

# あいあい通信

Vol.136  
(2019年2月1日発行)



立川市社会福祉協議会

社会福祉法人

注目記事

P3 第3回地域懇談会のお知らせ

P4 「元気人たち」  
人生を語りあう会 田中政邦さん

※「あいあい」は、「助けあい」「支えあい」のあいを取って「あいあい」と言います。

立川市社会福祉協議会は、地域福祉を推進する民間の福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取り組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

## 第5回待っています!あなたの地域デビューtheパーティー (通称:まちパ) 参加者大募集!

「まちパ」とは、「これからは地域で何かしたい」「ボランティア・市民活動を始めたい」と考えている方と、立川で活動している団体の方々が交流し、つながるパーティーです。

過去4回の実施の中では、この「まちパ」をきっかけに、新たな仲間や生きがいを見つけたり、これまでに培ってきた経験やスキルを活かし、団体でご活躍されている方がたくさんいます。団体の方々が、皆さんとの出会いを待っています。

さあ、あなたも「地域デビュー」しましょう!

### イベント詳細

日時: 2019年3月9日(土) 13:30~16:30 (13:00開場)

場所: 総合福祉センター (立川市富士見町2-36-47)

内容: 市民活動団体による活動紹介

パネル展示による活動紹介、活動をより知っていただくための体験コーナー、ツアーガイドによる団体の概要説明など

※後半、出展団体と参加者の交流会を予定しています。

お茶とお菓子を準備しています。

定員: 100名(申込順) 参加費: 200円(資料代)

※チラシはホームページよりダウンロードができます。

URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

### 申込み・問合せ

立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

電話・Fax・メールのいずれかでお名前・住所・連絡先・年代をお伝えください。

☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714

✉shimin@tachikawa-shakyo.jp

こちらのフォームからもお申込みいただけます。

<https://goo.gl/forms/rq8igjfhBORCs4Cu1>



「まちパ」当日に一般参加者・出展団体の皆さまへ提供するポップコーンや綿菓子作りなど、運営などをお手伝いして下さるボランティアを募集します。



出展団体ごとにパネル展示を行います。



出展団体の方々も「まちパ」を楽しんでいます!



私たちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう!



立川駅南口徒歩4分  
**丸山リーガル司法書士・行政書士事務所**

丸山 瑞枝

- 相続/遺言のお手続き
- 土地建物の登記
- 民事信託/家族信託
- 離婚問題/財産分与
- 成年後見(法定後見・任意後見)
- 法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料 (30分)  
TEL.042-512-7501  
東京都立川市薬師町2-5-8 宝ビル2階

**野菜をつくってみませんか!**

<初心者大歓迎!!>

- 年間11回の講座があり、丁寧に野菜のつくり方を教えます
- 45種類の野菜をつくり、野菜の旬が味わえます
- 農園でコミュニケーションでき楽しく農作業ができます

年会費 40,000円(税込) 苗、種、資材費込

問合せ 体験型農園 スマイル農園  
立川市幸町5-64  
☎042-534-7350 (豊泉)

**蟹鍋会席**

冬の味覚 蟹、蟹磯鍋を堪能

期間 平成31年1月1日(火)~2月24日(日)  
価格 11,880円  
※表示価格には消費税が含まれております。別途サービス料を頂戴致します。

御献立  
祝肴・温物・造り・焼物八寸・煮物替り・食事・デザート  
※献立内容は変更になる場合がございます

旬華膳 平日ランチメニュー  
月~金(祝日は除く)  
11:30~15:00(L.O14:00)  
価格 2,900円(消費税・サービス料込)  
合肴・小付・口取物、おすまし、食事(香の物)、デザート

日本料理 **昭和の森 車屋** ご予約は ☎042-542-3333  
昭和市昭和の森フォレスト・イン昭和館1F

東京都 福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!

**福祉人材センター 多摩支所**

資格のない方もお気軽にご相談ください

●開所日:月曜日~金曜日 ●開所時間:9:00~17:00  
(相談受付時間 9:00~11:30、13:00~17:00)  
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3)  
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル7階  
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

東京都福祉人材センター (本部:千代田区飯田橋)  
設置平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索

無料職業紹介事業許可番号:13-ム-080008  
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定をうけて運営しています。

JR 立川駅北口より徒歩5分

## はじめてのボランティア体験～「まちパ」編～ 参加者大募集!

「学校・家庭・仕事では体験できないことをしてみたい」そんな想いを抱いている方は、ぜひ私たちと「まちパ」でボランティアをしましょう!

市民活動センターたちかわでは、ボランティアを始めるきっかけの場として、「第5回待っています!あなたの地域デビューtheパーティー(通称:まちパ)」のボランティアを募集します。

一般参加者や団体の皆さんへ提供するポップコーンや綿菓子作りなどを行いながら、楽しくボランティアを始めてみましょう!

※「まちパ」については1面をご覧ください。

**日時:**2019年3月9日(土) 13:00～17:00  
**場所:**総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47)  
**対象:**ボランティアに興味がある方  
**年齢:**小学生以上(※小学生は保護者の付き添いが必要です)  
**内容:**ポップコーン・綿菓子作り、提供、片付け、運営など  
**定員:**10名(先着順)  
**持ち物:**エプロン  
**申込み・問合せ:**市民活動センターたちかわ

皆さまのご参加をお待ちしています!



☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714  
 ✉shimin@tachikawa-shakyo.jp

こちらのフォームからも  
お申込みいただけます。



<https://goo.gl/forms/zMLGmggBfRYt5NBs1>

## 市民活動団体支援講座 「心に届くチラシと広報戦略」

「講座やセミナーを企画したけど人が集まらない」「チラシをつくって周知をしているけど、この内容でいいのかな」など、自身が所属する組織や団体で企画する催しの周知について、課題を感じていらっしゃる方は多いのではないのでしょうか。この講座では「カリスマプランナー」と呼ばれる講師を招き、「人が集まるチラシづくり」のノウハウを学びます。

**日時:**2019年3月15日(金) 19:00～21:00  
**場所:**子ども未来センター 2階 201会議室  
 (立川市錦町3-2-26)

**対象:**立川市内で活動するボランティアや  
市民活動団体等

**講師:**NPO法人男女共同参画おおた  
理事長 坂田 静香氏

**定員:**40名 **参加費:**無料

**申込み:**市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323

Fax 042-529-8714

✉shimin@tachikawa-shakyo.jp



こちらのフォームからも  
お申込みいただけます。



## 地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

### いれたち交流会★2018 『わ!わ!わ!たちかわ』が行われました!

#### 第4地区地域福祉コーディネーター 古川智子



「いれたち交流会★2018『わ!わ!わ!たちかわ』」は、市内の子育てサークルや子育て支援団体、これから活動を始めたいと思っている方々が横のつながりをつくることを目的に、いれたち実行委員会が主催したイベントです。

第3回目となる今回のテーマは、「子どもがいるからつながる『人の輪事業』」。日野市で「子どもが自分の責任で自由に遊ぶ場プレーパーク」を運営されている「NPO法人こどもへのまなざし」から2人を招き、「こうなったらいいな」をカタチにするヒントなどをじっくり伺いました。その後、参加者の「楽しく感じることを活かしながら、これからの立川に「あったらいいな」「やりたいな」という、夢や希望を出し合いました。

私たち地域福祉コーディネーターも、実行委員として参加しています。「0才～100才まで、いろいろな人が自由に出入りできる場所」「ジャンルやエリア、年代に関係ないコミュニティ」「職場復帰ではない、新しい地元での働き方」…今年もたくさんのアイデアが参加者から出されました。

地域福祉コーディネーターは、地域の中でのご縁づくりをお手伝いしています。是非、皆さんの「こうなったらいいな」をお聞かせください。

#### いれたち実行委員会からのお知らせ

『幼い子に伝える性のは・な・し♪～命につながる性～』

「赤ちゃんはどこから来るの?」「弟と私の体は何で違うの?」。助産師の河房子さんをお招きして、性について子どもへ伝えるタイミング、言葉かけ等、皆さんの質問やご家庭でのエピソードも交えながら、お話を伺います。乳幼児から小学校低学年くらいの子どもの育てている方向けです。

**日時:**2019年2月20日(水) 10:00～12:00  
**場所:**子ども未来センター(立川市錦町3-2-26)  
**申込み:**子育て・いれかわりたちかわり実行委員会(☎090-8340-9494)  
 ※見守り保育 先着10名

### 多世代交流の居場所と出番づくり 「見守り保育ボランティア活動を通じて」

#### 第5地区地域福祉コーディネーター 安藤 徹

「見守り保育ボランティア」を体験してみませんか。少子化や核家族化が進む日本では、同じ時期に出産したお母さんや、親、兄弟姉妹が近くにおらず、子育て中のお母さんが孤立しやすくなっています。地域福祉コーディネーターは、お母さん達同士が出会い共に活動することを応援しています。

活動の際に協力いただいているのが、「見守り保育ボランティア」の皆さまです。子ども関係の資格をお持ちの方もいますが、多くの方は「若いお母さん達を応援したい」「自分が子育て中は誰も頼る人がなくて苦労したから」と、ご自身の経験や想いが活動につながっています。中には「孫が遠方で会えないからかわりに抱っこしたい」「赤ちゃんからパワーをもらっている」など、元気に過ごす原動力にされている方も多くいます。

お母さん達からは「親以外の大人に初めて抱っこしてもらった」「スーパーで買い物していたら声を掛けてくれた」「赤ちゃんなのにもう人の役にたっている」など、喜びの声が多く聞かれます。

「見守り保育ボランティア」は、同じ地域に住んでいる方々が、親と一緒に子どもの成長を見守れる活動です。まずは見学からでも大丈夫です。お気軽に地域福祉コーディネーターまでお問い合わせください。

#### ○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

地区	町	担当者	電話
1地区	富士見・柴崎	丸山	042-540-0205
2地区	錦・羽衣	早川	042-519-3001
3地区	曙・高松・緑	小林	042-540-0210
4地区	栄・若葉	古川	042-537-7147
5地区	砂川・柏・幸・泉	安藤	042-534-9616
6地区	上砂・一番・西砂	進藤	042-534-9501

## 第3回 地域懇談会 福祉のまちづくりを考える地域懇談会 報告会 ～あなたのまちのこと一緒に考えてみませんか?～

立川市社会福祉協議会では、柴崎町、若葉町、柏町の3地域で、地域の特徴や強み、課題を出し合い、その課題解決のための取り組みを考える地域懇談会を開催しました。

今回の報告会では、地域の強みや課題を共有し、課題解決のために、住民同士や多様な団体等が協力し合えることや新たな取り組みを参加者一同で考える機会とします。

今まで地域懇談会に参加されていない方も、ぜひ、ご参加ください。

### ●○プログラム○●

①地域懇談会の報告 ～地域懇談会参加者より～  
コメンテーター 熊田博喜氏  
(武蔵野大学人間科学部社会福祉学科 教授)



熊田教授

②グループワーク  
参加者で具体的な取り組みを考えます。

日 時：2019年2月23日(土) 10:00～12:00  
場 所：女性総合センター・アイム 5階 第3学習室  
(立川市曙町2-36-2)  
定 員：80名(申込順)  
申込み：経営総務係  
☎042-529-8300 / Fax 042-529-8714

### 地域懇談会とは

第5次立川あいあいプラン21策定に伴い、市民の多様な意見を計画策定に反映させることを目的に開催しました。



グループワークを柴崎町、若葉町、柏町、計6回開催しました。



### ◆立川あいあいプラン21とは

地域の福祉課題(生活課題)を解決するために、住民をはじめ、社協を含めた民間の福祉関係団体や地域団体が連携して、それぞれの役割を担いながら、地域福祉を推進するための活動計画です。

## 立川市社会福祉協議会職員募集のお知らせ

2019年4月1日付採用の職員を下記のとおり募集します。

### 嘱託職員募集

職 種：①相談員 ②支援員  
業 務：①社会福祉関係の相談支援業務  
(認知症等によって判断能力が衰えた方の日常生活自立支援や法人後見制度における相談支援、生活困窮者の自立相談や貸付等の相談、高齢者の介護予防相談支援、障害者の相談支援など)  
②心身障害者の生活介護支援

給 与：月額200,000円  
雇用期間：2019年4月1日～2020年3月31日  
(契約更新の場合有)

福利厚生：通勤手当、年次有給休暇あり

締 切：2019年2月4日(月)

試 験 日：2019年2月17日(日)

申込み・問合せ：経営総務係(田中・小山)

☎042-529-8300

Fax 042-529-8714



・募集要項、受験申込みなど詳細については、当会HPをご覧ください。

<http://www.tachikawa-shakyo.jp/recruit.html>

### 一般職員募集

職 種：①高齢者デイサービスセンター介護職員  
②高齢者デイサービスセンター送迎ドライバー  
③機械入浴サービス介護職員  
④障害者生活介護支援事業所生活支援員  
⑤障害者就労支援事業所生活支援員  
業 務：①はご利用者の食事介助、入浴介助、着替え介助、話し相手、レクリエーション進行、送迎車輛の添乗等  
②はデイサービスセンター送迎運転手  
③は高齢者、身体障害がある方の入浴介助  
(寝たまま入浴できる機械浴槽を用いての介助)  
④は心身障害者の生活支援  
⑤は心身障害者の生活支援や就労支援

給 与：時給1,000円

格：①は介護職員初任者研修(ヘルパー2級)または介護福祉士資格をお持ちの方

②は自動車運転免許 ③④⑤は経験不問

勤 務：月曜日から金曜日までの間の週2～5日程度(応相談)

問：①a) 8:15～16:15

b) 10:15～18:15 c) 9:30～17:30

又は 8:15～18:15の間の8時間を限度とした時間

②8:00～10:30 15:45～18:15(交通事情等で前後すること有)

③④ 9:00～16:00

⑤9:00～16:30

雇用期間：2019年4月1日～2020年3月31日(契約更新の場合有)

福利厚生：通勤手当、年次有給休暇あり

試 験 日：随時

問 合 せ：①②③は在宅サービス係 倉品(クラシナ) ☎042-540-0821

④⑤は障害福祉係 岡部 ☎042-529-8638

# 誠実

人生を語りあう会 田中 政邦さん



## 活動のきっかけ

2010年8月に現職をリタイヤした産業カウンセラーの資格を持った3人が「気軽に集まり、語りあえる居場所があったらいいね!」と意気投合し、仲間2人を加え5人でスタートしました。

毎月1回の会合で、限定した顔ぶれでは仲間が増えないので、仲間を増やすため「市報」「あいあい通信」「まちねっと」等で募集しましたが集まりませんでした。

5年前、社協が「待っています! あなたの地域デビューthe パーティー(まちぱ)」を開催しました。私たちが参加し、『ちょっと覗いて見るか』くらいの気持ちで立ち寄った方とお話しをして、新しい仲間が24名増えました。こちらから参加者を強引に勧誘するような話しをするのではなく、立ち寄ってくれてありがたうの気持ちを伝えます。立ち話の中でお話しをして、興味を持たれた方が加入してくれました。

このように、「まちぱ」は、私たちがターゲットにしたい人を集めてくれます。こんな良い機会を逃す手はないと思いました。現在の会員総数は36名です。

## 団体の活動について

毎月1回2時間、高松学習館

で活動を行っています。年会費は、500円です。いつも15~20名の方が来て、自由に話しをされています。基本は、何時でも「ふらっと来て、ふらっと帰る」。決して強制はしません。語りあうことによって、心と心がつながる「心の居場所づくり」を目指しています。スタッフは聴き役に徹し、参加者の想いを聴き出し、話した人の身になって全面的に受け止めます。

すなわち「傾聴」です。聴くことは、「十四の心で耳を傾ける」ことです。人の話しを聴きながら、自分を振り返る。例えば、子どもの話しを聴いた時に、自分自身の子どもの頃のことを“ふっと”思い浮かんだりします。聴くことは、自分自身を見つめ直す良い機会でもあります。

若いときは周りに人がいてしゃべることが多いですが、年を取るとしゃべる相手がなくなります。自分の気持ちを吐き出したい、それを誰かに聴いてもらいたい気持ちを誰しも持っています。

また、話す時間は皆さん、均等になるよう気を付けています。今まで司会進行は特定の人が担って

# 元気人たち

※平成30年度より「元気人」から「元気人たち」にタイトルを変更し、個人だけでなくグループも紹介していきます。

いましたが、メンバーが増えたので、やれる人をお願いする当番制で実施しています。

## 良かった点・やりがい

新しい会員の人には、意図的に聴き、話しやすいようにしています。安心して話せる環境があることで、満足して帰られます。人間はどこかで話したいと思っています。楽しく愉快なことだけでなく9割が大変なこと、ストレス等、それぞれが抱えているものを軽減する役目もあります。

〈こんな場所です!〉

- ・心の中に溜まっていることを吐き出す。
- ・話しを聞いて自分を振り返る。
- ・反論はしない。聴き手として、『大変だったでしょう』『つらかったです』と言って聴く。
- ・参加者が平等に話をする。

## 今後について

現在の36名から50名規模にして、毎回25名前後の人が集まれるようにしたいです。

多くの会員が集まれば、現在1グループで実施しているものを2~3のグループで行えればと思っています。

## 読者に伝えたいこと

第2の人生を謳歌したい人、地域デビューしたい人、仲間を作り、生き甲斐と充実した暮らしを再発見したい人、どうぞいらしてください。

月例会の見学は、いつでも大歓迎です。お待ちしております。

## 取材者コメント

穏やかな人柄で、話しもしやすい田中さん。人の話しを聴くことが、自分の生き甲斐でもあり、ボランティア精神でしっかりした意志を持って取り組んでいらっやいます。今後も自分自身の人生を楽しく生きていかれることがうかがえました。

(取材:市民編集委員 高橋)

## 「人生を語りあう会」

- ・定例会 毎月第3金曜日 14:00~16:00 高松学習館 (予約の都合で会場が変更することがあります)
- ・介護施設での傾聴ボランティア等 問合せ 042-560-9348 (田中さん)

## 災害ボランティアセンターと情報・IT ~先を見据えた情報発信~

災害ボランティアセンターは、刻一刻と変わる被災地の情報を素早く、確実により多くの方に発信していく必要があります。

東日本大震災などでSNSを活用し、被災地支援された柴田哲史氏を講師に招き、過去の事例を学び、被災者に対する柔軟な支援活動のあり方を考えます。

日時: 2019年2月16日(土) 10:00~12:00

会場: 総合福祉センター 2階 視聴覚室 (立川市富士見町2-36-47)

対象: ・災害ボランティアセンターの運営に関心のある方  
・災害時におけるSNSの活用に関心のある方

講師: 柴田 哲史 氏

サイボウズ株式会社グローバル開発本部  
災害ボランティア活動支援プロジェクト  
会議メンバー



参加費: 無料

定員: 40名(申込順)

申込み・問合せ: 地域活動推進課(田中・熊木・小林)

☎042-529-8300

Fax 042-529-8717

✉info@tachikawa-shakyo.jp

こちらのフォームからもお申込みいただけます



## 「第3期・市民のための体験型防災講座」 学びと体験!の「防災講座」! ~防災はあなたの意識と備えから~

立川市に在住、在学、在勤、立川市で活動する団体に所属する方たちを対象に、やさしく防災を体験する連続講座です。「防災はあなたの意識と備えから」「家族を守る」をキーワードに開催します。この機会に防災意識向上のために学びませんか。

内容: 5月12日(日) 講義「大地震が起きたら立川は?」「行政ができること」  
5月26日(日) 防災倉庫に何が入ってる?実際に使ってみよう!  
6月9日(日) 異常気象と災害~立川の災害を知る~  
6月23日(日) 避難所開設と運営の諸問題を学ぶ  
7月6日(土) 要援護者疑似体験と介助方法のワンポイントレッスン

定員: 40名(立川市在住、在学、在勤、立川市で活動する団体に所属する方)

受講料: 2,000円(高校生、大学生は1,000円)

申込方法: ☎080-5001-6219 立川市災害ボランティアネット 代表(矢野さん)

✉tachi.saibou@gmail.com

ハガキの場合 190-0003立川市栄町6-16-23 立災ボ宛

※いずれの場合も氏名、住所、電話番号をお知らせください。

募集期間: 2019年4月1日(月)~4月26日(金)(定員になり次第終了)

詳しくは立川市災害ボランティアネットのホームページをご覧ください。

H P: <http://tachisaibo.org/>

主催: 立川市災害ボランティアネット

共催: 立川市防災課

協力: 立川市社会福祉協議会、立川市自治会連合会



ご協力ありがとうございました！

寄付者名簿

平成30年11月1日～平成30年12月28日(敬称略) 総額：10,401,968 円

受付月日	氏名・団体名	寄付金額	受付月日	氏名・団体名	寄付金額	受付月日	氏名・団体名	寄付金額
11月2日	新尺八の会	3,000	11月27日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,525	12月18日	一戸 弘美	30,000
11月6日	立川市明るい社会をつくる会	10,000	11月28日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,514	12月19日	匿名	10,000
11月10日	カフェ薔薇樹	10,000	11月28日	第6地区民生委員・児童委員協議会	965	12月20日	カトリック立川教会	50,000
11月13日	昭和第一学園高等学校 工学科 3-1	12	11月30日	東京みどり農業協同組合	52,600	12月21日	第3地区民生委員・児童委員協議会	5,335
11月13日	匿名	1,000	11月30日	第1地区民生委員・児童委員協議会	3,630	12月27日	昭和第一学園高等学校生徒会	50,000
11月16日	匿名	10,000	12月3日	木下アカデミー	8,922	12月27日	磯野 俊雄	15,342
11月19日	柴崎町地区グッドネイバー推進協議会	9,048	12月4日	匿名	7,000	12月27日	小崎 悦子	7,924
11月22日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,508	12月10日	仙田廣次・仙田美知子	100,000	※1月4日以降の寄付については、次回2019年5月号に掲載させていただきます		
11月27日	匿名	5,000	12月13日	真如苑	10,000,000			
11月27日	フレンド書房	4,447	12月14日	第5地区民生委員・児童委員協議会	2,196			

平成30年度立川市社会福祉協議会会員・会費 自治会別集計一覧

平成30年11月1日～平成30年12月28日

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
錦	錦町五丁目親和会(追加分)		7		7	3,500
曙	曙町三丁目仲和会		169		169	84,500
柏町	立川柏町住宅団地管理組合法人評議会		31		31	17,000
西砂	コープタウン立川一番町管理組合		3		3	1,500
	自治会 総合計	0	210	0	210	106,500

※1月4日以降の会費については、次回2019年5月号に掲載させていただきます。

平成30年度立川市社会福祉協議会 団体・個人会員

平成30年11月1日～平成30年12月28日

団体
一般社団法人 終活コンシェルジュ
個人(敬称略)
亀野 直子
須崎 武尚
藤井 健児

※1月4日以降の会費については、次回2019年5月号に掲載させていただきます。

平成30年度 赤い羽根共同募金 自治会別集計一覧

平成30年11月1日～平成31年1月11日受付分まで掲載しています。

地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額
富士見	富士見町住宅自治会	16,000	曙	曙町一丁目西町会	49,100	柏	西部住宅自治会	12,800
	富一東協和会	24,000		ベルシャトゥ立川自治会	5,000		立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	50,300
	富士見町多摩川団地自治会	24,900		曙二北町会	5,000		ハイホーム立川一番町自治会	4,800
	レガリア会	14,000		曙町二丁目西町会	30,000		ハイホーム立川参番館自治会	3,300
	五月会	40,928		曙町三丁目仲和会	80,100		大山自治会	37,351
	上富士町会	10,000		曙町二丁目東和会	29,500		西砂自治会	7,000
柴崎	南親会	44,700	高松	高松町南自治会	64,900	西砂	都営松中団地自治会	21,500
	柴二共生会	44,100		高松町一丁目協和会	89,156		コープタウン立川一番町管理組合	14,100
	柴一八幡会	38,200		高松町三丁目松栄会	25,715		エステート立川一番町住宅管理組合	20,936
	柴西会	87,050		高松会自治会	35,900		AYUMO CITY ソルヴィエント	5,000
	柴中会	30,000		共栄会	25,700		メイツ西武立川自治会	10,000
	柴三北町会	10,000		高松町仲和会	25,000		中里自治会	10,000
錦	錦西協和会	20,000	栄	第二団地自治会	15,000	レクセルガーデン武蔵砂川自治会	5,000	
	錦町五丁目親和会	65,400		南栄会自治会	5,000	自治会募金合計	1,509,022	
	錦東会	46,000		弥生会	3,000			
	錦和会	22,100		新栄自治会	3,800			
羽衣	羽衣第3アパート自治会	16,500	若葉	はなみずき会	3,000			
	羽衣町二丁目北町会	49,000		十番組自治会	5,000			
	羽衣町1丁目第2アパート自治会	21,300		九番組自治会	60,600			
	羽衣町三丁目自治会	11,300		八番組自治会	18,100			
	羽衣本町会	133,400	幸	立川幸町団地自治会	34,386			

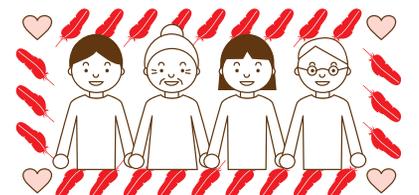
※1月12日以降の募金については、次回2019年5月号に掲載させていただきます。

平成30年度 歳末たすけあい募金 自治会別集計一覧

平成31年1月11日受付分まで掲載しています。

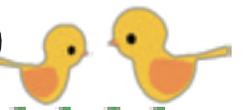
地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額	地区	自治会名	募金額	
富士見	レガリア会	5,000	曙	曙一南自治会	63,200	幸	文化村自治会	12,600	
	親生会	20,000		曙二北町会	5,000		九番組自治会	60,800	
	富士見町一丁目第3自治会	5,000		曙町三丁目西和会	51,200		幸友会	5,800	
	喜多町会	20,000		曙町二丁目東和会	22,800		新青柳会	3,000	
	富士見会	48,800		曙町三丁目アパート自治会	28,000		トミンハイム立川泉町自治会	20,000	
	東親和会	42,400		曙町一丁目西町会	50,200		上水相和自治会	4,000	
	富士見町4丁目西町会	35,000		曙町三丁目仲和会	76,950		五番組自治会	10,000	
	富士見町多摩川団地自治会	32,600		曙町二丁目西町会	34,500		双葉自治会	11,600	
	富士見町二丁目自治会	19,203		曙二南町会	27,200		あざみ苑自治会	5,000	
	五月会	50,000		高松町南自治会	5,000		こぶし自治会	10,100	
	富一東協和会	28,500		高松町松友会	5,000		玉川上水さかえ野自治会	10,000	
	東親会	28,850		高松町東友会	64,700		上水ニュータウン自治会	5,000	
	富士見町住宅自治会	42,192		高松町三丁目松栄会	5,000		みどり自治会	5,000	
	柴崎	柴二中和会		5,000	高松		共栄会	26,100	柏
柴二南明会		44,700	高松町一丁目協和会	92,700		柏町六番組自治会	51,150		
柴富士会		10,000	高松町仲和会	25,000		都営柏町自治会	6,900		
都営柴六自治会		5,000	高昇会自治会	46,900		七番組自治会	27,500		
柴二共生会		40,500	高松会自治会	5,000		北砂川自治会	8,000		
柴三北町会		10,000	第二団地自治会	15,000		いずみ住宅自治会	1,001		
柴中会		30,000	栄町5丁目アパート自治会	5,000		上水自治会	18,529		
柴西会		90,400	南栄会自治会	5,000		西部住宅自治会	10,000		
柴一協和会		98,860	栄町南部自治会	10,000		立川柏町住宅団地管理組合法人評議会	52,000		
柴四東親和会		77,200	親生自治会	2,500		砂川	三番組自治会	20,000	
南親会		45,600	睦会自治会	5,000			昭和の森町会	10,000	
しばさき会		52,800	東栄会自治会	5,000			四番組自治会	10,000	
柴二東部会		24,400	弥生会	3,000			二番組自治会	10,000	
錦東会		53,200	江の島道東住宅自治会	36,500			ハイホーム立川一番町自治会	3,500	
錦和会	21,800	新栄自治会	3,000	大山自治会	31,800				
錦二の中町会	25,500	日の出自治会	20,000	中里自治会	10,000				
錦西協和会	20,000	都栄自治会	3,000	希望ヶ丘自治会	5,000				
錦町五丁目親和会	63,800	江の島自治会	5,000	西砂	AYUMO CITY ソルヴィエントメイツ西武立川自治会		5,000		
羽衣	羽衣町二丁目北町会	52,300	若葉		太陽会		5,000	殿ヶ谷組自治会	10,000
	コープ西国立自治会	22,900			十番組自治会		28,701	コープタウン立川一番町管理組合	13,900
	羽衣町1丁目第2アパート自治会	10,000			若葉町団地自治会		123,815	西砂自治会	7,000
	羽衣町みのわ会	74,600			緑ヶ岡ハイツ自治会		5,000	天王橋自治会	30,000
	東羽衣会	99,000			けやき台団地自治会		60,600	宮沢組自治会	10,000
	羽衣町三丁目自治会	17,300			かしの実自治会	2,500	エステート立川一番町住宅管理組合	35,800	
	羽衣会	79,250			多摩文化村自治会	5,000	諏訪の杜自治会	10,300	
	羽衣本町会	133,800			西けやき台団地自治会	20,000	AYUMO CITY 立川自治会	15,000	
	羽衣町住宅管理組合法人評議会	14,900			八番組自治会	18,100	自治会募金合計	3,236,801	
	羽衣第3アパート自治会	12,900			幸町2丁目都営アパート自治会	5,800			
曙	ベルシャトゥ立川自治会	5,000	いずみ自治会		1,300				
	曙一東自治会	5,000	幸町六丁目自治会		5,000				

※1月12日以降の募金については、次回2019年5月号に掲載させていただきます。



わかまち  
たちかわ

市民活動センターたちかわ



## 情・報・掲・示・板

～主に立川市内のイベントやボランティア情報等を掲載しています～



市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。情報掲示板では主に市内公共施設、福祉関係施設、および市民活動センター登録団体を対象にイベント告知、ボランティア情報を発信します。皆さまからの掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

問合せ 〒190-0013 立川市富士見町2-36-47  
☎042-529-8323 / Fax 042-529-8714  
✉shimin@tachikawa-shakyo.jp  
URL : <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開所日・時間 月～金曜日 8:30～19:00  
土曜日 8:30～17:00  
※日曜日・祝日はお休みです。



## イベント・講習・講座

## ■がんカフェたま

がんの悩みや不安など同じ思いの人々との語らいの場です。医療従事者も同席して助言します。がん患者さんやご家族など、どなたでも予約なしでご参加いただけます。

①日時：2019年2月2日(土) 13:30～15:30  
場所：女性総合センター・アイム 第1学習室  
(立川市曙町2-36-2)

②日時：2019年3月2日(土) 13:30～15:30  
場所：立川商工会議所 12階第1会議室  
(立川市曙町2-38-5立川ビジネスセンタービル)

参加費：1回200円

問合せ：ボランティアさくら(岡田さん)

☎080-1163-5281 ※平日10:00～16:00までの対応



## ■NPO法人三多摩市民後見を考える会勉強会『年金四方山話』

配偶者や子どもなどの扶養親族がない場合でも、「扶養親族等申告書」は提出しないとけないの？年金の繰り下げ受給に意外な落とし穴があるって本当？20歳より前の国民年金に加入していない時期に、病気やけがで障害を負ってしまったらどうしたらいいの？など、複雑な年金の仕組みを四方山話という形で、具体的な事例を挙げて当会会員である稲葉英一がわかりやすくお話しします。会員と一緒に学びませんか？

日時：2019年2月9日(土) 13:30～15:00  
場所：総合福祉センター 2階ボランティアルーム  
(立川市富士見町2-36-47)

講師：稲葉 英一氏(特定社会保険労務士 当会会員)

参加費：無料 定員：15名(申込順)

申込み：三多摩市民後見を考える会(川杉さん)

☎&Fax 042-531-0624

携帯 090-7832-6506

※前日までに電話かFAXで



## ■ミニトマの木のベビーボンディング

オイルマッサージで赤ちゃんにやさしく触れ、語りかけをあげることは親子の絆を深め癒しの効果があります。河助産師のソフトな語り口と温かなまなざしは、赤ちゃんだけでなくお母さんの心のマッサージにもなります。素敵なひと時をお過ごしください。

日時：2019年2月19日(火) 10:30～12:00

場所：たまがわ・みらいパーク 子育てひろばの部屋  
(立川市富士見町6-46-1)

講師：河 房子氏(助産師・国際ボンディング協会スペシャリスト)

対象：参加時 3ヶ月～7ヶ月の赤ちゃんとそのお母さん

参加費：500円(オイル代含む) ※バスタオル持参

定員：10組

申込み：2月1日(金)～2月15日(金)まで受付

たまがわ・みらいパーク事務所 ☎042-848-4657

## ■認知行動カウンセリング体験学習会

日頃のストレスを軽減し、より良く暮らすために「認知行動療法の考え方をとり入れたカウンセリングのすすめ方」を体験しながら学んでいきます。

※この会は、治療を目的とするものではありません。日常生活を健康に過ごすための学び合いの会です。

日時：2019年3月2日(土) 9:30～12:00

場所：総合福祉センター 2階ボランティアルーム  
(立川市富士見町2-36-47)

講師：研究会会員(臨床心理士・産業カウンセラーなど)

参加費：1,500円 定員：6名

申込み：NPO法人認知行動カウンセリング研究会(横内さん)

☎080-5055-9620



## ■無料カウンセリング講演会『新しい時代の生き方の選択』

自分らしくいきいきと生活することを多くの人が望んでいます。今をどのように生きるか？新しい時代の生き方をカウンセリングの視点から考えていきます。※終了後、希望者には無料相談会を実施。

日時：2019年3月8日(金) 10:00～12:00  
終了後無料相談会(希望者)

場所：たましん RISURU ホール 地下1階(立川市錦町3-3-20)

講師：坂田 雅彦氏(心理カウンセラー/行政書士)

参加費：無料 定員：70名

申込み：NPO法人ライブリー(内田さん)

要予約・先着順

参加者氏名 人数、懇親会参加の有無をお伝えください。

☎042-548-4456 ✉mikikikaku@k6.dion.ne.jp

**■錦法律を知る会 第15回弁護士さんと語ろうシリーズ**  
**講座「憲法11条から見た日本のSDGsへの期待」**  
**～世界の貧困・飢餓の根絶など17目標の道筋は～**

SDGs(エスディーゼズ)とは「持続可能な開発目標」の略称であり、2015年9月に国連で開かれたサミットの中で世界のリーダーによって決められた、「国際社会共通の目標」です。2015年から2030年までの長期的な開発の指針として「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択されました。これからの世界をどうするのか、これからの日本をどうするのか。みんな考えてみましょう。

**日 時**: 2019年3月16日(土) 13:30～16:30  
**場 所**: 錦学習館 第2実習室(立川市錦町3-12-25)  
**講 師**: 山口 真美氏(三多摩法律事務所弁護士)  
**参加費**: 500円 **定 員**: 25名(申込み順)  
**申込み**: 錦法律を知る会(馬場さん)  
 ☎070-3542-2860  
 ✉ryuu\_baba@yahoo.co.jp



**■第24回高齢者総合福祉施設至誠ホーム サービス向上大会**

多様な高齢者福祉サービスを提供する至誠ホーム職員の取り組みです。部署毎にサービスの向上を目指したテーマを設定し、取り組みの経過と成果について報告します。

全ホーム12チームによる地区大会の代表3チームの報告をお聞きください。皆さまのお越しをお待ちしております。

**日 時**: 2019年3月20日(水) 19:00～21:00  
**場 所**: 女性総合センター・アイム 1階ホール  
 (立川市曙町2-36-2)  
**参加費**: 無料 **申込み**: 不要 直接会場へ  
**問合せ**: 至誠ホーム アウリンコ(櫻井さん)  
 ☎042-527-3939 / Fax 042-527-2020



**■第1回平和の心コンサート 立川ユネスコ協会**

「戦争は、人の心の中で生まれるものであるから、人の心の中に平和のとりでを築かなければならない。」(UNESCO憲章前文より)

このユネスコの理念に基づき、新しく発足した「立川ユネスコ協会」は、音楽の美しさ・楽しさを通し、平和の心を発信したいとの願いから、【第1回平和の心コンサート】を開催することになりました。

♪♪一緒に平和の響きに耳を傾けてみませんか?♪♪

**日 時**: 2019年3月23日(土) 14:00～16:00  
**場 所**: 柴崎学習館ホール(立川市柴崎町2-15-8)  
**出演**: 国立音楽大学学生、卒業生  
**入場料**: 500円  
**申込み**: 不要 直接会場へ  
**協力**: 国立音楽大学



**問合せ**: 立川ユネスコ協会(鈴木さん)  
 ☎090-5555-0314  
 ✉s270314r@yahoo.co.jp

**■無料パソコン相談会**

**～パソコントラブルを放置していませんか?～**

「最近、パソコンが遅い」とか「撮りためたデジカメ写真をパソコンに移したい」「変なメッセージがパソコンに出る」など、わからないこと、やりたいことをパソコンボランティアが無料でお答えします。予約は不要です。そのまま相談会場にお越しください。ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

※パソコンボランティアを募集しています。詳しくは、私たちのホームページを探してください。



**日 時**: 毎月第2・第4土曜日 14:00～16:00  
**場 所**: 総合福祉センター 2階(立川市富士見町2-36-47)  
**問合せ**: たちかわパソコン倶楽部(岩間さん)  
 ☎080-9973-7751  
 (※平日は仕事の都合で電話に出られません)  
 ✉tpc2003@gmail.com

**■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ**

**■2人展**

大川伸明氏は海外で各賞受賞・佐久間充氏は詳細な日本画で人気抜群

**日 時**: 2019年2月1日(金)～24日(日)の金、土、日、祝日  
 10:00～16:00

**■水彩スケッチ教室拡大のため、生徒募集**

教室拡大のため金曜日コースの生徒を募集します。生徒が集まり次第開始します。開始時期は申込者に別途通知します。

**金曜日コース**: 野外スケッチのみのコース

**日 時**: 毎月2回 第2・第3金曜日 10:00～12:00

※土曜、日曜日コースは、室内および野外スケッチの両方を指導し、すでに開催しています。

**参加費**: 2,000円/月 入会金なし

**■デジカメ写真教室生徒募集**

**日 時**: 毎月1回 第4土曜日 10:00～11:30

講師2名による机上実践指導

**■絵手紙教室生徒募集**

**日 時**: 毎月1回 第2木曜日 13:30～15:00

**参加費**: 1,000円/月 入会金なし

**申込み・問合せ**: みんなの展示場中村洋久絵画館(中村さん)

(立川市柴崎町2-21-17)

☎&Fax 042-524-4702

✉h-naka77@zat.att.ne.jp



**ひと・モノ・募集**

**■プルメリア・フラグループ メンバー募集**

冷暖房のきいた全面鏡のスタジオです。年1回の発表会、地域のお祭りへの参加を予定しています。また、高齢者施設等への訪問も行っています。会員の年齢は50代～80代です。

**日 時**: 火曜日(月3回) 14:00～15:15  
**場 所**: 99+TACHIKAWA(立川市柴崎町3-9-18)  
**講 師**: Ke'alohilani(ケアロヒラニ斉藤氏)  
**参加費**: 5,000円/月  
**募集人数**: 2～3名 見学自由  
**申込み・問合せ**: プルメリア・フラグループ(土屋さん)  
 ☎042-523-0812



**■ローズマリーの会 メンバー募集**

ローズマリーの会はセルフケアのための体操(リフレッシュ体操)を中心に活動中です。リフレッシュ体操はヨガ、ストレッチ、リンパマッサージを組み合わせたオリジナル体操です。年齢を問わないやさしい体操です。ぜひ見学、体験にお越しください。お待ちしております。見学、体験希望の方は事前にお問い合わせください。



**日 時**: 不定期 週1回 水曜日13:30～または木曜日10:30～  
**場 所**: 総合福祉センター 2階和室(立川市富士見町2-36-47)  
**講 師**: 川村 純子氏  
**参加費**: 1回500円  
**定 員**: 10名  
**問合せ**: ローズマリーの会(加藤さん)  
 ✉kumichan0829@hotmail.com

**■第22回東京TAMA音楽祭ダンスフェスティバル実行委員会からのお知らせ**

2019年4月21日(日)たましんRISURU大ホールにてダンスイベントを開催します。ぜひ、足を運んで会場を盛り上げてください。併せてイベントボランティアスタッフも募集しています。詳細は、お問い合わせください。たくさんのご連絡お待ちしております。



**問合せ**: 東京TAMA音楽祭ダンスフェスティバル実行委員会(大井さん)  
 ☎090-2155-7585 / ✉h.ohi@elta.jp

## ■専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

お酒のことで困っていませんか？  
お酒で悩みをかかえてきた断酒会員とお話してみませんか？  
ご本人・ご家族どなたでもお気軽にいらしてください。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約について
①法律相談	弁護士	第3土曜日	13:00~16:00	要予約
②相続相談	相続アドバイザー	第2・4火曜日		
③成年後見相談	司法書士	第2土曜日	13:30~16:30	予約不要
④精神障害者の家族相談	立川麦の会(立川精神障害者家族会)	第2月曜日		
⑤アルコール相談	立川断酒新生会	第2・4水曜日	13:00~16:00	

上記専門相談の問合せ・ご予約は

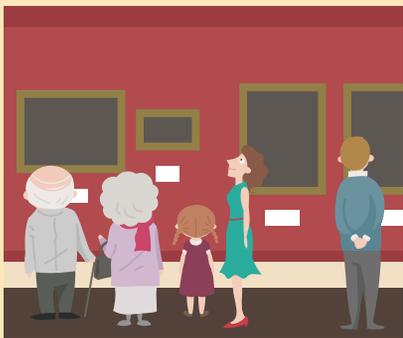
- ① 立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎042-529-8300  
 ②③ 立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319  
 ④ 立川麦の会 ☎042-563-4569(柳澤) ☎042-507-6015(岡田)  
 ⑤ 実施日には、電話相談も受付しています。相談専用 ☎042-529-8426

## ■編集後記 あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面づくりや取材を行っています。

- ◆先の大戦の激戦地、硫黄島へ戦没者慰霊の為にやって来ました。平和に感謝し、不戦を誓いました。(み)
- ◆最後の平成も残りわずか、新時代がどんな時代になるか楽しみです。(梅)
- ◆今年は一步一步丁寧に。目の前のことに向き合い歩んでいきたいなと思います。(あい)
- ◆1年がだんだん早く過ぎていきます。何事にも大切な時間の使い方ができればと意識して過ごしたいものですね！(8豊)
- ◆青梅散策で「鉄道公園」に立ち寄ったとき、寒桜の可憐な小さい花が咲いていました。寒さの中「生きているぞ～」と語っているようでした。(山)
- ◆昨年の大雪では、車椅子で家から出れず、社協の方にボランティアさんを紹介していただき雪かきをお願いしました。今年は大雪が降らないといいなあ。(松)

## 高齢者デイサービスセンター・福祉作業所 作品展のご案内

高齢者デイサービスセンター並びに福祉作業所の利用者さんが制作した作品を展示し、広く市民に見ていただく場を設けます。高齢者デイサービスセンターは、104歳のご利用者様が丹精込めて作った刺繍を筆頭に、布小物、塗り絵等の作品を展示します。また、福祉作業所では作業の合間にクラブ活動で作成した作品を展示いたします。この機会にぜひご覧ください。



期 間：2019年2月18日(月)～2月22日(金) 午前中まで  
 場 所：総合福祉センター2階エレベーター前  
 問 合 せ：高齢者デイサービスセンター(五十嵐)  
 ☎042-529-8396

## 立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの無料送迎バス

シャトルバス時刻表(無料)	
立川駅北口→立川市社会福祉協議会	立川市社会福祉協議会→立川駅北口
9:50	9:40
10:30	10:20
11:10	11:00
11:50	11:40
13:10	13:00
13:50	13:40
14:30	14:20

- 運行は月曜日から金曜日迄です。(土日祝を除く)
- バス停はありませんので、表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。

立川市社会福祉協議会 [Facebook](#) はじめました! [立川市社会福祉協議会](#) 検索



## 社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

開所/月～金 8:30～19:00  
 土 8:30～17:00  
 ※日曜・祝日・年末年始はお休みです。  
 URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp>  
 ☒info@tachikawa-shakyo.jp

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内  
 ☎042-529-8300(代表) Fax:042-529-8714

JR 立川駅北口より徒歩 15 分又は JR 西立川駅より徒歩 8 分  
 立川駅北口⑩⑪バス停より「富士見町2丁目」下車。徒歩 3 分



次回の発行は、5月1日です。

指圧・マッサージ・はり灸・在宅訪問治療  
**アミュー治療院(立川店・昭島店)**  
**アミュー在宅マッサージ**  
 医療保険でご自宅に往診治療できる制度です  
 ☆健康保険が適用 ☆介護保険とも併用可(要医師同意)  
 ☆1回300円程度(自己負担1割の方) ☆体験できます  
 立川市錦町3-5-4 ☎042-513-7800 共通

第5回フェローホームズ事例報告会  
**2月23日(土) 14時～16時半**  
 ・老老介護における問題解決への取り組み  
 ・102才のチャレンジに向けた、支援とは  
 ・在宅生活を支えるヘルプやデイサービス  
 地域の高齢者の自立を目指した実践事例等が報告されます。詳しくは、弊社HPをご覧ください。  
 会場:立川市女性総合センター アイムホール  
 問合せ:042-523-7601 フェローホームズ 入場無料

大好評により入居申込は350件を超えました!  
**SunCity**  
 見学会(予約制)  
 随時開催中  
 国営昭和記念公園があなたの庭になる。  
 ※2019年1月より入居条件が満70歳に変更となりました。  
 住宅型有料老人ホーム 入居時自立  
**サンシティ立川 昭利記念公園** ☎0120-122-007  
【サンシティ立川昭利記念公園】施設概要 ●敷地:住宅型有料老人ホーム(有期借付方式)併設(全棟新築)方式 ●利用形態:入居時自立、満70歳以上の方に一人入居の場合はお二人とも満70歳以上 ●設備:バス利用 ●延床数:501室(42,50㎡～82,14㎡) ●一時介護室(計511床) ●18,04㎡～21,29㎡)1人室 ●所在地:東京都立川市昭利(前27-1) ●本社所在地:東京都昭島市東1-2-32アールビル2F ●営業主体:運営管理/昭利ホームズ(株) ●サービス:24時間緊急対応 ●2019年3月開所 ●詳細情報はこちら

お葬式はドリーミー  
**ドリーミーホール立川**  
 JR「立川」駅北口から一番近い式場  
 家族葬から大型葬まで対応  
**立川メモリアルホール**  
 24時間受付、霊安室完備  
 株式会社ドリーミー ☎0120-297-511  
 株式会社ドリーミー 検索 年中無休 24時間受付  
 〒190-0013 東京都立川市富士見町6丁目36-27

一般社団法人 **立川青色申告会**  
 個人事業主の皆様  
**記帳・決算・申告でお困りではないですか?**  
 記帳・源泉や 決算に関する相談  
 会計ソフトの 操作指導  
 各種共済 福利厚生事業  
 お気軽にご相談下さい  
 ☎042-524-2383  
 立川市曙町2-22-5 詳しくは [立川青色](#) 検索

30年小学校受験合格速報  
 めんどうみ 小さな教室だからこそ  
**東京学芸大学附属小金井小(4人に2人合格)**  
**慶應義塾幼稚舎、帝京大学小、西武文理小他全員合格**  
 6名までの少人数  
**あすか会直伝の読書指導**  
 小学校受験 東大和 検索 ☎042-843-5501  
 あすか会教育研究所 東大和教室 駐車場あり  
 〒207-0021 東京都立野1-990-3(北上駅東口下車徒歩4分)