌、初めて出逢う美しい歌。プロの指導と生のピアノ伴奏によるシャンソンを私たちと一緒に楽しみませんか?
まずはお気軽に見学にお越しください。お待ちしております。
日時：毎月第1・第3金曜日 19:00～20:30
場所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)
申込み・問合せ：シャンソンの会 忘れな草(高見さん)
☎&Fax 042-536-8139
✉takami-h@asahi.email.ne.jp

■健康づくりサポーター募集

NPO法人ケア・センターやわらぎでは、地域の体操グループで体操指導をしてくださる方を募集しています。
グループの健康づくりで、継続した運動習慣と仲間づくりができる環境を提

■多文化共生のひろば 講演会

私たち日本人は在日外国人に対して、日本人のように日本語を話すことを期待していないでしょうか?逆に、在日外国人は日本人のように日本語を話さなければならないと思っていないでしょうか?知らず知らずのうちに、日本人は外国人にプレッシャーを与え、そして外国人はストレスを感じてはいないでしょうか?
「やさしい日本語」を提唱する講師が、日本人と外国人がスムーズにコミュニケーションをとれる数々のヒントを与えてくれます。これらのヒントを得て、まずは身近な外国人に「やさしい日本語」で声をかけてみませんか。
日時：平成31年1月12日(土) 14:00～16:00
場所：女性総合センターアイム 5階第3学習室
(立川市曙町2-36-2)
講師：庵 功雄氏
定員：80名
参加費：無料
申込み：不要(当日会場へ)
問合せ：NPO法人たちかわ多文化共生センター
☎&Fax 042-527-0310
✉tmc@poppy.ocn.ne.jp



■「児童養護施設の子どもたち理解のための話し合い」と「ボランティア募集の説明」

児童養護施設至誠大地の家では、施設で暮らす小学生に学習支援をしてくださるボランティアを募集しています。
月曜から金曜の15時以降1～2時間、週に一度以上学校の宿題など、子どもの勉強の手伝いに来てくださる方を募集します。
ボランティア募集とともに、地域の方々に施設の子どもをより理解していただくために、資料を使いながら子どもたちのケアについて話し合いの機会を設けてみたいと思います。
直接ボランティアに関心がない方もお気軽にご参加ください。皆さまの自由なご意見とご質問をお待ちしています。
日時：平成31年1月14日(月) 15:00～16:00
場所：至誠大地の家 4階第1会議室(立川市錦町6-26-17)
定員：20名
参加費：無料
申込み：至誠大地の家まなぶっ子(濱田さん)
☎042-540-0088 /Fax 042-524-2580

■まだ間に合う?～パソコンで年賀状～無料パソコン相談会

「パソコンで年賀状を作りたいけれど、まだ間に合うかな?」「最近、パソコンが遅い」「撮りためたデジカメ写真をパソコンに移したい」「住所録を整理したい」など、わからないこと、やりたいことをパソコンボランティアが無料でお答えします。予約不要です。そのまま、相談会場に来てください。
※お願い…ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。
※募集…パソコンボランティアの仲間を募集します。詳しくは、私たちのホームページを探してください。
日時：毎月第2・第4土曜日 14:00～16:00
場所：総合福祉センター 2階(立川市富士見町2-36-47)
問合せ：たちかわパソコン倶楽部(岩間さん)
☎080-9973-7751
(※平日は仕事の都合で電話にでられません)
✉tpc2003@gmail.com

供することが目的です。体操に興味があり、身体を動かすことが好きで下記の資格に該当する方であればどなたでも応募できます。サポーターとして活動するには、所定の研修(無料)を受講することが必須となります。詳しくは下記までお問い合わせください。

応募資格：・介護職員初任者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)
・体育系大学の卒業生
・運動指導歴2年以上の方
・作業療法士、准看護師、看護師、健康運動指導士、栄養士等の有資格者

募集：随時
問合せ：ケア・センターやわらぎ(廣岡さん・本間さん)
☎042-526-2217 /Fax 042-526-2208
✉honbu-1@yawaragi.or.jp
※メールの件名に「サポーター募集について」と明記ください。

■多摩グリーン・ツーリズム・クラブからのお知らせ

地域や地方(当面は山形県と山梨県)の軽作業農業支援を通して、自然と触れ合いながら新たな人生の楽しみを発見したり、新たな仲間作りを目的としています。
会費もありませんので、気軽にご参加ください。詳細は、下記にお問い合わせください。
問合せ：☎090-1814-3968(磯崎さん)
✉isozakima630@gmail.com

■専門相談

立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

お酒のことで困って
いませんか？
お酒で悩みをかかえ
てきた断酒会員とお
話してみませんか？
ご本人・ご家族どな
たでもお気軽にいら
してください。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約について
①法律相談	弁護士	第3土曜日	13:00~16:00	要予約
②相続相談	相続アドバイザー	第2・4火曜日		
③成年後見相談	司法書士	第2土曜日		
④精神障害者の家族相談	立川麦の会(立川精神障害者家族会)	第2月曜日	13:30~16:30	予約不要
⑤アルコール相談	立川断酒新生会	第2・4水曜日	13:00~16:00	

① 立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎042-529-8300

②③ 立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319

④ 立川麦の会 ☎042-563-4569(柳澤) ☎042-507-6015(岡田)

⑤ 実施日には、電話相談も受付ています。相談専用 ☎042-529-8426

上記専門相談の問合せ・ご予約は

■編集後記

あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面づくりや取材を行っています。

- ◆東京2020大会ボランティアに応募しました。今から楽しみです。まもなく応募が締切られます。(み)
- ◆年の瀬の足音が聞こえてきました。今年は皆さまにとってどんな1年でしたでしょうか。
来年はますます良い1年となりますように！(梅)
- ◆冬休みは、犬猫とコタツでのんびり過ごしたいです。(あい)
- ◆数回の台風の後、やっと天候が安定してきたので、野菜が育ってきました。今年も天候との戦いでした。(8豊)
- ◆60数年振りに筑波山に行き、山頂からみる関東平野、今はスカイツリーが見え感動しました。ガマの油売りで有名ですよね!!(山)
- ◆あっという間に12月!今年こそ元旦に届くように年賀状を書きたいなあ。平成最後のお正月かあ。(松)

立川市社会福祉協議会地域活動支援センター

嘱託職員募集

採用日：平成31年1月4日付
業務：地域活動支援センターでの相談支援業務
その他：詳細は、当会HPをご確認ください。
問合せ：経営総務係 (田中・小山)
☎042-529-8300
HP：<http://www.tachikawa-shakyo.jp/recruit.html>

立川市社会福祉協議会ホームヘルプサービス

サービス提供責任者募集

採用日：随時
業務：介護保険法並びに障害者総合支援法に基づくヘルパー派遣のサービス提供責任者業務等
資格：介護福祉士資格をお持ちの方
※中型(普通)自動車免許があればなお可
介護に関する業務の実務経験が3年以上ある方
その他：詳細は、当会HPをご確認ください。
問合せ：ホームヘルプサービス (倉品) ☎042-540-0821
HP：<http://www.tachikawa-shakyo.jp/recruit.html>

立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの無料送迎バス

シャトルバス時刻表(無料)	
立川駅北口→立川市社会福祉協議会	立川市社会福祉協議会→立川駅北口
9:50	9:40
10:30	10:20
11:10	11:00
11:50	11:40
13:10	13:00
13:50	13:40
14:30	14:20

○運行は月曜日から金曜日迄です。(土日祝を除く)
○バス停はありませんので、表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。

立川市社会福祉協議会 Facebook はじめました! 立川市社会福祉協議会 検索



社会福祉法人

立川市社会福祉協議会

開所/月~金 8:30~19:00
土 8:30~17:00
※日曜・祝日・年末年始はお休みです。
URL:<http://www.tachikawa-shakyo.jp>
☒info@tachikawa-shakyo.jp

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎042-529-8300(代表) Fax:042-529-8714

JR 立川駅北口より徒歩15分又はJR 西立川駅より徒歩8分
立川駅北口⑩⑪バス停より「富士見町2丁目」下車。徒歩3分



次回の発行は、2月1日です。

指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療

アミュー治療院(立川店・昭島店)

アミュー在宅マッサージ

医療保険でご自宅に往診治療できる制度です

☆健康保険が適用 ☆介護保険とも併用可(要医師同意)
☆1回300円程度(自己負担1割の方) ☆体験できます

立川市錦町3-5-4 ☎042-513-7800 共通

医療保険適用 医師からの同意が必要となります

ご自宅でマッサージ 一回の料金は300円程度です

在宅マッサージ虹色

☎042-512-7838

電話受付/午前9時~午後5時

初回無料お試し受付中

立川市高松町2-1-8-101 <http://zm-nijiiro.com> 虹色 検索

おせち

ご予約承り中!

一段重
1人~2人盛/17,280円
伊勢海老・鮑一段重
1人~2人盛/23,760円
三段重
3人~4人盛/43,200円
四段重
4人~5人盛/59,400円

飲み放題付 ご宴会コース 忘・新年会のご予約も受付中!

☆ご予約先着順にてマイクロバスの無料送迎もご用意(15名様~)
◇鶴/12,000円 ◇松/10,000円 ◇竹/8,500円 ◇梅/7,000円
※こちらのコースは平日の月曜~木曜限定です
お飲物/瓶ビール、日本酒、焼酎、ウイスキー、ワイン、サワー、梅酒、ソフトドリンク
人数/10名様以上にて承ります 時間/2時間(お飲物ラストオーダーは乾杯より1時間30分)
価格/お一人様 消費税、サービス料込です ※こちらのプランは1月1日~1月3日はご利用頂けません

日本料理 昭和の森 車屋 ご予約は ☎042-542-3333
昭島市昭和の森フォレスト・イン昭和館1F

●表示価格には消費税が含まれております。 ●お申込みは平成30年12月25日(火)迄となります。 ●席数でのお見積り、お席は平成30年12月31日(月)となります。 ●店舗でのお見積り時間は午前9時~午後3時です。 ●配達も承っておりますので配達地域、配達料等詳しくはお問合せ下さい。 ●写真はイメージです。

茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・古陶磁器・仏教美術・中国美術 他

美術・骨董品買い取ります

豊富な経験と知識で安心・丁寧な査定。出張料・鑑定料無料。
相続の鑑定書作成も承ります。お気軽にご相談下さい。

フリーダイヤル 0120-72-6060

国立市西2-31-18 ☎042-576-5753

古美術 中央堂 国立 中央堂 検索

訪問リハビリ鍼灸マッサージ立川

医療保険適応 一回200円~

●脳卒中後遺症 ●虚血性心疾患後遺症 ●パーキンソン病
●抗がん剤治療中 ●慢性呼吸疾患 ●ALS

などで、在宅療養中の方へ

専門的なリハビリ鍼灸マッサージを
医療系国家資格者がサポートします!

プログラム 内容 メディカルマッサージ、難病リハビリ鍼灸、筋力増強訓練、
関節可動域訓練、座位・立位・歩行訓練 その他 整形外科勤務経験者
デイケア施設長経験者

お問い合わせ
ホットライン ☎042-519-3822 (総合受付 年中無休 対応)
<http://medical-houmon.com/>