

あいう通信

Vol.137
2019年5月1日発行

発行 社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

……… 注目記事 ……

P4.. 「元気人たち」
いちばん子ども食堂 まさのり
大橋正則さん

立川市社会福祉協議会は、地域福祉を推進する民間の福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取り組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

2019年度 第1回 体操メイト養成講座を開催します!

体操メイトは・・・

体操メイトという名前には、「体操を普及する友、仲間」という思いが込められています。

健康体操を広めていくため、7月から開催する“たちかわ健康体操お届け便（仮称）”で、講師と一緒に地域の高齢者の方へ体操を広めたり、体操の場へお誘いしたり、だれでも気軽に体操を続けられる立川を目指して活動していただきます。

未経験の方も大歓迎です！生活支援コーディネーターと一緒に取組んでみませんか。まずはご一報ください。



～健康体操って？～



「立川市健康体操」
(ダイジェスト版) の動画

立っても
座ってもできる
ゆったりテンポの
立川市オリジナル
体操です!



2019年度 第1回 体操メイト養成講座 参加者募集

対 象 全4回の講座にすべて参加できる方
講座修了後、体操メイトとして週1回～月1回程度の活動ができる方

日 程 6月5日 / 6月12日 / 6月26日 / 7月3日
いずれも水曜日 9:30～11:00

内 容 高齢者の特性と運動のすすめ（講義）
健康体操（実技） など

講 師 東京都理学療法士協会立川支部 南雲 健吾 氏

場 所 総合福祉センター（立川市富士見町2-36-47）

参 加 費 無料

定 員 20名（先着順）

申込期間 5月24日（金）までにお申込みください

申込み・問合せ

立川市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター 酒井・浅見

☎ 042-540-0200 FAX 042-529-8714

【予告】たちかわ健康体操お届け便（仮称）について

7月から、皆さまのお住まいの地域に月1回程度、たちかわ健康体操お届け便（仮称）のメンバーがおじゃまします。

毎月いつ、どの会場で、行われるのか・・・?

詳細は、7月号のあいう通信や、6月10日号の市報でご確認ください。また、たちかわ健康体操お届け便（仮称）のメンバーに来てほしい！というグループも随時、募集中です（＾＾）♪

東京都福祉人材センター 多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、
どうぞご利用ください!

資格のない方も
お気軽に
ご相談ください

●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00
(相談受付時間 9:00～11:30、13:00～17:00)
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)
〒190-0012 東京都立川市堀町2-34-13 オリビック第3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

東京都福祉人材センター
(本部:千代田区飯田橋)
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

無料職業紹介事業許可番号:13-ム-080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、
東京都知事の指定を受けて運営しています。

立川駅南口徒歩4分

丸山リーガル司法書士・行政書士事務所

・相続/遺言のお手続き ・土地建物の登記
・民事信託/家族信託 ・離婚問題/財産分与
・成年後見(法定後見・任意後見) 法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料(30分)

司法書士・行政書士 丸山 瑞枝 TEL.042-512-7501
東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2階

今年度小学校受験合格速報 めんどうみ
小さな教室だからこそ

東京学芸大学附属小金井小(3人に2人合格)
慶應義塾幼稚舎、帝京大学小、西武文理小他全員合格
成蹊小学校

6名までの少人数

あすか会直伝の読書指導

小学校受験 東大和 検索 TEL.042-843-5501
あすか会教育研究所 東大和教室 駐車場あり
〒207-0021 東大和市立野1-990-3(上台北駅東口下車徒歩4分)

訪問 マッサージ

健康保険を使って
ご自宅でマッサージが受けられます。

厚生労働省管轄 全国鍼灸マッサージ師協会会員
マッサージ師(有資格者)があなたのご自宅に訪問いたします。

詳しくは
お電話下さい 0800-111-0220

アッサム マッサージ で検索 訪問リハビリマッサージ (株) アッサム
国立市東1-15-30-4F

もう半世紀すこやかに SunCity 見学会(予約制)随時開催中

入居申込が
360件を超えました!
是非一度お越し
ください。

【サンシティ】3つの安心 安心① 将来にわたって見守る介護体制
安心② 予約なしで毎食食べるおいしいお食事
安心③ 複数の医療機関との協力、館内に診療所・薬局を併設

住宅型有料老人ホーム 入居特約立
サンシティ立川 昭和記念公園
☎ 0120-122-007

2019年度 立川市社会福祉 協議会の取組み

多様な人々の暮らしを包み込む地域共生社会の実現のための、地域づくりが重要となります。本会は、自治会連合会、民生委員・児童委員協議会との連携はもとより、社会福祉法人、市民活動団体、ボランティア団体、地域住民、行政等の多様な関係者との連携に基づいて、地域の特性に合わせたつながりや多くの協働の場を作り、人々が支え合う地域社会の実現に向けた取組みを進めていきます。

一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

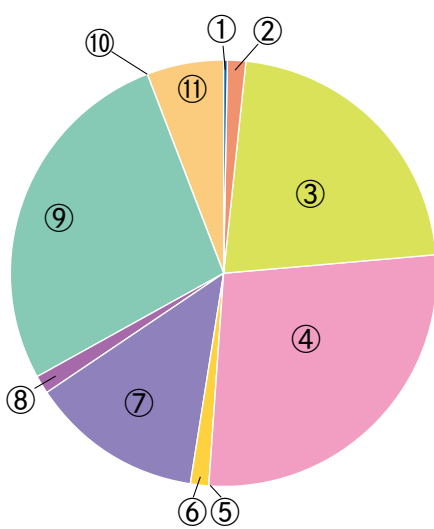
<重点推進事項>

- 1、第5次立川あいあいプラン21（地域福祉市民活動計画）の策定
- 2、オール立川社協による住民福祉活動、市民活動の推進
- 3、地域包括ケアの推進
- 4、市民参画による権利擁護の推進
- 5、生活困窮者対策の充実
- 6、社会福祉法人制度改革への対応

※平成31年度（2019年度）事業計画は、5月中旬に当会HPに掲載予定です。

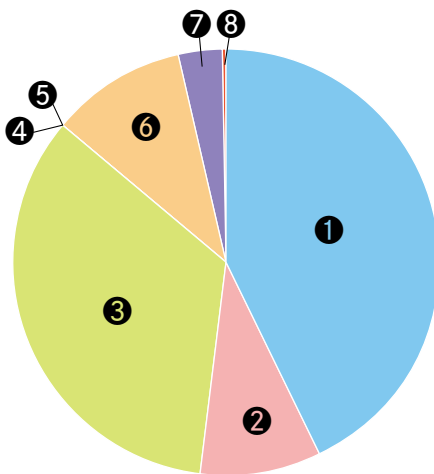


2019年度 資金収支予算



(単位：千円)	
① 会費収入	5,000
② 寄附金収入	12,000
③ 補助金収入	209,914
④ 受託金収入	261,788
⑤ 貸付事業収入	120
⑥ 事業収入	12,720
⑦ 介護保険事業収入	123,505
⑧ 就労支援事業収入	12,618
⑨ 障害福祉サービス等事業収入	260,440
⑩ 受取利息配当金収入	196
⑪ その他の収入	54,115
収入合計	952,416

収入 952,416千円



(単位：千円)	
① 社会福祉事業 地域福祉活動推進事業	409,692
② 社会福祉事業 介護保険事業	87,171
③ 社会福祉事業 障害者総合支援事業	323,750
④ 社会福祉事業 歳末たすけあい運動事業	462
⑤ 社会福祉事業 奨学資金貸付事業	1
⑥ 公益事業 介護保険事業	98,825
⑦ 公益事業 総合福祉センター学童保育事業	31,787
⑧ 収益事業	728
支出合計	952,416

支出 952,416千円

NEW FACE 新しい職員が入職しました

内金崎 快 (うちかねざき かい)

●総合相談支援課 地域包括支援係

今年度より、立川市南部西ふじみ地域包括支援センターに配属になりました内金崎快です。出身は岩手県の大槌町です。ご出身の近い方がいましたら、声を掛けていただければ幸いです。

皆さまと一緒に考え、活動しながら試行錯誤して、福祉の発展の一助となれるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

関口 まゆ (せきぐち まゆ)

●総合相談支援課 地域あんしんセンター係

今年度より、立川社協で働かせていただくことになりました関口まゆです。

社会人として、福祉人として、これからたくさんの方のことを学びながら、皆さまと一緒に立川市の福祉を考えていきたいです。一生懸命まっすぐに取組んでいくこと、楽しむこと、そして人との出会いを大切にすることを忘れずに、日々成長していきたいです。これからどうぞよろしくお願いします。

若野 久美子 (わかの くみこ)

●総合相談支援課 自立生活支援係

これから学ぶことがたくさんありますが、利用者の方からも学びつつ、寄り添っていけるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。

田中 あずさ (たなか あずさ)

●在宅支援事業課 障害福祉係

4月より、富士見福祉作業所に勤務させていただくことになりました田中あずさです。利用者の皆さまが楽しく過ごせるよう、誠心誠意努めてまいります。

より良い支援が行えるように、常に学ぶ姿勢で取組んでいきたいです。どうぞよろしくお願いします。

池谷 宥 (いけや ゆう)

●在宅支援事業課 障害福祉係

今年度より、立川社協に入職しました池谷宥です。

今年から社会人になり未熟ではありますが、先輩方や利用者の皆さま、地域の皆さまからたくさん学び、日々成長していけるよう頑張ります。これからよろしくお願いします。

小野 沙織 (おの さおり)

●在宅支援事業課 障害福祉係

4月より、障害福祉係に配属になりました小野沙織です。以前から障害福祉や権利擁護について興味があり、事業や地域福祉の推進を行っている立川社協で働けることを、大変嬉しく思います。さまざまな活動を利用者の方々と一緒に楽しむことができる職員になれるよう、日々学ぶ姿勢を忘れずに働いていきたいです。

臺 洋子 (だい ようこ)

●在宅支援事業課 地域活動支援センター

立川市で生まれ、幼い頃を過ごしました。ふるさとのまちで福祉に携われることを、とても嬉しく思います。日々の安心について皆さまと一緒に考え、微力ながら精一杯伴走させていただきたいです。どうぞよろしくお願いします。



第5回待っています！ あなたの地域デビュー theパーティー(通称:まちパ) を開催しました！

去る3月9日(土)、総合福祉センターにおいて、「待っています！あなたの地域デビューtheパーティー(通称:まちパ)」を開催しました。「住み慣れた地域でこれから何か活動したい市民」と、「ボランティア・市民活動団体」がつながる場として開催しました。参加者は70名、出展団体からも121名(38団体)の参加があり、盛況に開催することができました。

今回は、パネル展示だけでは伝えきれない団体の想いを「活動体験・紹介コーナー」を設けて、披露していただきました。

立川市は多くの団体が活躍するまちです。今年度も「まちパ」を開催し、皆さまの「地域デビュー」を応援します。



展示ブース



活動体験・紹介コーナー

はじめての ボランティア体験 ～まちパ編～

☆ボランティアが大活躍☆

ボランティアの皆さまがポップコーンと綿菓子を作り、来場者や出展団体へ提供するプログラムを実施しました。

11名(小学生2名、中学生5名、高校生1名、大学生1名、社会人2名)が参加し、まちパを盛り上げてくれました。

ボランティア体験をした皆さまからは、「普段出会うことのない方とお話しをすることができて嬉しかった」「初めての体験で不安だったけれど楽しかった」などの感想が聞かれました。

市民活動センターたちかわでは、多様な“ボランティアのきっかけ”を提供しております。どうぞお気軽にご相談ください。



問合せ：市民活動センターたちかわ

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

ペットと飼い主のための防災講座 参加者募集

第1地区地域福祉コーディネーター 丸山あかね

災害時に家族である「ペット」の命も守りたい・・・そのような想いから、東日本大震災の時に立ち上がった動物救護所でボランティア経験のある福島正人氏を講師に迎え、「ペットと飼い主のための防災講座」を開催します。

講座では、飼い主が災害の備えをしっかりと行わなければ、ペットを助けることができないことを再確認します。

「もし飼い主が帰宅困難になった場合、ペットは何日間無事に過ごすことができるでしょうか？」

このようにイメージしながら、自らの備えを考えます。

<昨年度の講座に参加した方の感想>

- ・「ペット用品についても、備蓄をしようと思った」
 - ・「室内で飼っているのに、避難所では、校庭がペットのエリアになっているのでとても心配」
- ペットの防災について一緒に学びましょう。



申込み・問合せ

立川市社会福祉協議会

電話：各町の地域福祉コーディネーター

E-mail:dai1chiku@tachikawa-syakyo.jp

○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

地区	町	担当者	電話
1地区	富士見・柴崎	丸山	042-540-0205
2地区	錦・羽衣	安藤	042-519-3001
3地区	曙・高松・緑	小林	042-540-0210
4地区	栄・若葉	古川	042-537-7147
5地区	砂川・柏・幸・泉	田口	042-534-9616
6地区	上砂・一番・西砂	進藤	042-534-9501



イラスト：間 透さん

第1回 5月18日(土) 14:00～16:00 場所 総合福祉センター

自然災害に対する飼い主とペットたちの備えについて

第2回 7月27日(土) 14:00～16:00

場所 たましんRISURUホール 5階 第4会議室
地震が発生した時のイメージトレーニング

第3回 (9月予定)

災害という非日常生活の中でペットとどう過ごしたらよいか？

第4回 (11月予定)

災害が発生したら、私たちは一人では乗り越えることができません。そのためには？

元気人 たち



「いちばん子ども食堂」 大橋^{まさのり}正則さん 「人との出会い」

「子どもたちには居場所が必要」と語る大橋さん。多くの人と接し、多くの人から色々な励ましの声かけをしてもらう中から、子どもたちは自己有用感を育てていきます。自分に自信を持った子は、多少の失敗にもめげずに、夢に向かって進んでいくことができます。

しかし、人と関わる場の減少や、経済的な二極化が進行していく中で、いろいろな問題も出てきています。

大橋さんは、子どもたちに「居場所＝ほっと安心できる場、地域の人と関われる場」があることを気づかせ、食事や地域の人と関わることの大切さを伝えながら、教員であった自らの経験を活かして地域活動をされています。

キーワードは「居場所」

大橋さんは、2014年から、西砂学習館運営協議会委員として、学習館を拠点とした地域づくりに関わり始めました。そんな折、「子どもの貧困」が新聞やニュースで報じられるようになりました。地域の実情等は分からないが、報道された数値等から推測する限り、渦中に置かれた子どもたちがいることが予測できました。食や学習支援等を通した子どもたちの「居場所づくり、地域の人と関わり合える場」をつくることの必要性がよりはっきりと見えてきたそうです。

「子ども食堂」スタート

西砂児童館を指定管理者として受託しているNPO法人ワーカーズコープの協力で、「子ども食堂」の実行委員会が立ち上がり、2016年10月に、現在の場所で第1回子ども食堂が開催され、小学生の子どもたちを中心として集まりました。夕食まで宿

題をしたり、一緒に過ごしたりしながら、ボランティアの皆さんが子どもたちに喜んでもらえて、季節も感じられる献立等を作っています。

現在では多くの人に協力してもらい、運営することができています。活動場所の提供は、手打ちうどん「かきのや」さん。営業時間外の月1日（第4金曜日）を提供してくださっています。食器や鍋などは、児童館からのレンタルで、食材の多くは地域の方や実行委員がつながりのある方からの提供で、「本当にありがたい！地域のつながりで、子ども食堂が続けられる喜びを感じている」と大橋さん。

子どもたちの「居場所」が増えた

大橋さんは、この他にも多様な活動に携わっています。西砂児童館で第1、第3土曜日に、子どもたちが考えた献立を、子どもたちと一緒に作って食べる「フリースペースにしすな」の手伝い。また、第2、第4土曜日の午後は、「つくしの学校」という学習支援の手伝いもしています。その他、西砂学習館運営協議会主催の「西砂サマーイベント」では、夏休み中の毎週火曜日（計5回）に「火曜日は学習館にいこう！」という、小学生対象の講座を開いています。午前中は講座に参加し、ボランティアの皆さんが作ってくれた昼食と一緒に食べ、午後は高校生や大学生のボランティア先生から、宿題や勉強を見てもらったりして、一日学習館で過ごす活動です。少しでも食事や学習の支援につながればと願っているそうです。

このような活動に参加して、子どもたちの「居場所づくり」の大切さと「地域の輪」の広がりを実感できてきたそうです。

「ついでに」

「子ども食堂」にしても、夏休みの講座にしても、「ついでに」食べて帰る、というスタンスを大事にしています。勉強を教えてもらいに行つて、「ついでに」食べて帰る。子どもたちが集まる場所に行つて、「ついでに」皆と一緒に食べて帰る。

「ついでに」になるために、大橋さんは「活動をやり始めたら、継続していくことが大切」とお話しされました。曜日や時間を変えずに、定期的に開催することで、「いつ」「どこで」活動をやっているかが、子どもたちにも伝わります。いつでも開いていることで、安心できる「居場所」として子どもたちが来てくれます。

また、そういう人と人とがつながり合った環境は、地域の住民同士もつながっている良い地域なのです。そのような地域で育った子どもたちが、高校生、大学生となって、ボランティアとして手伝ってくれる日もきっと来ます。

取材を通して

野菜の提供など、見えないところでの農家の方の協力が子どもたちの「居場所」を支えてきたと、熱心にお話しされる姿に感銘を受けました。

この活動に意義を感じ、私は、野菜生産農家として、次回の子ども食堂に、数種の野菜を提供することにしました。私のように活動に関わる人が増えることで、子どもたちの「居場所」の充実になればと思います。

大橋さんご自身の「居場所」

大橋さんは、学校の先生をされていたとき、地域の方々に多くの支援をいただいたそうです。また、勤務地での課題等は把握していたものの、

学校と自宅の行き帰りが中心で、住んでいる地域に関わる機会はありませんでした。定年後、初めて地元を知る機会を与えてもらい、「地域のため子どものために、これまでのご恩を少しでもお返しできることがあるのでは？」と気づかされたそうです。

活動に賛同し協力してくれる人に恵まれる中、本当の「居場所」を見つけたのは大橋さんご自身なのではないかと感じました。教育者の経験を活かし、地域の子どものためにこれからも活躍していただきたいです。（8豊）

子ども食堂って何？

全国には、2,000以上もの子ども食堂があるとされています。さまざまな事情を抱える子どもを意識しながら、地域の子どものために食事を提供する活動であるとともに、地域の人々をつなぐ地域交流拠点としての役割も期待されています。

「いちばん子ども食堂」とは

子どもが1人でも入れる食堂です。おばちゃん、おじちゃんたちが手作りのおいしいご飯を作っています。ここは、忙しい毎日の中でほっと一息つける場所。ご飯をつくる余裕が無いな…と思った時、たまには家族以外とも食べてみたいと感じた時、そんな時はここにいらっしやい。いっしょにご飯を食べましょう。

問合せ：NPO法人ワーカーズコープ
西砂児童館内
小笠原
☎ 042-531-0433

生活にお困りの方のための 無料法律相談会

相談実施日 5月14日（火）13:00～16:00〈1人30分程度〉

受付方法 下記までご予約をお願いします。
※4月27日～5月6日はお休みとなります。

定員 定員6名（先着順・定員になり次第受付終了）
※事前にご連絡ください

場所 総合福祉センター 相談室
（立川市富士見町2-36-47）

共催 東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩

申込み 立川市くらし・しごとサポートセンター

☎ 042-503-4308 FAX 042-526-6081

エフエムたちかわラジオ出演のお知らせ

エフエムたちかわ（84.4fm）の立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を発信します。ぜひお聞きください。

出演時間：毎月第2火曜日 11:30～11:40

日付	内容
5月14日	「たちかわ健康体操」
6月11日	「社協会員」
7月9日	「夏！体験ボランティア2019」
8月13日	「受験生チャレンジ支援貸付」
9月10日	「栄・中砂ふれあいまつり」
10月8日	「ヒューマンライブラリー」
11月12日	「立川市地域福祉市民フォーラム」
12月10日	「成年後見制度（仮）」
1月14日	「待ってます！あなたの地域デビューtheパーティー（通称：まちパ）」
3月10日	「地域活動支援センター」

※スマートフォン、パソコンでも「ListenRadio」「サイマルラジオ」からお聞きいただけます。
※やむを得ず内容を変更させていただく場合があります。

ご協力ありがとうございました！

寄付者名簿

2019年1月1日～3月31日（敬称略）総額：452,363円

受付月日	氏名・団体名	寄付金額
1月 8日	放課後等デイサービス トライきっず・プロ	7,100
1月10日	ファーマーズセンターみののーれ立川	11,030
1月22日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,596
1月23日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,173
1月24日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,343
1月24日	第4地区民生委員・児童委員協議会	406
1月24日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,256
1月25日	第1地区民生委員・児童委員協議会	3,592
2月 4日	園部肉店	707
2月 7日	東京立川ライオンズクラブ	100,000
2月18日	富国生命保険相互会社 立川支社	193,736
2月19日	有限会社 浅見酒店	2,051
2月22日	第1地区民生委員・児童委員協議会	3,935
2月26日	第2地区民生委員・児童委員協議会	551
2月27日	ボーイスカウト立川第3団	15,000
2月28日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,704
2月28日	第6地区民生委員・児童委員協議会	931
3月 1日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,049
3月 8日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,273
3月11日	磯野 俊雄	15,843
3月22日	第1地区民生委員・児童委員協議会	3,222
3月27日	第2地区民生委員・児童委員協議会	909
3月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,424
3月28日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,814
3月28日	第6地区民生委員・児童委員協議会	710
3月28日	ゴールデン64バンド&ファイブイーグルス	80,008

2018年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 自治会別集計一覧

2019年1月1日～3月31日

地区	自治会名	準 会員	個人	団体	加入 者数	合計 金額
錦	錦二の中町会		59		59	31,000
幸	立川幸町団地自治会		6		6	3,000
	自治会 総合計	0	65	0	65	34,000

感謝のつどいを行いました

去る3月28日（木）に「感謝のつどい」を開催し、昨年会会への寄付を通して地域福祉の推進にご協力いただいた方々や、本会役員等としてご活躍いただいた役員退任者の方々へ感謝を込めて顕彰を行いました。当日は15名の方にご出席いただきました。

本会へのご支援、ご協力ありがとうございました。



立川落語会 立川亭 三太夫さん

■多額寄付者（順不同・敬称略）

氏名・団体名
真如苑
スーパーD'ステーション立川店
昭和第一学園高等学校 生徒会
東京立川ロータリークラブ
東京立川ライオンズクラブ
仙田 廣次、美知子
山口 健治
磯野 俊雄

■歳末たすけあい運動多額協力者（順不同・敬称略）

団体名
立川市子ども会連合会
立川市老人クラブ連合会
立川市明るい社会をつくる会
西東京臨済会

■立川市社会福祉協議会 役員等退任者（順不同・敬称略）

氏名
長井 俊
田中 幸恵

赤い羽根共同募金 集計一覧

2019年1月12日～3月31日

地区	自治会名	募金額
富士見	立桜会	21,100
曙	曙町三丁目西和会	15,000
幸	立川幸町団地自治会（追加分）	1,100
柏	北砂川自治会	3,000
自治会募金合計		40,200

	赤い羽根 募金者名（敬称略）	募金額
一般	企業募金箱	13,902
	立川市役所職員（追加分）	233
	立川市社会福祉協議会 窓口募金箱	6,014
	匿名	1,000
一般 合計		21,149

歳末たすけあい募金 集計一覧

2019年1月12日～3月31日

地区	自治会名	募金額
富士見	立桜会	28,400
柴崎	柴一八幡会	38,700
	柴五会	10,100
錦	錦みよし会	152,000
	錦六会	74,235
曙	曙町三丁目仲和会（追加分）	1,000
	曙町三丁目東町会	30,000
幸	立川幸町団地自治会	35,700
自治会募金合計		370,135

	歳末たすけあい 募金者名	募金額
一般	立川市役所職員（追加分）	1,971
一般募金 合計		1,971

2018年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 団体・個人会員

団体会員 1月1日～3月31日

団体・企業名	福祉あすなろ会 障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会
--------	--------------------------------------

個人会員

1月1日～3月31日（敬称略）

個人	會田 豊
----	------

※4月1日以降の寄付、会員・会費については、次回 2019年7月号に掲載されます。

「国際女性デー」共同プロジェクトキャンペーン

国際ソロプチミストとは、女性と女兒の生活向上を目指して活動している国際的な女性だけのボランティア団体です。

国際ソロプチミスト立川では、国際連合の定めた「国際女性デー」である3月8日（金）に中央線、青梅線、西武線沿線の14クラブ（武蔵野、埼玉カメリア、小金井、国分寺、くにたち、八王子、日野、昭島、あきる野、青梅、小平、東大和、調布、調布ローレル）と共同プロジェクトキャンペーンを実施しました。

国際ソロプチミスト小平と合同で、教育支援や、貧困、DVなどで困難に立ち向かっている女性の支援活動を知ってもらうためのチラシを立川駅周辺で配布しました。

現在、より多くの女性と女兒の支援活動を行うため、ご一緒に活動してくださる会員を募集しています。

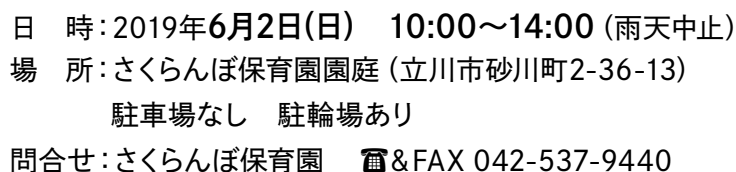


当日の様子

問 合 せ：国際ソロプチミスト立川
電 話：090-2151-8609
メー ル：qqhe5fcd@etude.ocn.ne.jp
※国際ソロプチミストの詳しい活動内容は
右記からご確認ください。



イベント・講習・講座





あなたも奇術を おぼえてみませんか！ ～奇術初心者講習会～

立川市奇術愛好会が、全6回の講座を開催します。奇術の6つの分野を体験していただき、人を喜ばせる楽しさを学びます。どなたでもご参加ください。

日 時：2019年6月4日、11日、18日、25日 7月2日、9日

全6回 時間はいずれも火曜日 19:00～21:00

場 所：高松学習館（立川市高松町3-22-5）

講 師：田中 洋治氏、小井 節子氏、田中 英男氏（立川市奇術愛好会会員）

参加費：2,000円（材料代） 定 員：10名（申込み順）

持ち物：筆記用具、のり、はさみ、セロハンテープ

申込み：立川市奇術愛好会 小井（いさらい）さん ☎&FAX 042-523-3938



NPO法人三多摩市民後見を 考える会勉強会

「年金いろいろ！人生いろいろ！」世代ごとの年金について一緒に勉強しましょう！当会会員である特定社会保険労務士の稲葉英一が分かりやすくお話しします。会員と一緒に学びませんか。

日 時：2019年6月8日(土) 13:30～15:00

場 所：総合福祉センター 2階 団体交流室
（立川市富士見町2-36-47）

講 師：稲葉 英一氏（特定社会保険労務士）

参加費：100円（資料代） 定 員：15名（申込み順）

申込み：三多摩市民後見を考える会（川杉さん）

☎&FAX 042-531-0624 ☎090-7832-6506

※前日までに電話かFAXで



ミニトマの木のベビーボンディング

オイルマッサージで赤ちゃんにやさしく触れ、語りかけてあげるとは親子の絆を深め癒しの効果があります。河助産師のソフトな語り口と温かなまなざしは、赤ちゃんだけでなくお母さんの心のマッサージにもなります。素敵なひと時をお過ごしください。

日 時：2019年6月11日(火) 10:30～12:00

場 所：たまがわ・みらいパーク 子育てひろばの部屋
（立川市富士見町6-46-1）

講 師：河 房子氏（助産師・国際ボンディング協会スペシャリスト）

対 象：参加時 3ヶ月～7ヶ月の赤ちゃんとお母さん

参加費：500円（オイル代含む）※バスタオル持参 定 員：10組

申込み：5月25日(土)～6月8日(土)まで受付

たまがわ・みらいパーク事務所 ☎&FAX 042-848-4657



多摩パブリック法律事務所「不安を安心に」無料法律相談会

多摩パブリック法律事務所は「市民の法的かけ込み寺」として、東京弁護士会による支援のもと設立された都市型公設事務所です。

この度、弁護士による無料法律相談会を行います。お金のトラブル、不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、刑事事件、債務整理など幅広い種類の案件を取り扱っていますので、お気軽にご相談ください。

日 時：2019年6月22日(土) 10:00～16:00 1枠30分

場 所：多摩パブリック法律事務所（立川市曙2-9-1 菊屋ビル8階）

定 員：48名

申込み：弁護士法人多摩パブリック法律事務所

☎042-548-2450（事前予約制） FAX 042-548-2437

※6月3日(月)から受付開始（定員になり次第締切）

9:30～19:00まで（土日祝日は除く）

ひと・モノ・募集



「多摩地域施設交流会」ボランティア募集！

多摩地域施設交流会は多摩地域にある重症心身障害者通所施設が集まり、各施設ご利用者の交流を目的としたイベントです。

参加施設は「東大和療育センター」「島田療育センター」「立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所」「府中療育センター」「国分寺障害者センター」「滝乃川学園」ほか全部で16施設です。半日のイベントではありますが、ご利用者の方にゲームや音楽などで楽しいひと時を過ごしていただきたいと考えています。当日の会場設営、ゲームの補助などを担っていただけるボランティアを募集しています。

日 時：2019年5月17日(金) 10:00～12:00

場 所：泉市民体育館（立川市泉町786-11）

持ち物：上履きと靴を入れる靴袋

その他：動きやすい服装でお越しください。謝礼金1,000円をお渡しします。

定 員：1～2名（定員になり次第締切）

申込み：府中療育センター通所（金内さん）

☎042-323-3336 FAX 042-322-6207



むさしのコーラス

主に中高年の方が活動している女声コーラスグループです。なつかしい叙情歌や世界の美しい名曲などを中心に練習しています。また、年に2度ほど小さな舞台ではありますが、地域での発表会に参加しています。最近では「春の唄」「アメイジング・グレイス」「めぐる季節」などを歌いました。

声を出すことは健康の為にとても良いそうです。ぜひ一緒に、和やかにそして楽しく声を出しませんか。お待ちしております。もちろん見学大歓迎です。ご希望の方は事前にご連絡ください。

日 時：毎月2回 第2・第4金曜日 10:00～11:40

場 所：若葉会館 2階（立川市若葉町3-34-1）

講 師：山田 貴美枝氏

参加費：1,800円（月額）

定 員：なし（多数の参加希望）

申込み：むさしのコーラス（山岸さん）☎042-535-6700

市民活動センターたちかわはボランティアやNPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。情報掲示板ではイベント告知、ボランティア情報を発信します。皆さまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

お問合せ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開所日
・
時間

月～金曜日 8:30～19:00

土曜日 8:30～17:00

※日曜日・祝日はお休みです。



専門相談

立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日	13:00～16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎ 042-529-8300
相続相談	相続アドバイザー	第2・4火曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日	13:30～16:30		立川麦の会 ☎ 042-563-4569 (柳澤) ☎ 042-507-6015 (岡田)
アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00～16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受付ています。 アルコール相談専用 ☎ 042-529-8426(実施時間中のみ)

編集
後記

☆

2回目の取材をしましたが、漢字が出てきません！変換機能に頼りすぎて漢字を忘れそうです（8豊）

☆

体験農園デビューしました。どんな野菜ができるのか楽しみです！（あい）

☆

春に仕事で初めての部署異動がありました！出来ることを精一杯がんばります（松）

☆

新元号で気持ちも新たにスタート！元年なので初心に帰って頑張ります（み）

☆

いよいよ新元号も始まり、安らかに光り輝く時代が永く続くことを祈ります。（梅）

☆

多摩川の野草を見に行きました。まだ少しの野草の新芽が出ていましたが、積んでおひたし、ぬた和え、を作って食べました。「ああ～うまい！」野草の香りを楽しみました。（山）

社会福祉法人立川市社会福祉協議会

一般職員募集

①機械入浴サービス

時 給：1,050円 資格：特にありません。

時 間：月曜日～金曜日
9:00～16:00（勤務日数、曜日は応相談）

勤務場所：立川市総合福祉センター

内 容：機械浴槽を使用しての入浴介助のお仕事です。1日
5～6名の介助を行います。介護の経験がなくても
勤務可能です。まずはご相談ください。

②ホームヘルパー

時 給：身体介護中心1,680円 生活援助中心1,260円
(精勤手当、祝日勤務手当、年末年始手当あり、介
護福祉士資格取得者+60円)

資 格：介護職員初任者研修修了者（旧ヘルパー2級）、
介護福祉士尚可

時 間：月曜日～土曜日
8:00～18:00
(勤務日数、曜日、時間、勤務地は応相談)

勤務場所：ご自宅から訪問先まで直行・直帰のお仕事です。

問 合 せ：立川市社会福祉協議会 ホームヘルプサービス
〒190-0013 立川市富士見町2-36-47
☎ 042-540-0821

立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの

無料シャトルバス時刻表

総合福祉センター → 立川駅北口 行	立川駅北口 → 総合福祉センター 行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

○運行は月曜から金曜日
までです。

○バス停はありませんの
で、表にある時刻に立川
北口交番前よりご乗車く
ださい。

立川市社会福祉協議会

Facebook

立川市社会福祉協議会

検 索



社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

開所時間 月～金 8:30～19:00
土 8:30～17:00

日曜・祝日・年末年始はお休みです。
※4月29日(月)～5月6日(月)は休館となります。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714
URL: http://www.tachikawa-shakyo.jp/
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp



次の発行は7月1日です。

amu-life.com

指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療

アミュー治療院(立川店・昭島店)

アミュー在宅マッサージ

医療保険でご自宅に往診治療できる制度です

☆健康保険が適用 ☆介護保険とも併用可(要医師同意)

☆1回300円程度(自己負担1割の方) ☆体験できます

立川市錦町3-5-4 ☎042-513-7800 共通

巻き爪救急!ちょっと待って!

痛い巻き爪は、切っても治らない?!かも??

足と爪と靴のお悩み専門店

巻爪事例

どこに行ったらいいんだろう・・・?
と、お悩みの方のお悩み専門
フットケアのお店です。
まずは、足からの訴えを分析しましょう。
解説するためのご予約のお電話を

ベネシュ国立(完全予約制)

☎042-575-1817

国立市西1-1-27クラシカ国立103

国立通りの国立市西部便局すぐ前

国立市 ベネシュ国立

検索

茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・古陶磁器・仏教美術・中国美術 他

美術・骨董品買い取ります

豊富な経験と知識で安心・丁寧な査定。出張料・鑑定料無料。
相続の鑑定書作成も承ります。お気軽にご相談下さい。

フリーダイヤル

0120-72-6060

国立市西2-31-18 ☎042-576-5753

古美術 中央堂

国立 中央堂

検索

回収は丸信まで!

引っ越し・断捨離・
模様替えなどの、
ご不要品高価買取!

丸信リサイクルショップ

国立市西1-18-22

☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

春の行楽に
ひと味ちがう
おもてなし料理を
お届けします



牛すきやき弁当 本体価格 2,700円



彩り弁当 本体価格 2,268円



松花堂弁当 本体価格 2,700円

※写真はイメージです

その他、旬華弁当 本体価格 1,836円もございます。

※表示価格には消費税が含まれております

※ご予約は二日前までにお願い致します

※お弁当の配達には五個以上から承ります

※お弁当はお持ち帰り又は配達のみでの販売となります

※季節の食材を吟味致しますので予告なく内容を変更致します

※その他税込3,348円よりご予算に応じて御用意致します

日本料理 昭和の森 車屋 昭島市昭和の森フォレスト・イン昭和館1F
☎042-542-3333