

たちかわ社協

# あいあい通信

Vol.138  
2019年7月1日発行

発行 社会福祉法人  
立川市社会福祉協議会

注目記事  
P2..「夏!体験ボランティア2019」  
参加者受付開始!  
「元気人たち」夏!体験ボランティア  
2018参加者 菊池 萌さん

立川市社会福祉協議会は、地域福祉を推進する民間の福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取り組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

## あなたの会費が地域福祉の推進に活かされます

# 立川市社会福祉協議会 会員募集!

### ●立川市社会福祉協議会はこんな活動をしています

立川市社会福祉協議会(以下、社協)は、市民による地域活動の支援や、福祉サービスを必要とされる方々への支援を通し、地域の福祉を推進することを目的とした福祉団体です。会員の皆さまから寄せられた会費によって支えられ、立川市の福祉のまちづくりを推進しています。

### ●社協会員会費とは?

社協の事業をご理解いただき会費を納めることにより、財政的支援をしていただくことです。個人でご加入いただく個人会員と、市民活動団体、施設、企業等にご加入いただく団体会員などがあります。会員になっていただくことが、地域福祉活動を支えることにつながります。

### ●会費の納入方法について

- ①自治会を通して:各自治会に取りまとめのご協力をいただいています。
- ②窓口にて:社協窓口で受付けています。
- ③集金にて:社協職員が直接集金に伺います。

社協会費  
2019年4月1日～  
2020年3月31日まで

個人会員	一口	500円
団体会員	一口	5,000円

会員会費の取りまとめは、例年自治会の皆さまにもご協力いただいております。

\*\*『自治会について』\*\*

防犯や防災、「見えない絆」の大切さが見直されています。

自治会は、地域住民の皆さまが助け合っ「豊かで住みよいまち」「災害に強いまちづくり」を行う組織です。

1人でも多くの市民の皆さまが各自治会に加入され、地域での豊かな生活を送っていただけるように活動しています。

自治会への加入方法など...  
お問い合わせは、立川市協働推進課  
☎042-523-2111(内線2627)まで

## 会費の主な使いみち ～地域福祉の推進のために～

### 孤立防止のために

地域住民同士の支えあい活動、交流の場づくりを地域福祉コーディネーターや生活支援コーディネーターがお手伝いします。



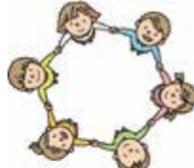
### 情報共有や 学び合いのために

地域の問題を解決するための学習会やイベントなどを行います。



### 市民活動の 広がりのために

市民活動センターたちかわを運営し、ボランティア・市民活動に関する相談を受付けます。



### 困ったときの 相談窓口

相続相談、成年後見相談、アルコール相談など専門相談を行います。



申込み・問合せ:立川市社会福祉協議会 地域活動推進課 経営総務係 ☎042-529-8300 FAX 042-529-8714

**東京都** 福祉のお仕事をお探しの際は、  
どうぞご利用ください!

## 福祉人材センター 多摩支所

資格のない方も  
お気軽に  
ご相談ください

●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00  
(相談受付時間 9:00～11:30、13:00～17:00)  
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)  
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリビック第3ビル7階  
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

東京都福祉人材センター  
(本部:千代田区飯田橋)  
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

無料職業紹介事業許可番号:13-ム-080008  
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、  
東京都知事の指定を受けて運営しています。

JR 立川駅北口より徒歩5分

おかげさまをもちまして大好評につき

## [平日感謝ランチ]

旬華膳  
価格 ¥2,900  
(消費税・サービス料込)

・合着・小付・口取物・おすまし  
・食事・デザート  
都合により料理内容が変更になる場合もございます。

蛍の夕べ  
2019年7月6日(土)～7月15日(月・祝)  
※午後8時半ごろ見ごろです。ご予約お持ちしております。

日本料理 昭和の森 車屋  
昭島市昭和の森フォレスト・イン昭和館1F ☎042-542-3333

立川駅南口徒歩4分

## 丸山リーガル司法書士・行政書士事務所

・相続/遺言のお手続き  
・土地建物の登記  
・民事信託/家族信託  
・離婚問題/財産分与  
・成年後見(法定後見・任意後見) 法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先/初回相談無料(30分)  
TEL.042-512-7501  
東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2階

司法書士・行政書士  
丸山 瑞枝

もう半世紀すこやかに

## SunCity 見学会(予約制)随時開催中

入居申込が  
380件を超えました!  
是非一度お越し  
ください。

【サンシティ】3つの安心

安心① 将来にわたって見守る介護体制  
安心② 予約なしで毎食違うおいしいお食事  
安心③ 複数の医療機関との協力、館内に診療所・薬局を併設

住居型有料老人ホーム 入居料自由  
サンシティ立川 昭和記念公園  
☎0120-122-007

# 「楽しかった～」の出会いを立川で。 「夏！体験ボランティア（夏ボラ）2019」 参加者受付開始！

「夏ボラ」は今年で40周年を迎えました。ボランティアの体験先である福祉施設や市民活動団体と共に大切にしてきた毎年夏の取り組みです。参加した子どもたちからは「楽しかった」「ドキドキした」、若者からは「就職活動中で視野が広がった」等の感想をいただいています。

福祉施設や市民活動団体には、個性あふれる方や魅力的な活動をしている方がたくさんいらっしゃいます。

印象に残る体験が待っています。「どのような活動が良いかわからない」という方も大歓迎。窓口で詳しくご案内させていただきます。

## ボランティア体験までの流れ

① 社協ホームページか窓口で申込み資料を手に入れ、「一覧表」から活動先を選択する  
(資料の郵送を希望される場合はご連絡ください)

② 本人が窓口で申込みを行う

③ 活動に向けて窓口でオリエンテーションを受ける

※高校生以下の方は、保護者の同意(サイン)が必要です。

※参加には、ボランティア保険への加入が必要になります。

### プログラムの例

- ・保育園や学童保育所での補助
- ・高齢の方のお話相手
- ・障害のある方の余暇活動のお手伝いなど



受付期間：7月1日(月)～8月31日(土) 月～金9:00～18:00 土9:00～16:00 日・祝はお休みです。

申込み・問合せ：立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

夏ボラ相談予約  
申込みフォーム→



## 元気人 たち

「夏！体験ボランティア（夏ボラ）」の昨年の参加者に、体験談をお聞きしました。

### 夏ボラに参加したきっかけ

菊池さんは、祖父母、両親、弟の3世代6人家族。立川育ちの笑顔が輝く大学生です。立川が大好きで、特にサンサンロードは道が広く綺麗で心地良くて、歩くのが楽しいそうです。小さい頃、おじいちゃんに連れていってもらった思い出の根川緑道もお気に入りです。

夏ボラに参加したきっかけは大学の課題でした。どのような活動に参加しようか考えたときに、「今まで経験したことがない分野の活動してみよう」と、知的障害者の通う福祉作業所でのボランティアを希望されました。

### 福祉作業所でボランティア体験

菊池さんが体験談をお話してくれました。

「障害のある方と接することは初めてだったので、利用者さんとどのように接したらいいのか、距離感がわからず、壁を感じてしまいました。しかし、一緒に作業をしたり、お話を

したりすることで打ち解けることができました。利用者さんは私の姿を見かけるとニコニコしながら駆け寄ってきてくれるので、嬉しくなりました。夏ボラに参加する前は、電車などで障害のある方を見かけると、大丈夫かなと不安に思うことがありましたが、今その不安はありません。ボランティア後も、その施設が運営するパン屋さんに行っています。」

### 新たな活動にチャレンジ！

「私は夏ボラに参加し、マイナスになることは一つもありませんでした。新しい見方や考え方を得ることができるので、迷ったらぜひ参加してください！今年の夏ボラでは、せっかくできた繋がりなので昨年と同じ福祉作業所での活動と、未体験の新たな活動にもチャレンジしたい。そして、今までの体験を通して、ガイドヘルパーを目指したいという思いにもなり、今年はガイドヘルパー養成研修を受講します。」

### 地域懇談会に参加

「社会福祉協議会主催の地域懇談会にも参加しました。参加者は、立川が好きという人が多く、私もより一層好きになりました。立川に帰ってくると、帰ってきたなあと安心します。懇談会の参加者は、お祭りや近所で見かける人が多く、挨拶ができる関係になったので、これからが楽しみです。懇談会では、地域に児童館が無いという話もありましたが、子どもの頃に児童館が無かったことを不便に感じるようなことはありません



「夏ボラ2018参加者」菊池 萌さん  
『立川が大好き!』



でした。放課後子ども教室があったので、そこで遊んでいました。懇談会の参加者の中には、その放課後子ども教室の運営をされていた方もいたので懐かしかったです。懇談会の参加者が同じ思いで、地域で活動することができたら、素晴らしい地域になると思います。」

### ジュニアリーダーの活動を通して

「子どもの頃、ジュニアリーダーのお兄さんやお姉さんがお世話してくれました。レクリエーションでリーダーとして引っ張っている姿を友人と見て『カッコいい!』と思い、自分もジュニアリーダーに参加しました。大学生になった今もジュニアリーダーとして、地域の子ども会から依頼を受け、お祭りなどのイベントのお手伝いや募金活動をしています。特に、お祭

りでは地域のさまざまな人に出会えるのが楽しいです。他の町会の人や年上の人とも会えるので、いろいろなお話を聞くことができます。」

### まちづくりに関わりたい

「お祭りなどに参加する中で、『やっぱり私は、社会福祉だ』と今の大学を選びました。特に地域福祉に興味があります。福祉関係で働く人を紹介する映像をみて、やりがいのある仕事だと思いました。さまざまな人が暮らす地域を対象とする仕事。地域福祉、まちづくりに関わっていききたい。」

「頑張ります!」と元気なお話が印象的な菊池さんでした。(み)

### 夏ボラ2018に参加した高校3年生からもメッセージをいただきました!



「私は将来やりたいことを見つけるため、夏ボラに挑戦し、児童館と保育園でボランティアをしました。ボランティアをして、人と話すことが楽しいと感じました。また、人の温かさに触れることができ、普段なかなか体験できないことを体験しました。」

# 立川市社会福祉法人 地域貢献活動推進ネットワーク 活動報告

～社会福祉法人は、協働して地域に貢献します!～

## 立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワークとは…

2015年より市内社会福祉法人(当時は25法人)が集まり、「社会福祉法人の社会貢献事業に関する情報交換会」を開催してきました。

2017年2月には各法人の代表者と立川市長による「災害時における災害活動等の支援に関する協定書」を取り交わしています。2018年度より「立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク」に名称を変更し、引き続き連携し、取り組んでいます。

## ～各地区での取り組み～



フードドライブ実施



学習会の様子



保育園児も参加してのクリーンキャンペーンの様子

## ～2018年度の取り組み～

「社会福祉法人にとって災害時本当に役立つ備えと対策」というテーマで学習会を行い、20法人37名が出席しました。また、立川市全域での情報交換会・研修会のほか、新たに市内6つの生活エリア(曙・高松・緑町と栄・若葉町は合同)に分かれて地域懇談会を開催しました。同じエリアで事業を行っている法人同士の交流を深めつつ、より地域に根ざした取り組みを進めていくため、それぞれの法人の強みを活かしてどんなことができるかを話し合いました。各地域での取り組みについては右の表をご覧ください。

今年度もさまざまな切り口から取り組みを進めていきたいと思えます。講座やイベント等のお知らせも随時行っていくしますので、ぜひご注目ください。

富士見・柴崎町地区	地域向け公開講座「働く人のストレスコントロールについて」～健康な心と身体を維持しながら生活を送るために～
錦・羽衣町地区	フードドライブの実施 ～地域での孤立を防ぎ、交流の場をつくるために～
曙・高松・緑・栄・若葉町地区	クリーンキャンペーンの準備・計画 ～日頃、利用している公園など、地域の清掃活動～
砂川・柏・幸・泉町地区	学習会「地域貢献活動の基本の”キ”から知ろう」 ～社会福祉法人職員の学びの場～
上砂・一番・西砂町地区	エリア内社会福祉法人・施設紹介マップの作成 ～社会福祉法人同士の情報共有・連携強化のために～

# 地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

## 『子ども地域懇談会』を開催します

子どもたちのために、何かできることはないだろうか。そんな方々の思いから、子ども食堂、無料塾、トワイライトステイ、フードバンク等、地域の中で子どもたちのためにさまざまな活動が行われています。

立川社協では、「子どもの居場所づくり」を行っている団体や、子ども・若者支援をしている方々と一緒に、年に1度「子ども地域懇談会」を開催しています。「子どもの貧困の現状」「なぜ、子どもの居場所が必要なのか」など、毎年さまざまなテーマについて学び、意見交換をしています。それぞれの活動への思いや悩みなども共有する機会となっており、普段の活動内容や分野を超えて、「子どものために」という同じ目的に向かっている仲間同士のネットワークが少しずつ広がっています。

今回の子ども地域懇談会では、「日本語を母語としない親子」や、「今、子どもたちに起こっていること」について学び、「私たちに何ができるのか」を共に考える場にしたいと思っています。今、活動をしている方も、これから何かを始めたいと思っている方も、ぜひご参加ください。

日時：7月23日(火) 18:30～20:30

講師：角田 仁(つのだ ひとし)氏

MCE 多文化共生教育研究会 事務局長  
多言語高校進学ガイダンス東京 実行委員長

会場：子ども未来センター(立川市錦町3-2-26)

対象：子ども・若者支援に興味のある方、活動をされている方

定員：50名(申込み順)

申込み・問合せ：

立川市社会福祉協議会 地域づくり係

☎ 042-540-0205 FAX 042-529-8714

## ○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

町	担当者	電話
富士見・柴崎	丸山	042-540-0205
錦・羽衣	安藤	042-519-3001
曙・高松・緑	小林	042-540-0210
栄・若葉	古川	042-537-7147
砂川・柏・幸・泉	田口	042-534-9616
上砂・一番・西砂	進藤	042-534-9501

## “体操”がつなぐ、ひとの輪・活躍の場

### 生活支援コーディネーター 酒井・浅見

あいあい通信5月号の一面にて、第1回体操メイト養成講座のご案内をしたところ、予想をはるかに上回るお申込みやお問合せをいただきました。本当にありがとうございました!

この秋には、第2回体操メイト養成講座を開催いたします。たちかわ健康体操を学び、だれでも気軽に体操を続けられる立川を目指して、一緒に活動しませんか。

### 2019年度 第2回 体操メイト養成講座 参加者募集

対象：全4回の講座に全て参加できる方

講座修了後、体操メイトとして週1回～月1回程度の活動(ボランティア)ができる方

日程：10月23日、10月30日、11月6日、11月13日

いずれも水曜日の9:30～11:00

内容：高齢者の特性と運動のすすめ(講義)  
健康体操(実技)など

講師：東京都理学療法士協会立川支部 南雲 健吾 氏

会場：総合福祉センター

(立川市富士見町2-36-47)

参加費：無料 定員：20名(先着順)

申込み：7月11日(木)より開始します

問合せ：立川市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

酒井・浅見

☎ 042-540-0200

FAX 042-529-8714



# 立川市シルバー大学

## 「地域活動発見講座」受講生募集

立川市では高齢者の生きがいづくりとして、毎年9月より教養、文化、芸術、スポーツなど、幅広い生涯学習に取り組む「立川市シルバー大学」を開講しています。

その中の一つ、「地域活動発見講座」は、アクティブシニアの生きがいづくり・仲間づくりを応援するため、地域活動リサーチやボランティア体験を通じ、多くの出会いと発見を目指すものです。皆さまのご応募をお待ちしています。

日程：2019年9月～2020年7月の月1回  
(全11回+課外授業)

毎月第3火曜日の13:30～15:30

対象：60歳以上の立川市民 定員：20名

場所：柴崎福祉会館 学習室（立川市柴崎町5-11-26）

※その他現地での体験あり

入学案内：市内各福祉会館、地域学習館、連絡所等で配布しています。

申込み：2019年7月10日（水）【消印有効】までに、往復はがきに①講座名：地域活動発見講座②住所③氏名・ふりがな④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先及び電話番号を記入し、立川市シルバー大学事務局（〒190-0023 立川市柴崎町5-11-26）へお申込みください。

問合せ：立川市シルバー大学事務局 ☎ 042-528-1246

主催：立川市シルバー大学

協力：立川市社会福祉協議会

### 立川市シルバー大学「地域活動発見講座」概要

No.	日付	講座内容	講師	場所
1	2019年 9月17日	オリエンテーション・自己紹介	キャリア コンサルタント	柴崎福祉 会館学習室  総合福祉 センター
2	2019年10月15日	講義「学びから地域活動へ」	学識経験者	
3	2019年11月19日	講義「高齢者の生きがいとは スマート・エイジングの実践」		
4	2019年12月17日	講義「少額でもお金を稼ぐ方法」		
5	2020年 1月21日	地域活動実践者から体験談を聞く	NPO 地域活動実践者	
6	2020年 2月18日			
7	2020年 3月17日	(地域活動紹介イベントに参加後) 感想・意見交換会	キャリア コンサルタント	
8	2020年 4月21日	地域活動リサーチ、ボランティア先の 決定(課外でボランティア体験)		
9	2020年 5月19日	ボランティア体験発表会	立川市社会 福祉協議会	
10	2020年 6月16日			
11	2020年 7月21日	総合福祉センター見学 及びふりかえり		

## 『日常生活自立支援事業』生活支援員募集!!

地域あんしんセンターたちかわでは、日常生活自立支援事業の生活支援員を募集します。  
つきましては、下記日程にて事業説明会を行いますので、ご興味のある方のご参加をお待ちしております。

第1回 8月1日(木) 14:00～16:00 / 第2回 8月6日(火) 10:00～12:00 会場：総合福祉センター

※要申込み。2回とも同じ内容となります。ご都合の良い回にお申込みください

#### ◆日常生活自立支援事業とは

認知症、知的障害、精神障害などにより判断能力の不十分な方が安心して自立した地域生活を送ることができるよう、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理等の支援を行い、その方の権利を擁護することを目的に行う事業です。

#### ◆生活支援員の主な業務

利用者の自宅等に定期的に訪問し、福祉サービスの利用援助として介護保険サービスや障害福祉サービスに関する情報提供や手続きの援助を行います。また、利用者の状況に合わせ、福祉サービスの利用料の支払いや生活費等の払い戻しを行います。

#### ◆応募条件

- ・2019年4月1日時点、満70歳未満の方
- ・高齢者や障害者に対する福祉活動に熱意と理解のある方
- ・立川市内全域へ自転車による訪問が可能な方(市外在住者可)
- ・週1回以上の活動が可能な方(1回の活動時間は概ね1～2時間程度。曜日、時間等は応相談)

#### ◆応募方法

本説明会にお申込みいただき、参加された方に応募書類(履歴書・作文)を配布します。応募された方には以下のステップで選考があります。

履歴書、作文の提出(8月下旬メ切予定)

↓ 一次選考

実務体験、面接(9月初旬～10月上旬予定)

↓ 二次選考

採用通知(10月下旬予定)

選考に合格した方は、社会福祉協議会の一般職員として11月1日以降に活動していただきます。

#### ◆説明会申込期間：7月8日(月)～7月26日(金)

#### ◆申込み・問合せ：地域あんしんセンターたちかわ

担当：山城・柏崎・関口

☎ 042-529-8319 FAX 042-526-6081

## NPO法人設立ガイドンス

「NPO法人の立ち上げを考えているけれど、設立までにはどんな準備が必要なのだろう」「法人化したら何が変わるの?」「法人化の手続きは?」という方を対象に、NPO法人の設立に関するガイドンスを開催します。初歩的な入門講座です。

日時：8月30日(金) 19:00～21:00

講師：市民活動センターたちかわ職員

場所：総合福祉センター 2階視聴覚室  
(立川市富士見町2-36-47)

対象：NPO法人格取得を検討されている団体の方、NPO活動に関心のある方、NPO活動をされている方、ボランティア・市民活動センタースタッフ、行政スタッフなど

定員：20名(申込順)

参加費：500円(資料代含む)

申込み：市民活動センターたちかわ

※氏名、住所、連絡先をお伝えください

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

申込み  
フォーム



# ご協力ありがとうございました!

## 寄付者名簿

2019年4月1日～5月31日 (敬称略)

総額: 155,381円

受付日	氏名・団体名	寄付金額
4月9日	そば打ち友の会	5,000
4月9日	匿名	41
4月10日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,049
4月23日	第2地区民生委員・児童委員協議会	598
4月24日	第6地区民生委員・児童委員協議会	912
4月25日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,987
4月25日	第4地区民生委員・児童委員協議会	744
4月25日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,228
4月26日	第1地区民生委員・児童委員協議会	5,294
5月20日	三鴨 信昭	15,000
5月21日	立川市一番町子鳩みこし会	50,000
5月21日	匿名	5,000
5月22日	第5地区民生委員・児童委員協議会	58,682
5月22日	第6地区民生委員・児童委員協議会	960
5月23日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,342
5月23日	第4地区民生委員・児童委員協議会	2,172
5月24日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,680
5月28日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,234
5月30日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,458

※6月1日以降の寄付については、次回2019年10月号に掲載させていただきます。

## 2019年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 自治会別集計一覧

2019年4月1日～5月31日

地区	自治会名	準 会員	個人	団体	加入 者数	合計 金額
富士見	富士見町二丁目自治会		17		17	8,500
羽衣	羽衣町二丁目北町会	2	100		102	51,100
	自治会 総合計	2	117	0	119	59,600

※6月1日以降の会員については、次回2019年10月号に掲載されます。

## 2019年度立川市社会福祉協議会 会員・会費 団体・個人会員

2019年4月1日～5月31日 (敬称略)

団体・企業名	団体・企業名
立川市肢体不自由児・者 父母の会 たつこのこ	株式会社 北田設計事務所
NPO法人 立川子ども劇場	社会医療法人社団 健生会
パソコン相談員研究会	立川相互病院
社会福祉法人 恵比寿会	株式会社 永光
株式会社 けやき出版	あいのて
株式会社 朝雅	株式会社 ビービーシー
社会福祉法人 愛光学舎	株式会社 はちす
愛光あけぼの保育園	つばさの会
NPO法人 やどかり いろりん	株式会社 しらゆり
東京司法書士会 三多摩支会	在宅マッサージ 虹色
株式会社 タカンナ	社会福祉法人 緑蔭会
武州交通興業 株式会社	たかのみち保育園
株式会社 地域保健企画 ふくじゅ草	社会福祉法人 修敬会 栄保育園
河辺印刷 株式会社	フラワーセラピー 多摩北
有限会社 旭総合保険センター	一般社団法人 終活コンシェルジュ
立川市商店街振興組合連合会	NPO法人 たんとの会
社会福祉法人 至誠学舎立川	シバサキ保険事務所
小百合保育園	立川麦の会
チャイルドラインたちかわ	立川 失語症さくら会
みんなの展示場 中村洋久絵画館	税理士法人 藤花
東京立川断酒新生会	在宅介護福祉センターハイジ
NPO法人 しらゆり	アサー&ハイジ 株式会社
株式会社 立川印刷所	多摩信用金庫
立川市赤十字奉仕団	社会福祉法人 至誠学舎立川
株式会社 益子不動産	至誠学園
前田金属工業 株式会社	有限会社 えくてびあん
岩崎不動産 株式会社	国際ソロプチミスト立川
立川市朗読サークル「こえ」	宗教法人 諏訪神社
株式会社 プランナーズ	株式会社 アイサービス
岩崎倉庫株式会社	株式会社 多摩健康企画
株式会社 高島ビル	株式会社 芝建築設計事務所
株式会社 ドリーミー	JJけあサービス
NPO法人 こらそん	株式会社 アサミ
すみれの会	日本電技 株式会社 立川営業所
NPO法人 マチエール 花音	株式会社 ハンディキャップ・サービス
福祉あすなろ会	在宅ホスピスケア・ボランティアさくら
NPO法人 立川マック	NPO法人 教育支援協会東京西
株式会社 山本玉翠園	多摩グリーン・ツーリズム・クラブ
一般社団法人 ほっとステーション	匿名
NPO法人 いもっこの会	
栄町地区グッドネイバーをすすめる会	
有限会社 プイフィールド	
株式会社 井田環境サービス	

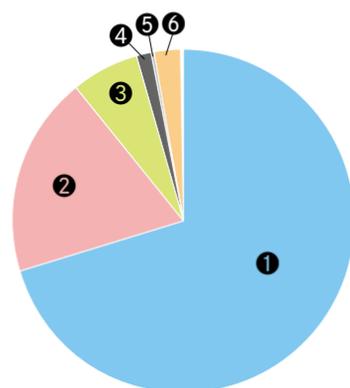
個人	氏名
	成田 幸穂
	金子 利津子
	匿名

## 2018年度 決算報告

① 会費収入	4,172,960
② 寄附金収入	11,806,782
③ 経常経費補助金収入	208,360,051
④ 受託金収入	268,002,131
貸付事業収入	80,000
⑤ 事業収入	12,774,768
⑥ 介護保険事業収入	118,549,360
⑦ 就労支援事業収入	12,764,891
⑧ 障害福祉サービス等事業収入	242,603,744
⑨ 基金積立資産取崩収入	30,000,000
受取利息配当金収入	103,100
⑩ その他の収入	6,584,762
合計	915,802,549

収入 915,802,549円

2018年度の事業報告・決算報告が、5月29日の理事会、6月13日の評議員会にて承認されました。ここでは、平成30年度決算の報告をさせていただきます。



① 人件費支出	642,847,425
② 事業費支出	171,536,618
③ 事務費支出	58,262,014
④ 就労支援事業支出	13,736,222
⑤ 助成金支出	4,130,768
⑥ その他の支出	23,439,055
合計	913,952,102

支出 913,952,102円

## 『拡げよう!ココロの輪』

立川市社会福祉協議会では、『拡げよう!ココロの輪』と称して、各種イベントや講座を開催し、さまざまなバリアフリーについて取り組んでいきます。今回ご案内する講座は以下の通りです。

### ◎認知症サポーター養成講座

認知症を理解して、認知症の方やその家族に対して温かく見守る応援者を育成する講座です。

日時: 7月26日(金)10:30~12:00

場所: 総合福祉センター 2階 視聴覚室

(立川市富士見町2-36-47)

定員: 50名(先着順)

申込み・問合せ: 立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

☎ 042-540-0311 FAX 042-548-1747

市民活動センターたちかわ **情報掲示板**\*  
\*  
わがまち  
たちかわ

主に立川市内のイベントやボランティア情報等を掲載しています



… 交流会



… パソコン



… 講座



… 相談会



… 地域イベント



… ボランティア募集



… メンバー募集



## イベント・講習・講座

日曜日のランチサロン「はるカフェ」  
参加者募集中

管理栄養士監修のもと“体調を整える”をテーマに季節の食材を活用して美味しい料理を作ります。今年度は各国のヘルシーなメニューにチャレンジしています。料理のできない方も大歓迎です。持ち物は、上履きとエプロン、三角巾、お手拭です。健康・栄養・介護のご相談も随時受付けています。見学のみ歓迎。お気軽にお問合せください。

日時とテーマ：7月28日「南米」、8月25日「地中海」、9月29日「ドイツ」、  
10月27日「スペイン」（いずれも日曜日10:30～13:00）

場所：やわらぎホーム・西立川（立川市富士見町2-31-23）

講師：成松氏（管理栄養士） 参加費：1回500円（食材費）

定員：10名

申込み：やわらぎホーム・西立川（橋本さん） ☎ 042-526-2207

パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」  
受講生募集のお知らせ

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者入門講座です。

月日	場所	10:00～12:00	13:30～15:30
7月5日(金)	砂川	ワードでスライドショーを作成	ワードでアルバム作成・補習コーナー
7月18日(木)	高松		
7月24日(水)	高松	スマホから写真の取り込み	
7月29日(月)	砂川		

定員：各コース16名（パソコンを持参してください）

費用：1回500円 ご希望のコースを受講してください。

場所：高松学習館（立川市高松町3-22-5）

砂川学習館（立川市砂川町1-52-7）

申込み：パソコン相談員研究会（若月さん） ☎ 090-6514-0764



## 音訳入門講座の開催について（全8回）

立川市朗読サークル「こえ」は視覚障害者に向けて、広報・市議会だより等の公共情報誌や依頼図書の手帳・CD製作をしています。新たに一緒に活動して下さる仲間を募集します。音訳入門講座全8回を開催します。音訳を勉強してみませんか。説明会は8月30日（金）10:30から、総合福祉センターの2階で行います。

日時：9月20日（金）～12月20日（金）10:30～12:00（全8回）

場所：総合福祉センター 2階（立川市富士見町2-36-47）

講師：中島 富美子氏 参加費：2,000円（テキスト代含む）

定員：15名 対象：65歳以下の方

申込み：宮崎さん ☎&FAX 042-566-0322

心もカラダもスッキリ!シナプソロジー  
～心が動く元気教室～

脳の活性化で生きるパフォーマンスをあげる。音を使ったワークで脳が喜ぶ時間をお楽しみください。男女問わずどなたでもご参加いただけます。

日時：7月13日（土）10:00～11:30

場所：総合福祉センター 視聴覚室（立川市富士見町2-36-47）

講師：榎本 久美子氏（シナプソロジー教育トレーナー）

参加費：500円 定員：20名（先着順）

申込み：NPO法人脳響トーンシステム（榎本さん）

☎ 090-5399-9530 E-mail: kumiko380404@icloud.com

認定NPO法人東京多摩いのちの電話主催  
第10期生支援ボランティア講座

内容：いのちの電話と支援ボランティアの役割  
支援ボランティアの活動 他

対象：「東京多摩いのちの電話」の主旨に賛同し、イベント、バザー、広報等を積極的に支援しようとする方（電話相談にはかかりません）

※東京多摩いのちの電話とは…自殺予防のための無料の電話相談を年中無休で受けています。

日時：7月20日（土）13:30～16:30

場所：ボランティア活動センターこくぶんじ  
（国分寺市東元町3-17-2）

締切：7月12日（金） 参加費：1,000円

申込み：認定NPO法人東京多摩いのちの電話事務局

☎ 042-328-4441 FAX 042-328-4440

無料カウンセリング講演会  
『より良い人間関係を築くために』

誰もが良い人間関係を求めています。良い人間関係を築くためには何が必要でしょうか？いきいきとした生活を実現するために、新しい時代の人間関係の築き方について考えてみませんか？

日時：9月13日（金）10:00～12:00

終了後無料相談会あり（希望者）

場所：たましんRISURUホール 地下1階サブホール  
（立川市錦町3-3-10）

講師：坂田 雅彦氏（心理カウンセラー/行政書士）

参加費：無料 定員：70名（要予約・先着順）

申込み：NPO法人ライブリー（内田さん） ☎ 042-548-4456



## 「がんカフェたま」

がんの悩みや不安など同じ思いの人々との語らいの場です。がん患者さんやご家族など、どなたでも予約なしでご参加いただけます。

日時：9月～12月の毎月第1土曜日 13:30～15:30

場所：立川緩和ケアクリニック 受付フロア（立川市曙町2-9-1 菊屋ビル3階）

参加費：1回200円

問合せ：ボランティアさくら（岡田さん）

☎ 080-1163-5281

※平日10:00～16:00までの対応



### 「陶芸に挑戦し、マイ小鉢を作ろう！」

講師指導のもと、粘土の成形までを行い、小鉢を作成していきます。うわぐすりは参加者に4色の中から選んでいただき、後日講師が薬がけ・焼き上げをして完成させます。完成した作品については後日連絡を入れますので、キートスホームまで受け取りにお越しください。

日時：9月29日(日) 10:00～12:00

場所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

参加費：200円(粘土代)

※参加費は当日受け付けにて徴収させていただきます。

持ち物：エプロン・古タオル2枚・ビニール袋1枚

定員：10名(先着順)

申込期間：8月30日(金)までにお申込みください

申込み：至誠キートスホーム(芳村さん)

☎ 042-538-2323 FAX 042-538-2324

※申込み時に講座名・名前・住所・電話番号をお伝えください



### みんなの展示場中村洋久絵画館

①作品展示募集(展示無料・観覧無料・学習格安料金・入会金無料)「みんなの展示場」は皆さまの発表の場として利用できます。自ら描いた作品(作品も喜びます)を、個人、団体誰でも展示できます。展示中の管理は不要。ぜひ一度足を運んでみていただくとありがたいです。

②絵文字画教室生徒募集! 絵と文字の2科目指導、文字はユニークな字です。毎月第2金曜日、13:30～15:30 会費2科目で1,500円、入会金無し、申込み者には詳細の文書通知。

③ただ今「中村洋久」ペン画展開催中。

6月1日(土)～7月28日(日)の金・土・日曜、祝日 10:00～16:00  
ぜひ見に来てください。

申込み・問合せ：①②③ともにみんなの展示場中村洋久絵画館  
(立川市柴崎町2-21-17) ☎&FAX 042-524-4702(中村さん)

E-mail: h-naka77@zat.att.ne.jp



### 無料パソコン相談会 —改元アップデートって、なに？

「最近、パソコンが遅い」とか「撮りためたデジカメ写真をパソコンに移したい」「改元アップデートって、なに?」「スマホやタブレットの使い方がわからない」など、わからないことややりたいことをパソコンボランティアが無料でお答えします。予約不要です。そのまま相談会場に来てください。

※ノートパソコンの人はご持参ください。 ※パソコンボランティア仲間を募集しています。詳しくは、私たちのホームページをご覧ください。

日時：毎月第2・第4土曜日 14:00～16:00

場所：総合福祉センター 2階(立川市富士見町2-36-47)

主催：たちかわパソコン倶楽部

申込み：たちかわパソコン倶楽部(岩間さん)

☎ 080-9973-7751 E-mail: tpc2003@gmail.com

※平日は仕事の都合で電話に出られません

## ひと・モノ・募集



### シニアライフを社交ダンスでステキに 過ごしませんか

社交ダンス ドリーム・ダンシング・クラブの会員募集

☆募集対象：60歳以上、立川市民の男性(女性も可) ☆1ヶ月間・4回の無料体験ができます ☆初心者・経験者どなたも「普段着」で気軽に参加いただけます ☆初心者には「安心・特別コース」を用意しています ☆お1人参加も居心地がよく、すぐに「仲間をつくることができます」 ☆サークル活動で「人生の充実感」を再発見できます ☆入会後は連盟の「パーティーで踊れる」ようになります

日時：毎週火曜日 9:30～11:30

場所：柴崎福祉会館(立川市柴崎町5-11-26 立川駅南口よりバスで柴崎福祉会館前下車)

講師：立川市ダンス・スポーツ連盟 競技担当理事

参加費：1ヶ月間4回の体験参加は無料です。

その後の入会希望者は月2,000円。

定員：体験参加は毎月3名程度

申込み：丸藤さん ☎ 090-1541-6785



### 立川への旅行、介助のボランティアさん募集!

都外在住の女性が、立川へ旅行をして友人と再会したり、街の散策をしたいそうです。視覚障害があり、車いすを使用しています。1日でも結構です。楽しい旅行のお手伝いをしてくださる方、ご連絡ください。

時期：11月中旬に立川のホテルに2泊3日で宿泊を希望。

旅程：(1日目) 9:00～16:00立川駅～友人に会う～ホテル

(2日目) 10:00～16:00ホテル～市内散策～ホテル

(3日目) 10:00～15:00ホテルチェックアウト～立川駅

内容：移動介助のみ(トイレ介助などは不要)。女性を希望。

同行の交通費は依頼者が負担されます。

その他：詳細はお問合せください。簡単な介助ですが初めてのの方は車いすの操作や介助法をお伝えします。

問合せ：市民活動センターたちかわ(早川) ☎ 042-529-8323



### 古典文学友の会メンバー募集

今年度は「平家物語」を学びます。能や歌舞伎の題材にされるなど、古来より馴染み深い古典です。故きをたずね、新しきを知る—そんな時間をもってみませんか。見学大歓迎、いつでもお気軽にどうぞ。

日時：月2回の金曜日 10:00～11:30

場所：幸学習館(立川市幸町2-1-3)

講師：松村 武夫氏(元武蔵野大学教授)

参加費：1ヶ月2,000円

申込み：古典文学友の会(古谷さん) ☎ 042-535-8494



### ほのぼのの体操メンバー募集!!

年齢に関係なくストレッチや筋トレ、脳トレ体操などで楽しく体を動かしています。見学は随時歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

日時：毎月第1・3・4木曜日 10:00～11:00

場所：こんぴら橋会館(立川市砂川町3-26-1)

講師：廣岡 直美氏 定員：5名(申込順)

申込み：ほのぼのの体操(山口さん) ☎ 042-537-3721



### 「生き甲斐」をゼロから手に入れる

人生に生き甲斐がなかったとしたら、きっと味気ない日々になるでしょう。探すのは大変ですか?人への貢献から意外と手軽に深いものが得られ、特別な能力は必要としません。

社会貢献活動団体mokuromiではモノづくりに興味がある方を探しています。布ぞうりや日用品で玩具など、今からでも学べる技術で社会貢献をします。子どもや高齢者の集まる場所で、仲間との活動の中で、輝ける場所を見つけてください。男性の参加も大・大・大歓迎です!

日時：毎月第2・第4日曜日 9:30～11:30

場所：高松学習館 参加費：1回参加毎に500円 定員：10名

申込み：☎ 090-8590-5598(稲垣さん)

E-mail: info.mokuromi@gmail.com

市民活動センターたちかわはボランティアやNPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。情報掲示板ではイベント告知、ボランティア情報を発信します。皆さまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

お問合せ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

URL: http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

開所日・時間

月～金曜日 8:30～19:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝日はお休みです。



## 専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日	13:00~16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎ 042-529-8300
相続相談	相続アドバイザー	第2・4火曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			立川市の会 ☎ 042-563-4569 (柳澤) ☎ 042-507-6015 (岡田)
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日	13:30~16:30		立川市の会 ☎ 042-563-4569 (柳澤) ☎ 042-507-6015 (岡田)
アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00~16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受付けています。 アルコール相談専用 ☎ 042-529-8426(実施時間中のみ)

## たちかわ健康体操お届け便

「たちかわ健康体操って、どんな体操？」  
そんな声にお答えして、皆さまのもとへ体験  
の機会をお届けする…その名も”たちかわ健  
康体操お届け便”を企画しました！

2019年7月~2020年3月まで、なるべくたくさんの方にチャン  
スをお届けできるよう、会場を変えて開催します。皆さまのお  
近くには、いつ届くでしょうか…お楽しみに♪

立っても座ってもで  
きる！ゆっくりテン  
ポの体操です。  
いくつになってもイ  
キキ元氣☆

7月の会場	8月の会場
シルバーピア けやき荘 (柏町2-31-5)	立川スターレーン (錦町6-2-20)
9日(火)10:00~11:30	2日(金)10:00~11:30
都営上砂町シルバーピアI (上砂町1-13-1 11号棟)	西砂学習館 (西砂町6-12-10)
10日(水)10:00~11:30	5日(月)10:00~11:30
西立川児童会館 (富士見町1-23-6)	都営曙町3丁目曙アパート 集会室(曙町3-7-10)
11日(木)10:00~11:30	7日(水)10:00~11:30
栄町五丁目アパート 集会室(栄町5-63-2)	立川市シルバー人材センター (柴崎町 1-17-7)
16日(火)13:30~15:00	19日(月)13:30~15:00
至誠ホーム オンニ (錦町 2-10-26)	若葉町団地 東集会所 (若葉町4-25-1 43号棟1階)
26日(金)10:00~11:30	20日(火)10:00~11:30
そんぼの家 S 立川 (高松町3-10-1)	ハイムガーデン立川幸町 (幸町4-17-10)
29日(月)14:00~15:30	23日(金)14:00~15:30

【参加申込み】各会場とも、前月の10日~開催日の前日まで  
に、生活支援コーディネーター 酒井・浅見  
☎ 042-540-0200

### 編集後記

- ☆「夏！体験ボランティア」学生さんたちに混ざって新しいことにチャレン  
ジ楽しいかも(み)
- ☆九州「屋久島」では50年に一度の豪雨、異常気象でこの夏の立川も心配です。(山)
- ☆いよいよイベント盛りだくさんの季節になりました。新たな楽しみを見  
つけたり、地域の方々と気軽に交流したりするチャンスですね!(梅)
- ☆夏は初めての北海道旅行の予定！車椅子3人の珍道中どうなるか楽  
しみです(ハ)(松)
- ☆やりたいことがたくさん。時間と体力が足りないと感じる今日この頃です。(あい)
- ☆野球の夏合宿の暑い中、中学生相手にノックを打てるか？今年も体力の  
低下を実感か!?(8豊)

## 立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの 無料シャトルバス時刻表

総合福祉センター → 立川駅北口 行	立川駅北口 → 総合福祉センター 行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

- 運行は月曜から金曜ま  
でです。
- バス停はありませんの  
で、表にある時刻に立川  
北口交番前よりご乗車く  
ださい。

立川市社会福祉協議会

Facebook

立川市社会福祉協議会

検索



### 社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

開所時間 月~金 8:30~19:00  
土 8:30~17:00

日曜・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内

☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714

URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/>

E-mail: [info@tachikawa-shakyo.jp](mailto:info@tachikawa-shakyo.jp)

次回の発行は10月1日です。



指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療  
アミュー治療院(立川店・昭島店)  
アミュー在宅マッサージ

医療保険でご自宅に往診治療できる制度です

☆健康保険が適用 ☆介護保険とも併用可(要医師同意)  
☆1回300円程度(自己負担1割の方) ☆体験できます

立川市錦町3-5-4 ☎042-513-7800 共通

今年度小学校受験合格実績 めんどろみ  
小さな教室だからこそ

東京学芸大学附属小金井小(3人に2人合格)  
慶應義塾幼稚舎、帝京大学小、西武文理小他全員合格  
成蹊小学校

6名までの少人数

あすか会直伝の読書指導

小学校受験 東大和 検索 ☎042-843-5501

あすか会教育研究所 東大和教室 駐車場あり  
〒207-0021 東大和市立野1-990-3(上北台駅東口下車徒歩4分)

社会福祉法人恵比寿会  
森の子ナーサリー  
企業主導型保育事業

モンテッソーリ教育をもとに「自分でできた!」  
を感じられる保育を行います。

一時保育あり(月~土/8:00~17:00)  
4時間まで:2000円  
8時間まで:4000円

立川市富士見町2-36-43  
フェローホームズ森の家の内

TEL:042-523-7601

お庭のお手入れお任せください

安心の低価格

川崎造園

剪定・草とり・芝はり・消毒  
石はり・アプローチ工事  
ブロックフェンス工事など

☎ 042-505-4977 (見積無料)

国立市谷保6139 国立市 川崎造園 検索

メモリアルアートの大野屋

# 墓じまい

保存版 事例集  
差し上げます!

大野屋テレホンセンター [9:00~20:00] 大野屋 墓じまい

通話無料 0120-02-8888