

あいう通信

Vol.139
2019年10月1日発行

発行 社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

……… 注目記事 ………

P2.. 「立川市地域福祉市民フォーラム」のお知らせ
「元気人たち」
NPO法人武蔵野の里作リクラブ 豊泉 喜一さん

P3.. 「ヒューマンライブラリー」のお知らせ

立川市社会福祉協議会は、地域福祉を推進する民間の福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取り組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

自分のまちを良くするしくみ 赤い羽根共同募金運動 がはじまります

●福祉サービス充実のためにご協力をお願いします

共同募金運動は、皆さまのご支援に支えられ、今年で73回目を迎えます。今年も10月1日から始まる「赤い羽根共同募金運動」をよろしくお願いいたします。

●赤い羽根共同募金とは

社会福祉施設は、行政からの補助金だけでは十分な運営ができず、寄付金などを必要としています。しかし、規模の小さな福祉施設ほど市民に知られておらず、募金が集まりづらいという現状もあります。そこで、共同募金で一元的に募金活動を行い、必要な福祉施設や団体に配分します。また、赤い羽根共同募金の一部は、災害ボランティアの活動にも活用されています。

●2018年度のご報告

皆さまからお預かりした募金は、共同募金会の地区配分推せん委員会での公正な審査を経て、それぞれの地域で高齢者、障害のある方、子どもを対象に福祉サービスを実施している申請のあった社会福祉施設・団体へ配分されました。

2018年度 立川地区募金額 3,144,845円

【立川市内の配分例と保育所からのメッセージ】

愛光保育園の備品整備の費用の一部として配分されました。

愛光保育園からの「ありがとうメッセージ」を紹介します

「ころんころんマット」と「はいはいジム」のセットをいただき、乳児クラスの子どもたちがダイナミックに体を動かし遊ぶことができています。「もういいかい!」と大人気です。天気にも左右されず、室内で楽しむことができ、とても感謝しております。ありがとうございました。

●募金箱設置店募集中

赤い羽根共同募金運動の期間中、募金箱を設置していただける企業・商店等を募集しています。募金活動を通じて、地域福祉に貢献しませんか。

詳しくはお問い合わせください。

地域活動推進課 経営総務係 ☎ 042-529-8300 FAX 042-529-8714



**赤い羽根共同募金は、
例年自治会の皆さまに多大な
ご協力をいただいております。**

＊＊『自治会について』＊＊

防犯や防災、「見えない絆」の大切さが見直されています。

*

自治会は、地域住民の皆さまが助け合って「豊かで住みよいまち」「災害に強いまちづくり」を行う組織です。

*

1人でも多くの市民の皆さまが各自治会に加入され、地域での豊かな生活を送っていただけるように活動しています。

自治会への加入方法など…

お問い合わせは、立川市協働推進課

☎ 042-523-2111 (内線2627) まで

東京都福祉人材センター 多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、
どうぞご利用ください!

資格のない方も
お気軽に
ご相談ください

●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00
(相談受付時間 9:00～11:30、13:00～17:00)
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリジナル第3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

東京都福祉人材センター
(本部:千代田区飯田橋)
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索

無料職業紹介事業許可番号:13-ム-080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、
東京都知事の指定を受けて運営しています。

JR 立川駅北口より徒歩5分

墓じまい って どうするの?

「事例集」を無料送付

●大野屋テレホンセンター(9:00～20:00)

通話 無料 0120-02-8888

メモリアルアートの大野屋 大野屋 引越

立川駅南口徒歩4分
丸山リーガル司法書士・行政書士事務所

・相続・遺言のお手続き ・土地建物の登記
・民事信託/家族信託 ・離婚問題/財産分与
・成年後見(法定後見・任意後見) 法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料 (30分)
TEL.042-512-7501
東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2階

司法書士・行政書士
丸山 瑞枝

もう半世紀すこやかに
SunCity 見学会(予約制)随時開催中

入居申込が
415件を超えました!
満室になる前に
是非一度お越し
ください。

【サンシティ】3つの安心

安心① 将来にわたって見守る介護体制
安心② 予約なしで毎食運べるおいしいお食事
安心③ 複数の医療機関の協力、館内に診療所・薬局を併設

サンシティ立川 昭和記念公園
0120-122-007

第15回 立川市地域福祉市民フォーラム 「令和を生きる 私の老後 ～その先の時代へ～」

今年は「令和を生きる 私の老後 ～その先の時代へ～」をテーマに、現代日本における高齢期の生活のさまざまな課題と向き合います。高齢期の運転と免許返納の実際、「80代の親と50代の子」の生活課題を総称する「8050問題」、高齢期の資産運用について、各シンポジストからの発表を受け、その後全体で座談会を行います。個々の事例が抱える問題を我が事としてとらえ、各発表から地域社会全体で取組んでいく力やそのヒントを受け、個々人が新たな時代を生きるための勇気や安心を得られるよう、本フォーラムを開催します。



日時：2019年12月7日（土）13：30～16：30（13：00開場）

場所：女性総合センター・アイム 1階 ホール（立川市曙町2-36-2）

登壇者：①「高齢ドライバーと免許返納の実際」

警視庁立川警察署交通課交通総務係長 河合 真吾 氏

②「8050問題 高齢期の親と子どもの引きこもりの生活課題」

認定NPO法人育て上げネット 梶田 薫 氏

③「高齢期の資産運用 ～どうする老後の2,000万円～」

多摩信用金庫 価値創造事業部

定員：196名 予約不要・先着順

参加費：無料

その他：手話通訳、車椅子席があります。ノートテイクについては10月末までにお問い合わせ下さい。

問合せ：南部西ふじみ地域包括支援センター

☎ 042-540-0311 FAX 042-548-1747

主催：立川市・立川市社会福祉協議会・立川市地域包括支援センター・福祉相談センター



NPO法人武蔵野の里作りクラブ
豊泉 喜一さん

『生涯郷土のために』

農家の後継ぎとして生まれ、若い頃から地域でご活躍されている豊泉さんにお話を伺いました。

充実した毎日を心掛ける

「かつて立川は、羽田飛行場ができるまで空の都といわれた時代があったことを伝えるため、一昨年、有志とともに『立川小唄』の記念碑を建立しました。東日本大震災で被災した牡鹿半島を支援する会を立ち上げ、以来7年間ボランティア活動等続け、来春には被災地に桜を植える準備をしています。89歳の今は毎朝ラジオ体操から始まり、『毎日充実』を日々心掛けています。」

NPO法人武蔵野の里作りクラブ

「本業の農業を活かしながら、現在では昭和記念公園の『こもれびの里』で武蔵野の原風景を残すために『NPO法人武蔵野の里作りクラブ』を立ち上げ、ボランティアの皆さんと一緒に、古民家の維持管理や作物の栽培を行っています。」

郷土のことを後世に残すために

「青年団活動に参加したり、柏町の体育会や文化会を設立したり、PTAや青少年委員等の社会教育にも携わりました。第八小学校の開校百周年記念事業で実

行委員長を務め、戦争の傷跡が残る二宮金次郎像を学校に設置し、立川市内に空襲があったことや、戦争の恐ろしさを児童に伝えました。今は社会の移り変わりが早く、私の子どもの頃と比べると、今は便利すぎると感じます。次の世代に残すべき大事なものが失われているため、本当に必要な情報を皆さんに伝えたい。先祖がなければ今の自分たちはない。今大きく変わりつつある郷土の歴史を、我々が次の世代にしっかりと伝えることが大切と考えています。」

健康の秘訣

「『朝目が覚めて今日もやることがある』と毎日目的をもって生きることが大切だと思います。高齢だから無理をしないでと言われますが、できる無理はする。毎朝のラジオ体操では、運動のひとつひとつの意味を考えながら体操するようにしています。今でも元気に動けるDNAに感謝しています。」

さまざまな活動を通じて、先祖に感謝する気持ちも後世に伝えておられる豊泉さんに胸を打たれました。（梅田）



あなたを知って、わたしを知る ～ヒューマンライブラリー@立川～

聞いて
私のこと知りたい
あなたのこと

変えたいな立川のまち

ヒューマンライブラリーとは、障害のある方や依存症当事者といった“偏見や差別を受けやすい”語り手を「本」に見立てて、図書館で本を読むように、直接対話することでお互いに理解を深めるイベントです。

本の種類はLGBT（レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダー）、元路上生活者、アルコール依存症等と多岐に渡ります。「障害があっても、自分らしく生きる喜びを伝えたい」「まだまだ少ない依存症当事者の苦悩を知ってほしい」。そのような思いを持つ方々と対話することで、固定観念や誤解、偏見に気づき、さまざまな生き方について考えることができるのではないのでしょうか。

日時：2019年11月16日（土）

前半13:10開始（12:30受付開始）

後半14:40開始（14:30受付開始）

※前半、後半とも1コマ30分の対話時間が2コマあります。それぞれの受付時間で「本」の予約（先着順）を行います。

場所：総合福祉センター（立川市富士見町2-36-47）

対象：概ね高校生以上

※一部の本は、小学5年生から中学生にも貸出しができます（要事前申込み）。

小学生が参加する場合は、保護者の同伴が必要となります。

参加費：無料

問合せ：市民活動センターたちかわ

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

※日曜日、祝日はお休みです。

当日の運営ボランティアも大募集！

準備、運営のボランティアに興味のある方は、事前説明会にお越しください。説明を聞いてから参加を決めていただいても構いません。

対象：ボランティアに興味のある高校生以上の方

内容：会場設営、運営、司書役、読者体験など

事前説明会：2019年10月25日（金）18:00～19:30

2019年10月26日（土）10:00～11:30

※2回とも同じ内容です。いずれかの日程を選んでお申込みください。

事前説明会会場：総合福祉センター

（立川市富士見町2-36-47）

申込み・問合せ：市民活動センターたちかわ

☎ 042-529-8323

FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

※日曜日、祝日はお休みです。



申込みフォーム

皆さまのご参加をお待ちしています♪

集客力UP!カリスマに学ぶ 市民活動団体支援講座 心に届く チラシと広報戦略

「講座やセミナーを企画したけど人が集まらない」「チラシをつくって周知をしているけど、この内容でいいのかな」など、自身が所属する組織や団体で企画する催しの周知について、課題を感じていらっしゃる方は多いのではないのでしょうか。

この講座は「カリスマプランナー」と呼ばれる講師を招き、「人が集まるチラシづくり」のノウハウを学びます。



日時：2019年12月4日（水）19:00～21:00

場所：女性総合センター・アイム 5階

第3学習室（立川市曙町2-36-2）

対象：立川市内で活動するボランティアや市民活動団体等

講師：NPO法人男女共同参画おた 理事長 坂田 静香 氏

定員：40名

参加費：無料

申込み：市民活動センターたちかわ

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp



申込みフォーム

ボランティア大募集！ はじめてのボランティア体験 ～たちかわ楽市編～

「学校・家庭・仕事では体験できないことをしてみたい」。そのような思いを持っている方は、ぜひ私たちと一緒にたちかわ楽市でボランティアをしてみませんか。市民活動センターたちかわでは、ボランティアを始めるきっかけの場として、たちかわ楽市2019のボランティアを募集します。たちかわ楽市は、しみん祭・たちかわ商人祭・農業祭を同時に開催するイベントです。地域の方たちが、皆さまのご参加を待っています。

たちかわ楽市で、新しい経験・出会い・自分を発見してみませんか。

日時：2019年11月3日（日） 9:00～12:00

場所：国営昭和記念公園 みどりの文化ゾーン

対象：ボランティアに興味がある方

内容：出店ブースのサポートなど

定員：10名（先着順）

持ち物：帽子、飲み物、筆記用具

申込み・問合せ：市民活動センターたちかわ

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp



※たちかわ楽市のしみん祭エリアは、市民活動センターたちかわの登録団体の方たちが出店されています。たちかわ楽市に遊びに行かれた際は、ぜひしみん祭エリアにも足をお運びください。

たちかわ楽市2019に関する情報は以下のURLをご覧ください。

<http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/b10-20191103/>



申込みフォーム

体操いろいろフェスタ 開催します！

体操で、たちかわの健康を盛り上げたい！

立川市内で体操に取り組む団体や個人講師が、この秋、RISURUホールに集結！体操・健康・仲間づくりをテーマに、体操紹介や体験会を実施します。体操の特徴はそれぞれ違っても、想いはひとつ…。「いつまでも、健康で楽しく過ごしたい！」

いろいろな体操の一押しポイントを見て、聞いて、実際に体験する絶好の機会です。皆さまのお越しをお待ちしています！

出演予定団体（順不同）

- ・おあしす西立川
- ・シンコースポーツ
- ・3B体操
- ・トリム体操協会
- ・柔道整復師会
- ・やわらぎ



体操いろいろフェスタ 開催要旨

日時：2019年11月12日（火）13：00～15：30
場所：たましんRISURUホール
3階 小ホール（基調講演）／ 5階 会議室（体操体験会）
内容：第1部／基調講演「高齢者の社会参加と健康の関係性について」
東京都健康長寿医療センター 藤原 佳典 氏
第2部／体操紹介、体験
定員：200名（申込不要）
問合せ：立川市社会福祉協議会 地域づくり係
生活支援コーディネーター 浅見・酒井
☎ 042-540-0200 FAX 042-529-8714
E-mail：chiikizukuri@tachikawa-shakyo.jp



地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

【ご報告】たちかわ健康体操お届け便

2019年7月より毎月市内6ヶ所で開催している体験会も、4ヶ月目に突入です。自分の身体を知ってドキドキ、身体（頭も♪）を動かしてわっはっはと笑い声が響く、楽しいひと時を過ごしています。

「せっかくだから、集まったメンバーで体操を続けてみよう！」と、新たにグループが立ち上がったところもあります。

スローなテンポでしっかり効果も！たちかわ健康体操を、ぜひ一度体験してみませんか。日時や会場は市報やチラシ等でお知らせしています。皆さまのご参加お待ちしております！



ライトグリーンのTシャツの体操メイトさんも活躍中♪



【参加申込み・問合せ】質問やご相談など、お気軽にお電話ください。
生活支援コーディネーター 酒井・浅見 ☎ 042-540-0200

夏休み巡回型子ども食堂

「こんなすぺーす あったか〜い」

地域福祉コーディネーター 古川



「夏休みの間、学校給食がなくなり、痩せてしまう子どもがいる」という新聞記事を時々見かけます。児童館の昼休みにご飯を食べずに遊び続ける子、親からもらった500円でお弁当ではなくカードを買う子、コンビニで買った唐揚げとスナック菓子で昼食を済ませる子…。地域ではそのような話を耳にすることもあります。

「たまに」でしたら目をつぶっても、育ち盛りの子どもが長期休み中、そのような生活を過ごすのは大変気になります。

そのような子どもたちのために、「地域で何かできることはないだろうか」という想いから、夏休みの数日間ではありますが、栄町で、地域の民生委員さんや主任児童委員さんを中心に、自治会、老人クラブ、ボランティアグループ、茶話会サロン、地元の中高生など、普段地域で活動されている皆さまの協力のもと、巡回型の子ども食堂を実施しました。「夏休みの宿題をしてカレーを食べる」という共通の内容で行うため、「巡回型」と呼んでいます。

今年は大盛況で、お断りせざるを得ないお子さんもいらっしゃいました。来年に向けて、「うちの集会所でもできるかな」「野菜など食材の提供ができる」と思ってくださった方、ぜひご連絡をお待ちしております。

○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

町	担当者	電話
富士見・柴崎	丸山	042-540-0205
錦・羽衣	安藤	042-519-3001
曙・高松・緑	小林	042-540-0210
栄・若葉	古川	042-537-7147
砂川・柏・幸・泉	田口	042-534-9616
上砂・一番・西砂	進藤	042-534-9501

ご協力ありがとうございました！

寄付者名簿

2019年6月1日～8月31日（敬称略）総額：512,548円

受付日	氏名・団体名	寄付金額
6月12日	磯野 俊雄	16,301
6月12日	明治大学校友会立川地域支部	45,100
6月20日	若草会	5,000
6月24日	スーパーD'ステーション立川店	200,000
6月25日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,127
6月26日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,455
6月26日	第6地区民生委員・児童委員協議会	957
6月27日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,186
6月28日	第1地区民生委員・児童委員協議会	7,103
7月2日	第4地区民生委員・児童委員協議会	3,160
7月3日	立川市ダンススポーツ連盟	30,000
7月17日	幸学習館（かわせみ祭）	25,700
7月23日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,523
7月24日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,013
7月25日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,259
7月25日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,180
7月26日	第1地区民生委員・児童委員協議会	5,503
7月30日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,156
8月3日	匿名	5,000
8月7日	匿名	26,448
8月16日	カフェ薔薇樹 代表 中村 由美子	5,000
8月19日	磯野 俊雄	16,254
8月22日	匿名	300
8月22日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,890
8月22日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,626
8月23日	第1地区民生委員・児童委員協議会	3,544
8月27日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,156
8月28日	山口 健治	100,000
8月28日	第6地区民生委員・児童委員協議会	733
8月29日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,874

2019年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費
団体・個人会員

2019年6月1日～8月31日（敬称略）

団体・企業名
宗教法人 玄武山普濟寺
立川女子高等学校
立川市手をつなぐ親の会
東京税理士会 立川支部
こじか園
社会福祉法人 至誠学舎立川
至誠保育園
株式会社 みずほ銀行 立川支店
NPO法人 グループこまくさ
西東京産業 株式会社
株式会社 松野商事
サロン はなみずき
株式会社 須田ビルメンテナンス
社会福祉法人 すみれ会
アーキフリー 株式会社
立川市ひとり親家庭福祉会
立川みらい
有限会社 入船
CoderDojo立川
プロトライフケア 立川
絵本208
安藤整形外科
株式会社 ホーミー
社会福祉法人 至誠学舎立川
ワークセンターまことくらぶ
NPO法人 テイクオフ
匿名

個人		
志村 孝子	小関 裕子	
篠原 輝美	岡部 由美子	
永田 紀世江	大橋 史信	
小林 裕二	匿名	
箕輪 由美	匿名	
落合 岳	匿名	
吉原 八重子	匿名	

赤い羽根共同募金

2019年6月1日～8月31日

地区	自治会名	募金額
柏	七番組自治会	27,200
自治会募金合計		27,200

歳末たすけあい募金

2019年6月1日～8月31日

地区	自治会名	募金額
柏	七番組自治会	27,200
西砂	都営松中団地自治会	4,000
自治会募金合計		31,200

※9月1日以降の寄付・会費については、次回2019年12月号に掲載させていただきます。

2019年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費
自治会別集計一覧

2019年6月1日～8月31日

地区	自治会名	準 会員	個人	団体	加入 者数	合計金額
富士見	立川富士見町一丁目第3自治会				151	5,000
	東親和会		75		75	38,000
	富士見会	1	82		83	42,800
	東親会	2	76	1	79	43,200
	富士見町4丁目西町会		64		64	32,500
	富士見町住宅自治会		20		20	13,500
	五月会	1	67		68	39,700
	富一東協和会		39		39	21,500
	レガリア会		11		11	5,500
	富士見町多摩川団地自治会	1	34		35	18,700
柴崎	都営柴六自治会				81	5,000
	柴四東親和会	21	147		168	79,250
	南親会		103		103	52,000
	しばさき会	3	131		134	68,900
	柴一協和会		119		119	63,000
	柴五会		11		11	5,500
	柴西会	96	145		241	98,450
	柴二共生会		74		74	38,500
	柴二南明会		143		143	71,500
	錦みよし会				525	20,000
錦	錦町五丁目親和会		90		90	46,500
	錦東会		43		43	22,000
	羽衣町1丁目第2アパート自治会				145	5,000
羽衣	羽衣第3アパート自治会				186	5,000
	コープ西国立自治会		15		15	8,000
	羽衣会	5	129		134	67,100
	羽衣町みのわ会	5	163	1	169	89,100
	羽衣本町会	1	246		247	123,800
	羽衣町三丁目自治会		19		19	10,000
曙	曙町三丁目東町会				450	20,000
	曙一南自治会	11	110		121	59,800
	曙町一丁目西町会	2	98		100	50,700
	曙町三丁目仲和会		178		178	90,000
高松	高松町仲和会				380	5,000
	高松町松友会		65		65	32,500
	高松町一丁目協力会	2	158		160	82,500
	高松町南自治会	16	130		146	69,500
	高松町三丁目松栄会		49		49	25,500
	高松町東友会	19	112		131	62,000
	共栄会		39		39	19,500
	高昇会自治会		84		84	42,000
	都営栄町5丁目アパート自治会				127	5,000
	江の島自治会				60	3,000
栄	東栄会自治会				253	30,000
	第二団地自治会				150	10,000
	日の出自治会				203	5,000
	南栄会自治会				65	5,000
	江の島道東住宅自治会				360	30,000
	睦会自治会	1	93		94	46,600
	旭自治会				14	5,000
若葉	けやき台団地自治会	1	80		81	41,600
	緑ヶ岡ハイツ自治会		26		26	15,500
	西けやき台団地自治会				240	30,000
幸	幸町2丁目都営アパート自治会		4		4	2,000
	幸町六丁目自治会	35	159		194	90,250
	九番組自治会		95		95	55,500
	七番組自治会		229		229	114,500
柏	柏町六番組自治会				203	5,000
	上水自治会				185	5,000
	都営柏町第二自治会				255	10,000
	五番組自治会				150	15,000
	トミンハイム立川泉町自治会				382	20,000
	みどり自治会		7		7	3,500
	双葉自治会		2		2	1,000
	希望ヶ丘自治会				75	5,000
西砂	中里自治会				371	10,000
	エステート立川一番町住宅管理組合		17		17	14,000
	自治会 総合計	223	3,781	2	9,017	2,275,450

市民向け公開講座のお知らせ

「成年後見制度について～申立ての手順や後見人の実務～」

自分の親や子、親類に認知症や障害があり、判断能力に不安があったらどうしたらいい？

そのような悩みをお持ちの方に向けて、成年後見制度の申立ての手順や成年後見人等の実務について、事例を通してわかりやすくお話します。この機会にぜひ、ご参加ください。



日 時：2019年11月9日（土） 13：30～15：30

場 所：総合福祉センター 2階 視聴覚室
（立川市富士見町2-36-47）

講 師：司法書士 菅野 多位子 氏

定 員：60名（先着順） 参加費：無料

問合せ・申込み：地域あんしんセンターたちかわ

☎ 042-529-8319 FAX 042-526-6081

受付け時間：月曜日～土曜日 8：30～19：00（土曜日は17：00まで）



市民活動センターたちかわ 情報掲示板

主に立川市内のイベントやボランティア情報等を掲載しています



… 交流会



… パソコン



… 講座



… コンサート



… 相談会



… 地域イベント



… ボランティア募集

わがまち
たちかわ

イベント・講習・講座



立川断酒新生会 第20回アルコール勉強会のご案内 『酒を断ち未来に向かおう仲間と共に!』

一般市民の方でアルコール問題に関心のある方、アルコール問題でお悩みのご本人やご家族の方々など、多数の参加を心よりお待ちしております。

日 時: 2019年10月6日(日) 13:00~16:00

場 所: たましんRISURUホール 5階 第1会議室(立川市錦町3-3-20)

内 容: アルコール依存症とはなに?

講 師: 東京足立病院アルコール病棟副主任 精神科認定看護師
ASK認定依存症予防教育アドバイザー 栗田 真由美 氏

参加費: 無料 定 員: 80名(先着順)

申込み: 不要。当日会場へお越しください。

問合せ: 東京立川断酒新生会事務局(清水さん)

☎ 090-9006-7857 E-mail: crips07246@gmail.com



家族介護の技術を知りたい方とホームヘルパーとして再チャレンジしたい方のための講座

家族介護をされている方とヘルパーとして再チャレンジしたい方を対象にした講座です。資格は持っているけど実務経験がない、長い間実務から離れていた方、現在介護職だけど自信がないという方は、この機会にぜひご参加ください。

日 時: 2019年10月12日(土) 9:00~12:00

場 所: 至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

内 容: ①講義「認知症サポーター養成講座」

②実習「介護技術の基本(移乗・移動介助、おむつ交換、着脱介助など)」

対象者: 介護をされているご家族、及びホームヘルプ資格取得者、現任者、立川市総合事業生活支援サポーターに興味のある方等

参加費: 無料 締切り: 2019年10月7日(月)

申込み: 至誠キートスホームヘルプステーション(芳村さん、川田さん)

☎ 042-538-2321 FAX 042-538-1302

E-mail: kiitos-HH@shisei.or.jp



ストレス対処・ハピネス講座 ～ケアする人もされる人も幸せに暮らすために～

ポジティブ心理学セミナーを開催します。

ケアする人もされる人も幸せに暮らしていくために、今注目されているポジティブ心理学のエッセンスを学び、ハピネス(幸せ)について考えてみましょう。

日 時: 2019年10月26日(土) 13:30~16:00

場 所: 総合福祉センター 2階

ボランティアルーム(立川市富士見町2-36-47)

講 師: 横内 弥生 氏(臨床心理士) 他

参加費: 500円 定 員: 15名(先着順)

申込み: NPO法人認知行動カウンセリング研究会(横内さん)

☎ 080-5055-9620 E-mail: info@soleil-stresscare.org



NPO法人三多摩市民後見を考える会セミナー

『あなたの思いを託す“家族信託”～これで安心マイライフ～』

家族の形やライフスタイルが多様化している現代、これまでの制度では、自分の望んだ形で財産を管理し、引き継ぐことが難しいこともあります。“家族信託”は柔軟かつ効果的にあなたの思いを実現させる、ひとつの選択肢になるかもしれません。成年後見制度や遺言などと比較しながら、家族信託を学び、自分にあった財産管理・承継方法について考えましょう。



視覚障害者の皆さまと朗読サークル「こえ」との交流会

広報やあいあい通信等の音声版を作成している朗読サークル「こえ」と、利用者の皆さまとの交流会です。お喋りをしたり、朗読劇を聞いたり、歌ったり、楽しい一時を過ごしましょう。ぜひご参加ください。

日 時: 2019年10月11日(金) 10:00~11:30

場 所: 総合福祉センター 2階

第1・2活動室(立川市富士見町2-36-47)

参加費: 無料 申込み・問合せ: 立川市朗読サークル「こえ」

(坂場さん) ☎ 090-5214-4506



至誠まつり・バザーを開催します

模擬店やレストラン、イベント、バザー品の販売をします。ぜひお越しください。またご自宅にある新品各種(衣類、タオル、シーツ、食品、雑貨類、石鹸、洗剤、文房具など)を寄付としてお届けいただくと幸いです。

日 時: 2019年10月19日(土) 10:00~14:00

場 所: 至誠ホーム敷地内(立川市錦町6-28-15)

問合せ: 至誠ホーム(佐藤さん)

☎ 042-527-0033 FAX 042-525-7125



東日本大震災復興支援 第5回チャリティコンサート

あれから8年。未だ避難生活者は約5万人。そして、家族を失い友達を失い、大きな試練を乗り越え頑張り続けている子どもたち、まだまだ支援を必要としている子どもたちのために、今年も現役のアーティストの協力を得て開催いたします。皆さまのたくさんのあたたかいご支援と義援金のご協力をよろしくお願い申し上げます。

日 時: 2019年10月14日(月・祝)

場 所: たましんRISURUホール 3階 小ホール(立川市錦町3-3-20)

参加費: 500円 申込み: NPO法人脳響トーンシステム

(今東さん) ☎ 042-576-5938



無料PC・スマホ相談会

「パソコンが遅い」とか「撮りためたデジカメやスマホの写真をパソコンに移したい」「スマホやタブレットの使い方がわからない」など、わからないこと、やりたいことをパソコンボランティアが無料でお答えします。予約不要です。そのまま相談会場に来てください。[お願い]ノートパソコンの方はご持参ください。[募集]PCボランティア仲間を募集しています。詳しくは、私たちのホームページをご覧ください。

日 時: 毎月第2・第4土曜日 14:00~16:00

場 所: 総合福祉センター 2階(立川市富士見町2-36-47)

問合せ: たちかわパソコン倶楽部(岩間さん)

☎ 080-9973-7751(※平日は仕事の都合で電話に出られません)

E-mail: tpc2003@gmail.com

日 時: 2019年10月26日(土) 13:30~16:00

場 所: 総合福祉センター 2階

視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)

講 師: 燦リーガル司法書士行政書士事務所 鈴木 敏起 氏

参加費: 500円(資料代) 定 員: 40名(申込み順)

申込み: NPO法人三多摩市民後見を考える会(川杉さん)

☎&FAX 042-531-0624 ☎ 090-7832-6506



知って安心!薬の飲み方、選び方

「かかりつけ薬局は決めたほうがいいの?」「薬局で薬の選び方を相談できるかしら」「複数の診療所でもらった薬は、一緒に服用して大丈夫?」など、薬の飲み方や選び方について、日頃疑問や不安を持ったことはありませんか?今回、東京理科大学薬学部教授で、国立市内で薬局も経営されている上村直樹先生をお招きし、薬の話をわかりやすくお話していただきます。ぜひご参加ください。

日 時:2019年10月30日(水) 14:00~16:00

定 員:80名(先着順)

場 所:東京都多摩立川保健所 2階 講堂(立川市羽衣町2-63)

講 師:東京理科大学薬学部教授 上村 直樹 氏

費 用:無料 締切り:10月18日(金)

申込み:東京都多摩立川保健所(保健医療担当)

☎ 042-524-5171(内線134) FAX 042-528-2777

氏名(フリガナ)、性別、年代、住所(〇市のみ)、電話番号をお伝えください。



至誠キートスホーム ボランティア養成講座

最初は慣れなくても、大丈夫です。自分に合うボランティア活動を見つけていきましょう。人に喜ばれながら、生き甲斐につながることもあります。

日 時:2019年11月6日(水) 講義

11月13日(水) 実技演習(車イス体験他)

11月20日(水) 認知症サポーター養成講座(オレンジリング取得)

11月27日(水) 色々なボランティア活動の紹介
(散歩クラブ・書道・歌の活動・車イス送迎お手伝い等々多数)

※いずれも10:00~12:00(希望の週のみの参加でも可)

場 所:至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

参加費:無料 定 員:30名くらい

申込み:至誠キートスホーム(川井さん)

☎ 042-538-2323 FAX 042-538-2324



多摩パブリック法律事務所 『不安を安心に』無料法律相談会

弁護士による無料法律相談会です。「市民の法的かけ込み寺」としてお金のトラブル、不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、刑事事件、債務整理など幅広い種類の案件を取り扱っています。お気軽にご相談ください

日 時:2019年11月16日(土) 10:00~16:00 ※1枠30分

場 所:多摩パブリック法律事務所(立川市曙町2-9-1菊屋ビル8階)
(東京弁護士会による支援のもと設立された都市型公設事務所です)

参加費:無料 定員:48名 予約受付:10月28日(月)から受付開始

受付時間:9:30~19:00 ※土日祝日は除く

予 約:☎ 042-548-2450 FAX 042-548-2437(事前予約制)



映画「ケアニン～あなたでよかった～」上映会

新人の介護福祉士を主人公に、介護という仕事を通じ、働くことの意味、人や地域の繋がりの尊さを描く映画を上映します。小中学生からご高齢の方まで、幅広い世代の方にご鑑賞いただける内容です。介護に少しでも興味のある方はもちろん、介護のことをあまり知らないという方も、ぜひお気軽にご参加ください。

日 時:2019年11月2日(土) 14:00~16:00(13:30開場)

場 所:たましんRISURUホール 3階 小ホール(立川市錦町3-3-20)

参加費:無料 定 員:150名(申込み順)

申込み:砂川園 ☎ 042-537-3351

または至誠キートスホーム ☎ 042-538-2323

FAX 042-538-2324



「テイクオフ祭り」のお知らせ

NPO法人テイクオフが毎年行っているテイクオフ祭り。祭りを通してたくさんの方に「テイクオフ」を知っていただきたいと思います。焼きそば、フランクフルトなどの模擬店、朝採り野菜、飲み物の販売、景品が貰えるゲームコーナーや、楽しく手作りできる無料体験コーナーがあります。皆さまお誘い合わせのうえ、遊びにお越しください。

日 時:2019年11月10日(日) 11:00~15:00

場 所:NPO法人テイクオフ(立川市高松町1-20-5)

参加費:無料

問合せ:NPO法人テイクオフ

☎ 042-527-9203 Email:takeoff1997@nifty.com



第2回平和の心コンサート

来たる12月1日(日)、立川ユネスコ協会主催の「第2回平和の心コンサート」を開催します。《戦争は人の心の中で生まれるものであるから、人の心の中に平和のとりでを築かなければならない》(UNESCO憲章前文より)このUNESCOの理念に基づき音楽の美しさ、楽しさを通し、平和の心を噛みしめ合おうとの願いから、国立音楽大学のご協力を得て、管楽器の名曲を中心に演奏いたします。

日 時:2019年12月1日(日) 14:00~16:00(開場13:30)

場 所:錦学習館 講堂(立川市錦町3-12-25)

入場料:500円 定 員:150名(先着順)

問合せ:立川ユネスコ協会(広瀬さん)

☎ 090-2410-4360 FAX 042-531-2687



第23回東京TAMA音楽祭 ダンスフェスティバル参加者募集!

さまざまなジャンルが集まるダンスイベントです。ぜひ参加してみませんか?たくさんの応募をお待ちしています。

日 時:2020年4月19日(日)

場 所:たましんRISURUホール 2階 大ホール(立川市錦町3-3-20)

締切り:10月15日(火) 募集数:20名(先着順)

申込み:東京TAMA音楽祭ダンスフェスティバル実行委員会

(大井さん) ☎ 090-2155-7585 E-mail:h.ohi@elta.jp

ひと・モノ・募集



在宅ホスピスボランティア募集説明会

ご自宅で療養されている方や、高齢者介護施設で過ごされている方のお話相手に訪問する活動です。定期研修の他にボランティア活動から医療・介護について学ぶ機会もあります。緩和ケアに関心のある方の参加をお待ちしています。

日 時:2019年11月14日(木) 13:00~15:30

場 所:総合福祉センター 2階

ボランティアルーム(立川市富士見町2-36-47)

申込み:在宅ホスピスケア・ボランティアさくら(岡田さん)

☎ 080-1163-5281 (受付時間)10:00~16:00



日本語教室ボランティア募集

外国人に日本語を教えてみませんか?今や、私たちの身の回りには大勢の外国人がいます。より多くの日本語を学んでもらい、日本との絆を深めるために立川市の委託を受けて、日本語教室を開いています。日本語講師の資格はいりません。熱意のある方を歓迎しています。また、学習の他、ハイキングや室内パーティーなど、文化交流も心掛けています。詳細はホームページ(<http://tifa-n.net>)をご覧ください。

日 時:毎週土曜日 19:00~20:30
(年40回、夏休みあり)

場 所:西砂学習館(立川市西砂町6-12-10)

問合せ:立川国際友好協会西砂教室(佐藤さん)

☎ 042-531-5181 FAX 042-531-5181

市民活動センターたちかわはボランティアやNPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。情報掲示板ではイベント告知、ボランティア情報を発信します。皆さまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

お問合せ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

URL:<http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

開所日・時間

月~金曜日 8:30~19:00 土曜日 8:30~17:00 ※日曜日・祝日はお休みです。



専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日	13:00～16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎ 042-529-8300
相続相談	相続アドバイザー	第2・4火曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			立川麦の会 ☎ 042-563-4569 (柳澤) ☎ 042-507-6015 (岡田)
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日	13:30～16:30		
アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00～16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受付けています。 アルコール相談専用 ☎ 042-529-8426(実施時間中のみ)



- ☆ たちかわ市民交流大学で‘市内の団体が企画運営する講座’の提案公募が今月にあるみたいです。(み)
- ☆ 溪流釣りに行かれず悶々としていましたが、8月猛暑の中溪流のせせらぎどカジカの澄んだ声を聴きながら、ヤマメ・ニジマスの顔を見て、もやもやも抜けました!! (山)
- ☆ アール・ブリュット立川開催中! 10月23日からの伊勢丹での展示にボランティアで参加予定。皆さまぜひお越しください! (松)
- ☆ 今年の夏はきびしい暑さが続いた。野菜はたくましく育ち、「いただく」という気持ちで食べていただきたい。(8豊)
- ☆ 暑い夏も終わり、地域のお祭りや運動会、イベントの季節になりました。足を運んで新たな発見に出かけましょう! (梅)
- ☆ 昭和記念公園の紅葉が楽しみです。のんびり読書したいです。(あい)

「広げよう!こころの輪」市民講座

立川市社会福祉協議会では、心のバリアフリー「広げよう!こころの輪」の事業の一環として、大人の発達障害に関する市民向け講座を開催します。

最近は、「発達障害」という言葉を見聞きする機会が増えてきたと思います。今回は発達障害者の正しい理解のための講座となります。当日は、昨年6月に開所した「地域活動支援センターたあふく」の1年目の報告もあわせて行ないます。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時: 2019年10月19日 (土) 14:00～16:00

場所: 総合福祉センター 2階 視聴覚室
(立川市富士見町2-36-47)

講師: 東京都発達障害者支援センター職員

定員: 40名程度 (先着順)

申込み: 地域活動支援センターたあふく
(立川市社会福祉協議会)

☎ 042-503-9109 FAX 042-548-1724

火曜日～土曜日 9:00～18:00 (日曜祝日・月曜休み)

申込みは2019年10月1日 (火) から電話またはFAXにて受け付けます。

立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの無料シャトルバス時刻表

総合福祉センター → 立川駅北口 行	立川駅北口 → 総合福祉センター 行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

- 運行は月曜から金曜までです。
- バス停はありませんので、表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。

立川市社会福祉協議会



立川市社会福祉協議会

検索



社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

開所時間 月～金 8:30～19:00

土 8:30～17:00

日曜・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内

☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714

URL: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/>

E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp



次回の発行は12月1日です。

指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療

アミュー治療院(立川店・昭島店)

アミュー在宅マッサージ

医療保険でご自宅に往診治療できる制度です

☆健康保険が適用 ☆介護保険とも併用可(要医師同意)

☆1回300円程度(自己負担1割の方) ☆体験できます

立川市錦町3-5-4 ☎042-513-7800 共通

回収は丸信まで!

引っ越し・断捨離・模様替えなどの、
ご不要品高価買取!

丸信リサイクルショップ 国上市西 1-18-22

☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

フェローホームズ

秋祭り

10月26日(土)
10時半～14時半

立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ
森の家・駐車場・雨天決行
TEL:042-523-7601

屋台・バザー・ステージイベント
〈東京2020オリンピック応援イベント〉・
アールブリュット作家の
作品展示など

お庭のお手入れお任せください

安心の低価格

川崎造園

剪定・草とり・芝はり・消毒
石はり・アプローチ工事
ブロックフェンス工事など

☎ 042-505-4977 (見積無料)

国上市谷保6139 **国上市 川崎造園** 検索

おせち

ご予約承り中!

一段重	1人～2人盛 / 17,280円
伊勢海老・鮑一段重	1人～2人盛 / 23,760円
三段重	3人～4人盛 / 43,200円
四段重	4人～5人盛 / 59,400円

飲み放題付 ご宴会コース 忘・新年会のご予約も受付中!

☆ご予約先着順にてマイクロバスの無料送迎もごさいます(15名様～)

◇鶴 / 12,000円 ◇松 / 10,000円 ◇竹 / 8,000円

お飲物 / 瓶ビール・日本酒・焼酎・ウイスキー・ワイン・サワー・梅酒・ソフトドリンク
人数 / 10名様以上にて承ります 時間 / 2時間(お飲物ラストオーダーは乾杯より1時間30分)
価格 / お一人様 消費税・サービス料込です ※こちらのプランは1月1日～1月3日はご利用頂けません

日本料理 **昭和の森 車屋** ご予約は ☎042-542-3333
昭島市昭和の森フォレスト・イン昭和館1F

◆表示価格には消費税が含まれております。 ◆お申込みは令和元年12月25日(水)迄となります。 ◆店頭でのお引渡し、お振込みは令和元年12月31日(火)迄となります。 ◆店頭でのお引渡し時間は午前9:00～午後3:00です。 ◆配達も承っておりますので配達地域、配達料等詳しくはお問合せ下さい。 ◆写真はイメージです。